ಯುವಜಣಾಂಕ್
ಲೈಂಗಿಕ್ ಶಿಕ್ಷಣ್

ಡೊ॥ ಎಡ್ವರ್ಡ್ ಎಲ್. ನಜ್ರೆತ್



430
G. KON
EDW

With Best Compliments from

MENDES CONSTRUCTIONS PVT. LTD.

Builders and Developers

Directors

Mr. Stephen Mendes
'Mendes Plaza'
Near Bunts Hostel
Mangalore - 575 001
Tel: Office : 33615
Residence (08253) 84226 (Moodbidri)

Mr. Maxim Mendes
Bombay
Tel: 4371944

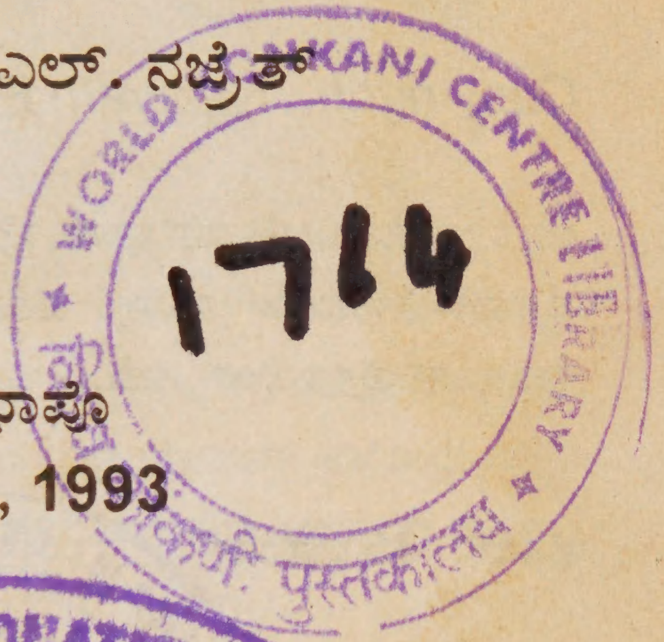
Mr. Charles Mendes
Abu Dhabi -UAE
Tel: 744687

Mr. Fredrick Mendes
Riyadh, Saudi Arabia
Tel: 4880077

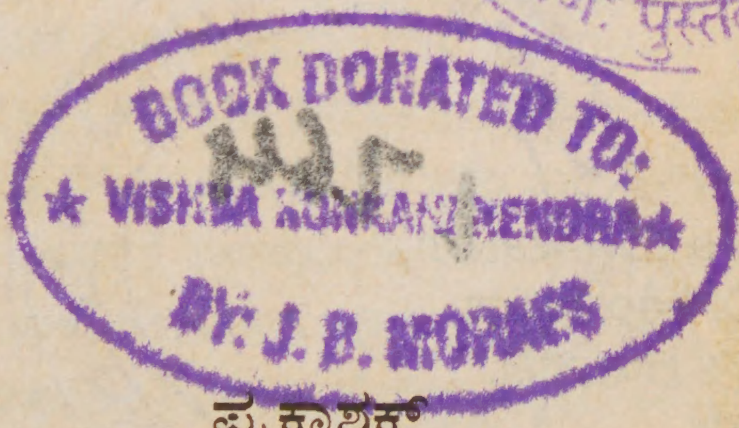
298

ಯುವಜಣಾಂಕ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಶಿಕ್ಷಣ್

ಡೊ॥ ಎಡ್ವರ್ಡ್ ಎಲ್. ನಜ್ರೆತ್



ಪಯ್ಲೊ ಛಾಪೊ
ಅಕ್ತೋಬರ್, 1993



ಪ್ರಕಾಶಕ್
ನಜ್ರೆತ್ ಪಬ್ಲಿಕೇಶನ್ಸ್, ಮಂಗ್ಳುರ್

H30
G-KON
EDW
000430

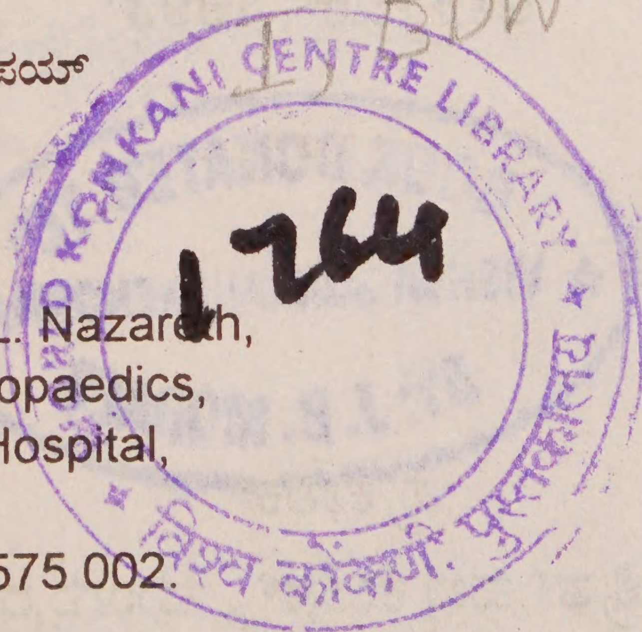
'IUVOZONNANK LOINGIK XIKXONN'

Written by Dr. Edward L. Nazareth in Konkani and published by Nazareth Publications, Mangalore, C/o Dr. Edward L. Nazareth, Attinja, P.O. Shirva, 574 116, D.K.

Copy right: Nazareth Publications 1993

ಹ್ಯಾ ಬುಕಾಚೊ ಖಂಚೊಯ್ ಭಾಗ್, ಫೊರ್ ವಾ ಚಿತ್ರಾಂ, ವಾಕ್ಯಾಂ ವಾ ಪ್ಯಾರಾಗ್ರಾಫ್ ಪ್ರಕಾಶಕಾಚಿ ಕಬ್ಲಾತ್ ನಾಸ್ತಾಂ ಪರತ್ ಛಾಪುಂಕ್ ವಾ ಖಂಚಾಯ್ ಥರಾನ್ ಛಾಪ್ಯಾಂತ್ ಪ್ರಚಾರುಂಕ್ ನಜೊ.

ಮೊಲ್: **35** ರುಪಯ್



Dr. Edward L. Nazareth,
Dept of Orthopaedics,
Fr. Muller's Hospital,
Kankanady,
Mangalore 575 002.

ಪ್ರಸ್ತಾವನ್



ಮಂಗ್ಳುರೀ ಕೊಂಕಣಿ ಕ್ರಿಸ್ತಾಂವ್ ಸಮಾಜೆಂತ್ ಧಾರ್ಮಿಕ್ ಸಂಗ್ತಿಂ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ಆನಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಗ್ತಿಂ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ವಿಶೇಸ್ ಅಜ್ಞಾನ್ ವಾ ನೆಣಾರ್ಪಣ್ ಆಸಾ. ದೆಕುನ್ ಮಾತ್ ಮಂತ್ರಾಂ, ಸೈತಾನಾಚೆ ಉಪದ್ರ್, ಮೆಲ್ಲ್ಯಾಂಚ್ಯೊ ಭೊಶಿ, ಪೊಟಾಕ್ ಒಕ್ತಾಂ ಘಾಲ್ಚಿಂ ಆನಿ ತಿಂ ವೊಂಕಂವ್ಚಿಂ ಇತ್ಯಾದಿ ಫಿತಿಸ್ಪಣಾಂಕ್ ಆಮ್ಚೊ ಲೋಕ್ ಬಲಿ ಜಾತೇ ಆಸಾ. ಬರೆಂ ಆನಿ ಖರೆಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ಶಿಕ್ಷಣ್ ಮೆಳಾನಾಸ್ತಾಂ ಮೊಗಾಚೊ ರೋಗ್ ಲಾಗ್ಲ್ಲಿಂ ನಾನಾಂತ್ಯಾ ಪಿಡಾಶಿಡಾಂಕ್, ಅನ್ಯಾರಾಂಕ್, ಅವ್ಘಡಾಂಕ್ ಆಮಿ ಯುವಜಣಾಂ ಸಾಂಪಡ್ತಾತ್; ದುಬ್ಳ್ಯಾ ಧಾಕ್ಟ್ಯಾಂಕ್ ಪೊಸುಂಕ್ ತಾಂಕಾನಾ ತಿತ್ಲಿಂ ಚಡ್ ಭುರ್ಗಿಂ ಜಾತಾತ್; ಅಕ್ರಿಸ್ತಾಂವ್ ಸಮೊಡ್ತಿಂಚಾ ಕುತಂತ್ರಿ ಚಲ್ಯಾಂಕ್ ಆಮ್ಚ್ಯೊ ಚಲಿಯೊ ಸುಲಭಾಯೆನ್ ಶಿರ್ಕಾತಾತ್.

ಯುವಜಣಾಂಕ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಶಿಕ್ಷಣ್ ಕೊಣೆ, ಕಿತ್ಲೆಂ, ಕಶೆಂ ಆನಿ ಕೆದ್ನಾಂ ದೀಜಯ್ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ವಾದ್ ವಿವಾಧ್ ಚಲವ್ಯೆತ್ ತರೀ, ತಾಚಿ ಗರ್ಜ್ ಆಸಾ ಮ್ಹಣ್ ಸಕ್ಡಾಂ ಒಪ್ತಾತ್. ಆವಯ್ ಬಾಪಾಯಾಂನಿ ತಾಂಚಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಶಿಕ್ಷಣಾಚೆ ಸುರ್ವಿಲೆ ಪಾಠ್ ಶಿಕೈಜಾಯ್. ಪುಣ್ ಚಡಾವತ್ ಜನ್ಮದಾತಾರಾಂ ಹೆಂ ಕಾಮ್ ಕರುಂಕ್ ಪಾಟಿಂ ಸರ್ತಾತ್. ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಗ್ತಿಂ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಲಾಗಿಂ ಉಲಂವ್ಕ್ ಚ್ ತಾಂಕಾಂ ಜೀಬ್ ಸುಟಾನಾ. ಪಾದ್ರಿ ಮಾದ್ರಿಂಕ್ ಹೆಂ ಶಿಕ್ಷಣ್ ದೀಂವ್ಕ್ ಅವ್ಕಾಸ್ ಲಾಭನಾಂತ್. ಕ್ರಿಸ್ತಾಂವ್ ಶಾಸ್ತ್ರ ಶಿಕ್ಷಣಾಚಾ ಸಂದರ್ಭಾರ್ ಚಲೆ ಆನಿ ಚಲಿಯೊ ವ್ಹಡ್ ಸಂಖ್ಯಾನ್ ಸಾಂಗಾತಾ ಆಸ್ತಾನಾ ಅಸಲ್ಯೊ ಸಂಗ್ತಿಂ ಶಿಕೊಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾ. ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಥರಾನ್ ಥೊಡೆಂ ಮಾರ್ಗ್‌ದರ್ಶನ್ ಮಾತ್ರ್

ದಿವ್ಯೆತ್. ಎಕ್ಸುರಿಂ ಆಸ್ತಾಂ ಹ್ಯಾ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ಉಲಂವ್ಕ್ ಧೈರ್ ಮೆಳಾನಾ.

ವೀಸ್ ಪಂಚ್ವೀಸ್ ವರ್ಸಾಂ ಪ್ರಾಯ್ ಭರ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಶಿಕ್ಷಣ್ ದಿಂವ್ಚ್ಯಾ ಪ್ರಾಸ್ ಧಾ ಪಂದ್ರಾ ವರ್ಸಾಂಚಾ ಚಲ್ಯಾ ಚಲಿಯಾಂಕ್ ಹೆಂ ಶಿಕ್ಷಣ್ ದಿಲ್ಯಾರ್ ಚಡಿತ್ ಬರೆಪಣ್ ಜಾಯ್ತ್ ಮ್ಹಣ್ ದಿಸ್ತಾ. ಹೈಸ್ಕೂಲ್ ಕೊಲೆಜ್ ಶಿಕಪ್ ಜೊಡ್ತಲ್ಯಾಂಕ್ ಯೋಗ್ಯ್ ಆನಿ ಸಮರ್ಪಕ್ ರಿತಿನ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಶಿಕ್ಷಣ್ ಮೆಳಾಶೆಂ ಕರಿಜಯ್. ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಶ್ವೆ ವಾಡೊನ್ ಯೆತಾನಾಂಚ್ ದಾದ್ಲ್ಯಾಚಾ/ಸ್ತ್ರೀಯೆಚಾ ಜೀವನಾಂತ್ ತಾಂಚೊ ಪಾತ್ರ್, ವಿಶ್ವ್ಯಾಂಚಿ ಘುಡಾವಳ್, ಕಾಮ್ ಇತ್ಯಾದಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ಜೀವನಾಕ್, ಆತ್ಮೀಕ್ ಜೀವನಾಕ್ ಆನಿ ಸಾಮಾಜಿಕ್ ಜೀವನಾಕ್ ಆಸ್ಚೊ ಎಕಾಮೆಕಾ ಸಂಬಂಧ್, ಪರಿಣಾಮ್ ಇತ್ಯಾದಿ ಸಮ್ಜೊನ್ ಘೆಂವ್ಚೆಂ ಹರ್ ಎಕ್ಲ್ಯಾಚಾ ಆತ್ಮಿಕ್ ಆನಿ ಲೊಕೀಕ್ ಬರ್ಯಾ ಭಲಾಯ್ಕೆವಂತ್ ಜಿಣ್ಯೆಕ್ ಗರ್ಜೆಚೆಂ.

ಭಲಾಯ್ಕೆಭರಿತ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಜೀವನ್ ಕಾಜಾರಿ ಭೆಸ್ ಸಾಂಬಾಳುನ್ ವ್ಹರೊಂಕ್ ಚಡ್ ಗರ್ಜೆಚೆಂ ತರೀ, ಹೊ ವಿಷಯ್ ಕ್ರಿಸ್ತಾಂವ್ ಶಾಸ್ತ್ರ ಶಿಕ್ಷಣಾಂತ್ ಜಾಂವ್, ಲೊಕೀಕ್ ಶಿಕ್ಷಣಾಂತ್ ಜಾಂವ್ ಸವಿಸ್ತಾರ್ ಶಿಕೈನಾಂತ್. ಹ್ಯಾ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ಲೊಕಾಕ್ ಘಾವ್ರೊ ತ್ಯಾ ಥರಾನ್ ಶಿಕ್ಷಿತ್ ಕರ್ಚೊ ಕಾಯ್ದೊ ಆವಯ್ ಬಾಪುಯ್, ಧಾರ್ಮಿಕ್ ಫುಡಾರಿ ಆನಿ ಶಿಕ್ಷಕ್ ಶಿಕ್ಷಕಾಂ ಪಾಳಿನಾಂತ್. ದೆಕುನ್ ಯುವಜಣಾಂ ಆಂಗ್ಡಿಂನಿ ಮೆಳ್ಚಿಂ ಭುರ್ಶಿಂ, ಅರ್ಧೆಂಕುರೆಂ ಜ್ಞಾನ್ ದಿಂವ್ಚಿಂ, ಚೂಕ್ ಶಿಕಂವ್ಚಿಂ ನೆಮಾಳಿಂ, ಪುಸ್ತಕಾಂ ಘೆವ್ನ್ ವಾಚ್ತಾತ್. ದುಡು ಕರ್ಚುಂ ಖೊಟ್ಯಾ ಆಶೆನ್ ಬರೈಲ್ಲಿಂ ಆನಿ ಛಾಪುಲ್ಲಿಂ ಹಿಂ ನೆಮಾಳಿಂ ಆನಿ ಪುಸ್ತಕಾಂ ವಾಚುನ್ ಆನಿ ತಶೆಂಚ್ ದುಡ್ವಾಚಾ ಆಬ್ಲೇಶಾನ್ ಕೆಲ್ಲಿಂ ಭುರ್ಶಿಂ ಫಿಲ್ಮಾಂ ಪಳೆವ್ನ್ ಆಮ್ಚಿಂ ಯುವಜಣಾಂ ಘಟ್ಚೊನ್ ಪಡ್ತಾತ್ ಆನಿ ವಾಂಕ್ಡಿ ವಾಟ್ ಧರ್ತಾತ್.

ಅಸಲ್ಯಾ ವಿಕಾಳ್ ವಾತಾವರಣಾಂತ್ ಡೊ। ಎಡ್ವರ್ಡ್ ನಜ್ರೆತಾನ್ ಬರವ್ನ್ ಪರ್ಗಟ್‌ಲ್ಲೊ 'ಯುವಜಣಾಂಕ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಶಿಕ್ಷಣ್' ಬೂಕ್ ಉಜ್ವಾಡಾಕ್ ಯೆತಾ. ಡೊ। ಎಡ್ವರ್ಡ್ ನಜ್ರೆತ್ ಕೊಂಕಣಿ ಸಮಾಜೆಕ್ ಬರೊ ಒಳ್ಕಿಚೊ. ತಾಚಿಂ ಲೇಖನಾಂ ರಾಕ್ಣೊ, ಮಿತ್ರ್, ಆಮ್ಚೊ ಯುವಕ್, ಆಮ್ಚಿ ಮಾಯ್, ಉಮಾಳೊ ಆನಿ ಹೆರ್ ಕೊಂಕಣಿ ನೆಮಾಳ್ಯಾಂನಿ ವಿವಿಧ್ ವಿಷಯಾಚೆರ್ ಫಾಯ್ಸ್ ಜಾಲ್ಯಾಂತ್. ಭಲಾಯ್ಕೆಚಾ ವಿಷಯಾಂನಿ ದರಬಸ್ತ್ ಲೇಖನಾಂ ಬರವ್ನ್ [illegible] ಎದೊಳ್‌ಚ್ ನಾಂವಾಡ್ದಿಕ್ ಜಾಲಾ.

ಕೊಂಕಣಿ ಲೊಕಾಖಾತಿರ್ ಇತ್ಲೊ ಬರೊ ವಾವ್ರ್ ಕೆಲ್ಲೊ ದಾಕ್ತೆರ್ ಎಡ್ವರ್ಡ್ ನಜ್ರೆತ್ ಆತಾಂ 'ಯುವಜಣಾಂಕ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಶಿಕ್ಷಣ್' ನಾಂವಾಚೆಂ ಹೆಂ ಪುಸ್ತಕ್ ಕೊಂಕಣಿ ಲೊಕಾಚಾ ಬರ್‍ಯಾ ಆನಿ ನಿತಳ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಜೀವನಾ ಖಾತಿರ್ ಬರವ್ನ್ ಅರ್ಪಿತಾ. ತಾಚೆಂ ಹೆಂ ಪುಸ್ತಕ್ ವಾಚ್ತಾನಾ, ತೊ ಎಕ್ಲೊ ಕೊಂಕಣಿ ಕ್ರಿಸ್ತಾಂವ್ ವೈಜ್ ಜಾವ್ನ್ ಬರೈತಾ ಮ್ಹಳೆಂ ಆಮಿ ಉಗ್ಡಾಸಾಂತ್ ದವ್ರುಂಕ್ ಫಾವೊ. ಡೊ| ಎಡ್ವರ್ಡ್ ನೈತಿಕ್ ಶಾಸ್ತ್ರ್ ಶಿಕ್ಷಕ್ ನ್ಹಯ್. ಥೊಡ್ಯಾ ಸಂದರ್ಭಾಂನಿ ಪವಿತ್ರ್ ಸಭೆಚಿ ಶಿಕವ್ಣ್ ಥೊಡ್ಯಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಮಸ್ಯಾಂಕ್ ಕಿತೆಂ ಪರಿಹಾರ್ ದಾಖಿವ್ನ್ ದಿತಾ ಮ್ಹಳೆಂ ಬಾಪ್ ಪೊಡಮಟ್ಟ್ಯಾಮ್ ತಸಲ್ಯಾ ನೈತಿಕ್ ಶಾಸ್ತ್ರ್ ಶಿಕ್ಷಕಾಂಚಾ ಬರ್‍ಯಾಂತ್ಲೆಂ ಉಲ್ಲೇಕ್ ಕರುನ್ ತಾಣೆಂ ಸಾಂಗ್ಲಾಂ. ಪುಣ್ ಕೊಣಾಯ್ಕಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಷಯಾಂನಿ ಪವಿತ್ರ್ ಸಭೆಚಾ ವ್ಹಡಿಲಾಂಚಿ ಶಿಕವ್ಣ್ ಪುರ್ತಿ ಜಾಣಾ ಜಾಂವ್ಕ್ ಜಾಯ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತಾಣೆಂ ಕ್ರಿಸ್ತಾಂವ್ ನೈತಿಕ್ ಶಾಸ್ತ್ರ್ ಶಿಕ್ಷಣಾಚಿಂ ಪುಸ್ತಕಾಂ ವಾಚ್ಕಿಂ ಬರಿಂ. ಕೊಂಕಣಿಂತ್ ತಸಲಿಂ ಪುಸ್ತಕಾಂ ಮೆಳಾನಾಂತ್. ಇಂಗ್ಲೀಷ್ ವಾ ಹೆರ್ ಭಾಸಾಂನಿ ಮೆಳ್ತಾತ್.

'ಯುವಜಣಾಂಕ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಶಿಕ್ಷಣ್' ಪುಸ್ತಕಾಂತ್ ಕಿತೆಂ ಆಸಾ ವಾ ಕಿತೆಂ ನಾ ತೆಂ ಹ್ಯಾ ಮ್ಹಜಾ ಪ್ರಸ್ತಾವನಾಂತ್ ಹಾಂವ್ ಬರಂವ್ಕ್ ವಚಾನಾ. ಪುಸ್ತಕ್ ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಹಾತಾಂತ್ ಆಸಾ, ಉಗ್ತೆಂ ಕರುನ್ ವಾಚಾ. ಮ್ಹಜಾ ಅಭಿಪ್ರಾಯೆ ಪರ್ಮಾಣೆ ಹೆಂ ಪುಸ್ತಕ್ ಸುಧಾಳ್ ಆನಿ ಸರಳ್ ಥರಾನ್ ಗರ್ಜೆಚೆ ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಷಯ್ ವಿವರಿತಾ. ವಿವಿಧ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಪಿಡಾ ಕಶಿ ಯೆತಾ, ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಲಾಗ್ತಾ, ಹಾಂಚೆ ಥಾವ್ನ್ ರಕ್ಷಣ್ ಜೊಡ್ಚ್ಯೊ ಉಪಾವ್-ಕಿತೆಂ ಹ್ಯೊ ಸಂಗ್ತಿಯೀ ತಾಣೆಂ ಅಪುರ್ಬಾಯೆನ್ ವಿವರಿಲ್ಯಾತ್. ತರ್ನಾಟ್ಯಾಂನಿ ಆನಿ ವ್ಹಡಿಲಾಂನಿ ಹೆಂ ಪುಸ್ತಕ್ ವಾಚುನ್ ಫಾಯ್ದೊ ಜೊಡ್ಯೆತ್ ಮ್ಹಣ್ ಮ್ಹಾಕಾ ಭೊಗ್ತಾ. ಹೆಂ ಪುಸ್ತಕ್ ಬರವ್ನ್ ಕೊಂಕಣಿ ಸಮಾಜೆಕ್ ಉಪ್ಕಾರ್ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ಡೊ| ಎಡ್ವರ್ಡ್ ನಜ್ರೆತಾಕ್ ಹಾಂವ್ ಅಭಿನಂದನ್ ಪಾಟೈತಾಂ.

ಡೊ| ಎಡ್ವರ್ಡ್ ನಜ್ರೆತಾಚಾ ಬಳಾಧಿಕ್ ಲಿಖ್ಣೆದ್ವಾರಿಂ ಆನಿಕೀ ಉತ್ತೀಮ್ ಪುಸ್ತಕಾಂ ಕೊಂಕಣಿ ಸಮಾಜೆಕ್ ಲಾಭೊಂದಿತ್ ಆನಿ ಮಾರ್ಗ್‌ದರ್ಶನ್ ದೀಂವ್ದಿತ್ ಮ್ಹಣ್ ಹಾಂವ್ ಮಾಗ್ತಾಂ.

— ಮಾರ್ಕ್ ವಾಲ್ಡಾರ್, ಮೂಡಬಿದ್ರಿ.

ಲೇಖಿಕಾಚೆಂ ಉತ್ರಾಂ

ಲೈಂಗಿಕ್ ಜ್ಞಾನಾಚೊ ಬಗ್ರ್ಾಲ್ ಯುವಜಣಾಂ ಥಂಯ್ ಮಾತ್ರ್ ನ್ಹಯ್ ಜಾಯಿತ್ಯಾ ಶಿಕ್ಪಿ ವ್ಹಡಿಲಾಂ ಥಂಯ್‌ಯೀ ಆಸಾ. ಲೈಂಗಿಕ್ ಸುಖ್ ವೈಭವೀಕೃತ್ ಕೆಲ್ಲೆ, ಅನೈತಿಕ್ ಸಂಬಂಧ್ ಚೂಕ್ ನ್ಹಯ್ ಮ್ಹಣ್ ಶಿಕಂವ್ಚೆ, ಅಶ್ಲೀಲ್ ಆನಿ ಪೊಜ್ಜಿಂ ಘಡಿತಾಂ ಜಾಯ್ ಮ್ಹಣ್ ವಿವರಾಯಿಲ್ಲೆ ವಾಯ್ಟ್ ರುಚಿಚೆ ಬೂಕ್ ಧಾರಾಳ್ ಮೆಳ್ತಾತ್. ಥೊಡೆ, ಹೆ ಬೂಕ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಜ್ಞಾನ್ ಮ್ಹಣ್ ಸಯ್ತ್ ವೊಲಾಯ್ತಾತ್. ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಪಿಡಾ ಆಡಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಅನೈತಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕ್ ಕರಿನಾಕಾತ್ ಮ್ಹಣ್ ಶಿಕಂವ್ಚ್ಯಾ ಬದ್ಲಾಕ್ ಕೊಂಡಮ್ ವಾಪಾರಾ ಮ್ಹಣ್ ಪ್ರಚಾರ್ ಕರ್ತಾತ್! ಬರ್ಯಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಶಿಕ್ಪಾಚೊ ಬಗ್ರ್ಾಲ್ ತಿತ್ಲೊ ಪರ್ಯಾಂತ್.

ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಹಾತಾಂತ್ ಆಸ್ಚೊ ಹೊ ಬೂಕ್ ಯುವಜಣಾಂ ಪಾಸತ್ ಲಿಖ್ಲಾ ಪುಣ್ ವ್ಹಡಿಲಾಂಕ್ ಹೆ ವಿಷಯ್ ಕಳಿತ್ ಆಸ್ಚೆಂ ಖಂಡಿತ್ ಗರ್ಜ್. ಆಟ್ವ್ಯಾ ಕ್ಲಾಸಿಂ ವಯ್ಲ್ಯಾ ವಿದ್ಯಾರ್ಥ್ಯಾಂನಿ ಹೊ ಬೂಕ್ ವಾಚ್ಚೆಂ ಬರೆಂ. ಬರೆಂ ಶಿಕಪ್ ಆಸ್ಚೊ ಬೂಕ್ ತಾಂಕಾಂ ದೀನಾಂವ್ ತರ್ ತಾಂಚಾ ಪ್ರಾಯೆರ್ ತೆ ಗುಪಿತ್ತ್ ಪೊಜ್ದೆ ಅಶ್ಲೀಲ್ ಬೂಕ್ ವಾಚುನ್ ತಾಂಚಿಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ಚಿಂತ್ನಾಂ ವಾಯ್ಟ್ ಕರ್ನ್ ಘೆತಿತ್. ಸಮಸ್ಯೆ ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂಚ್ ಉಬ್ಜತಾತ್.

ಥೊಡ್ಯಾ ವಿಷಯಾಂಚೆರ್ ಅಧಿಕೃತ್ ಧಾರ್ಮಿಕ್ ಶಿಕವ್ಣೆಕ್ ಆನಿ ಬುಕಾಂತ್ ವ್ಯಕ್ತ್ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ವೈದ್ಯಕೀಯ್ ಸಮ್ಜಣೆಕ್ ತಫಾವತ್ ಪಳಂವ್ಕ್ ಮೆಳಾತ್. ತ್ಯಾ ವಿಶಿಂ ಸಂಬಂಧ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ದೊತೊರಾಂಚಿ ಹಾಂವೆ ಸಲಹಾ ಘೆತ್ಲ್ಯಾ. ಸತ್ ಬರಯಿಲ್ಲ್ಯಾಂತ್ ಚೂಕ್ ನಾ ಮ್ಹಣ್ ತಾಣೆಂ ಸೂಚನ್ ದಿಲಾಂ. ಭೋವ್ ಥೊಡ್ಯಾ ಸಂಪ್ರದಾಯ್ ವಾದಿಂಕ್ ಹೆಂ ಬರೆಂ ಭೊಗ್ಚೆಂ ನಾ. ಅಸಲೆ ಥೊಡೆ ಅಸ್ಪಷ್ಟ್ ವಿಷಯ್ ಘೆವ್ನ್ ಕಾಳ್ಜೊಕಾಂತ್ ಉರ್ಚೆ ಪ್ರಾಸ್ ಏಕ್ ದಿವೊ ಪೆಟಂವ್ಚೊ ಬರೊ ಮ್ಹಣ್ ಹಾಂವ್ ಲೆಖ್ತಾಂ.

ನಜ್ರೆತ್ ಪ್ರಕಾಶನಾಚೆಂ ಹೆಂ ಪಯಿಲ್ಲೆಂ ಫಳ್ ತುಮ್ಕಾಂ ರುಚೊಂದಿ ಆನಿ ಲಾಭ್ ದಾಯಕ್ ಜಾಂವ್ ಮ್ಹಣ್ ಆತ್ರೆಗ್ತಾಂ.

ದೇವ್ ಬರೆಂ ಕರುಂ

ಹೊ ಬೂಕ್ ತುಜಾ ಹಾತಾಂತ್ ಪಾವೊಂಕ್ ಮ್ಹ ಜಾ ಲಿಖ್ಣೆ ಸಾಂಗಾತಾ ಸಬಾರಾಂನಿ ತಾಂಚೊ ಉಗ್ಡಾ ಕಾಳ್ಜಾಚೊ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹ್, ಉದಾರ್ ಮನಾಚೆಂ ದಾನ್, ಚೀತ್ ದೀವ್ನ್ ಕೆಲ್ಲೆಂ ಕಾಮ್ ಭರ್ಸಲಾಂ. ಹೊ ಬೂಕ್ ಬರಂವ್ಕ್, ಪ್ರಕಾಸುಂಕ್ ಕಾರಣ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ತುಮ್ಕಾಂ ಸರ್ವಾಂಕ್ ಉಪ್ಕಾರಿ ಮನಾನ್, ಖಾಲ್ತ್ಯಾ ಕಾಳ್ಜಾನ್, ದೋನ್‌ಯೀ ಹಾತ್ ಜೊಡ್ನ್ ಹಾಂವ್ 'ದೇವ್ ಬರೆಂ ಕರುಂ' ಮ್ಹಣ್ತಾಂ ಆನಿ ಹೊ ಬೂಕ್ ತುಮ್ಕಾಂ ಸಮರ್ಪಿತಾಂ.

'ರಾಕ್ಣೊ' ಸಂಪಾದಕ್:

– ಮ್ಹಾಕಾ ಕೊಂಕ್ಣಿಂತ್ ಬರಂವ್ಕ್ ಶಿಕಯಿಲ್ಲ್ಯಾ, ಮ್ಹಜೊ ಗುರು ಮಾ। ಮಾರ್ಕ್ ವಾಲ್ಡರ್ ಬಾಪಾಂಕ್, ತಾಂಚಾ ವಿಂಚ್ಣಾರ್ ಉತ್ರಾಂಚಾ ಪ್ರಸ್ತಾವನಾಕ್

–ರಾಕ್ಣ್ಯಾಂತ್ ಮ್ಹಾಕಾ ನಿರಂತರ್ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹ್ ದಿಲ್ಲ್ಯಾ ಮಾ। ವಿಶೆಂತ್ ವಿತೊರ್ ಮಿನೇಜ್ ಬಾಪಾಂಕ್, ತಾಣಿಂ ಬೊರ್‍ಯಾ ಉತ್ರಾಂನಿ ದಿಲ್ಲ್ಯಾ ಒಳ್ಕಿಕ್.

–ಬೂಕಾವಿಶಿಂ ವಿಶೇಸ್ ಆಸಕ್ತ್ ಘೆತ್ಲ್ಲ್ಯಾ ಮಾ। ಸ್ಯಾಮ್‌ವೆಲ್ ಸಿಕೇರ್ ಬಾಪಾಂಕ್.

ಜಾಹೀರತಾಂ ಜಮೊ ಕರ್ನ್ ದಿಲ್ಲ್ಯಾ ಹ್ಯಾ ಮಾನೇಸ್ತಾಂಕ್:

- ಕೊಂಕ್ಣಿ ಕಲಾ-ಸಾಹಿತ್ಯ್ ಅಭಿಮಾನಿ ಆನಿ ಪೋಷಕ್ ಶ್ರೀ ಫ್ರೆಡ್ ಮೆಂಡಿಸ್ ತಾಕೊಡೆ ಆನಿ ಸೌದಿ ಕೊಂಕಣ್ ಎಸೋಸಿಯೇಶನಾಚೆ ಸರ್ವ್ ಸಾಂದೆ
- ಮಾಲ್ಫಿಡೊ ಸಾಹಿತಿ ಶ್ರೀಮಾನ್ ಲಿಯೊ ಡಿ'ಸೋಜಾ (ಲಿಯಾಬ್)
- ಶ್ರೀಮಾನ್ ಪೌಲ್ ಆರಾನ್ಹಾ, ಶಿರ್ವಾಂ, ಕುವೇಯ್ಟ್
- ಶ್ರೀ ಆ್ಯನ್ಸಿ, ಪಾಲಡ್ಕಾ
- ಶ್ರೀ ಉರ್ಬನ್ ಡಿ'ಸೋಜ್, ಶಿರ್ವಾಂ, ಕುವೇಯ್ಟ್
- ಶ್ರೀ ಮನು, ಬಾಹ್ರೇನ್
- ಶ್ರೀ ಜೆರಿ, ಕುಲ್ಶೇಕರ್
- ಶ್ರೀ ರೊನಾಲ್ಡ್ ಒಲಿವೆರಾ ಆನಿ ಆ್ಯಂಡ್ರೂ ಎಲ್. ಡಿ'ಕುನ್ಹಾ, ರಿಯಾದ್.

ಜಾಹೀರತಾಂ ವಾ ದಾನ್ ದಿಲ್ಲ್ಯಾ ಸರ್ವ್ ಅಭಿಮಾನಿಂಕ್:

ತಾಂಚಾ ಉದಾರ್ ಮನಾಚಾ ಸಹಕಾರಾಕ್, ಪ್ರತ್ಯೇಕ್ ಜಾವ್ನ್ ಶ್ರೀ ಸ್ಟೀವನ್
ಮೆಂಡಿಸ್, ಮೆಂಡಿಸ್ ಪ್ಲಾಜಾ, ಮಂಗ್ಳುರ್; ಮದರ್ ಕೇರ್, ಉಡುಪಿ, ಪುತ್ತೂರ್
ಸೋಜಾ ಭಾವ್, ಮಂಗ್ಳುರ್.

ಬೂಕ್ ತಯಾರ್ ಕರುಂಕ್ ಆಧಾರ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾಂಕ್: ('ರಾಕ್ಣೊ' ದಪ್ತರಾಂತ್ಲಿ

ಶ್ರೀಮಾನ್ ಚಾರ್ಲಿ ಸೋಜ್

ಶ್ರೀಮಾನ್ ಆಗ್ನೆಲ್ ರೊಜಾರಿಯೊ

ಶ್ರೀಮತಿ ಬೆನೆಡಿಕ್ಟ್ ರೊಜಾರಿಯೊ

ಕು॥ ಗ್ಲೇಡಿಸ್ ಡಿ'ಸೋಜ್.

ಬೂಕ್ ಸೊಭಿತ್ ಥರಾನ್ ಮುದ್ರಿತ್ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾಂಕ್:

ಮಾ॥ ತೋಮಸ್ ಡಿ'ಸೋಜ್, ಕೊಡಿಯಾಲ್‌ಬೈಲ್ ಪ್ರೆಸ್ಸಾಚೊ ಮೆನೇಜರ್ ಆ
ಪ್ರೆಸ್ಸಾಚೆ ವಾವ್ರಾಡಿ.

ಭಾಯ್ಲೊ ಪೊರ್ ವಿನ್ಯಾಸ್ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾಂಕ್:

ಸುಧಾ ಆರ್ಟ್ಸ್, ಮಂಗ್ಳುರ್

ಸಲಹಾ-ಸುಚನಾಂ ದೀವ್ನ್, ಸಹಕಾರ್ ದಿಲ್ಲ್ಯಾಂಕ್:

ಶ್ರೀ ಮಾವ್ರಿಸ್ ಡೆಸಾ, ಶಾಂತಿಪುರ, ಶ್ರೀ ಮಾಚ್ಚಾ, ಮಿಲಾರ್-ಮಾಜಿ 'ಆಮೆ
ಯುವಕ್ ಸಂಪಾದಕ್, ಶ್ರೀ ಆವಿಲ್ ರಸ್ಕೀನಾ - 'ಕಾಣಿಕ್' ಸಂಪಾದಕ್ ಆ
ಶ್ರೀ ಜೊನಿ, ಸುರತ್ಕಲ್

ನಿಮಾಣೆಂ, ಪುಣ್ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯ್:

ಡೊ॥ ನೆಲ್ಲಿ ನಜ್ರೆತ್, ಮ್ಹಜ್ಯಾ ಪತಿಣೆಕ್

ಹಾಂವ್ 'ದೇವ್ ಬರೆಂ ಕರುಂ' ಮ್ಹಣ್ತಾಂ.

ಕಂಕನಾಡಿ,
12-10-1993.

ಡೊ॥ ಎಡ್ವರ್ಡ್ ಎಲ್. ನಜ್ರೆತ್.

ಯುವಜಣಾಂಕ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಶಿಕ್ಷಣಾಚಿ ಗರ್ಜ್



ಪ್ರೌಢಾವಸ್ಥೆಚಾ ಸುಪುಲ್ಯಾ ಸಕಾಳಿಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ಆತರ್ವಣಾಂಚೊ ಸುರ್ಯೊ ಮಸ್ನಾ ಥಂಯ್ ಪ್ರವೇಸ್ ಘೆತಾ ಆನಿ ಆಪ್ಲಿಂ ನವೆಸಾಂವಾಚಿಂ ಭಾಂಗ್ರಾಳಿಂ ಬಾಳ್ ಕಿರ್ಣಾಂ ವೈಭವಾನ್ ತಾಚೆರ್ ಫಾಂಕ್ತಾ. ಪೂಣ್ ಏಕ್ ಯುವಕ್ ವಾ ಯುವತಿ ಆಪ್ಣಾ ಥಂಯ್ ಘಡ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಹ್ಯಾ ಆಪ್ಚಿತ್ ಬದ್ಲಾವಣೆ ಥಂಯ್ ಅಭಿಮಾನ್ ಪಾವಾನಾ ವಾ ಆತುರಿತ್ ಜಾಯ್ನಾಂ. ಬದ್ಲಾಕ್ ಸಮಾಜೆನ್ ತಾಚೆ/ತಿಚೆ ಭೊಂವಾರಿಂ ಅಸ್ಪಷ್ಟ್ ಆನಿ ಅಪೂರ್ಣ್ ಮಾಹೆತಿ ದ್ವಾರಿಂ ಉಭಾರ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಪಾಗೊರಾಂ ಮಧೆಗಾತ್ ಚಡ್ಪಡ್ತಾ, ಆತಂಕಿತ್ ಜಾತಾ. ಪರಿಣಾಮ್ ಜಾವ್ನ್ ಬಾಳ್‌ಪಣಾಚಾ ಮಾಸುಮ್ ಭೊಗ್ಣಾಂ ಥಾವ್ನ್ ರೂಪಿತ್ ಕೆಲ್ಲೊ ತತ್ವಾಂಚೊ ಬೃಹತ್ ಕಾಟ್ ತುಟೊನ್ ವೆತಾ. ಭರ್ವಸ್ಯಾನ್ ಬಾಂದುನ್ ಘಾಲ್ಲೆ ಸರ್ವ್ ಸಾಂಕೆ ಕ್ಷಣಾಭಿತರ್ ಬುಡೊನ್ ವೆತಾತ್. ಪ್ರೌಢಾವಸ್ಥೆಚಾ ಹುಂಬ್ರಾರ್ ತೊ /ತಿ ಗೊಂದೊಳಾಕ್ ಒಳಗ್ ಜಾತಾ.

ಮ್ಹಜಾ ಬಾಳ್‌ಪಣಾರ್ ಮ್ಹಜಿಂ ವ್ಹಡಿಲಾಂ ಮ್ಹಾಕಾ ಕೊಯ್ತಿ ದೀಂವ್ಕ್ ಆಯ್ಕಾನಾತ್‌ಲ್ಲಿಂ. ತ್ಯಾ ದೆಕುನ್ ವ್ಹಡಿಲಾಂ ಭಾಯ್ರ್ ಕಾಮಾರ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾ ಸಂದರ್ಭ್ ಪಳವ್ನ್ ವಯ್ರ್ ಆಂಕ್ಡೆರ್ ಆಸ್ಚಿ ಕೊಯ್ತಿ ಕಾಡ್ಚ್ಯಾಕ್ ಹಾವೆಂ ಪ್ರಯತ್ನ್ ಕೆಲ್ಲೆಂ. ಕೊಯ್ತಿ ಆಂಕ್ಡೆಚಾ ವಯ್ಲ್ಯಾನ್ ಕಾಡಿಜಾಯ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಜ್ಞಾನ್ ಮ್ಹಾಕಾ ನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಹಾಂವೆಂ ತಿ ತಿಚಾ ಧಾರಿಕ್ ಧರ್ನ್ ಸಂಪೂರ್ಣ್ ಬಳಾನ್ ವೊಡ್ಲಿ. ಪರಿಣಾಮ್ ಜಾವ್ನ್ ಮ್ಹಜಾ ದಾವ್ಯಾ ಹಾತಾಚಿ ಚಾರ್ ಭೊಟಾಂ ಶಿಂದುನ್ ಗೆಲಿಂ ಆನಿ ಕಾತಿರ್ ಉಮ್ಕಾಳ್ಳಿಂ. ಅಜೂನ್ ತಾಚಿ ಮಾವ್ ಮ್ಹಜಾ ಬೊಟಾಂಚೆರ್ ಆಸಾ. ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಷಯ್ ಜರ್ ಆಮಿ ಅಶ್ಲೀಲ್ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ಕೀಳ್ ಉತ್ರಾನ್ ವೊಲಾವ್ನ್ ತರುಣ್‌ಪಣಾಚಾ ಹುಂಬ್ರಾರ್ ಪಾಂಯ್ ದವರ್ತೆಲ್ಯಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಪಯ್ಸ್ ದವರ್ಲೊ ತರ್ ತಾಂಚೊ ಹಾತ್ ತಿಂ ನೆಣಾರ್ಪಣಾನ್ ಧಾರಿಚೆರ್ ದವರ್ತೆಲಿಂ ಆನಿ ಮಾಜ್ಬೂಂವ್ಕ್ ಜಾಯ್ನಾತ್‌ಲ್ಲಿ ಮಾವ್

ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಜಿವಿತಾಂತ್ ಆಪ್ಣಾವ್ನ್ ಘೆತೆಲಿಂ.

ದೋನ್ ವರ್ಸಾಂ ಆದಿಂ 'ಆಮ್ಚೊ ಯುವಕಾರ್'ಯುವಜಣಾಂಚಾ ಸಮಸ್ಯಾಂಕ್ ಪರಿಹಾರ್ ದಿಂವ್ಚೊ ನವೊ ವಿಭಾಗ್ ಚಲವ್ನ್ ವ್ಹರ್ಚಾಕ್ ಡೊ। ನಜ್ರೆತಾಚೊ ಹಾಂವೆಂ ಸಂಪರ್ಕ್ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಿಂ ಖುಶೇನ್ ತಾಣೆಂ ಕಬ್ಲಾತ್ ದಿಲ್ಲಿ. ಹ್ಯಾ ವಿಭಾಗಾಂತ್ ಸವಾಲ್ ವಿಚಾರ್ತೆಲ್ಯಾಂಚಿಂ ನಾಂವಾಂ ಆಮಿ ಗುಪಿತ್ ಸಾಂಬಾಳ್‌ಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಆಮ್ಕಾಂ ಸವಾಲಾಂಚೊ ದಾಳೊಚ್ಚ್ ಆಯ್ಲೊ. ಪುಣ್ ಹರ್ ಸವಾಲಾಚೊ ವಿಷಯ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಮಸ್ಯಾ ಜಾವ್ನಾಸ್‌ಲ್ಲೊ. ಯುವಜಣಾಂಚೆ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯ್ ಸಮಸ್ಯೆ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಮಸ್ಯೆ.

ಸ್ವೀಡನಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಶಾಳೆಂನಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ಶಿಕ್ಷಣ್ ಕಡ್ಸಾಯ್ ಕೆಲಾಂ. ತರ್‌ಯಿ ಆಮ್ಚಾ ದುರಾದೃಷ್ಟಾನ್ ಆಮ್ಚಾ ಭಾರತಾಂತ್ ಘರಾಂನಿ ಪಾಸುನ್ ಹ್ಯಾ ವಿಶಿಂ ಸಾರ್ಕೆ ಸಮ್ಜಣಿ ಮೆಳಾನಾ. ಸಮಾಜಿಚ್ಯೊ ಕಠೋರ್ ಆನಿ ಅಶೀರ್ ರಿವಾಜಿ ಪ್ರೌಢಾವಸ್ಥೆಚಾ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಂಕ್ ಕಠೀಣ್ ಮತಿಚಿ ವಿರಾರಾಯ್ ಆನಿ ಇಜಾ ದಿತಾತ್.

ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ್ ಶಿಕ್ಪಾ ಸಂಶೋಧನ್ ಸಮಿತಿ ಆನಿ ತರ್ಬೆತಿ ಸಂಸ್ಥ್ಯಾನ್ ಆಯ್ಲೆವಾರ್ ಕಾಡ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಸಮಿಕ್ಷೆ ಪರ್ಮಾಣೆ ಪ್ರೌಢಾವಸ್ಥೆಂತ್ ತನ್ಸ್ಯಾ ಪ್ರಾಯೆಚಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಜಾಂವ್ಚಿ ಬದ್ಲಾವಣ್, ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವ್, ಲೈಂಗಿಕ್ ಆತುರಾಯ್, ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಲಾಯ್ಕಿ, ನಿತಳಾಯ್, ದಾದ್ಲ್ಯಾಂ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂ ಥಂಯ್ ಆಕರ್ಷಣ್ ಆನಿ ಹೆರ್ ವಿಷಯ್ ಶಾಳಾಚಾ ಶಿಕ್ಪಾ ಪಟ್ಟೆರ್ ಆನಿ ಪುಸ್ತಕಾಂನಿ ಕಾಣ್ಸುಂಕ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಗ್ತಿಂ ವಿಶಿಂ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಂ ಥಂಯ್ ಆಸ್ಚೆಂ ಅಜ್ಞಾನ್ ಸಬಾರ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಮಸ್ಯಾಂಕ್ ಕಾರಣ್ ಜಾತಾ.

ಲೈಂಗಿಕ್ ಭೊಗಾಪ್ ಆನಿ ಚಿಂತಪ್ ವಾಂಟುನ್ ಘೆಂವ್ಚ್ಯಾಕ್ ಗರ್ಜೆಚಿ ನೈಪುಣ್ಯತಾ ಬರ್‍ಯಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಶಿಕ್ಷಣಾ ಥಾವ್ನ್ ಲಾಭ್ತಾ. ಯುವಜಣಾಂಕ್ ದಿಂವ್ಚ್ಯಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಶಿಕ್ಷಣಾವಿಶಿಂ ಉಲಯ್ತಾನಾ ಲೈಂಗಿಕತಾ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಸಂತಾನೋತ್ಪತ್ತಿ ಆನಿ ಬದ್ಲೆಂವ್ಚ್ಯೊ ಪಿಡಾ ಮಾತ್ರ್ ನ್ಹಯ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸತ್ ಜಾಣಾ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಅವಶ್ಯ್.

ಆಮ್ಚಾ ಪ್ರಸ್ತುತ್ ಸಮಾಜಿಕ್ ವರ್ತುಲಾ ಮಧೆಗಾತ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ತರ್ಬೆತಿ ದಿಂವ್ಚೆಂ ವಾ ಘೆಂವ್ಚೆಂ ನಿಜಾಯ್ಕೀ ಕಷ್ಟಾಚೆಂಚ್. ಪುಣ್ ಜರ್ ಆಮಿ ಬರ್‍ಯಾ ಪುಸ್ತಕಾಚೊ ಸಾಂಗಾತ್ ಘೆತ್ಲೊ ತರ್ ಹಾಚೆರ್ ಆಮಿ ಜಯ [illegible]ಲ್ಲೆ ಬರಿಂಚ್. ಡೊ। ನಜ್ರೆತಾನ್

ಬರಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ಹ್ಯಾ "ಯುವಜಣಾಂಕ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಶಿಕ್ಷಣ್" ಪುಸ್ತಕಾಂತ್ ತಾಣೆಂ ವಾಚುನ್ ಆಪ್ಣಾಯಿಲ್ಲೆಂ ಜ್ಞಾನ್ ಮಾತ್ರ್ ದೀಂವ್ಕ್ ನಾ. ಪಾಟ್ಲ್ಯಾ ಸಬಾರ್ ವರ್ಸಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಯುವಜಣಾಲಾಗಿಂ ತಾಣೆಂ ದವರ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಸಂಪರ್ಕಾಚೊ ಅನುಭವ್ ದಿಲಾ. ವೈಜ್ಞಾನಿಕ್ ಸತಾವಿಶಿಂ ಸ್ಪಷ್ಟೀಕರಣ್ ದಿಲಾಂ. ಪವಿತ್ರ್ ಸಭೆಚಿಂ ಮೌಲ್ಯಾಂ ಉಕಲ್ನ್ ಧಲ್ಯಾಂತ್. ತಶೆಂ ಜಾವ್ನ್ ಹೆಂ ಪುಸ್ತಕ್ ತರ್ನಾಟ್ಪಣಾಚಾ ಪಾಂವ್ಡ್ಯಾಕ್ ಪಾಂಯ್ ತೆಂಕ್ಚ್ಯಾ ಭುಗ್ರ್ಯಾಂಕ್ ವ್ಹಾಳ್ ಉತರ್ತಾನಾ ಸಾಕ್ರ್ಯಾ ಪಾಂಪಾಳ್ಯಾಚಿ ವಿಂಚವ್ಣ್ ಕರ್ಚ್ಯಾಕ್, ಯುವಜಣಾಂಕ್ ತಾಣಿಂ ಫುಡ್ ಕರ್ಚ್ಯಾ ಸಮಸ್ಯಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಪರಿಹಾರ್ ಜೊಡುನ್ ಘೆಂವ್ಚ್ಯಾಕ್ ಆನಿ ವ್ಹಡಿಲಾಂಕ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಭುಗ್ರ್ಯಾಂಕ್ ಸಾರ್ಕೆಂ ಮಾರ್ಗ್‌ದರ್ಶನ್ ದಿಂವ್ಚ್ಯಾಕ್ ಉಪ್ಕಾರ್ತಲೆಂ ಖಂಡಿತ್.

– ಆ್ಯನ್ಸಿ, ಪಾಲಡ್ಕ

ಸಂಪಾದಕ್."ಆಮ್ಚೊ ಯುವಕ್" ಮಹಿನ್ಯಾಳೆಂ.

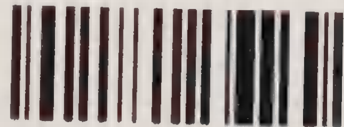
ವಿಶಯ್ ಸೂಚಿ

ಭಾಗ್ 4

ಭಾಗ್ 5

ಭಾಗ್ 6

• • •


WORLD KONKANI LIBRARY
Accn No: 000430

ಘಾವೊ ತೆಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ಶಿಕಪ್ ಆತಾಂಚಾ ಯುವಕಾಂಕ್, ಯುವತಿಂಕ್ ಮೆಳಾನಾಸ್ತಾಂ ಗುಪಿತ್ ಥರಾನ್ ಪರಿಹಾರ್ ಸೊಧ್ತೆಲ್ಯಾ ಪಿಳ್ಗೆಕ್ ತಶೆಂ ತಾಂಚಾ ಭವಿಷ್ಯಾಕ್ ಹೆಂ ಪುಸ್ತಕ್ ಏಕ್ ಭರ್ವಸ್ಯಾಚೆಂ ಕಿರ್ಣ್ ಜಾಂವ್ದಿ ಮ್ಹಣ್ ಶುಭಾಶಯ್ ಪಾಠ್ಯೈತಾತ್

ಬಾಹ್ರೇಯ್ಲ್ ಥಾವ್ನ್

ಶ್ರೀ ಡೊಲ್ಫಿ ಕುಟಿನ್ಹೊ
ಶ್ರೀ ಪಿಲ್ಸನ್ ಫ್ರಾನ್ಸಿಸ್ ಡಿ'ಸೋಜ್
ಶ್ರೀ ರೊಕಿ ಮೆಂಡೊನ್ಸಾ

ಗಾಂವಾಂತ್ ಥಾವ್ನ್

ಕು|| ಲವೀನಾ ಕುವೆಲ್ಲೊ, ಪೆರ್ಮಣ್ಣೂರ್.

ಭಾಗ್ 1

1. ತುಜೆ ಥಂಯ್ ರಚ್ನೆಚೆಂ ಅಜಾಪ್

ಲೈಂಗಿಕ್ ಜೀವನ್ ಹರ್ಯೆಕಾ ಜೀವಿ ಥಂಯ್ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯ್ ಭಾಗ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ರೂಕ್ - ಝಾಡಾಂಚಾ ಫುಲಾನಿಂಯ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಕ್ರಿಯಾ ಚಲ್ತಾ ಮ್ಹಣ್ ಸಸ್ಯಶಾಸ್ತ್ರ ಶಿಕ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ಕಳಿತ್ ಆಸಾ. ಮನ್ಶ್ಯಾತಿಂ ಥಂಯ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಕ್ರಿಯಾ ಗರ್ಜೆಚಿ. ಲೈಂಗಿಕ್ ಕ್ರಿಯೆಚೊ ಮೂಳಾವೊ ಶೆವಟ್ ವಂಶಾಭಿವೃದ್ಧಿ. ದಾಸ್ಮೈಚಾ, ಮೊಗ್ರ್ಯಾಂಚಾ, ಗುಲೊಬಾಂಚಾ ಝಾಡಾಂನಿ ವಂಶಾಭಿವೃದ್ಧಿ ತ್ಯಾ ತ್ಯಾ ಝಾಡಾಚೊ ಲ್ಹಾನ್ ಫಾಂಟೊ ವಾ ವಾಲಿಚೊ ಭಾಗ್ ಮಾತ್ಯೆಂತ್ ರೊಂಬಯ್ಲ್ಯಾರ್ ಜಾತಾ. ತಶೆಂ ಕಿರ್ಲಲ್ಲ್ಯಾ ನವ್ಯಾ ಝಾಡಾಂತ್ ಆವಯ್ ಝಾಡಾಚೆ ಸರ್ವ್ ಗೂಣ್ ಆಸ್ತಾತ್. ತೆಂ ಝಾಡ್ ತದ್ರೂಪ್ ಆದ್ಲ್ಯಾ ಝಾಡಾಚೆಂ. ಹೆರ್ ಜಾಯಿತ್ಯಾ ಝಾಡಾಂನಿ — ಪೊಣ್ಸಾಚಾ, ಆಂಬ್ಯಾಚಾ ವಾ ಮಾಡಾಚಾ ರುಕಾಚಾ ಫಳಾಂನಿ ಉಬ್ಜೊಂಚೆ ನವೆ ರೂಕ್ ಆವಯ್ ಝಾಡಾಂ ಥಾವ್ನ್ ವಿಭಿನ್ನ್ ಜಾವ್ನಾಸ್ತಾತ್. ಹೆಂ ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಜಾತಾ?

ವಿಲ್ಮಾ ಆನಿ ಜೆರಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ಥರಾನ್ ಸಾಂಗಾತಾ ಯೇವ್ನ್ ತಾಂಕಾಂ ಜಲ್ಮಲ್ಲ್ಯಾ ಲುವಿಕ್ ಆನಿ ಲೀನಾಕ್ ಪಳವ್ಯಾಂ. ಲುವಿ ಪಳಂವ್ಕ್ ವಿಲ್ಮಾ ಪರಿಂ ದಿಸ್ತಾ ತರ್‌ಯೀ ತಾಚೆ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗ್ ಜೆರಿ ಪರಿಂ ಆಸಾತ್. ದೊಳೆ ಖಂಡಿತ್ ವಿಲ್ಮಾಚಾ ಆವಯ್ಚೆ. ಕೇಸ್ ಜೆರಿಚಾ ಆಬಾಚಾ ಕೇಸಾಂ ಪರಿಂ ಗುಂಗುರ್ ಆಸಾತ್. ಜೆರಿಕ್ ಗುಂಗುರ್ ಕೇಸ್ ನಾಂತ್, ನಾ ಜೆರಿಚಾ ಬಾಪಾಯ್ಚೆ ಕೇಸ್ ಗುಂಗುರ್. ಆಬಾಚೆ ಗುಂಗುರ್ ಕೇಸ್ ಲುವಿಕ್ ಖಂಯ್ ಥಾವ್ನ್ ಆಯ್ಲೆ? ಲೀನಾ ಖಂಡಿತ್ ಜೆರಿ ಪರಿಂ ದಿಸ್ತಾ. ತಾಚೆ ಕಾಜುಳೆ ದೊಳೆ ಜೆರಿಚೆಚ್. ಆಂಗಾಚೊ ವರ್ಣ್ ವಿಲ್ಮಾಚಾ ಬಾಪಾಯ್ಚೊ ಗ್ಯಾರಂಟಿ ಕಲರ್! ನಡ್ತೆಂ, ಉತ್ರಾಂ, ತಾಳೊ .... ತಶೆಂಚ್ ವಿವಿಧ್ ಗೂಣ್ ಕೊಣಾ ಕೊಣಾಚೆ!

ಲೈಂಗಿಕ್ ವಂಶಾಭಿವೃದ್ಧೆಚೊ ಮಹತ್ವ್ ತೊ. ರಚ್ಣಾರಾಚಿ ಮಹಾನ್ ತಕ್ಲಿ ಆನಿ ವಿಶಿಷ್ಠ್ ಮಾಂಡ್ಣಿ ಹಿ ! ಲೈಂಗಿಕ್ ವಂಶಾಭಿವೃದ್ಧೆಚಾ ವೆಳಾರ್ ದೊಗಾಂಯ್ ವ್ಯಕ್ತಿಂಚೆ ಅರ್ಧೆ ಅರ್ಧೆ ಕ್ರೊಮೋಸೊಮ್ ಸಾಂಗಾತಾ ಯೇವ್ನ್ ನವಿ ಜೀವಿ ಉಬ್ಜತಾ. ಹ್ಯಾ ಹರ್ಯೆಕಾ ಕ್ರೊಮೋಸೊಮಾಂತ್ ವಿವಿಂಗಡ್ ಗುಣಾಂಕ್ ಕಾರಣ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯೊ ವಸ್ತು

ಲಿಪೊನ್ ಆಸ್ತಾತ್. ದಾದ್ಲ್ಯಾಚಾ ವಂಶಾಭಿವೃದ್ಧೆಕ್ ಕಾರಣ್ ಜಾಂವ್ಚಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸ್ರಾವಾಂತ್ ಅಸಲೆ ಅರ್ಧೆ ಗೂಣ್ ಲಿಪಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ಕರೋಡಾಂಗಟ್ಲ್ಯಾನ್ ಆಸ್ಚಾ ಜೀವ್ ಕಣಾಂ ಪಯ್ಕಿಂತ್ಲ್ಯಾ ಎಕಾ ಕಣಾ ಥಂಯ್ ಸ್ತ್ರೀ ಕಣಾಚೆಂ ಮಿಲನ್ ಜಾವ್ನ್ ನವಿ ಜೀವಿ ಉಬ್ಜತಾ. ನವೆಚ್ ಗೂಣ್ ಘೆವ್ನ್. ಕಿತ್ಲೆಶ್ಯಾ ತಕ್ಲೆಂ ಥಾವ್ನ್ ದೆಂವೊನ್ ಆಯಿಲ್ಲೆ, ಶತಮಾನಾಂಚಾ ಶತಮಾನ್ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಲಿಪೊನ್‌ಂಚ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆ ಗೂಣ್ ನವ್ಯಾ ಜೀವಿ ಥಂಯ್ ವಯ್ರ್ ಪಡೊಂಕ್ ಪುರೊ. ಅಶೆಂ ನವಿ ಜೀವಿ 'ನವಿಚ್ ಏಕ್ ವ್ಯಕ್ತಿ' ಜಾತಾ.

ಅನಂದ್ ನ್ಹಯ್ ಹೊ, ರಚ್ನಾರಾನ್ ದಿಲ್ಲೊ ಲೋಂಚ್ !

ಲೈಂಗಿಕ್ ಕ್ರಿಯಾ ಆಪ್ಲ್ಯಾಸ್ತಕಿಂಚ್ ಯಾಂತ್ರಿಕ್ ಥರಾನ್ ಜಾವ್ಯೆತ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿ. ದೊಗಾಂ ಜೀವಿಂನಿ ಸಾಂಗಾತಾ ಯೇವ್ನ್ ವಂಶಾಭಿವೃದ್ಧಿ ಜಾಯ್ನೆಂ ಮಾಂಡ್ಣಿ ರಚ್ನಾರಾನ್ ಕರ್ಯೆತಿ. ಪುಣ್ ಕಿತೆಂಯ್ ಫಾಯ್ದೊ ನಾತ್ಲ್ಯಾರ್ ರಚ್ನಾರಾಚಾ ಹ್ಯಾ ಮಾಂಡ್ಣೆಚೊ ಪಾಳೊ ಖಂಡಿತ್ ಜಾತೊ ನಾ. ವಂಶಾಭಿವೃದ್ಧೆಕ್ ಸಾಂಗಾತಾ ಯೆತಾನಾ ಜೀವಿಂಕ್ 'ಲೈಂಗಿಕ್ ಅನಂದ್' ಮ್ಹಣ್ಚೆ ತಸಲೊ ವಿಶಿಷ್ಟ್ ಸುಖಾಚೊ ಅನುಭವ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಯೋಜನ್‌ಯಿಯಾ ಜಾಲೆಂ. ಅಸಲೆಂ 'ಸುಖ್' ಲಾಭ್ತಾ ತ್ಯಾ ಆಶೆನ್ ಜೀವಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕಾಕ್ ವೊದ್ದಾಡ್ತಾತ್. ಹೆಂ ಸುಖ್ ಲಾಭಾನಾತ್‌ಲ್ಲೆಂ ತರ್ ಕೊಂಬೊ ಕೊಂಬಿಯೆ ಪಾಟ್ಲ್ಯಾನ್ ಧಾಂವ್ತೊ ನಾ; ಪಾಡೊ ಗಾಯ್ರ್ಯಾಚೆರ್ ಉಡ್ತೊ ನಾ. ಪೆಟೊ ಕೊಲ್‌ಗ್ಯಾ ಪಾಟ್ಲ್ಯಾನ್ ಆನ್ ಉದಕ್ ಸೊಡ್ನ್ ರಾಕ್ತೊ ನಾ! ಆನಿ ಮನಿಸ್? ಖಂಡಿತ್ ತ್ಯಾ ವಿಶಿಂ ಚಿಂತ್ತೊ ನಾ. ತಶೆಂ ಪಳಯ್ಲ್ಯಾರ್ ಆಪ್ಣಾಚೆಂ ಯೋಜನ್ ಜಾವ್ನಾಸ್ಚೆಂ ವಂಶಾಭಿವೃದ್ಧಿ ಜಾರ್ಯೆರ್ ದವರುಂಕ್ ರಚ್ನಾರಾನ್ ಜೀವಿಂಕ್ ದಿಲ್ಲೊ ಲೋಂಚ್‌ಚ್ — ಲೈಂಗಿಕ್ ಸುಖ್! ಹೆರ್ ಸರ್ವ್ ಜೀವಿಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕ್ ವಂಶಾಭಿವೃದ್ಧೆ ಖಾತಿರ್ ಕರ್ತಾತ್ ವಾ ತಾಂಚೆ ಚಡಾವತ್ ಸಂಪರ್ಕ್ ವಂಶಾಭಿವೃದ್ಧೆಂತ್ ಪರ್ಯಾಪ್ತ್ ಜಾತಾತ್. ಪುಣ್ ಮನ್ಶ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸುಖಾಚಾ ಆಶೆನ್ ವಾ ತ್ಯಾಚ್ ಉದ್ಧೇಶಾನ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕ್ ಜಾತಾ ಆನಿ ಅಪ್ರೂಪ್ ವಂಶಾಭಿವೃದ್ಧೆಂತ್ ವ್ಯಕ್ತ್ ಜಾತಾ.

ಲೈಂಗಿಕತಾ ಪವಿತ್ರ್

ರಚ್ನಾರಾಚೆಂ ಹೆಂ ಬೆಸಾಂವ್ ಪವಿತ್ರ್. ಲೈಂಗಿಕತಾ ನವ್ಯಾ ಜೀವಿಂಕ್ ತಯಾರ್ ಕರ್ಚ್ಯಾ ಮಿಸಾಂವಾಚೊ ಏಕ್ ಭಾಗ್ ಆನಿ ಹೆಂ ಮಿಸಾಂವ್ ರಚ್ನಾರಾಚೆಂ ದೆಣೆಂ. ಲೈಂಗಿಕತಾ ಪವಿತ್ರ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಭಾವನ್ ಭಾರತೀಯ್ ಸಂಸ್ಕೃತೆಂತ್ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಮೆಳ್ತಾ. ಹಾಂಗಾಚಾ ದಿವ್ಯಾಂನಿ ಕಾಂತಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ಇಮಾಜೆಂನಿ ಲೈಂಗಿಕತೆಕ್ ಚಡ್ ಮಹತ್ವ್ ದಿಲಾಂ. ಸ್ತ್ರೀ–ಪುರುಷ್ ಸಂಪರ್ಕಾಚಿಂ ವಿವಿಧ್ ಚಿತ್ರಾಂ, ವಿವಿಧ್ ರೂಪಾಂ ಉಗ್ತ್ಯಾನ್ ಕಾಂತಯ್ಜಯ್ ತರ್ ತೆಂ ಬರೆಂ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಭೊಗಾಪ್ ನಾಸ್ತಾಂ ಕಶೆಂ ಸಾಧ್ಯ್?

ಆಂಕ್ವಾರ್ ರಾಂವ್ಚೆಂ ಆನಿ ಲೈಂಗಿಕತೆ ಥಾವ್ನ್ ಪಯ್ಸ್ ಉರ್ಚೆಂ ಬರೆಂ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಚಿಂತಪ್ ಕ್ರಿಸ್ತಾಂವ್ ಧರ್ಮಾ ವರ್ವಿಂ ಉಬ್ಜಲ್ಲೆಂ ಮ್ಹಣ್ ಪಾತ್ಯೆತಾತ್. ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಕ್ರಿಸ್ತಾಂವ್ ಪವಿತ್ರ್ ಗ್ರಂಥ್ ಬೈಬಲಾಂತ್ಲಿಂ ಉತ್ರಾಂ ಉಕುಲ್ನ್ ಧರ್ಸ್ ಲೈಂಗಿಕತೆ ವಿರೋಧ್ ಪ್ರಚಾರ್ ಜಾಲ್ಲೊ. ಹಾಚೆ ವರ್ವಿಂ ಕಿತೆಂಯ್ ಫಾಯ್ದೊ ಜಾಲ್ಲೊ ನಾ. ತ್ಯಾ ಬದ್ಲಾಕ್ ಕಾಜಾರಿ ಜಿವಿತಾಂತ್ ಲೈಂಗಿಕತೆಚೊ ಮಹತ್ವ್, ತಾಚಿ ಗರ್ಜ್ ಹ್ಯಾ ವಿಶಿಂ ಚಡ್ ದಾಂಬುನ್ ಸಾಂಗ್‌ಲ್ಲೆಂ ತರ್ ಬರೆಂ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆಂ. ವಾಂಜೆಲಾಂತ್ ಖಂಯ್‌ಯಿ ಲೈಂಗಿಕತೆ ವಿರೋಧ್ ಸಾಂಗೊಂಕ್ ನಾ ಬಗಾರ್ ಕಾಜಾರಾ ಭಾಯ್ರ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕಾ ವಿಶಿಂ ಚತ್ರಾಯ್ ದಿಲ್ಯಾ. ಹಿ ಚತ್ರಾಯ್ ವಿವಿಧ್ ರಿತಿಂನಿ ಉಪ್ರಾಂತ್‌ಯಿ ಜ್ಯಾರಿ ಜಾಲ್ಯಾ. ಸಿಫಿಲಿಸ್ ತಸಲಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ಪಿಡಾ ಪಂದ್ರಾವ್ಯಾ ಶತಮಾನಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ವ್ಯಾಪಕ್ ಜಾವ್ನ್ ವಿಸ್ತಾರೊನ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸ್ವೇಚ್ಛಾಚಾರಾ ವಿರೋಧ್ ಬಂಧಡ್ ಘಾಲುಂಕ್ ಲಾಗ್ಲಿ ತರ್ ಆತಾಂ ಏಯ್ಡ್ಸ್ ತಿತ್ಲ್ಯಾಚ್ ವೇಗಾನ್ ಖಾಡುಂ ಘಾಲ್ತಾ. ಹ್ಯೊ ಪಿಡಾ ಬರೆಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ಜಿವಿತ್ ಜಿಯೆತಲ್ಯಾಂಕ್ ಯೇನಾಂತ್. ಬರೆಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ಜಿವಿತ್ ಕಾಜಾರಾಂತ್ ಮಾತ್ರ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸಾ. ಆನಿ ಥಂಯ್ ಮಾತ್ರ್ ವಂಶಾಭಿವೃದ್ಧೆಕ್ ಅವ್ಕಾಸ್ ಆಸಾ. ವಂಶಾಭಿವೃದ್ಧಿ ರಚ್ನಾರಾಚೆಂ ಬೆಸಾಂವ್. ತೆಂ ಅಪವಿತ್ರ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ನಾ.

ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲೆ ತರ್ ವಂಶಾಭಿವೃದ್ಧಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ರಿತಿನ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಜಾತಿ ನಾ. ಲೈಂಗಿಕ್ ವಂಶಾಭಿವೃದ್ಧಿ ಜಾಯ್ಜಯ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆ ಖಾತಿರ್ ರಚ್ನಾರಾನ್ ದಾದ್ಲ್ಯಾ ಆನಿ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚೆ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗ್ ವಿವಿಂಗಡ್ ಜಾವ್ನ್ ರಚ್ಲ್ಯಾತ್. ವಂಶಾಭಿವೃದ್ಧಿ

ಜಾಂವ್ಾ ಕಾವ್ಯಾಂತ್ ಹೆ ದೋನ್‌ಯೀ ಭಾಗ್ ಸಾಂಗಾತಾ ಯೆಂವ್ಚಿ ಮಾಂಡಾವಳ್ ಸಂಭೋಗ್. ವಂಶಾಭಿವೃದ್ಧಿಚೊ ಸಂಭೋಗ್ ಕಾಜಾರಾಚಾ ಜೀವನಾಂತ್ ಮಾತ್ರ್ ಸಾಧ್ಯ್. ಹರ್ಯೆಕ್ ಸಂಭೋಗ್ ವಂಶಾಭಿವೃದ್ಧಿ ಥಂಯ್ ಆಖೇರ್ ಜಾಯ್ಜಾಯ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ತಾಚೆಂ ನಿಯಮ್ ನ್ಹಯ್. ನಿರ್ದಿಷ್ಟ್ ದಿಸಾಂಚೊ ಸಂಭೋಗ್ ವಂಶಾಭಿವೃದ್ಧಿಚೊ ಶೆವಟ್ ಆಟಾಪುನ್ ಆಸ್ತಾ. ಪುಣ್ ತೊ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಹಾತಾಂತ್ ನಾ. ಖಂಯ್ಚ್ಯಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಮಿಲನಾಂತ್ ನವಿ ಜೀವಿ ತಯಾರ್ ಜಾಯ್ಜಾಯ್ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ತಾಚಿಚ್ ಮಾಂಡಾವಳ್. ತೊಚ್ ತೆಂ ಜಾರಿ ಕರ್ತಾ.

ಲೈಂಗಿಕ್ ಮಿಲನಾಖಾತಿರ್ ದಾದ್ಲ್ಯಾ ಆನಿ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚೆ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗ್ (ಆಪ್ಲ್ಯಾಚ್ ಸಾರ್ಕ್ಯಾಚೊ ರಚ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ರಚ್ನಾರಾನ್) ದಾದ್ಲ್ಯಾ ಆನಿ ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ದಿಲ್ಯಾತ್. ಲೈಂಗಿಕ್ ಮಿಲನ್ ಜಾಯ್ಜಾಯ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆ ಖಾತಿರ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಚಿಂತ್ನಾಂಯ್ ಉಬ್ಜಾಶಿಂ ಕೆಲ್ಯಾಂತ್. ಲೈಂಗಿಕ್ ಚಿಂತ್ನಾಂ ನಾತ್‌ಲ್ಲಿಂ ತರ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಉದ್ರೇಕ್ ಜಾಯ್ನಾಂ. ಲೈಂಗಿಕ್ ಉದ್ರೇಕ್ ಜಾಯ್ನಾಂ ತರ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕ್ ಜಾಯ್ನಾಂ. ಅಶೆಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ಉದ್ರೇಕಾಚಿಂ ಚಿಂತ್ನಾಂಯ್ ಬರಿಂಚ್. ತಿಂಯೀ ಗರ್ಜೆಚಿಂ.

ಬರ್ಯಾ ಉದ್ದೇಶಾ ಖಾತಿರ್ ದಿಲ್ಲೆ ಭಾಗ್ ತ್ಯಾ ನಿಯಾಮಾ ಖಾತಿರ್ ಮಾತ್ರ್ ವಾಪಾರಿಜಯ್. ನಾ ತರ್ ಚೂಕ್ ಜಾತಾ. ದಾದ್ಲ್ಯಾ ಆನಿ ಸ್ತ್ರೀಯೆನ್ ಕಾಜಾರ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಕಾಜಾರಿ ಸಾಂಗಾತ್ಯಾ ಸಾಂಗಾತಾ ಮಾತ್ರ್ ಸಂಭೋಗ್ ಕರಿಜಯ್. ಕಾಜಾರಾ ಭಾಯ್ರ್ ವಾ ಅನ್ಯೆಸರ್ಗಿಕ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸುಖ್ ರಚ್ನಾರಾನ್ ಸೊಸುಂಕ್ ನಾ.

ಆದಿಂ ಸೊದೊಮ್ ಆನಿ ಗೊಮೊರ್ರಾಂತ್ ಸಲಿಂಗ್ ರತಿ (ಹೊಮೋಸೆಕ್ಸ್) ವ್ಯಾಪಕ್ ಜಾವ್ನ್ ವಿಸ್ತಾರ್‌ಲ್ಲಿ. ಕಾಜಾರಾ ಭಾಯ್ರ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಪಾತಕ್ ಇತ್ಲೆಂ ಚಡ್‌ಲ್ಲೆಂ ತಾಣೆಂ ಉಜ್ಯಾಚೊ ಪಾವ್ಸ್ ಧಾಡ್ಲೊ! ಲೈಂಗಿಕ್ ಪಿಡಾ ಅಸಲ್ಯಾ ಅನ್ಯೆಸರ್ಗಿಕ್ ಆನಿ ಅನೈತಿಕ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸುಖ್ ಸೊಧ್ತೆಲ್ಯಾಕ್ ಆತಾಂಯ್ ಉಜ್ಯಾಚಾ ಪಾವ್ಸಾಪರಿಂ ಯೆತಾ. ಚಿಕಿತ್ಸಾ ನಾತ್‌ಲ್ಲಿ ಏಯ್ಡ್ಸ್ ಹಾಕಾ ಉದಾಹರಣ್. ಪುಣ್ ಕಾಜಾರ್ ಜಾವ್ನ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಕಾಜಾರಿ ಜೊಡ್ಯಾ ಮಧೆಂ ಮಾತ್ರ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸುಖ್ ಜೊಡ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಕ್ ಕಸಲಿಯ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಪಿಡಾ ಯೇನಾ. ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಯೇನಾ? ಕಾಜಾರಿ ಜೊಡ್ಯಾ ಮಧ್ಲೊ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕ್ ಬರೊ, ಖರೊ ಆನಿ ಸುಖಾಳ್. ತೆಂ ದೆವಾಚೆಂ ಬೆಸಾಂವ್. ರಚ್ನೆಚಿ

ಮಾಂಡಾವಳ್. ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಮಾಂಡಾವಳೆಕ್ ಅನ್ಯಾಯ್ ಕರುಂಕ್ ರಚ್ನಾರ್ ಸೊಡಿನಾ.

ಅಶೆಂ ಪಳಯ್ಲ್ಯಾರ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗ್, ಲೈಂಗಿಕ್ ಚಿಂತ್ನಾಂ, ಲೈಂಗಿಕ್ ಉದ್ರೇಕ್ ಆನಿ ಕಾಜಾರ್ಯಾಂ ಮಧ್ಲೊ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕ್ ಸರ್ವ್ ರಚ್ನಾರಾಚೆಂ ಪವಿತ್ರ್ ದೆಣೆಂ.

ಅಶ್ಲೀಲ್ ನ್ಹಯ್, ಅಭಾಗ್ಯ್ ನ್ಹಯ್:

ಯುವಜಣಾಂ ತಶೆಂ ವ್ಹಡಾಂ ಥಂಯ್ ಲೈಂಗಿಕತಾ ಅಶ್ಲೀಲ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಭೊಗಾಪ್‌ಚ್ ಸಬಾರ್ ಸಮಸ್ಯಾಂಕ್ ಕಾರಣ್. ಕಾಜಾರಿ ಜಿವಿತಾ ಭಿತರ್ ಲೈಂಗಿಕತಾ ಪವಿತ್ರ್ ಆನಿ ಗರ್ಜೆಚೆಂ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸತ್ ದಾಕ್ಷೆಸಾಸ್ತಾಂ ಮಾನುನ್ ಘೆಜಯ್. ಸುಖಿ ಕಾಜಾರಿ ಜಿವಿತಾಕ್ ಜೊಡ್ಯಾ ಮಧೆಂ ಪ್ರಾಮಾಣಿಕ್ ಸಮರ್ಪಣ್ ಆನಿ ಖರೊ ದೈಹಿಕ್ ಎಕ್ವಟ್ ಗರ್ಜ್ ಆಸಾ. ಕಾಜಾರಿ ಜಿವಿತ್ ಯಶಸ್ವಿ ಜಾವ್ನ್ ಜೊಡ್ಯಾನ್ ಶೆವಟ್ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಮಯಾಮೊಗಾಂತ್ ಜಿಯೆಂವ್ಕ್ ತಾಂಚೆ ಮಧ್ಲೊ ಲೈಂಗಿಕ್ ಬಾಂಧ್ ಘಟ್ ಜಾಯ್ಜಯ್ ಮ್ಹಣ್ ಮನೋತಜ್ಞ್ ಅಭಿಪ್ರಾಯ್ ದಿತಾತ್ ವಾ ಆನಿಕ್‌ಯೀ ಸೊಡವ್ನ್ ಸಾಂಗ್ಚೆಂ ತರ್, ಕಾಜಾರಿ ದಾದ್ಲ್ಯಾ ಆನಿ ಬಾಯ್ಲೆ ಮಧೆಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ಮಿಲನ್ ಬರ್ಯಾ ಥರಾನ್ ಜಾತಾ ತಾಂಚೆಂ ಲಗ್ನಾಚೆಂ ಜಿವಿತ್ ಚಡಾವತ್ ವಿಗ್ನಾವಿಣ್ ಉರ್ತಾ.

ಲೈಂಗಿಕ್ ಜಿವಿತ್ ಬರೆಂ ಉರೊಂಕ್ ಸಬಾರ್ ಸಂಗ್ತಿ ಪ್ರೇರಕ್ ಜಾವ್ನ್ ಆಸ್ತಾತ್. ಯುವಪ್ರಾಯೆರ್ ಆಪ್ಣಾ ಥಂಯ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ವಾಡಾವಳೆಚೆಂ ಸಾರ್ಕೆಂ ಜ್ಞಾನ್ ಆಸ್ಚೆಂ; ತ್ಯಾ ಆನಿ ತರುಣ್ ಪ್ರಾಯೆರ್ ಅನೈತಿಕ್ ಮಿಲನಾಕ್ ವಚೊನ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ತಶೆಂ ಮಾನಸಿಕ್ ಸಮಸ್ಯಾಂಕ್ ಬಲಿ ಜಾಯ್ನಾಸ್ತಾಂ ಉರ್ಚೆಂ; ಕಸಲೆಯ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಮಸ್ಯೆ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಕಳ್ವಳ್ನಾಸ್ತಾಂ ಜೊಕ್ತೊ ಪರಿಹಾರ್ ಜೊಡ್ಚೆಂ ಇತ್ಯಾದಿ ಬರ್ಯಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ವಾಡಾವಳೆಕ್ ಆನಿ ಯಶಸ್ವೀ ಲೈಂಗಿಕ್ ಕಾಜಾರಿ ಜಿವಿತಾಕ್ ಕಾರಣ್ ಜಾತಾತ್.

ಕಾಜಾರಿ ಜಿವಿತಾಂತ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ತೃಪ್ತಿ ಜೊಡ್ಚೆಂ ಸುಭಾಗ್ ಸರ್ವ್ ಕಾಜಾರಿ ಜೊಡ್ಯಾಂಕ್ ನಿರ್ಮಿಲಾಂ. ಹೆಂ ಖಂಯ್ಚ್ಯಾಯ್ ಕಾಜಾರಿ ಜೊಡ್ಯಾಕ್ ಅಸಾಧ್ಯ್ ವಾ ಅಭಾಗ್ಯ್ ನ್ಹಯ್ ಪುಣ್ ಕಾಜಾರಾ ಪುರ್ವಿಲಿ ಸರಿಸುಮಾರ್ ಧಾ ಪಂದ್ರಾ ವರ್ಸಾಂಚಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ವಾಡಾವಳೆಚಿ ಆವ್ದಿ ಜಾಗ್ರೂತೇನ್ ಸಾಂಬಾಳ್ಚಿ ಗರ್ಜ್. ಲೈಂಗಿಕ್ ವಾಡಾವಳೆ ವಿಶಿಂ ಸಾರ್ಕಿ ಸಮ್ಜಣಿ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಮಾತ್ರ್ ಹೆಂ ಸಾಧ್ಯ್ ಜಾತಾ.

ಸಮ್ಜಣಿ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯಿ ಲೈಂಗಿಕತಾ ಅಶ್ಲೀಲ್ ಮ್ಹಳ್ಳೊ ಮನೋಭಾವ್ ಗೂಂಡ್

ರೊಂಬೊನ್ ಉಲ್ರ್ಯಾರ್ ಸಮಸ್ಯೆ ಉಬ್ಜತಾತ್. ಬಾಳ್ಪಣಾರ್ ಆನಿ ಚಡಾವತ್ ಜಾವ್ನ್ ಯುವ ಪ್ರಾಯೆರ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ನಾ ಸಮ್ಜಣಿ ಸಾಂಗಾತಾ ಲೈಂಗಿಕತಾ ಬರಿ ನ್ಹಯ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಭೊಗಾಪ್ ಮಾನಸಿಕ್ ವಾಡಾವಳೆಂತ್ ಆನಿ ಹೊಂದೊವ್ಣೆಂತ್ ವ್ಯಕ್ತಿಕ್ ಪಾಟಿಂ ಲೊಟ್ತಾ. ಅಸಲ್ಯಾಂಕ್ ಕಾಜಾರಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಜಿವಿತಾಂತ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಜೊಡ್ಯಾ ಸಾಂಗಾತಾ ಉರೊಂಕ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಒತ್ತಾಯ್ ಕಾರಣ್ ಜಾಯ್ನಾ. ಸಮಾಜಿಕ್ ಕಾರಣಾಂ ಆನಿ ಕುಟ್ಮಾಚೊ ಬಂಧಡ್ ಅಸ್ತಿರ್ ಆಸ್‌ಲ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಬಾಂದ್‌ಯೀ ಫುಟ್ ನಾ ತರ್ ಕಾಜಾರ್ ಫಾಳ್ಶೊ (ಕುಟಾಂಬ್ ವಿಂಗಡ್ ಜಾಂವ್ಚೆ) ಸಂಭವ್ ಚಡ್.

ಹೆಂ ಸರ್ವ್ ಆಡಾಂವ್ಕ್ ತನ್ಯಾ ಪ್ರಾಯೆರ್‌ಚ್ ಬರೆಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ಶಿಕಪ್ ದೀಜಯ್. ಫಕತ್ ಸ್ತ್ರೀ ಪುರುಷಾಚಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಮಿಲನಾಕ್ ಮಾತ್ರ್ ವಿವರುನ್, ಗರ್ಜ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲೆಂ ಸಾಂಗೊನ್ ಕಾಮೋದ್ರಿಕ್ ಕರ್ಚಿಂ ಪುಸ್ತಕಾಂ ವಾ ಪಿಂತುರಾಂ ಖರೆಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ಶಿಕಪ್ ದಿನಾಂತ್. ಲೈಂಗಿಕತಾ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಫಕತ್ ಸಂಭೋಗ್ ನ್ಹಯ್. ಸಂಭೋಗ್ ಏಕ್ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯ್ ಘುಡಿತ್ ಮಾತ್ರ್. ಸಂಭೋಗಾಕ್ ಥೊಡ್ಯಾ ಪುಸ್ತಕಾಂನಿ ಆನಿ ಪಿಂತುರಾಂನಿ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ವ್ಯಕ್ತಿಂಕ್ ಅಸಾಧ್ಯ್ ತಸಲೆಂ ಘುಡಿತ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಪರಿಂ ವಿವರಾಯ್ತಾತ್! ಸಂಭೋಗ್ ಕಸೊ ಕರಿಜಯ್ ಮ್ಹಣ್ ವಿವರುಂಚೆಂ ಖಂಡಿತ್ ಗರ್ಜ್ ನಾ. ಆನಿ ತಶೆಂ ವಿವರುನ್ ಕರ್ಚೊ ಪ್ರಚಾರ್ ಅಶ್ಲೀಲ್ ಸಾಹಿತ್ಯ್ ಜಾವ್ನೆತ್. ಪುಣ್ ಕಾಜಾರಿ ಜೊಡ್ಯಾ ಮಧ್ಲೊ ಸಂಭೋಗ್ ಅಶ್ಲೀಲ್ ನ್ಹಯ್.

ಲೈಂಗಿಕತೆ ವಿಶಿಂ ಅಸಲೆಂ ಅಶ್ಲೀಲ್ ಶಿಕಪ್ ಪಯ್ಸ್ ಕರಿಜಯ್ ತರ್ ಬರೆಂ ಆನಿ ಖರೆಂ ಶಿಕಪ್ ಲಾಭಯ್ಜಯ್. ಲೈಂಗಿಕತೆ ವಿಶಿಂ ಗೌರವ್, ಬರ್‍ಯಾ ಲೈಂಗಿಕತೆಚಿ ಗರ್ಜ್ ಆನಿ ಆಂಕ್ವಾರ್ಪಣ್ ಕಾಜಾರಾ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಸಾಂಬಾಳುಂಕ್ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿತ್ ಕರ್ಚಿಂ ವಾಚ್ಪಾಂ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಜನಾಂಗಾಕ್ ಆಜ್ ಖಂಡಿತ್ ಮೆಳಾಜಯ್.

ಕಾಜಾರಾ ಪಯ್ಲೆಂ ತರ್ಬೆತಿ:

ಲೈಂಗಿಕ್ಪಣ್ ಬರ್‍ಯಾ ಥರಾನ್ ಸಾಂಬಾಳುನ್ ಲಗ್ನಾಕ್ ಆಯ್ತೆ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಜೊಡ್ಯಾಂಕ್ ಕಾಜಾರಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ಜಿವಿತಾ (Married Sexual Life) ವಿಶಿಂ ಶಿಕಪ್ ದಿಂವ್ಚಿಯ್ ಗರ್ಜ್ ಆಸಾ. ಹೆಂ ಶಿಕಪ್ ಕಾಜಾರಿ ಜಿವಿತಾಚಾ ವಿವಿಧ್ ಭಾಗಾಂ ವಿಶಿಂ ಆಟಾಪುನ್

ಆಸಾಜಯ್. ಜೊಡ್ಯಾ ಮಧ್ಲೊ ಮಾನಸಿಕ್ ತಫಾವತ್, ಮಾನಸಿಕ್ ನಾ ಹೊಂದೊವ್ನಿ, ಕುಟ್ಮಾ ಚಾ ವಾಡಾವಳೆಂತ್ ದೊಗಾಂಯ್ಚೊ ಪಾತ್ರ್, ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚೆಂ ಸುರ್ವಿಲೆಂ ಜಿವಿತ್ ಹೆಂ ಸರ್ವ್ ವಿವರಯ್ಲಾಂಯ್. ಹ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ವಿಂಗಡ್‌ಚ್ ಬೂಕ್ ತಯಾರ್ ಜಾತಾ.

2. ರಚ್ನೆಚಾ ಮಿಸಾಂವಾಂತ್ ತುಜೆ ಥಂಯ್ ಬೆಸಾಂವಾಂ

ಲೈಂಗಿಕತಾ ಕಶಿ ಅಶ್ಲೀಲ್ ನ್ಹಯ್, ತಶೆಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗ್‌ಯೀ ಅಶ್ಲೀಲ್ ನ್ಹಯ್; ವಾಯ್ಟ್ ನ್ಹಯ್. ವಂಶಾಭಿವೃದ್ಧಿ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ರಚ್ನಾರಾಚಾ ಮಿಸಾಂವಾಂತ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗ್ ಗರ್ಜ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ತೆ ಅಶ್ಲೀಲ್ ಮ್ಹಣ್ಚ್ಯಾಕ್‌ಯೀ ಚಡ್ ಬರೆ ಆನಿ ಗರ್ಜೆಚೆ ಮ್ಹಣ್ ಸಾಂಗ್ಚೆಂ ಸೂಕ್ತ್.

ಹರ್ ವ್ಯಕ್ತಿ ವಾಡೊನ್ ಯೆತಾನಾ ಕೂಡಿಚಾ ಹೆರ್ ಭಾಗಾಂ ಪರಿಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗ್‌ಯೀ ವಾಡ್ತಾತ್. ಹಿ ವಾಡಾವಳ್ ಫಕತ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗಾಂಚಾ ಆಕಾರಾಕ್ ಸೀಮಿತ್ ಜಾಯ್ನಾಸ್ತಾಂ ತಾಂಚಾ ಕಾಮಾಂತ್‌ಯೀ ವ್ಯಕ್ತ್ ಜಾತಾ. ಪರಿಪಿಕಾಯೆಕ್ ಪಾವ್ತಾನಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಉದ್ರೇಕ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ, ಲೈಂಗಿಕ್ ಸ್ರಾವ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಇತ್ಯಾದಿ ಬದ್ಲಾವಣ್ಯೊ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಮೆಳ್ತಾತ್. ಕೂಡಿಚಾ ಹೆರ್ ಖಂಯ್ಚ್ಯಾಯ್ ಭಾಗಾಂನಿ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾಕ್‌ಯೀ ಚಡ್ ಬದ್ಲಾಪ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಶ್ವ್ಯಾಂ ಥೈಂ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಮೆಳ್ತಾ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ತ್ಯಾ ವಿಶಿಂ ಅಭಿರೂಚ್‌ಯೀ ಚಡ್ ಆಸ್ತಾ. ವಾಡಾವಳೆ ಆನಿ ಬದ್ಲಾವಣೆ ವಿಶಿಂ ಖರಿ ಜಾಣ್ವಾಯ್ ನಾತ್ಲ್ಯಾರ್ ವಿವಿಧ್ ಸಮಸ್ಯಾ ಕಿರ್ಲತಾತ್.

ಎಕ್‌ಚ್ ಮಾತಿ, ದೋನ್ ಇಮಾಜಿ:

ಎಕಾಚ್ ಮಾತ್ಯೆ ಥಾವ್ನ್ ಅರ್ಧೊ ಕಿಲೊಭರ್ ಮಾತಿ ವಿಂಗಡ್ ಕಾಡ್ನ್ ಇಮಾಜ್ ಕರ್ತಲ್ಯಾ ವ್ಯಕ್ತಿಕ್ ದೀವ್ನ್ ಎಕಾಚ್ ಜಡಾಯೆಚ್ಯೊ ದೋನ್ ವಿವಿಂಗಡ್ ಇಮಾಜಿ ತಯಾರ್ ಕರ್ ಮ್ಹಣ್ ಫರ್ಮಾಯಾಂ. ತಾಚಾ ಹಾತಾಚಾ ಚಲಾಕೇನ್ ಸೊಭಿತ್ ದೋನ್ ಮೂರ್ತಿ ತಯಾರ್ ಕರ್ತಾ ತೊ. ಪಳೆಂವ್ಕ್ ವಿವಿಂಗಡ್ ದಿಸ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ ದೊನಾಂಯ್ತ್ ಆಸ್ಚಿ ಮಾತಿ ಎಕ್‌ಚ್. ಎಕಾ ಇಮಾಜೆಂತ್ ಉಕುಲ್ನ್ ದಿಸ್ಚೊ ಭಾಗ್ ತಯಾರ್ ಕೆಲ್ಲಿ ಮಾತಿ ದುಸ್ರ್ಯಾ ಇಮಾಜೆಂತ್ ಲಿಪೊನ್ ಆಸ್ತಾ. ದುಸ್ರ್ಯಾ ಇಮಾಜೆಂತ್ ವ್ಯಕ್ತ್ ಜಾಲ್ಲಿ ಮಾತಿ ಹ್ಯಾ ಇಮಾಜೆಂತ್ ಅವ್ಯಕ್ತ್ ಆಸ್ಯೆತ್.

ದಾದ್ಲೊ ಆನಿ ಸ್ತ್ರೀ ತರ್‌ಯೀ ತಶೆಂಚ್. ಸರ್ವ್‌ಯೀ ಎಕಾಚ್ ಮಾತ್ಯೆ ಥಾವ್ನ್ ಆಯಿಲ್ಲೆ! ದಾದ್ಲ್ಯಾ ಆನಿ ಸ್ತ್ರೀಯೆ ಥಂಯ್ ಹರ್ ಭಾಗ್ ಆಸ್ತಾತ್, ಎಕ್ಲ್ಯಾಥಂಯ್ ಉಕುಲ್ನ್ ದಿಸ್ಚೊ, ವ್ಯಕ್ತ್ ಜಾಂವ್ಚೊ ಭಾಗ್ ದುಸ್ರ್ಯಾಥಂಯ್ ಲಿಪೊನ್ ಆಸ್ತಾ. ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗಾಂಥಂಯ್ ಹೊ ವ್ಯತ್ಯಾಸ್ ಚಡ್ ದಿಸೊನ್ ಯೆತಾ. ಭುರ್ಗಿಂ ಆಸ್ತಾನಾ ಚೆರ್ಕ್ಯಾಕ್ ತಶೆಂ ಚಲಿಯೆಕ್ ಸ್ಥನಾಂ ಆಸ್ಚೊ ಜಾಗೊ ಎಕ್‌ಚ್ ಸಾರ್ಕೊ ಆಸ್ತಾ. ದೊಗಾಂಯ್ ಥಂಯ್ ಸ್ಥನಾಂ ಕಿರ್ಲೊಂಚೆ ಭಾಗ್ ಆಸ್ತಾತ್. ಚಲಿಯಾಂ ಥಂಯ್ ತಿಂ ಪ್ರಾಯೇಕ್ ಪಾವ್ತಾನಾ ಸ್ಥನಾಂ ವ್ಹಡ್ ಜಾತಾತ್. ಚೆರ್ಕ್ಯಾ ಥಂಯ್ ವಾಡಾವಳ್ ಜಾಯ್ನಾಂ. ತರ್‌ಯೀ ಚೆರ್ಕ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಸ್ಥನಾಂ ಆಸ್ಯೆತ್ ಜಾಲ್ಲೊ ಭಾಗ್ ತಸೊಚ್ ಉರ್ತಾ. ಹೆಂ ಮನ್ಶ್ಯಾಂ ಮಧೆಂ ಮಾತ್ರ್ ನ್ಹಯ್ ಹರ್ ಜೀವಿಂ ಮಧೆಂಯೀ ಪಳವ್ಯೆತ್. ಪೆಟ್ಯಾಕ್, ಪಾಡ್ಯಾಕ್, ರೆಡ್ಯಾಕ್ ಸರ್ವ್ ತಾಂಚಾ ಸ್ತ್ರೀ ಜೀವಿಂಕ್ ಆಸ್ಚೆ ಪರಿಂ ಸ್ಥನಾಂಚ್ಯೊ ಚಿಂವೊ ಆಸ್ತಾತ್.

ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗ್‌ಯೀ ತಶೆಚ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ತುಮ್ಕಾಂ ವಿಚಿತ್ರ್ ದಿಸ್ತಾ? ಪುಣ್ ಹೆಂ ಸತ್. ಆವಯ್ಚ್ಯಾ ಗರ್ಭಾಂತ್ ಏಕ್ ನವಿ ಜಿವಿ ಜಾವ್ನ್ ಕಿರ್ಲತಾನಾಂಚ್ ತಿ ಜಿವಿ ದಾದ್ಲೊ ವಾ ಬಾಯ್ಲ್ ತಾಚೊ ನಿರ್ಧಾರ್ ಜಾತಾ. ಅಂತರಿಕ್ ತಶೆಂ ಬಾಹ್ಯ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗ್ ತಯಾರ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಮಾಸ್ ಎಕ್‌ಚ್ ಸಾರ್ಕೆಂ ಉಬ್ಜತಾ. ಪಯ್ಲೆಂಚ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ನಿರ್ಧಾರಾ ಪ್ರಕಾರ್ ಚಲಿ ಬಾಳ್ಯಾ ಥಂಯ್ ಗರ್ಭ್‌ಕೋಶ್, ಗರ್ಭ್‌ಕೋಶಾಚೆ ನಳ್ ಇತ್ಯಾದಿ ಭಿತರ್ಲೆ ಭಾಗ್ ತಯಾರ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಚೆರ್ಕ್ಯಾ ಥಂಯ್ ಹ್ಯಾ ಮಾಸಾ ಥಾವ್ನ್ ವೀರ್ಯ್ ವ್ಹರ್ಚೆ ನಳ್, ವೀರ್ಯ್ ಜಮಂವ್ಚೆಂ ಪೊತೆಂ ಇತ್ಯಾದಿ ತಯಾರ್ ಜಾತಾ. ಚಲಿ ಬಾಳ್ಯಾ ಥಂಯ್ ಬಾಹ್ಯ್ ಜನಕಾಂಗಾಂತ್ ಬದ್ಲಾಪ್ ಜಾತಾ. ಚೆರ್ಕ್ಯಾ ಥಂಯ್ ಶಿಶ್ನ್ ಜಾವ್ನ್ ವಾಡ್ಚೊ ಭಾಗ್ ಚಲಿಯೆ ಥಂಯ್ ಚಂದ್ರನಾಡ್ ಜಾವ್ನ್ ಉರ್ತಾ. ವೃಷಣಾಂಕ್ ಕಾರಣ್ ಜಾಂವ್ಚೊ ಭಾಗ್ ವ್ಹಡ್ಲೆ ಲೈಂಗಿಕ್ ವೊಂಟ್ ಜಾವ್ನ್ ಉರ್ತಾತ್. ವೃಷಣಾಂ ಭಿತಲ್ಯೊ ಬಿಯೊ ದಾದ್ಲ್ಯಾ ಥಂಯ್ ಭಾಯ್ರ್ ಆಯ್ಲ್ಯಾರ್ ಚಲಿಯೆ ಥಂಯ್ ಭಿತರ್‌ಚ್ ರೊವೊ ಜಾವ್ನ್ ಉರ್ತಾತ್.

ಹೆಂ ವಿಚಿತ್ರ್ ಸತ್ ದಾದ್ಲೊ ತಶೆಂ ಸ್ತ್ರೀ ಎಕಾಚ್ ಮಾಸಾಚೆ ದೋನ್ ವಿಭಾಗ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ದೃಢ್ ಕರ್ತಾತ್. ರುಕಾಚೊ ಏಕ್ ಭಾಗ್ ದಾರ್ವಂತ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ದುಸ್ರೊ ದಾರಾಚೆಂ ಫೊಳೆಂ ಜಾತಾ. ದೊಗಾಂಯ್ಚ್ಯಾ ಮಿಲನಾಂತ್ ಸೊಭಿತ್ ದಾರ್ ಜಾತಾ.

ಕಶೆಂಚ್ ಥೊಡೆ ವ್ಯತ್ಯಾಸ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾನ್ ರಚ್ನೆಚಾ ಕಾಮಾಂತ್ ಪ್ರಯೋಜನ್ ಪಡ್ತಾತ್.

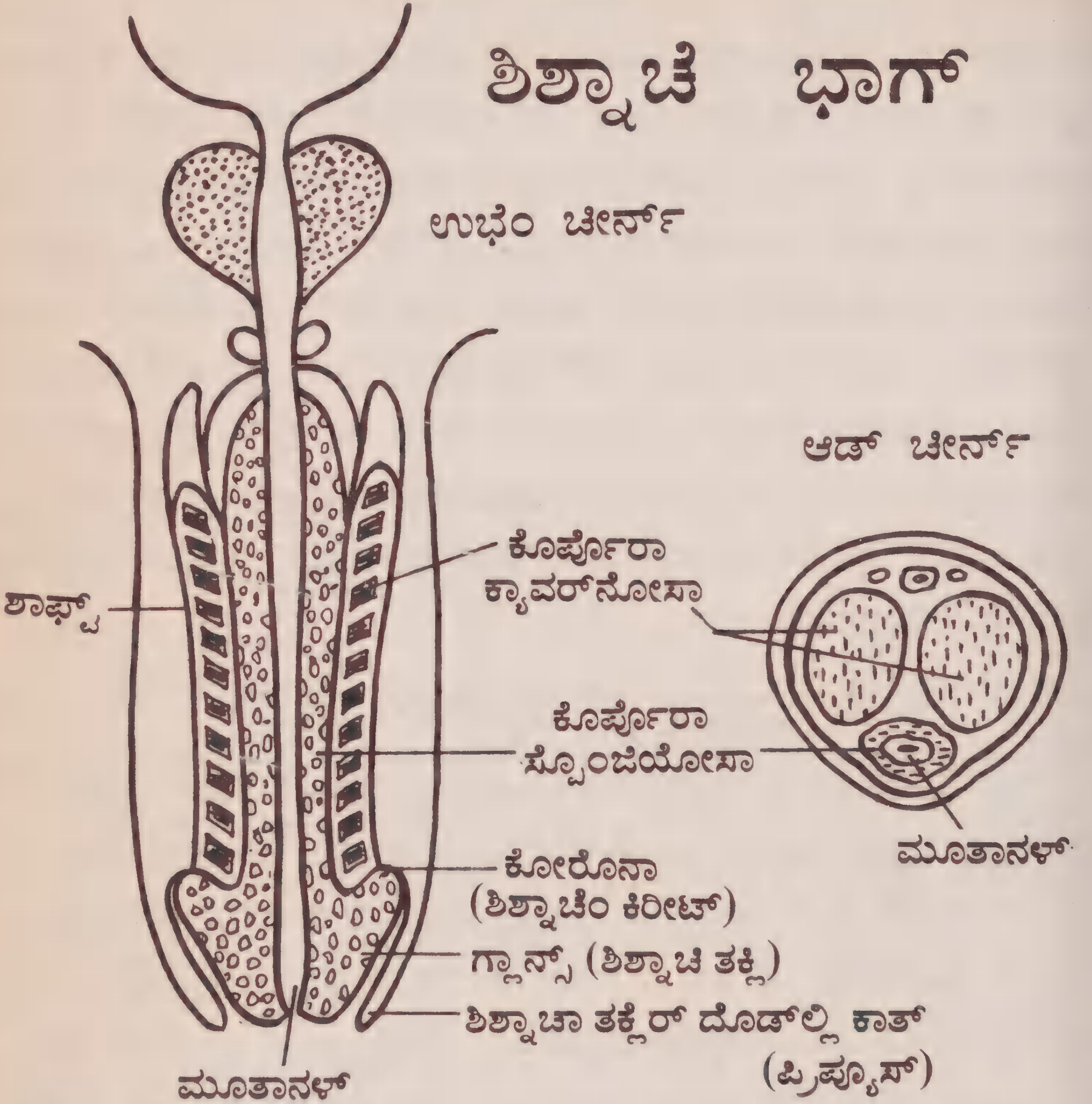
ವಂಶಾಭಿವೃದ್ಧಿಚಾ ಮಿಸಾಂವಾಂತ್ ರಚ್ನೆಚೆಂ ಹೆಂ ಕೃತ್ಯೆಂ ದಾದ್ಲ್ಯಾನ್ ತಶೆಂ ಸ್ತ್ರೀಯೆನ್ ಏಕಾಮೆಕಾಚಾ ದೈಹಿಕ್ ಭಾಗಾಂಕ್ ಗೌರವ್ ದಿಂವ್ಚಾಕ್ ಪ್ರೇರಣ್ ಕರ್ತಾ. ಚಲಿಯೆಕ್ ಸ್ಥನಾಂ ಆಸ್ಚಿಂ ಬಾಳ್ಯಾಕ್ ವಾಡಾವಳೆಚಾ ವೆಳಾರ್ ಪಾನೊ ದೀಂವ್ಕ್. ದಾದ್ಲ್ಯಾಕ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಆಕರ್ಷಣ್ ಕರ್ತಾ ಜಾವ್ನೈತ್ ತರ್‌ಯೀ ತಾಚೊ ಮೂಳಾವೊ ಉದ್ದೇಶ್ ತೊ ನ್ಹಯ್. ಚಲಿಯೆಕ್ ಚೆಕ್ರ್ಯಾ ಪರಿಂ ಶಿಶ್ನ್ ನಾ ತರ್‌ಯೀ ಶಿಶ್ನಾ ಕಸಲೊಚ್ ಉದ್ರೇಕ್ ಜಾಂವ್ಚೊ ಭಾಗ್ ತಿಚೆ ಥಂಯ್ ಆಸಾ. ಲ್ಹಾನ್ ತರ್‌ಯೀ ತೊವೀ ಬರೊಚ್ ಸಂವೇದನ್ ಗ್ರಾಹ್(Sensitive) ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಹ್ಯಾ ಭಾಗಾಂನಿ ಆಸ್ಚೆಂ ವ್ಯತ್ಯಾಸ್ ಸಂಭೋಗಾಚಾ ವೆಳಾರ್ ಮಿಲನಾಕ್ ಕುಮಕ್ ಕರುಂಕ್ ಆನಿ ತ್ಯಾ ದ್ವಾರಿಂ ನವ್ಯಾ ಜಿವಿಚಾ ತಯಾರಾಯೆಂತ್ ರಚ್ನೆಕ್ ಆಧಾರ್ ದೀಂವ್ಕ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಉಗ್ಡಾಸ್ ದವ್ರಿಜಯ್.

I. ದಾದ್ಲ್ಯಾಚೆ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗ್

ದಾದ್ಲ್ಯಾಚಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗಾಂಚೊ ಚಡಾವತ್ ವಾಂಟೊ ಪೊಟಾ ಭಿತರ್ ನಾ. ದಾದ್ಲ್ಯಾಕ್ ಬಾಹ್ಯ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗ್ ಚಡ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆಥಂಯ್ ಅಂತರಿಕ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗ್ ಚಡ್ ಆಸಾತ್. ದಾದ್ಲ್ಯಾ ಥಂಯ್ ವೀರ್ಯ್ ತಯಾರಯ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗಾಂಚೆಂ ಮೂಳಾವೆಂ ಕಾಮ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆ ಥಂಯ್ ಗರ್ಭ್ ಸಂಭವ್ನಿ ಆನಿ ಬಾಳ್ಯಾಚಿ ವಾಡಾವಳ್ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಹೊ ತಫಾವತ್ ಆಸಾ.

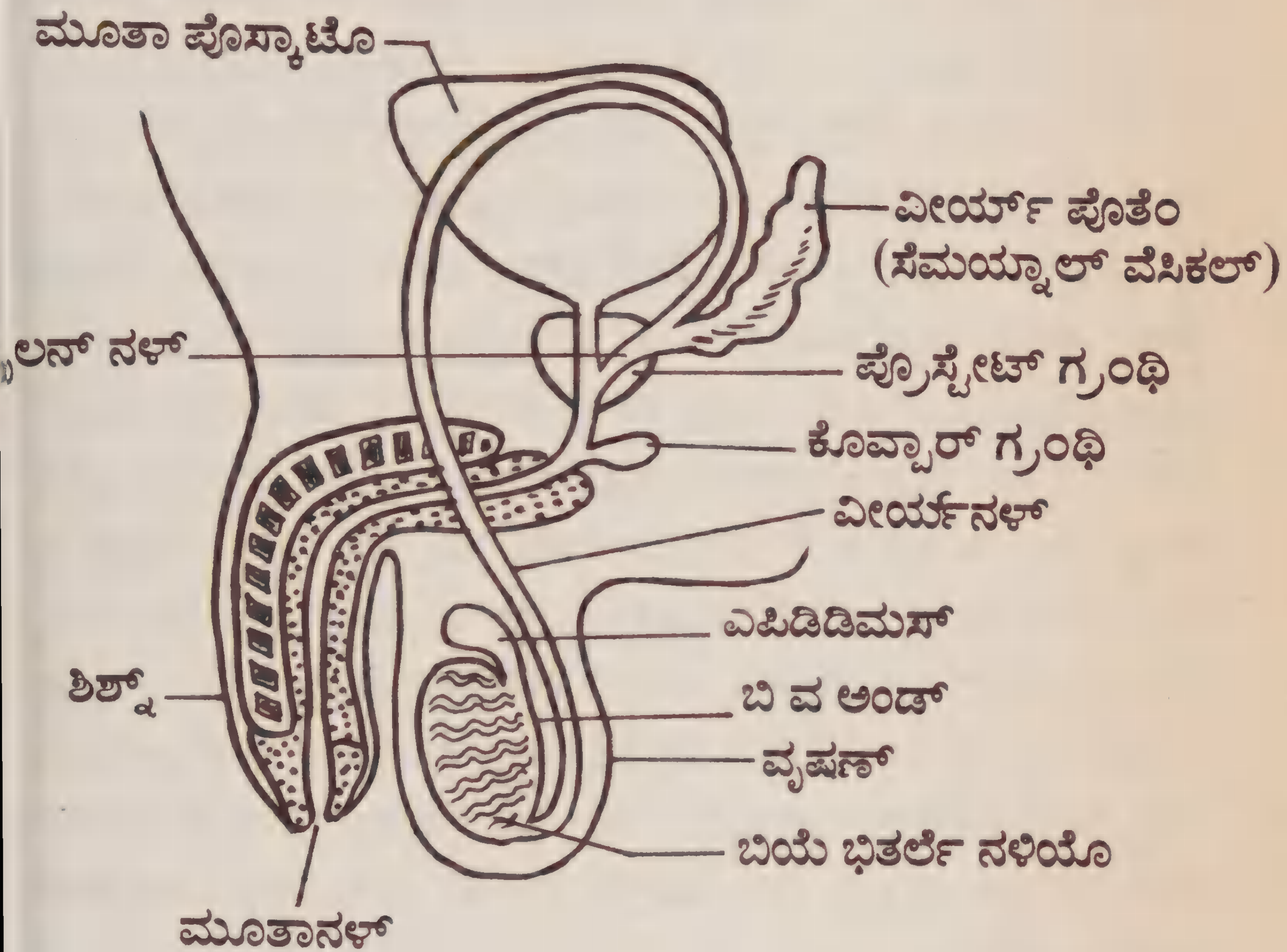
ದಾದ್ಲ್ಯಾಚಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗಾಂ ವಿಶಿಂ ಸಮ್ಜುವ್ಯಾಂ. ವೃಷಣ್, ವೃಷಣಾಂ ಭಿತರ್ ಆಸ್ಚ್ಯೊ ಬಿಯೊ ವಾ ಅಂಡ್, ಅಂಡ್ ಭೊಂವ್ತಿಂ ಆಸ್ಚೊ ಎಪಿಡಿಡಿಮಿಸ್, ವೀರ್ಯ್ ನಳ್, ವೀರ್ಯ್ ಪೊತೆಂ, ಸ್ಕಲನ್ ನಳ್ ಆನಿ ಶಿಶ್ನ್ ದಾದ್ಲ್ಯಾಚೆ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗ್. ಹಾಂತುಂ ವೃಷಣ್, ಅಂಡ್, ಎಪಿಡಿಡಿಮಿಸ್ ಆನಿ ಶಿಶ್ನ್ ಕೂಡಿಕ್ ಲಾಗೊನ್ ಪೊಟಾಚಾ ಭಾಯ್ರ್ ಆಸಾತ್. ವೀರ್ಯ್ ನಳ್ ವೃಷಣಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಪೊಟಾಚಾ ಭಿತರ್ ವೆತಾ.

ವೃಷಣಾಂ: ಕಾತ್ ಆನಿ ಪಾತಳ್ ಮಾಸಾಚಾ ಪದರಾಂನಿ ತಯಾರ್ ಜಾಲ್ಲಿಂ ವೃಷಣಾಂ


ಶಿಶ್ನಾಚೆ ಭಾಗ್
ಉಭೆಂ ಚೇರ್ನ್
ಆಡ್ ಚೇರ್ನ್
ಶಾಫ್ಟ್
ಕೊರ್ಪೊರಾ
ಕ್ಯಾವರ್ನೋಸಾ
ಕೊರ್ಪೊರಾ
ಸ್ಪೊಂಜಿಯೋಸಾ
ಮೂತಾನಳ್
ಕೋರೊನಾ
(ಶಿಶ್ನಾಚೆಂ ಕಿರೀಟ್)
ಗ್ಲಾನ್ಸ್ (ಶಿಶ್ನಾಚೆ ತಕ್ಲಿ)
ಶಿಶ್ನಾಚಾ ತಕ್ಲೆರ್ ದೊಡ್ಲ್ಲಿ ಕಾತ್
(ಪ್ರಿಪ್ಯೂಸ್)
ಮೂತಾನಳ್

ದಾದ್ಲ್ಯಾಚೆ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗ್

(ಉಭೆಂ ಚೇರ್ನ್ ಪಳಯ್ಲ್ಯಾರ್)



ದಾದ್ಲ್ಯಾಥಂಯ್ ಶಿಶ್ನಾಚಾ ಮುಳಾಂತ್ ಉಮ್ಕಾಳೊನ್ ಆಸಾತ್. ವೃಷಣಾಂ ನೀಜ್ ಜಾವ್ನ್ ಪೊತ್ಯಾ ಪರಿಂ ಆಸೊನ್ ತಾಚೆ ಭಿತರ್ ಅಂಡ್ ವಾ ಬಿಯೊ ಗರ್ಜೆಚೆ ಭಾಗ್ ಆಸಾತ್. ಲ್ಹಾನ್ ಪ್ರಾಯೆರ್ (ಭುಗ್ಯಾ್ರಂಥಂಯ್) ಹೆಂ ಪೊತೆಂ ಮುಡ್ಲೊನ್ ಆಸ್ತಾ. ಪ್ರಾಯೆಕ್ ಪಾವ್‌ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಹಿಂವಾಚಾ ದಿಸಾಂನಿ ವಾ ಥಂಡಿಯೆಚಾ ಸುವಾತೆಕ್ ಪಾವ್ಲ್ಯಾರ್ ವೃಷಣಾಂತ್ ಆಸ್ಚೆ ಮಾಸಾಳ್ ಭಾಗ್ ಸಂಕುಚಿತ್ ಜಾವ್ನ್ ಬಿಯೊ ಕುಡಿಕ್ ಲಾಗೊನ್ ಆಸಾಶೆಂ ಪಳಯ್ತಾತ್. ಹೆರ್ ವೆಳಾರ್ ಲಾಂಬೊನ್, ಉಮ್ಕಾಳೊನ್ ಆಸ್ತಾತ್. ವೃಷಣಾಂ ಭಿತರ್ ಬಿಯಾಂಕ್ ಗರ್ಜೆಚಿ ಊಬ್ ಲಾಭಂವ್ಚ್ಯಾಕ್ ಅಶೆಂ ಜಾತಾ. ಬಿಯಾಂಕ್ ಘಾವೊ ತೆಂ ಸಂರಕ್ಷಣ್ ದೀವ್ನ್ ತಾಂಚಾ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯ ವಾವ್ರಾಂತ್ ಬಾಧಕ್ ಯೇನಾಶೆಂ ವೃಷಣಾಂ ಚತ್ರಾಯ್ ಘೆತಾತ್.

ವೃಷಣಾಂಚೊ ಗಾತ್ರ್ ಏಕ್ ಸಾರ್ಕೊ ನಾಸ್ತಾಂ ದಾವ್ಯಾ ಪೊಂತಾಚೆಂ ವೃಷಣ್ ಉಜ್ವ್ಯಾ ಕುಶಿಚಾ ವೃಷಣಾ ಪ್ರಾಸ್ ಏಕ್ ಸೆಂಟಿಮೀಟರ್ ತಿತ್ಲೆಂ ವ್ಹಡ್ ಆಸ್ತಾ. ವೃಷಣಾಂಚೊ ಆಕಾರ್ ಏಕ್ ಸಾರ್ಕೊ ನಾ ಮ್ಹಣ್ ಥೊಡ್ಯಾ ಚೆಕ್ಯಾ್ಂಕ್ ಖಂತ್. ಸರ್ವಾಂ ಥಂಯ್ ನ್ಹಯ್ ತರ್‌ಯೀ ಚಡಾವತ್ ದಾದ್ಲ್ಯಾಂಥಂಯ್ ವೃಷಣಾಂಚಾ ಉಜ್ವ್ಯಾ ಆನಿ ದಾವ್ಯಾ ಕುಶಿಂತ್ ಬದ್ಲಾವಣ್ ಆಸ್ತಾ ಮ್ಹಣ್ ಉಗ್ಡಾಸ್ ದವರ್ಚೆಂ.

ವೃಷಣಾಂಚಿ ಭಿತರ್ಲಿ ಕೂಸ್ ಜಾಯಿತ್ತಿ ವ್ಹಡ್ ಆಸ್ತಾ. ಪುಣ್ ಚಡಾವತ್ ಜಾವ್ನ್ ಸಂಕುಚಿತ್ ಜಾವ್ನ್ ಉರೊನ್ ಬಿಯಾಂಕ್ ಲಾಗೊನ್ ರಾವ್ತಾ. ವೃಷಣಾಂಚಾ ಭಾಯ್ಲ್ಯಾ ಕಾತಿಚೊ ರಂಗ್ ಕುಡಿಚಾ ಹೆರ್ ಭಾಗಾಚಾ ಕಾತಿ ಪ್ರಾಸ್ ಚಡ್ ಕಾಳೊ ವಾ ದಾಟ್ ಮಾತ್ಯೆ ವರ್ಣಾಂತ್ ಆಸ್ತಾ. ಪ್ರಾಯೆಕ್ ಪಾವ್‌ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ವೃಷಣಾಂಚಾ ಕಾತಿರ್ ಲೋಂವ್ ಆಸ್ತಾ. ಕುಡಿಚಾ ಹೆರ್ ಲೊಂವೆ ಪರಿಂ ಹಿ ಕಾಡ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ ಪರತ್ ಕಿರ್ಲೊನ್ ವಾಡ್ತಾ.

ಬಿಯೊ ವಾ ಅಂಡ್: ದಾದ್ಲ್ಯಾಚಾ ಪರಿಪೂರ್ಣ್ ದಾದ್ಲೆಪಣಾಕ್ ಕಾರಣ್ ಬಿಯೊ ವಾ ಅಂಡ್. ಹರ್ಯೆಕಾ ವೃಷಣಾಂತ್ ಏಕೇಕ್, ಆನಿ ಏಕಾ ದಾದ್ಲ್ಯಾಥಂಯ್ ದೋನ್ ಬಿಯೊ ಆಸ್ತಾತ್. ಲ್ಹಾನ್ ತಾಂತಿಯಾಚಾ ಆಕಾರಾರ್ ಆಸ್ಚ್ಯೊ ಬಿಯೊ 4 - 5 ಸೆಂಟಿ ಮೀಟರ್ ತಿತ್ಲ್ಯೊ ಲಾಂಬ್ ಆನಿ 2 - 3 ಸೆಂಟಿ ಮೀಟರ್ ರೂಂದ್ ಆಸ್ತಾತ್. ಬಿಯಾಂಚಿ ಜಡಾಯ್ ಧಾ ಥಾವ್ನ್ ತೆರಾ ಗ್ರಾಮ್ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಆಸ್ತಾ.

ಬಿಯಾಂಚಾ ಭಿತರ್ ಲ್ಹಾನ್ ಲ್ಹಾನ್ ಉರುಟ್ ಭಾಗ್ ಆಸಾತ್. ಹಾಂಚೆ ಭಿತರ್

ಬಾರೀಕ್ ನಳಿಯೆ ತಸಲೆ ಭಾಗ್ ಸಬಾರ್ ಗುಟ್ಲಿ ಜಾವ್ನ್ ಆಸ್ಸಾತ್. ಹ್ಯಾ ನಳಿಯೆ tubules ಭಿತರ್ ಆಸ್ಚ್ಯಾ ಜೀವ್ ಕಣಾಂನಿ ಪುರುಷ್ ಸಂತಾನೋತ್ಪತ್ತಿಕ್ ಕಾರಣ್ ಜಾವ್ನಾಸ್ಚೆ ವೀರ್ಯ್‌ಕಣ್ ತಯಾರ್ ಜಾತಾತ್. ದಾದ್ಲೊ ಪ್ರಾಯೆಕ್ ಪಾವ್‌ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ನಿರಂತರ್ ಜಾವ್ನ್ ವೀರ್ಯ್ ಕಣ್ ತಯಾರ್ ಜಾಯಿತ್ತ್ ಆಸ್ತಾತ್. ಚಡಾವತ್ ದಾದ್ಲ್ಯಾಂಥಂಯ್ ನಿಮಾಣ್ಯಾ ಘಡಿಯೆ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಪುರುಷ್ ಕಣ್ ತಯಾರ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಕಾಮ್ ಫುರ್ಸತ್ ನಾಸ್ತಾಂ ಜಾತಾ.

ಉರುಟ್ ಭಾಗಾಂ ಮಧೆಂ ಆಸ್ಚೆ ಜೀವ್ ಕಣ್ (Interstitial tissue) ದಾದ್ಲ್ಯಾಪಣಾಚಿ ಸಂಪೂರ್ಣ್ ಜವಬ್ದಾರಿ ವಹಿಸುನ್ ಘೆತ್‌ಲ್ಯಾ 'ಟೆಸ್ಟೊಸ್ಟಿರೋನ್' ನಾಂವಾಚಾ ರಾಸಾಯನಿಕ್ ವಸ್ತುಕ್ ತಯಾರ್ ಕರ್ತಾತ್. ಹೊ 'ರಾಸಾಯನಿಕ್' ಹಾರ್ಮೋನ್ ಚೆರ್ಕೊ ಭುರ್ಗೊ ಪರಿಪಿಕಾಯೆಕ್ ಪಾವ್ತಾನಾ ತಯಾರ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಧರ್ತಾ. ಹ್ಯಾ ಹಾರ್ಮೋನಾಚಾ ಪ್ರಭಾವಾನ್ ಚೆರ್ಕೊ, ಯುವಕ್ ಜಾತಾ ಆನಿ ದಾದ್ಲ್ಯಾಪಣಾಚಿಂ ಖುಣಾಂ ದಾಕಯ್ತಾ. ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗ್ ವಾಡ್ತಾತ್. ಶಿಶ್ನ್ ಉದ್ರೇಕ್ ಜಾಂವ್ಚೆ ತಸಲಿಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭೊಗ್ಣಾಂ ಉಬ್ಜಯ್ತಾ. ವೀರ್ಯ್ ತಯಾರ್ ಜಾತಾ ಆನಿ ಶಿಶ್ನ್ ಸ್ಖಲನ್ ಜಾತಾನಾ ವೀರ್ಯ್‌ರಸ್ ಸ್ರಾವ್ ಜಾತಾ. ಹ್ಯಾ ವಾಡಾವಳೆಕ್ ಪ್ರಾಥಮಿಕ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಖುಣಾಂ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಹಾಚೆ ಸಾಂಗಾತಾಚ್ ಕುಡಿಂತ್ ಎಕ್‌ಚ್ಚ್ ಪಾಪ್ಚಿಂ ವಾಡಾವಳ್ ಜಾತಾ. ಭುಜಾಂ ರೂಂದ್ ಪಡ್ತಾತ್. ಹರ್ದೆಂ ವಿಶಾಲ್ ಜಾತಾ. ವೊಂಟಾರ್, ಖಾಡ್ಕೆರ್, ಖಾಕೆಂತ್, ಜಾಂಗ್ಯಾಂ ಮಧೆಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗಾಂಚೆರ್ ಲೋಂವ್ ಕಿರ್ಲೊನ್ ಯೆತಾ. ತಾಳೊ ದರಗ್ ಜಾತಾ. ದಾದ್ಲ್ಯಾಕ್ ಸಹಜ್‌ಲ್ಲೆಂ ಧೈರ್, ಸಕತ್ ಆನಿ ಚಿಂತ್ನಾಂ ಆರಂಭ್ ಜಾತಾತ್. ಹ್ಯಾ ಖುಣಾಂಕ್ ದ್ವಿತೀಯ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಖುಣಾಂ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಬಿಯಾಂನಿ ತಯಾರ್ ಜಾಲ್ಲೊ ಟೆಸ್ಟೊಸ್ಟಿರೋನ್ ರಸ್ ಶೀದಾ ರಗ್ತಾಕ್ ಮೆಳ್ತಾ ಆನಿ ಕೂಡಿಂತ್ ವಿಸ್ತಾರೊನ್ ಆಸ್ತಾ.

ದಾದ್ಲ್ಯಾಥಂಯ್ ಹಿಂ ಪ್ರಾಥಮಿಕ್ ಆನಿ ದ್ವಿತೀಯ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಖುಣಾಂ ದಿಸೊನ್ ಯೆಂವ್ಚ್ಯಾ ವೆಳಾಕ್ ಪರಿಪಿಕಾಯ್ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಇಂಗ್ಲಿಷಾಂತ್ 'ಪ್ಯೂಬರ್ಟಿ' (PUBERTY) ಮ್ಹಣ್‌ಯೀ ಆಪಯ್ತಾತ್. ಚೆರ್ಕ್ಯಾ ಥಂಯ್ ಸಾಧಾರ್ಣ್ 12 - 13 ವರ್ಸಾಂ ಥಾವ್ನ್ 15 - 16 ವರ್ಸಾಂ ಭಿತರ್ ಹಿ ವಾಡಾವಳ್ ಜಾಯಿತ್ತ್ ಆಸ್ತಾ.

ಸಕಾಡ್ಗಿ ಥಂಯ್ ಏಕ್ ಸಾರ್ಕೆಂ ನಾಸ್ತಾಂ ಥೊಡ್ಯಾಂಥಂಯ್ ಕಾಲೆತಿ, ಖಾಣ್, ಅನುವಂಶೀಯ್ ಗೂಣ್ ಇತ್ಯಾದಿಂಚೆರ್ ಹೊಂದೊನ್ ಥೊಡ್ಯಾ ವರ್ಸಾಂಚೊ ಅಂತರ್ ಆಸೊಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್. 'ಆಪ್ಲ್ಯಾಕ್ಲಾಸಿಂತ್ಲ್ಯಾ ವಾ ಪ್ರಾಯೆಚಾ ದುಸ್ರ್ಯಾ ಚೆಕ್ರ್ಯಾಂಕ್ ದಾಟ್ ಮಿಶಿಯೊ ಆಸಾತ್. ಆಪ್ಣಾಕ್ ಕಿತ್ಯಾಕ್ ನಾಂತ್... ಮ್ಹಜೊ ತಾಳೊ ಆನಿಕ್‌ಯೀ ಬಾರೀಕ್ ಆಸಾ...' ಇತ್ಯಾದಿ ಸವಲಾಂ ಯುವಕಾಂಕ್ ಸಾಮಾನ್ಯ್. ವಾಡಾವಳೆಂತ್ ಥೊಡ್ಯಾ ವರ್ಸಾಂಚಿ ಫುಳಾಯ್ ದಿಸೊನ್ ಯೆಂವ್ಚೆಂ ಅಸಾಮಾನ್ಯ್ ನ್ಹಯ್. ಹೆರ್ ಥೊಡೆ ವ್ಯತ್ಯಾಸ್ ಆನಿ ಸಮಸ್ಯಾಂ ವಿಶಿಂ ಉಪ್ರಾಂತ್ ವಾಚುಂಕ್ ಮೆಳ್ತಲೆಂ.

ವೀರ್ಯ್‌ಕಣಾಂತ್ 23 ಕ್ರೊಮೋಸೊಮ್ ಆಸ್ತಾತ್. ಹಾಂಚೆ ಪಯ್ಕಿ 22 ಕ್ರೊಮೋಸೊಮ್ ಕುಡಿಚಾ ಹೆರ್ ಗುಣಾಂಕ್ (ಆಕಾರ್, ರಂಗ್, ಕೇಸ್, ಹರ್ದೆಂ ಇತ್ಯಾದಿಂಕ್) ಸಂಬಂಧ್ ಜಾಲ್ಲೆ ತರ್ ಏಕ್ ಕ್ರೊಮೋಸೊಮ್ ಉಬ್ಜೊಂಕ್ ಜಾಯ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ನವ್ಯಾ ಜಿವಿಚಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗಾಕ್ ನಿರ್ಧಾರ್ ಕರ್ತೆಂ. ಹೆಂ ಎಕ್‌ಚ್ X ನ್ಹಯ್ ತರ್ Y ಜಾಂವ್ಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸಾ. X ಆಸ್‌ಲ್ಲೆಂ ವೀರ್ಯ್ ಕಣ್ ಬಾಳ್ಯಾಚಾ ಉತ್ಪತ್ತೆಕ್ ಕಾರಣ್ ತರ್ ತೆಂ ಬಾಳ್ ಚಲಿ (XX) ಜಾತಾ. Y ತರ್ ತೆಂ ಬಾಳ್ ದಾದ್ಲೊ (XY) ಜಾತಾ.

ವೀರ್ಯ್‌ಕಣ್ ಸೂಕ್ಷ್ಮ್‌ದರ್ಶಕಾ ಥಾವ್ನ್ ಪಳಯ್ತಾನಾ, ಪಾವ್ಸಿಲ್ಯಾ ದಿಸಾಂನಿ ರಾವ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಖೆಳ್ಚ್ಯಾ ಮಾಣ್ಕ್ಯಾಚಾ ಪಿಲಾಂ ಪರಿಂ ಆಸ್ತಾತ್. ವ್ಹಡ್ ಉರುಟ್ ತಕ್ಲಿ, ಬಾರೀಕ್ ಆಂಗ್ ಆನಿ ಲಾಂಭ್ ಶಿಮ್ಟಿ ಆಸ್ತಾ. ಎಕೇಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಸ್ಖಲನ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ವೀರ್ಯ್‌ರಸಾಂತ್ ಕಾಂಯ್ 100 ಥಾವ್ನ್ 200 ಮಿಲಿಯಾ (ದಶಲಕ್ಷ) ವೀರ್ಯ್‌ಕಣ್ ಆಸ್ತಾತ್. ಹಾಂಚೆ ಪಯ್ಕಿ ಏಕ್ ವೀರ್ಯ್‌ಕಣ್ ಮಾತ್ರ್ ಸ್ತ್ರೀಕಣ್ ವಾ ತಾಂತಿಯಾಕ್ ಮೆಳೊನ್ ನವಿ ಜೀವಿ ಜಾತಾ. ತಾಂತಿಯಾ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಪಾವೊಂಕ್ ಆಸ್ಚ್ಯಾ ಲಾಂಭ್ ವಾಟೆರ್ ಪಯ್ಣ್ ಕರುಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಜಾಯ್ತೆಂ ತಾಂಕಾಂ ಲಾಂಭ್ ಶಿಮ್ಟಿ ಆಸ್ತಾ. ತರ್‌ಯೀ ತೆಂ ಪಯ್ಣ್ ಕಷ್ಟಾಂಚೆಂ. ಸರ್ವ್ ವೀರ್ಯ್‌ಕಣಾಂಕ್ ಹೆಂ ಸಾಧ್ಯ್ ಜಾಯ್ನಾಂ. ದೆಕುನ್‌ಂಚ್ ತಾಂಚೊ ಸಂಖೊ ತಿತ್ಲೊ ವಿಶೇಸ್.

ಹೆಂ ಫಕತ್ ಮನ್ಶ್ಯಾಮಧೆಂ ನ್ಹಯ್ ಹೆರ್ ಜೀವಿಂ ಮಧೆಂಯ್ ಪಳಂವ್ಕ್ ಮೆಳ್ತಾ. ಉದ್ಕಾಂತ್ಲಿ ಮಾಸ್ಳಿ ಏಕೇಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಕಾಂಯ್ ಹಜಾರೊಂ ಜೀವಿಂಕ್ ಜಲ್ಮ್ ದಿತಾ.

ಹೆರ್ ಮಾಸ್ಪೆಂಚೆಂ ಖಾಣ್ ಜಾಯ್ನಾಸ್ತಾಂ ವಾಂಚೊನ್ ಉಟ್ರ್ಯೊ ಮಾಸ್ಳ್ಯೊ ಭೋವ್ ಥೊಡ್ಯೊ. ವೀರ್ಯ್‌ಕಣ್ ಹೆರ್ ಜೀವಿಂಚೆಂ ಖಾಣ್ ಜಾಯ್ನಾಂತ್ ತರ್‌ಯೀ ಶೆವಟಾಕ್ ಪಾವೊಂಕ್ ಸುಲಭ್ ನಾ. ಭೋವ್ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ವೀರ್ಯ್‌ಕಣಾಂಕ್ ತಾಂತಿಯಾ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಉಪ್ಯೆಂವ್ಕ್ ಆಸ್ಚಿ ವಾಟ್, ಆಮ್ಕಾಂ ಅಮೇರಿಕಾಕ್ ಚಲೊಂಕ್ ಆಸ್ಚೆ ತಿತ್ಲಿ ಪಯ್ಸಿ. ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಆಕಾರಾಕ್ ತುಲನ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್.

ಹೆರ್ ಭಾಗ್:

ವೀರ್ಯ್‌ಕಣ್ ತಯಾರ್ ಕಚ್ರ್ಯೊ ಬಾರೀಕ್ ನಳಿಯೊ (tubules) ಸಾಂಗಾತಾ ಮೆಳೊನ್ ಬಿಯಾಂಚಾ ವಯ್ರ್ ಎಪಿಡಿಡಿಮಿಸ್ ಮ್ಹಳ್ಳೊ ಭಾಗ್ ಜಾತಾ. ಬಿಯೊ ಹಾತಾಂತ್ ಆಪಡ್ತಾನಾ ವಯ್ಲ್ಯಾ ಭಾಗಾರ್ ಲ್ಹಾನ್ ಕಿರೀಟಾಪರಿಂ ಎಪಿಡಿಡಿಮಿಸ್ ಮೆಳ್ತಾ. ವೀರ್ಯ್‌ನಳ್ ಹಾಂಗಾ ಥಾವ್ನ್ ಉಬ್ಜತಾ. ವೀರ್ಯ್‌ನಳ್ ಬಾರೀಕ್ ನಳಿ. ಬಿಯಾಂಚಾ ವಯ್ರ್, ಶಿಶ್ನಾಚಾ ಮುಳಾಂತ್ ವೃಷಣಾ ಭಿತರ್ ಆಪಡ್ಲ್ಯಾರ್ ವೀರ್ಯ್‌ನಳ್ ಮೆಳ್ತಾ. ವೀರ್ಯ್‌ನಳ್ ವಯ್ರ್ ಚಡೊನ್ ಶಿಶ್ನಾಚಾ ಕುಶಿನ್ (ಉಜ್ವ್ಯಾಕ್ ಏಕ್, ದಾವ್ಯಾಕ್ ಏಕ್) ಪೊಟಾಚಾ ವಯ್ಲ್ಯಾ ಭಾಗಾಂತ್ಲ್ಯಾನ್ ಮಾಸ್ಕುಟಾಂ ಮಧೆಂ ರಿಗೊನ್ ಪೊಟಾ ಭಿತರ್ ಪಾವ್ತಾ. ಶಿಶ್ನಾಚಾ ಮೂಳಾ ಥಾವ್ನ್ ಪೆಂಕ್ಚಾಚಾ ಮಧೆಂ ಮಾಸ್ಕುಟಾ ಥಾವ್ನ್ ಭಿತರ್ ಪಾವ್‌ಲ್ಲೊ ವೀರ್ಯ್‌ನಳ್ ಪರತ್ ಪೊಟಾ ಭಿತರ್ ಶಿಶ್ನಾಚಾ ಕುಶಿಕ್ ಘುಂವ್ತಾ.

ಮುತಾಚಾ ಪೊಸ್ಕಾಟ್ಯಾಚಾ ತಕ್ಲೆರ್ ಮುತಾನಳಾಚಾ ಸಕಯ್ಲ್ ದೋನ್ ವೀರ್ಯ್ ಪೊತಿಂ (ವೀರ್ಯ್ ಕೋಶ್) ಆಸಾತ್. ಹಾಕಾ 'ಸೆಮಯ್ನಲ್ ವೆಸಿಕಲ್' ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಬಿಯಾಂನಿ ತಯಾರ್ ಜಾಲ್ಲೆ ವೀರ್ಯ್‌ಕಣ್ ವೀರ್ಯ್‌ನಳಿಯೆ ಮುಖಾಂತ್ರ್, ಹ್ಯಾ ವೀರ್ಯ್ ಪೊತ್ಯಾಂನಿ ಜಮೊ ಜಾಯಿತ್ತ್ ಆಸ್ತಾತ್. ವೀರ್ಯ್ ಪೊತೆಂ, ಬಿಯಾಂಚೆಂ ಗೊದಾಮ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಪರಿಂ. ಸ್ಖಲನ್ ಜಾತಾನಾ ವೀರ್ಯ್‌ಪೊತ್ಯಾಂತ್ ಜಮೊ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆಂ ವೀರ್ಯ್ ಭಾಯ್ರ್ ವೆತಾ. ಸ್ಖಲನ್ ಜಾತಾನಾ ಖಾಲಿ ಜಾಲ್ಲೆಂ ವೀರ್ಯ್ ಪೊತೆಂ (ವೀರ್ಯ್ ಗೊದಾಮ್) ಪರತ್ ಭರ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಶಿವಾಯ್ ವೀರ್ಯ್‌ಸ್ಖಲನ್ ಜಾಯ್ನಾ ವಾ ಸ್ಖಲನಾಂತ್ ವೀರ್ಯ್‌ಕಣ್ ಆಸಾನಾಂತ್.

ಸೆಮಯ್ನಲ್ ವೆಸಿಕಲ್ (ವೀರ್ಯ್ ಪೊತೆಂ) ಆನಿ ಪ್ರೊಸ್ಟೇಟ್ ಮ್ಹಳ್ಳೊ ಭಾಗ್ ಎಕಾಮೆಕಾಕ್ ಲಾಗೊನ್ ಆಸಾತ್. ಪ್ರೊಸ್ಟೇಟ್ ಗ್ರಂಥಿ ಥಾವ್ನ್‌ಯೀ ಸಬಾರ್ ನಳ್

ಹಾಂಗಾ ಉಗ್ತೆ ಜಾತಾತ್. ಅಶೆಂ ಬಿಯಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಆಯಿಲ್ಲೆ ವೀರ್ಯ್‌ಕಣ್ ಜಮೊ ಕೆಲ್ಲೆಂ ವೀರ್ಯ್‌ಪೊತೆಂ, ಪ್ರೊಸ್ಟೇಟ್ ನಳಿಯೊ ಸಾಂಗಾತಾ ಸ್ಖಲನ್ ನಳಿ ಜಾತಾ ಆನಿ ಮುತಾಚಾ ನಳಿಯೆಂತ್ ಉಗ್ತಿ ಜಾತಾ. ಹಾಚೆ ಸಾಂಗಾತಾಚ್ 'ಕೊಪ್ಪಾರ್ ಗ್ರಂಥಿ' (cowper's gland) ಯ್ ಸಂಬಂಧ್ ದವರ್ನ್ ಆಸಾ.

ಸೆಮಯ್ನಲ್ ವೆಸಿಕಲ್ ವೀರ್ಯ್‌ಕಣಾಂಕ್ ಜಮೊ ಕರ್ಚೆಂ ಮಾತ್ರ್ ನ್ಹಯ್ ವೀರ್ಯ್‌ರಸಾಚೊ ಚಡಾವತ್ ವಾಂಟೊ ಜಾವ್ನಾಸ್ಚೆಂ ತಾಂತಿಯಾಚಾ ಧವ್ಯಾ ಬೊಳಾ ಸಾರ್ಕೆಂ ದ್ರವ್ಯ್‌ಯಿೀ ತಯಾರ್ ಕರ್ತಾ. ಹೆಂ ದ್ರವ್ಯ್ ನಿರಂತರ್ ತಯಾರ್ ಜಾಯಿತ್ತ್ ಆಸ್ತಾ ಆನಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ಉದ್ರೇಕಾಚಾ ವೆಳಾರ್ ವೇಗಾನ್ ತಯಾರ್ ಜಾತಾ. ಹ್ಯಾ ದ್ರವ್ಯಾಂತ್ ವೀರ್ಯ್‌ಕಣ್ ವಾಂಚ್ತಾತ್ ಆನಿ ಉಪ್ಯೆಂವ್ಕ್ ಸಕ್ತಾತ್. ಸ್ಖಲನ್ ಜಾತಾನಾ ಭಾಯ್ರ್ ಯೆಂವ್ಚ್ಯಾ ವೀರ್ಯ್‌ರೊಸಾಚೊ ಚಡಾವತ್ ವಾಂಟೊ ಸೆಮಯ್ನಲ್ ಗ್ರಂಥಿಂನಿ ಸ್ರಾವ್ ಕೆಲ್ಲೊ ತಾಂತಿಯಾ ಬೊಳಾ ಸಾರ್ಕೊ ದ್ರವ್ಯ್.

ಸೆಮಯ್ನಲ್ ವೆಸಿಕಲ್ ಹಾಂತುಂ ವೀರ್ಯ್‌ಕಣ್ ಆನಿ ವೆಸಿಕಲಾಚೊ ಸ್ರಾವ್ ಸಾಂಗಾತಾ ಮೆಳೊನ್ ವೀರ್ಯ್ ತಯಾರ್ ಜಾತಾ ಆನಿ ತೆಂ ಭರೊನ್ ಆಸ್ತಾ. ಅಶೆಂ ಭರ್ಲ್ಲೆಂ ವೀರ್ಯ್, ಸೆಮಯ್ನಲ್ ವೆಸಿಕಲಾಂಕ್ ಫುಗೊನ್ ದವರ್ತಾ. ವೀರ್ಯ್ ಭರೊನ್ ಸೆಮಯ್ನಲ್ ವೆಸಿಕಲ್ ಫುಗೊನ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಉದ್ರೇಕ್ ವೆಗ್ಗಿಂ ಜಾವ್ಯೆತ್. ಜಾಗ್ರುತ್ ಆಸ್ತಾಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭೊಗ್ನಾಂಕ್ ದಾಂಬುನ್ ದವಲ್ರ್ಯಾರ್ ನಿದೆಂತ್ ಸಪ್ಣಾಂ ಪಡೊನ್ ಸ್ಖಲನ್ ಜಾತಾ. ಸಂಭೋಗ್, ಸ್ವರತಿ ವಾ ಸಪ್ಣಾಂ ಸ್ಖಲನಾದ್ವಾರಿಂ ಸೆಮಯ್ನಲ್ ವೆಸಿಕಲ್ ಖಾಲಿ ಜಾತಾ. ಆನಿ ತೆಂ ಜಾಯ್ಜುಯಿಚ್. ಹೆಂ ಏಕ್ ದೈವಿಕ್ ಸತ್. ಹ್ಯಾ ವಿಶಿಂ ಚಡಿತ್ ವಿವರ್ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಮೆಳ್ತಲೊ. ಪುಣ್ ಥೊಡ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಸ್ಖಲನ್ ಜಾಯ್ನಾಸ್ತಾಂ ನಿಧಾನ್ ಸೆಮಯ್ನಲ್ ವೆಸಿಕಲಾಂತ್ಲೆಂ ದ್ರವ್ಯ್ ಮುತಾ ನಳಾ ಭಿತರ್ ಸ್ರಾವ್ ಜಾವ್ನ್ ಮುತಾಂತ್ಲ್ಯಾನ್ ವೆತಾ ಮ್ಹಣ್‌ಯಿೀ ಸಾಂಗ್ತಾತ್. ಅಸ್ಕಿಟೆಂತ್ ಖಾಣಾಚೆಂ ಚಲನ್ ಹಾಕಾ ಪ್ರೇರಣ್ ದಿತಾ ಜಾವ್ಯೆತ್. ತಶೆಂ ಭೋವ್ ಥೊಡ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಸಂಭೋಗ್ ಆನಿ ಸ್ವರತಿ ಆಧಾರಿನಾತ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯಿೀ ಸಪ್ನ್ ಸ್ಖಲನ್ ಜಾಯ್ನಾಸ್ತಾಂ ವಚ್ಯೆತ್.

ಲ್ಹಾನ್ ಪೊಪ್ಯಾಚಾ ಬಿಯಾಚಾ ಆಕಾರಾರ್ ಆಸ್ಚೆ ಪ್ರೊಸ್ಟೇಟ್ ಗ್ರಂಥಿ (ದಾದ್ಲ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಮಾತ್ರ್) ಪಳಂವ್ಕ್ ಮೆಳ್ತಾತ್. ಗ್ರಂಥಿಂಚಾ ಭಾಯ್ರ್ ಮಾಸ್ಕುಳೆ ಭಾಗ್‌ಯಿೀ

ಆಸೊನ್ ಸ್ಖಲನಾಚಾ ವೆಳಾರ್ ಹ್ಯಾ ಗ್ರಂಥಿಂತ್ಲೊ ರೊಸ್‌ಯೀ ವೀರ್ಯ್‌ರೊಸಾಕ್ ಮೆಳ್ತಾ. ಪ್ರೊಸ್ಟೇಟ್ ಗ್ರಂಥಿಂಚೊ ಸ್ರಾವ್ ಕ್ಷಾರ್ ಆಸೊನ್ ಮುತಾಚಾ ಆಮ್ಲೀಯ್‌ಪಣಾ ವರ್ವಿಂ ವೀರ್ಯ್‌ಕಣಾಂಕ್ ಅಪಾಯ್ ಜಾಯ್ನಾಶೆಂ ಆಡಾಯ್ತಾ. ಆಮ್ಲೀಯ್ (Acidic) ವಾತಾವರಣಾಂತ್ ವೀರ್ಯ್‌ಕಣ್ ವಾಂಚಾನಾಂತ್.

ಕೊವ್ಪಾರ್ ಗ್ರಂಥಿ, ಸ್ಖಲನಾಚಾ ಪಯ್ಲೆಂ ಪಾತಳ್, ನಿಸ್ರಾಟೆಂ ಆನಿ ಕ್ಷಾರೀಯ್ (Alkaline) ದ್ರವ್ಯ್ ಮುತಾನಳಿಯೆ ಭಿತರ್ ಸ್ರಾವ್ ಕರ್ತಾ. ಸ್ಖಲನಾಚಾ ವೆಳಾರ್ ವೀರ್ಯ್‌ಕಣ್ ಸುಲಭ್ ರಿತಿರ್ ನಿಸ್ರೊನ್ ಭಾಯ್ರ್ ಉಸ್ಕಾಶೆಂ ಕೊವ್ಪಾರ್ ಗ್ರಂಥಿಂಚೊ ರಸ್ ಕುಮಕ್ ಕರ್ತಾ. ಕೊವ್ಪಾರ್ ಗ್ರಂಥಿಂನಿ ಸ್ರಾವ್ ಕೆಲ್ಯಾ ಕ್ಷಣಾಂ ಭಿತರ್ ಸ್ಖಲನ್ ಜಾವ್ನ್ ವೀರ್ಯ್ ಭಾಯ್ರ್ ಯೆತಾ.

ಶಿಶ್ನ್:

ಶಿಶ್ನ್ ದಾದ್ಲ್ಯಾಪಣಾಚೊ ಗುರ್ತ್ ವಾ ಚಿಹ್ನ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಮೂತ್ ವಿಸರ್ಜನ್ ಕರ್ಚೆಂ, ಸಂಭೋಗಾಚಾ ವೆಳಾರ್ ಸ್ತ್ರೀ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗಾಂಕಡೆ ಮಿಲನ್ ಆನಿ ವೀರ್ಯ್ ವಿಸರ್ಜನ್ ಕರ್ಚೆಂ ಶಿಶ್ನಾಚೆಂ ಕಾಮ್.

ಶಿಶ್ನ್ ಕಿತ್ಲೆಂ ಲಾಂಭ್ ಆಸಾಜಯ್ ಆನಿ ತಾಚಿ ರುಂದಾಯ್ ಕಿತ್ಲಿ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸವಾಲ್ ಜಾಯಿತ್ಯಾ ಯುವಕಾಂಕ್ ಕರಂದಾಯೆಚೆಂ ಜಾಲ್ಯಾನ್ ಶಿಶ್ನಾಚಾ ಲಾಂಭ್-ರುಂದಾಯೆವಿಶಿಂ ಮುಖಾರ್ ವಿವರ್ ಮೆಳ್ತಲೊ.

ವೃಷಣಾಂಚಾ ಮಧೆಂ ವಯ್ರ್ ಪೆಂಕ್ಯಾಚಾ ಹಾಡಾಂಕ್ ಚಿಡ್ಕೊನ್ ಆಸ್ಚೆಂ ಶಿಶ್ನ್ ಸಿಲಿಂಡರ್ ಆಕಾರಾರ್ ಆಸಾ. ಶಿಶ್ನಾಚಾ ಲಾಂಬ್ ಭಾಗಾಕ್ (ಕುಡಿಕ್) ಶಾಫ್ಟ್ (shaft) ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಹೊ ಭಾಗ್ ತೀನ್ ಪೊಕೊಳ್ ನಳಾಂ ಪರಿಂ ಆಸ್ಚ್ಯಾ ಭಾಗಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಜಾಲಾ. ದೋನ್ ನಳ್ ವಯ್ರ್ ಆಸೊನ್ ತಿಸ್ರೊ ದೊನಾಂಚಾ ಮಧೆಂ ಪಂದಾ ಆಸಾ. ವಯ್ಲ್ಯಾ ದೋನ್ ನಳಾಂಕ್ 'ಕೊರ್ಪೊರಾ ಕ್ಯಾವರ್‌ನೋಸಾ' ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಸಕಯ್ಲ್ಯಾ ನಳಾಕ್ 'ಕೊರ್ಪೊರಾ ಸ್ಪೊಂಜಿಯೋಸಾ' ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಕೊರ್ಪೊರಾ ಸ್ಪೊಂಜಿಯೋಸಾಚಾ ಮಧ್ಲ್ಯಾನ್ ಮುತಾಚೊ ನಳ್ ಆಸಾ. (ತೀನ್ ಸಿಗ್ರೆಟಿ ವಾ ಪೆನ್ಸಿಲ್ಯೊ ಮತಿಂತ್ ಘೆ. ದೋನ್ ವಯ್ರ್ ಸಾಂಗಾತಾ ಧರ್. ತಿಸ್ರಿ ದೊನಾಂಚಾ ಮಧೆಂ ಪಂದ್ಲ್ಯಾನ್ ಲಾಗೊನ್ ಧರ್. ತೀನ್‌ಯೀ ಎಕಾಮೆಕಾಕ್ ಲಾಗೊಂದಿತ್.

ಶಿಶ್ನ್ ಆಡ್ ಖಾತ್ರಿಲ್ಯಾರ್ ತಶೆಂಚ್ಟ್ ದಿಸ್ತಾ. ವಯ್ಲೆ ದೋನ್ ಕೊರ್ಪಸ್ ಕ್ಯಾವರ್‌ನೋಸಾ ಆನಿ ಪಂದ್ಲೆಂ ಸ್ಪೊಂಜಿಯೋಸಾ.) ಕೊರ್ಪರಾ ಸ್ಪೊಂಜಿಯೋಸಾ ಮುಖಾರ್ ಆಯಿಲ್ಲ್ಯಾಚ್ ಕ್ಯಾವರ್‌ನೋಸಾಂಚಾ ತಕ್ಲೆರ್ ರುಂದಾಯೆಕ್ ವ್ಹಡ್ ಜಾತಾ. ಹಾಕಾ ಶಿಶ್ನಾಚಿ ತಕ್ಲಿ ವಾ ಗ್ಲಾನ್ಸ್ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಶಿಶ್ನಾಚಿ ತಕ್ಲಿ, ಶಿಶ್ನಾಚಾ ಕುಡಿಕ್ ಮೆಳ್ಚ್ಯಾ ಭಾಗಾಕ್ 'ಕೊರೋನಾ' ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಶಿಶ್ನಾಚೆಂ ಕಿರೀಟ್ ಮ್ಹಣ್ಟೆತ್. ಶಿಶ್ನಾಚಾ ಮೂಳಾಂತ್ ಮದ್ಲೊ ನಳ್ ವಾ ಸ್ಪೊಂಜಿಯೋಸಾ ಉರುಟ್ ಜಾತಾ. ಹಾಕಾ ಶಿಶ್ನಾಚೆಂ ಮೂಳ್ (Bulb) ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಹೆವ್ಯಿಲೆ-ತೆವ್ಯಿಲೆ ನಳ್ (ಕ್ಯಾವರ್‌ನೋಸಾ) ಶಿಶ್ನಾಕ್ ಆನಿ ಹಾಡಾಂಕ್ ಘಟ್ ಬಾಂಧ್ ಜಾತಾತ್. ಶಿಶ್ನಾಚಾ ಹ್ಯಾ ನಳಾಂ ಭಿತರ್ ಹಜಾರೊಂ ಲ್ಹಾನ್ ಲ್ಹಾನ್ ರಗತ್ ಭರ್ಯೆತ್ ಜಾಲ್ಲೆ ಪೊಸ್ಕಾಟೆ (Blood receptacles) ಆಸಾತ್. ತಾಂಚೆಂ ಕಾಮ್ ಕಿತೆಂ ತೆಂ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಪಳವ್ಯಾಂ.

ಹ್ಯಾ ತೀನ್‌ಯೀ ನಳಾಂಕ್ ಸಾಂಗಾತಾ ರೆವ್ಡಾವ್ನ್ ನಾರ್ಕುಟ್, ಪುಣ್ ರುಂದೊಂವ್ಕ್ ಸಕ್ಲ್ಯೊ ಭಾಗ್ ಆಸಾ. ಹಾಚೆ ವಯ್ರ್ ಶಿಶ್ನಾಚಿ ಕಾತ್ ಆಸಾ. ಶಿಶ್ನಾಚಿ ಕಾತ್ ಶಿಶ್ನಾಚಾ ಕಿರೀಟಾ ಥಾವ್ನ್ ಮುಖಾರ್ ಸರೊನ್ ಪರತ್ ಭಿತರ್ ಮೊಡ್ನೊನ್ (ದೊಡುನ್), ಕಿರೀಟಾಚಾ ಪಯ್ಲೆಂ ಶಿಶ್ನಾಚಾ ಭಿತಲ್ಯಾ ಭಾಗಾಕ್ ಸೆರ್ವಾಲ್ಯಾ. ಶಿಶ್ನಾಚಿ ವಯ್ಲಿ ಕಾತ್ ನಾಜೂಕ್ ಆಸೊನ್ ಮುಳಾಂತ್ ಮಾತ್ರ್ ಲೋಂವ್ ಆಸ್ತಾ. ಹಿ ಕಾತ್ ಶಿಶ್ನ್ ಉದ್ರೇಕ್ ಜಾತಾನಾ ರುಂದೊನ್, ಭಿತರ್ ಫುಗ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಭಾಗಾಂಕ್ ಸುವಾತ್ ಕರ್ನ್ ದಿತಾ. ತವಳ್ ಶಿಶ್ನಾಚಾ ತಕ್ಲೆರ್ ಲಾಂಬೊನ್, ದೊಡುನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿ ಕಾತ್ ಎಕೊಡಿ ಜಾತಾ. ಶಿಶ್ನ್ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಸ್ಥಿತೆಕ್ ಯೆತಾನಾ ಪರತ್ ದೊಡುನ್ ಆದ್ಲ್ಯಾ ಸ್ಥಿತೆಕ್ ವೆತಾ. ಶಿಶ್ನಾಚಾ ತಕ್ಲೆರ್ ಪಾಟಿಂ-ಮುಖಾರ್ ವೆಚಾ ಹ್ಯಾ ಕಾತಿಕ್ 'ಪ್ರಿಪ್ಯೂಸ್' ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಸುನ್ನತೆಚಾ ವೆಳಾರ್ ಹೆಂ ಕಾತರ್ನ್ ಕಾಡ್ತಾತ್.

ಶಿಶ್ನಾಚಿ ತಕ್ಲಿ ವಾ ಗ್ಲಾನ್ಸ್ ವಯ್ರ್ ಆನಿಕ್‌ಯೀ ನಾಜೂಕ್ ಕಾತ್ ಆಸಾ. ಹೊ ಭಾಗ್ ವಿಶೇಸ್ ಸಂವೇದನ್ ಶೀಲ್ (sensitive) ಜಾವ್ನಾಸ್ತಾ. ಶಿಶ್ನ್ ಉದ್ರೇಕ್ ಜಾತಾನಾ ಹೊ ಭಾಗ್, ಶಿಶ್ನಾಪರಿಂ ಘಟ್ ಜಾತಾ. ಶಿಶ್ನಾಚಾ ತಕ್ಲೆಪರಿಂ ತಾಚಿ ಗೊಮ್ಟಿಯ್ ಸಂವೇದನ್ ಸೂಕ್ಷ್ಮ್.

ಶಿಶ್ನಾಚಾ ತಕ್ಲೆಚಿ ಕಾತ್ (ವಾ ಪ್ರೆಪ್ಯೂಸ್), ತಕ್ಲೆಚಾ ಪಂದಾ ಶಿಶ್ನಾಚಾ ಕಿರೀಟಾ ಸರ್ಶಿಂ ಏಕ್ ಲ್ಹಾನ್ ಬಾರೀಕ್ ಶಿರೆಪರಿಂ (Ridge) ತಕ್ಲೆಚಾ ಭಿತಲ್ಯಾ ಕಾತಿ

ಸಾಂಗಾತಾ ಮೆಳೊನ್ ಮುತಾದ್ವಾರಾ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಲಾಂಬೊನ್ ಆಸಾ. ಹಾಕಾ ಫ್ರಿನ್ಯೂಲಮ್' ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಶಿಶ್ನ್ ವಯ್ರ್ ಕರ್ನ್, ಮುಖ್ಲಿ ಕಾತ್ ಪಾಟಿಂ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ಫ್ರಿನ್ಯೂಲಮ್ ಸಾರ್ಕೆಂ ಕಳ್ತಾ. ಫ್ರಿನ್ಯೂಲಮ್‌ಯೀ ಸಂವೇದಕ್ ಭಾಗ್.

ಶಿಶ್ನಾಚಾ ಕಾತಿಚೆರ್ ಮೊಟಿ ರಗ್ತಾಚಿ ಶಿರ್ ಆಸಾ. ಹಾಕಾ 'ಶಿಶ್ನಾ ವಯ್ಲಿ ರಗ್ತಾ ಶಿರ್' ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಶಿಶ್ನ್ ಉದ್ರೇಕ್ ಜಾತಾನಾ ಹಿ ಶಿರ್‌ಯೀ ಫುಗ್ತಾ.

ಶಿಶ್ನಾಚಾ ತಕ್ಲೆಚಾ ಕಾತಿ ಪಂದಾ ಆಸ್ಚಾ ಥೊಡ್ಯಾ ಗ್ರಂಥಿಂ ಥಾವ್ನ್ ಧವೆಂಚ್ ತೇಲ್ ಮಿಶ್ರಿತ್ ವಸ್ತ್ ಸ್ರಾವ್ ಜಾತಾ. ಹಾಕಾ ಸ್ಮೆಗ್ಮಾ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ನಾತಾನಾ ಶಿಶ್ನಾಚಾ ತಕ್ಲೆಚಿ ಕಾತ್ ಪಾಟಿಂ ಕರ್ನ್ ಧುವ್ನ್ ಕಾಡ್ಚೆಂ ಭಲಾಯ್ಕೆಕ್ ಬರೆಂ.

ಶಿಶ್ನ್ ಉದ್ರೇಕಿತ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಕಶೆಂ ?

ಚೆರ್ಕೊ ಪರಿಪಿಕಾಯೆಕ್ ಪಾವೊನ್ ಯುವಕ್ ಜಾಲ್ಯೊಚ್ ತಾಚೆ ಥಂಯ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಉದ್ರೇಕ್ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಜಾತಾ. ಥೊಡ್ಯಾ ಲ್ಹಾನ್ ಭುಗ್ರ್ಯಾನಿಂಯ್ ಜಾತಾಂನಿ ಶಿಶ್ನ್ ಹಾಲವ್ನ್ ಉದ್ರೇಕ್ ಕರ್ಚೆಂ ಆಸಾ. ಲೈಂಗಿಕ್ ಚಿಂತ್ನಾಂನಿ, ಘೊಗ್ಣಾಂನಿ ಆನಿ ಸ್ಪರ್ಶಾದ್ವಾರಿಂ ಶಿಶ್ನ್ ಉದ್ರೇಕ್ ಜಾತಾ.

ಶಿಶ್ನಾಚಾ ಭಿತರ್ ಆಸ್ಚಾ ತೀನ್ ನಳಿಯಾಂ ಸಾರ್ಕ್ಯಾ ಭಾಗಾಂತ್ ಹಜಾರೊಂ ಪೊಸ್ಕಾಟೆ ಆಸಾತ್ ಮ್ಹಣ್ ಇತ್ಲ್ಯಾರ್‌ಚ್ ವಾಚ್ಲಾಂ. ಹ್ಯಾ ರಗ್ತಾಚಾ ಪೊಸ್ಕಾಟ್ಯಾಂಕ್ ಶಿಶ್ನ್ ಉದ್ರೇಕ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಬಾರೀಕ್ ರಗತ್ ವ್ಹಾಳೊನ್ ಯೆತಾ ಆನಿ ತಯಿಲ್ಲೆಂ ತಶೆಂಚ್ ರಗ್ತಾ ನಳಿಯೆಂತ್ಲ್ಯಾನ್ ವ್ಹಾಳೊನ್ ಪಾಟಿಂ ವೆತಾ. ಲೈಂಗಿಕ್ ಉದ್ರೇಕ್ ಯೆತಾನಾ ಮೆಂದ್ವಾಚಾ ಆನಿ ಪಾಟಿಚಾ ಕಣ್ಯಾಂತ್ ಆಸ್ಚಾ ಮೆಂದ್ವಾಶಿರೆಂ ಥಾವ್ನ್ ಯೆಂವ್ಚಾ ಸಂದೇಶಾ ದ್ವಾರಿಂ ಎಕ್‌ಚ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ರಗ್ತಾಚೊ ವ್ಹಾಳೊ ಚಡ್ತಾ. ಆನಿ ಪಾಟಿಂ ವೆಚೆಂ ರಗತ್ ಉಣೆಂ ಜಾತಾ. ಶಿಶ್ನಾಚಾ ನಳಿಯೆಂನಿ ರಗತ್ ಚಡ್‌ಲ್ಲೆಂಚ್ ಶಿಶ್ನ್ ನೀಟ್ ಜಾತಾ ಆನಿ ಮಾತ್ಸೆಂ ಬಾಗ್ವೊನ್ (ಧೊಣುಪರಿಂ) ರಾವ್ತಾ. ಹರ್ಯೆಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ರಗ್ತಾಚೊ ವ್ಹಾಳೊ ಚಡ್‌ಲ್ಯೊಚ್ ವಯ್ರ್ ಉಟ್ತಾ ಆನಿ ಹಳೂ ಸಕ್ಲಾ ವೆತಾ. ವೀರ್ಯ್‌ಸ್ಖಲನ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ವಾ ಉದ್ರೇಕಿತ್ ಪ್ರಚೋದನ್ ರಾವ್‌ಲ್ಲೆಂಚ್ ರಗ್ತಾಚೊ ವ್ಹಾಳ್ ಉಣೊ ಜಾತಾ ಆನಿ ಪಾಟಿಂ ವೆಚೆಂ ರಗತ್ ಚಡ್ತಾ. ಶಿಶ್ನ್ ಆದ್ಲ್ಯಾ ಸ್ಥಿತೆಕ್ ಯೆತಾ. ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಸ್ಥಿತೆ ಥಾವ್ನ್ ಉದ್ರೇಕ್ ಸ್ಥಿತೆಕ್ ವೆತಾನಾ ಶಿಶ್ನಾಂತ್ ಆಸ್ಚೆಂ ರಗತ್

8 ಥಾವ್ನ್ 10 ವಾಂಟೆ ಚಡ್ತಾ.

ಫಕತ್ ರಗತ್ ಶಿಶ್ನಾಕ್ ತಿತ್ಲೆಂ ಬಳ್ ಹಾಡ್ತಾ? ತುಮ್ಕಾಂ ಪಾತ್ಯೆಂವ್ಕ್ ಕಷ್ಟ್ ಮಾರ್ತಿತ್. ಟಯರಾಂಚಾ ಭಿತರ್ ಆಸ್ಚೆ ಟ್ಯೂಬ್ ಮತಿಂತ್ ಘೆಯಾ. ವಾರೆಂ ನಾತ್ಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಕಿತೆಂಚ್ ಬಳ್ ನಾಸ್ಚೆಂ ಟ್ಯೂಬ್ ವಾರೆಂ ಭರ್‍ಲ್ಲೆಂಚ್ ಘಟ್ ಲೊಂಕ್ಡಾ ಪರಿಂ ಜಾತಾ ಆನಿ ಉಟೊನ್ ರಾವ್ತಾ. ತಶೆಂಚ್ ಪುಗ್ಗೊ ವಾ ಪೊಸ್ಕಾಟೊಯ್ ವಾರೆಂ ಭರ್‍ಲ್ಲೊಚ್ ಘಟ್ ಜಾತಾ. ವಾರ್‍ಯಾ ಬದ್ಲಾಕ್ ಉದಕ್ (ವಾ ರಗತ್) ಭಲ್ಯಾರ್‍ಯೀ ತಶೆಂಚ್ ಜಾತಾ. ಪುಗ್ಗೊ ಘಟ್ ಆಸೊನ್ ತಾಚಾ ಸಕ್ತ್ ಪ್ರಾಸ್ ಚಡ್ ಬಳಾನ್ ಉದಕ್ ಭಲ್ಯಾರ್ ತೊ ನೀಟ್ ಜಾತಾ. ಶಿಶ್ನ್‌ಯೀ ತಶೆಂಚ್ - ರಗತ್ ಚಡ್ ವ್ಹಾಳ್ಲ್ಲೆಂಚ್ ನೀಟ್ ಜಾತಾ.

ಸಂಭೋಗಾಚಾ ವೆಳಾರ್ ಯುಕ್ತ್ ಸುವಾತೆರ್ ವೀರ್ಯ್‌ಸ್ಖಲನ್ ಜಾಯ್ಶೆಂ ಕರ್ಚೆಂಚ್ ಉದ್ರೇಕ್ ಶಿಶ್ನಾಚೆಂ ಕಾಮ್. ಆನಿ ತೆಂ ರಚ್ನೆಚೆಂ ಅಚರ್ಯೆಂ. ತಶೆಂ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಶಿಶ್ನ್ ಉದ್ರೇಕ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಗಲೀಜ್ ವಾ ಅಶ್ಲೀಲ್ ನ್ಹಯ್. ದಾದ್ಲ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಚಿಂತ್ನಾಂ, ದಿಸಾಪ್, ಉಲವ್ಣೆಂ, ಆಯ್ಕೊಪ್ (ಹೆರಾಂನಿ ಸಾಂಗ್ಚೆಂ) ಸ್ಪರ್ಶ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಉದ್ರೇಕ್ ಹಾಡ್ತಾ. ಹೊ ಉದ್ರೇಕ್ ಸ್ವನಿಯಂತ್ರಣ್ ಆಸ್ಚ್ಯಾ ಮೆಂದ್ವಾಚಾ ಶಿರಾ ಮಂಡಳೆಚೆಂ ಕಾಮ್; ತಶೆಂ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಖುಶಿ ಆಸ್ತಾನಾ ಶಿಶ್ನ್ ಉದ್ರೇಕ್ ಕರುಂಕ್ (ಹಾತ್ ವಯ್ರ್ ಉಕಲ್ಚೆ ಪರಿಂ) ಜಾಯ್ನಾಂ; ನಾಕಾ ಜಾತಾನಾ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಸ್ಥಿತೆಕ್ ಹಾಡುಂಕ್‌ಯೀ ಜಾಯ್ನಾಂ. ಸ್ವನಿಯಂತ್ರಣ್(autonomous) ಶಿರಾ ಮಂಡಳಿ ಕಾಳ್ಜಾಚೆಂ, ಅನ್ನಿಟೆಚೆಂ ಇತ್ಯಾದಿ ಜಾಯಿತ್ಯಾ ಭಾಗಾಂಕ್ ನಿಯಂತ್ರಿತ್ ಕರ್ತಾ. ಲೈಂಗಿಕ್ ಉದ್ರೇಕ್, ಸ್ಖಲನ್‌ಯೀ ತಾಂಚಾ ನಿಯಂತ್ರಣಾರ್ ಆಸ್ತಾ.

ಸ್ಪೊಂಜಿಯೋಸಾ ಭಾಗಾಂತ್, ಕ್ಯಾವರ್ನೋಸಾಂ ಪ್ರಾಸ್ ಚಡ್ ರಗತ್ ಜಮ್ತಾ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಶಿಶ್ನ್ ಉದ್ರೇಕ್ ಜಾಯಿತ್ತ್ ಯೆತಾನಾ ಉಟೊನ್ ವಯ್ರ್ ಯೆತಾ. ಪಂದ್ಲ್ಯಾ ಕುಶಿಂತ್ ಚಡ್ ರಗತ್ ಜಮ್ಚೆಂ ಹಾಕಾ ಕಾರಣ್.

ಶಿಶ್ನಾಚಿ ಲಾಂಬಾಯ್ - ರುಂದಾಯ್:

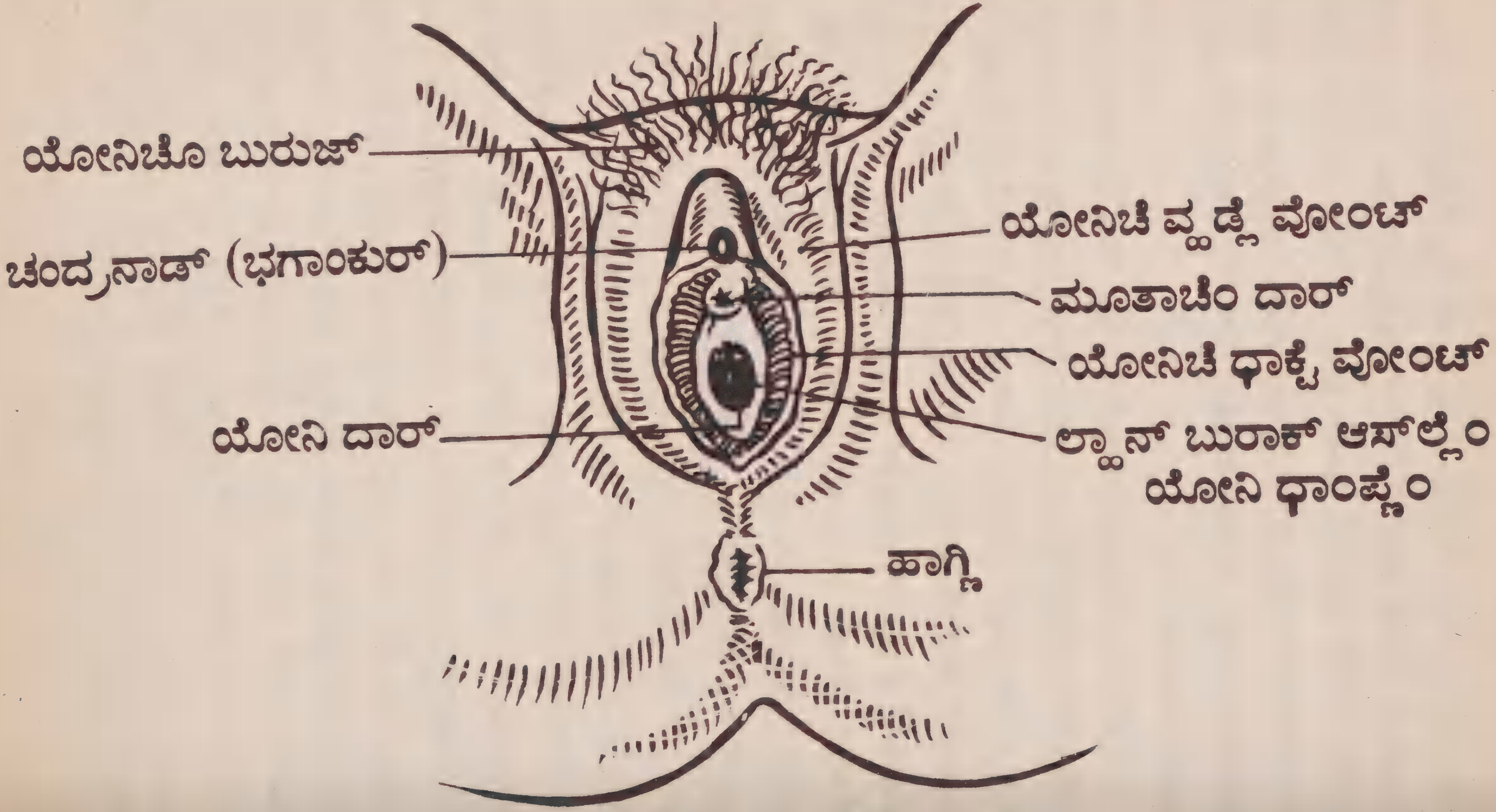
ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಸ್ಥಿತೆರ್ ಶಿಶ್ನ್ ಕಿತ್ಲೆಂ ಲಾಂಬ್ ಆಸಾಜಯ್? ಉದ್ರೇಕ್ ಜಾತಾನಾ ಕಿತ್ಲೆಂ ಚಡ್ ಲಾಂಬ್ ಜಾಯ್ಜಯ್?........ ಕಿತ್ಲೆಂ ಮೊಟೆಂ ಆಸಾಜಯ್? ಮ್ಹಜೆಂ

ಶಿಶ್ನ್ ಮ್ಹಜಾ ಸಾಂಗಾತ್ಯಾಂಚಾ ಶಿಶ್ನಾಪ್ರಾಸ್ ಲ್ಹಾನ್ ಆಸಾ.... ಹಾಂವೆಂ ಕಾಜಾರ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಮ್ಹಜಾ ಹೊಕ್ಲೆಕ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ತೃಪ್ತಿ ಮೆಳ್ಚಿನಾ. ಹಾಂವೆಂ ಕಿತೆಂ ಕರ್ಚೆಂ? ಶಿಶ್ನ್ ಲಾಂಭ್ ಕರುಂಕ್ ಒಕತ್ ಆಸಾ .... ಇತ್ಯಾದಿ ಸವಲಾಂ ಆಮ್ಕಾ ಯುವಕಾಂಕ್/ದಾದ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ಘೊಸ್ತಾತ್. ಘೊಡೆ ಆಪ್ಲೆಂ ಶಿಶ್ನ್ ಉದ್ರೇಕ್ ಜಾತಾನಾ ಏಕ್ ಫುಟ್ ತಿತ್ಲೆಂ ಲಾಂಭ್ ಜಾತಾ ಮ್ಹಣ್ ಘಟಿ ಸಾಂಗೊನ್ ಹೆರಾಂಕ್ ಖಂತಿಕ್ ಕಾರಣ್ ಜಾತಾತ್.

ಲೈಂಗಿಕ್ ಮಿಲನಾ ವಿಶಿಂ ಶಿಕಪ್ ದಿಂವ್ಚೊ ಉದ್ದೇಶ್ ಹಾಂಗಾ ನಾತ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ ಶಿಶ್ನಾಚಾ ಲಾಂಬಾಯೆ-ರುಂದಾಯೆವಿಶಿಂ ಸಾಂಗ್ಚೆಂ ಜಾಯಿತ್ಯಾಂಚಿ ಸಮಸ್ಯಾ ಪರಿಹಾರ್ ಕರ್ಚ್ಯಾ ಇರಾದ್ಯಾನ್ ಮಾತ್ರ್. ಶಿಶ್ನಾಚಾ ಲಾಂಬಾಯೆಕ್ ಜಾಂವ್ ರುಂದಾಯೆಕ್ ಜಾಂವ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಮಿಲನಾಚಾ ಯಶಸ್ವೆಂತ್ ಕಿತೆಂಚ್ ಪಾತ್ರ್ ನಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಜಿವೆಂ ಸತ್ ಮಾನುನ್ ಘೆಜಯ್. ಲೈಂಗಿಕ್ ಮಿಲನ್ ಯಾಂತ್ರಿಕ್ ಮಿಲನ್ ನ್ಹಯ್ ಹಾಂಗಾ ದೋನ್ ಮೆಶಿನಾಂ ಲಾಗಿಂ ಯೇನಾಂತ್ ಬಗಾರ್ ದೋನ್ ಮನಿಸ್. ಮಾನಸಿಕ್ ಮಿಲನ್ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತಾ ಜೊಡ್ತಾ ಜಾಲ್ಯಾನ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗಾಚಾ ಆಕಾರಾಕ್ ಹಾಂಗಾ ಕಿತೆಂಚ್ ಪಾತ್ರ್ ನಾ. ತಶೆಂ ಜಾಲ್ಯಾನ್ ಶಿಶ್ನ್ ಹೆರಾಂ ಪ್ರಾಸ್ ಲ್ಹಾನ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ ಲೈಂಗಿಕ್ ಮಿಲನಾಂತ್ ಕಿತೆಂಯ್ ತೊಂದ್ರೆ ಜಾಯ್ನಾಂತ್. ಶಿಶ್ನಾಚಿ ಲಾಂಬಾಯ್ - ರುಂದಾಯ್ ಖಂಡಿತ್ ಅಪ್ರಾಮುಖ್ಯ್.

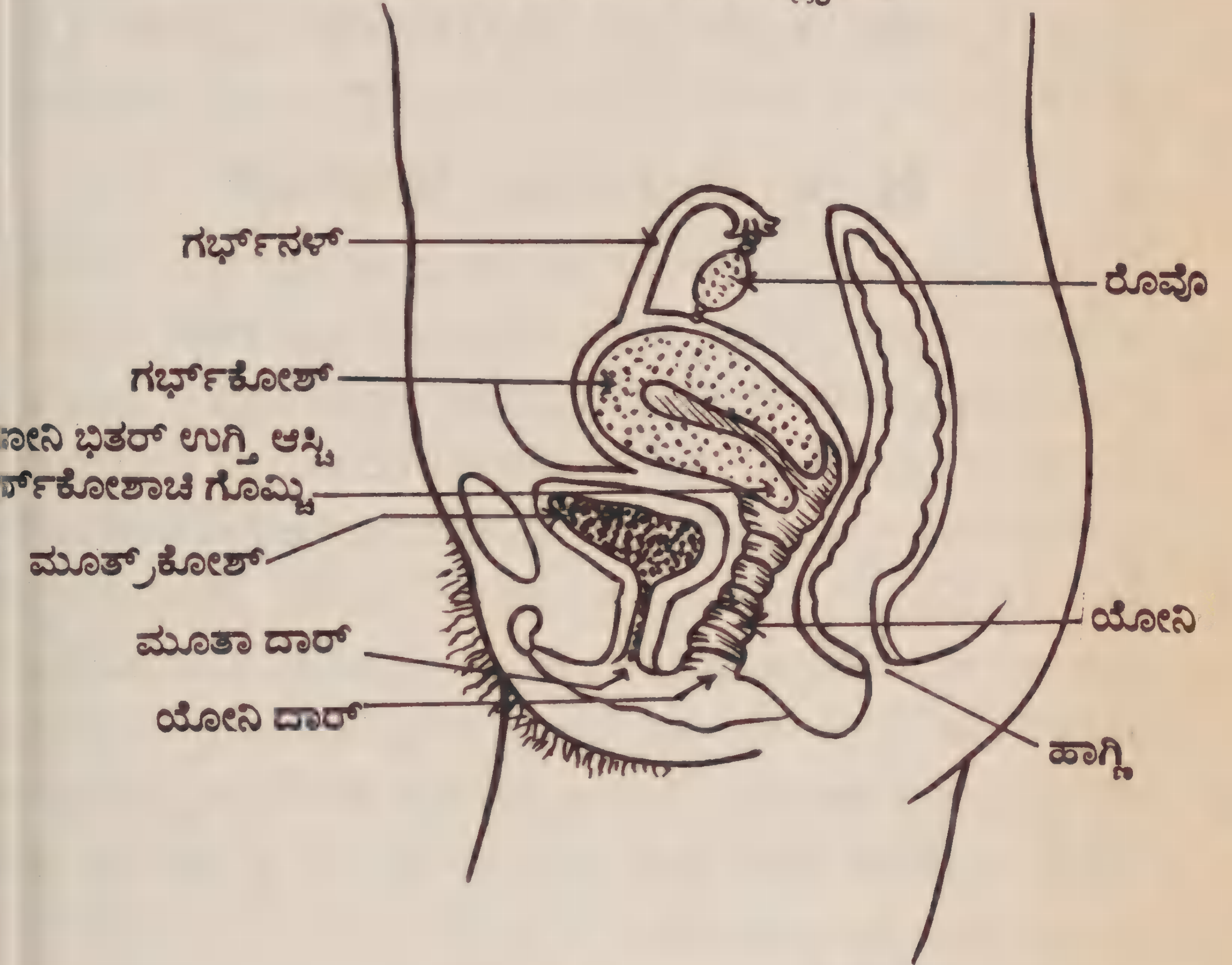
ಉದ್ರೇಕ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಶಿಶ್ನ್ ಸುಮಾರ್ ಸಾತ್ ಥಾವ್ನ್ ಬಾರಾ ಸೆಂಟಿಮೀಟರ್ ತಿತ್ಲೆಂ ಲಾಂಬ್ ಆಸ್ತಾ. ಸುಮಾರ್ ತೀನ್ ಥಾವ್ನ್ ಪಾಂಚ್ ಸೆಂಟಿಮೀಟರ್ ಭೊಂವ್ತಿಂ ರುಂದಾಯ್ (Circumference) ಆಸ್ತಾ. ಪರಿಪೂರ್ಣ್ ಉದ್ರೇಕ್ ಜಾಲ್ಲೆಂ ಶಿಶ್ನ್ ಚಾರ್ ಸೆಂಟಿಮೀಟರ್ ಚಡಿತ್ ಲಾಂಭ್ ಜಾವ್ನ್ ದೇಡ್ ಸೆಂಟಿಮೀಟರ್ ಚಡಿತ್ ಮೊಟೆಂ ಜಾವ್ಯೆತ್. ಲಾಂಬ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆಂ ಶಿಶ್ನ್ ಮಟ್ವೆಂ ಶಿಶ್ನ್ ಚಡಿತ್ ಲಾಂಬ್ ಜಾಲ್ಲೆ ತಿತ್ಲೆಂಚ್ ಜಾತಾ/ಜಾಯ್ಜಯ್ ಮ್ಹಣ್ ನಿಯಮ್ ನಾ. ಉದ್ರೇಕ್ ಜಾಲ್ಲೆಂ ಶಿಶ್ನ್ ಸಾತ್ ಸೆಂಟಿಮೀಟರ್ ತಿತ್ಲೆಂಚ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ ಯಶಸ್ವಿನ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಮಿಲನ್ ಜಾವ್ಯೆತ್. ಘೊಡ್ಯಾ ತಜ್ಞಾಂಚಾ ಪ್ರಕಾರ್ ವಿಶೇಸ್ ಲಾಂಬ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆಂ ಶಿಶ್ನ್ ಸಂಭೋಗಾಕ್ ಸಹಜ್‌ಲ್ಲೆಂ ನ್ಹಯ್.

ಸ್ತ್ರೀಯೆಚೆ ಬಾಹ್ಯ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗ್



ಸ್ತ್ರೀಯೆಚೆ ಭಿತರ್ಲೆ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗ್

(ಉಭೆಂ ಚೀರ್ನ್ ಪಳಯ್ಲ್ಯಾರ್)



ಸ್ತ್ರೀಯೆಚೆ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗ್

ದಾದ್ಲ್ಯಾಚೆ ಚಡಾವತ್ ವಾಂಟೆ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗ್ ಕುಡಿಕ್ ಲಾಗೊನ್ ಭಾಯ್ರ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆ ಥಂಯ್ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯ್ ಭಾಗ್ ಪೊಟಾಚಾ ಭಿತರ್ ಆಸ್ತಾತ್. ಸಮ್ಜೊಂಕ್ ಸಲೀಸ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗಾಂಕ್ ಭಿತರ್ಲೆ (ಅಂತರಿಕ್) ಆನಿ ಭಾಯ್ಲೆ (ಬಾಹ್ಯ್) ಮ್ಹಣ್ ದೋನ್ ವಾಂಟೆ ಕರ್ಯೆತ್. ಸ್ತ್ರೀಯೆಚಿಂ ಸ್ಥನಾಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗ್ ನ್ಹಯ್ ತರ್‌ಯೀ ಲೈಂಗಿಕ್ ಮಿಲನಾಂತ್ ಪ್ರೇರಕ್ ಜಾವ್ನಾಸಾತ್.

II. ಸ್ತ್ರೀಯೆಚೆ ಬಾಹ್ಯ್ ಜನಕಾಂಗ್

ಸ್ತ್ರೀಯೆಚಾ ಬಾಹ್ಯ್ ಜನಕಾಂಗಾಂಕ್ 'Vulva' ಮ್ಹಣ್ ಆಪಯ್ತಾತ್. ಸಕಯ್ಲ್ಯಾ ಪೊಟಾಪ್ರಾಸ್ ಸಕಯ್ಲ್, ಬಾಹ್ಯ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗಾಂಚಿ ಸುರ್ವಾತ್ ಜಾತಾ. ಉಭಾರ್, ಮೋವ್ ವಯ್ಲೊ ಭಾಗ್ ಪರಿಪಿಕಾಯೆ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಕೆಸಾಂನಿ ಆವೃತ್ತ್ ಜಾವ್ನಾಸ್ತಾ. ಹ್ಯಾ ಭಾಗಾಕ್ 'ಯೋನಿಚೊ ಬುರುಜ್' ವಾ Mons Pubis ಮ್ಹಣ್ ವೊಲಾಯ್ತಾಂ.

ಹಾಚಾ ಸಕಯ್ಲ್ ದೋನ್‌ಯೀ ಕುಶಿಂನಿ ಪರತ್ ಮೋವ್ ಆಸ್ಚೆ ಕಾತಿಂಚೆ ದೋನ್ ಭಾಗ್ ಮಧೆಂ ಲ್ಹಾನ್ ಇಡೆಂ ಸೊಡ್ನ್ ಆಸ್ತಾತ್. ಹಾಂಕಾಂ ಯೋನಿಚೆ ವ್ಹಡ್ಲೆ ವೋಂಟ್ ವಾ Labia majora ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಯೋನಿಚಾ ಬುರುಜಾ ಥಾವ್ನ್ ಹಾಗ್ಣೆಕ್ ಏಕ್ ಇಂಚ್ ಆಸ್ತಾ ಪರ್ಯಾಂತ್ ವಿಸ್ತಾರೊನ್ ಆಸ್ತಾತ್. ತಾಂಚೆ ವಯ್ರ್‌ಯೀ ಲೋಂವ್ ಆಸ್ತಾ. ಕೂಡಿಚಾ ಹೆರ್ ಕಾತಿಂ ಪರಿಂ ವ್ಹಡ್ಲ್ಯಾ ವೊಂಟಾಚಾ ಕಾತಿರ್‌ಯೀ ಘಾಮ್ ಸ್ರಾವ್ ಕರ್ಚೆ ಭಾಗ್ ಆಸಾತ್. ವ್ಹಡ್ಲೆ ವೋಂಟ್ ಹೆರ್ ಭಾಗಾಂಕ್ ಧಾಂಪುನ್ ದವರ್ತಾತ್.

ವ್ಹಡ್ಲೆ ವೋಂಟ್ ದೆಗೆಕ್ ರುಂದಾಯ್ಲ್ಯಾರ್ ತಾಂಚೆ ಪಂದಾ ಧಾಕ್ಟೆ ವೋಂಟ್ (ಅಂತರಿಕ್ ವೋಂಟ್) ವಾ Labia minora ಮ್ಹಳ್ಳೊ ಭಾಗ್ ಆಸಾ. ಸೂಕ್ಷ್ಮ್ ಸಂವೇದನ್ ಆಸ್ಚೆ ಪಾತಳ್ ಕಾತಿಚೆ. ಹಿ ದೋಡ್ (fold) ವ್ಹಡ್ಲ್ಯಾ ವೊಂಟಾಂ ಪಂದಾ ಧಾಂಪೊನ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ ಥೊಡ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಭಾಯ್ರ್ ದಿಸೊಂಕ್‌ಯೀ ಪುರೊ. ಧಾಕ್ಟೆ ವೋಂಟ್ ವಯ್ರ್ ಸಾಂಗಾತಾ ಯೇವ್ನ್ 'ಚಂದ್ರನಾಡ್' ಭಾಗಾಂತ್ ಮೆಳ್ತಾತ್.

ಚಂದ್ರನಾಡ್ (clitoris) ವಾ ಭಗಾಂಕುರ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂವೇದನಾಂತ್ ವಿಶೇಸ್ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. 2 ವಾ 3 ಸೆಂಟಿಮೀಟರ್ ತಿತ್ಲಿ ನಳಿಯೆ ಆಕಾರಾರ್

ಆಸ್ಚಿ ಚಂದ್ರನಾಡ್ ತಕ್ಲೆರ್ ಮಾತ್ಸಿ ವ್ಹಡ್ ಆಸ್ತಾ. ಜಲ್ಮಾ ಚಾ ಚರಿತ್ರೆಂತ್ ಚಂದ್ರನಾಡ್ ದಾದ್ಲ್ಯಾಚಾ ಶಿಶ್ನಾಕ್ ಸರಿಸಮಾನ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಶಿಶ್ನ್ ಮೂತ್ ಆನಿ ವೀರ್ಯ್ ವಿಸರ್ಜನ್ ಕರ್ತಾ, ಚಂದ್ರನಾಡಿಕ್ ತೆಂ ಕಾಮ್ ನಾ. ಚಂದ್ರನಾಡಿಚಾ ತಕ್ಲೆಕ್‌ಯೀ 'ಗ್ಲಾನ್ಸ್' ಮ್ಹಣ್ತಾತ್ ಆನಿ ಶಿಶ್ನಾಪರಿಂ ಮೋವ್ ಕಾತ್ ತಕ್ಲೆರ್ ಆಸಾ. ಹಾಕಾ 'ಪ್ರಿಪ್ಯೂಸ್' ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಚಂದ್ರನಾಡ್ ಬಾರೀಕ್ ದೋನ್ ನಳಿಯೆ ಆಕೃತಿಂನಿ ಜಾಲ್ಯಾ. ಹ್ಯಾ ನಳಿಯೆಂಕ್ 'ಕೊರ್ಪೊರಾ ಕ್ಯಾವರ್ನೊಸಾ' ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಚಂದ್ರನಾಡ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಮಿಲನಾಂತ್ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯ್.

ಥೊಡ್ಯಾ ಗಾಂವಾಂನಿ ಆನಿ ಆದಿವಾಸಿಂ ಮಧೆಂ ಚಂದ್ರನಾಡ್‌ಯೀ ಸುನ್ನತ್ ಕರ್ತಾಲೆ. ಚಲಿಯೆಚಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭೊಗ್ಣಾಕ್ ಹೆಂಚ್ ಕಾರಣ್ ದೆಕುನ್ ಚಂದ್ರನಾಡ್‌ಚ್ ಕಾತುರ್ನ್ ಕಾಡ್ಚಿ ಕ್ರೂರ್ ರಿವಾಜ್ ಯುರೋಪಾಂತ್‌ಯೀ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿ. ಸ್ತ್ರೀಯೆಚಾ ಮಾನಸಿಕ್ ಪಿಡೆಂಕ್ ಚಡ್ ಲೈಂಗಿಕತಾ ಕಾರಣ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಚೂಕ್ ಚಿಂತಪ್ ಪ್ರಚಲಿತ್ ಆಸೊನ್, ತೆಂ ನಿವಾರ್ಸ್ಯಾಕ್ ಭಗಾಂಕುರ್ ಕಾತರ್ತಾಲೆ! ಚಲಿಯಾಂ ಥಂಯ್ ಸ್ವರತಿ ಆಡಾಂವ್ಕ್ 1859-ಂತ್ ಡೊI ಚಾಲ್ಸ್ ಮ್ಯಾಗಿಸ್ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ದಾಕ್ತೆರಾನ್ ಸಿಲ್ವರ್ ನೈಟ್ರೇಟ್ ಲಾವ್ನ್ ಭಗಾಂಕುರ್ ಹುಲ್ಪಾವ್ನ್ ನಾಸ್ ಕರ್ಯೆತ್ ಮ್ಹಣ್ ಸೊಧುನ್ ಕಾಡ್‌ಲ್ಲೆಂ!

ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಕ್ ಭಾರೀ ಕಷ್ಟ್ ಸೊಸುಂಕ್ ಪಡ್ತಾಲೆ. ರಗ್ತಾಸ್ರಾವ್ ಜಾವ್ನ್ ಮೆಲ್ಲೆ ದಾಖ್ಲೆಯ್ ಆಸಾತ್. ಭಾರತಾಂತ್ ಹಿ ಕ್ರೂರ್ ರಿವಾಜ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲಿ. ಆತಾಂ ಭಗಾಂಕುರ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆ ಥಂಯ್ ದಾದ್ಲ್ಯಾಚಾ ಶಿಶ್ನಾ ಬರಾಬರ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಮಿಲನಾಕ್ ಗರ್ಜ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಶಿಕಪ್ ಆಸಾ.

ಭಗಾಂಕುರಾಚಾ ಸಕಯ್ಲ್ ಲ್ಹಾನ್ ಬುರಾಕ್‌ಚ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚೆಂ ಮುತಾಚೆಂ ದಾರ್. ದಾದ್ಲ್ಯಾ ಥಂಯ್ ಶಿಶ್ನಾಚಾ ತಕ್ಲೆರ್ ಮುತಾಚೆಂ ದಾರ್ ಆಸಾ, ಆನಿ ತೆಂ ವೀರ್ಯ್ ವಿಸರ್ಜಕ್ ದಾರ್‌ಯೀ ವ್ಹಯ್. ಚಲಿಯೆ/ಸ್ತ್ರೀಯೆ ಥಂಯ್ ಮುತಾಚೆಂ ದಾರ್ ವಿಂಗಡ್‌ಚ್ ಆಸೊನ್ ಹ್ಯಾ ದಾರಾಂತ್ಲ್ಯಾನ್ ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವ್ ಜಾತಾನಾ ರಗತ್ (ಸ್ರಾವ್) ಜಾಂವ್, ಲೈಂಗಿಕ್ ಮಿಲನಾ ವೆಳಾರ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸ್ರಾವ್ ಜಾಂವ್ ಜಾಯ್ನಾ. ಮುತಾದಾರ್ ಉಬಾರೊನ್ ನಾ. ಕಾತಿಚಾ ಮಟ್ಟಾರ್ ಚಂದ್ರನಾಡ್ ಆನಿ ಯೋನಿದಾರಾಚಾ ಮಧೆಂ ಆಸಾ.

ಯೋನಿದಾರ್:

ಮುತಾದಾರಾಚಾ ಸಕಯ್ಲ್ ಯೋನಿದಾರ್ ಆಸಾ. ಯೋನಿ ಅಂತರಿಕ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗಾಂನಿ ವಿವರಿಲಾಂ. ಯೋನಿದಾರ್ ಧಾಂಪೂನ್ ಆಸ್ತಾ. ಮೋವ್ ರಬ್ಬರಾಚಾ ನಳಿಯೆಪರಿಂ (ವಾರೆಂ ಸಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಟ್ಯೂಬಾ ಪರಿಂ) ಯೋನಿಚಿ ಭಿತರ್ಲಿ ಕೂಸ್ ಎಕಾಮೆಕಾಕ್ ಅಡ್ಕೊನ್ ಆಸಾತ್. ಯೋನಿದಾರ್‌ಯೀ ಟ್ಯೂಬಾಚಾ ತಕ್ಲೆಪರಿಂ ಎಕಾಮೆಕಾಕ್ ಲಾಗೊನ್‌ಂಚ್ ಆಸೊನ್ ಗರ್ಜ್ ಆಸ್ತಾನಾ ರುಂದಾಂವ್ಕ್ ಜಾತಾ. ಫುಟ್ ನಳಿಯೆಪರಿಂ ಕೆದ್ನಾಂಯ್ ಉಗ್ತೆಂ ಆಸಾನಾ.

ಯೋನಿದಾರಾಕ್ 'Hymen" ನಾಂವಾಚೆಂ ಧಾಂಪ್ಣೆಂ ಆಸ್ತಾ. ಹೆಂ ಧಾಂಪ್ಣೆಂ ಲ್ಹಾನ್ ಆಸ್ತಾನಾ ಯೋನಿದಾರಾಕ್ ಪುರ್ತೆಂ ಧಾಂಪೂನ್ ಆಸ್ತಾ. ಪರಿಪಿಕಾಯೆಕ್ ಪಾವ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವ್ ಭಾಯ್ರ್ ಯೇಶೆಂ ಹಾಂತುಂ ವಿವಿಂಗಡ್ ರಿತಿಂನಿ ಬುರಾಕ್ ಆಸ್ತಾತ್. ಆದಿಂ ಯೋನಿ ಧಾಂಪ್ಣೆಂ (ಯೋನಿ ಪಟಲ) ಚಲಿಯೆಚಾ ಆಂಕ್ವಾರ್ಪಣಾಚೊ ಗುರ್ತ್ ಮ್ಹಣ್ ಲೆಖ್ತಾಲೆ. ಯೋನಿ ಧಾಂಪ್ಣೆ ಪಿಂದ್ಲ್ಯಾರ್ ಚಲಿಯೆನ್ ಆಂಕ್ವಾರ್ಪಣ್ ಹೊಗ್ಡಾಯ್ಲಾಂ ಮ್ಹಣ್ ಚಿಂತ್ತಾಲೆ. ತ್ಯಾ ಚಿಂತ್ನಾಂನಿ ಸತ್ ನಾ. ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವಾ ವೆಳಾರ್ ಉಪ್ಯೋಗ್ ಕರ್ಚ್ಯಾ ಸಾಧನಾಂನಿ, ಸ್ವರತಿವರ್ವಿಂ,. ಸೈಕಲ್, ಉಪ್ಯೆಂವ್ಚೆಂ ಇತ್ಯಾದಿ ಶಾರೀರಿಕ್ ವ್ಯಾಯಮಾ ದ್ವಾರಿಂಯ್ ಹೆಂ ಧಾಂಪ್ಣೆ ಪಿಂದುನ್ ವೆತಾ ಮ್ಹಣ್ ಆತಾಂ ಕಳಿತ್ ಜಾಲಾಂ.

ಯೋನಿದಾರಾಚೆಂ ಹೆಂ ಧಾಂಪ್ಣೆಂ ಥೊಡ್ಯಾ ಚಲಿಯಾಂ ಥಂಯ್ ಬುರಾಕ್ ನಾಸ್ತಾಂ ಉರೊನ್ ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವ್ ಭಾಯ್ರ್ ಯೇಂವ್ಕ್ ಅಸಾಧ್ಯ್ ಜಾವ್ಯೆತ್. ಭಾರಿಚ್ ಅಪ್ರೂಪ್ ದಿಸೊನ್ ಯೆಂವ್ಚಾ ಅಸಲ್ಯಾ ಸಂದರ್ಭಾಂನಿ ದಾಕ್ತೆರಾಂಚಿ ಸಲಹಾ ಘೆವ್ನ್ ಶಸ್ತ್ರಕ್ರಿಯಾ ಕರಯ್ಜಯ್.

ಚಡಾವತ್ ಆಧುನಿಕ್ ಚಲಿಯಾಂ ಥಂಯ್ ದಾದ್ಲ್ಯಾಚಾ ಮಿಲನಾ ಪಯ್ಲೆಂಚ್ ಯೋನಿ ಧಾಂಪ್ಣೆಂ ಪಿಂದುನ್ ವೆತಾ. ಥೊಡ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ತಶೆಂಚ್ ಉರೊನ್ ಸಂಭೋಗಾಚಾ ವೆಳಾರ್‌ಯೀ ಇಲಾಸ್ಟಿಕಾ ಪರಿಂ ಲಾಂಬೊನ್, ಉಪ್ರಾಂತ್ ಪಯ್ಲ್ಯಾ ಸ್ಥಿತೆಕ್ ಯೆವ್ಯೆತ್. ತಶೆಂ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಯೋನಿದಾರ್ ಖಂಡಿತ್ ಆಂಕ್ವಾರ್ಪಣಾಚೊ ಗುರ್ತ್ ನ್ಹಯ್. ಕಿತ್ಲೆಶ್ಯಾ ದಾದ್ಲ್ಯಾಂನಿ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಹೊಕ್ಲೆಚೆಂ ಯೋನಿ ಧಾಂಪ್ಣೆಂ ಲಗ್ನಾಚಾ ಪಯ್ಲ್ಯಾ ಮಿಲನಾ ಆದಿಂಚ್ ಪಿಂಜ್‌ಲ್ಲೆ ಪಳವ್ನ್ ತಿಣೆಂ ಹೆರ್ ದಾದ್ಲ್ಯಾಚೊ

ಸಂಪರ್ಕ್ ಕೆಲಾ ಮ್ಹಣ್ ದುಸ್ರಾಲ್ಲೆಂ, ಹಿಣ್ಸುನ್ ಗಲಾಟೊ ಕೆಲ್ಲೊ ಆಸಾ. ಯೋನಿ ಥಾಂಪ್ಣ್ಯಾವಿಶಿಂ ಚೂಕ್ ಶಿಕಪ್ಚ್ ಹಾಕಾ ಕಾರಣ್. ಯೋನಿ ಥಾಂಪ್ಣೆಂ ಅಂಕ್ವಾರ್ಪಣಾಚೊ ಗುರ್ತ್ ನ್ಹಯ್ ಮ್ಹಣ್ ಸಾರ್ಕೆಂ ಮತಿಂತ್ ಘೆಂವ್ಚೆಂ.

(ಹೈಮೆನ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಗ್ರೀಕಾಂಚಾ ಲಗ್ನಾಚಾ ದೆವಾಚೆಂ ನಾಂವ್. ಪಯ್ಲ್ಯಾ ಮಿಲನಾಚೆಂ ಗೀತ್‌ಯೀ ಹ್ಯಾಚ್ ನಾಂವಾರ್ ಆಸಾ).

ಅಂತರಿಕ್ ಭಾಗ್:

ದಾದ್ಲ್ಯಾಪ್ರಾಸ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚೆ ಅಂತರಿಕ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗ್ ಚಡ್ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯ್ ಪಾವ್ನಾಸಾತ್. ಗರ್ಭ್‌ಕೋಶ್ (ಆವಯ್ಚಿ ಕೂಸ್, ಕುಸ್ವೊ) ಆಂಕ್ವಾರ್ ಚಲಿಯೆ ಥಂಯ್ ತೀನ್ ಇಂಚ್ ಲಾಂಭ್ ಪಾವ್ಣೆದೋನ್ ಇಂಚ್ ತಿತ್ಲೊ ರೂಂದ್ ಆಸೊನ್ ಹಳ್ತ್ ಪೆರಾ ಪರಿಂ ಆಸ್ತಾ. ಪ್ರಸೂತ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀಯೆ ಥಂಯ್ ಗರ್ಭೆಸ್ತ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಗರ್ಭ್‌ಕೋಶ್ ಆನಿಕ್‌ಯೀ ಏಕ್ ಇಂಚ್‌ಭರ್ ಲಾಂಬ್ ರೂಂದ್ ಆಸ್ತಾ. ಪೆರಾ ಪರಿಂ ದಿಸ್ತಾ ಗರ್ಭ್‌ಕೋಶಾಚಾ ವಯ್ಲ್ಯಾ ವ್ಹಡ್ ಭಾಗಾಚಾ ದೋನ್‌ಯೀ ಕುಶಿಂನಿ ಗರ್ಭ್‌ನಾಳ್ ಆಸಾತ್. ಮೂಳಾಚೊ ಬಾರೀಕ್ ಭಾಗ್ 'ಗರ್ಭ್‌ಕೋಶಾಚಿ ಗೊಮ್ಟಿ' ವಾ cervix. ಹೊ ಯೋನಿಚಾ ಭಿತರ್ ಉಗ್ತೊ ಜಾತಾ. ಯೋನಿಚಾ ತಕ್ಲೆರ್ ಗರ್ಭ್‌ಕೋಶಾಚಿ ಗೊಮ್ಟಿ ಹಾತಾಚಾ ಬೊಟಾಂಕ್ ಆಪ್ಡೊಂಕ್ ಮೆಳ್ತಾ. ಯೋನಿಭಿತರ್ ಗರ್ಭ್‌ಕೋಶಾಚಿ ಗೊಮ್ಟಿ ಸುಮಾರ್ ದೋನ್ ಸೆಂಟಿಮೀಟರ್ ತಿತ್ಲಿ ಆಸ್ತಾ. ಗರ್ಭ್‌ಕೋಶಾಚೊ ಭಿತಲ್ಲೊ ಭಾಗ್ ಮೋವ್ ರಗ್ತಾಳ್ಯಾ ಭಾಗಾಂನಿ ಭರ್ಲಾ. ಗರ್ಭ್‌ಕೋಶ್ ಆಪ್ಣಾಥಂಯ್ ಬಾಳ್ಯಾಚಿ ವಾಡಾವಳ್ ಜಾತಾನಾ ವ್ಹಡ್ ಜಾಯಿತ್ತ್ ಯೆತಾ ಆನಿ ಪ್ರಸೂತ್ಪಣಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಪಯ್ಲೆಂಚಾ ಸ್ಥಿತೆಕ್ ವೆತಾ.

ಗರ್ಭ್‌ಕೋಶಾಚಾ ತಕ್ಲೆರ್ ದೋನ್ ಹಾತಾಂ ಪರಿಂ ಸುಮಾರ್ ಧಾ ಸೆಂಟಿಮೀಟರ್ ಲಾಂಬಾಯೆಚೆ ಗರ್ಭ್‌ನಳ್ ಆಸಾತ್. ನಳಿಯೆಚಿ ಏಕ್ ಕೂಸ್ ಗರ್ಭ್‌ಕೋಶಾಚಾ ಭಿತರ್ ಉಗ್ತಿ ಜಾತಾ. ಆನ್ಯೇಕ್ ಕೂಸ್ ಬಾರೀಕ್ ಬೊಟಾಂ ಪರಿಂ ಆಸಾ. ಹಾಕಾ 'Fimbriae' ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಬೊಟಾಪರಿಂ ಆಸ್ಚಿ ಹಿ ಭಾಯ್ಲಿ ಕೂಸ್ ರೊವ್ಪೊ ಮ್ಹಣ್ಚ್ಯಾ ಭಾಗಾಚಾ ವಯ್ರ್ ಆಸಾ. ಹ್ಯಾ ರೊವ್ಪ್ಯಾ ಥಾವ್ನ್ ಮಹಿನ್ಯಾಕ್ ಏಕಾ ಲೆಖಾನ್ ತಾಂತಿಂ ತಯಾರ್ ಜಾತಾ ಆನಿ ಗರ್ಭ್‌ನಳಾಚಾ ಬೊಟಾಂ ಮುಖಾಂತ್ರ್, ಗರ್ಭ್‌ನಳಾ ಭಿತರ್

ಸರ್ತಾ. ಗರ್ಭ್‌ನಳಾ ಭಿತರ್ ಸೂಕ್ಷ್ಮ್ ಲೊಂವೆ (cilia) ತಸಲೆ ಭಾಗ್ ಆಸೊನ್ ಸಂಕುಚಿತ್-ವಿಕಸಿತ್ ಜಾತಾನಾ ತಾಂತಿಯಾಚಾ ಚಲವ್ಣೆಕ್ ಕುಮಕ್ ಕರ್ತಾತ್. ಹ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ದಾದ್ಲ್ಯಾಚೊ ಸಂಪರ್ಕ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಗರ್ಭ್‌ನಳಾ ಭಿತರ್ ತಾಂತಿಯಾಂ ಆನಿ ವೀರ್ಯ್‌ಕಣಾಚಾ ಮಿಲನಾಂತ್ ಗರ್ಭ್ ಸಂಭವ್ತಾ ಆನಿ ತಾಂತಿಂ ಫಳಾಧಿಕ್ ಜಾತಾ. ಫಳಾಭರಿತ್ ಜಾಲ್ಲೆಂ ತಾಂತಿಂ ಗರ್ಭ್‌ಕೋಶಾ ಭಿತರ್ ಪಾವೊನ್ ನವಿ ಜೀವಿ ಜಾವ್ನ್ ವಾಡ್ತಾ.

ದಾದ್ಲ್ಯಾಚಾ ಬಿಯಾಂ ಪರಿಂಚ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆಥಂಯ್ ಗರ್ಭ್‌ಕೋಶಾಕ್ ಲಾಗೊನ್ ದಾವ್ಯಾಕ್ ಏಕ್, ಉಜ್ವ್ಯಾಕ್ ಏಕ್ ಅಶೆಂ ದೋನ್ ತಾಂತಿಯಾಚೆ ರೊವೆ ಆಸಾತ್. ಹಾಕಾ ಅಂಡಾಶಯ್ ಮ್ಹಣ್‌ಯೀ ಸಾಂಗ್ತಾತ್. ಅಂಡಾಶಯ್ ಭಿತರ್ ಹಜಾರೊಂ ತಾಂತಿಯಾಂ ಆಸೊನ್ ಹರ್ಯೆಕಾ ಮಹಿನ್ಯಾಕ್ ಖಂಯ್ಚ್ಯಾಯ್ ಏಕಾ ಕುಶಿ ಥಾವ್ನ್ ಏಕ್ ಮಾತ್ರ್ ತಾಂತಿಂ ವಾಡ್ತಾ. ಅಂಡಾಶಯ್ ಏಕ್ ವ್ಹಡ್ ಬಾದ್ಮ್ಯಾಚಾ ಬಿಯಾಪರಿಂ ಆಸಾ.

ಅಂಡಾಶಯಾಂತ್ ತಾಂತಿಂ ವಾಡ್ಟೆಂ ಮಾತ್ರ್ ನ್ಹಯ್ ಆಸ್ತಾಂ ಈಸ್ಟ್ರೋಜನ್ ಮ್ಹಳ್ಳೊ ಹಾರ್ಮೋನ್ ತಯಾರ್ ಜಾತಾ. ಹೊ ಹಾರ್ಮೋನ್ ಚಲಿ ಸ್ತ್ರೀ ಜಾವ್ನ್ ವಾಡೊಂಕ್ ಕಾರಣ್. ಈಸ್ಟ್ರೋಜನಾಚಾ ಪ್ರಭಾವಾನ್ ಚಲಿಯೆ ಥಂಯ್ ತಾಂತಿಂ ವಾಡ್ತಾ –ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವ್ ಜಾತಾ. ಚಲಿಯೆಚೊ ಆಕಾರ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚೊ ಜಾತಾ. ಹದ್ಯಾರ್ ಸ್ತನಾಂ ವಾಡ್ತಾತ್. ಸೊಭಾಯೆನ್ ಫುಲ್ತಾ. ಸ್ತ್ರೀಯೆಚಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ವಾಡಾವಳೆಕ್ ಈಸ್ಟ್ರೋಜನ್ ಗರ್ಜೆಚೆಂ. ವಾಡ್‌ಲ್ಲೆಂ ತಾಂತಿಂ 14-ವ್ಯಾ ದಿಸಾ ರೊವ್ಯಾಂತ್ಲೆಂ ಭಾಯ್ರ್ ಯೆತಾ., ಹಾಕಾ 'ಓವ್ಯುಲೇಶನ್' ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ತಾಂತಿಂ ಸ್ರಾವ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ತಾಂತಿಂ ವಾಡ್‌ಲ್ಲೊ ರೊವ್ಯಾಚೊ ಭಾಗ್ ಪ್ರೊಜೆಸ್ಟಿರೋನ್ ನಾಂವಾಚೊ ಹಾರ್ಮೋನ್ ತಯಾರ್ ಕರ್ತಾ. ಹೊ ಹಾರ್ಮೋನ್ ಮುಖ್ಲ್ಯಾ 14 ದೀಸ್ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಮಾತ್ರ್ ತಯಾರ್ ಜಾವ್ನ್ ಬಂಧ್ ಜಾತಾ. ತೊ ಬಂಧ್ ಜಾಲ್ಲೊಚ್ ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವ್ ಜಾತಾ.

ಗರ್ಭ್‌ಸಂಭವ್ಲಿ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ನವ್ಯಾ ಜಿವಿಚಾ ಭೊಂವ್ತಿಚಾ ಜೀವ್‌ಕಣಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಪ್ರೊಜೆಸ್ಟಿರೋನ್ ಹಾರ್ಮೋನ್ ತಯಾರ್ ಜಾಯಿತ್ತ್ ಆಸ್ತಾ; ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್

ರ್ಭೆಸ್ತ್ ಆಸ್ತಾನಾ ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವ್ ಜಾಯ್ನಾ.

ಯೋನಿ:

ಸ್ತ್ರೀಯೆಚಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗಾಂ ಪಯ್ಕಿಂ ಯೋನಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ಥರಾನ್ ದಾದ್ಲ್ಯಾಚಾ ಶಿಶ್ನಾ ಪರಿಂಚ್ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯ್. Vagina ಮ್ಹಣ್ ಇಂಗ್ಲೀಷಾಂತ್ ಹ್ಯಾ ಭಾಗಾಕ್ ಆಪಯ್ತಾತ್. ವೆಜೈನಾ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ (ತಲ್ವಾರ್ ದವರ್ಚೆಂ) ಕವಚ್ (sheath) ಮ್ಹಣ್ ಅರ್ಥ್ ಜಾತಾ. ದಾದ್ಲ್ಯಾಚಾ ಶಿಶ್ನಾಕ್ 'Gladius' ಮ್ಹಣ್‌ಯೀ ಆಪಯ್ತಾಲೆ. ತಶೆಂ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ತಲ್ವಾರ್ ಮ್ಹಣ್ ಅರ್ಥ್.

ಯೋನಿ, ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಸ್ಥಿತೆರ್ ವಾರೆಂ ಸಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಸೈಕಲಾಚಾ (ಟಯರಾ ಭಿತಲ್ಯಾ) ಟ್ಯೂಬಾ ಪರಿಂ ಆಸ್ತಾ. ವಾರೆಂ ಸಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಟ್ಯೂಬಾಚೆ ಭಿತರ್ಲೆ ಭಾಗ್ ಏಕಾಮೆಕಾಕ್ ಲಾಗೊನ್ ಆಸ್ಚೆಪರಿಂ ಯೋನಿಚಿ ಭಿತರ್ಲಿ ಕೂಸ್‌ಯೀ ಲಾಗೊನ್ ಆಸ್ತಾ. ಭಿತರ್ ಖಂಯ್ಚಿಯ್ ವಸ್ತ್ ಗೆಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತ್ಯಾ ವಸ್ತುಕ್ ಲಾಗೊನ್ ರುಂದೊನ್ ಯೆತಾ ಆನಿ ವಸ್ತ್ ಭಾಯ್ರ್ ಕಾಡ್ಲ್ಯಾರ್ ಪರತ್ ಭಿತಲ್ಯೊ ಕುಸಿ ಏಕಾಮೆಕಾಕ್ ಲಾಗೊನ್ ರಾವ್ತಾತ್.

ಕುಡಿಚಾ ಸಮಸಾಂತರ್ ಮಟ್ಟ್ಯಾಕ್ 45 ಕೋನಾರ್ ವಯ್ರ್ ಆನಿ ಪಾಟ್ಲ್ಯಾ ದಿಶಾರ್ ಸುಮಾರ್ ತೀನ್ ಥಾವ್ನ್ ಚಾರ್ ಇಂಚಾಂ ತಿತ್ಲಿ ಲಾಂಭ್ ಆಸ್ತಾ. ಯೋನಿಚಾ ಭಾಯ್ಲ್ಯಾ ದಾರಾರ್ ಯೋನಿಚೆಂ ಧಾಂಪ್ಣೆಂ ಆಸಾ. ಯೋನಿಚಾ ಭಿತಲ್ಯಾ ತಕ್ಲೆರ್ ಗರ್ಭ್‌ಕೋಶಾಚಿ ಗೊಮ್ಟಿ ಉಗ್ತಿ ಜಾತಾ.

ಸಂಭೋಗಾಚಾ ವೆಳಾರ್ ದಾದ್ಲ್ಯಾಚಾ ಶಿಶ್ನಾಕ್ ಸ್ವೀಕಾರ್ ಕರ್ಚೆಂ, ವೀರ್ಯ್‌ಸ್ರಾವ್ ಜಾಲ್ಲೊ ಸಾಂಬಾಳುನ್ ಗರ್ಭ್‌ಕೋಶಾಕ್ ಧಾಡ್ಚೆಂ (ಹೆಂ ಆಪಾಪಿಂಚ್ಚ್ ಜಾತಾ) ಆನಿ ಪ್ರಸೂತ್ಪಣಾಚಾ ವೆಳಾರ್ ಬಾಳ್ಯಾ ಚಾ ಯೆಣ್ಯಾಕ್ ಅವ್ಕಾಸ್ ಕರ್ಚೊ ಯೋನಿಚೆಂ ಕಾಮ್. ಯೋನಿ ಇಲಾಸ್ಟಿಕ್ ತಸಲ್ಯಾ ಭಾಗಾವರ್ವಿಂ ಜಾಲ್ಯಾ ಆನಿ ಪ್ರಸೂತ್ಪಣಾಚಾ ವೆಳಾರ್ ಬಾಳ್ಯಾ ಚಾ ಕುಡಿಚಾ ರೂಂದಾಯೆ ತಿತ್ಲಿ ಫುಗ್ತಾ ಆನಿ ಚಡಾವತ್ ಕಿತೆಂಯ್ ಘಾಯ್ ಜಾಯ್ನಾಸ್ತಾಂ ಬಾಳ್ಯಾಕ್ ಭಾಯ್ರ್ ಯೇಂವ್ಕ್ ಅವ್ಕಾಸ್ ಕರ್ನ್ ದಿತಾ. ಫುಡ್ಲದ್ ಬಾಂಳ್ತೆರಾ ವೆಳಾರ್ ಯೋನಿಕ್ ಸಾರ್ಕೆ ಕರುಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾಂ ತಸಲೆ ಘಾಯ್ ಜಾಯ್ನಾಶೆಂ ಯೋನಿಚೆಂ ದಾರ್ ಕಾತರ್ನ್ ವ್ಹಡ್ ಕರ್ನ್ (Episiotomy) ಪರತ್

ಶಿಂವ್ತಾತ್. ಯೋನಿ ಆದ್ಲ್ಯಾ ತಿತ್ಲಿಚ್ ರೂಂದ್ ಉರ್ತಾ.

ಲೈಂಗಿಕ್ ಮಿಲನಾಂತ್ ಯೋನಿ ಶಿಶ್ನಾ ತಿತ್ಲಿ ಸಂವೇದನಾತ್ಮಾಕ್ ನ್ಹಯ್. ಯೋನಿಚಾ ಧಾಂಪ್ಣ್ಯಾಚಾ ಘೊಡೆಂಚ್ಯಾ ಭಿತರ್ ರಗ್ತಾಶಿರಾಂಚೆ ದೊನ್ ಘೊಸ್ ಆಸಾತ್. ಲೈಂಗಿಕ್ ಉದ್ರೇಕಾ ವೆಳಾರ್ ಹೆ ವ್ಹಡ್ ಜಾತಾತ್. ಯೋನಿಚಾ ಬಾಹ್ಯ್ ಭಾಗಾಂತ್ ತೀನಾಂತ್ ಏಕ್ ವಾಂಟೊ ಭಾಗ್ ಮಾತ್ರ್ ಸಂವೇದಕ್. ಉರ್‌ಲ್ಲೊ ಭಿತಲೊ ಭಾಗ್ ತಿತ್ಲೊ ಸಂವೇದಕ್ ನ್ಹಯ್ ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚಾ ಯೋನಿಚಾ ಪರಿಪೂರ್ಣ್ ಭಿತರ್ (ಧಾ ಸೆಂಟಿಮೀಟರ್‌ಯೀ) ದಾದ್ಲ್ಯಾಚೆಂ ಜನಕಾಂಗ್ ಪಾವಾಜಯ್ ಮ್ಹಣ್ ನಾ. (ಶಿಶ್ನಾಚಾ ಲಾಂಬಾಯೆವಿಶಿಂ ಖಂತ್ ಕಾಡ್ತೆಲ್ಯಾಂನಿ ಹೆಂ ಸಮ್ಜೊಂಚೆಂ). ಭಾಯ್ಲ್ಯಾ ತೀನ್ ಸೆಂಟಿಮೀಟರ್ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ಯೋನಿ ಭಿತರ್ ಚಡ್ ಸ್ಪರ್ಶ್ ಕಳಿತ್ ಜಾಯ್ನಾಂ.

ಯೋನಿದ್ವಾರಾಚಾ ಕುಶಿನ್ 'ಬಾರ್ಥೊಲಿನ್' ನಾಂವಾಚ್ಯೊ ದೋನ್ ಸ್ರಾವಕ್ ಗ್ರಂಥಿ ಆಸಾತ್. ಲೈಂಗಿಕ್ ಉದ್ರೇಕಾ ವೆಳಾರ್ ಹ್ಯಾ ಗ್ರಂಥಿ ಥಾವ್ನ್ ಯೆಂವ್ಚೊ ಸ್ರಾವ್ ಯೋನಿಕ್ ಭಿಜಯ್ತಾ ಆನಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ಮಿಲನಾಕ್ ಆಯ್ತಿ ಕರ್ತಾ.

ಸ್ಥನಾಂ:

ಸ್ತ್ರೀಯೆಥಂಯ್ ಸ್ಥನಾಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ಆಕರ್ಷಣೆಚೊ ಭಾಗ್ ಶಿವಾಯ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗ್ ನ್ಹಯ್. ಸ್ಥನಾಂಚೆಂ ಮೂಳ್ ಕಾಮ್ ಜಲ್ಮಲ್ಲ್ಯಾ ಬಾಳ್ಯಾಕ್ ಸುರ್ವಿಲ್ಯಾ ದಿಸಾಂನಿ ಖಾಣ್ (ದೂಧ್) ದಿಂವ್ಚೆಂ.

ಸ್ತ್ರೀ ಪರಿಪಿಕಾಯೆಕ್ ಪಾವ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ರೊವ್ಯಾಂತ್ ತಯಾರ್ ಜಾಂವ್ಚಾ ಈಸ್ಟ್ರೋಜನ್ ಹಾರ್ಮೋನಾಚಾ ಪ್ರಭಾವಾನ್ ಸ್ಥನಾಂ ವಾಡೊಕ್ ಧರ್ತಾತ್. ಚಲಿಯೆ ಥಂಯ್ ಸ್ಥನಾಂಚಿ ವಾಡಾವಳ್ ಪರಿಪಿಕಾಯೆಚಿಂ ಖುಣಾಂ. ಸ್ಥನಾಂಚಿ ಚಡ್ತಿಕ್ ವಾಡಾವಳ್ ಸ್ತ್ರೀ ಗರ್ಭೆಸ್ತ್ ಆಸ್ತಾನಾ ಜಾತಾ ಆನಿ ಪ್ರಸೂತ್ಪಣಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ತ್ಯಾ ಸ್ಥಿತೆರ್ ಉರ್ತಾ. ಸ್ಥನಾಂಚಾ ಆಕಾರಾಂತ್ ವ್ಯತ್ಯಾಸ್ ಸಾಮಾನ್ಯ್.

ಥೊಡ್ಯಾ ಚಲಿಯಾಂ ಥಂಯ್ ಸ್ಥನಾಂ ಚಡ್ ವ್ಹಡ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಹೆರ್ ಥೊಡ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಲ್ಹಾನ್ ಆಸ್ತಿತ್. ಸ್ಥನಾಂ ವ್ಹಡ್ ನಾತ್ಲ್ಯಾರ್ ಚಲಿಯಾಂಕ್ ಆಪುಣ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಥರಾನ್ ಅಸ್ಕತ್ ಮ್ಹಳ್ಳೊ ದುಭಾವ್ ಉಬ್ಜೊಂಚೊ ಸಹಜ್.

ಸ್ಥನಾಂಕ್ ಆನಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ವಾಡಾವಳೆಕ್ ಸಂಬಂಧ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ, ಲ್ಹಾನ್ ಸ್ತನಾಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ಅಸ್ಕತ್ಕಾಯೆಚಿಂ ಲಕ್ಷಣಾಂ ನ್ಹಯ್. ಸ್ಥನಾಂಚೆಂ ಮುಳಾವೆಂ ಕಾಮ್ ಪ್ರಸೂತ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ಲೆಂ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಚಡಾವತ್ ಚಲಿಯಾಂ ಥಂಯ್ ಪ್ರಸೂತ್ಪಣಾಚೆ ದೀಸ್ ಲಾಗಿಂ ಜಾತಾನಾ ಸ್ಥನಾಂಚೊ ಗಾತ್ರ್ ವ್ಹಡ್ ಜಾತಾ.

ಸ್ಥನಾಂಚೊ ಗಾತ್ರ್ ಚಲಿಯೆಚಾ ಕಾಲೆತಿಚೆರ್, ಅನುವಂಶೀಯ್ ಗುಣಾಂಚೆರ್ ಹೊಂದೊನ್ ಆಸ್ತಾ. ಸ್ಥನಾಂ ವ್ಹಡ್ ಕರುಂಕ್ ಕಸಲಿಂಯ್ ಒಕ್ತಾಂ ಪ್ರಯೋಗಾರ್ ನಾಂತ್. ಥೊಡ್ಯಾ ವ್ಹಡ್ ಶ್ಹೆರಾಂನಿ ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಸರ್ಜರಿ ದ್ವಾರಿಂ ಸ್ಥನಾಂಚೊ ಗಾತ್ರ್ ಚಡಂವ್ಚಿ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಆಸಾ ತರ್‌ಯೀ ಹಿ ವಿಶೇಸ್ ಮ್ಹಾರ್ಗಾಯೆಚಿ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಲೋಕಾಂಕ್ ಪ್ರಯೋಜಕ್ ನ್ಹಯ್. ಸ್ಥನಾಂ ವ್ಹಡ್ ಆಸೊನ್ ಸೊಭಾಯೆಕ್ ಆಡ್ಕಳ್ ಜಾತಾತ್ ತರ್ ಭಿತರ್ ಆಸ್ಚೊ ಚರ್ಬೆಚೊ ಭಾಗ್ ಚಿಂವೊನ್ ಕಾಡ್ನ್, ಸ್ಥನಾಂ ಲ್ಹಾನ್ ಕರ್ಚೆಯ್ ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಸರ್ಜರಿ ಆಸಾ.

ಸ್ಥನಾಂಚಾ ಭಿತರ್ ದೂದ್ ಕೆದ್ನಾಂಯ್ ಜಮೊ ಆಸಾನಾ. ಬಾಳ್ಯಾನ್ ಚಿಂವ್ತಾನಾ ಘುಬ್ಲ್ಯೊಂಚಾ ಏಕ್ ವಿಶಿಷ್ಟ್ ಕ್ರಿಯೆಂತ್ ಸ್ಥನಾಂಚಾ ಗ್ರಂಥಿಂನಿ ದೂದ್ ಸ್ರಾವ್ ಆರಂಭ್ ಜಾತಾ. ಪ್ರಸೂತ್ಪಣಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಹಾರ್ಮೋನಾಂಚಾ ಆನಿ ಬಾಳ್ಯಾನ್ ಚಿಂವ್ಚ್ಯಾ ಕ್ರಿಯೆಚೆರ್ ಹೊಂದೊನ್ ದೂಧ್ ತಯಾರ್ ಜಾತಾ; ಆನಿ ಲ್ಹಾನ್ ಪ್ರಮಾಣಾರ್ ಜಮೊ ಆಸ್ತಾ. ಸ್ಥನಾಂ ಲ್ಹಾನ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ ಬಾಳ್ಯಾಕ್ ಪಾಂವ್ಚೆ ತಿತ್ಲೆಂ ದೂಧ್ ತಯಾರ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಆಡ್ಕಳ್ ಆಸಾನಾ. ಥೊಡ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂ ಥಂಯ್ ಸ್ಥನಾಂ ವ್ಹಡ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ ದೂಧ್ ಸಾರ್ಕೆಂ ಆಸ್ತಾ ಮ್ಹಣ್ ನಿಘಂಟ್ ಸಾಂಗೊಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾಂ. ಸ್ಥನಾಂಚಾ ಆಕಾರ್ ಆನಿ ಗಾತ್ರಾಕ್ ತಶೆಂ ತಯಾರ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ದೂಧಾಕ್ ಕಿತೆಂಯ್ ಸಂಬಂಧ್ ನಾ. ತಶೆಂ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಸ್ಥನಾಂ ಲ್ಹಾನ್ ಆಸ್ಚ್ಯಾ ಚಲಿಯಾಂನಿ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಕ್ತೆವಿಶಿಂ ವಾ ಆವಯ್ಪಣಾಚಾ ದೆಣ್ಯಾವಿಶಿಂ ದುಭಾಂವ್ಚಿ ಗರ್ಜ್ ನಾ. ಚಡ್ತಾವ್ ಚಲಿಯಾಂ ಥಂಯ್ ಪಯ್ಲ್ಯಾ ಬಾಂಳ್ತೆರಾಚಾ ವೆಳಾರ್ ಸ್ಥನಾಂ ವಾಡ್ತಾತ್.

ಭಾಗ್ 2

1. ಲೈಂಗಿಕ್ ಚಿಂತ್ನಾಂ ಆನಿ ವೊಡ್ಣಿ

ಜೊನಿ ಆತಾಂ ನೊವ್ವ್ಯಾ ಕ್ಲಾಸಿಂತ್ ಶಿಕೊನ್ ಆಸಾ. ಲ್ಹಾನ್ ಥಾವ್ನ್‌ಂಚ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಬರ್‍ಯಾ ನಡ್ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್, ಖಾಲ್ತ್ಯಾ ಚಾಲಿ ವರ್ವಿಂ ತೊ ವ್ಹಡಿಲಾಂಕ್ ತಶೆಂ ತಾಚ್ಯಾ ಸಾಂಗಾತ್ಯಾಂಕ್ ಮೊಗಾಚೊ . ತಾಚೊ ದಾಟ್ಟು ಕಾರ್ಮೆಲಿತ್ ಯಾಜಕ್. ದೋಗ್ ಭಯ್ಣಿಂ ರೆಲಿಜಿಯೋಸ್ ಮೆಳಾಂತ್ ಆಸಾತ್. ಘರಾ ಸದಾಂ ತೇರ್ಸ್, ಮಾಗ್ಣಿಂ ಚುಕ್‌ಲ್ಲಿಂ ನಾಂತ್. ಜೊನಿಚೊ ಪಪ್ಪಾ ಎಕೀನ್ ಮನಿಸ್. ಆವಯ್‌ಯೀ ಸಕ್ಡಾಂಕ್ ಕುಮ್ಕೆಕ್ ತಯಾರ್ ಆಸ್ಚಿ ಆದರ್ಶ್ ಸ್ತ್ರೀ.

ಅಸಲ್ಯಾ ಬರ್‍ಯಾ ಕುಟ್ಮಾಂತ್ ಜಲ್ಮೊನ್, ವಾಗೊನ್ ಆಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ಜೊನಿನ್ ಸೆಮಿನರಿಕ್ ವೆಚೆಂ ಮ್ಹಣ್ ಚಿಂತ್‌ಲ್ಲೆಂ. ತಾಚಿ ಹಿ ಇಚ್ಛಾ ಗುಪಿತ್ತ್ ಉರೊಂಕ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಘೊಡೆ ತಾಕಾ 'ಜೂನಿಯರ್ ಪಾದ್ರ್ಯಾಬ್' ಮ್ಹಣ್‌ಯೀ ಆಪಯ್ತಾಲೆ.

ಜೊನಿಕ್ ಆಪ್ಣಾಚೆರ್ ಬರೊ ಅಭಿಮಾನ್ ಆಸಾ. ಸಕ್ಡಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಬರೆಂಚ್ ಆಯ್ಕಾಜಯ್ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ತೊ ಪೆಚಾಡ್ತಾ. ದೆವೊತ್ ಕುಟ್ಮಾಂತ್ ಆನಿ ಭಕ್ತಿಕ್ ಪರಿಸರಾಂತ್ ವಾಡ್‌ಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಇಗರ್ಜೆಚಾ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಾಂನಿ ತೊ ವೊತ್ಯಾ ಉರ್ಬೆನ್ ಆನಿ ಖರ್‍ಯಾ ಭಕ್ತಿನ್ ಪಾತ್ರ್ ಘೆತಾ.

ತಾಚಾ ಪ್ರಾಯೆಚಾ ಹೆರ್ ಭುಗ್ಯಾಂ ಪರಿಂ ಜೊನಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಷಯಾಂಕ್ ಸಂಬಂಧ್ ಜಾಲ್ಲೆಂ ಕಿತೆಂಯ್ ಉಲಯ್ನಾಂ ವಾ ತ್ಯಾ ವಿಶಿಂ ಚಿಂತುಂಕ್‌ಯೀ ವಚಾನಾ. ತಸಲ್ಯಾ ಭುಶ್ಟ್ಯಾ ವಿಷಯಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಪಯ್ಸ್ ಉರಾನಾತ್ಲ್ಯಾರ್ ಆಪ್ಣಾಕ್ ಸೆಮಿನರಿಕ್ ವಚೊಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ನಾ ಮ್ಹಣ್ ತಾಚಿ ಅಭಿಪ್ರಾಯ್ .

ಶಾಂತ್ ದರ್ಯಾಂತ್ ಉಟ್ಲಾಂ ವಾದಾಳ್:

ಪೂಣ್ ಪಾಟ್ಲ್ಯಾ ಥೊಡ್ಯಾ ದಿಸಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಜೊನಿ ಥಂಯ್ ಥೊಡಿ ಬದ್ಲಾವಣ್ ಜಾಲ್ಯಾ. ತೀನ್ ಚಾರ್ ಮಹಿನ್ಯಾಂ ಪಯ್ಲೆಂ ತಾಚಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗಾಂಚೆರ್ ಲೋಂವ್ ಜಲೊನ್ ವಾಡೊಂಕ್ ಧರಲ್ಲಿ– ತಾಣೆಂ ತ್ಯಾ ವಿಶಿಂ ಚಡ್ ತಕ್ಲಿ ಹುನ್ ಕೆಲ್ಲಿ ನಾ. ಪುಣ್ ಪಾಟ್ಲ್ಯಾ ಹಪ್ತ್ಯಾ ಥಾವ್ನ್ ತಾಚಾ ಮತಿಂತ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಚಿಂತ್ನಾಂ ಯೇಂವ್ಕ್ ಧರ್ಲ್ಯಾಂತ್. ದಾದ್ಲ್ಯಾ ಆನಿ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕಾ ವಿಶಿಂ ಆಟ್ವ್ಯಾ ಕ್ಲಾಸಿಂತ್ ತಾಕಾ ತಾಚಾ ಸಾಂಗಾತ್ಯಾನ್ ಪಯಿಲ್ಲೆಂ ಸಾಂಗ್ತಾನಾ ತಾಚೆಂ ಶಿಶ್ನ್ ಥೊಡೆಂ ಉದ್ರೇಕ್ ಜಾಲ್ಲೆಂ.... ಆತಾಂ ತೊಚ್ ಉಗ್ಡಾಸ್ ಯೆತಾ. ಕ್ಲಾಸಿಂತ್ ಸಾಂಗಾತ್ಯಾಂನಿ 'ತ್ಯಾ' ವಿಶಿಂ ಡೋಚ್ ದೀವ್ನ್ ಉಲಯ್ತಾನಾಂಯ್ ಜೊನಿಕ್ ಕಿತೆಶೆಂ ಭೊಗ್ತಾ. ಘರಾಂತ್ ವಾಚ್ತಾನಾ ನಾಕಾ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್‌ಯೀ ಹಿಂ ಚಿಂತ್ನಾಂ ಯೆತಾತ್. ದಿಸಾಂದೀಸ್ ತೀವ್ರ್ ಜಾಯಿತ್ತ್ ಯೆತಾತ್.

ಆನಿ ಪೋಯ್ರ್ ನಾತಾನಾ ಉದ್ರೇಕ್ ಜಾಲ್ಲೆಂ ಶಿಶ್ನ್ ಹಾತಾಂತ್ ಏಕ್ ದೋನ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ದಾಂಬ್‌ಲ್ಲೆಂಚ್ ವಿಶಿಷ್ಟ್ ಜಿನ್ಸಾಚೊ ಸುಖಾಳ್ ಅನುಭವ್ ಜಾಲೊ ತಾಕಾ. ಶಿಶ್ನಾ ಥಾವ್ನ್ ಧವೆಂಚ್ ದ್ರವ್ಯ್ ಭಾಯ್ರ್ ಉಸ್ಕಾತಾನಾ ತೊ ಸಗ್ಳೊಚ್ ಕಾವ್ಜೆಲೊ! ಮುಷ್ಟಿ ಮೈಥುನ 'ಹ್ಯಾಂಡ್ ಪ್ರ್ಯಾಕ್ಟೀಸ್' ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಹೆಂಚ್ ಮ್ಹಣ್ ಕಳಿತ್ ಜಾಲ್ಲೆಂಚ್ ತೊ ಭಿಯೆಲೊ. ತಾಚಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ 'ನಾಕಾ......ಆನಿ ಕರಿಸೊನಾ.......'ಮ್ಹಣ್ ನಿರ್ಧಾರ್ ಕೆಲಾ ತರ್‌ಯೀ ತಾಕಾ ತಿ ಸವಯ್ ಪರತ್ ಕರಿನಾಸ್ತಾಂ ರಾವೊಂಕ್ ಜಾಲಿನಾ. ಹಪ್ತ್ಯಾ ಭಿತರ್ ತೀನ್-ಚಾರ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ತಾಕಾ ಸ್ಖಲನ್ ಜಾಲಾಂ.

ತಾಣೆಂ ಮಾಗ್ಣೆಂ ಕೆಲೆಂ. ಆಂಕ್ವಾರ್ ಮಾಯೆಚಿ ಸಸಾಯ್ ಮಾಗ್ಲಿ. ತರ್‌ಯೀ ತಿಂ ಚಿಂತ್ನಾಂ ತಾಚೆ ಥಾವ್ನ್ ಪಯ್ಸ್ ಉರ್ಲಿಂ ನಾಂತ್.

ಹೆಂ ಪಾವಾನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಕ್ ತಾಕಾ ಭುರ್ಶಿಂ ಸಪ್ನಾಂಯ್ ಪಡೊಂಕ್ ಸುರು ಜಾಲ್ಯಾಂತ್. ಸಪ್ನಾಂನಿ ಕ್ಲಾಸಿಂತ್ಲ್ಯಾ ಏಕ್-ದೊಗಾಂ ಚಲಿಯಾಂ ಸಾಂಗಾತಾ ನಿದ್‌ಲ್ಲೆ ಪರಿಂ ಜಾವ್ನ್ ಸ್ಖಲನ್ ಜಾಲಾಂ. ಜಾಗ್ ಜಾತಾನಾ ಭಿತರ್ಲೆಂ ವಸ್ತುರ್ ಭಿಜ್ಲಾಂ! ಅಶೆಂ ದೋನ್-ಚಾರ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಘಡ್ಲಾಂ.

ಜೊನಿಚಾ ಶಾಂತ್ ಮತಿಂತ್ ಹ್ಯಾ ಥರಾಚಾ ಬದ್ಲಾವಣೆ ವರ್ವಿಂ ವಾದಾಳ್‌ಚ್

ಉಟ್ಲಾಂ. ತಾಚಿ ಸಂಪೂರ್ಣ್ ಮಾನಸಿಕ್ ಸ್ಥಿತಿ ಭಿಗಡ್ಲ್ಯಾ. 'ಹೆಂ ಮ್ಹಾಕಾ ಮಾತ್ರ್ ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಜಾತಾ.... ಸೆಮಿನರಿಕ್ ರಿಗೊನ್ ತುಜಿ ಸೆವಾ ಕರುಂಕ್ ಚಿಂತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಮ್ಹಾಕಾ ಹೆಂ ಕಸಲೆಂ ತೆಂತೆಸಾಂವ್? ಸೈತನಾಕ್ ಕಿತ್ಯಾಕ್ ನಾಡುಂಕ್ ಸೊಡ್ತಾಯ್?' ಜೊನಿ ಇಗರ್ಜೆಂತ್ ಪವಿತ್ರ್ ಸಾಕ್ರಾಮೆಂತಾ ಮುಖಾರ್ ವಿಚಾರ್ತಾ.

"ಆಪ್ಣಾಕ್ ಕಸಲಿಯ್ ಪಿಡಾ ನ್ಹಯ್‌ಮೂ?....... ಕೊಣಾಕಡೆ ವಿಚಾರ್ಚೆಂ? ಪಪ್ಪಾಮಾಂಯ್ ಕಡೆ ಅಸಲೆ ವಿಷಯ್ ಕಶೆ ಉಗ್ತಾಪೆ ಕರ್ಚೆ? ಪಾದ್ರ್ಯಾಬಾಕಡೆ ಸಾಂಗ್ಲ್ಯಾರ್ ತೊ ಕಿತೆಂ ಚಿಂತಿತ್? ಹಾಂವ್ ಪಾತಕ್ ಕರ್‍ತಾಂಕಾಯ್? ಹ್ಯಾ ಮಹಾ ಪಾತ್ಕಾಂತ್ ಸಾಂಪಾಡ್ಲೆಲ್ಯಾ ಮ್ಹಾಕಾ ಕಸೊ ಒಡ್ಡಿಚೊ ಸಾಕ್ರಾಮೆಂತ್ ಘಾವೊ ಜಾಯ್ತ್?....." ಜೊನಿಚಿ ಸಮಸ್ಯಾ ದಿಸಾನ್ದಿಸ್ ತೀವ್ರ್ ಜಾಯಿತ್ತ್ ಗೆಲಿ.

ಜೊನಿಚೊ ಎಕ್ಲ್ಯಾಚೊ ಮಾತ್ರ್ ಸಮಸ್ಸೊ ನ್ಹಯ್ ಹೊ. ರೊನಿ, ಟೊನಿ, ರೆಮಿ, ರೀಟಾ, ಮೀನಾ, ಲೊಲಿಟಾ ಸಕ್ಕಾಂ ಥಂಯ್ ಏಕ್ ನಾ ಏಕ್ ಥರಾಚಿ ಬದ್ಲಾವಣ್ ಜಾಯಿತ್ತ್ ಆಸಾ. ಹ್ಯಾ ವಿಶಿಂ ಕಳಿತ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ತಾಂಕಾಂ ಹೊ ಸಮಸ್ಸೊ ಗೊಂದೊಳ್ ಪರಿಹಾರ್ ಜಾಲ್ಲೊ ನಾ.

ಲೈಂಗಿಕ್ ಚಿಂತ್ನಾಂ ಕಿತ್ಯಾಕ್ ?

ಆದ್ಲ್ಯಾ ಅವಸ್ವರಾಂನಿ ದೆವಾನ್ (ರಚ್ನೆನ್) ಆಪ್ಣಾಚೆಂ ಕಾಮ್ ಆಮ್ಕಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಮುಂದರುನ್ ವೆಚೆ ಖಾತಿರ್ ಆಮ್ಚೆ ಥಂಯ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗ್ ರಚ್ಲ್ಯಾತ್ ಮ್ಹಣ್ ಸಾಂಗ್ಲಾಂ. ಲೈಂಗಿಕ್ ಕ್ರಿಯಾ ಹ್ಯಾ ಕಾಮಾಚಿ ಸುರ್ವಾತ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ ಮ್ಹಣ್‌ಯೀ ವಿವರಾಯ್ಲಾಂ.

ದಾದ್ಲ್ಯಾನ್ ಆನಿ ಸ್ತ್ರೀಯೆನ್ ಸಾಂಗಾತಾ ಯೇಜಯ್. ಲೈಂಗಿಕ್ ಮಿಲನಾದ್ವಾರಿಂ ಆಪ್ಣಾಂ ಥಂಯ್ ಉಗ್ತೆ ಆನಿ ಲಿಪ್ತೆ ಆಸ್ಚೆ ಘೊಡೆ ಗೂಣ್ ಸಾಂಗಾತಾ ಭರ್ಸುನ್ ನವ್ಯಾ ಜಿವಿಕ್ ತಯಾರ್ ಕರಿಜಯ್ ಮ್ಹಳ್ಳೊಚ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ ರಚ್ನೆಚೊ ಧ್ಯೇಯ್. ಲೈಂಗಿಕ್ ಥರಾನ್ ಸಾಂಗಾತಾ ಯೇಜಯ್ ತರ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಆಕರ್ಷಣ್ ಆಸೊಂಕ್ ಜಾಯ್. ಆನಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ಮಿಲನ್ ಜಾಯ್ಜಯ್ ತರ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭೊಗ್ನಾಂ ಉಬ್ಜೊಂಕ್ ಜಾಯ್. ಹೆಂ ಸರ್ವ್ ರಚ್ನೆಚಾ ಪವಿತ್ರ್ ಕಾಮಾಂತ್ ವಿವಿಧ್ ಮೆಟಾಂ.

ಚೆರ್ಕೊ ಸರಿಸುಮಾರ್ 14-16 ವರ್ಸಾಂಚಾ ಪ್ರಾಯೆಕ್ ತೆಂಕ್ತಾನಾ ತಾಚಾ

ೃಷಣಾಂ ಭಿತರ್ ಆಸ್ಚಾ ಬಿಯಾಂತ್ ಟೆಸ್ಟೆಸ್ಟಿರೋನ್ ಮ್ಹಳ್ಳೊ ಹಾರ್ಮೋನ್
ಯಾರ್ ಜಾತಾ ಮ್ಹಣ್ ಆದ್ಲ್ಯಾ ಅವಸ್ಥರಾಂನಿ ವಿವರಾಯ್ಲಾಂ. ಹೊ
ಾರ್ಮೋನ್ಂಚ್ ದಾದ್ಲ್ಯಾ ಥಂಯ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಚಿಂತ್ನಾಂಕ್ ಕಾರಣ್.

ಹ್ಯಾ ಹಾರ್ಮೋನಾಚಾ ಸ್ರಾವಾ ಸಾಂಗಾತಾ ಬಿಯಾಂ ಭಿತರ್ ವೀರ್ಯ್‌ಕಣ್
ಯಾರ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಧರ್ತಾತ್. ಅಶೆಂ ತಯಾರ್ ಜಾಲ್ಲೆ ವೀರ್ಯ್‌ಕಣ್, ವೀರ್ಯ್‌ನಳಾ
ಮುಖಾಂತ್ರ್ ವಯ್ರ್ ಸರೊನ್ ಸೆಮಯ್ನಲ್ ವೆಸೀಕಲ್ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ಭಾಗಾಂತ್
ಾಕಾ ವೀರ್ಯ್‌ಪೊತೆಂ ಮ್ಹಣ್‌ಯೀ ಆಪಯ್ತಾತ್) ಜಮೊ ಜಾತಾ. ಅಶೆಂ ಜಮೊ
ಾಲ್ಲೆಂ ವೀರ್ಯ್ ಭಾಯ್ರ್ ವಚಾಜಾಯಿಚ್. ವೀಯ್ರ್, ಸೆಮಯ್ನಲ್ ವೆಸೀಕಲ್
ಾಗಾಂತ್ ಜಮೊ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಮೆಂದ್ವಾಕ್ ವಿಶಿಷ್ಟ್ ಸಂದೇಶ್ ವೆತಾತ್.
ಮೆಂದ್ವಾಂತ್ ಆತಾಂ ವೀರ್ಯ್‌ಸ್ರಾವ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಕಾರಣ್ ಜಾಂವ್ಚೆ ತಸಲೆ ಸಂದೇಶ್-
ಮೊಗ್ಣಾಂ ಉಬ್ಜತಾತ್. ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ವೀರ್ಯ್ ಭಾಯ್ರ್ ವೆಚೆ ಖಾತಿರ್ ಶಿಶ್ನ
ುದ್ರೇಕ್ ಜಾವ್ನ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಮಿಲನಾಕ್ ಆಶೆತಾ.

ರಾಜಾಂವ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಮನ್ಶಾತಿಂ ಮಧೆಂ ದಾದ್ಲೊ ಜೀವಿ, ಸ್ತ್ರೀ ಜೀವಿಚೊ
ಂಪರ್ಕ್ ಕರುಂಕ್ ಹ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಒದ್ದಾಡ್ತಾ. ಥಾಂವ್ಡಾವ್ನ್ ವ್ಹರ್ನ್ ಬಲತ್ಕಾರಾನ್
ಂಭೋಗ್ ಕಚ್ರ್ಯೊ ಜೀವಿ (ಕುಂಕ್ಡಾಂ, ಗಿರ್ಬುಜ್ಯೊ ಗೊರ್ವಾಂ)ಯ್ ಆಸಾತ್.
ಾಜಾಂವ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಮನ್ಶಾಕ್ ನೈತಿಕತೆಚಿ ಭಿರಾಂತ್ ಆಸಾ. ಹರ್ ಲೈಂಗಿಕ್
ಮೊಗ್ಣಾಕ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಮಿಲನಾಂತ್ ಆಟಾಪುಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಜಾಯ್ನಾಂ. ತಶೆಂ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್
ಾಡಾವತ್ ಆಂಕ್ವಾರ್ ದಾದ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ವಾ (ಕಾಜಾರಿ ತರ್) ಸ್ತ್ರೀ ಸಂಪರ್ಕ್ ಸಾಧ್ಯ್
ಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ಸ್ವರತಿ ದ್ವಾರಿಂ ವೀರ್ಯ್‌ಸ್ಖಲನ್ ಆನಿವಾರ್ಯ್ ಜಾತಾ. ಥೊಡ್ಯಾಂ
ಂಯ್ ಸ್ವರತಿ ಕೆಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ ವಾ ಸಂಪರ್ಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ ಸಪ್ಣಾಂ
ಡೊನ್ ಸ್ಖಲನ್ ಜಾತಾ. ಸ್ವರತಿ ಆನಿ ಸಪ್ಣಾ ಸ್ಖಲನಾಂ ವಿಶಿಂ ಮುಖಾರ್ ವಾಚುಂಕ್
ಾಬ್ತೆಲೆಂ.

ಚೆರ್ಕ್ಯಾಂ-ಚಲಿಯಾಂ ಥಂಯ್ ವಿಂಗಡ್ ಭೊಗ್ಣಾಂ:

ಚೆರ್ಕ್ಯಾಂಕ್ (ಆನಿ ಯುವಕಾಂಕ್) ಲೈಂಗಿಕ್ ಭೊಗ್ಣಾಂ ಆನಿ ಸಂಭೋಗಾಚಿ ಆಶಾ
ರಿಪೂರ್ಣ್ ಹಾರ್ಮೋನಾಂಚೆರ್ ಹೊಂದೊನ್ ಆಸಾ. ಹಾರ್ಮೋನಾಂವರ್ವಿಂ

ವೀರ್ಯ್ ತಯಾರ್ ಜಾಲ್ಲೆಂಚ್ ತಾಂಚಾ ಸೆಮಯ್ನಲ್ ವೆಸೀಕಲ್ ಭಾಗಾ ವರ್ವಿ
ಸಂಭೋಗಾಚಿಂ ವಾ ವೀರ್ಯ್‌ಸ್ಖಲನ್ ಕರಿಜಯ್ ಮ್ಹಳ್ಳಿಂ ಭೊಗ್ಣಾಂ ಯೆತಾತ್
ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಚಿಂ ಆಪಾಪಿಂಚ್ ಚಿಂತುನ್ ಆಸ್ತಾನಾ ವಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಷಯಾಂಚೊ
ನಿಯಾಳ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ಶಿಶ್ನ್ ಉದ್ರೇಕ್ ಜಾತಾ. ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಗ್ತಿಂ ವಿಶಿಂ ಉಲಯ್ಲ್ಯಾರ್
ಆಯ್ಕಾಲ್ಯಾರ್, ವಾಚ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ ಲೈಂಗಿಕ್ ಆಸಕ್ತ್ ಉಬ್ಜತಾ. ಲೈಂಗಿಕ್ ದೃಶ್
ಪಳಯ್ಲ್ಯಾರ್ ಉದ್ರೇಕ್ ಸಾಮಾನ್ಯ್. ಥೊಡ್ಯಾ ಯುವಕಾಂಕ್ ಚಲಿಯಾಂಚಿಂ ಉಭಾರ
ಸ್ಥನಾಂ, ಜಾಂಗೊ ವಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗ್ (ಪುರ್ತೆ ವಾ ಅರ್ಧೆ) ಉಗ್ತೆ ದಿಸ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯ
ಲೈಂಗಿಕ್ ಭೊಗ್ಣಾಂ ಉಬ್ಜಾತಿತ್.

ದಾದ್ಲ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಉದ್ರೇಕ್ ಚಡುಣೆಂ ಏಕ್ ಸಾರ್ಕೊ ಆಸೊನ
(ದಾದ್ಲ್ಯಾ-ದಾದ್ಲ್ಯಾ ಮಧೆಂ) ತಫಾವತ್ ದಿಸ್ಟೊ ಅಪ್ರೂಪ್. ಭೋವ್ ಥೊಡ್ಯಾಂಕ
ಚಡಿತ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಉದ್ರೇಕ್ ಜಾವ್ಯೆತ್. ಹೆಂ ಏಕಾ ಥರಾನ್ ಬರೆಂಚ್. ಹಾಂತು
ಅಪಾಯ್ ನಾ. ಲೈಂಗಿಕ್ ಉದ್ರೇಕ್ ಶೀದಾ ಹಾರ್ಮೋನಾಂಚೆರ್ ಹೊಂದೊನ
ಆಸ್ತಾ.

ಖಂಯ್ಚ್ಯಾಯ್ ಥರಾನ್ ಏಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ವೀರ್ಯ್‌ಸ್ಖಲನ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್, ಪರತ
ವೀರ್ಯ್ ತಯಾರ್ ಜಾತಾ ಪರ್ಯಾಂತ್ ವಾ ಥೊಡಿಂ ವೊರಾಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ಉದ್ರೇಕ್
ಭೊಗ್ಣಾಂ ನಾಸ್ತಾಂ ಉರ್ತಾತ್. ಪರಿಪಿಕಾಯೆಚಾ ಸುರ್ವಿಲ್ಯಾ ವರ್ಸಾಂನಿ (14-1
ವರ್ಸಾಂ ಪರ್ಯಾಂತ್) ಲೈಂಗಿಕ್ ಭೊಗ್ಣಾಂ ಚಡ್ ಆಸ್ತಾತ್. ಉಪ್ರಾಂತ
ಭೊಗ್ಣಾಂಚಿ ತೀವ್ರತಾ ಉಣಿ ಜಾವ್ನ್ ಕಾಜಾರಾಚಾ ಪ್ರಾಯೆಕ್ ಪಾವ್ತಾನಾ ಸಾಮಾನ್
(normal) ಸ್ಥಿತೆರ್ ಉರ್ತಾತ್. ಯುವಪ್ರಾಯೆರ್ ಚಡ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿಂ ಭೊಗ್ಣಾಂ
ಕಾಜಾರಾಕ್ ಆಯ್ತೆ ಜಾತಾನಾ ಉಣೆಂ ಜಾಂವ್ಚಿಂ ಸಬಾರಾಂಕ್ ಸಮಸ್ಸೊ-ಶೆಂ ದಿಸ್ತಾ
ಹೆಂ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಮ್ಹಣ್ ಸಮ್ಜೊಂಚೆಂ.

ಚಲಿಯಾಂ ಥಂಯ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭೊಗ್ಣಾಂ ಚೆರ್ಕ್ಯಾಂ ಪ್ರಾಸ್ ಥೊಡ್ಯಾ ವರ್ಸಾ
ಪಯ್ಲೆಂಚ್ ಆರಂಭ್ ಜಾತಾತ್. (ಚಲಿಯಾಂ ಥಂಯ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ವಾಡಾವಳ
ಚೆರ್ಕ್ಯಾಂ ಪ್ರಾಸ್ ದೋನ್ ವರ್ಸಾಂ ಪಯ್ಲೆಂ ಆರಂಭ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಹಾಕಾ ಕಾರಣ್)
ಚೆರ್ಕ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಹರ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭೊಗ್ಣಾಂ ಉದ್ರೇಕ್ ಹಾಡ್ತಾತ್ ಆನಿ ಸ್ಖಲನ
ಜಾತಾನಾ ವಿಶಿಷ್ಟ್ ಅನುಭವ್ ಜಾತಾ. ಹೊ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸುಖಾಚೊ ಅನುಭವ

ಂಭೋಗಾಂತ್ ಖರೊ ತರ್‌ಯೀ ಸ್ವರತಿ ವಾ ಸಪ್ನಾಂ-ಸ್ಖಲನಾಚಾ ವೆಳಾರ್‌ಯೀ ಜಾತಾ. ಹರ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಉದ್ರೇಕ್ ಸ್ಖಲನಾಂತ್ ಆಖೇರ್ ಜಾಯ್ನಾಂ. ಖಂಯ್ ಸ್ಖಲನ್ ಜಾತಾ ತಸಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತೃಪ್ತೆಚಿಂ ಭೊಗ್ಣಾಂ ಯೆತಾತ್.

ಚಲಿಯಾಂ ಥಂಯ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಘುಡಾವಳ್ ವಿಂಗಡ್‌ಚ್. ತಾಂಚೆ ಥಂಯ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಅನಂದ್ ಚೆಕ್ಯಾಂ ಪರಿಂ (ವೀರ್ಯ್) ಸ್ಖಲನಾಚೆರ್ ಹೊಂದೊನ್ ನಾ. ತೊ ಏಕ್ ಮಾನಸಿಕ್ ಅನ್ಭೋಗ್. ಚಲಿ ವಾ ಸ್ತ್ರೀ ಪರಿಪೂರ್ಣ್ ಮಾನಸಿಕ್ ಥರಾನ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಮಿಲನಾಂತ್ ವಾಂಟೊ ಘೆತ್ ತರ್ ಮಾತ್ರ್ ತಿಕಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ತೃಪ್ತಿ ಜಾತಾ. ಅಸಲಿ ತೃಪ್ತಿ ಜಾಯ್ಜಯ್ ತರ್ ತಿಚಾ ದಾದ್ಲ್ಯಾನ್ ಬರ್‍ಯಾ ಥರಾನ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕ್ ಕರಿಜಯ್. ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕಾಂತ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚಾ ಘುಡಾವಳಿಚಿ ವಿಶಿಷ್ಟತಾ ಕಳಿತ್ ನಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಮಾತ್ರ್ ದಾದ್ಲ್ಯಾಕ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆ ಸಾಂಗಾತಾ ಸಾರ್ಕೊ ಸಂಪರ್ಕ್ ಕರುಂಕ್ ಜಾತಾ. ನಾ ತರ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ಸಂಭೋಗಾಂತ್ ಕಿತೆಂಯ್ ತೃಪ್ತಿ ಲಾಭಾನಾ. ಅಸಲಿ ತೃಪ್ತಿ ಲಾಭೊಂಕ್ ಕಾಜಾರಾ ಉಪ್ರಾಂತ್‌ಯೀ ಥೊಡೆ ಮಹಿನೆ ಲಾಗ್ತಿತ್. ತವಳ್ ಪರ್ಯಾಂತ್ ತಿಚಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ವೊಡ್ಣಿ ವಿಕೇಂದ್ರಿತ್ ಜಾವ್ನಾಸ್ತಾ. ಅಶೆಂ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಚಲಿಯಾಂಕ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ತೃಪ್ತೆಚೊ ಅನುಭವ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಶಿವಾಯ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ವೊಡ್ಣಿ ಅಸಾನಾ. ವಾ ತಾಂಕಾಂ ದಾದ್ಲ್ಯಾಪರಿಂ ಸಂಭೋಗ್ ಕರಿಜಯ್ ಮ್ಹಣ್ ಭೊಗಾನಾ.

ಸಂಭೋಗ್ ಕರಿಜಯ್ ಮ್ಹಳ್ಳಿಂ ಭೊಗ್ಣಾಂ ದಾದ್ಲ್ಯಾ ತಿತ್ಲಿಂ ನಾತ್‌ಲ್ಲಿಂಚ್ ಚಲಿಯಾಂಕ್ ತಾಂಚೆಂ ಆಂಕ್ವಾರ್ಪಣ್ ಸಾಂಭಾಳುಂಕ್ ಆಧಾರ್ ಜಾತಾ. ಪುಣ್ ಏಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಸಂಭೋಗ್ ತೃಪ್ತೆಚೊ ಅನುಭವ್ ಜೊಡ್‌ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚಿಂ ಭೊಗ್ಣಾಂಯ್ ದಾದ್ಲ್ಯಾ ಬರಾಬರ್ ಜಾತಾತ್. ಅಸಲೊ ಅನುಭವ್ ಕಾಜಾರಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ನೊವ್ರ್ಯಾ ಸಾಂಗಾತಾ ಮಾತ್ರ್ ಜೊಡುಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್. ಕಾಜಾರಾ ಪಯ್ಲಿಂ ಆಮ್ಸೊರಾನ್, ಭಿರಾಂತೆನ್ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ಸಂಪರ್ಕಾಂನಿ ಚಲಿಯೆಕ್ ಖರಿ ತೃಪ್ತಿ ಲಾಭಾನಾ. ಏಕಾದವೆಳಾ ತೃಪ್ತಿ ಲಾಭ್ಲ್ಯಾರ್ ವೊಡ್ಣಿ ಧಾಂಪುನ್ ದವರುಂಕ್ ಕಷ್ಟ್ ಜಾಯ್ತ್. ಹ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಕಾಜಾರಾ ಆದ್ಲೆ ಸಂಪರ್ಕ್ ಆಡಾಯ್ಜಯ್.

ದಾದ್ಲ್ಯಾಂ (ಯುವಕಾಂ) ಥಂಯ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಅತ್ರೇಗ್ ವಿಶೇಸ್ ಒತ್ತಡ್ (ಭೊರ್ ಾTension) ಹಾಡ್ತಾ. ಆನಿ ಹೊ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗಾಂಚೆರ್ ಕೇಂದ್ರಿತ್ ಜಾವ್ನ್ ಸ್ತಾ. ಸ್ಖಲನ್ ಕರಿಜಯ್ ಮ್ಹಳ್ಳೊ ಅತ್ರೇಗ್ ವಿಶೇಸ್ ಥೊಸ್ತಾ ಆನಿ ಸ್ಖಲನ್ ಜಾತಾ

ಪರ್ಯಾಂತ್ ಕುಡಿಕ್ ತಶೆಂ ಮತಿಕ್ ತೃಪ್ತಿ ಆಸಾನಾ. ದಾದ್ಲ್ಯಾಂಚಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ವೊರ
ಅಶೆಂ ದೈಹಿಕ್ - (Biological - ಜೈವಿಕ್) ಜಾವ್ನಾಸಾ.

ಚಲಿಯಾಂ ಥಂಯ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ತೃಪ್ತಿ ಭೊಗ್ತಾ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ವೊರ
ಮಾನಸಿಕ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗ್ ಆಪಡ್ನ್ ಉದ್ರೇಕ್ ಕರ್ಚೆಂ ಸ್ವರತಿ ದ್ವಾರ
ಕಾಲ್ಪನಿಕ್ ತೃಪ್ತಿ ಭೊಗ್ಚಿ ಆಸಾ ತರ್‌ಯೀ ಹಿ ಖರ್ಯಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ತೃಪ್ತೆಕ್ ಬರಾಬರ
ನ್ಹಯ್. ದಾದ್ಲ್ಯಾಕ್ ಸ್ಖಲನ್ ಜಾಯ್ಜಯ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆ ತಸಲಿ ವೊಡ್ಣಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗ
ಆಪಡ್ಚೆತಸಲ್ಯೊ ಅನಿರ್ದಿಷ್ಟ್ ಆಶಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ವೊಡ್ನೆಂತ್ ಆಟಪ್ತಾತ್. ಚಲಿಯೆಚ
ಲೈಂಗಿಕ್ ಭೊಗ್ಣಾಂ ಅಶೆಂ ವಿಕೇಂದ್ರಿತ್ ಜಾವ್ನಾಸ್ತಾತ್. ಶೀದಾ ಸಂಭೋಗ
ಕರಿಜಯ್ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಆಶಾ ತಾಂಕಾಂ ಆಸಾನಾ. ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ಅಸಲಿ ಆಶಾ, ಸಂಭೋಗಾಚ
ಅನುಭವ್ ಮಾನಸಿಕ್ ತೃಪ್ತಿ ದೀತ್ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ನಿರೀಕ್ಷಣೆಚಿ ಜಾವ್ನಾಸ್ತಾ. ಹೆಂ
ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ದಾದ್ಲ್ಯಾಚಾ ಒತ್ತಾಯೇಕ್ ಲಾಗೊನ್, ಮೋಗ್ ಕರ್ನರಾಂ ಮಧ
ದಾಕ್ಸೆಣೆಕ್ ಲಾಗೊನ್ ಜಾವೈತ್. (ಹೆಂ ಪಯಿಲ್ಲೊ ತೃಪ್ತೆಚೊ ಅನುಭವ್ ಜೊಡ
ಪರ್ಯಾಂತ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಉಗ್ಡಾಸ್ ದವರ್ಚೆಂ. ತ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ತಿಚಿ ಆಶಾ ದಾದ್ಲ್ಯಾ
ಸೊಡ್ನ್ ದೀನಾ)

ಚಲಿಯೆಕ್ ಸಂಭೋಗಾಂತ್ ಕಶೆಂ ತೃಪ್ತಿ ಕರ್ಚೆಂ? ಮ್ಹಳ್ಳೊ ಸಮಸ
ದಾದ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ಸಾಮಾನ್ಯ್. ಹ್ಯಾ ವಿಶಿಂ ಹ್ಯಾ ಬೂಕಾಂತ್ ಕಿತೆಂಯ್ ವಿವರಣ್ ನ
ಕಾಜಾರ್ ಜಾತೆಲ್ಯಾಂಕ್ ತಸಲಿ ಶಿಕವ್ಣ್ ವಿಂಗಡ್‌ಚ್ ದಿಂವ್ಚಿ ಬರಿ.

ಯುವಕಾಂನಿ ಚಲಿಯಾಂ (ಯುವತಿಂ)ಚಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭೊಗ್ಣಾಂಚಾ ತಫಾವತೆವಿ
ಸಮ್ಜೊನ್ ತಾಂಚಾ ಭೊಗ್ಣಾಂಕ್ ಗೌರವ್ ದಿಂವ್ಚೆಂ ಗರ್ಜ್. ಮೊಗಾರ್ ಆಸಾತ್ ತ
ಕಾಜಾರಾ ಪರ್ಯಾಂತ್ ತಾಂಚಾ ಲಿಪ್ಲ್ಯಾ ಭೊಗ್ಣಾಂಕ್ ಜಾಗವ್ನ್ ತಾಂಕಾಂ ಅಸ್ಥಿ
ಕರ್ಚೆಂ ನ್ಹಯ್. ಕಾಜಾರಾಚೆಂ ಹೆಂ ಸುಖ್ ರೆಸ್ಪೆರಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಭೊಗ್‌ಲ್ಯಾಂ
ನೀಜ್ ಸಂತೋಸ್ ಆಸಾ. ತೆಂವೀ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ದಾದ್ಲ್ಯಾಕ್ ಪರಿಪೂರ್ಣ್ ಸಮರ್ಪಣ
ಆಸೊನ್, ದಾದ್ಲೊ ಲೈಂಗಿಕ್ ಖೆಳಾಂತ್ ಸಮ್ಜಣಿ ಆಸ್‌ಲ್ಲೊ ತರ್ ಮಾತ್ರ್ ಲೈಂಗಿ
ಸುಖ್ ಮೆಳ್ತಾ. ತವಳ್ ಪರ್ಯಾಂತ್ ತಾಂಚಿಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭೊಗ್ಣಾಂ ಅನಿರ್ದಿಷ
ಜಾವ್ನಾಸೊನ್, ಒತ್ತಡ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗಾಂಚೆರ್ ಕೇಂದ್ರಿತ್ ಜಾವ್ನ್ ಆಸಾನ
ತಾಂಕಾಂ ಸಂಭೋಗ್ ಕರಿಜಯ್ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ್ ಆಶಾ ಆಸಾನಾ. ತಾಂಚ

ಸಂಭೋಗ್ ಆಪ್ಲಾಸ್ತಕಿಂಚ್ ಪರಿಪೂರ್ಣ್. ಯುವತಿಚಿ ಲೈಂಗಿಕತಾ ತಿಚಾ (ಕಾಜಾರಿ) ದಾದ್ಲ್ಯಾಚೆರ್ ಹೊಂದೊನ್ ಆಸ್ತಾ. ಯುವಕಾಂಕ್ ಆಸ್ಟೆ ತಸಲಿಂಚ್ ಭೊಗ್ನಾಂ ಯುವತಿಂಕ್ ಆಸಾನಾಂತ್. ತಾಂಚಿಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭೊಗ್ನಾಂ ಮಾನಸಿಕ್ ಮೊಗಾಚೆರ್ ಕೇಂದ್ರಿತ್ ಆಸ್ತಾತ್.

ದಾದ್ಲ್ಯಾ ಆನಿ ಸ್ತ್ರೀಯೆ ಮಧೆಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭೊಗ್ನಾಂಚೊ ಹೊ ತಫಾವತ್ ವೊಳ್ಕೊನ್ ಘೆಂವ್ಚೆಂ ಗರ್ಜ್.

1724

ಲೈಂಗಿಕ್ ವೊಡ್ಣಿ ತೀವ್ರ್ ಚಡ್ಣಿ :

ಲೈಂಗಿಕ್ ವೊಡ್ಣಿ ಹರ್ಯೆಕಾ ಜೀವಿಚಾ ಜಿಣ್ಯೆಂತ್ ಏಕ್ ತೀವ್ರ್ ಕ್ರಿಯಾ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಕಿತ್ಲೆಶೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಹ್ಯಾ ಭೊಗ್ನಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಪರಿಹಾರ್ ಜೊಡ್ತಾ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಮತಿಕ್ ತಶೆಂ ಕುಡಿಕ್ ಸಮಾಧಾನ್ ಆಸಾನಾ. ತರುಣ್ ಪ್ರಾಯೆರ್ ಹಿಂ ಭೊಗ್ನಾಂ ವಿಶೇಸ್ ಮಾನಸಿಕ್ ಭರ್ ಹಾಡ್ತಾತ್. ಯುವಕ್ ಶಿಕೊನ್ ಆಸ್ತಾನಾ, ಆಪ್ಣೆಂ ಲಿಸಾಂವ್ ಕರ್ನ್ ಆಸ್ತಾನಾ ಆಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಚಿಂತ್ನಾಂವರ್ವಿಂ ಸಗ್ಳ್ಯೊಚ್ ಧೆದೆಸ್ಪೊರ್ ಜಾಯ್ತ್. ಲಿಸಾಂವಾ ಥಂಯ್ ಚೀತ್ ದೀಂವ್ಕ್ ಹಿಂ ಭೊಗ್ನಾಂ ಸೊಡಿನಾಂತ್. ತಾತ್ಕಾಲಿಕ್ ಭೊಗ್ನಾಂ ಉಣೆಂ ಜಾತಿತ್ ತರ್‌ಯೀ ಪರತ್ ಧೊಶಿನಾಸ್ತಾಂ ರಾವಾನಾಂತ್. ಮಾಗ್ಣೆಂ, ವಾಂಚೆಲಾಚೆಂ ವಾಚಪ್, ಖೆಳ್ ಇತ್ಯಾದಿ ಘೊಡೊ ವೇಳ್ ಹ್ಯಾ ಧೊಶಿಂ ಥಾವ್ನ್ ಪಯ್ಸ್ ದವರಿತ್. ಪುಣ್ ಪರತ್ ಲಿಸಾಂವ್ ಕರುಂಕ್ ಧರ್ತಾನಾ ಆದ್ಲಿಂಚ್ ಚಿಂತ್ನಾಂ ಘೊಸ್ತಿತ್. ಶಾಶ್ವತ್ ಪರಿಹಾರ್ ಮೆಳಾನಾ.

'The Ruptures of love' ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ಬುಕಾಂತ್ ಡೊ| ರೊಬಿ, ಕಾಜಾರಿ ಜಾಂವ್ ಆಂಕ್ವಾರ್ ಜಾಂವ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಚಿಂತ್ನಾಂಚಾ ಪ್ರಭಾವಾ ಥಾವ್ನ್ ವಿಂಗಡ್ ರಾವೊಂಕ್ ಸಕಾನಾಂತ್ ಮ್ಹಳೆಂ ಉಗ್ಡಾಸ್ ಕರ್ತಾ. ದೊಗಾಂಯ್ ಥಂಯ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭೊಗ್ನಾಂ ಏಕ್ ಸಾರ್ಕಿಂ ಆಸ್ತಾತ್. ಕಾಜಾರಿ ದಾದ್ಲ್ಯಾಕ್ ಕಿತ್ಲಿ ಸಂಭೋಗಾಸಕ್ತ್ ಆಸಾಗೀ ತಿತ್ಲಿಚ್ ತಾಚ್ಯೆ ಪ್ರಾಯೆಚಾ ಆಂಕ್ವಾರ್ ದಾದ್ಲ್ಯಾಕ್‌ಯೀ ಆಸ್ತಾ. ಹರ್ ರಿತಿಚಿ ದಂಡವ್ಣಿ, ನಿಹಾಳ್, ಮಾಗ್ಣಿಂ, ಖೆಳ್, ವ್ಯಾಯಾಮ್ ಇತ್ಯಾದಿವರ್ವಿಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ವೊಡ್ಣೆಂಕ್ ದಾಂಬುನ್ ದವರುಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಜಾಯ್ನಾಂ. ಕಠೀಣ್ ಪ್ರಾಜಿತ್ ಕರ್ನ್ ಕುಡಿಚ್ಯೊ ವೊಡ್ನ್ಯೊ ದಾಂಬುನ್ ದವರ್ಚ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಕುಡಿಕ್ ಚಾಬುಕಾಂತ್

ಮಾರ್ನ್ ಫೆತಲ್ಯಾ ಸಾಂತಾಂ ಪರಿಂ ಆಮ್ಕಾಂ ಜಿಯೆಂವ್ಕ್ ಸಾಧ್ಯ್‌ನಾ, ತಶೆಂ ಜಿಯೆವ್ನ್‌ಯೀ ತಾಂಕಾಂ ಕುಡಿಚಾ ವೊಡ್ನೆಂ ಥಾವ್ನ್ ಸಂಪೂರ್ಣ್ ಸುಡ್ಕಾ ಜೊಡುಂಕ ಸಾಧ್ಯ್ ಜಾಲ್ಲೆಂ ನಾ.

'ಲೈಂಗಿಕ್ ಪಿಡಾ ಆಸ್ಚಿ ಸ್ತ್ರೀ ಆನಿ ತಿಚೊ ದಾದ್ಲೊ ಸಾಂಗಾತಾ (ಎಕ್ಸುರಿಂ) ಆಸಾತ್ ತರ್, ಪಿಡಾ ಆಸಾ ಮ್ಹಣ್ ಕಳಿತ್ ಆಸೊನ್‌ಯೀ ದಾದ್ಲೊ ತಿಚೊ ಸಂಪರ್ಕ್ ಆಡಾಂವ್ಕ್ ಸಕನಾಸ್ತಾಂ ವಚಾತ್'. ಲೈಂಗಿಕ್ ವೊಡ್ನೆ ವಿಶಿಂ ಸಾಂಗ್ತಾನಾ ವೊನ್‌ಗಾರ್ಗೆನ್ ಬರಯ್ತಾ. ಏಕ್ ಯುವಕ್ ಆನಿ ಯುವತಿ ಏಕಾಂತಾಂತ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್, ಯುವಕ ಥಂಯ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ವೊಡ್ಣಿ ತಿಚೆರ್ ಬಲತ್ಕಾರ್ ಕರ್ಚೆ ತಿತ್ಲಿ ತೀವ್ರ್ ಆಸಾತ್. ಹೆಂ ಚಲಿಯಾಂನಿ ಸಾರ್ಕೆಂ ಮತಿಂತ್ ಘೆಜಯ್. ಪ್ರಾಯೆಕ್ ಪಾವ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಯುವಕಾ ಸಾಂಗಾತಾ ಚಲಿಯೆನ್ ಎಕ್ಸುರೆಂ ರಾಂವ್ಚೆಂ (ನಿದ್ಚೆಂ ಇತ್ಯಾದಿ) ಯುವಕಾಕ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಕ್ರಿಯೆಕ್ ಭರ್ ಘಾಲ್ಚಿ ಸಾಧ್ಯತಾ ಚಡಯ್ತಾ. ಹಿ ತಾಚಿ ಚೂಕ್ ನ್ಹಯ್. ತಾಚಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ಘುಡಾವಳ್‌ಚ್ ತಶಿ ಆಸ್ತಾ. ಹ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ನೈತಿಕ್, ಧಾರ್ಮಿಕ್ ಆನಿ ಹೆರ್ ವಿಷಯ್ ಕ್ಷುಲ್ಲಕ್ ಜಾತಾತ್. ಚಲಿಯಾಂನಿ (ತಶೆಂ ಯುವಕಾಂನಿ) ಅಸಲೆ ಏಕಾಂತ್ ಆಡಾಂವ್ಚಿ ಗರ್ಜ್.

ಲೈಂಗಿಕ್ ಭೊಗ್ಣ್ಯಾಂಚಾ ಹ್ಯಾ ತೀವ್ರತೆ ವರ್ವಿಂಂಚ್ ದಾದ್ಲೆ ಸಂಭೋಗಾಚೆ ಅವ್ಕಾಸ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಸ್ವರತಿ ಆಧಾರ್ತಾತ್. 'ದೈವಿಕ್, ನೈತಿಕ್ ಮೊಲಾಂ ಸರ್ವ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ವೊಡ್ನೆಚಾ ತೀವ್ರತೆಂತ್ ಅಸ್ಪಷ್ಟ್ ಜಾತಾತ್' ಮ್ಹಣ್ತಾ ವೊನ್‌ಗಾರ್ಗೆನ್ ಮತ್, ಚಿಂತ್ನಾಂ ಸರ್ವ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ವೊಡ್ನೆಚಾ ಬಳಾ ಮುಖಾರ್ ಅಸ್ಕತ್ ಜಾತಾತ್.

ತರ್‌ಯೀ ಹೆಂ ದೈವಿಕ್ ಬೆಸಾಂವ್:

ಲೈಂಗಿಕ್ ವೊಡ್ಣಿ ಮನ್ಶ್ಯಾಕ್ ಸಾಮಾನ್ಯ್. ಲೈಂಗಿಕ್ ವೊಡ್ಣಿ ನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವ್ಯಕ್ತಿ ಥಂಯ್ ಕಿತೆಂ ತರ್‌ಯೀ ದೋಷ್ ಆಸಾ. ಎಕಾಮೆಕಾಕ್ ಆಕರ್ಷಣ್ ಆನಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ಚಿಂತ್ನಾಂ ಭುರ್ಶಿಂ, ಗಲೀಜ್ ನ್ಹಯ್. ಹೆಂ ದೆವಾನ್‌ಂಚ್ ದಿಲ್ಲೆಂ ಬೆಸಾಂವ್. ಹಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ವೊಡ್ನೆಂಕ್ ಕಾಜಾರಾಚಾ ಪಯ್ಲೆಂ ವಾ ಕಾಜಾರಾ ಭಾಯ್ರ್ ಸಂಭೋಗಾಂತ್ ಪರ್ಯಾಪ್ತ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ಚೂಕ್ ಜಾತಾ. ಲೈಂಗಿಕ್ ವಾಡಾವಳ್ ಜಾತನಾಂಚ್ ಕಾಜಾರ್ ಜಾಂವ್ಚಿ ಆದ್ಲಿ ರಿವಾಜ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಲಾಯ್ಕಿ ಸಾಂಬಾಳುಂಕ್ ಬರಿ. ಆತಾಂ ಲೈಂಗಿಕ್

ಡಾವಳ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಧಾ-ಪಂದ್ರಾ ವರ್ಸಾಂ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಯುವಕಾಂಕ್ ಆನಿ
ುವತಿಂಕ್ ಕಾಜಾರ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಅವ್ಕಾಸ್ ನಾಂತ್. ಕುಟ್ಮಾ ಯೋಜನಾ ಖಾತಿರ್
ನಿ ಅವಿಭಕ್ತ್ ಕುಟ್ಮಾ ರೀತ್ ಮಾಜ್ವೊನ್ ಎಕೊಡಿ ಕೇಂದ್ರಿತ್ ಕುಟ್ಮಾಂ ರೀತ್
ಯಿಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಸಾರ್ಕಿ ಆರ್ಥಿಕ್ ಭದ್ರತಿ ಲಾಭ್ಲ್ಯಾ ಶಿವಾಯ್ ಕಾಜಾರ್ ಸಾಧ್ಯ್
ಯ್ಯಾ.

ಕಾಜಾರಾ ಆದ್ಲ್ಯಾ ಹ್ಯಾ ಲಾಂಭ್ ಪ್ರಾಯೆರ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ವೊಡ್ಣೆಂಕ್ ಸಂಭೋಗಾಂತ್
ಸ್ಕಾಯ್ನಾಯೆ. ಸ್ವರತಿದ್ವಾರಿಂ ವಾ ಸಪ್ನಾ ಸ್ಖಲನಾಂತ್ ವೀರ್ಯ್‌ಸ್ರಾವ್ ಜಾತಾ.
ಲಿಯಾಂಕ್ ತಶೆಂ ಚಲ್ಯಾಂಕ್ ಸ್ವರತಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ವೊಡ್ಣೆಂ ಥಾವ್ನ್ ಮುಕ್ತ್ ಜಾಂವ್ಕ್
ಲೀಸ್ ವಾಟ್.

ದೆವಾಚಾ ಬರ್ಯಾಪಣಾನ್ ಆನಿ ಮೊಗಾನ್ ಮನ್ಶ್ಯಾಂಕ್ ದಾದ್ಲೊ ಆನಿ ಸ್ತ್ರೀ ಜಾವ್ನ್
ಚುನ್, ತಾಣಿಂ ಎಕಾಮೆಕಾಕ್ ಆಕರ್ಷಣಾನ್ ಲಾಗಿಂ ಯೇವ್ನ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಮಿಲನ್
ಯ್ಜಯ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ತಾಣೆಂ ದಾಖವ್ನ್ ದಿಲಾಂ. ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಲೈಂಗಿಕ್
ಕರ್ಷಣಾಕ್ ಆಮಿ ಗೌರವ್ ದೀಜಯ್. ಚಲೆ ಚಲಿಯಾಂಚಾ ಆಕರ್ಷಣಾಂತ್
ೂಕ್ ಜಾಂವ್ ಪಾತಕ್ ಜಾಂವ್ ಖಂಡಿತ್ ನಾ. ಗ್ಹುಂತರ್ ಸ್ಟ್ರಕ್ಕ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ 'How
o we tackle sex wave' ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ಲೇಖನಾಂತ್ ಅಶೆಂ ಸಾಂಗ್ತಾ:
ಭಲಾಯ್ಕೆಂತ್ ಆಸ್ಲೊ ಆನಿ ಸಾರ್ಕೊ ವ್ಯಕ್ತಿ ಕೊಣ್‌ಯೀ ಲೈಂಗಿಕ್ ವೊಡ್ಣೆ ಥಾವ್ನ್
ೂಳಾಪಳ್ ಘೆಂವ್ಕ್ ಸಕಾನಾ. ಅಸಲೆಂ ಖಂಯ್ಚೆಂಯ್ ಪ್ರಯತ್ನ್ ತಾಕಾ ಮಾನಸಿಕ್
ಡೇಸ್ತ್ ಕರ್ತಾ. ಸಾಂತಿಪಣ್ ವಾ ನಿತಳಾಯ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭೊಗ್ಣಾಂ
ವ್ನ್ ಪಯ್ಸ್ ಉರ್ಚೆಂ ನ್ಹಯ್ ಬಗಾರ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ವೊಡ್ಣೆಂಕ್ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವಾಂತ್
ಸರ್ಬಂಕ್ ಶಿಕಂವ್ಚೆಂ. ತ್ಯಾ ಚಿಂತ್ನಾಂಕ್ ಫಾವೊ ತೆಂ ಸ್ಥಾನ್ ದೀವ್ನ್ ಆಮ್ಚೆಂ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ್
ಾಡಂವ್ಚೆಂ ಗರ್ಜ್." ಫಾವೊತೆಂ ಸ್ಥಾನ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಭೊಗ್ಣಾಂಕ್ ವಾಟ್ ನ್ಹಯ್
ಜಾಯ್ ಜಾಯ್ ಮ್ಹಣ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕಾಂಕ್ (ಪ್ರತ್ಯೇಕ್ ಜಾವ್ನ್ ಅನೈತಿಕ್)
ಚೆಂ ನ್ಹಯ್. ಲೈಂಗಿಕ್ ಚಿಂತ್ನಾಂ ಆಡಾಂವ್ಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ನಾಂತ್ ಪುಣ್ ತಿಂ
ಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಥೆದೆಸ್ಪೊರ್ ಜಾಯ್ನಾಸ್ತಾಂ, ತಾಂಕಾಂ ಸಾರ್ಕೆಂ ಸ್ವಾಗತ್ ಕರ್ಚೆಂ
ರ್ಜ್. ಪುಣ್ ಖಂಯ್ಚ್ಯಾಯ್ ಕಾರಣಾಂ ಖಾತಿರ್ ದೈಹಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕಾಕ್ ಕಾಜಾರಾ
ಯ್ಲೆಂ ಪ್ರಯತ್ನುಂಚೆ ನ್ಹಯ್.

2. ಏಕ್ ವಾಡಾವಳ್ ಸ್ವರತಿ

ಲೈಂಗಿಕ್ ಚಿಂತ್ನಾಂಚಿ ಆನಿ ವೊಡ್ಡೆಚಿ ತೀವ್ರತಾ ಚಡೊನ್ ಆಯಿಲ್ಲಿಚ್ ಚಡಾವತ್ ಸರ್ವ್ ಚಲೆ ಆನಿ ಬಹುತೇಕ್ ಚಲಿಯೊ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗಾಂಕ್ ಹಾತಾಂತ್ ಆಪುಡ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಒತ್ತಡಾ ಥಾವ್ನ್ ಪರಿಹಾರ್ ಜೊಡ್ತಾತ್. ಆಪ್ಣಾಯಿತ್ಲ್ಯಾಕ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಸ್ವಂತ್ ಭಾಗಾ ಥಾವ್ನ್ ಜೊಡ್ಚ್ಯಾ ಹ್ಯಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಅನಂದಾಕ್ 'ಸ್ವರತಿ' ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಇಂಗ್ಲೀಷಾಂತ್ 'Masturbation' ಮ್ಹಣ್ ಆಪಯ್ತಾತ್. Manu ಆನಿ Stuprare ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ಲಾತಿನ್ ಸಬ್ದಾಂ ಪ್ರಕಾರ್ 'ಹಾತಾಂತ್ ಭಿಗ್ಡಾಂವ್ಚೆಂ' ಮ್ಹಳ್ಳೊ ಅರ್ಥ್ ಜಾತಾ. ಮುಷ್ಟಿ ಮೈಥುನ, ಹಸ್ತ ಮೈಥುನ, ಹಾತ್ ಅಭ್ಯಾಸ್ (Hand - Practice) ಮ್ಹಣ್‌ಯೀ ಆಪಯ್ತಾತ್.

ಸ್ವರತಿವಿಶಿಂ ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ್ ಶಿಕವ್ಣೆಕ್ ಆನಿ ಆಧುನಿಕ್ ಶಿಕವ್ಣೆಕ್ ಧಾರಾಳ್ ತಫಾವತ್ ಆಸಾ. ಹೆಂ ಲೇಖನ್ ಭೋವ್ ಆರ್ವಿಲ್ಲ್ಯಾ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ್ ಆನಿ ಧಾರ್ಮಿಕ್ ಚಿಂತ್ಪಾಂಚಾ ಆಧಾರಾನ್ ಲಿಖ್ಲಾಂ. ಸಗ್ಳೆಂ ಲೇಖನ್ ವಾಚ್‌ಲ್ಯಾ ಶಿವಾಯ್ ನಿರ್ಧಾರಾಕ್ ಯೆಂವ್ಚೆಂ ನ್ಹಯ್. ಯುವಜಣಾಂಚೊ ಹೊ ಸಮಸ್ಸೊ ಉದಾರ್ ಆನಿ ವಿಶಾಲ್ ಮನಾನ್ ವಿಶ್ಲೇಶಿತ್ ಕರ್ಚೊ.

ಹಾತಾಂತ್ ನ್ಹಯ್ ಆಸ್ತಾಂ ಹೆರ್ ಥರಾನ್‌ಯಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗಾಂಕ್ ಉದ್ರೇಕಿತ್ ಸ್ಥಿತೆಕ್ ವ್ಹರ್ನ್ ಸ್ಖಲನ್ ಜಾವ್ನ್ ವಾ ಜಾಯ್ನಾಸ್ತಾಂ ಲೈಂಗಿಕತೆಚಾ ಪರಮ್ ಹಂತ್ (Orgasm)ಕ್ ಪಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಸರ್ವ್ ಥರಾಂಚಾ ಸವಯಾಂಕ್ ವಾ ರಿತಿಂಕ್ ಸ್ವರತಿ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಹಾಂಗಾಸರ್ ಖಂಚಾಯ್ ಥರಾನ್ ದುಸ್ರ್ಯಾ ವ್ಯಕ್ತಿ ವಾ ಜೀವಿಚಾ ದೈಹಿಕ್ ಭಾಗಾಂ ಸಾಂಗಾತಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಮಿಲನ್ ಜಾಯ್ನಾ. ವಿವಿಧ್ ಲೇಖಕಾಂನಿ ವಿವಿಂಗಡ್ ಥರಾನ್ ಸ್ವರತಿ ಕಿತೆಂ ಮ್ಹಣ್ ಸಾಂಗ್ಲಾಂ. ಹ್ಯಾವ್‌ಲೊಕ್ ಎಲ್ಲಿಸ್ ವ್ಯಾಂಡರ್ ವೆಲ್‌ಡ್ಟ್, ಓಡೆನ್ ವಾಲ್ಡ್ ಹಾತಾಚಾ ಉಪ್ಯೋಗಾನ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸುಖ್ ಜೊಡ್ಚೆಂ ಮ್ಹಣ್ ಸಾಂಗ್ತಾತ್. ಎಲೊಯ್ಸ್ ಗ್ಯುನ್‌ಲಾರ್ ಹಸ್ತಮೈಥುನ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಅನೈಸರ್ಗಿಕ್ ಥರಾನ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಉದ್ರೇಕ್ ಹಾಡ್ನ್, ಲೈಂಗಿಕ್ ಅನಂದ್ ಆನಿ ಸಮಾಧಾನ್ ಭೊಗ್ಚ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಅಸ್ಕತ್ ಆನಿ ಸ್ವಕೇಂದ್ರಿತ್ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವಾಚಾಂನಿ ಆಧಾರ್ಚಿ ಆಪ್ಣಾಯಿತ್ಲ್ಯಾಚಿ

ಲೈಂಗಿಕ್ ಕರ್ನಿ ಮ್ಹಣ್ ವಿವರಾಯ್ತಾ. 'Self-abuse' ವಾ `ಸ್ವ-ದುರುಪಯೋಗ್'
ಮ್ಹಣ್ ಸ್ವರತಿಕ್ ಆಪಯ್ತಾತ್. 'Pollution, Secret Vice, Solitary Vice,
auto-erotism ಇತ್ಯಾದಿ ಸಬ್ದ್ ವಾಪಾರ್ತಾತ್ ತರ್‌ಯೀ 'ಸ್ವರತಿ' ಸಬ್ದ್ ಸಾರ್ಕೊ.

ಏಕ್ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯ್ ಸಮಸ್ಸೊ:

ದಾದ್ಲ್ಯಾಂಚ್ಯಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಮಸ್ಯಾಂ ಪಯ್ಕಿ ಸ್ವರತಿ ತಿತ್ಲ್ಯಾ ಮಹತ್ವಾಚಿ ಆನಿ ವ್ಯಾಪಕ್ ಸಮಸ್ಯೆ ದುಸ್ರೆನಾಂತ್. ಚಡಾವತ್ ಸರ್ವ್ ಯುವಕ್ ಸ್ವರತಿ ಆಧಾರ್ತಾತ್. ... ಏಕ್ ಆಡಾಂವ್ಕ್ ಸಾಧ್ಯ್‌ನಾತ್‌ಲ್ಲಿ, ನಿವಾರುಂಕ್ ಅಸಾಧ್ಯ್ ಜಾಲ್ಲಿ ಸಮಸ್ಯಾ ... ಕಾವ್ನ್ ವಾಡ್ತಾ. ಚಾಲ್ತೆರ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಚೂಕ್ ಪಾತ್ಯೆಣೆಂ ವರ್ವಿಂ ಯುವಕ್ ... ಂತಿಷ್ಟ್ ಜಾತಾತ್. ಸ್ವರತಿ ಆಧಾರ್‌ಲ್ಲೆ ವರ್ವಿಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಕ್ತೆಚೊ ವಿಭಾಡ್ ... ಜಾತಾ, ದಾದ್ಲೆಪಣ್ ನಾಸ್ ಜಾತಾ ಮ್ಹಣ್ ಶಿಕಯ್ತಾಂ. ಅಸಲ್ಯಾ ಚೂಕ್ ಚಿಂತ್ಪಾ ... ವರ್ವಿಂ ಮತಿಚೆಂ ಸಮಾಧಾನ್ ಭಿಗ್ಡೊನ್ ವಿವಿಧ್ ಮಾನಸಿಕ್ ಸಮಸ್ಯಾಂಕ್ ಒಳಗ್ ... ಜಾತಾತ್. ಉಗ್ಡಾಸ್ ಉಣೊ ಜಾಂವ್ಚೊ, ಶಿಕ್ಪಾಂತ್ ಚೀತ್ ದೀಂವ್ಕ್ ಅಸಾಧ್ಯ್ ... ಜಾಂವ್ಚೆಂ, ನೀದ್ ಪಡಾನಾಸ್ಚಿ, ಜೀರ್ವಣ್ ಅವ್ಯವಸ್ಥಾ ಇತ್ಯಾದಿ ಮನೋದೈಹಿಕ್ ... ಪಿಡಾ ಆರಂಭ್ ಜಾತಾತ್.

ಸ್ವರತಿ ವಿಶಿಂ ಸಾರ್ಕಿ ಸಮ್ಜಣಿ ಆನಿ ಶಿಕಪ್ ಯುವಜಣಾಂಕ್ ತಾಂಚೆಂ ಮಾನಸಿಕ್ ಸ್ಥಿರ್ ಸಾಂಬಾಳುಂಕ್ ಕುಮಕ್ ಕರ್ತಾ. ದೈಹಿಕ್ ತಶೆಂ ಮಾನಸಿಕ್ ಭಲಾಯ್ಕಿ ಬರಿ ... ಉರೊನ್ ಕಸಲಿಯ್ ಭಿರಾಂತ್ ನಾಸ್ತಾಂ ಯುವಜಣಾಂಕ್ ಮುಖಾರ್ ಸರೊಂಕ್ ಸಮಸ್ಯಾಚೆಂ ನೀಜ್ ಸ್ವರೂಪ್ ದಾಕವ್ನ್ ದೀಜಯ್. ದೆವಾಚಾ ನಿಯಮಾಂಕ್ ಹೆಂ ವಿರೋಧ್ ನ್ಹಯ್ ಮ್ಹಣ್ ಸಬಾರ್ ನೈತಿಕ್ ದೈವಿಕ್ ಶಿಕ್ಪಿ ಅಭಿಪ್ರಾಯ್ ದಿತಾತ್. ಸ್ವರತಿ ವರ್ವಿಂ ಕಸಲೊಯ್ ಅಪಾಯ್ ನಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸತ್ ಯುವಜಣಾಂಕ್ ಸ್ವಾಭಿಮಾನ್ ಸಾಂಬಾಳುಂಕ್ ಆನಿ ಯುವಕ್ಪಣ್ ಬರ್‍ಯಾ ಥರಾನ್ ಬಾಂಧುನ್ ಹಾಡುಂಕ್ ಆಧಾರ್ ದಿತಾ. ತಾಂಚೆಂ ಕಾಜಾರಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ಜೀವನ್‌ಯೀ ಬರೆಂ ಜಾಂವ್ಕ್ ಅಸಲ್ಯಾ ಸಾರ್ಕ್ಯಾ ಶಿಕ್ಪಾಚೊ ಪ್ರಭಾವ್ ಜಾಯಿತ್ತೊ ಆಸಾ.

ಷರ್ವ್ ದಾದ್ಲೆ ಆನಿ ಚಡಾವತ್ ಸ್ತ್ರೀಯೊ:

'ಆಪುಣ್ ಸ್ವರತಿ ಆಧಾರುಂಕ್‌ಚ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯೊಂ...' ಮ್ಹಣ್ ಕೊಣ್‌ಯ್ ಭಾಸುನ್ ಸಾಂಗ್ತಾ ತರ್ ತೊ ಖಂಡಿತ್ ಫಟ್ ಮಾರ್ತಾ—ಮ್ಹಣ್ ಏಕ್ ಜೆರಾಲ್ ಚಿಂತಪ್ ಚೂಕ್ ನ್ಹಂಯ್. ವಿವಿಧ್ ಲೊಕಾಂಕ್ ಸವಲಾಂ ವಿಚಾರ್ನ್ ತಾಂಚಾ ಜವಾಬಿಂಚೆರ್ ಹೊಂದೊನ್ 85 ಥಾವ್ನ್ 96 ಪ್ರತಿಶತ್ ದಾದ್ಲೆ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಜಿವಿತಾಂತ್ ಏಕ್ ನಾ ಏಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಸ್ವರತಿ ಕರ್ನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆ/ಆಸಾತ್ ಮ್ಹಣ್ ಸಾಂಗ್ಯೆತ್. ಪ್ರೊ| ಜೊಂಗ್, ವೊನ್ ಗಾರ್ಗೆನ್ ಇತ್ಯಾದಿ ತಜ್ಞ್ ಹೊ ಸಂಖೊ ಖಂಡಿತ್ 100 ಪ್ರತಿಶತ್ ಮ್ಹಣ್ ಸಾಂಗ್ತಾತ್. ಹಾಂಚೆ ಪಯ್ಕಿ ಥೊಡ್ಯಾಂನಿ ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ, ಅಪ್ರೂಪ್, ಏಕ್ ವಾ ದೋನ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಸ್ವರತಿ ಕೆಲ್ಲಿಯ್ ಆಸ್ಯೆತ್.

ವೊನ್ ಗಾರ್ಗೆನ್ ಆನಿ ಹೆರ್ ಸಬಾರಾಂ ಪ್ರಕಾರ್ ಸ್ವರತಿ ಆಧಾರಿನಾಸ್ತೆ ಭಾರಿಚ್ ಅಪ್ರೂಪ್, ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಸ್ವರತಿ ಏಕ್ ನಿಯಮ್, ಕರಿನಾತ್‌ಲ್ಲೆ ಆಕ್ಷೇಪ್ (Masturbation is the rule and abstaining is the exception) ಜಾವ್ನಾಸಾ.

ಥೊಡೆ ಜಣ್ ದಿಸಾಕ್ ತೀನ್ ಚಾರ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಸ್ವರತಿ ಆಧಾಲ್ಯಾರ್ ಹೆರ್ ಥೊಡೆ ದೋನ್ ತೀನ್ ದಿಸಾಂಕ್ ಏಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ವೀರ್ಯ್ ಸ್ರಾವ್ ಕರುಂಕ್ ಪುರೊ. ಎಕ್‌ಚ್ ವ್ಯಕ್ತಿ ಥಂಯ್ ತವಳ್ ತವಳ್ ಹೆಂ ಬದ್ಲೊಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸಾ. ದಿಸಾಕ್ ಏಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಹಸ್ತಮೈಥುನ ಕರ್ತಲೊ ಥೊಡ್ಯಾ ಕಾಳಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಹಪ್ತ್ಯಾಕ್ ಏಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಕರುಂಕ್ ಪುರೊ . ಪರತ್ ದಿಸಾಕ್ ಎಕಾ ಪ್ರಾಸ್ ಚಡಿತ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಮುಷ್ಟಿಮೈಥುನಾಕ್ ವಚಾತ್. ಸ್ವರತಿ ಆಧಾರ್ತೆಲೆ ಚಡ್ ಮತಿಚೊ ಭರ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಚಡ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಸ್ವರತಿ ಕರುಂಕ್ ಪುರೊ. ಪರೀಕ್ಷೆಂಚೊ ವೇಳ್ ಯೆತಾನಾ, ಇಂಟರ್‌ವ್ಯೂವಾಚಾ ದಿಸಾಂನಿ ಸ್ವರತಿಚೊ ಸಂಖೊ ಚಡ್ತಾ. ವ್ಯಕ್ತಿ ಏಕಾಂತಾಂತ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆ ತಿತ್ಲೆಂ ಚಡ್ ಸ್ವರತಿ ಆಧಾರ್ತಾ.

ಹಪ್ತ್ಯಾಕ್ ಏಕ್ ದೋನ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಸ್ವರತಿ ಕರ್ಚೊ ಮ್ಹಜಾ ವಳ್ಕಿಚೊ, ಇಂಟರ್‌ವ್ಯೂ ದಿಂವ್ಚ್ಯಾಕ್ ಶ್ಹರಾಕ್ ಯೇವ್ನ್ ತೀನ್ ದೀಸ್ ಹೊಟೆಲಾಂತ್ ರಾವ್‌ಲ್ಲೊ. ಥಂಯ್ ಏಕಾಂತ್ ಆನಿ ಇಂಟರ್‌ವೀವಾಚಾ ಮಾನಸಿಕ್ ಭರಾಂತ್ ದಿಸಾಕ್ ದೋನ್ ತೀನ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಮುಷ್ಟಿ ಮೈಥುನ ಕರುಂಕ್ ಲಾಗ್‌ಲ್ಲೊ.

ಚಲಿಯಾಂ ಥಂಯ್ ಸ್ವರತಿ ಕರ್ತೆಲ್ಯಾಂಚೊ ಸಂಖೊ 60 ಥಾವ್ನ್ 70 ಪ್ರತಿಶತ್

ದ್ಲ್ಯಾ ಅವಸ್ವರಾಂತ್ ವಿವರಾಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ಪರಿಂ ಚಲಿಯಾಂ ಥಂಯ್ ಲೈಂಗಿಕ್
ಾಗ್ನಾಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗಾಂ ಥಂಯ್ ದಾದ್ಲ್ಯಾ ತಿತ್ಲಿಂ ಕೇಂದ್ರಿತ್ ಸಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾನ್
ಾಡ್ಯೊ ಚಲಿಯೊ ಸ್ವರತಿ ಆಧಾರಿನಾಂತ್. ಸ್ವರತಿ ಆಧಾರುಂಚ್ಯೊ ಚೆಕ್ರ್ಯಾಂ ಪ್ರಾಸ್
ಣ್ಯಾ ಪ್ರಾಯೆರ್ ಆರಂಭ್ ಕರ್ತಿತ್. ಚೆಕ್ರ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಬಿಯಾಂ ಭಿತರ್
ುರ್ಯ್ ತಯಾರ್ ಜಾಲ್ಲೆಂಚ್ ಸ್ವರತಿಚಿ ಸವಯ್ ಪಳಂವ್ಕ್ ಮೆಳ್ತಾ. ಉಪ್ರಾಂತ್
ತೀವ್ರ್ ಥರಾನ್ ಹ್ಯಾ ಸವಯೆಂತ್ ತಲ್ಲೀನ್ ಜಾತಾತ್. ಕಾಜಾರಿ ಸ್ತ್ರೀಯೆ ಸಾಂಗಾತಾ
ಷ್ಟ ದಾದ್ಲೆ ಚಡಾವತ್ ಸ್ವರತಿಕ್ ವಚಾನಾಂತ್; ಪುಣ್ ದಾದ್ಲೆ ಸಾರ್ಕೆ ಲೈಂಗಿಕ್
ಪ್ತೆಕ್ ವ್ಹರುಂಕ್ ಸಕಾನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾರ್ ಸ್ತ್ರೀಯೊ ಸ್ವರತಿಕ್ ವೆಚೆಂ ಸಾಮಾನ್ಯ್.

ಯುವಕಾಂ ಥಂಯ್ ಸ್ವರತಿ ಹೆರ್ ಸರ್ವ್ ಪ್ರಾಯೆ ಪ್ರಾಸ್ ಚಡ್ ಪ್ರಮಾಣಾರ್
ಸ್ತಾ. "ಹ್ಯಾ ಪ್ರಾಯೆರ್ ಸ್ವರತಿ ಕರಿನಾಂವ್ ಮ್ಹಣ್ತೆಲ್ಯಾ ಯುವಕಾಚಾ ಪ್ರಾಮಾಣಿಕ್ಪಣಾ
ಂಯ್ ದುಭಾವೊಂಕ್ ಫಾವೊ.!" ಮ್ಹಣ್ತಾ ವೊನ್ ಗಾರ್ಗೆನ್.

ರ್ವಿಲೊ ಅಭ್ಯಾಸ್:

ಚಡಾವತ್ ಜಾವ್ನ್ ಸ್ವರತಿ ಆಪ್ಣಾಯಿತ್ಲ್ಯಾಕ್ ಆರಂಭ್ ಜಾತಾ. ನ್ಹಾತಾನಾ ವಾ
ಡ್ಡೆರ್/ ಮಾಂದ್ರೆರ್ ವೊಮ್ತೆಂ ನಿದ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗ್ ಹಾತಾಂತ್
ಪಡ್ತಾನಾ ಜಾಂವ್ಚೊ ಸುಖಾಳ್ ಅನುಭವ್ `ಸ್ವರತಿ'ಕ್ ಸುರ್ವಾತ್ ಕರ್ನ್ ದಿತಾ.
ಕಸ್ಮಿಕ್ ಥರಾನ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಹ್ಯಾ ಅನುಭವಾ ವರ್ವಿಂ ಉಪ್ರಾಂತ್‌ಯೀ ಥೊಡೊ
ಳ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗಾಂಕ್ ಹಾತಾಚ್ಯಾ ಬೊಟಾಂನಿ ದಾಂಬುನ್ ವಾ ಮುಟಿ ಭಿತರ್
ನ್ ಧರ್ನ್ ಪಾಟಿಂ ಮುಖಾರ್ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾನ್ ವಾ ವೊಮ್ತೆಂ ನಿದ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಕಡೆ ಲೈಂಗಿಕ್
ಗಾಂಚೆರ್ ಜಡಾಯ್ ಘಾಲ್ನ್ ಸ್ಖಲನ್ ಜಾಲ್ಲೆಂಚ್ `ಸ್ವರತಿ' ಜಾತಾ. ಸುರ್ವಿಲ್ಯಾ
ಸಾಂನಿ ಖೆಳಾಚ್ಯಾ ವೆಳಾರ್, ವ್ಯಾಯಾಮ್ ಕರ್ತಾನಾ, ರುಕಾರ್ ಚಡ್ತಾನಾ ಸಯ್ತ್
ಲನ್ ಜಾವ್ಯೆತ್. ಚಲಿಯಾಂ ಥಂಯ್ ಶಿಂವ್ಣೆಚ್ಯಾ ಯಂತ್ರಾಚೆರ್ ಶಿಂವ್ತಾನಾ,
ಕಲ್ ಸವಾರಿ ಕರ್ತಾನಾ ಜಾಂವ್ಚೊ ಅನುಭವ್ ಸ್ವರತಿಕ್ ವಾಟ್ ಕರ್ನ್ ದಿತಾ.

ಬುಕಾಂನಿ ವಾಚ್‌ಲ್ಲೆಂ ವಾ ಆಯ್ಕೊನ್ ಕಳಿತ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್‌ಯೀ ಸ್ವರತಿ ಆರಂಭ್
ರ್ತ್. ಚಡಾವತ್ ಯುವಕ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಶಿಕ್ಪಾ ಸಾಲಾಂನಿ ಸಾಂಗಾತ್ಯಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಸ್ವರತಿ
ಕ್ತಾತ್. 'ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಶ್ವೆ ಆಪಡ್ಲ್ಯಾರ್ ಬರೆಂ ಜಾತಾ' ಮ್ಹಣ್ ಸಾಂಗಾತ್ಯಾಂನಿ

ಸಾಂಗ್‌ಲ್ಲೆಂ ತಸಲೊ ಪ್ರಯೊಗ್ ಕರುಂಕ್ ಪ್ರೇರಣ್ ದಿತಾ.

ಥೊಡೆ ತರ್ನೆ ಭುರ್ಗೆ ಸಾಂಗಾತಾ ಮೆಳೊನ್ ಸ್ವರತಿ ಆಧಾರ್ಚೆಂ ಆಸಾ. ಇಸ್ಕೊಲ ಜಾಲ್ಲೆಂಚ್/ ವಾ ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಚಾರ್ ಪಾಂಚ್ ಜಣಾಂನಿ ಎಕಾ ಕುಡಾ ಭಿತರ ವಚೊನ್ ಸಾಂಗಾತಾ ಸ್ವರತಿ ಆಧಾರ್ಚೆಂ ಆಸ್ತಾ. ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಕೊಣಾಕ್ ವೆಗ್ಗಿ ಕೊಣಾಕ್ ನಿಮಾಣೆಂ ಸ್ಖಲನ್ ಜಾತಾ ಮ್ಹಣ್ ಪಂಥ್ ಘಾಲ್ಚೆಂಯ್ ಆಸಾ. ಸಾಂಗಾತ ಸ್ವರತಿ ಆಧಾರ್ಚಿ ಹಿ ಸವಯ್ ಬರಿ ನ್ಹಯ್. ನೈತಿಕ್ ದೃಷ್ಟಿನ್ ಮಾತ್ರ್ ನ್ಹಯ್ ಬರಾ ಮಾನಸಿಕ್/ ಲೈಂಗಿಕ್ ವಾಡಾವಳೆಚಾ ದೃಷ್ಟಿನ್‌ಯೀ ಸಾಂಗಾತಾ ಮೆಳೊನ್ ಹಸ್ತ ಮೈಥುನ ಕರ್ಚೆಂ ಆಡಾಂವ್ಚೆಂ ಗರ್ಜ್. ವಾಡಾವಳೆಕ್ ಅಸಲಿ ಸವಯ್ ಮಾರೆಕಾರ ಜಾಯ್ತ್. ತಶೆಂ ಕರುಂಕ್ ನಜೊ.

ಸ್ವರತಿ ವಿವಿಧ್ ಥರಾನ್ ಆಧಾರ್ತಾತ್. ಹಾತಾಂತ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗಾಂಕ ದಾಂಬೂನ್ ಸೊಡ್ನ್, ಮುಖ್ಲಿ ಕಾತ್ ಪಾಟಿಂ ಮುಖಾರ್ ಕರ್ನ್ ಸ್ಖಲನ್ ಕರ್ಚೆಂ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ವಿಧಾನ್. ಕದೆಲಾಂ ಮೆಜಾಂ ತಸಲ್ಯಾ ವಸ್ತುಂಕ್, ವಸ್ತ್ರಾಂಕ್, ನಿದ್ತಾನ ವಾಪಾರ್ಚ್ಯಾ ವೋಲ್ ಉಶ್ಯಾಂಕ್ ಘುಷ್ಮುನ್ ತೃಪ್ತಿ ಜೊಡ್ಚಿ ರೀತ್‌ಯೀ ಥೊ ವಾಪಾರ್ತಾತ್. ಬಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವಾ ನಿದ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಕಡೆ ಪಾಯಾಂಚ್ಯಾ ಜಾಂಗೆ ಮಧೆಂ ಶಿಶ ದಾಂಬುನ್ ಸೊಡ್ನ್ ಸ್ವರತಿ ಆಧಾರ್ಚೆಂಯ್ ಆಸಾ. ಥೊಡೆ ವೊಮ್ತೆಂ ನಿದೊನ ಸಂಭೋಗಾಚ್ಯಾ ಆಸನಾರ್ ಪೆಂಕ್ಟಾಂತ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗ್ ಗಚ್ಡೆಕ್ ವಾ ಉಶ್ಯಾಕ ದಾಂಬುನ್ ಸೊಡುನ್ ಸ್ಖಲನ್ ಸುಖ್ ಭೊಗ್ತಾತ್.

ಚಲಿಯಾಂ ಥಂಯ್ ಹಾತಾಚ್ಯಾ ಬೊಟಾಂನಿ ಚಂದ್ರನಾಡಿಕ್ ಆಪುಡ್ನ್ ಸ್ವರ ಆಧಾರ್ಚೆಂ ಸಾಮನ್ಯ್. ಜಾಂಗೊ ಎಕಾಮೆಕಾಕ್ ಲಾಗವ್ನ್, ಘುಷ್ಮುನ್ ಸ್ವರ ಆಧಾರ್ಚೆಂ ಚಲಿಯಾಂಕ್ ದಾದ್ಲ್ಯಾಂ ಪ್ರಾಸ್ ಸಲೀಸ್. ದೈನಂದಿನ್ ಉಪ್ಯೋಗಾಚೊ ಸಿಲಿಂಡರ್ ಆಕಾರಾಚ್ಯೊ ವಸ್ತು ಉಪ್ಯೋಗ್ ಕರ್ನ್ ಸ್ವರತಿ ಆಧಾರ್ಚ್ಯೊ ಚಲಿಯೊ ಸ್ತ್ರೀಯೊ ಆಸಾತ್.

ಥೊಡ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂ ಥಂಯ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗಾಂಕ್ ಹಾತ್ ಲಾಗಯ್ನಾಸ್ತಾಂ ಫಕತ ಮಾನಸಿಕ್ ಥರಾನ್ ಸ್ವರತಿ ಸಾಧ್ಯ್ ಜಾತಾ ಮ್ಹಣ್ ಹ್ಯಾವ್ ಲೊಕ್ ಎಲ್ಲಿಸ ಬರಯ್ತಾ. ಆಪ್ಣಾಚಾ ಮನ್ ಪಸಂದೆಚ್ಯಾ ದಾದ್ಲ್ಯಾ ಕಡೆ ಲೈಂಗಿಕ್ / ದೈಹಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕ್ ಕರ್ಚೆ ಪರಿಂ ಚಿಂತ್ನಾಂ ಹಾಡವ್ನ್ ತಿಂಚ್ ಮತಿಂತ್ ನಿಹಾಳ್ನ್ ಥೊಥ್ಯೊ ಸ್ತ್ರೀಯೆ

ಖ್ ಭೊಗ್ತಾತ್. ಹಿ ಜಾಯಿತ್ಯಾ ಚಲಿಯಾಂ / ಸ್ತ್ರೀಯಾಂ ಥಂಯ್ ಸಾಮಾನ್ಯ್
ತ್. ತಾಂಚಾ ಮನೋದೈಹಿಕ್ ಘುಡಾವಳೆ ವರ್ವಿ ಚಲಿಯಾಂಕ್ ಫಕತ್ ಮಾನಸಿಕ್
ಗ್ಣಾಂ (ಚಿಂತ್ನಾಂ) ವರ್ವಿಂ ಸುಖ್ ಭೊಗುಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಜಾತಾ.

ಸ್ವರತಿಚಾ ವೆಳಾರ್ ಪ್ರತ್ಯೇಕ್ ವ್ಯಕ್ತಿಕಡೆ ಸಂಭೋಗ್ ಕರ್ಚೆ ಪರಿಂ ಚಿಂತ್ಪಾಕ್
ಂಗಿಕ್ ಕಾಲ್ಪನಿಕತಾ' (Sexual Fantasies) ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಹೆಂ ಚಡಾವತ್
ದ್ಲ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಆನಿ ಥೊಡ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂ ಥಂಯ್ ಪಳಂವ್ಕ್ ಮೆಳ್ತಾ. ದಾದ್ಲ್ಯಾಚಾ
ಳಾವ್ಯಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ವೊಡ್ನೆಚೆರ್ ಹೊಂದೊನ್ ಹಿ ಕಾಲ್ಪನಿಕ್ ವ್ಯಕ್ತಿ ಖಂಯ್ಚಿಯ್
ಭಿತ್ ಚಲಿ, ಫಿಲ್ಮ್ ನೆಕೆತ್ರ್ ವಾ ಸ್ತ್ರೀ ಜಾಂವ್ಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸಾ. ಸಲಿಂಗ್ ಲೈಂಗಿಕ್
ಡ್ನಿ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ದಾದ್ಲೊ/ ಚಲೊಯ್, ಯುವಕಾಚೊ ಕಾಲ್ಪನಿಕ್
ಂಗಿಕ್ ಸಾಂಗಾತಿ ಜಾವ್ನೆತ್. ಚಲಿಯಾಂ ಥಂಯ್ ಕಾಲ್ಪನಿಕ್ ವ್ಯಕ್ತಿ ಕಡೆ ಚಿಂತ್ನಾಂಚೊ
ಪರ್ಕ್, ವೊಂಟಾಂಚೊ ಉಮೊ, ಸ್ತನಾಂಚೊ ಸ್ಪರ್ಷ್ ತಸಲೊ ಜಾವ್ನಾಸ್ಟೆ ಸಂದರ್ಭ್
ತ್. ಶೀದಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕಾಚಿಂ (ಲೈಂಗಿಕ್) ಚಿಂತ್ನಾಂ ಅಪ್ರೂಪ್. ಪುಣ್
ದ್ಲ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಹಿಂ ಚಿಂತ್ನಾಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕಾಚಿಂ ಜಾವ್ನಾಸ್ಟೆಂ ಸಾಮಾನ್ಯ್.

ರತಿಚೆ ವಿವಿಧ್ ಥರ್

ಈ. ಓ. ಡ್ಯೊರೆಟ್ಟಿ ಆಪ್ಲ್ಯಾ `The Priest And Mental Health' ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ
ಕಾಂತ್ ಸ್ವರತಿಂತ್ ತೀನ್ ಥರ್ ಪಿಂತ್ರಾಯ್ಲ್ಯಾ. 1. ಅಪ್ರೂಪ್: ಲ್ಹಾನ್‌ಪಣಾಚಾ
ಉದ್ರೇಕತಾ, ವಾಡಾವಳಿಚಾ ಮಾನಸಿಕ್ ಭರ್ ನಿವಾರ್ಚ್ಯಾ ಆನಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ಕಾಲ್ಪನಿಕ್
ಸರ್ವ್ ಸಂಗ್ತಿಂಚಾ ಘುಡಾವಳಿ ವರ್ವಿಂ ಜಾಯಿತ್ತೆ ವ್ಯಕ್ತಿ ಅಪ್ರೂಪ್ ಸ್ವರತಿ
ರ್ತಾತ್. 2. ಸವಯೆಚೆಂ : ಹ್ಯಾ ರಿತಿಂತ್ ವ್ಯಕ್ತಿ ಜಾಯ್ ಮ್ಹಣ್ ಲೈಂಗಿಕ್
ತ್ನಾಂ ಹಾಡುನ್, ಉದ್ರೇಕಿತ್ ಜಾವ್ನ್ ಸ್ವರತಿ ಆಧಾರ್ತಾ. ಹಿ ಏಕ್ ಸವಯ್
ವ್ನ್ ದಿಸಾಕ್ ಏಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ, ಥೊಡೆ ಹಫ್ತ್ಯಾಕ್ ತೀನ್ ಚಾರ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಮುಷ್ಠಿ
ಥುನ ಕರ್ತಾತ್. 3. ಒತ್ತಾಯೆಚೆಂ (Compulsive) : ಹ್ಯಾ ಥರಾಚಾ ಸ್ವರತಿಂತ್
ಕ್ತಿಕ್ ಮಾನಸಿಕ್ ಭರ್ (tension) ಆನಿ ಉದ್ವೇಗ್ ಚಡ್ ಆಸ್ತಾತ್. ಅಸಲೆ ಭರ್
ಉದ್ವೇಗ್ ಉಣೆಂ ಕರ್ಚ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಹಸ್ತ ಮೈಥುನ ಕರ್ತಾತ್.

ಆಪ್ಲ್ಯಾ 'A difficult problem in chastity ' ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ಬುಕಾಂತ್ ಮಾ।

ಫೆಲಿಕ್ಸ್ ಎಮ್. ಪೊಡಮಟ್ಟಮ್ ಸ್ವರತಿಂತ್ ದೋನ್ ಥರ್ ವಿವರಾಯ್ತಾ.
ಥೊಡ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ವಿವಿಧ್ ಕಾರಣಾಂ ಖಾತಿರ್ ಮಾನಸಿಕ್ ಸ್ಥಿತಿ ಭಿಗ್ಡೊನ್ ಆಸ್ತಾ.
ಲ್ಹಾನ್‌ಪಣಾಚೆ ವಾಡಾವಳೆಚೆ ಸಮಸ್ಯೆ, ಪರಿಸರಾಚೊ ಭರ್, ಅಂತರಿಕ್ ಉದ್ವೇಗ್
ಇತ್ಯಾದಿ ವಿವಿಧ್ ಥರಾನ್ ಮಾನಸಿಕ್ ಅವ್ಯವಸ್ಥೆಂತ್ ಆಸ್ಚೊ ವ್ಯಕ್ತಿ ಅಸಲ್ಯಾ
ಸಮಸ್ಯಾಂ ವರ್ವಿಂ 'ಸ್ವರತಿ' ಆಧಾರುಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸಾ. ಹಾಕಾ 'ಕಾರಣಾಂ ಭರಿತ್' ವಾ
Symptomatic ಮ್ಹಣ್ ಸಾಂಗ್ಯೆತ್. ಕಾರಣಾಂ ನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಸ್ವರತಿಚಾ ಥರಾನ್
ಪರತ್ ದೋನ್ ಪಂಗಡ್ ದಾಕವ್ಯೆತ್. ಜಾಯಿತ್ತೆ ವ್ಯಕ್ತಿ ಸ್ವರತಿಚಾ ಸವಯೆ ಥಾವ್ನ್
ಪಯ್ಸ್ ಉರೊಂಕ್ ಒದ್ದಾಡ್ತಾತ್. ಸರ್ವ್ ಥರಾಚಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಉದ್ರೇಕಾಂಕ್ ಕಾರಣ್
ಜಾವ್ನಾಸ್ಚ್ಯಾ ಪ್ರಚೋದನಾಂ ಥಾವ್ನ್ ವಿಂಗಡ್ ಉರೊಂಕ್ ಪ್ರಯತ್ನಿತಾತ್. ಪುಣ್
ಲೈಂಗಿಕ್ ಭೊಗ್ನಾಂ ಇತ್ಲಿಂ ತೀವ್ರ್ ಜಾತಾತ್ ಕೀ ತಾಂಕಾಂ ಸ್ವರತಿ ಅನಿವಾರ್ಯ್ ಜಾತಾ.
ಅನೈತಿಕ್ ಸಂಭೋಗಾಚೆ ಅವ್ಕಾಸ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಪರಿಸರಾಂತ್ ಮತ್ ತೆವ್ಳಿಂ ವೊಡ್ತಾನಾ
ಅಂತಃಸ್ಕರ್ನ್ ತ್ಯಾ ವಿರೋಧ್ ಜಾಗಯ್ತಾ. ಕುಡಿಚೊ ಪಾಶಾಂವ್ ಅನೈತಿಕ್
ಸಂಭೋಗಾಕ್ ಬಲತ್ಕಾರ್ ಕರಿತ್ತ್ ಆಸ್ತಾ. ಅಸಲ್ಯಾ ಪರಿಸ್ಥಿತೆಂತ್ ಸ್ವರತಿ ಆಧಾರ್ನ್
ಲೈಂಗಿಕ್ ಭೊಗ್ನಾಂಕ್ ತಾತ್ಕಾಲಿಕ್ ನಿವಾರ್ಯೆತ್, ಹ್ಯಾ ಥರಾಚಾ (ಅಂತರಿಕ್ ಕಾರಣಾಂ
ನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ) ಸ್ವರತಿಕ್ "ಆಹ್ವಾನ್ ಕರಿನಾತ್‌ಲ್ಲೆಂ Non invited " ಮ್ಹಣ್
ವೊಲಾವ್ಯೆತ್.

ಥೊಡೆ ವ್ಯಕ್ತಿ ಸ್ವರತಿ ವೆಳಾರ್ ಲಾಭ್ಚ್ಯಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ತೃಪ್ತೆ ಖಾತಿರ್ ಸ್ವರತಿ ಆಧಾರ್ತಾತ್.
ಲೈಂಗಿಕ್ ಉದ್ರೇಕ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಪೊಜ್ಡೆಂ ಲಿಖ್‌ಲ್ಲೆ ಬೂಕ್ ವಾಚ್ಚೆಂ,
ಬ್ಲೂಫಿಲ್ಮಾಂ ಪಳಂವ್ಚಿಂ ವಾ ಅಶ್ಲಿಲ್ ಪಿಂತುರಾಂ ಪಳವ್ನ್ ಸ್ವ-ಉದ್ರೇಕ್ ಕರ್ನ್
ಉಪ್ರಾಂತ್ ಸ್ವರತಿ ಆಧಾರ್ಚೆ ವ್ಯಕ್ತಿಯ್ ಆಸಾತ್. ಥೊಡೆ ಭುರ್ಗೆ ಪರಿಪಿಕಾಯೆಚಾ
ಸುರ್ವಿಲ್ಯಾ ವರ್ಸಾಂನಿ ಸಾಂಗಾತಾ ಮೆಳೊನ್ ಸ್ವರತಿ ಕರ್ಚೆಂ ಆಸಾ. ದೋಗ್ ತೇಗ್
ವಾ ಚಡಿತ್ ಜಣಾಂನಿ ಸಾಂಗಾತಾ ಮೆಳೊನ್ ಸ್ವರತಿ ಕರ್ಚೆಂ, ಆನಿ ಹ್ಯಾ ವೆಳಾರ್
ಕೊಣಾಕ್ ಪಯಿಲ್ಲೆಂ ಸ್ಖಲನ್ ಜಾತಾ..... ಕೊಣಾಕ್ ಜಾಯ್ನಾಂ ಮ್ಹಣ್ ಪಂಥ್
ಘಾಲ್ಚೆಂಯ್ ಆಸ್ತಾ. ಹ್ಯಾ ಥರಾಚಾ ಸ್ವರತಿಕ್ ' ಆಹ್ವಾನಿತ್ ' ಮ್ಹಣ್ ಆಪವ್ಯೆತ್
ನೈತಿಕ್ ದೃಷ್ಟೆನ್ ಹೊ ಥರ್ ಚೂಕ್. ಹ್ಯಾ ವಿಶಿಂ ವಿವರ್ ಮುಖ್ಲ್ಯಾ ಅಧ್ಯಾಯಾಂನಿ
ಆಸಾ.

ಚಲಿಯಾಂ, ಸ್ತ್ರೀಯಾಂ ಸಾಂಗಾತಾ ಭಸೊರ್ನ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಸ್ತ್ರೀ
ಂಪರ್ಕ್ ಜೊಡುಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲೆ ದಾದ್ಲೆ ಚಡಾವತ್ ಸ್ವರತಿ ಕರ್ತಾತ್.
ಜಾರ್ ಅಸಾಧ್ಯ್ ಜಾಲ್ಲೆ, ಜೈಲಾಂತ್ ಆಸ್ಟೆ, ಚಡಾವತ್ ದೀಸ್ ಪಯ್ಣಾಂತ್ ಆಸ್ಟೆ,
ಜಾರ್ ಜಾಲಾಂ ತರ್‌ಯೀ ಕಾರಣಾಂತರ್ ಪತಿಣೆ ಥಾವ್ನ್ ಪಯ್ಸ್ ಆಸ್ಟೆ ದಾದ್ಲೆ
ರತಿ ದ್ವಾರಿಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ತೃಪ್ತೆಕ್ ಪ್ರಯತ್ನಿತಾತ್.

ಓಸ್ವಾಲ್ಡ್ ಸ್ವಾಟ್ಜ್, ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಸಂಶೋಧನಾಂ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ನ್ಹಯ್
ಸ್‌ಲ್ಲೆ ಮಾನಸಿಕ್ ಉದ್ವೇಗ್ ಆನಿ ಭರ್ ಉಣೆಂ ಕಚ್ರ್ಯಾಂತ್ ಹಸ್ತಮೈಥುನಾಚಾ
ುತ್ರಾ ವಿಶಿಂ ವಿವರ್ ದಿತಾ. ಮತಿಕ್ ಯೆಂವ್ಚ್ಯಾ ವಿವಿಧ್ ಥರಾಂಚ್ಯಾ ಚಿಂತ್ನಾಂ
ರ್ವಿಂ ನೀದ್ ಯೆನಾಸ್ತಾಂ ಬಿಛಾಣ್ಯಾರ್ ಲೊಳೊನ್ ಆಸ್ತಾಂ ಸ್ವರತಿ ಆಧಾರ್ಚೆಂ
ಮಾನ್ಯ್. ಪರೀಕ್ಷೆಂಕ್ ಲಾಗ್ಗಿಂ ಜಾತಾನಾ, ಇಂಟರ್‌ವ್ಯೂವಾಂಚಾ ವೆಳಾರ್, ಪರೀಕ್ಷೆಚೆಂ
ಲಿತಾಂಶ್ ಯೇಂವ್ಕ ಜಾತಾನಾ ಜಾಯಿತ್ತೆ ಯುವಜಣ್ ಸ್ವರತಿಚೊ ಅಭ್ಯಾಸ್
ಡಯ್ತಾತ್. ತಶೆಂಚ್ ಕುಟ್ಮಾಂತ್ ಕಸಲ್ಯಾಯ್ ಸಂಕಷ್ಟಾ ವರ್ವಿಂ ಮತಿಕ್ ಭರ್
ತ್ತಾನಾ ವಾ ಹೆರ್ ಖಂಯ್ಚ್ಯಾಯ್ ಥರಾನ್ ಉದ್ರೇಕ್ ಆತಂಕ್ ಚಡ್ಲ್ಯಾರ್ ಸ್ವರತಿ
ವಿನ್ ಮಾನಸಿಕ್ ಒತ್ತಡಾ ಥಾವ್ನ್ ಪರಿಹಾರ್ ಜೊಡುಂಕ್ ಪ್ರಯತ್ನುಂಚೆ ಸಾಮಾನ್ಯ್.

I. ಸ್ವರತಿ ವರ್ವಿಂ ದೈಹಿಕ್ - ಲೈಂಗಿಕ್ ಅಪಾಯ್:

ಸ್ವರತಿಚಾ ವಾಯ್ಟಾ ವಿಶಿಂ ಜಾಯಿತ್ತೆಂ ಸಾಂಗ್ಲಾಂ. ವೀರ್ಯ್ ಕುಡಿಚೊ ಏಕ್
ಮೂಲ್ಯ್ ಭಾಗ್, ತೊ ಪಾಡ್ ಕರುಂಕ್ ನಜೊ, ನಷ್ಟ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ಕೂಡ್ ಭಾಗೊನ್
ತಾ ಇತ್ಯಾದಿ ನಾ- ನಾ ಥರಾಚ್ಯೊ ಅಭಿಪ್ರಾಯೊ ಚಾಲ್ತೆರ್ ಆಸಾತ್. ತ್ಯೊ ಸರ್ವ್
ುಕ್.

1. ವೀರ್ಯ್ ಅಮೂಲ್ಯ್ : ವೀರ್ಯ್ ಕುಡಿಚೊ ಅಮೂಲ್ಯ್ ಧಾತು. ತೊ
ಾಡ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ಕೂಡ್ ವಾಡಾನಾ. ಹಾಡಾಂತ್ಲಿ ಸಕತ್ ಉಣಿ ಜಾವ್ನ್, ಹಾತ್
ಂಯ್-ಬಾರೀಕ್ ಪಡ್ತಾತ್ ಮ್ಹಣ್ಟೆಂ ಚೂಕ್. ಹೆಂ ಸರ್ವ್ ಸತ್ ನ್ಹಯ್.

ವೀರ್ಯ್ ವಂಶಾಭಿವೃದ್ಧೆ ಖಾತಿರ್ ತಯಾರ್ ಜಾಂವ್ಚಿ ವಸ್ತ್. ಆದ್ಲ್ಯಾ ಕಾಳಾರ್
ರ್ಯಾ ಥಂಯ್ ವೀರ್ಯ್ ತಯಾರ್ ಜಾತಾನಾಂಚ್ ತಾಚೆಂ ಲಗ್ನ್‌ಯೀ ಜಾತಾಲೆಂ.
ನಿ ಆತಾಂಚೆ ಯುವಕ್ ಸ್ವರತಿ ಆಧಾರ್‌ಲ್ಲೆ ಪರಿಂ ತೆ ಸಂಭೋಗಾ ದ್ವಾರಿಂ ವೀರ್ಯ್

ಸ್ಖಲನ್ ಕರ್ತಾಲೆ. ಆತಾಂಯ್ ಕಾಜಾರಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ದಾದ್ಲೆ ಹರ್ ಸಂಭೋಗಾಂತ್ ವೀರ್ಯ್ ಸ್ರಾವ್ ಕರ್ತಾತ್.

ನೀಜ್ ಜಾವ್ನ್ ವೀರ್ಯ್ ವಿಸರ್ಜಕ್ ವಸ್ತ್. ಉದ್ಕಾಡೆ ಆನಿ ಮುತಾ ಪರಿ ತಯಾರ್ ಜಾಲ್ಲೆಂ ವೀರ್ಯ್ ಭಾಯ್ರ್ ವಚಾಜಯ್. ತೆಂ ಖಂಯ್ಸಾಯ್ ಥರಾನ್ ಪಾಟಿಂ ಕುಡಿ ಭಿತರ್ ಸರೊನ್ ವಾ ಉಲ್ಯಾರ್ ಕುಡಿಕ್ ಮೆಳೊನ್ ಉಪ್ಕಾರಾಕ್ ಪಡಾನಾ. ವೀರ್ಯ್ ಅಮೂಲ್ಯ್ ನ್ಹಯ್.

ವೀರ್ಯ್ ಧವೆಂ ಆಸಾ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ತಾಕಾ ಹಾಡಾಚೊ ತೀಲ್ ಮ್ಹಣ್ಚೆಂ ನ್ಹಯ್. ಹಾಡಾಂಕ್, ಹಾಡಾಂಚಾ ತೀಲಾಕ್ ಆನಿ ವೀರ್ಯ್ ರಸಾಕ್ ಕಿತೆಂಯ್ ಸಂಬಂಧ್ ನಾ.

2. ಸ್ವರತಿ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ವರ್ವಿ ರಗತ್ ನಷ್ಟ್ ಜಾತಾ: ಜಾಯಿತ್ತೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಸ್ವರತಿ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಚಡ್ ವೀರ್ಯ್ ತಯಾರ್ ಜಾವ್ನ್ ಚಡ್ ರಗತ್ ನಷ್ಟ್ ಜಾತಾ ಮ್ಹಣ್ಚಾ ಸಾಂಗ್ಣೆಂತ್ಯೀ ಸತ್ ನಾ. ದಿಸಾಕ್ ತೀನ್ ಚಾರ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಸ್ವರತಿ ಆಧಾರ್ತೆಲ್ಯಾಚ ವೀರ್ಯ್ ರಸಾಂತ್ ದುಸ್ರ್ಯಾ ತಿಸ್ರ್ಯಾ ಸ್ಖಲನಾಂತ್ ವೀರ್ಯಾಚೊ ಪ್ರಮಾಣ್ ಉಣೊ ಜಾತಾ. ಎಕ್ಲೊ ಚಡ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ವೀರ್ಯ್ ಸ್ರಾವ್ ಕರ್ತಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆ ಖಾತಿರ್ ತಾಕ ಥಂಯ್ ಚಡ್ ವೀರ್ಯ್ ತಯಾರ್ ಜಾಯ್ನಾಂ.

3. ಸೊಭಾಯ್ ಪಾಡ್ ಜಾತಾ : ಸ್ವರತಿ /ಹಸ್ತ ಮೈಥುನ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ವರ್ವಿ ಚಲಿಯೆಚಿ ಸೊಭಾಯ್ ಪಾಡ್ ಜಾತಾ. ಯುವಕ್ ವಾ ಯುವತಿಚಾ ಮುಸ್ಕಾರಾರ ನಾಜೂಕತಾ ವಚೊನ್ ದರಗ್‌ಪಣ್ ಯೆತಾ. ಮುಸ್ಕರಾರ್ ಮುಂಬ್ರಾಂ ಪಡ್ತಾತ ಮ್ಹಣ್‌ಯೀ ಥೊಡೆ ಚೂಕ್ ಶಿಕಯ್ತಾತ್. ಪರಿಪಿಕಾಯೆ ಉಪ್ರಾಂತ್ ವಾಡಾವಳ ಜಾಯಿತ್ತ್ ಯೆತಾನಾ ಮುಸ್ಕಾರಾರ್ ಲ್ಹಾನ್‌ಪಣಾಚೆಂ ಮಾಸೂಮ್ ಲಕ್ಷಣ್ ಉಣೆ ಜಾವ್ನ್ ತರುಣ್ ಪ್ರಾಯೆಚಿಂ ಖುಣಾಂ ದಿಸ್ಚಿಂ ಅಸಾಮಾನ್ಯ್ ನ್ಹಯ್. ಸ್ವರತಿಕ್ ಆನಿ ಹ್ಯಾ ಬದ್ಲಾವಣೆಕ್ ಸಂಬಂಧ್ ನಾ. ಮುಂಬ್ರಾಂ ಪಡ್ಚಿಂ ಸ್ವರತಿ ವರ್ವಿಂ ನ್ಹಯ್ ಚಡ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭೊಗ್ಣಾಂ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ಜಾಯಿತ್ತಿಂ ಮುಂಬ್ರಾಂ ಪಡ್ತಾತ್ ಮ್ಹಣ್ಚಾಕ ಅರ್ಥ್ ನಾ, ಸತ್ ನಾ.

4. ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗಾಂಚೆರ್ ಪರಿಣಾಮ್: ಸ್ವರತಿ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಲೈಂಗಿಕ ಭಾಗಾಂಚೆರ್ ಪರಿಣಾಮ್ ಜಾತಾ ಮ್ಹಣ್ ವಿವರಾಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ಸಂಗ್ತಿಂ ವಿಶಿಂ ಆನ್ಯೇಕ

ಕ್‌ಚ್ ಬರವೈತ್. ಚೆಕ್ರ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ದಾವ್ಯಾ ಕುಶಿಚೆಂ ವೃಷಣ್ ಉಜ್ವ್ಯಾ ಕುಶಿ
ಷ್ ಥೊಡೆಂ ಲಾಂಬೊನ್ ಆಸ್ತಾ. ಪರಿಪಿಕಾಯೆ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಹೆಂ, ಲೈಂಗಿಕ್
ಗಾಂಚಿ ವಾಡಾವಳ್ ಜಾತಾನಾ ಸಾರ್ಕೆಂ ವ್ಯಕ್ತ್ ಜಾತಾ. ಜಾಯಿತ್ತೆ ಯುವಕ್ ಹೊ
ಲ್ಯಾಸ್ ಸ್ವರತಿ ವರ್ವಿಂ ಮ್ಹಣ್ ಲೆಖ್ತಾತ್. ವೃಷಣ್ ಲ್ಹಾನ್-ವ್ಹಡ್ ಆಸ್ಚೆಂ
ಬೊನ್ಸ್ಯ ಲಕ್ಷಣ್. ಸ್ವರತಿಕ್ ಆನಿ ವೃಷಣಾಂಚ್ಯಾ ಆಕಾರಾಕ್ ಕಿತೆಂಯ್ ಸಂಬಂಧ್

ಸ್ವರತಿ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಶಿಶ್ನ್ ಬಾರೀಕ್ ಜಾತಾ, ವಾಂಕ್ಡೊ ಜಾತಾ ಮ್ಹಣ್
ಗ್ತಾತ್. ಥೊಡೆ ಮುಷ್ಟಿ ಮೈಥುನಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಶಿಶ್ನಾಕ್ ಸಕತ್ ನಾ ಜಾತಾ
ಣ್ ಚಿಂತಾತ್. ಶಿಶ್ನಾಚ್ಯಾ ತಕ್ಲೆಚಿ ಕಾತ್ ಕಾಳ್ಬಾಣಾಕ್ ಯೇಂವ್ಕ್ ಸ್ವರತಿಚ್
ಣ್ ಮ್ಹಣ್ ಚಿಂತ್ಚೆಯ್ ಆಸಾತ್. ವೀರ್ಯ್ ಸ್ಖಲನಾಚ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಶಿಶ್ನ್
ಪ್ರೇಕ್ ಜಾತಾ ಶಿವಾಯ್ ಶಿಶ್ನಾಚೊ ಕಿತೆಂಯ್ ರಸ್ ಭಾಯ್ರ್ ವಚಾನಾ.
ಪ್ರೇಕ್ ಜಾಲ್ಲೆಂ ಶಿಶ್ನ್ ದಾದ್ಲ್ಯಾಚ್ಯಾ ಕುಡಿಕ್ 90 ಕೋನಾರ್ ರಾವಾನಾ. ತೆಂ
ಕ್ಡೆಂ ರಾಂವ್ಚೆಂ ಆನಿ ಥೊಡೆಂ ಬಾಗ್ವೊನ್ ರಾಂವ್ಚೆಂ ಸಾಮಾನ್ಯ್. ಯೋನಿಚ್ಯಾ
ಉರ್ (ಹ್ಯಾ ಥರಾನ್) ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಸ್ತ್ರೀ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕ್ ಸಲೀಸ್ ಜಾತಾ. ಹಿ
ಬೊನ್ಸ್ಯ ದೈಹಿಕ್ ಮಾಂಡಾವಳ್ ಶಿವಾಯ್ ಸ್ವರತಿ ವರ್ವಿಂ ಜಾಲ್ಲಿ ಬದ್ಲಾವಣ್
ಯ್.

ಶಿಶ್ನಾಚ್ಯಾ ತಕ್ಲೆ (glans)ಚಿ ಕಾತ್ ಪರಿಪಿಕಾಯೆ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಆದ್ಲ್ಯಾ ತಾಂಬ್ಯಾ-
ಬಿ ವರ್ಣಾ ಥಾವ್ನ್ ಮಾತ್ಶೆ ರಂಗಾ (brown) ವಾ ಕಾಳ್ಯಾ ಮಾತ್ಶೆ ವರ್ಣಾಕ್
ownish black) ಬದ್ಲೊಂಚೆಂ ಸಾಮಾನ್ಯ್.

ಸ್ವರತಿ ವರ್ವಿಂ ಶಿಶ್ನ್ ಖಂಡಿತ್ ಬಾರೀಕ್ ಜಾಯ್ನಾ. ಕುಡಿಚೆ ಖಂಯ್ಚೇಯ್
ಚ್ ಚಡ್ ವಾಪರ್‌ಲ್ಲೆ ವರ್ವಿಂ ಮೊಟೆ ಪಡ್ಚೆಂ ಸಾಮಾನ್ಯ್. ವ್ಯಾಯಾಮ್
ಲ್ಯಾ ಥಂಯ್ ಹಾತ್-ಬಾವ್ಲೆ ಮೊಟೆ ಪಡ್ಚೆಂ ಪಳಯ್ತಾಂವ್. ಶಿಶ್ನಾಂತ್ ಮಾಂಸ್
ತ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಶಿಶ್ನ್ ಮೊಟೆ ಪಡನಾ. ಬಾರೀಕ್‌ಯೀ ಜಾಯ್ನಾ.

ಸ್ವರತಿ ಆನಿ ಮಾನಸಿಕ್ ಭಲಾಯ್ಕಿ:

ಸ್ವರತಿ ವಿಶಿಂ ಪ್ರಚಲಿತ್ ಆಸ್ಚ್ಯಾ ಸಬಾರ್ ಚೂಕ್ ಶಿಕವ್ಣೆಂ ವರ್ವಿಂ ಯುವಜಣಾಂಚಿ

ಮಾನಸಿಕ್ ಸ್ಥಿತಿ ಕಿತ್ಲೆಶ್ಯಾ ಪಾವ್ಟಿಂ ಭಿಗಡ್ತಾ. ಸ್ವರತಿ ಕರ್ಚೆಂ ಮಹಾಅಪ್ರಾಧ್,
ಏಕ್ ವ್ಹಡ್ ಪಾತಕ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಚಿಂತಪ್ ಯುವ ಪ್ರಾಯೆರ್ ಅವಶ್ಯ್ ಜಾವ್ನಾಸ
ಸ್ವಾಭಿಮಾನಾಕ್, ಸ್ವ-ಪಾತ್ಯೆಣೆಕ್ ಘಾತ್ ಕರ್ತಾ. ಸ್ವರತಿ ಬರಿ ನ್ಹಯ್, ತಿ ಆಡಯ್ಜ
ಮ್ಹಳ್ಳೊ ನಿರ್ಧಾರ್ ಹರ್ಯೆಕಾ ಮುಷ್ಠಿ ಮೈಥುನಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಕೆಲ್ಲೊ ವ್ಯಕ್ತಿ, ಪರ
ತಿಚ್ ಸವಯ್ ಆಧಾರುನ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಅಸ್ಕತ್‌ಪಣಾ ಥಂಯ್ ಚುರ್ಚುರ್ತಾ . ಅಸ
ಚಿಂತ್ಪಾ ವರ್ವಿಂ ಕಿತ್ಲೆಶೆ ಯುವಜಣ್ ಮನೋಸುಕ್ತೆ ತಸಲ್ಯಾ ವಿವಿಧ್ ಸಮಸ್ಯಾಂ
ಒಳಗ್ ಜಾತಾತ್. ಸ್ವರತಿಂತ್ ಕಿತೆಂಯ್ ಚೂಕ್ ನಾ. ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಕಿತೆಂಯ
ಅಪಾಯ್ ಜಾಯ್ನಾಂತ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸತ್ ಯುವಜಣಾಂಕ್ ಸಮ್ಜುಂವ್ಚೆಂ ಗಜ್
ಅಸಲ್ಯಾ ಸಾರ್ಕ್ಯಾ ಸಮ್ಜಣೆ ವರ್ವಿಂ ಯುವಜಣಾಂಕ್ ತಾಂಚಿಂ ಹೆರ್ ಕಾಮ
ಲಿಸಾಂವ್ ಬರ್‍ಯಾನ್ ಕರುಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಜಾತಾ.

ಸ್ವರತಿ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಉಗ್ಡಾಸ್ ಉಣೊ ಜಾತಾ..... ಶಿಕ್‌ಲ್ಲೆಂ ಉಗ್ಡಾ
ಉರಾನಾ. ಶಿಕ್ಪಾಂತ್ ಪಾಟಿಂ ಪಡ್ತಾತ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಲಿ ಪಾತ್ಯೆಣಿ ಸಾರ್ಕಿ ನ್ಹಯ್. ಹ
ಮೈಥುನ ವರ್ವಿಂ ಕಿತೆಂಯ್ ಬಾಧಕ್ ನಾ. ಪುಣ್ ಆಪುಣ್ ಕಿತೆಂ ತರ್‌ಯಿ ವಾಯ
ಕರುನ್ ಆಸಾ..... ಸ್ವರತಿ ವರ್ವಿಂ ಪಾತಕ್ ಕರ್ತಾಂ ಮ್ಹಣ್ ಚಿಂತ್ಚೊ ವ್ಯಕ್ತಿ ಖಂತ
ಬೆಜಾರಾಯೆಕ್ ಒಳಗ್ ಜಾವ್ನ್ ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ತಾಚಿ ಉಗ್ಡಾಸಾಚಿ ಸಕತ್ ಉ
ಜಾಯ್ತ್; ಶಿವಾಯ್ ಶೀದಾ ಸ್ವರತಿ ವರ್ವಿಂ ನ್ಹಯ್. ಹೈಸ್ಕೂಲ್ ಪರ್ಯಾಂ
ಕರುಂಕ್ ಆಸ್ಚೆಂ ಲಿಸಾಂವ್ ಉಣೆಂ. ತೆಂ ಬಾಯ್ ಪಾಠ್ ಕರ್ನ್ ಉಗ್ಡಾಸ್ ಕರು
ಸಲೀಸ್. ಕೊಲೆಜಿಂಚ್ಯಾ ದಿಸಾಂಚೆಂ ಲಿಸಾಂವ್ ತಶೆಂ ಬಾಯ್ ಪಾಠ್ ಕರುಂಕ್
ಉಗ್ಡಾಸ್ ದವರುಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಜಾಯ್ನಾ. ಹ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಸ್ವರತಿಚಿ ಸವಯ್ ಆರಂ
ಜಾವ್ನಾಸ್ತಾ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್, ಅಸಲಿ ಉಗ್ಡಾಸಾಚ್ಯಾ ಸ್ಥಿತೆಂತ್ ಬದ್ಲಾವಣ್ ಸ್ವರತಿ ವರ್ವಿಂ
ಮ್ಹಣ್ ಜಾಯಿತ್ತೆ ಚಿಂತಾತ್, ಹೆಂ ಸಾರ್ಕೆಂ ನ್ಹಯ್.

ಸ್ವರತಿ ವರ್ವಿಂ ಅಸ್ಕತ್ಕಾಯ್, ನಿರುತ್ಸಾಹ್ ಯೆತಾ.... ಖಂಯ್ಚೆಂಯ್ ಕಾ
ಕರುಂಕ್ ಆಸಕ್ತ್ ಆಸಾನಾ. ಜಿಬೆಕ್ ರೂಚ್ ಯೇನಾ.... ಪೊಟಾಕ್ ಭುಕ್ ಲಾಗಾ
ಜೆವ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯಿ ಖಾಣ್ ಜಿರೊನ್ ವಚಾನಾ.... ದೀಷ್ಟ್ ಗೈರಿ ಜಾತಾ ಇತ
ನಾಕಾಜಾಲ್ಲ್ಯೊ ಪಿಡಾ ಸ್ವರತಿ ವರ್ವಿಂ ಯೆತಾತ್ ಮ್ಹಣ್‌ಯೀ ಶಿಕಯ್ತಾಲೆ.
ಸರ್ವ್ 'ಸ್ವರತಿ ವಾಯ್ಟ್... ಪಾತಕ್' ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ಚೂಕ್ ಚಿಂತ್ಪಾಚೊ ಪರಿಣಾ

ಯ್ ನೀಜ್ ಪಿಡಾ ನ್ಹಯ್. ಆಪುಣ್ ಚೂಕ್ ಆಧಾರ್ತಾಂ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಚಿಂತಪ್
ತಃಸ್ಕರ್ನಾಕ್ ವಿಶೇಸ್ ಥರಾನ್ ಕಾಂತಯ್ತಾ. ವ್ಯಕ್ತಿ ಪರತ್ ಸ್ವರತಿ ಆಧಾರಿಸೊಂ
ಮ್ಹಣ್ ನಿಚೆವ್ ಕರ್ತಾ. ಪುಣ್ ಸಲ್ವತಾ. ಚೂಕ್ ಭೊಗ್ಣಾಂ ವಿವಿಧ್ ಮಾನಸಿಕ್
ಮನೋದೈಹಿಕ್ ಪಿಡೆಂಕ್ ಉಬ್ಜಯ್ತಾ. ಸ್ವರತಿ ಯುವ ಪ್ರಾಯೆಚೆಂ ಏಕ್
ಟಾನ್ಸ್ಯ ಆನಿ ಅವಶ್ಯ್ ಮೇಟ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಚಿಂತಪ್ ಹ್ಯಾ ಸಮಸ್ಯಾಂಕ್ ಪರಿಹಾರ್.
ಜಾಯಿತ್ತೆ ಯುವಕ್ ಸ್ವರತಿ ವರ್ವಿಂ ಆಪ್ಲಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಕತ್ ವಾಯ್ಟ್ ಜಾತಾ...
ಾರ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ ಪತಿಣೆಕ್ ಕಿತೆಂಯ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ತೃಪ್ತಿ ಲಾಭ್ಚಿನಾ. ಭುರ್ಗಿಂ
ವ್ಚಿಂ ನಾಂತ್ ಮ್ಹಣ್ ಚಿಂತ್ತಾತ್. ಅಸಲ್ಯಾಂಕ್ ಸಹಜ್ ಜಾವ್ನ್ ಚಲಿಯಾಂ
ಯ್ ಆಕರ್ಷಣ್ ಉಣೆಂ ಜಾಯ್ತ್. ಸ್ವರತಿ ಆಧಾರ್ತೆಲ್ಯಾ ಚಲಿಯಾಂಕ್ ಅಸಲಿಂ
ವನಾಂ ಯೆವ್ಯೆತ್. ತಾಂಕಾಂಯ್ ಚೆಕ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಆಸಕ್ತ್ ನಿವೊನ್ ಯೇತ್.
ತಿ ವರ್ವಿಂ ಕಾಜಾರಿ ಜಿವಿತಾಕ್ ಕಿತೆಂಯ್ ಬಾಧಕ್ ನಾ ತೆಂ ಸಮ್ಜೊನ್ ಘೆಜಯ್.

ತಿ ಆನಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ಜಿವಿತ್:

ಸ್ವರತಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ವಾಡಾವಳೆಚೆಂ ಏಕ್ ಹಂತ್ ಮ್ಹಣ್ ಸಾಂಗ್ಯೆತ್. ಲೈಂಗಿಕ್
ಾವಳ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತಯಾರ್ ಜಾಲ್ಲೆಂ ವೀರ್ಯ್ ಸ್ರಾವ್ ಕರುಂಕ್ ಸ್ವರತಿ
ಸಾಮಾನ್ಯ್ ವಾಟ್. ಹ್ಯಾ ಸವಯೆ ವರ್ವಿಂ ವೀರ್ಯ್ ತಯಾರ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ
ಾಂನಿ ಜಾಂವ್, ಸ್ಖಲನ್ ಕರ್ಚ್ಯಾ ಭಾಗಾಂನಿ ಜಾಂವ್ ಕಿತೆಂಯ್ ಬದ್ಲಾವಣ್
ಯ್ನಾ.

ಥೊಡೆ ದಾದ್ಲೆ ಕಾಜಾರಾಚೊ ವೇಳ್ ಯೆತಾನಾ ಆಪ್ಣೆಂ ಆಧಾರುನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ
ತಿ ವಿಶಿಂ ವಿಶೇಸ್ ಖಂತೀಷ್ಟ್ ಜಾತಾತ್. 'ತರ್ನಾಟೊ ಆಸ್ತಾನಾ ಹಸ್ತಮೈಥುನ
ೀ ವೀರ್ಯ್ ಸ್ರಾವ್ ಕೆಲಾಂ... ಆತಾಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಕತ್ ಆಸಾ ವಾ ನಾ' ತಸಲ್ಯಾ
ಸ್ಯಾಂಕ್ ಪರಿಹಾರ್ ಸೊಧುನ್ ನಾನಾಂತ್ಯೊ ವಾಟೊ ಧರ್‌ಲ್ಲೆಂಯ್ ಆಸಾ.

ಹ್ಯಾಚ್ ಕಾರಣಾ ಖಾತಿರ್ ವೇಶ್ಯ್ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂ ಸರ್ಶಿಂ ವಚೊನ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಕ್ತೆಚಿ
ೀಕ್ಷಾ ಕೆಲ್ಲೆ ತರ್ನಾಟೆಯ್ ಆಸಾತ್. ಆತಂಕ್ ಆನಿ ಉದ್ವೇಗಾ ವರ್ವಿಂ ಅಸಲ್ಯಾ
ೀಕ್ಷೆ ವೆಳಾರ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಅಪಕ್ವ್ ಸಂಭೋಗಾನ್ ತರ್ನಾಟೆ ವಿವಿಧ್ ಕಷ್ಟಾಂಕ್
ಪಡ್ತಿತ್. ಸಂಭೋಗ್ ಪೂರ್ವ್ ಸ್ಖಲನ್ ತಸಲ್ಯಾ ಮಾನಸಿಕ್ ಮಾತ್ರ್ ನ್ಹಯ್

ಲೈಂಗಿಕ್ ರೋಗ್ (ಸಿಫಿಲಿಸ್, ಏಯ್ಡ್ಸ್)ಯೀ ಜೊಡ್ಶೆ ಆಸಾತ್. ಸ್ವರತಿ ವರ್ವಿ
ಕಿತೆಂಯ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ನಿಶ್ಯಕ್ತ್ ಯೇನಾ ಆನಿ ಸಕ್ತೆಚಾ ಪರೀಕ್ಷೆಚಿ ಗರ್ಜ್ ನಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸ
ಮಾನುನ್ ಘೆಜಯ್.

ಚಡಾವತ್ ದಾದ್ಲೆ ಆನಿ ಸ್ತ್ರೀಯೊ ತಾಂಚಾ ತರ್ನ್ಯಾ ಪ್ರಾಯೆರ್ ಸ್ವರತಿ ಆಧಾರು
ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ ಕಾಜಾರ್ ಜಾವ್ನ್ ಸುಖಾನ್ ಆಸ್ಚೆಂ ಪಳವ್ನ್ ತರ್‌ಯೀ ಸ್ವರತಿ ವರ್ವಿ
ಲೈಂಗಿಕ್ ಜಿವಿತಾಚೆರ್ ಬಾಧಕ್ ನಾ ತೆಂ ಸಮ್ಜೊಂಚೆಂ.

ತರ್, ಸ್ವರತಿಂತ್ ಕಿತೆಂ ಅಪಾಯ್ ?

ವಯ್ಲೊ ವಿವರ್ ಸಮ್ಜಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಸ್ವರತಿ ವರ್ವಿಂ ಕಿತೆಂ ಬಾಧಕ್ ಆ
ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸವಾಲ್ ಉದೆಂವ್ಚೆಂ ವಾಜ್ಬಿ. ನೀಜ್ ಜಾವ್ನ್ ಸ್ವರತಿ ವರ್ವಿಂ ಕಿತೆಂಯ
ದೈಹಿಕ್ ವಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಅಪಾಯ್ ನಾಂತ್. ಕುಡಿಚಾ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ವಾಡಾವಳಿಕ್ ಹ
ಮೈಥುನಾಚೊ ಅಭ್ಯಾಸ್ ಖಂಯ್ಚ್ಯಾಯ್ ಥರಾನ್ ವಾಯ್ಟ್ ಪರಿಣಾಮ್ ಕರಿ
ಸ್ವರತಿ ವರ್ವಿಂ ಆಸ್ಚಾ ಚೂಕ್ ಚಿಂತ್ಪಾ ವರ್ವಿಂ ಮಾತ್ರ್ ಮಾನಸಿಕ್ ಉದ್ವೇಗ್ ಆ
ಆತಂಕ್ ಯೆವ್ಯೆತ್. ಕಿತ್ಲೆಶ್ಯಾ ಜಣಾಂಚಾ ಸಮಸ್ಯಾಂಕ್ ಹೆಂಚ್ ಕಾರಣ್. ಸ್ವ
ವರ್ವಿಂ ಕಿತೆಂಯ್ ತೊಂದ್ರೆ ನಾಂತ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸಾರ್ಕೆಂ ಸಮ್ಜಲ್ಯಾನ್ ಹ್ಯಾ ಸಮಸ
ಥಾವ್ನ್‌ಯೀ ಪಯ್ಸ್ ಉರೊಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಜಾತಾ.

ಪರಿಪಿಕಾಯೆ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಕಾಜಾರ್ ಜಾತಾ ಪರ್ಯಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಲಾಂಭ್ ಕಾಳಾ
ಲೈಂಗಿಕ್ ಭೊಗ್ನಾಂಕ್ ದಾಂಬುನ್ ದವರುಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾಂ. ಲೈಂಗಿಕ್ ವೊಡ್ನಿ ಉ
ಕಚ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಮಾಗ್ಣಂ, ರೆತಿರ್ಯೊ, ಆಂಗೊವ್ಣ್ಯೊ ಕಿತೆಂಯ್ ಉಪ್ಕಾರಾ
ಪಡಾನಾಂತ್. ಲೈಂಗಿಕ್ ವೊಡ್ನಿ ಏಕ್ ಬರ್ಯಾ ಶೆವಟಾ ಖಾತಿರ್ ದಿಲ್ಲ್ಯಾ ದೆವಾಕಡ
ನಿವಾರ್ ಮ್ಹಣ್ ವಿಚಾರ್ಚ್ಯಾಂತ್ ಅರ್ಥ್ ನಾ. ಆಂಕ್ವಾರ್ ಪ್ರಾಯೆರ್ ಲೈಂಗಿ
ವೊಡ್ನಿ ಯೆತಾನಾ ಸ್ತ್ರೀ ಸಂಪರ್ಕ್ ಕರ್ಚೆಂ ಖಂಡಿತ್ ಚೂಕ್. ವೇಶ್ಯ್ ಜಾಂವ್
ಹೆರ್ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂ ಸಾಂಗಾತಾ ಸಂಭೋಗ್ ಕೆಲ್ಯಾನ್ ಜಾಯಿತ್ತೆ ಸಮಸ್ಯೆ ಯೆತಾ
ಅಸಲೆ ಸಂಭೋಗಾಚೆ ಆವ್ಕಾಸ್ ಆಸ್ತಾನಾ ಸ್ವರತಿ ಆಧಾರ್ನ್ ಕುಡಿಚಿಂ ಭೊಗ್
ದಾಂಬುನ್ ದವರ್ಚೆಂ ಖಂಡಿತ್ ಸ್ತ್ರೀ ಸಂಪರ್ಕಾಕ್ ಲಾಗ್ಚ್ಯಾಕ್‌ಯಿ ಬರೆಂ, ಸುರಕ್ಷಿ
ಪುಣ್ ಕಾಜಾರಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ (ಸಾಂಗಾತಾ ಕಾಜಾರ್ ಜಾಲ್ಲಿ ಪತಿಣ್ ಆಸ್ತಾನಾ)ಯ

ತಿ ಕರ್ನ್ಂಚ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ತೃಪ್ತಿ ಜೊಡ್ಚಿ ಸವಯ್, ಸಾರ್ಕಿ ನ್ಹಯ್. ಅಶೆಂ
ಾವ್ಕ್ ಸ್ವರತಿಚಿ ಸವಯ್ ಚುಕ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಚಿಂತಪ್ ಅಂತಃಸ್ಕರ್ನಾಂತ್ ಗೂಂಡ್
ುಬೊನ್ ಆಸ್ಚೆಂ ಕಾರಣ್. ಥೊಡ್ಯಾ ದಾದ್ಲ್ಯಾಂಕ್, ಸ್ವರತಿ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಲೈಂಗಿಕ್
ಕ್ ನಾಸ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಭೊಗಾಪ್ ಸಾರ್ಕ್ಯಾ ಥರಾನ್ ಸಂಭೋಗಾಂತ್ ಪಾತ್ರ್
ಾವ್ಕ ಆಡ್ಕಳ್ ಹಾಡಿತ್. ಅಸಲ್ಯಾ ದಾದ್ಲ್ಯಾಂನಿ ಕಾಜಾರಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಪತಿಣ್
ಗಾತಾ ಆಸ್ತಾನಾ ತಿಚೆ ಕಡೆ ಸಂಪರ್ಕ್ ಕರಿನಾಸ್ತಾಂ ಸ್ವರತಿ ಮುಂದರುನ್ ವ್ಹರ್ಚೆಂ
ಸ್ತಾ ತರ್ ಮಾನಸಿಕ್ ವಿಶ್ಲೇಷಣ್ ಆನಿ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಖಂಡಿತ್ ಗರ್ಜ್.

ಚಡಾವತ್ ಯುವಕ್ ದಿಸಾಕ್ ಏಕ್ ಪಾವ್ಪಿಂ ಸ್ವರತಿ ಆಧಾರ್ತಾತ್. ಥೊಡೆ
ಾಕ್ ತೀನ್ ಚಾರ್ ಪಾವ್ಪಿಂ ಹ್ಯಾ ಸವಯೆಕ್ ಒಳಗ್ ಜಾತಾತ್. ತಾಂಚಾ ಹೆರ್
ಗಾತ್ಯಾಂ ಪ್ರಾಸ್ ತೆ ಚಡ್ ಪಾವ್ಪಿಂ ಹಸ್ತಮೈಥುನಾ ಕರ್ತಾತ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಆಯ್ಕೊನ್
ಖಿಂತೀಷ್ಟ್ ಜಾತಾತ್. ಜಾಯಿತ್ತೆ ಪಾವ್ಪಿಂ ಸ್ವರತಿ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಕಿತೆಂಯ್ ಬಾಧಕ್
ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸಾರ್ಕೆಂ ಮತಿಂತ್ ಘೆಂವ್ಚೆಂ. ಎಕೇಕ್ಲ್ಯಾಚಾ ಮಾನಸಿಕ್ ಘಡಾವಳೆಚೆರ್
ುಂದೊನ್ ಚಡ್ ಪಾವ್ಪಿಂ ಸ್ವರತಿ ಕರ್ಚೆಂ ಅನಿವಾರ್ಯ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸಾ.
ಪ್ರಾಂತ್ಲ್ಯಾ ವರ್ಸಾಂನಿ ಹೆಂ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಜಾಂವ್ಚಿ ಸಾಧ್ಯತಾ ಆಸಾ. ಕಾಜಾರಾ
ಪ್ರಾಂತ್ ಜೊಡ್ಯಾಂನಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಬಂಧ್ ದವರ್ಚ್ಯೊಯ್ ವ್ಯತ್ಯಾಸ್ ಜಾತಾ.
ರ್ಲ್ಯಾ ವರ್ಸಾಂನಿ ಚಡ್ ಪಾವ್ಪಿಂ ಕರ್ಚೊ ಸಂಭೋಗ್ ಉಪ್ರಾಂತ್ಲ್ಯಾ ವರ್ಸಾಂನಿ
ಸೊ ಜಾವ್ನ್ ವೆಚೆಂ ಸಾಮಾನ್ಯ್. ಪುಣ್ ಥೊಡ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಮಧ್ಯಮ್
ಯೆರ್‌ಯೀ ಏಕ್ ದೋನ್ ಪಾವ್ಪಿಂ ಸದಾಂ ಸಂಭೋಗ್ ಜಾವ್ಯೆತ್. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ
ತಿಚಾ ಭಲಾಯ್ಕೆಕ್ ಕಿತೆಂಯ್ ಬಾಧಕ್ ಜಾಯ್ನಾಂ. ಸ್ವರತಿಯ್ ತಶೆಂಚ್. ಚಡ್
ವ್ಪಿಂ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಕುಡಿಕ್ ಕಿತೆಂಯ್ ನಷ್ಟ್ ಜಾಯ್ನಾಂ.

ಸ್ವರತಿ ವಿಶಿಂ ಖಂತ್, ಲೈಂಗಿಕ್ ನಿಶ್ಯಕ್ತಿ ವಿಶಿಂ ಭಿರಾಂತ್ ಆನಿ ಕೆದ್ನಾಂಯ್ ಕಶೆಂ
ಯೀ ಸ್ವರತಿ ಆಡಾಂವ್ಕ್ ಜಾಯ್ ಮ್ಹಳ್ಳಿಂ ಚಿಂತ್ನಾಂ ಚಡ್ ಪಾವ್ಪಿಂ ಸ್ವರತಿ
ುಂಕ್ ಪ್ರೇರಣ್ ಜಾತಾತ್. ಸ್ವರತಿ ವಿಶಿಂ ಸಾರ್ಕಿ ಸಮ್ಜುಣಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ಉದ್ವೇಗ್ ಆನಿ
ಪ್ರೇಗ್ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಸ್ಥಿತೆಕ್ ಹಾಡ್ತಾತ್. ಸ್ವರತಿ ವಿಶಿಂ ಭೆಷ್ಟಾಂವ್ಚೆಂಚ್ ಸ್ವರತಿ ಚಡ್
ವ್ಪಿಂ ಕರುಂಕ್ ಕಾರಣ್ ಜಾತಾ.

ಲಗ್ಬಗ್ ಪಾಂಚ್ ಹಜಾರ್ ದಾದ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ಆನಿ ತೀನ್ ಹಜಾರ್ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಕ್

ತಾಂಚಾ ಸ್ವರತಿಚಾ ಸವಯೆವಿಶಿಂ ವಿಚಾರ್ನ್ ಸಂಶೋಧನ್ ಕೆಲ್ಲೊ ಕಿನ್‌ಸೇ ಸ್ವರತಿಚ ಸವಯೆ ವರ್ವಿಂ ಕಿತೆಂಯ್ ಬಾಧಕ್ ನಾ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ನಿರ್ಧಾರಾಕ್ ಯೆತಾ. ಚಡಾವತ್ ಉಪದ್ರ್ ಚೂಕ್ ಚಿಂತಪ್, ಭಿರಾಂತ್ ಆನಿ ಉದ್ವೇಗಾ ವರ್ವಿಂ ಶಿವಾಯ್ ಸ್ವರತಿ ವರ್ವಿಂ ನ್ಹಯ್. ಹ್ಯೊ ಖಂಯ್ಚ್ಯೊಯ್ ಮಾನಸಿಕ್ ಆಡ್ಕಳಿ ನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಥಂಯ್ ಖಂಡಿತ್ ಅಪಾಯ್ ಜಾಯ್ನಾಂತ್.

ಸ್ವರತಿ ವಿಶಿಂ ಚೂಕ್ ಶಿಕವ್ಣ್ಯಾಂಚ್ ಸ್ವರತಿ ಗಿರಾಂತ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಕಾರಣ್. ಸಾಕ್ಯಾ ಸಮ್ಜಣೆನ್ ಗಿರಾಂತ್ ಉಬ್ಜನಾ. ಅಸಲಿ ಗಿರಾಂತ್ ಲಾಗ್‌ಲ್ಲೊ ವ್ಯಕ್ತಿ ದಿಸಾಚ ಜಾಯಿತ್ತೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಎಕ್ಸುರೊ ಸರೊನ್ ಸ್ವರತಿಕ್ ಪ್ರಯತ್ನಿತಾ. ಅಶೆಂ ಕರ್ಚೆಂ ಸಾರ್ಕೆ ನ್ಹಯ್. ಜಾಯ್ ಜಾಯ್ ಮ್ಹಣ್ ಎಕಾಂತಾಕ್ ಸರೊನ್ ಸ್ವರತಿ ಆಧಾಚ್ಯಾ ಬದ್ಲಾಕ್ ತೊ ವೇಳ್ ಖೆಳಾಂತ್, ಬರೆ ಬೂಕ್ ವಾಚ್ಯ್ಯಾಂತ್ ಖರ್ಚುಂಚೆಂ ಬರೆ ಪುಣ್ ಅಶೆಂ ಕರ್ತಾನಾ 'ಸ್ವರತಿ ಆಡಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಖಾತಿರ್' ಮ್ಹಳ್ಳಿಂ ಚಿಂತ್ನಾಂ ಜಿವಿ ದವರಿನಾಯೆ.

ಸ್ವರತಿ ಅಪಕ್ವ್ ಮತಿಚಿ ಸ್ಥಿತಿ ?

ಮಾ| ಫೆಲಿಕ್ಸ್ ಪೊಡಮಟ್ಟಮ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ 'A difficult problem in chastity' ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ಬುಕಾಂತ್ ಸ್ವರತಿ ಯುವಜಣಾಂ ಥಂಯ್ ಚಡೊನ್ ಆಸೊಂಕ್ ವಿವಿಧ್ ಕಾರಣಾಂ ವಿವರಾಯ್ತಾ.

ಆಯ್ಚ್ಯಾ 'ಆಧುನಿಕ್ ಯುಗಾಂತ್' ಆಮ್ಚೆಂ ಜಿವಿತ್ ಚಡ್ ಆನಿ ಚಡ್ ಯಾಂತ್ರಿಕ್ ಜಾಲಾಂ. ಸ್ವಾರ್ಥ್, ಪಂಥಾಟಾ ವರ್ವಿಂ ಜೈವಿಕ್ ಮೊಲಾಂಕ್ ವಿಚಾರ್ತೆಲೆಚ್ ನಾಂತ್ ಕುಟ್ಮಾಂನಿಂಯ್ ಮೋಗ್ ಉಣೊ ಜಾಲಾ. ಯುವಜಣಾಂಕ್ ತಾಂಚಾ ಹ್ಯಾ ಪ್ರಾಯೆರ್ 'ಸಾಂಡುನ್ ಘಾಲಾಂ' ತಸಲಿಂ ಭೊಗ್ನಾಂ ಚಡ್ ಘೊಸ್ತಾತ್. ಭವಿಷ್ಯಾ ವಿಶಿಂ ಫುಡಾರಾವಿಶಿಂ ಅನಿಶ್ಚಿತಾ, ಅಪಧೈರ್ ಸಾಮಾನ್ಯ್. ಭೊಂವ್ತಿಂಚೆಂ ಪರಿಸರ್ ತಾಕ ಪಾತ್ಯೆಂವ್ಕ್ ಅಸಾಧ್ಯ್ ಜಾಲ್ಲೆಂ (hostile) ತಶೆಂ ದಿಸ್ತಾ. ಚಡೊನ್ ಯೆಂವ್ಚ್ಯೊ ಖರ್ಚ್, ಆರ್ಥಿಕ್ ಸಂಕಟ್ ತಾಕಾ ಧೆದೆಸ್ಪೊರ್ ಕರ್ತಾ. ಅಶೆಂಚ್ ಉದ್ವೇಗ್ (Anxiety)ಯೀ ಯುವ ಪ್ರಾಯೆಚೊ ಆನ್ಯೇಕ್ ಸಮಸ್ಸೊ. ಉದ್ವೇಗ್ ವಿವಿಧ್ ಥರಾಚೆ ಆಸೊನ್ ಭವಿಷ್ಯಾ ವಿಶಿಂ ಉದ್ವೇಗ್ ಹರ್ಯೆಕಾ ವ್ಯಕ್ತಿಕ್ ಅನಿವಾರ್ಯ್

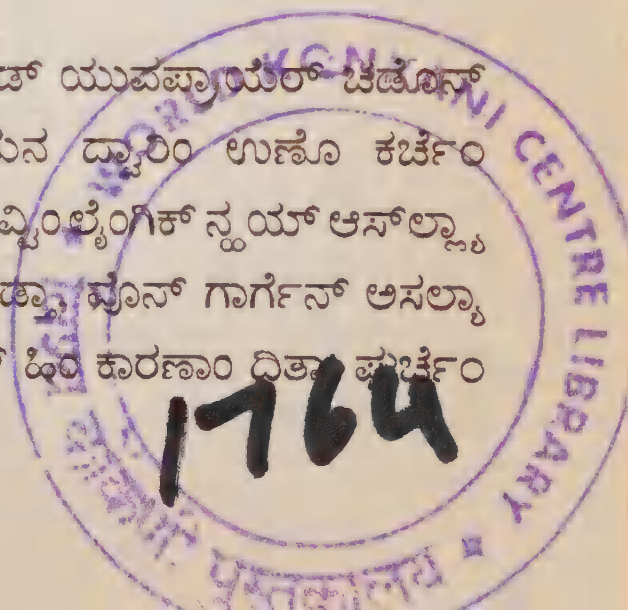
ವಜಣಾಂಕ್ ಹ್ಯಾ ಥರಾಚೆ ಉದ್ವೇಗ್ ವಿಶೇಸ್ ಥೊಸ್ತಾತ್.

ಬರ್‍ಯಾ ಆನಿ ವಾಯ್ಟಾ ಮಧೆಂ ಝುಗ್ಡೆಂ ಚುಕ್‌ಲ್ಲೆಂ ನಾ. ಹೆರಾಂ ವಿಶಿಂ ವಾಯ್ಟ್ ಯ್ನಾಕಾ ಮ್ಹಣ್ ಅಂತಃಸ್ಕರ್ನ್ ಜಾಗಯ್ತಾ ತರ್‌ಯೀ ಮೊಸೊರ್ ಉಲಯ್ನಾಸ್ತಾಂ ನ್ ರಾವೊಂಕ್ ಆಮ್ಕಾಂ ಜಾಯ್ ತರ್‌ಯೀ ಅಸ್ಕತ್ ಕೂಡ್ ಸೊಡಿನಾ. ಹ್ಯಾ ್ಯ ಆನಿ ವಾಯ್ಟಾ ಮಧ್ಲೊ ಸಂಘರ್ಷ್ ಏಕ್ ನಿರಂತರ್ ಗಜಾಲ್ ಜಾವ್ನ್ ಉರ್ತಾ.

ಚೂಕ್ (Guilt) ಚಿಂತಪ್‌ಯೀ ಆನ್ಯೇಕ್ ಸಮಸ್ಸೊ. ಸಾರ್ಕೆಂ ಲಿಸಾಂವ್ ರ್ಕ್ ಜಾಯ್ನಾಸ್ತಾಂ ಶಿಕ್ಪಾಂತ್ ಪಾಟಿಂ ಉರ್‌ಲ್ಲಿ ಆಪ್ಲಿಚ್ ಚೂಕ್ ಮ್ಹಣ್ ಲಾಂನಿ ತಾಂಚಾ ಕಷ್ಟಾಂಚಾ ದುಡ್ವಾಕ್ ವಿಭಾಡುನ್ ಆಸ್ಚಿಯ್ ಚೂಕ್ ಮ್ಹಣ್ ಮಿತ್ತ ಯುವಜಣ್ ಚಿಂತಾತ್. ಪುಣ್ ಹಾಚೆ ಥಾವ್ನ್ ಪರಿಹಾರ್ ಅಸಾಧ್ಯ್. ಥೊಡೆ ್ಪಾಂ ಬರೊ ಮೋಗ್ ಆನಿ ಚತ್ರಾಯ್ (Care) ದೀಜಯ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿಂ ವ್ಹಡಿಲಾಂ ಚ್ಯಾಚ್ ಸಮಸ್ಯಾಂ ವರ್ವಿಂ ಯುವಕ್/ಯುವತಿಚೆರ್ ಆಪ್ಲೊ ಸಮಸ್ಸೊ ಟ್ಟೆಂಯ್ ಆಸಾ. ಊಟ್‌ಲ್ಲೆಂ - ಬಸ್‌ಲ್ಲೆಂ ಜಾಯ್ನಾ ಮ್ಹಣ್ ಪುರ್ಪುರೊನ್ ಆಸ್ಚಿಂ ಂ-ಬಾಪ್ ಅಪ್ರೂಪ್ ನ್ಹಯ್.

ಆದರ್ಶ್‌ಪಣ್ ಯುವಪ್ರಾಯೆಚೆಂ ಏಕ್ ಸಾಮನ್ಯ್ ನಿರೀಕ್ಷಣ್. ಕಿತ್ಲೆಶೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಂ ಮಾಂ-ಬಾಪ್‌ಚ್ ಚೂಕ್ ಕರ್ಚೆಂ ಯುವಜಣಾಂಕ್ ಪ್ರತಿಭಟನ್ ಕರಿನಾಸ್ತಾಂ ಷ್ಟೆಂ ಪಡ್ತಾ. ವ್ಯಾಪಾರಾಂತ್ ಮೋಸ್ ಕರ್ಚೊ, ಹೆರಾಂಕ್ ದಗಾಲ್ಬಜ್ ಕರ್ಚೆಂ, ಚ್ ದಿಂವ್ಚೊ ವಾ ಘೆಂವ್ಚೊ ಇತ್ಯಾದಿ ಆವಯ್ - ಬಾಪಯ್ ವಾ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಮೆಸ್ತ್ರಿಂ/ ರ್ನಿಂ ಥಂಯ್ ಪಳಯಿಲ್ಲೊ ಯುವಕ್ ಖಂಡಿತ್ ಪ್ರತಿಭಟನಾಕ್ ಆಯ್ತೊ ತಾ. ಪುಣ್ ವ್ಯಕ್ತ್ ಕರುಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಜಾಯ್ನಾಂ. ಅವ್ಯಕ್ತ್ ಪ್ರತಿಭಟನ್ ತಾಚೆ ಯ್ ಗೂಂಡ್ ರೊಂಬ್ತಾ.

ಅಸಲ್ಯಾ ಸರ್ವ್ ಕಾರಣಾಂನಿ ಮಾನಸಿಕ್ ಒತ್ತಡ್ ಯುವಪ್ರಾಯೆರ್ ಚಡೊನ್ ತಾ. ಹೊ ಮಾನಸಿಕ್ ಒತ್ತಡ್ ಹಸ್ತಮೈಥುನ ದ್ವಾರಿಂ ಉಣೊ ಕರ್ಚೆಂ ವಜಣಾಂಕ್ ಅನಿವಾರ್ಯ್ ಜಾತಾ. ಚಡಾವತ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ನ್ಹಯ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವಿವಿಧ್ ಕಾರಣಾಂ ವರ್ವಿಂ ಸ್ವರತಿ ಕರ್ಚೆಂ ಪಡ್ತಾ. ಥೊನ್ ಗಾರ್ಗೆನ್ ಅಸಲ್ಯಾ ಣಾಂ ಭರಿತ್ (Symptomatic) ಸ್ವರತಿಕ್ ಹಿಂ ಕಾರಣಾಂ ದಿತಾ ಫುರ್ಕೆಂ



ವಾತಾವರಣ್ ಸಾರ್ಕೆಂ ನಾಸ್ತಾಂ, ಘರ್ ಅಸಮಾಧಾನೆಚೆಂ ಜಾಲ್ಲೆಂ; ನಿರುತ್ಸಾಹ್ ವಾ
ಪ್ರೋತ್ಸಾಹ್ ಲಾಭಾನಾಸ್ಚೆಂ, ಅಂತರಿಕ್ ಶೂನ್ಯತಾ, ಅಪಾಯಾಚಿಂ ವಾ ಅಸುರಕ್ಷಿತ್
ಭೊಗ್ಣಾಂ, ಮನೋಸುಕ್ತಿ, ಎಕ್ಸುರ್‌ಪಣ್ ಆನಿ ಏಕಾಂತ್. ಆಪ್ಣಾ ಥಂಯ್ ಆನಿ
ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಪರಿಸರಾ ಥಂಯ್ ಯೋಗ್ಯ್ ಥರಾನ್ ಹೊಂದೊನ್ ಜಿಯೆಂವ್ಕ್ ಸಕಾನಾಸ್ಲ್ಯಾ
ವ್ಯಕ್ತಿ ಥಂಯ್ ಸ್ವರತಿ (ಖಿಣಾಂಚಿ) ಚಡ್ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಲಾಭ್ತಾ.

ಹೆಂ ವಿವರಣ್ ವಾಚ್ತಾನಾ ಖಿಂಯ್ಚ್ಯಾಯ್ ಯುವಜಣ್ ವಯ್ಲ್ಯಾ ವಿವಿಧ್
ಸಮಸ್ಯಾಂ ಪಯ್ಕಿಂ ಸರ್ವಾ ಥಾವ್ನ್ ವಾ ಥೊಡ್ಯಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಮೆಕ್ಳೊ ಜಾಂವ್ಕ್ ಸಕಾತ್
ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸವಾಲ್ ವಾಜ್ವಿ. ಕಿತ್ಲೊ ಬರೊ ವ್ಯಕ್ತಿ ತರ್‌ಯೀ ಹ್ಯಾ ಸಮಸ್ಯಾತ್ಮಕ್ ಪರಿಸರಾ
ಥಾವ್ನ್ ವಿಂಗಡ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಸಕಾನಾ. ತಶೆಂ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಸ್ವರತಿ ಆಧಾರ್ತಾ ತರ್ ತೆಂ
ತಾಚಾ ಮಾನಸಿಕ್ ಅಪಕ್ವ್ ಸ್ಥಿತೆ ವರ್ವಿ ತೆಂ ಖಂಡಿತ್.

ವಿವಿಧ್ ಪ್ರಾಯೆರ್ ಸ್ವರತಿ:

ಭೋವ್ ಲ್ಹಾನ್ ಪ್ರಾಯೆರ್ ಥಾವ್ನ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗಾಂಕ್ ಉದ್ರೇಕ್
ಕರ್ನ್ ತೃಪ್ತಿ ಭೊಗ್ಚೆಂ ಮನ್ಶಾ ಥಂಯ್ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಮೆಳ್ತಾ.

ಚೆರ್ಕೊ ವಾ ಚಲಿ ಆನಿಕ್‌ಯೀ ದೇಡ್-ದೋನ್ ವರ್ಸಾಂಚಿಂ ಆಸ್ತಾನಾಂಚ್
ಅನಂದ್ ಭೊಗ್ತಾ, ಸ್ವಭಾವೀಕ್ ಅತ್ರೆಗಾ ವರ್ವಿಂ ಹರ್ಯೆಕ್ ವಸ್ತ್‌ಯೀ ಆಪಡ್ನ್
ಪಳಯ್ತಾತ್. ಆಪಡ್ಲ್ಯಾರ್ ಕಿತೆಂ ಜಾತಾ ಮ್ಹಳ್ಯಾ ಆಸಕ್ತೆನ್ (Curiosity) ಟಿ. ವಿ.,
ವಿ. ಸಿ. ಆರ್., ಧರ್‌ಲ್ಲೆಂ ಹುನ್ ಉದ್ಕಾಕ್ ಸಯ್ತ್ ಭುರ್ಗಿಂ ಹಾತ್ ಘಾಲುಂಕ್
ಪಾಟಿಂ ಕರಿನಾಂತ್. ಹ್ಯಾಚ್ ಪ್ರಾಯೆರ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಕುಡಿಚಾ ಸರ್ವ್ ಭಾಗಾಂ ಥಂಯ್
ತಾಂಕಾಂ ಆಸಕ್ತ್ ಉದೆತಾ ಆನಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗಾಂಕ್ ಆಪಡ್ನ್ ಉದ್ರೇಕ್ ಕರ್ಚೆಂ
ಆಸ್ತಾ. ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗ್ ಉದ್ರೇಕ್ ಜಾತಾನಾ ವ್ಹಡಾಂ ಪರಿಂ ನ್ಹಯ್ ತರ್‌ಯೀ
ದುಸ್ರ್ಯಾಚ್ ರಿತಿಚೊ ಅನಂದ್ ತಾಂಕಾಂ ಭೊಗ್ತಾ. ಹೊ ಸಾಧಾರ್ಣ್ ಸ-ಸಾತ್
ವರ್ಸಾಂಕ್ ಪಾವ್ತಾನಾ ಚಡ್ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತಾ ಜೊಡ್ತಾ.

ಭುರ್ಗಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗಾಂಕ್ ಆಪಡ್ನ್ ಉದ್ರೇಕ್ ಕರ್ತಾತ್ ತರ್ ವ್ಹಡಿಲಾಂನಿ
ತಶೆಂ [illegible] ನಕೊ..... ಶ್ಶೀ.... ಶ್ಶೀ.... ಗಲೀಜ್ ಇತ್ಯಾದಿ ಸಾಂಗೊನ್

ಶಿಕ್ಷ್ಯಾಯ್ನಾಯೆ ವಾ ಹೆರ್ ಕಸಲಿಯ್ ಶಿಕ್ಷಾ ದೀನಾಯೆ. ಆಪ್ಡುಂಕ್ ನಜೊ ಮ್ಹುಣ್
ಾಂಗ್‌ಲ್ಲ್ಯಾನ್ ವಾ ಶಿಕ್ಷಾ ದಿಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗಾಂ ವಯ್ಲಿ ಆಸಕ್ತ್ ಚಡ್ ಜಾತಾ
ವಾಯ್ ಉಣಿ ಜಾಯ್ನಾ.

ಯುವಪ್ರಾಯೆರ್ ಸ್ವರತಿ ಏಕ್ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಅಭ್ಯಾಸ್ ಮ್ಹುಣ್ ಇತ್ಲ್ಯಾರ್‌ಚ್
ವರಿಲಾಂ. ಸಗ್ಳ್ಯಾ ಜಿವಿತಾಂತ್ ಯುವಪ್ರಾಯೆರ್ ಸ್ವರತಿಚೊ ಅಭ್ಯಾಸ್ ಚಡ್
ಸ್ತಾ. ಹಾರ್ಮೋನಾಂಚಾ ಸ್ರಾವಾ ವರ್ವಿಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ಅತ್ರೇಗ್ ಉಬ್ಜತಾತ್. ದೈಹಿಕ್
ಶೆಂ ಮಾನಸಿಕ್ ಬದ್ಲಾವಣ್ ಆರಂಭ್ ಜಾತಾ. ವಿವಿಧ್ ದಿಶಾಂನಿ ಲೈಂಗಿಕ್
ಚೋದನ್ ಉಬ್ಜತಾ. ಲೈಂಗಿಕ್ ತೃಪ್ತೆಚ್ಯೊ ಆಶಾ ಹಸ್ತಮೈಥುನಾಂತ್ ಶೆವಟ್
ೊಡ್ತಾತ್. ಹೊ ಇತ್ಲೊ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಅಭ್ಯಾಸ್, ಜಾಯಿತ್ತೆ ಸ್ವರತಿ ವಾಡಾವಳೆಚೆಂ
ನಿವಾರ್ಯ್ ಮೇಟ್ ಮ್ಹುಣ್ ಚಿಂತ್ತಾತ್.

ತರುಣ್, ಮಧ್ಯಮ್ ಆನಿ ಉತರ್ ಪ್ರಾಯೆರ್‌ಯೀ ಸ್ವರತಿ ಪಳಂವ್ಕ್ ಮೆಳಾತ್.
ಜಾರಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಸಾಂಗಾತ್ಯಾ ಥಾವ್ನ್ ಪಯ್ಸ್ ಆಸ್ಚೊ ವ್ಯಕ್ತಿ ಸ್ವರತಿ ಕರ್ಚೆಂ
ಮಾನ್ಯ್. ಪತಿ ಸಾಂಗಾತಾ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ ಸಾರ್ಕೊ ಸಂಪರ್ಕ್ ಕರ್ನ್ ತೃಪ್ತಿ
ೊಡುಂಕ್ ಸಕಾನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯೊ ಸ್ತ್ರೀಯೊ ಸ್ವರತಿ ಆಧಾರ್ತಾತ್. ಸ್ತ್ರೀಯಾಂ ಥಂಯ್
ಜಾರಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಸ್ವರತಿ ಸಾಮಾನ್ಯ್. ಕಾಜಾರಾಚೆಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ಜಿವಿತ್ ತೃಪ್ತೆಭರಿತ್
ಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಲಗ್ನಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಹಸ್ತಮೈಥುನ ಕರಿನಾಂತ್. ಉತಾರ್ ಪ್ರಾಯೆರ್
ಪ್ರೊಸ್ಟೇಟ್ ಗ್ರಂಥಿಚಾ ಅಸಾಮಾನ್ಯ್ ವಾಡಾವಳೆ (Hypertrophy) ವರ್ವಿಂ
ೈಂಗಿಕ್ ಅತ್ರೇಗ್ ದಾದ್ಲ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಚಡ್ಟೆಂ ಆಸಾ. ಹ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಸ್ವರತಿಚೊ
ಭ್ಯಾಸ್ ಅಪ್ರೂಪ್ ನ್ಹಯ್.

II. ಸ್ವರತಿ ಪಾತಕ್ ?

ಸ್ವರತಿ ವಿಶಿಂ ವೈದ್ಯಕೀಯ್ ಆನಿ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ್ ಸತಾಂ ಲಿಖ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ ಸ್ವರತಿ ಆನಿ
ತಿಕ್ ಜಿವಿತಾ ವಿಶಿಂ ಸಾಂಗಾನಾತ್ಲ್ಯಾರ್ ಅಪೂರ್ಣ್ ಜಾತಾ. ಸ್ವರತಿ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾನ್
ವಾಚಾ ಉಪಾದೆಸಾಂಕ್ ವಿರೋಧ್ ವಚೊನ್ ಪಾತಕ್ ಜಾಯ್ನಾಂಗೀ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ
ವಾಲ್ ಖಂಡಿತ್ ಧೊಸ್ತಾ. ಹ್ಯಾ ಸವಾಲಾಕ್ ದಿಂವ್ಚಿ ಜವಾಬ್ ಪವಿತ್ರ್ ಸಭೆಚಾ
ಕವ್ಣೆ ವಿರೋಧ್ ವಚೊಂಕ್ ನಜೊ. ಪೂಣ್, ಪವಿತ್ರ್ ಸಭೆಚಾ ಸದ್ಸ್ಯಾಚಾ

ಶಿಕವ್ಣೆಂತ್ ಸುಧ್ರಾಪ್ ಆಶೆವ್ನ್ ನೈತಿಕ್ ದೇವ್ ಶಾಸ್ತ್ರ (Moral Theology) ಶಿಕಯ್ತೆಲ್ಯಾಂಚ್ಯೊ ಅಭಿಪ್ರಾಯೊ ಘೆಂವ್ಚೆಂ ಸೂಕ್ತ್.

ಸ್ವರತಿ ಪಾತಕ್ ವಾ ಚೂಕ್ ಮ್ಹಣ್ ಸಾಂಗ್ಲ್ಯಾ ತಕ್ಷಣ್ ಸ್ವರತಿ ಬಂಧ್ ಕರುಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾ. ವೇಶ್ಯೆಚೊ ಸಂಪರ್ಕ್ ಕರ್ಚೊ ಆಡಾವ್ಯೆತ್, ಕಾಜಾರಾ ಪಯ್ಲೆಂ ವಾ ಭಾಯ್ರ್ ಸಂಭೋಗ್ ಚುಕವ್ಯೆತ್, ಗರ್ಭ್ ಸ್ರಾವ್ ಕರಂವ್ಚ್ಯೊಯ್ ಬಂಧ್ ಕರವ್ಯೆತ್. ಪುಣ್ ದೆವಾನ್ಂಚ್ ಘಾವೊ ಕೆಲ್ಲಿಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ಚಿಂತ್ನಾಂ, ಆಶಾ, ಅಪೇಕ್ಷಾ ಕಶಿ ಆಡಾವ್ಯೆತ್? ವೀರ್ಯ್ ಜಮೊನ್ ತೆಂ ಸ್ರಾವ್ ಕರಿಜಯ್ ಮ್ಹಣ್ ಮೆಂದ್ವಾಚೆರ್ ಪಡ್ಚೊ ಒತ್ತಡ್ ಪಾತಕ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾ ತಕ್ಷಣ್ ಬಂಧ್ ಜಾಯ್ನಾ.

ಸ್ವರತಿ ಮಹಾ ಪಾತಕ್ ಮ್ಹಣ್ ಶಿಕಂವ್ಚೆಂ ಅಪಾಯಾಚೆಂ ಜಾಯ್ತ್. ಹೊ ಅಭ್ಯಾಸ್ ಸಾಂಡುಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾತ್ಲ್ಯಾನ್ ಪರತ್ ಪರತ್ ಮಹಾ ಪಾತ್ಕಾಂತ್ ಪಡ್ತಾಂ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಭೊಗಾಪ್ ವ್ಯಕ್ತಿಕ್ 'ದೇವ್‌ಯೀ ನಾ. . . ಪಾತಕ್‌ಯೀ ನಾ' ಮ್ಹಳ್ಯಾ ನಿರ್ಧಾರಾಕ್ ವ್ಹರಿತ್. ನೆಗಾರ್ಪಣ್(Refusal) ಯುವಪ್ರಾಯೆಚೆಂ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಲಕ್ಷಣ್. ಅಶೆಂ ದೆವಾಕ್ ಆನಿ ತಾಚಾ ಶಿಕವ್ಣೆಕ್ ನೆಗಾರ್ ಕೆಲ್ಯಾನ್ ಮಾನಸಿಕ್ ಸುಟ್ಕಾ ಭೊಗ್ತೆಂ ಸಲೀಸ್. ಜಾಯಿತ್ತೆ ಯುವಜಣ್ ಹಿ ವಾಟ್‌ಯೀ ವಿಂಚ್ತಿತ್. 'ಲೈಂಗಿಕತೆಂತ್ ಪರಿಪೂರ್ಣ್ ನೈತಿಕ್ ನಿಯಮಾಂ ಪಾಳುಂಕ್ ಭಾರೀ ಕಷ್ಟ್. ದಯಾ ಆನಿ ಸಮ್ಜೊಣೆಚೆಂ ಗರ್ಜ್ ಆಸ್ಚೊ ಏಕ್ ಮಹತ್ವಾಚೊ ವಿಷಯ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಗ್ತಿಂ ವಿಶಿಂ ತೀರ್ಪ್ ದೀಂವ್ಕ್ ವಿಂಚವ್ಣ್ ಆಸ್ತಾನಾ. ಪುಣ್ ಕ್ರಿಸ್ತೀಯ್ ಮೋಗ್ ಆನಿ ಮಾನವೀಯತಾ ದುಸ್ರ್ಯಾಂಚಿಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ಪಾತ್ಕಾಂ ಮೆಜ್ತಾನಾ ಆಮ್ಕಾಂ ನಾಸ್ಚೆಂ ದುರ್ಭಾಗ್ಪಣ್ . . . ' ಮ್ಹಣ್ತಾ ಮಾ| ಫೆಲಿಕ್ಸ್ ಪೊಡಮಟ್ಟಮ್ ಸದ್ವ್ಯಾಚಾ ಪವಿತ್ರ್ ಸಭೆಚಾ ನಿರ್ಧಾರಾ ವಿಶಿಂ ಉಲವ್ನ್. ಪವಿತ್ರ್ ಸಭಾ ಆಜೂನ್ ಸ್ವರತಿ ಸಾರ್ಕೆ ಮ್ಹಣ್ ಮಾನುನ್ ಘೆನಾ. ಪುಣ್ ಜಾಯಿತ್ತೆ ನೈತಿಕ್ ದೇವ್ ಶಾಸ್ತ್ರಿ ಸ್ವರತಿಂತ್ ಘರ್ ಸೊಧುನ್ ಕಾಡ್ನ್ ಹರ್ಯೆಕಾ ಘರಾಂತ್ ವ್ಯಕ್ತಿಚಿ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ಕಿತ್ಲಿ ತಿ ವಿವರುನ್ ಪಾತ್ಕಾಚಾ ಸಾವ್ಳೆ ಥಾವ್ನ್ ಮುಕ್ತ್ ಉರೊಂಕ್ ಧೈರ್ ದಿತಾತ್.

ಕ್ರಿಸ್ತಾಂವ್ ಜಿವಿತ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ದೆವಾಚಾ ಮೊಗಾಂತ್ ಜಿಯೆಂವ್ಚೆಂ. ದೆವಾಚೆ ಉಪಾದೆಸ್ ಪಾಳ್ಚೆ ತಾಚಾ ಮೊಗಾಂತ್ ಆಮಿ ಪಾಚಾರ್ಚೆ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಾ. ದೇವ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಘೊಡ್ಚ್ಯೊ ಕಠೀಣ್ ರೆಗ್ರೊ ಘಾಲ್ನ್, ತ್ಯೊ ಮನಿಸ್ ಪಾಳ್ತಾಗೀ ನಾ ತೆಂ

ಕೊನ್ ಪಳವ್ನ್ ಪಾಳಿನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ಶಿಕ್ಷಾ ದಿಂವ್ಚೆ ತಸಲೊ ಕ್ರೂರಿ ನ್ಹಯ್. ತೊ ಮ್ಹೊಮೊಗಾಳ್ ಬಾಪ್. ಆಮ್ಚೊ ತೊ ಲೆಖಾವತ್ ಮೋಗ್ ಕರ್ತಾ.

ಮಹಾ ಪಾತಕ್ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾರ್ ಫಕತ್ ಥೊಡ್ಯೊ ರೆಗ್ರೊ ಮೊಡ್ಚ್ಯೊ ನ್ಹಯ್. ಹಾ ಪಾತ್ಕಾಂತ್ ವ್ಯಕ್ತಿ ದೆವಾಚಾ ಮೊಗಾಕ್ ಶೀದಾ ನೆಗಾರ್ ಕರ್ತಾ ಆನಿ ಜಾಯ್ ಯ್ ಮ್ಹಣ್ ತಾಚಾ ಆನಿ ಪೆಲ್ಯಾ ವಿರೋಧ್ ವೆತಾ. ಅತ್ಯಾಚಾರ್ ಕರ್ಚೊ ವ್ಯಕ್ತಿ ತ್ಯಾಚಾರಾ ಖಾತಿರ್ ರಾಕ್ತಾ, ಚಿಂತ್ತಾ ಆನಿ ಅವ್ಕಾಸ್ ಸೊಧುನ್ ದುಸ್ರ್ಯಾಚೆರ್ ಲತ್ಕಾರಾನ್ ಆಪ್ಲಿ ಖುಶಿ ಜಾರಿ ಕರ್ತಾ. ಹಾಂಗಾ ತೊ ನಿಜಾಯ್ಕಿ ಪೆಲ್ಯಾಚಾ ರೋಧ್ ವೆತಾ ಆನಿ ದೆವಾಚಾ ಮೊಗಾಕ್ ಇನ್ಕಾರ್ ಕರ್ತಾ. (ತರ್‌ಯೀ ಹೆಂ ಮಹಾ ತಕ್ ಮ್ಹಣ್ ಹರ್ಯೆಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಸಾಂಗೊಂಕ್ ಕಷ್ಟ್)

ಸ್ವರತಿ ಆಡಾಂವ್ಚೆ ಖಾತಿರ್ ಚಡಾವತ್ ಹರ್ಯೆಕ್ ವ್ಯಕ್ತಿ ಅತ್ರೆಗ್ತಾ. ಪುಣ್ ತಾಚೆ ಯ್ ಉಬ್ಜೊಂಚಿಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭೊಗ್ನಾಂ ಇತ್ಲಿಂ ತೀವ್ರ್ ಆಸ್ತಾತ್ ಕೀ ತಾಕಾ ತಿಂ ಾಂಬುನ್ ದವ್ರುಂಕ್ ಅಸಾಧ್ಯ್ ಜಾತಾ. ಹಿಂ ಭೊಗ್ನಾಂ ತಾಚಾ ಹಾತಾ ಭಾಯ್ಲಿಂ ನಿ ಖಂಯ್ಚ್ಯಾಯ್ ಹೆರ್ ಥರಾನ್ ತಿಂ ನಿವಾರುಂಕ್ ಅಸಾಧ್ಯ್.

ಲೈಂಗಿಕ್ ಭೊಗ್ನಾಂ ಸ್ವಾಭಾವಿಕ್. ಸ್ವರತಿ ಹ್ಯಾ ಭೊಗ್ನಾಂಚೊ ಏಕ್ ಪರಿಣಾಮ್. ರತಿಚಾ ಅತ್ರೆಗಾಕ್ ವ್ಯಕ್ತಿಚಾ ಗುಪಿತ್ತ್ ಮತಿಂತ್ಲಿಂ ಥೊಡಿಂ ಘುಡಿತಾಂಯ್ ಕಾರಣ್ ತೀತ್. ಲ್ಹಾನ್ಪಣಾಚೆ ಅನುಭವ್, ಮಾಂ-ಬಾಪಾಂಚಾ ನಡ್ತ್ಯಾಚೊ ಪರಿಣಾಮ್‌ಯೀ ರತಿಕ್ ಪ್ರೇರಣ್ ಕರಿತ್.

ಜಾಯಿತ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ 'ಸ್ವರತಿ' ತಾಂಚಾ ಹಾತಾ ಖಾಲ್ ನಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ತ್ ಮಾನುನ್ ಘೆಜಯ್. ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಹಾಂಗಾ ಪಾತ್ಕಾಚೆಂ ಸವಾಲ್‌ಚ್ ಯೇನಾ. ರತಿ ಆಧಾರ್ತಲೊ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭೊಗ್ನಾಂಚಾ ತೀವ್ರತೆ ವರ್ವಿಂ, ಸವಯೆಚಾ ಬಳಾನ್ ಸ್ತಮೈಥುನ ಕರ್ತಾ ಶಿವಾಯ್ ಜಾಯ್ ಜಾಯ್ ಮ್ಹಣ್ ದೆವಾಚಾ ಮೊಗಾ ಥಾವ್ನ್ ಕ್ಶೊ ಜಾಂವ್ಕ್ ಆಶೆನಾ. ದೆವಾ ಥಾವ್ನ್ ವಾ ಪೆಲ್ಯಾ ಥಾವ್ನ್ ವಿರೋಧ್ ವಚೊಂಕ್ ೂ ಅತ್ರೆಗೊನ್ ನಾ. ದೆವಾಚೆ ಉಪಾದೆಸ್ ಮೊಡ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ತಕ್ಷಣ್ ಮಹಾ ಪಾತಕ್ ಾಯ್ನಾ. ಮಹಾ ಪಾತ್ಕಾಚಾ ವೆಳಾರ್ ವ್ಯಕ್ತಿ ಪರಿಪೂರ್ಣ್ ಸಮ್ಜಣೆನ್, ಕಸಲ್ಯಾಯ್ ಂತರಿಕ್ ವಾ ಬಾಹ್ಯ್ ಒತ್ತಡಾ ವಿಣೆಂ ದೆವಾ ಆನಿ ಪೆಲ್ಯಾ ವಿರೋಧ್ ವೆತಾ. ರತಿಂತ್ ವ್ಯಕ್ತಿ ಚಡಾವತ್ ಅಂತರಿಕ್ ಒತ್ತಡಾ ವರ್ವಿಂ ಕಷ್ಟಾತಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಉಗ್ಡಾಸ್

ದವರಿಜಯ್.

ಪುಣ್ ಘೊಡ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಸ್ವರತಿ ಖಂಡಿತ್ ಚೂಕ್. (1) ಸಾಂಗಾತಾ ಮೆಳೊನ್, ಸ್ವರತಿಚಾ ಅನಂದಾ ಖಾತಿರ್ ಸ್ವರತಿ ಕರ್ತಾತ್ ತರ್ (2) ಎಕಾಮೆಕಾಚೆ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗ್ ಪೊಶೆವ್ನ್ ಸ್ವರತಿ ಕರ್ತಾತ್ ತರ್ (3) ದುಸ್ರ್ಯಾಕ್ ಸ್ವರತಿ ಕಿತೆಂ ತೆಂ ದಾಕಂವ್ಚ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಸ್ವರತಿ ಆಧಾರ್ತಾತ್ ತರ್ ಅಸಲ್ಯೊ ಕರ್ನ್ಯೊ ಚೂಕ್. ಹಾಂಗಾಸರ್ ಸ್ವರತಿಂತ್ ವ್ಯಕ್ತಿ ಖಂಡಿತ್ ಜವಾಬ್ದಾರ್ ಜಾತಾ ಆನಿ ಖುಶಿ ಆಸೊನ್, ಲೈಂಗಿಕ್ ತೃಪ್ತೆಕ್ ಲಾಗ್ತಾ.

ಆಪ್ಣಾಯಿತ್ಲ್ಯಾಕ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಒತ್ತ್ಡಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಸುಟ್ಕಾ ಜೊಡುಂಕ್ ಸ್ವರತಿ ಆಧಾರ್ತೆಲ್ಯಾಕ್ ತ್ಯಾ ಶಿವಾಯ್ ಹೆರ್ ಪರಿಹಾರ್ ಆಸಾನಾ. ಪಾಶಾಂವಾಚೆಂ ಬಳ್ ಮಾರೆಕಾರ್ ಜಾವ್ನಾಸೊನ್ ಸ್ಖಲನ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಶಿವಾಯ್ ಕಸಲೆಂಯ್ ಕಾಮ್ ಕರುಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾಂ. ಮತಿಕ್ ತೃಪ್ತಿ ಆಸಾನಾ. ಹ್ಯಾ ಸಂದರ್ಭಾರ್ ಸ್ವರತಿ ಆಪ್ಣಾನಿತ್ ನ್ಹಯ್, ಬಗಾರ್ ಅಂತರಿಕ್ (ಮತಿಚಾ) ಚಿಂತ್ನಾಂ ವರ್ವಿಂ, ತೊ ಹಾಕಾ ಶೀದಾ ಜವಾಬ್ದಾರ್ ಜಾಯ್ನಾ. ಪುಣ್ ಪೊಜ್ಲ್ಯೊ ಬೂಕ್ ವಾಚುನ್ ವಾ ಅಶ್ಲೀಲ್ ಪಿಂತುರ್ ಪಳೆವ್ನ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಉದ್ರೇಕ್ ಹಾಡವ್ನ್ ಜಾಯ್ ಜಾಯ್ ಮ್ಹಣ್ ಸ್ವರತಿ ಆಧಾರ್ಚೊ ಖಂಡಿತ್ ಜವಾಬ್ದಾರಿತ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ತವಳ್ ಸ್ವರತಿ ಚೂಕ್.

ಸ್ವರತಿ ಸರ್ವ್ ಮಹಾ ಪಾತಕ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್, ಆಮ್ಚೆ ಮಧೆಂ ಮಹಾ ಪಾತಕ್ ನಾತ್ಲ್ಲೆ ಖಂಯ್ ಮೆಳ್ತಿತ್? ಚಡಾವತ್ ಸರ್ವ್ ದಾದ್ಲೆ ಆನಿ 70% ಸ್ತ್ರೀಯೊ ಸ್ವರತಿ ಆಧಾರ್ತಾತ್. ಇತ್ಲೊ ವ್ಹಡ್ ಸಂಖೊ ಆಪ್ಣಾಚಾ ಮೊಗಾ ವಿರೋಧ್ ವೆಚೆಂ ಮೊಗಾಳ್ ದೇವ್ ಕಶೆಂ ಸೊಸಿತ್? ಹ್ಯಾ ಥರಾನ್ ಪಳೆಯ್ಲ್ಯಾರ್ ಸ್ವರತಿ ಆಪ್ಣಾಯಿತ್ಲ್ಯಾಕ್ ಮಹಾ ಪಾತಕ್ ನ್ಹಯ್ ಮ್ಹಣ್ಚ್ಯಾಂತ್ ದುಭಾವ್ ನಾ.

ಸ್ವರತಿಕ್ ಪ್ರೇರಣ್ ?

ಸ್ವರತಿ ಪಾತಕ್ ನ್ಹಯ್, ತಾಚೆ ವರ್ವಿಂ ಕಿತೆಂಯ್ ದೈಹಿಕ್, ಲೈಂಗಿಕ್ ಅಪಾಯ್ ನಾಂತ್ ಮ್ಹಣ್ ಸಾಂಗ್‌ಲ್ಯಾನ್ ಸ್ವರತಿಕ್ ಪ್ರೇರಣ್ ಜಾಯ್ನಾ?

ಹ್ಯಾ ವಿಶಿಂ ಬರಯ್ತಾನಾ ಮಾ| ಫೆಲಿಕ್ಸ್ ಪೊಡಮಟ್ಟಮಾಚಿಂ ಉತ್ರಾಂ ಚಡ್ ಜೊಕ್ತಿಂ. ತೊ ಬರಯ್ತಾ "ಭಿರಾಂತೆಚಿ ನೈತಿಕತಾ ಖಂಡಿತ್ ಬರಿ ನ್ಹಯ್. ತಿ

ಯ್ಯಾಯ್ ವ್ಯಕ್ತಿಕ್ ಪ್ರಾಮಾಣಿಕ್‌ಪಣಾಂತ್ ನೈತಿಕ್ ಜೀವನ್ ಜಿಯೆಂವ್ಕ್ ಸೊಡಿನಾ.
ರಾಂತೆಚಿ ನೈತಿಕತಾ ನೀಜ್ ನೈತಿಕ್ ಜಿವಿತಾಕ್ ಅಪಾಯ್" ಹ್ಯಾ ತಾಚಾ ಉತ್ರಾಂನಿ
ಂಡ್ ಅರ್ಥ್ ಆಸಾ. ವಿಷಯಾಚೆರ್ ಭೆಷ್ಟಾವ್ನ್ ಎಕಾ ವ್ಯಕ್ತಿಕ್ ನೈತಿಕ್ ಜಿವಿತ್
ಯೆಶೆಂ ಕರುಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾ. ಸ್ವರತಿ ತಸಲ್ಯಾ ಸಂಗ್ತಿಂತ್ ಹೆಂ ಖಂಡಿತ್ ಸತ್.
ರತಿ— ತೆಂ ಪಾತಕ್ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಉಣಿ ಕರುಂಕ್ ವಾ ಬಂಧ್ ಕರುಂಕ್
ಯ್ನಾ, ಅಸಲ್ಯಾ ಸಂದಭಾರ್ರ್ ಬರಿ, ಸಮಾಧಾನೆಚಿ ಚಾಲ್ ಜಿಯೆಂವ್ಚ್ಯಾ ಬದ್ಲಾಕ್
ಕ್ತಿ ನಾಸಮಾಧಾನೆನ್, ನಾಟಕೀಯ್ ನೈತಿಕತಾ ದಾಕಯ್ತ್. 'ಕಸೊಯ್ ಮಹಾ
ತ್ಕಾಂತ್ ಆಸಾಂ.... ವೇಶ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀಯೆ ಸರ್ಶಿಂ ಗೆಲ್ಯಾರ್ ಕಿತೆಂ?' ಮ್ಹಣ್
ಗುಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸಾ. "ಅಸಲ್ಯಾ ಭಿರಾಂಕುಳ್ ನೈತಿಕ್ (ಲೈಂಗಿಕ್) ಶಿಕ್ಪಾ ವರ್ವಿಂ
ಕ್ಲಿಶೆ ಮಾನಸಿಕ್ ಪಿಡೇಸ್ತ್, ಮಾನಸಿಕ್ ಸಮಾಜ್ ಘಾತಕ್ ಉದೆಲ್ಯಾತ್" ಮ್ಹಣ್ಚ್ಯಾ
ಾ! ಫೆಲಿಕ್ಸ್ ಪೊಡಮಟ್ಟಮಾಚಾ ಉತ್ರಾಂನಿ ಸತ್ ಆಸಾ.

ಏಕ್ ವ್ಯಕ್ತಿ ಭಿರಾಂತ್ ನಾಸ್ತಾಂ ಬರ್‍ಯಾನ್ ಚಲ್ತಾ ತರ್ ಮಾತ್ರ್ ತೊ 'ಬರೊ
ನಿಸ್' ಜಾತಾ. ಅಂತಃಸ್ಕರ್ನಾ ಥಾವ್ನ್ ನಿತಿನ್ ಚಲ್ಚೊ ಮನಿಸ್ ಮಾತ್ರ್ ನಿತಿವಂತ್.
ರಾಂತ್ ಆನಿ ಶಿಕ್ಷಾ ಸುರ್ವಿಲ್ಯಾ ನಾಗರಿಕತೆಂನಿ ವಾಚುಂಕ್ ಮೆಳ್ತಾ. ಮಧ್ಯ್
ಯುಗಾಂತ್‌ಯೀ ಶಿಕ್ಷೆಚಿ ಭಿರಾಂತ್ ಲೊಕಾಕ್ ನೈತಿಕ್ಪಣಾಕ್ ಕಾರಣ್ ಜಾಲ್ಲಿ. ತರ್‌ಯೀ
ಆತಾಂಚಾ ಪ್ರಾಸ್ ಚಡ್ ಬರೆ ನಾತ್‌ಲ್ಲೆ! ಆತಾಂಚಿ ಸ್ಥಿತಿ ಖಂಡಿತ್ ಬರಿ.

ಮಹಾಪಾತ್ಕಾಚಾ ವಾ ಯಮ್ಕೊಂಡಾಚಾ ಉಜ್ಯಾಚಾ ಭಿರಾಂತೆನ್ ಸ್ವರತಿ ಬಂಧ್
ರಂವ್ಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ನಾ. ಚಡುಣೆಂ ಸರ್ವ್ ಯುವಜಣ್ ಸ್ವರತಿ ಆಧಾರ್ತಾತ್. ತಾಂಕಾಂ
ಸವಯ್ ಘೋರ್ ಚೂಕ್ ಮ್ಹಣ್ ಶಿಕಯಿಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಕಿತೆಂಯ್ ಲಾಭ್ ಜಾಯ್ನಾ.
ಾ ಅಭ್ಯಾಸ್ ಸಾಂಡುಂಕ್ ಅನಾವಶ್ಯ್ ಪ್ರಯತ್ನ್ ಕರುನ್, ಸಲ್ವೊನ್ ಮನೋಸುಕ್ತೆಕ್
ವಳಗ್ ಜಾತಿತ್ ಶಿವಾಯ್ ಸ್ವರತಿ ಸೊಡುಂಕ್ ಸಕ್ಚೆನಾಂತ್. ಆಲ್ಬರ್ಟ್ ಪ್ಲೇ
ತ್ಲ್ಯಾ 'Chastity and Affective life' ನಾಂವಾಚಾ ಬುಕಾಂತ್ಲೊ ವಿಷಯ್ ಮಾ!
ಲಿಕ್ಸ್ ಪೊಡಮಟ್ಟಮ್ ಉಲ್ಲೇಖ್ ಕರ್ತಾ: ಹಸ್ತಮೈಥುನಾಚಿ 'ಚೂಕ್' ಕೆಲ್ಲಿಚ್
ರಾಂತ್ ಆನಿ ಚೂಕ್ ಭೊಗ್ಣಾಂನಿ ಯುವಕ್ ಕರ್ಗತಾ. ಪರತ್ ಚೂಕ್ ಆಧಾರ್ಚಿ
ರಾಂತ್ ತಾಕಾ ಚಡ್ ಉದ್ವೇಗಿತ್ ಕರ್ತಾ. ಭಿರಾಂತ್ ಆನಿ ಉದ್ವೇಗಾನ್ ಪರತ್
ಾ ಸ್ವರತಿಕ್ ಲಾಗ್ತಾ... ಉದ್ವೇಗ್ ಚಡಾತ್ತ್ ವೆತಾ... ಹಿ ಭಿರಾಂತ್ ಪರ್ವತಾಚಾ

ತಕ್ಲೆರ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಕ್ ತಕ್ಲಿ ಘುಂವ್ಲೊಳ್ ಆಯಿಲ್ಲೆ ಪರಿಂ ಯೆತಾ ಆನಿ ತಾಕಾ ಪ್ರಪಾತಾಕ್ ಲೊಟುನ್ ಸೊಡ್ತಾ." ಆಪ್ಲ್ಯಾ 'Facts and Fallacies' ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ಬುಕಾಂತ್ ಡೊ| ಆರ್. ಸ್ವರೂಪ್‌ಯೀ ಹೆಂಚ್ ಸಾಂಗ್ತಾ: ಸ್ವರತಿ ಥಾವ್ನ್ ಪಯ್ಸ್ ಉರಂವ್ಚ್ಯಾಕ್ ಭೆಷ್ಟಾಂವ್ಚೆಂ ಮಾರೆಕಾರ್ ಜಾತಾ. ಕೌನ್ಸಿಲ್ಲರಾಂನಿ ಸ್ವರತಿ ವಿಶಿಂ ಭೆಷ್ಟಾಯಿಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಅಂತಃಸ್ಕರ್ನಾಚಿ ಕಾಂತವ್ಣಿ ಚಡ್ತಾ. ವ್ಹಡಿಲಾಂಚಾ ವಿರೋಧಿ ಮನೋಭಾವಾ (hostile attitude) ವರ್ವಿಂ ತಾಕಾ ಚಡಿತ್ ಸ್ವರತಿಚಿ ಸವಯ್ ಆಪ್ಣಾಶಿಂ ವ್ಹೊಡ್ತಾ. ಸ್ವರತಿ ಸೊಡಂವ್ಚ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಕಿರ್ಲಾಯಿಲ್ಲಿ ಭಿರಾಂತ್ ಸ್ವರತಿ ಚಡಂವ್ಚ್ಯಾಕ್ ಕಾರಣ್ ಜಾತಾ. ಅಶೆಂ 'ಸ್ವರತಿ -> ಚೂಕ್ ಚಿಂತಪ್ -> ಭಿರಾಂತ್ ->ಪರತ್ ಸ್ವರತಿ' ಏಕ್ ಪರತ್ ಪರತ್ ಘುಂವ್ಚೆಂ ವೃತ್ತ್ ಜಾತಾ. ಹೆಂ ವೃತ್ತ್ ಸಾರ್ಕ್ಯಾ ಸಮ್ಜಣೆನ್ ಆನಿ ಸತ್ ಸಾಂಗ್‌ಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಮಾತ್ರ್ ಮೊಡ್ಯೆತ್.

ವ್ಯಕ್ತಿ ಕಶೆ ಆಸಾತ್ ತಶೆಂ ಸ್ವೀಕಾರ್ ಕರ್ಚೆಂ ಅವಶ್ಯ್. ಆಮಿ ಅಸ್ಕತ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಪರತ್ ಪರತ್ ಪಡ್ಚೆಂ ಅನಿವಾರ್ಯ್. ಸ್ವರತಿ ಚಡಾವತ್ ಸರ್ವ್ ತಾಂಚಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ವಾಡಾವಳೆಚಾ ವೆಳಾರ್ ಕರ್ತಾತ್. ಲೈಂಗಿಕ್ ವಾಡಾವಳೆಂತ್ ತೆಂ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಮೇಟ್. ಆಪ್ಣಾಸ್ತಕಿಂ ಭೊಗ್ಣಾಂಚಾ ನಿವಾರಣಾಂ ಖಾತಿರ್ ಸ್ವರತಿ ಆಧಾರ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂತ್ ಚೂಕ್ ನಾ.

"ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಯುವಜಣಾಂ ಥಂಯ್ ಧಾರಾಳ್ ಆಸಕ್ತ್, ಉಭ್ರಾ, ಆದರ್ಶ್ ಆನಿ ಸಕತ್ ಆಸಾ. ಹ್ಯಾ ಸರ್ವಾಚಾ ಉದರ್ಗತೆ ಖಾತಿರ್ ಆನಿ ಬರ್‍ಯಾನ್ ತಾಚೊ ಉಪ್ಯೊಗ್ ಕರ್ಚ್ಯಾ ಪಾಸತ್ ತಾಂಕಾಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ನೈತಿಕತೆ ವಿಶಿಂ ಸಾರ್ಕಿ ಸಮ್ಜಣಿ ದೀಜಯ್ ಶಿವಾಯ್ ಪಾತಕ್, ಚೂಕ್ ತ್ಯಾ ಭಿರಾಂತೆನ್ ಪಾಟಿಂ ಲೊಟ್ಚೆಂ ನ್ಹಯ್. ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಮಸ್ಯೆ ಜವಾಬ್ದಾರೆನ್ ಪರಿಹಾರ್ ಕರುಂಕ್ ತಾಂಕಾಂ ಶಿಕಯ್ಜಯ್. ಹೆಂ ಸತ್ ಸಾಂಗ್ಲ್ಯಾರ್ ತೆ ಆನಿಕ್‌ಯೀ ಚಡ್ ಪಾತಕ್ ಕರ್ತಿತ್ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಭಿರಾಂತ್ ಆಮ್ಕಾಂ ಆಸಾ ತರ್, ಖಂಯ್ಚೊಂಯ್ ವಾದ್, ಶಿಕವ್ಣ್ ತಾಂಕಾಂ ಉಪ್ಕಾರಾಕ್ ಪಡ್ಚಿನಾ. ತೆ ತಾಂಚಿಚ್ ಸಲೀಸಾಯೆಚಿ ವಾಟ್ ವಿಂಚ್ತಲೆ" ಮಾ| ಫೆಲಿಕ್ಸ್ ಪೊಡಮಟ್ಟಾನ್ ಬರಯಿಲ್ಲಿಂ ಡಬ್ಲ್ಯೂ. ಎಫ್. ರೋಬಿಚಿಂ ಉತ್ರಾಂ ಸ್ವರತಿ ವಿಶಿಂ ಉಗ್ತ್ಯಾನ್ ಬರಯ್ಲ್ಯಾರ್, ಸತ್ ಸಾಂಗ್ಲ್ಯಾರ್ 'ಚಡ್ ಸ್ವರತಿ ಕರುಂಕ್ ಪ್ರೇರಣ್' ಮ್ಹಣ್ತೆಲ್ಯಾಂಕ್ ಜವಾಬ್ ದಿತಾ.

ಯುವಪ್ರಾಯೆ ಪರ್ಯಾಂತ್ ತವಳ್ ತವಳ್ ಮಿಸಾಕ್ ವೆಚೆ ಇಗರ್ಜೆಚಾ
ಮಾಂನಿ ಕಾರ್ಯಾಳ್ ಆಸ್ಚೆ ಯುವಜಣ್, ಪರಿಪಿಕಾಯೆಚಾ ಸುರ್ವಿಲ್ಯಾ ವರ್ಸಾಂನಿ
ಗರ್ಜೆ ಥಾವ್ನ್ ಪಯ್ಸ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಪಳಂವ್ಕ್ ಮೆಳ್ತಾ. ಕಿತ್ಲೆಶೆ ತರ್ನಾಟೆ ಕುಮ್ಸಾರ್
ಮ್ಗಾರ್ ಸೊಡ್ತಾತ್. ಹೆರಾಂಚಾ ದಾಕ್ಷಣೆಕ್ ಮಿಸಾಕ್ ಗೆಲ್ಯಾರ್‌ಯಿೀ ಕುಮ್ಸಾರ್
ಯ್ನಾಂತ್. ಹ್ಯಾ ವಿಶಿಂ ಅನುಭವಿ ಕೊನ್ಫೆಸೊರ್ ಎಕ್ಲ್ಯಾಚಿಂ ಉತ್ರಾಂ ಹಾಂಗಾ
ಲ್ಲೇಖ್ ಕರ್ತಾಂ. " ಚಡಾವತ್ ಸರ್ವ್ ತರ್ನಾಟೆ ಕುಮ್ಸಾರಾಂತ್ ಸ್ವರತಿ ವಿಶಿಂ
ಂಗ್ತಾತ್.. ತಾಂಕಾಂ ತೆಂ ಕ್ರೂರ್ ಪಾತಕ್ ಮ್ಹಣ್ ಶಿಕಯ್ಲಾಂ .... ಆಮಿ
ತ್ಕಾಂಚಾ ಪ್ರಾಜಿತಾಕ್ ಮಾಗ್ಣಿಂ ಫರ್ಮಯ್ತಾಂವ್. ತಾಂಕಾಂ ತಿ ಸವಯ್
ಡುಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾಂ. ಥೊಡ್ಯಾಂ ಕುಮ್ಸಾರಾಂ ಉಪ್ರಾಂತ್ ತೆ ಕುಮ್ಸಾರಾಂಚ್
ಡ್ತಾತ್. ಇಗರ್ಜೆ ಥಾವ್ನ್ ಪಯ್ಸ್ ವೆತಾತ್" ಅಸಲಿ ಸ್ಥಿತಿ ಜಾಯಿತ್ಯಾ
ಯುವಜಣಾಂ ಥಂಯ್ ಪಳಂವ್ಕ್ ಮೆಳ್ತಾ. ಹ್ಯಾ ಬದ್ಲಾಕ್ ಸ್ವರತಿ ವಿಶಿಂ ಸಾರ್ಕಿ
ಮ್ಹಣಿ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ದೆವಾಕಡೆ ಬರೊ ಸಂಬಂಧ್ ದವರ್ಸ್, ಬರ್ಯಾಪಣಾನ್
ಯೆವ್ಯೆತ್. ಅಸಲ್ಯಾ ಯುವಜಣಾಂಕ್ ಮಾನಸಿಕ್ ಸ್ಥಿರತಾ ಸಾಂಬಾಳ್ನ್ ಕುಟ್ಮಾಂತ್,
ವಾಜೆಂತ್ ಮಯಾಮೊಗಾನ್, ಎಕೀಸ್‌ಪಣಾನ್ ಉರೊಂಕ್ ಜಾತಾ.
ಯುವಜಣಾಂಕ್ ಹೆಂ ಗರ್ಜೆಚೆಂ.

'ಸ್ವರತಿ ನಿರಂತರ್ ಅಭ್ಯಾಸ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಹರ್ಯೆಕಾ ಕುಮ್ಸಾರಾಂತ್ ತೆಂ
ಾಂಗ್ಚಿ ಗರ್ಜ್ ನಾ ... ಹರ್ಯೆಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಆಪುಣ್ ಚೂಕ್ ಕರ್ತಾಂ ಮ್ಹಣ್ ಚಿಂತ್ಚೆಂ
ಾಕಾ ನಿರುತ್ಸಾಹಿತ್ ಕರ್ತಾ .... ಪಾತ್ಕಿ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಭಾವಸ್ ಸಾಂಡುನ್ ದೆವಾಕಡೆ
ೋವ್ ಲಾಗ್ಯಿಲ್ಯಾನ್ ಮಾಗ್ಣ್ಯಾಚೊ ಸಾಂಗಾತ್ ದವರ್ಚೆಂ ಗರ್ಜ್. ಸ್ವರತಿ
ಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಕುಮ್ಸಾರ್ ಸೆವಿನಾಸ್ತಾಂ ರಾಂವ್ಚೆಂ ಸಾರ್ಕೆಂ ನ್ಹಯ್.
ಾಕ್ರಾಮೆಂತಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಜೆಜುಕಡೆ ಸಂಬಂಧ್ ಜಿವೊ ದವರ್ಚೊ ಮಾನಸಿಕ್ ಸಮಾಧಾನಾಕ್
ಆನಿ ಭಿರಾಂತ್ ನಾಸ್ತಾಂ ಉರೊಂಕ್ ಕುಮಕ್ ಕರ್ತಾ'.

3. ನಿದ್ರಾ ದೋಷ್ – ಸಪ್ನಾ ಸ್ಖಲನ್

ಪರಿಪಿಕಾಯೆ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಯುವಕಾಂ ಮಧೆಂ ನಿದೆಂತ್ ವೀರ್ಯ್ ಸ್ಖಲನ್
ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಅಪ್ರೂಪ್ ನ್ಹಯ್. ಹೆಂ ಉತಾರ್ ಪ್ರಾಯೆ ಪರ್ಯಾಂತ್‌ಯೀ ದಿಸೊನ್
ಯೆವ್ಯೆತ್. ಸದಾಂ ಸ್ವರತಿ ಆಧಾರ್ತೆಲ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಆನಿ ಸಂಭೋಗಾಚೆ ಅಭ್ಯಾಸ್

ವಾಪಾರ್ತೆಲ್ಯಾ ದಾದ್ಲ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ನಿದೆಂತ್ ಸ್ಖಲನ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಅಪ್ರೂಪ್.

ನಿದೆಂತ್ ಆಸ್ತಾನಾ ಅಶ್ಲೀಲ್ ಸಪ್ನಾಂ ಪಡ್ತಾತ್. ಖಂಯ್ಯ್ಚಾಯ್ ಚಲಿಯೆ ಕಡೆ ವಾ ಸಲಿಂಗ್ ವೊಡ್ಡಿ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಚೆಕ್ರ್ಯಾ ಕಡೆ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕ್ ಕರ್ಚೆ ಪರಿಂ ಸಪ್ನಾಂ ಪಡೊನ್ ಸ್ಖಲನ್ ಜಾತಾ. ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಹ್ಯಾ ಸಪ್ನಾಂತ್ಲಿಂ ಸನ್ನಿವೇಶಾಂ ಕರೀಣ್ ಅನಪೇಕ್ಷಿತ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸಾತ್. ಬಸ್ಸಾರ್ ಕ್ಲಾಸಿಂತ್, ಪಾರ್ಕಾಂತ್ ತಸಲ್ಯಾ ಸಾರ್ವಜನಿಕ್ ಸುವಾತೆಂನಿ ವಿರ್ಗೊಳಿಚ್ ಸಂಭೋಗ್ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ಪರಿಂ ಸಪ್ನಾಂ ಪಡ್ಚಿಂಯ್ ಆಸಾತ್.

ಚಲಿಯಾಂಕ್ ಸಪ್ನಾಂತ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಅನುಭವ್ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ನ್ಹಯ್. ಕಾಜಾರಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಅನುಭವ್ ಜೊಡ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಕ್ ಸಪ್ನಾಂತ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕ್ ಜೊಡ್ಚೆ ಪರಿಂ ದಿಸಾತ್.

ಯುವ ಪ್ರಾಯೆರ್ ಸಪ್ನಾ ಸ್ಖಲನಾಚಿಂ ಹಿಂ ಘುಡಿತಾಂ ಸಮಸ್ಯಾಂಕ್ ಕಾರಣ್ ಜಾತಾತ್. ಸಪ್ನಾಂತ್ಲಿಂ ಘುಡಿತಾಂ ಜಾಯಿತ್ಯಾಂಕ್ ಅಧೀರ್ ಕರ್ತಾತ್. ಸ್ಖಲನ್ ಸಪ್ನಾಂತ್ ತರ್‌ಯೀ ಹಿಂ ಕಸಲಿಂ ತರ್‌ಯೀ ಲೈಂಗಿಕ್ ನಿಶ್ಯಕ್ತೆಚಿಂ ಖುಣಾಂ ಮ್ಹುಣ್ ಪಾತ್ಯೆವ್ನ್ ವಿವಿಧ್ ದಾಕ್ತೆರಾಂ ಸರ್ಶಿಂ, ಲೈಂಗಿಕ್ ತಜ್ಞ್ ಮ್ಹುಣ್ತೆಲ್ಯಾ ಬನಾವಟೀ ವಯ್ಜಾಂ ಸರ್ಶಿಂ ವೆಚೆಯ್ ಆಸಾತ್. ಸಪ್ನಾಂತ್ ಸ್ಖಲನ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಕಸಲಿಯ್ ಪಿಡಾ ನ್ಹಯ್. ಹೆಂ ಏಕ್ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಘುಡಿತ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಕಸಲ್ಯಾಯ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆಚಿ ಗರ್ಜ್ ನಾ.

ಆದ್ಲ್ಯಾ ಅಧ್ಯಾಯಾಂನಿ ವಿವರಾಯಿಲ್ಲೆ ಪರಿಂ, ಬಿಯಾಂನಿ ತಯಾರ್ ಜಾಲ್ಲೆಂ ವೀರ್ಯ್, ವೀರ್ಯ್ ಪೊತೆಂ ವಾ Seminal Vesicle ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ಭಾಗಾಂತ್ ಜಮೊ ಜಾತಾ. ಚಡಾವತ್ ಜಣಾಂ ಥಂಯ್ ಸ್ವರತಿ ವರ್ವಿಂ (ವಾ ಕಾಜಾರ್ ಜಾಲಾಂ ತರ್ ಸಂಭೋಗಾಚಾ ವೆಳಾರ್) ವೀರ್ಯ್ ಭಾಯ್ರ್ ವೆತಾ. ಸ್ವರತಿಯೀ ಆಧಾರಿನಾಸ್ತಾಂ, ಸಂಭೋಗ್‌ಯೀ ಕರಿನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಥಂಯ್ ಸಪ್ನಾಂತ್ ಸ್ಖಲನ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ, ಸೆಮಯ್ನಲ್ ವೆಸೀಕಲಾಂತ್ಲೆಂ ವೀರ್ಯ್ ಸ್ರಾವ್ ಕರುಂಕ್ ಆಸ್ಚಿ ಏಕ್ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ್ ವ್ಯವಸ್ಥಾ ಮ್ಹುಣ್ಯೆತ್. ಭರೊನ್ ಆಸ್ಚಾ ಸೆಮಯ್ನಲ್ ವೆಸೀಕಲಾ ಥಾವ್ನ್ ಉದೆಲ್ಲೆ ಸಂದೇಶ್ ನಿದೆಂತ್ ಮೆಂದ್ವಾಕ್ ಪ್ರೇರಿತ್ ಕರ್ನ್ ವೀರ್ಯ್ ಸ್ರಾವ್ ಜಾಯ್ಶೆಂ ಪಳಯ್ಲಾತ್.

ನಿದ್ರಾಸ್ಖಲನ್ ಸ್ವರತಿಕ್ ಸಮಾಸಮ್ ನ್ಹಯ್. ಸ್ವರತಿ ವರ್ವಿಂ ಚಡಾವತ್ ಮಾನಸಿಕ್ ಉದ್ವೇಗ್, ಲೈಂಗಿಕ್ ಒತ್ತಡ್ ನಿವ್ರಾತ್ ತರ್, ಸಪ್ನಾ ಸ್ಖಲನಾಂತ್ ಡ್ಯಾ ವಾಂಟ್ಯಾನ್ ಉಣೊ ಮಾತ್ರ್ ಜಾವ್ಯೆತ್. ವೀರ್ಯ್ ಪ್ರವಾಹ್ ಜಾಲ್ಯಾ ರ್ವಿಂ ಭಲಾಯ್ಕೆಕ್ ಕಿತೆಂಯ್ ಅಪಾಯ್ ನಾ. ತೊ ಕುಡಿಚೊ ಧಾತು ವಾ ಸಕತ್ ಣ್ ಪಾತ್ಯೆಂವ್ಚ್ಯಾತ್ ಸತ್ ನಾ. ನಿತ್ರಾಣ್ ಜಾಲ್ಲೆ ಪರಿಂ ಘೊಡ್ಯಾಂಕ್ ಭೊಗ್ತಾ ಸ್ಯೆತ್. ಘೊಡ್ಯಾಂಕ್ ಹ್ಯಾಚ್ ಖಂತಿ ವರ್ವಿಂ ಕೆಲ್ಲೆಂ ಲಿಸಾಂವ್ ಮತಿಕ್ ಸಾನಾಸ್ತಾಂಯ್ ವಚಾತ್. ಹೆಂ ಸರ್ವ್ ಮಾನಸಿಕ್ ಚಿಂತ್ನಾಂ ವರ್ವಿಂ. ಸಪ್ನಾಂ ಲನಾ ವಿಶಿಂ ಕಿತೆಂಯ್ ಚಿಂತಿನಾಸ್ತಾಂ, ತೆಂ ಬರ್‍ಯಾ ಭಲಾಯ್ಕೆಚೆಂ ಲಕ್ಷಣ್ ಮ್ಹಣ್ ತ್ಯೆಲ್ಯಾರ್ ಸ್ಥಿತಿ ಖಂಡಿತ್ ಬರಿ ಜಾತೆಲಿ.

ಚಡಿತ್ ಚರ್ಬೆಚೆಂ ಖಾಣ್, ಕೂಡಿಂತ್ ಗರ್ಮಿ ಆನಿ ಮತಿಂತ್ ವಾಯ್ಟ್ ಂತ್ನಾಂ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಸ್ಖಲನ್ ಜಾತಾ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಪಾತ್ಯೆಣಿ ಚೂಕ್. ಖಾಣಾಕ್ ಆನಿ ಂಗಿಕ್ ಚಿಂತ್ನಾಂಕ್ ಕಿತೆಂಯ್ ಸಂಬಂಧ್ ನಾ. ತರ್ಕಾರಿ ಖಾತೆಲ್ಯಾಂಕ್‌ಯೀ ದ್ರಾ ಸ್ಖಲನ್ ಜಾವ್ಯೆತ್.

ಸ್ವರತಿ ಆಧಾರಿಸಾತ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ ಘೊಡ್ಯಾಂಕ್ ನಿದ್ರಾ ಸ್ಖಲನ್ ಜಾಯ್ನಾಸ್ತಾಂ ಸ್ಯೆತ್. ಚಡಾವತ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಸ್ಖಲನ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ ತಾಂಕಾಂ ಉಗ್ಡಾಸ್ ಉರಾನಾಸ್ತಾಂ ತೆಂ ಹಾಕಾ ಕಾರಣ್. ಘೊಡ್ಯಾ ಹಪ್ತ್ಯಾಂನಿ ಸಾತಾಟ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಹೆರ್ ಹಪ್ತ್ಯಾಂನಿ ಏಕ್-ದೋನ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಸ್ಖಲನ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂಯ್ ಆಸಾ. ಹಿ ಕಸಲಿಯ್ ಪಿಡಾ ವಾ ನ್ಯೂನತಾ ಯ್.

ಭೋವ್ ಘೊಡ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ವೀರ್ಯ್, ಸೆಮಯ್ನಲ್ ವೆಸೀಕಲಾ ಥಾವ್ನ್ ತಾಕೋಶಾಕ್ ವೆಚಿ ಸಾಧ್ಯತಾ ಆಸಾ. ಮುತಾಕೋಶಾಕ್ ಗೆಲ್ಲೆಂ ವೀರ್ಯ್ ಮುತಾ ಂಗಾತಾ ವಿಸರ್ಜನ್ ಜಾತಾ. ಮೂತ್ ವೆತಾನಾ ಹೆಂ ಕಳಿತ್ ಜಾಯ್ನಾಂ.

ಮುತೊನ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ನಿಮಾಣ್ಯಾ ಮುತಾಚಾ ಥೆಂಬ್ಯಾ ಸಾಂಗಾತಾ ವಾ ತ್‌ಲ್ಯಾ ಸುವಾತೆರ್ ಧವೊಚ್ ಪಿಟೊ ಜಮ್ಲೊ ಆಸಾ. ನಿಮಾಣೆಂ ಮುತಾಚೆ ಏಕ್ ದೋನ್ ಥೆಂಬೆ ಧವ್ಯೆ ಆಸ್ತಿತ್. ಹೆಂ ವೀರ್ಯ್ ನ್ಹಯ್. ಹಾಕಾ ಧಾತು ನಷ್ಟ್ ಣ್ ಪಂಡಿತ್ ಫಟಿ ಮಾರ್ತಿತ್. ಘೊಡೆ ಧವೆಂ ವೆಚಿ ಪಿಡಾ ಮ್ಹಣ್ ಲೆಖುನ್ ವಾ ಾಯ್ ಚಡ್ಲ್ಯಾ ಮ್ಹಣ್ ಖಂತ್ ಕರ್ನ್ ದಾಕ್ತೆರಾ ಥಾವ್ನ್ ದಾಕ್ತೆರಾಕ್ ಧಾಂವ್ತೆ

ಆಸ್ತಾ. ಹಿ ಧವಿ ವಸ್ತ್ ಮುತಾಂತ್ ಆಸ್ಚಿ ಪೊಸ್ಫೇಟ್ ಸಂಯುಕ್ತ್ ಘಟಕ್. ಖಾಣಾಂತ್ ಪೊಸ್ಫೇಟ್ ಚಡ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಮುತಾಂತ್ ವೆತಾನಾ ತೆಂ ಧವೆಂಚ್ ದಿಸ್ತಾ. ಹಿ ಕಸಲಿಯ್ ಪಿಡಾ ನ್ಹಯ್. ಹಾಕಾ ಚಿಕಿತ್ಸೆಚಿ ಗರ್ಜ್ ನಾ.

ಮುತಾಂತ್ ವೀರ್ಯ್ ವಿಸರ್ಜನ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಕಿತೆಂಯ್ ಬಾಧಕ್ ನಾ.

4. ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವ್ ಆನಿ ಭಲಾಯ್ಕಿ

ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚಾ ಜಿಣ್ಯೆಂತ್‌ಚ್ಯ್ ಏಕ್ ಮಹತ್ವಾಚೆಂ ಘುಡಿತ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಪರಿಪಿಕಾಯೆಕ್ ಪಾವ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಚಲಿಯೆ ಥಂಯ್, ಆವಯ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಕಾರಣ್ ಜಾವ್ನಾಸ್ಚೆ ಭಾಗ್ ವಾಡೊನ್ ಆಯಿಲ್ಲ್ಯಾಚೆಂ–ಬಾಹ್ಯ್ ಲಕ್ಷಣ್ ತೆಂ. ಪ್ರಕೃತಿಚೆಂ ನಿಯಮ್ ಆನಿ ರಚ್ನಾರಾಚೆಂ ಬೆಸಾಂವ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆನ್ ಆವಯ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ! ತರ್‌ಯೀ, ಹ್ಯಾ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಘುಡಿತಾ ಪಾಟ್ಲ್ಯಾನ್, ಸಮಾಜೆನ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ಘಾಲ್ಲೆ ಬಾಂಧ್ಪಾಸ್ ಜಾಯಿತ್ತೆ. ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಸಮಾಜೆಂತ್, ಹೆರ್ ಸಮಾಜೆಂ ತಿತ್ಲೊ ಕಾಂಠಾಳೊ ಭಷ್ಟ್ ಹ್ಯಾ ಘುಡಿತಾ ಭೊಂವ್ತಿ ವಿಣುನ್ ನಾ. ಥೊಡ್ಯಾ ಸಮಾಜೆಂನಿ ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವಾಚಾ ದಿಸಾಂನಿ ರಾಂದ್ಪಾಚೆಂ ಕಾಮ್ ಕರುಂಕ್, ಪೂಜಾ ಕರುಂಕ್ ಆಡ್ಚಾಲ್ಯಾಂ. ರಗತ್ ವ್ಹಾಳ್ಚೆಂ, ಲಡಾಯ್, ಪ್ರತಿಭಟನ್ ಆನಿ ಮರ್ಣಾಚೊ ಸಂಕೇತ್ ವ್ಹಯ್ ತರ್‌ಯೀ, ಸ್ತ್ರೀಯೆ ಥಂಯ್ ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವ್ ಏಕಾ ಜೀವಿತಾಚೊ ಘುರ್ತ್! ಕುಡಿಂತ್ಲ್ಯಾ ರಸಾಯನಿಕ್ ವಸ್ತುಂಚಾ ಪ್ರಮಾಣಾಂತ್ ಬದ್ಲಾವಣ್ ಏಕಾ ವಾಟೆರ್, ರಗತ್ ಮಿಶ್ರಿತ್ ಸ್ರಾವಾಚಾ ವೆಳಾರ್ ಮತಿ ಭಿತಲ್ಯಾ ವ್ಯಕ್ತ್ ಆನಿ ಲಿಪ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಭೊಗ್ನಾಂಚೊ ಪ್ರಭಾವ್ ಆನ್ಯೇಕಾ ವಾಟೆರ್ ಚಲಿಯೆಚಾ ಭಲಾಯ್ಕೆಚೆರ್ ವಿವಿಧ್ ಥರಾನ್ ಪರಿಣಾಮ್ ಕರ್ತಾತ್.

ತಾಂತಿಯಾಚಿ ಕಥಾ. . .

ಸುಮಾರ್ ಬಾರಾ ಥಾವ್ನ್ ಸೊಳಾ ವರ್ಸಾಂಚಾ ಪ್ರಾಯೆ ಭಿತರ್ ಚಲಿ ಪರಿಪಿಕಾಯೆಕ್ ಪಾವ್ತಾ. ಹೆಂ ಥೊಡ್ಯಾ ಚಲಿಯಾಂ ಥಂಯ್ ವೆಗ್ಗಿಂ ಜಾಂವ್ಕ್ ಪುರೊ. ಹೆರ್ ಥೊಡ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಏಕ್ ವಾ ದೋನ್ ವರ್ಸಾಂ ಪಾಟಿಂ ಪಡೊಂಕ್‌ಯೀ ಪುರೊ. ತೆಂ ಅನುವಂಶೀಯ್ ಗೂಣ್, ಖಾಣ್ ಆನಿ ವಾತಾವರಣ್ ಇತ್ಯಾದಿ ಜಾಯಿತ್ಯಾ ಸಂಗ್ತಿಂಚೆರ್ ಹೊಂದೊನ್ ಆಸ್ತಾ. ಪರಿಪಿಕಾಯೆಕ್ ಪಾವ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಚಲಿಯೆ ಥಂಯ್

ಡ್ಯೊ ಹಾರ್ಮೊನ್ಸ್ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯೊ ರಸಾಯನಿಕ್ ವಸ್ತು ಉತ್ಪನ್ನ್ ಜಾತಾತ್. ಹ್ಯಾ
ಕ್ಕ 'ಈಸ್ಟ್ರೋಜನ್' (Oestrogen) ಪ್ರಾಮುಖ್ಯ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಹೆಂ
ಸ್ಟ್ರೋಜನ್' ರೊವ್ಯಾಂತ್ ವಾ ಆಂಡಾಶಯ್ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ಭಾಗಾಂತ್ ತಯಾರ್
ಾ.

ಚಲಿ ಪರಿಪಿಕಾಯೆಕ್ ಪಾವ್ತಚ್, ತಿಚ್ಯಾ ರೊವ್ಯಾಂತ್ ವಾ ತಾಂತಿಯಾಚಾ ಕೋಶಾಂತ್
ತಾಂತಿಂ ವಾಡ್ತಾ. ಹೊ ರೊವೊ ವಾ ತಾಂತಿಯಾಂಚೊ ಕೋಶ್ (ಆಂಡಾಶಯ್)
ಸ್ ಭಾಗ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಸಗ್ಳ್ಯೊ ರೊವೊಚ್ ಲ್ಹಾನ್ ಗುಟಿಯೆ ತೆದೊ ಆಸೊನ್,
ಭಿತರ್ ಜಾಯಿತ್ತಿಂ ತಾಂತಿಯಾಂ ವಾಡೊನ್ ಆಸ್ತಾತ್. ಪರಿಪಿಕಾಯೆಕ್
ಸ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಹರ್ಯೆಕ್ ಮಹಿನ್ಯಾಂತ್ ಎಕೇಕ್ ತಾಂತಿಂ ವಾಡ್ತಾ.
ತಿಂ ವಾಡೊನ್ ಆಸ್ತಾನಾ, ತ್ಯಾ ತಾಂತಿಂಯಾ ಭೊಂವ್ತಿಂ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಥೊಡ್ಯಾ
ಣಾಂನಿ ಈಸ್ಟ್ರೋಜನ್ ತಯಾರ್ ಜಾತಾ. ತಾಂತಿಂ ವಾಡೊಂಕ್ 14 ವಾ ಚಡ್
ಸ್ ಲಾಗ್ತಾತ್. ಹ್ಯಾ ತಾಂತಿಯಾಚೊ ಗಾತ್ರ್ ಲ್ಹಾನ್ ಎಕಾ ಪೂರ್ಣ್ ವಿರಾಮಾ
l stop) ತಿತ್ಲೊಯೀ ಆಸಾನಾ. ಫಕತ್ ಸೂಕ್ಷ್ಮ್ ದರ್ಶಕಾ ಮುಖಾಂತ್ರ್ ಮಾತ್ರ್
ನ್ಯೆತ್. ಪುರುಷ್ ಕಣಾ (ವೀರ್ಯಾಣು)ಚೊ ಹ್ಯಾ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಸಂಪರ್ಕ್
ಯ್ನಾಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಹ್ಯಾ ತಾಂತಿಯಾಕ್ —Unfertilized ಮ್ಹಣ್ ಆಪಯ್ತಾತ್.
ವಾಡ್‌ಲ್ಲೆಂ ತಾಂತಿಂ, ಮುಖ್ಲೊ ಸ್ರಾವ್ ಆರಂಭ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ 14 ದಿಸಾಂ
ಲ್ಲಿಂ ರೊವ್ಯಾಂತ್ಲೆಂ ಭಾಯ್ರ್ ಪಡ್ತಾ. ಅಶೆಂ, ರೊವ್ಯಾಂತ್ಲೆಂ ಭಾಯ್ರ್ ಪಡ್ಚ್ಯಾಕ್
ವ್ಯುಲೇಶನ್' (Ovulation)ಮ್ಹಣ್ ಆಪಯ್ತಾತ್.

ಪುರುಷ್ ಕಣ್ ವಾ ವೀರ್ಯಾಣುಚೊ ಸಂಪರ್ಕ್ ಜಾಯ್ನಾಸ್‌ಲ್ಲೆ ಹೆಂ ತಾಂತಿಂ,
ವ್ಯಾಂತ್ಲೆಂ ಭಾಯ್ರ್ ಪಡೊನ್, ಗರ್ಭ್ ಕೋಶಾಚಾ ತಕ್ಲೆಕ್ ಲಾಗೊನ್ ಆಸ್ಚ್ಯಾ
ಲೋಪಿಯನ್ ಸಳ್' ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ಭಾಗಾಚಾ ತೊಂಡಾ ಲಾಗ್ಗಿಂ ಸರೊನ್, ತ್ಯಾ
ಳಿಚಾ ಭಿತರ್ ಪಾವ್ತಾ. ಆನಿ ಹ್ಯಾ ನಳಿಯೆಂತ್ಲ್ಯಾನ್ ವೀರ್ಯಾಣುಚಾ ಸೊಧ್ನೆರ್
ವಾರ್ ವೆತಾ. ಹ್ಯಾ ಆಯಿನ್ನ್ ವೆಳಾರ್ ಪುರುಷಾಚೊ ಸಂಪರ್ಕ್ ಜಾವ್ನ್
ರ್ಯಾಣು ಪಾವ್ಲ್ಯಾತ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತೆ ಗರ್ಭ್ ಕೋಶಾಚಾ ಮುಖಾಂತ್ರ್,
ಜನಾಳಾಕ್ (ಫೆಲೋಪಿಯನ್ ನಳಾಂಕ್) ವಚೊನ್ ಆಪ್ಣಾಂಚಾ ಸೊಧ್ನೆರ್
ಲ್ಲ್ಯಾ ತಾಂತಿಯಾಕ್ ಭೆಟ್ತಾತ್. ವೀರ್ಯಾಣು ಲಾಖೊಂ ಲೆಖಾನ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ,

ಫಕತ್ ಏಕ್ ಮಾತ್ರ್ ತಾಂತಿಯಾಕ್ ಮೆಳೊನ್, ತಾಂತಿಂ ಫಳಾಭರಿತ್ ಕರ್ತಾ. ಹೆಂ
ಕೆದಾಳಾಯ್ ಘಡನಾ. ಆಯಿನ್ನ್ ವೆಳಾರ್ ಪುರುಷಾಚೊ ಸಂಪರ್ಕ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ನಾ
ತರ್, ವಾ ಹೆರ್ ಕಸಲ್ಯಾಯಿ ಕಾರಣಾ ವರ್ವಿಂ ವೀರ್ಯಾಣು ತಾಂತಿಯಾಕ್ ಮೆಳೊಂಕ್
ಸಕೊಂಕ್ ನಾಂತ್ ತರ್, ತಾಂತಿಂ ಮುಖಾರ್ ವೆತಾ. ಅಶೆಂ ಫಳಾಭರಿತ್ ಜಾಂವ್ ವಾ
ಜಾಯ್ನಾ ಜಾಂವ್ ತೆಂ ಗರ್ಭ್‌ಕೋಶಾಕ್ ಪಾವ್ತಾ. ರೊವ್ಯಾ ಥಾವ್ನ್ ಭಾಯ್ರ್
ಯೇವ್ನ್, ಗರ್ಭ್‌ಕೋಶಾಕ್ ಪಾವೊಂಕ್, ದೋನ್ ವಾ ತೀನ್ ದೀಸ್ ಲಾಗ್ತಾತ್,
ತಿತ್ಲ್ಯಾ ಭಿತರ್ ಫಳಾಭರಿತ್ ಜಾಯ್ನಾಸ್ಲ್ಯಾರ್ ತಾಂತಿಂ ಮೊರ್ತಾ.

ಹೆವ್ಮಿಲ್ಯಾನ್ ರೊವ್ಯಾಂತ್, ತಾಂತಿ ಭಾಯ್ರ್ ಪಡ್‌ಲ್ಲೆ ತಕ್ಷಣ್ ತಾಂತಿಯಾ
ಭೊಂವ್ತಿ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆ ಜೀವ್ ಕಣ್, "ಪ್ರೊಜೆಸ್ಟಿರೋನ್" (Progesterone)ಮ್ಹಳ್ಳೊ
ಆನ್ಯೇಕ್ ಹಾರ್ಮೋನ್ ತಯಾರ್ ಕರ್ತಾತ್. ಹೊ ಹಾರ್ಮೋನ್ ಮುಖ್ಲ್ಯಾ 14
ದಿಸಾಂ ಪರ್ಯಾಂತ್ ವ್ಹಾಳೊನ್, ಉಪ್ರಾಂತ್ ರೊವ್ಯಾ ಥಾವ್ನ್ ಬಂಧ್ ಜಾತಾ.

ಫಳ್ ದೀನಾಸ್‌ಲ್ಲೆಂ ನಿರೀಕ್ಷಣ್:

ಹರ್ಯೇಕಾ ಗಿಮಾಚಾ ದಿಸಾಂನಿ, ಬೊಂಬಯ್ ಥಾವ್ನ್ ಆಪ್ಲಿಂ ಪೂತ್-ಸುನ್
ಯೆತೆಲಿಂ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ಆಶೆನ್ ಸೊಭಿನಾಮಿ ಆಪ್ಲೆಂ ಲ್ಹಾನ್ ಬಿಡಾರ್ ನಿತಳ್ ಕರ್ತಾಲಿ.
ಯೇಂವ್ಕ್ ಪ್ರಯತ್ನ್ ಕರ್ತಾಂ ಮ್ಹಣ್ ಪುತಾಚೆಂ ಕಾಗದ್ ಆಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್,
ಸುರಯ್ ತಾಂದುಳ್ ನಿತಳ್ ಕರ್ನ್ ದವರ್ತಾಲಿ. ನಿಮಾಣೆಂ, "ಹ್ಯಾ ರಜೆರ್ ಜಾಲೆಂ
ನಾ ಮಾಂಯ್. . . ಆನ್ಯೇಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಪಳಯ್ತಾಂ" ಮ್ಹಣ್ ಪುತಾನ್ ಬರಯ್ಲ್ಯಾ
ಉಪ್ರಾಂತ್ ನಿರಾಶೇನ್ ದುಃಖಾಂ ಗಳಯ್ತಾಲಿ. ಹೆಂ ಪಾಟ್ಲ್ಯಾ ದೋನ್ ತೀನ್
ವರ್ಸಾಂ ಥಾವ್ನ್, ಘಡೊನ್ ಆಯ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ, ಸೊಭಿನಾಮ್ಯೆನ್ ಆಶಾ ಖಂಡುಂಕ್
ನಾ. ಹರ್ಯೇಕಾ ವರ್ಸಾ, ಕರೆಜ್ಮಾಚಾ ದಿಸಾಂನಿ ತಿ ಪುತಾ-ಸುನೇಕ್ ರಾಕೊನ್ ಬಸ್ತಾಲಿ.

ಸೊಭಿನಾಮ್ಯೆಚಿ ಹಿ ಕಥಾ, ಗರ್ಭ್ ಕೋಶಾಚಾ ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವಾಚಾ ಕಾಣ್ಯೆಕ್
ಸಾರ್ಕಿ ತಾಳ್ ಪಡ್ತಾ. ಗರ್ಭ್‌ಕೋಶ್ ಹರ್ಯೇಕಾ ಮಹಿನ್ಯಾಂತ್, ಏಕ್ ಫಳಾಭರಿತ್
ತಾಂತಿಂ ಆಪ್ಣಾ ಸರ್ಶಿಂ ಯೆತಲೆಂ ಮ್ಹಣ್ ನಿರೀಕ್ಷಣ್ ಕರ್ತಾ. ಹೆಂ ನೈಸರ್ಗಿಕ್
ನಿಯಮ್, ಹ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಏಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂಚೊ ಸ್ರಾವ್ ರಾವ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ದುಸ್ರ್ಯಾಚ್ ದಿಸಾ
ಗರ್ಭ್‌ಕೋಶಾಚಾ ಭಿತಲ್ಯಾ ಕುಶಿಂತ್ ಏಕ್ ಮೋವ್ ಹಾಂತುಳ್ನ್ ತಯಾರ್ ಜಾತಾ

, ಹೆಂ ತಯಾರ್ ಜಾಂವ್ಕ್, ತಾಂತಿಂ ವಾಡೊನ್ ಯೆತಾನಾ ಉತ್ಪನ್ನ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ
ಸ್ಟ್ರೋಜನ್' ಕಾರಣ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಹೊ ಹಾರ್ಮೋನ್ ಗರ್ಭ್‌ಕೋಶಾಕ್, "ಅಳೆ.
ಏಕ್ ತಾಂತಿಂ ತಯಾರ್ ಜಾತಾ. ತೆಂ ಫಳಾಭರಿತ್ ಜಾಂವ್ಚಿ ಸಾಧ್ಯತಾ ಆಸಾ. . .
ಯಾರ್ ರಾವ್" ಮ್ಹಣ್ ಸಂದೇಶ್ ದಿತಾ. ಅಶೆಂ ತಾಂತಿಂ ವಾಡೊನ್ ಯೆತಾನಾ
ರ್ಭ್‌ಕೋಶ್ ಆಪ್ಣಾಕ್‌ಚ್ ತಯಾರ್ ಕರ್ತಾ. ಶೆಕಿಂ ತಾಂತಿಂ ರೊವ್ಯಾಂತ್ಲೆಂ
ಯ್ರ್ ಪಡ್ತಾ. ಆನಿ ವೀರ್ಯಾಣುಚಾ ಸೊಧ್ನೆರ್ ವೆತಾ. ಹ್ಯಾ ವೆಳಾರ್
ರ್ರಜೆಸ್ಟಿರೋನ್' ಮ್ಹಳ್ಳೊ ಹಾರ್ಮೋನ್ ಉತ್ಪನ್ನ್ ಜಾತಾ. ಹೊ ಹಾರ್ಮೋನ್
ರ್ಭ್‌ಕೋಶಾಕ್ "ಚಿಕ್ಕೆ ಜಾಗ್ರುತ್ ರಾವ್ ಸಾಯ್ಬಾ. . . ತಾಂತಿಂ ಭಾಯ್ರ್ ಆಯ್ಲಾಂ.
ಫಳಾಭರಿತ್ ಜಾತೆಲೆಂ. . . ಅಳ್ಸಾಯ್ ಕರಿನಾಕಾ" ಮ್ಹಣ್ ಹಿಶಾರೊ ದಿತಾ. ಅಶೆಂ
ರಜೇಸ್ಟಿರೋನ್ ಉತ್ಪನ್ನ್ ಜಾಲ್ಲೆಂಚ್ ಗರ್ಭ್‌ಕೋಶ್ ಚಡ್ ಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕ್ ಜಾತಾ.
ಭಿತರ್ಲೆಂ ಹಾಂತುಳ್ನ್ ಆನಿಕ್‌ಯಿ ಮೋವ್ ಜಾತಾ. . . ಹ್ಯಾ ಸರ್ವ್
ಡಾವಳಿಂಚೊ ಮೂಳ್ ಉದ್ದೇಶ್, ಫಳಾಭರಿತ್ ಜಾವ್ನ್ ಆಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ತಾಂತಿಯಾಕ್
ಕಾರ್ ಕರ್ಚೊ. ತೆಂ ತಾಂತಿಂ ಗರ್ಭ್‌ಕೋಶಾಕ್ ಪಾವ್‌ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್, ಜೀವ್
ರೊಂಕ್ ಗರ್ಜ್ ಆಸ್ಚೊ ಸನ್ನಿವೇಶ್ ಹಾಂಗಾ ತಯಾರ್ ಜಾತಾ. ಅಶೆಂ,
ಭಿನಾಮ್ಯೆನ್ ಬೊಂಬಯ್ ಥಾವ್ನ್ ಯೆಂವ್ಚ್ಯಾ ಪುತಾ-ಸುನೆಕ್ ಆರಾಮ್ ದೀಂವ್ಕ್
ಯತ್ನ್ ಕರ್ಚೆ ಪರಿಂ, ಗರ್ಭ್‌ಕೋಶ್ ಆಪ್ಣಾಥಂಯ್ ಯೆಂವ್ಚ್ಯಾ ತಾಂತಿಯಾಚಾ
ಪೂರ್ಣ್ ಬರ್‍ಯಪಣಾಖಾತಿರ್ ಪೆಚಾಡ್ತಾ.

ಹೆಂ ಚಲಿ ಪರಿಪಿಕಾಯೆಕ್ ಪಾವ್‌ಲ್ಲೆ ತಕ್ಷಣ್ ಘಡ್ತಾ. ಹರ್ಯೆಕಾ ಮಹಿನ್ಯಾಂತ್
ಜಾತಾ. ದಾದ್ಲ್ಯಾಚಾ ಸಂಪರ್ಕಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ವೀರ್ಯಾಣು ಪಾವ್ಲ್ಯಾರ್ ಮಾತ್ರ್
ಂತಿಂ ಫಳಾಭರಿತ್ ಜಾತಾ. ನಾತ್ಲ್ಯಾರ್ ಮೊರೊನ್ ವೆತಾ. ಎಕಾದವೆಳಾ
ಾಭರಿತ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ 14 ದಿಸಾಂ ಉಪ್ರಾಂತ್ ತಾಂತಿಯಾ ಥಾವ್ನ್ಂಚ್
ಜೆಸ್ಟಿರೋನ್ ತಯಾರ್ ಜಾತಾ. ಅಶೆಂ ರೊವ್ಯಾಂತ್ ಆರಂಭ್ ಜಾಲ್ಲೆಂ ಮೋವ್
ಾತುಳ್ನ್ ತಶೆಂಚ್ ಉರ್ತಾ. ತಾಂತಿಂ ಫಳಾಭರಿತ್ ಜಾಯ್ನಾಸ್ಲ್ಯಾರ್, ಹಾರ್ಮೋನ್
ಧ್ ಜಾತಾತ್. 14ವ್ಯಾ ದಿಸಾ (ಏಕ್-ದೋನ್ ದೀಸ್ ಪಾಟಿಂ-ಫುಡೆಂ) ಆಪ್ಣೆಂ
ಯಾರ್ ಕೆಲ್ಲೆಂ ಭಿಚಾಣೆಂ ಗರ್ಭ್‌ಕೋಶ್ ಭಾಯ್ರ್ ಘಾಲ್ತಾ. ಆನಿ ಹೊ ಜಾವ್ನಾಸಾ
ಸಿಕ್ ಸ್ರಾವ್, "ನಿರ್ಫಳ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಪ್ರಯತ್ನಾಚಿಂ ಗರ್ಭ್‌ಕೋಶಾನ್

ವ್ಹಾಳವ್ಚಿಂ ದುಃಖಾಂ" ಮ್ಹುಣ್ ಸಾಂಗ್ತಾತ್.

ಗರ್ಭ್‌ಕೋಶಾಂತ್ ತಯಾರ್ ಜಾಲ್ಲೆಂ ಹಾಂತುಳ್ನ್ ರಗ್ತಾನಾಳ್, ಜೀವ್ ಕ ಇತ್ಯಾದಿಂ ಥಾವ್ನ್ ತಯಾರ್ ಜಾತಾ. ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವಾಚಾ ಆರಂಭಾರ್ ಹೊ ಭಾ ಮೊರ್ತಾ ಆನಿ ಸ್ರಾವಾಚಾ ರೂಪಾರ್ ಭಾಯ್ರ್ ಯೆತಾ. ಅಶೆಂ, ಏಕ್ ಪಾ ತಯಾರ್ ಜಾಲ್ಲೊ ಭಾಗ್ 4 - 5 ದೀಸ್ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಸ್ರಾವಾಚಾ ರೂಪಾರ್ ವೆ ಹ್ಯಾ ದಿಸಾಂಕ್ 'ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವಾ'ಚೆ ದೀಸ್ ಮ್ಹುಣ್ ಆಪಯ್ತಾತ್. ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾ ವೆಳಾರ್ ಥೊಡೆಂ (50 - 200 ಮಿಲಿ ಲೀಟರ್ ತಿತ್ಲೆಂ) ರಗತ್ ವೆತಾ. ಹೆಂ ಸಾಮಾ ಜಾವ್ನಾಸೊನ್ ಭಲಾಯ್ಕೆಕ್ ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಕಿತೆಂಯ್ ಅಪಾಯ್ ನಾ. ಸ್ರಾವಾಂ ಹೆರ್ ವಸ್ತುಯ್ ಆಸೊನ್, ತೆಂ ರಗತ್ ಘಟೆ ಜಾಯ್ನಾ.

ನಿರಾಶಿ ಜಾಯ್ನಾಸ್ಲ್ಲಿ ಆಶಾ:

ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವಾಚಾ ಪಯ್ಲ್ಯಾ ದಿಸಾ ಥಾವ್ನ್, ದುಸ್ರ್ಯಾ ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವಾ ಪಯ್ಲ್ಯಾ ದಿಸಾ ಪರ್ಯಾಂತ್ಲ್ಯಾ ದಿಸಾಂಚಾ ಆವ್ದೆಕ್ 'ಮಾಸಿಕ್ ವೃತ್ತ್ ವಾ Me strual Cycle ಮ್ಹುಣ್ ಸಾಂಗ್ತಾತ್. ಪರಿಪಿಕಾಯೆಕ್ ಪಾವ್‌ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂ ವಂಶಾಭಿವೃದ್ಧೆಚಿ ಸಕತ್ ಜೀವ್ ಆಸ್ಚೆ ತಿತ್ಲೆ ದೀಸ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಸರಿಸುಮಾರ್ 45 50 ವರ್ಸಾಂ ಪ್ರಾಯೆ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಹೆಂ ವೃತ್ತ್ ಪರತ್ ಪರತ್ ಘುಂವ ಚಡಾವತ್ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂ ಥಂಯ್ ಹೆಂ ವೃತ್ತ್ 28 ದೀಸ್ ಆಸಾ. ಪುಣ್ ತೆಂ ಸಕ್ಡಾಂ ಲಾಗು ಜಾಯ್ನಾಂ. ಥೊಡ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಚಡ್ ದೀಸ್ ಆಸ್ಯೆತ್. 30 - 35 ದೀಸ್‌ಯಿ ಆಸ್ಯೆತ್. ಥೊಡ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ 21 ದೀಸ್‌ಯೀ ಆಸ್ಯೆತ್. ಹರ್ಯೆಕಾ ವೃತ್ತಾಂತ್ ಏ ವಾ ಚಡ್ ತಾಂತಿಂ ವಾಡ್ತಾ. ಚಡಾವತ್ ಜಾವ್ನ್ ಏಕ್ ಮಾತ್ರ್ ತಾಂತಿಂ ರೊವ್ಯಾಂತ್ ಭಾಯ್ರ್ ಯೆತಾ. ತೆಂ ಫಳಾಭರಿತ್ ಜಾತೆಲೆಂ ಮ್ಹಳ್ಯಾ ನಿರೀಕ್ಷಣೆಂತ್ ಗರ್ಭ್‌ಕೋ ತಯಾರ್ ಜಾತಾ. ಆನಿ ಸ್ರಾವ್ ಜಾತಾ. ಅಶೆಂ ಘಡೊನ್ ವೆಚೆಂ ನೈಸರ್ಗಿಕ್ ನಿಯಮ ಜಾವ್ನಾಸಾ.

ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವ್ ಆನಿ ಮಾಸಿಕ್ ವೃತ್ತ್, ಸ್ತ್ರೀ ಸೈಂಭಾಕ್ ದಿಲ್ಲೆಂ ಏಕ್ ವಿಶಿ ಬೆಸಾಂವ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಮನ್ಶ್ಯಾಕುಳಾಚಾ ಅಸ್ಥಿತ್ವಾಂತ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆನ್ ಖೆಳೊಂಕ್ ಆಸ ಮಹತ್ವಾಚೆಂ ಸ್ಥಾನ್, ಹ್ಯಾ ದ್ವಾರಿಂ ಪ್ರತಿಬಿಂಬಿತ್ ಜಾತಾ. ತೆಂ ಏವೆನ್ ಆಧಾರ್ಲೆ

ತ್ಯಾಕಚೆಂ ಫಳ್ ನ್ಹಯ್, ಸ್ತ್ರೀ ಜನಾಂಗಾಚೆರ್ ಪಡ್‌ಲ್ಲೊ ಶಿರಾಪ್ ನ್ಹಯ್. ಹ್ಯಾ
ುಂ ನಾಕಾ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಚೂಕ್ ಪಾತ್ಯೆಣೆಂಕ್ ಅವ್ಕಾಸ್ ನಾ.

28 ದಿಸಾಂಚೆಂ ವೃತ್ತ್ ಫಕತ್ ಥೊಡ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂ ಥಂಯ್ ಸಾರ್ಕೆಂ ಆಸ್ತಾ.
ರಾಂ ಥಂಯ್ ತೆಂ ಬದ್ಲೊನ್ ವೆತಾ. ಥೊಡ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂ ಥಂಯ್ ವೃತ್ತಾ ಥಾವ್ನ್
ತ್ತಾಕ್ ಬದ್ಲಾವಣ್ ಜಾಯಿತ್ತ್ ವೆತಾ. ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವ್ ಆರಂಭ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ
ುಲ್ಲ್ಯಾ ಮಹಿನ್ಯಾಂನಿ, ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಪರಿಪಿಕಾಯೆಕ್ ಪಾವ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್, ಸ್ತ್ರೀ
ದನಾಂಗ್ ಏಕ್‌ಚ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಹಾರ್ಮೋನಾಂಚಾ ಬದ್ಲಾವಣೆಂಕ್ ಏಕ್ ಸಾರ್ಕೆಂ
ಥೇಯ್ ಜಾಯ್ನಾಂತ್. ಏಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ 21 ದೀಸ್, ದುಸ್ರೆ ಪಾವ್ಟಿಂ 25 ದೀಸ್ ವಾ
ದೀಸ್ ಬದ್ಲೊನ್ ವೆಚೆಂಯೀ ಸಾಮಾನ್ಯ್. ಥೊಡ್ಯಾ ತೇಂಪಾ ಉಪ್ರಾಂತ್
ಂತುಂ ಎಕ್‌ಚ್ಚ್ ಥರ್ ಯೇವ್ನ್, ವೃತ್ತ್ ಏಕ್ ಸಾರ್ಕೆಂ ಮುಖಾರುನ್ ವೆತಾ.
ವಾಂಚಾ ಆನಿ ಸ್ರಾವಾಚಾ ಪ್ರಮಾಣಾಂತ್ ವ್ಯತ್ಯಾಸ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಸ್ರಾವ್ ರಾವೊನ್
ಂವ್ಚ್ಯಾ ದಿಸಾಂನಿ, ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ 45 - 50 ವರ್ಸಾಂ ಪ್ರಾಯೆಚಾ ವೆಳಾರ್‌ಯೀ
ಂವ್ಕ್ ಮೆಳ್ತಾ.

ಮಾನ್ಯ್ ಥೊಡಿಂ ಸೂಚನಾಂ:

ಪಯಿಲ್ಲೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವ್ ಚಲಿಯೆ ಥಂಯ್ ಕಾವ್ಚೆಣಿ ಆನಿ ಉದ್ವೇಗ್
ಡಿತ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್, ಆವಯ್ನ್ ಯುಕ್ತ್ ಪ್ರಾಯೆರ್ ಹ್ಯಾ ವಿಶಿಂ ಧುವೆಕ್ ಜಾಗ್ವಣ್
ವ್ಚಿ ಗರ್ಜ್. ಆನಿ ಹ್ಯಾ ನೈಸರ್ಗಿಕ್ ಕ್ರಿಯೆ ವಿಶಿಂ ಗರ್ಜೆಚಿ ಮಾಹೆತ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್
. ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವ್ ಜಾವ್ನಾಸ್ಚಾ ದಿಸಾಂನಿ ಚಲಿಯೆನ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಜನನಾಂಗಾಚಾ
ಳಾಯೆಕ್ ಥೊಡೆಂ ಗಮನ್ ದಿಂವ್ಚೆಂ ಗರ್ಜ್. ಸ್ರಾವಾಚೆರ್ ಹೊಂದೊನ್ ದಿಸಾಕ್
ನ್ ವಾ ಚಡ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಪ್ಯಾಡ್ (Pad –ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಮೆಳ್ಚಿಂ
ತ್ಯೇಕ್ ಸಾಧನಾಂ) ಬದ್ಲಿಲ್ಯಾರ್ ಬರೆಂ. ಪ್ಯಾಡ್ ನ್ಹಯ್ ಆಸ್ತಾಂ ಹೆರ್ ವಸ್ತುರ್
ಯೋಗ್ ಕರ್ತೆಲ್ಯಾನಿಂಯ್ ಅವಶ್ಯ್ ಜಾವ್ನ್ ಬದ್ಲುನ್ ಆಸೊಂಕ್ ಜಾಯ್.
ಣೆಂ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ದಿಸಾಕ್ ದೋನ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ನಿತಳ್ ಪ್ಯಾಡ್ ವಾ ವಸ್ತುರ್ ನ್ಹೆಸ್ಚಿ
ರ್ಜ್. ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವಾಚಾ ದಿಸಾಂನಿ ನ್ಹಾಂವ್ಚ್ಯಾಂತ್ ಕಿತೆಂಚ್ ಬಾಧಕ್ ನಾ.
ಪೂರ್ಣ್ ಸ್ರಾವ್ ರಾವ್ತಾ ಮ್ಹಣಾಸರ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಚೊವ್ಯಾ ಪಾಂಚ್ವ್ಯಾ ದಿಸಾ

ಪರ್ಯಾಂತ್ ನಾಂವ್ಕ ನಜೊ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಪಾತ್ಯೆಣಿ ಚೂಕ್. ಸ್ರಾವಾಚಾ ದಿಸಾಂನಿ ಖೆಳ್ಳ್ಯಾರ್, ಕಾಮ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ಕಿತೆಂಯ್ ಅಪಾಯ್ ನಾ.

ಸ್ರಾವಾಚಾ ದಿಸಾಂನಿ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಸ್ರಾವಾಂತ್ಯೀ ವ್ಯತ್ಯಾಸ್ ಆಸ್ಯೆತ್. ಥೊಡ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಸ್ರಾವ್ ಹೆರಾಂ ಪ್ರಾಸ್ ಉಣೊ ಜಾವ್ಯೆತ್. ಆರಂಭಾ ಥಾವ್ನಂಚ್ ಅಶೆಂಚ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಅಪಾಯ್ ನಾ. ಮಹಿನ್ಯಾ ಮಹಿನ್ಯಾಕ್ ಸಾರ್ಕ್ಯಾ ಥರಾನ್ (ವಾ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ್ ವೃತ್ತಾಚೆರ್ ಹೊಂದೊನ್) ಸ್ರಾವ್ ಜಾತಾ. ಪುಣ್ ಸ್ರಾವ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯೊ ಪ್ರಮಾಣ್ (Quantity)ಉಣೊ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತಾಂತುಂ ಬಾಧಕ್ ನಾ. ಸ್ರಾವ್ ಉಣೊ ಜಾಲ್ಯಾ ಪ್ರಾಸ್, ಚಡ್ ಜಾತಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತ್ಯಾ ವಿಶಿಂ ಗುಮಾನ್ ಕರ್ಚೆಂ ಬರೆಂ. ಸ್ರಾವ್ ವಿಶೇಸ್ ಜಾತಾ ಮ್ಹಣ್ ಭೊಗ್ತಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ವೆಳಾರ್ ವೈದ್ಯಕೀಯ್ ಸಲಹಾ ಜೊಡ್ಚೆಂ ಅವಶ್ಯ್.

ಸ್ರಾವ್ ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ 3 ದೀಸ್, ಹೆರಾಂ ಥಂಯ್ 7 ದೀಸ್ ಪರ್ಯಾಂತ್ಯೀ ಆಸ್ಯೆತ್. ಪಯ್ಲೆಂ ಹಳ್ತಾರ್ ಆರಂಭ್ ಜಾವ್ನ್, ಮಧೆಂ ಚಡ್ ಆಸೊನ್, ನಿಮಾಣ್ಯಾ ಪರ್ಯಾಂತ್ಯೀ ಆಸ್ಯೆತ್, ಪಯ್ಲೆಂ ಹಳ್ತಾರ್ ಆರಂಭ್ ಜಾವ್ನ್, ಮಧೆಂ ಚಡ್ ಆಸೊನ್, ನಿಮಾಣ್ಯಾ ದಿಸಾಂನಿ ಉಣೆಂ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಕಿತೆಂಯ್ ಬಾಧಕ್ ಆಸಾನಾ. ಜಾಯಿತ್ತೆ ದೀಸ್, ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಮ್ಹಣ್ಚ್ಯಾಕ್ಯೀ ಚಡ್ ಸ್ರಾವ್ ವೆತಾ ಮ್ಹಣ್ ಭೊಗ್ಲ್ಯಾರ್ ಸಲಹಾ ಘೆವ್ಯೆತ್.

ಮಹಿನ್ಯಾ ಥಾವ್ನ್ ಮಹಿನ್ಯಾಕ್, ತಶೆಂಚ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಸ್ರಾವಾಂತ್ಯಿ ಬದ್ಲಾವಣ್ ಜಾಯಿತ್ತ್ ವೆತಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ದಾಕ್ತೆರಾಂಕ್ ಭೆಟ್ಯೆತ್. ಏಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ 21 ದಿಸಾಂನಿ, ದುಸ್ರ್ಯಾ ಪಾವ್ಟಿಂ 35 ದಿಸಾಂನಿ ಅಶೆಂ ಬದ್ಲೊನ್ ವೆಚೆಂಯ್ ಪಯ್ಲೆಂ ಆನಿ ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವ್ ಬಂಧ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಪ್ರಾಯೆರ್ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಜಾವ್ನಾಸ್ಯೆತ್. ಹ್ಯಾ ವಿಶ್ಯಾಂತ್ ಮತಿಂತ್ಚ್ ಕಳ್ವಳಿ ಭೊಗ್ಚ್ಯಾಕ್ಯಿ ಕಿತೆಂಯ್ ದುಭಾವ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ದಾಕ್ತೆರಾಂಕ್ ಭೆಟೊನ್ ಗರ್ಜೆಚಿ ಸಲಹಾ ಘೆವ್ಯೆತ್. ಸ್ರಾವಾಚಾ ದಿಸಾಂನಿ, ಸ್ರಾವ್ ವೆಚಾ ಪ್ರಮಾಣಾಂತ್ ಏಕ್ ಸಾರ್ಕೆಂ ಆಸ್ಚೆಂ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚಾ ವಂಶಾಭಿವೃದ್ಧೆಚಾ ಭಾಗಾಂಚಾ ಬರ್ಯಾ ಭಲಾಯ್ಕೆಚೆಂ ಭಾಯ್ಲೆಂ ಲಕ್ಷಣ್. ತಶೆಂ ನಾಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಪಿಡಾ ಮ್ಹಣ್ ನ್ಹಂಯ್. ಮಾತ್ಸಿ ಬದ್ಲಾವಣ್ಯೀ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ.

5. ದುಖಿಭರಿತ್ ಸ್ರಾವ್

ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವ್, ಸ್ತ್ರೀಯೆಚಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಲಾಯ್ಕೆಚೆಂ ಏಕ್ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯ್
ಣ್. ತರ್‌ಯಿ ಕಿತ್ಲೆಶ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಕ್ ಸ್ರಾವಾಚೆ ದೀಸ್ ವಿವಿಧ್ ಥರಾಂಚಾ
ದ್ಪಾಸಾಚೆ ಜಾವ್ನಾಸಾತ್. ಆನಿಕ್‌ಯೀ ಪ್ರಸೂತ್ ಜಾಯ್ನಾಸ್‌ಲ್ಯಾ (ವಾ
ಸ್ಟಾರ್) ಆನಿ ಥೊಡ್ಯಾ ಕಾಜಾರಿ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂ ಥಂಯ್ ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವಾಚಾ ಪಯ್ಲೆ
ಆರಂಭಾಚೆ ಥೊಡೆ ದೀಸ್ ವಿಶೇಸ್ ದುಖಿಚೆ ಜಾವ್ನಾಸಾತ್. ನಾಗರಿಕತಾ
ಕೊನ್ ಗೆಲ್ಲೆ ವರ್ವಿಂ ಆನಿ ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವಾ ವಿಶಿಂ ಚಡ್ ಚಿಂತುಂಕ್
ಕ್ಸ್ ಲಾಭ್‌ಲ್ಲೆ ವರ್ವಿಂ ಹಿ ಪ್ರತ್ಯೇಕ್ ಪಿಡಾ ಆತಾಂ ಚಡೊನ್ ಯೆತಾ.

ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವಾಚಾ ಸಾಂಗಾತಾ ಆಸ್ಚ್ಯಾ ದುಖಿಂತ್ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯ್ ದೋನ್ ಥರ್
ತ್. ಹ್ಯಾ ದುಖಿಂತ್ ಜೆರಾಲ್ ಥರಾನ್ 'ಡಿಸ್ ಮೆನೋರಿಯಾ'
ysmenorrhoea) ಮ್ಹಣ್ ಆಪಯ್ತಾತ್. ಪಯ್ಲ್ಯಾ ಥರಾಚಾ ದುಖಿಕ್
ಚಿತ್ ಸ್ರಾವಾಚಿ ದೂಖ್ ವಾ Spasmodic Dysmenorrhoea
ಣ್ ಆಪಯ್ತಾತ್. ಚಡಾವತ್ ಹರ್ಯೆಕಾ ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ಹ್ಯಾ ದುಖಿಂಚೊ ಅನುಭವ್
ತ್ತ. ತರ್‌ಯೀ ಫಕತ್ ಥೊಡಿಂ ಮಾತ್ರ್ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಘೆತಾತ್. ದುಸ್ರ್ಯಾ ವರ್ಗಾಚಾ
ಖಿಂಕ್ ಭರ್ತೆಚಿ ಸ್ರಾವಾಚಿ ದೂಖ್ ವಾ Congestive Dysmenorrhoea
ಣ್ ಆಪಯ್ತಾತ್.

ಕುಚಿತ್ ಸ್ರಾವಾಚಿ ದೂಖ್:

ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವ್ ಆರಂಭ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ (ಪರಿಪಿಕಾಯೆ ಉಪ್ರಾಂತ್ಲ್ಯಾ) ದುಸ್ರ್ಯಾ ವಾ
ರ್ಯಾ ವರ್ಸಾ ಥಾವ್ನ್ ಚಲಿಯೆಕ್ ಸ್ರಾವಾಚಾ ಏಕಾ ದಿಸಾ ಪಯ್ಲೆಂ ಪೆಂಕ್ಟಾಂತ್
ಖ್ ಆರಂಭ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಪಿಡೆಚೆಂ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಲಕ್ಷಣ್. ಪೆಂಕ್ಟಾಂತ್ ವೊಳ್ಚೆಂ,
ತ್ ಪಾಂಯ್ ವೊಳ್ಚೆಯೀ ಆಸ್ತಾ. ಸ್ರಾವ್ ಆರಂಭ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ದಿಸಾ, ದೂಖ್
ೀಸ್ ಜಾವ್ನ್ ಸೊಸುಂಕ್‌ಚ್ಯ್ ಅಸಾಧ್ಯ್ ಮ್ಹಣ್ ವಿವರ್ ದಿತಾತ್. ಹಿ ದೂಖ್
ವೇಳ್ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಆಸಾನಾ. ಸೊಡ್ನ್ ಸೊಡ್ನ್, ಭರೊನ್ ಆಯಿಲ್ಲೆ ಪರಿಂ
ವ್ಚಿ ದೂಖ್ ಪೆಂಕ್ಟಾಂತ್ ಆನಿ ಸಕಯ್ಲ್ಯಾ ಪೊಟಾಂತ್ ಚಿರ್ಡಿಲ್ಲೆ ಪರಿಂ ಕರ್ತಾ.
ರ್ಎಂ ಥಾವ್ನ್ ಏಕ್ ವೊರ್ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಚಡ್ ಆಸೊನ್, ಉಪ್ರಾಂತ್ ಹಳ್ಳಾನ್

ಉಣೆ ಜಾತಾ. ದುಖಿ ಸಾಂಗಾತಾ ವೊಂಕ್, ಮತ್ ಚುಕ್ಟೆಂ, ದೊಳ್ಯಾಂಕ್ ಕಾಳೊಕ್ ಯೆಂವ್ಚೆ ತಸಲಿಂ ಖುಣಾಂಯಿ ಆಸ್ಯೆತ್. ಸ್ರಾವ್ ಆರಂಭ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ದೂಖ್ ಉಣಿ ಜಾಯಿತ್ತ್ ಯೆತಾ. ಥೊಡ್ಯಾಂ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂ ಥಂಯ್ ಏಕ್ ವಾ ಚಡ್ ದೀಸ್ ಆಸೊಂಕ್ ಪುರೊ.

ಸಂಕುಚಿತ್ ಸ್ರಾವಾಚಿ ದೂಕ್, ಚಲಿಯಾಂ ಥಂಯ್ 18 - 21 ವರ್ಸಾಂ ಪ್ರಾಯೆರ್ ಪಳಂವ್ಕ್ ಮೆಳ್ತಾ. 50% ಚಲಿಯಾಂಕ್ ಹಿ ದೂಖ್ ಆಸ್ತಾ. 35 ವರ್ಸಾಂ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಸ್ರಾವಾಚಿ ದೂಖ್ ಆಸ್ಚಿಂ ಭೋವ್ ಉಣೆಂ. ಆಂಕ್ವಾರ್ ಚಲಿಯಾಂ ಥಂಯ್ ಮಾತ್ರ್ ಹ್ಯಾ ಥರಾಚಿ ದೂಖ್ ದಿಸೊನ್ ಯೆತಾ. (ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಕಾಜಾರ್ ಹ್ಯಾ ದೂಖಿಚಾ ನಿವಾರಣೆಕ್ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಮ್ಹಣ್‌ಯಿ ಸಾಂಗ್ತಾತ್!) ಸಾಧಾರ್ಣ್ ಜಾವ್ನ್ ಬಾಂಳ್ತೆರಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಸಂಕುಚಿತ್ ಸ್ರಾವಾಚಿ ದೂಖ್ ಉಣಿ ಜಾತಾ. ಏಕಾ ಪ್ರಾಸ್ ಚಡ್ ಬಾಳಾಂತ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂ ಥಂಯ್ ಸಂಕುಚಿತ್ ಸ್ರಾವಾಚಿ ದೂಖ್ ಆಸಾನಾ.

ಸಂಕುಚಿತ್ ಸ್ರಾವಾಚಾ ದುಖಿ ಸಾಂಗಾತಾ, ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವಾಚಾ ಪ್ರಮಾಣಾಂತ್ ಆನಿ ವೃತ್ತಾಚಾ ದಿಸಾಂನಿಯೀ ಥೊಡಿ ಬದ್ಲಾವಣ್ ಪಳಂವ್ಕ್ ಮೆಳ್ಚಿ ಅಪ್ರೂಪ್ ನ್ಹಯ್. ಸಾಧಾರ್ಣಾಚಾಕ್‌ಯೀ ಉಣೊ ಸ್ರಾವ್ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಜಾವ್ನಾಸ್ತಾ. ಥೊಡ್ಯೊ ಸ್ತ್ರೀಯೊ, ಸ್ರಾವಾಚೊ ಪ್ರಮಾಣ್ ಉಣೊ ಆಸ್ತಾ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಆನಿ ಸಾಂಗಾತಾ ದೂಖ್‌ಯಿ ಆಸ್ತಾ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ "ಪಾಡ್ ರಗತ್" ತಶೆಂಚ್ ಉರ್ಲಾಂ ಮ್ಹಣ್ ಸಾಂಗ್ತಾತ್. ಹಾಂತುಂ ಸತ್ ನಾ. ಸ್ರಾವಾಚಾ ದಿಸಾಂನಿ ವೆಚೆಂ ರಗತ್ ಪಾಡ್‌ನ್ಹಯ್!

ಊಣ್ ಆಸಾ. . .?

ಸಂಕುಚಿತ್ ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವಾಚಿ ದೂಖ್ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ, ಜಾಯಿತ್ಯಾ ಚಲಿಯಾಂಕ್ ಹ್ಯಾ ವಿಶಿಂ ವಿಶೇಸ್ ಭಿರಾಂತ್ ಆನಿ ಆಕಾಂತ್ ಆಸ್ತಾ. ಕಾಜಾರ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ವ್ಹಡ್ ಸಂಬಂಧಿತ್ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂ ಥಂಯ್, ಆನಿ ಆಪ್ಲ್ಯಾಚ್ ಪ್ರಾಯೆಚಾ ಹೆರ್ ಥೊಡ್ಯಾ ಚಲಿಯಾಂ ಥಂಯ್ ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವ್ ಕಸಲ್ಯಾಯ್ ದುಖಿ ವಿಣೆಂ ಜಾತಾ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ತಾಂಕಾಂ ಭೊಗ್ಚಿ ಕಾವ್ಜೆಣಿ ಸಹಜ್ ಜಾವ್ನಾಸ್ತಾ.

ಸಂಕುಚಿತ್ ಸ್ರಾವ್ ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಆಸ್ತಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ವಿಶಿಂ ಏಕ್ ಮತ್ ನಾ. ತರ್‌ಯೀ,

ರಂಭಾಚಾ ವರ್ಸಾಂನಿ ಹಾರ್ಮೋನಾಂಚಾ ಪ್ರಮಾಣಾಂತ್ ವ್ಯತ್ಯಾಸ್ ಆಸ್ಚೆಂ ಹಾಕಾ
ರಣ್ ಮ್ಹಣ್ ಪಾತ್ಯೆತಾತ್. ಚಡಾವತ್ ಜಾವ್ನ್ ಗರ್ಭ್-ಕೋಶಾಚೆ ಮಾಂಸ್
ಂಡ್ ಸಂಕುಚಿತ್ ಜಾತಾನಾ, ಗರ್ಭ್-ಕೋಶಾಚಿ ಗೊಮ್ಟಿ ಉಗ್ತಿ ಜಾತಾ. ಪ್ರಾರಂಭಾಚಾ
ಸಾಂನಿ ಹ್ಯಾ ಥರಾಚಾ ಹೊಂದೊವ್ಣೆಕ್ ಗರ್ಭ್-ಕೋಶ್ ತಯಾರ್ ನಾಸ್ತಾಂ ಆಸ್ಚೆಂ
ನ್ಯೇಕ್ ಕಾರಣ್ ಮ್ಹಣ್‌ಯೀ ವಿವರಾಯ್ತಾತ್. ಬಾಂಳ್ತೆರಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಹೆ ಸಮಸ್ಸೆ
ಯ್ಸ್ ಆಸ್ಚ್ಯಾಕ್, ಹಿಂ ಕಾರಣಾಂ ಪಾತ್ಯೆಂವ್ಕ್ ಇಡೆಂ ದಿತಾತ್.

ಮಾನಸಿಕ್ ಭೊಗ್ಣಾಂಕ್ ಆನಿ ದುಖಿ ಭರಿತ್ ಸ್ರಾವಾಕ್ ಆಸ್ಚೊ ಸಂಬಂಧ್‌ಯೀ
ವರಾಯ್ತಾತ್. ಆನಿಕ್‌ಯೀ ಪರಿಪಿಕಾಯೆಕ್ ಪಾವಾನಾಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಚಲಿಯೆಕ್ -
ಪ್ಲ್ಯಾ ವ್ಹಡ್ ಭಯ್ಣಿನ್ ವಾ ಸಾಂಗಾತಿಣಿಂನಿ ಸ್ರಾವಾಚಾ ದಿಸಾಂನಿ ಕಷ್ಟೊಂಚೆಂ ಕಳಿತ್
ಸ್ಲ್ಯಾರ್ ತಿಚೆ ಥಂಯ್ ಸ್ರಾವಾಚಾ ದಿಸಾಂನಿ ಹಿ ದೂಖ್ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಮೆಳ್ತಾ. ಭಷ್ಟ
ಾಲ್ಲ್ಯಾ ದಿಸಾಂನಿ ವಾ ಸ್ರಾವಾಚಾ ದಿಸಾಂನಿ ಆಸ್ಚೆ ಸಮಾಜಿಕ್ ಬಾಂದ್ಪಾಸ್, ಚಲಿಯೆನ್
್ರಾವಾ ವಿಶಿಂ ದವರ್‌ಲ್ಲಿ ಚೂಕ್ ಅಭಿಪ್ರಾಯ್ ಹ್ಯಾ ದುಖಿಚಾ ಚಡ್ಣೆಕ್ ಪ್ರೇರಣ್
ಾಯ್ತ್. ಕಸಲೆಚ್ ಬಾಂದ್ಪಾಸ್ ನಾಸ್ತಾಂ ಬರ್‍ಯಾನ್ ಆಸ್ಚ್ಯಾ ಚಲಿಯೆಕ್, ಆಪ್ಲ್ಯಾ
್ವತಂತ್ರ್ ಜಿಣ್ಯೆಕ್ ಸ್ರಾವ್ ಏಕ್ ಬಾಧಕ್ ಮ್ಹಣ್ ಭೊಗ್ತೆತ್. ಸಮಾಜಿಕ್
ಟುವಟಿಕೆಂನಿ, ಕಾಮಾಂತ್, ಖೆಳಾಂತ್ ಜಾಯ್ ತಶೆಂ ಪಾತ್ರ್ ಘೆಂವ್ಕ್ ಆಡ್ಕಳ್
್ಹಣ್ ಚಿಂತುನ್ ಆಸ್ಚ್ಯಾ ಚಲಿಯೆ ಥಂಯ್ ಸ್ರಾವಾಚೆ ದೀಸ್ ದುಖಿಭರಿತ್ ಆಸ್ಯೆತ್.

ಹೆಂ ಏಕಾ ವಾಟೆನ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್, ಆವಯ್ - ಬಾಪಾಂಯ್ಚಾ ವಿಶೇಸ್ ಕೊಂಡಾಟ್ಯಾನ್
ಾಡ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಚಲಿಯೆಕ್, ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವ್ ತಾಂಚೆ ಥಾವ್ನ್ ಆನಿಕ್‌ಯೀ ದಯಾ ಆನಿ
ಮಾನ್(Kindness and attention) ಜೊಡುಂಕ್ ಏಕ್ ಅವ್ಕಾಸ್ ಜಾತಾ!
ಬಿರ್ಮತ್..... ಮಹಿನ್ಯಾಚೆಂ ಸುರು ಜಾತಾನಾ ಚೆಡ್ವಾಚಿ ಭಲಾಯ್ಕಿಚ್ ಪಾಡ್
ಾತಾ..... ಕಾಮ್ ಕರುಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾ....." ಮ್ಹಣ್ ನಿದ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಧುವೆಕ್ ಪಾಂಗುರ್ತೆಲ್ಯಾ
ವಯಾಂಕ್ ಹೊ ಅನುಭವ್ ಆಸ್ತಾ. ಇಸ್ಕೊಲಾಚಾ ವಾ ಹೆರ್ ಭರಾಚಾ ಕಾಮಾ
ಾವ್ನ್ ಸುಟ್ಕಾ ಜೊಡುಂಕ್ ಆಶೆಂವ್ಚ್ಯಾ ಚಲಿಯೆಕ್ ಸ್ರಾವಾಚಿ ದೂಖ್ ಏಕ್ ಬರೊ
ವ್ಕಾಸ್ ಜಾತಾ! ಆಫೀಸಾಕ್ ರಜಾ ಬರವ್ನ್ ಘಾಲ್ನ್, ಘರಾ ದಾಕ್ತೆರಾಕ್ ಆಪವ್ನ್
ಾಡ್ಚೆಂ ಪಡ್ತಾ. ಸಾಂಜೆರ್ ಸಹ ವಾವ್ರಾಡಿ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಯೆತಾತ್. ಚಲಿಯೆಕ್ ವಿಶೇಸ್
ಮಾನ್ ಮೆಳ್ತಾ.

ಹೆಂ ವಿಚಿತ್ರ್ ದಿಸೊಂಕ್ ಪುರೊ ತರಿ, ಸತ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಚಲಿ ಜಾಯ್ ಜಾಯ್ ಮ್ಹಣ್ ಹೆಂ ಕರ್ತಾ ಮ್ಹಣ್ ನ್ಹಯ್. ತಿಣೆಂ ಖುಶೇನ್ ಕರ್ಚೊ ನಾಟಕ್ ನ್ಹಯ್. ಹಿ ಏಕ್ ಮನೋದ್ಯೆಹಿಕ್ ಅವಸ್ಥಾ. (ಪಿಡಾ ನ್ಹಯ್) ಮತಿಚಾ ಭಿತರ್, ಥೊಡಿ ವಿಶೇಶತಾ ಜೊಡ್ಚ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಜಾಂವ್ಚಿಂ ಬದ್ಲಾಪಾಂ ದ್ಯೆಹಿಕ್ ಸ್ಥಿತೆಂತ್‌ಯೀ ವ್ಯತ್ಯಾಸ್ ಹಾಡ್ತ್ನ್ ಹಿಂ ಖುಣಾಂ ದಾಕಯ್ತಾತ್.

ಭರ್ತೆಚಿ ಸ್ರಾವಾಚಿ ದೂಖ್ :

ಹಿ ಪಿಡಾ ಅಪ್ರೂಪ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವಾಚಾ ಚಾರ್ ಪಾಂಚ್ ದಿಸಾಂ ಪಯ್ಲೆಂ ಆನಿ ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಹಪ್ತ್ಯಾ ಲೆಖಾನ್ ಹಿ ದೂಖ್ ಆಸ್ತಾ. ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವ್ ಆರಂಭ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ದೂಖ್ ರಾವ್ತಾ. ಹಿ ಚಡಾವತ್ ಜಾವ್ನ್, ಸ್ತ್ರೀಯೆಚಾ ಭಿತಲ್ಯಾ ಭಾಗಾಂಕ್ ಲಾಗ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಲಾಂಭ್ ಕಾಳಾಚಾ ಥೊಡ್ಯಾ ಪಿಡೆ ವರ್ವಿಂ ಮ್ಹಣ್ ಪಾತ್ಯೆತಾತ್. ಹಾಕಾ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ್ ಪ್ರಾಯ್ ವಾ ಕಾಜಾರಾಚಾ ಸ್ಥಿತೆಕ್ ಸಂಬಂಧ್ ನಾ.

ಭರ್ತೆಚಿ ಸ್ರಾವಾಚಿ ದೂಖ್ ಕೆದ್ನಾಂಯ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚಾ ಭಿತಲ್ಯಾ ಲ್ಯೆಂಗಿಕ್ ಭಾಗಾಂಚಾ ಪಿಡೆಚಿಂ ಖುಣಾಂ ಮ್ಹಣ್ ನ್ಹಯ್. ಮಾಸಿಕ್ ಪೂರ್ವ್ ಉದ್ವೇಗಾಕ್ ಸಂಬಂಧ್ ಜಾಲ್ಲೆ ಪರಿಂ, ಶಿರಾಂಕ್ ಸಂಬಂಧ್ ಜಾಲ್ಲಿಯ್ ಅವ್ಯವಸ್ಥಾ ಜಾವ್ನಾಸ್ಯೆತ್. ಹ್ಯಾ ದಿಸಾಂನಿ ಉದ್ಕಾಡೆ ಬಾಂಧ್ಚೆಂ, ಪೊಟಾಂತ್ ದೂಖ್, ಪೊಟಾಂತ್ ಬಾಂಧುನ್ ದವರ್‌ಲ್ಲೆ ಪರಿಂ ಭೊಗ್ಚೆಂ ಆಸ್ತಾ.

ಅಪಾಯ್ ಆಸಾ ?

"ಮ್ಹಾಕಾ ವೆಗ್ಗಿಂಚ್ ಕಾಜಾರ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಆಸಾ........ ಮ್ಹಜೆಂ ಜೀವನ್ ಬರೆಂ ಜಾಯ್ತ್‌ಗೀ ? ಮ್ಹಾಕಾ ಭುರ್ಗಿಂ ಜಾತಿತ್‌ಗೀ?" ಮ್ಹಣ್ ಏಕ್ ಚಲಿ ವಿಚಾರ್ತಾ. ವಯ್ರ್ ವಿವರ್‌ಲ್ಲೆ ಪರಿಂ, ದುಖಿ ಭರಿತ್ ಸ್ರಾವ್ ಏಕ್ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಸ್ಥಿತಿ, ಶಿವಾಯ್ ಕಸಲಿಯ್ ಪಿಡಾ ನ್ಹಯ್. ಜಾಯಿತ್ಯಾ ಚಲಿಯಾಂಕ್ ಹೆಂ ಆಸ್ತಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ, ತೀವ್ರತಾ ಬದ್ಲೊನ್ ವೆತಾ ಜಾಲ್ಯ್ಯಾನ್, ಸರ್ವ್ ಹ್ಯಾ ವಿಶಿಂ ಗಮನ್ ದಿನಾಂತ್.

ದುಖಿ ಭರಿತ್ ಸ್ರಾವ್ ಬಾಂಳ್ತೆರಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಹಳ್ಳಾನ್ ಉಣೊ ಜಾತಾ. ಸ್ತ್ರೀಯೆಚಾ ಲ್ಯೆಂಗಿಕ್ ಜಿಣ್ಯೆಕ್, ತಿಕಾ ಭುರ್ಗಿ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾಕ್ ಆನಿ ಹ್ಯಾ ಸ್ಥಿತೆಕ್ ಸಂಬಂಧ್ ನಾ. ಥೊಡಿ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಕರ್ನ್ ಪರಿಹಾರ್ ಜೊಡ್ಯೆತ್. ಕಸಲ್ಯಾಯ್ ಅಪಾಯಾ ವಿಶಿಂ

ಂಯೆವ್ಹಿ ಗರ್ಜ್ ನಾ.

ಾಜಾರ್ ಮಾತ್ರ್ ಪರಿಹಾರ್ ?

ಬಾಂಳ್ತೆರಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಸಂಕುಚಿತ್ ಸ್ರಾವಾಚಿ ದೂಖ್ ಉಣೆ ಜಾತಾ ವ್ಹಯ್ ರ್‌ಯೀ, ಕಾಜಾರ್ ಆನಿ ಬಾಂಳ್ತೆರ್ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಮ್ಹಣ್ ಸಾಂಗೊಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾ! ಂಕುಚಿತ್ ಸ್ರಾವಾಚಾ ದುಖಿ ಖಾತಿರ್ ಥೊಡಿಂ ವಕ್ತಾಂ ಘೆವ್ನ್ ತಾತ್ಕಾಲಿಕ್ ಪರಿಹಾರ್ ೊಡ್ಯೆತ್. ಚಡಾವತ್ ಜಾವ್ನ್ ಕಸಲ್ಯಾಯ್ ಶಸ್ತ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸೆಚಿ ಗರ್ಜ್ ಆಸಾನಾ.

ಸ್ರಾವಾಚಿ ದೂಖ್ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಜಾವ್ನ್ ಆಸ್ತಾ ಮ್ಹಣ್ ಚಲಿಯೆಕ್ ಸಮ್ಜಂವ್ಚೆಂ ಅವಶ್ಯ್. ಹೆಂ ಕಸಲ್ಯಾಯ್ ದೈಹಿಕ್ ವಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಪಿಡೆಚೆಂ ಲಕ್ಷಣ್ ನ್ಹಯ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಾತ್ಯೆಂವ್ಕ್ ಜಾಯ್.

ಥೊಡೆಂ ವ್ಯಾಯಾಮ್, ಖೆಳಾಂತ್ ಪಾತ್ರ್ ಘೆತ್ಲ್ಯಾರ್ ಬರೆಂ. ವಾರ್‍ಯಾಕ್ ಥೊಡೆಂ ಕಲೊನ್ ವೆಚೆಂ, ಉಪ್ಯೆಂವ್ಚೆಂ ವಾ ಹಳ್ತಾನ್ ಧಾಂವ್ಚೆಂ (ಜೋಗಿಂಗ್) ತಸಲೆಂ ್ಯಾಯಾಮ್ ಪರಿಹಾರ್ ದಿತಾ. ದೂಖ್ ವಿಶೇಸ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ದಾಕ್ತೆರಾಕ್ ಭೆಟೊನ್ ಕ್ತಾಂ ಘೆಂವ್ಚಿಂ ಬರಿಂ. ಹ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ 'ಲೈಂಗಿಕ್ ತಜ್ಞಾಂ' ಸರ್ಶಿಂಚ್ ವಚಾಜಯ್ ್ಹಣ್ ನಾ, ವಕ್ತಾಂ ಲಾಂಭ್ ಕಾಳ್ ಸೆಂವ್ಚೆಂ ಅಪಾಯಾಚೆಂ ಜಾಯ್ತ್. ಫಕತ್ ್ರಾವಾಚಾ ದಿಸಾಂನಿ ದೂಖ್ ಆಸ್ತಾನಾ ಮಾತ್ರ್ ಸೆಂವ್ಕ್ ಜಾಯ್.

ಭರ್ತೆಚಿ ಸ್ರಾವಾಚಿ ದೂಖ್ ಆನಿ ನಿವಾರಣ್ ಜಾಯ್ನಾತ್‌ಲ್ಯಾ, ಸಂಕುಚಿತ್ ್ರಾವಾಚಾ ದುಖಿ ಖಾತಿರ್ ಸ್ತ್ರೀ ಪಿಡಾ ತಜ್ಞಾಂಚಿ ಸಲಹಾ ಜೊಡ್ಚೆಂ ಬರೆಂ. ಫಕತ್ ೊಡ್ಯಾ ಪಿಡೇಸ್ತಾಂ ಥಂಯ್ ಗರ್ಭ್‌ಕೋಶಾಚೊ ಗೊಮ್ಡೊ, ಒಪರೇಶನಾ ಮುಖಾಂತ್ರ್ ುಂದಾಂವ್ಚೊ ಪಡ್ತಾ.

್ರಾವಾ ಸಾಂಗಾತಾ ಹೆರ್ ಸಮಸ್ಯೆ:

ಸ್ರಾವಾಚಾ ದುಖಿ ಸಾಂಗಾತಾ, ಭುಕ್ ಲಾಗಾನಾಸ್ತಾಂ ಆಸ್ಚೆಂ, ವೊರೊಡ್ ಯೆಂವ್ಚೆ, ೊಂಕ್ಚೆಂ –ಅಸಲಿಂ ವಿವಿಧ್ ಖಿಣಾಂಯ್ ದಿಸೊನ್ ಯೇಂವ್ಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸಾ. ಥೊಡೆ ಾವ್ಪಿಂ ವಿಶೇಸ್ ವೊಂಕ್ತಾ ದೆಕುನ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಕ್ ದಾಖಿಲ್ ಕರ್ಚೆಂಯ್ ಪಡಾತ್. ೆರಾಂಕ್ ಪೊಟಾಂತ್, ವಿಶೇಸ್ ದೂಖ್ ಆಸೊನ್, ಹಾಕಾ ಆನ್ಕಿಟ್ ಸಂಕುಚಿತ್ ಾಂವ್ಚೆಂ (Spasm) ಕಾರಣ್ ಜಾವ್ನಾಸ್ತಾ. ಹೆಂ ಹಾರ್ಮೋನಾಂಚಾ ಬದ್ಲಾವಣೆ ಆನಿ

ಶಿರಾಂಚಾ ಕಾಮಾಂನಿ ಜಾವೈತ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಅವ್ಯವಸ್ಥೆ ವರ್ವಿಂ ಘಡ್ತಾ. ಹಾಕಾ ಸೂಕ್ತ್ ವೈದ್ಯಕೀಯ್ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಅವಶ್ಯ್.

ಪೆಂಕ್ಟಾಂತ್ ದೂಖ್ ಆನಿ ಘಡಾಪಡ್ ಸ್ರಾವಾಚಾ ಆರಂಭಾಚಾ ದಿಸಾಂನಿ, ಆನಿ ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಸ್ರಾವಾಚಾ ದಿಸಾನಿಂಯ್ ಪಳಂವ್ಕ್ ಮೆಳ್ತಾ. ಹೆಂವೀ ಜಾಯಿತ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂ ಥಂಯ್ ಆನಿ ಚಲಿಯಾಂ ಥಂಯ್ ಅಪ್ರೂಪ್ ನ್ಹಯ್. ಸ್ರಾವಾ ಸಾಂಗಾತಾ ಘಡ್ಚ್ಯಾ ಹೆರ್ ಖುಣಾಂ ಪರಿಂ, ಹಿಂ ಕಿತೆಂಯ್ ಪಿಡೆಚಿಂ ಲಕ್ಷಣಾಂ ನ್ಹಯ್. ವ್ಯಾಯಾಮ್ ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ಪರಿಹಾರ್ ದಿತಾ. ಹೆರಾಂನಿ ಥೊಡಿಂ ವಕ್ತಾಂ ಘೆಂವ್ಚಿಂ ಪಡ್ತಾತ್.

6. ಮಾಸಿಕ್ ಪೂರ್ವ್ ಉದ್ವೇಗ್

ಸೆಂಡ್ರಾ ಮಾಯ್ಪಾಸಿ ಆನಿ ಮೊಗಾಳ್ ಭುರ್ಗೆಂ. ಆತಾಂ ಅಟ್ರಾ ವರ್ಸಾಂ ಲಾಗ್ತಾತ್ ಮಾತ್ರ್. ಪಿ. ಯು. ಸಿ. ಮುಗ್ದ್ಯಾನ್ ಯೆಂವ್ಚ್ಯಾರ್ ಆಸಾ. ಸೆಂಡ್ರಾಚಿ ಮೊಗಾಚಿ ಇಷ್ಟಿಣ್ ಲಿನೆಟ್. ತ್ಯಾ ಏಕಾ ದಿಸಾ ಕೊಲೆಜಿಂತ್, ಲ್ಯಾನ್ ಕಸಲ್ಯಾಗಿ ಏಕಾ ಸಂಗ್ತಿಚೆರ್ ಲಿನೆಟಾ ಕಡೆ ಸೆಂಡ್ರಾ ಚಾಬೊನ್‌ಂಚ್ ಉಲಂವ್ಕ್ ಲಾಗ್ಲೆಂ. ಲ್ಹಾನ್ ಝುಗ್ಡೆಂಚ್ ಜಾಲೆಂ. ತ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್, ಲಿನೆಟಾನ್ ಸೆಂಡ್ರಾಕಡೆ ಉಲಂವ್ಚೆಂ ಬಂಧ್ ಕೆಲ್ಲೆಂ! ಹೆಂ ಘಡೊನ್ ಆತಾಂ ಹಪ್ತೊ ಚಡ್ ಜಾವ್ನ್ ಯೆತಾ. ಸೆಂಡ್ರಾ ಆಪ್ಣಾಕ್‌ಚ್ ವಿಚಾರುನ್ ಆಸಾ, "...ತಿತ್ಲ್ಯಾ ಲ್ಹಾನ್ ಸಂಗ್ತಿಚೆರ್ ಹಾಂವೆಂ ಲಿನೆಟಾ ಕಡೆ ಝುಗ್ಡೊಂಕ್ ನಜೊ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆಂ. ಕಿತ್ಯಾಕ್‌ಗೀ ತ್ಯಾ ದಿಸಾ ಮ್ಹಜೆಂ ಮೂಡ್‌ಚ್ ಬರೆಂ ನಾತ್‌ಲ್ಲೆಂ...... ಮ್ಹಾಕಾ ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಅಶೆಂ ಜಾತಾ ? ಘರಾ ಧಾಕ್ಟ್ಯಾ ಭಯ್ಣಿ ಕಡೆಯ್ ಝುಗಡ್‌ಲ್ಲಿಂ..... ಮಾಮ್ಮಿ ಕಡೆಯ್ ಗರ್ಜ್ ನಾಸ್ತಾಂ ಉಲ್ಟೆಂ ಉಲಯ್ತಾಲಿಂ......"

ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗಾಂಚಾ ಭಲಾಯ್ಕೆಚೆಂ ಆನಿ ತಿಚೆ ಥಂಯ್ ಜೀವ್ ಆಸ್ಚ್ಯಾ ವಂಶಾಭಿವೃದ್ದೆಚಾ ಸಕ್ತೆಚೆಂ ಭಾಯ್ಲೆಂ ಲಕ್ಷಣ್. ತಿಕಾ ತೆಂ ಏಕ್ ವಿಶಿಷ್ಟ್ ಬೆಸಾಂವ್ ಮ್ಹಣ್ ಆದ್ಲ್ಯಾ ಲೇಖನಾಂತ್ ವಿವರಿಲಾಂ. ತರ್‌ಯೀ, ಕಿತ್ಲೆಶ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಕ್ ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವಾ ಪ್ರಾಸ್ ಥೊಡ್ಯಾಂ ದಿಸಾಂ ಪಯ್ಲೆಂ ಪಿಡಾ ತಶೆಂ ಭೊಗ್ತಾ. ಸ್ರಾವ್ ಆರಂಭ್ ಜಾಂವ್ಕ ದೋನ್ ವಾ ತೀನ್ ದೀಸ್ ಆಸ್ತಾಂ,

ು ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಚಿಂ ಚಡ್ ದಿಸಾಂ ಪಯ್ಲೆಂಚ್ ವಿವಿಧ್ ಖುಣಾಂ ದಿಸೊನ್
ತಾತ್. ಹ್ಯಾ ವಿಶಿಷ್ಟ್ ಬದ್ಲಾವರ್ಣೆಂಕ್ ಸಾಂಗಾತಾ 'Pre-Menstrual
ension' ವಾ ಮಾಸಿಕ್ ಪೂರ್ವ್ ಉದ್ವೇಗ್ ಮ್ಹಣ್ ಆಪಯ್ತಾತ್. ಹಿ ಏಕ್
ಲಾ ನ್ಹಯ್.

ಾಮಾನ್ಯ್ ಖುಣಾಂ:

ಹ್ಯಾ ಉದ್ವೇಗ್‌ಭರಿತ್ ಸ್ಥಿತೆಚಿಂ ಖುಣಾಂ ಜಾಯಿತ್ತಿಂ ಆಸೊನ್, ತಿಂ ವ್ಯಕ್ತಿ
ವ್ನ್ ವ್ಯಕ್ತಿಕ್ ಬದ್ಲೊನ್ ವೆತಾತ್. ಸಾಧಾರ್ಣ್ ಹರ್ಯೆಕಾ ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವಾ
ುಸ್ ಪಯ್ಲೆಂ ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ಹಾಚೊ ಅನುಭವ್ ಜಾತಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್, ಮುಖಾರ್
ಂವ್ಚ್ಯಾ ಸ್ರಾವಾ ವಿಶಿಂ ತಿಕಾ ಕಳ್ತಾ. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಸ್ರಾವಾಚಾ ದಿಸಾಂಕ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್,
ಮಾರ್ ಕರ್ಚೆಂ ಹೆಂ ಏಕ್ ನೈಸರ್ಗಿಕ್ ನಿಯಮ್ ಮ್ಹಣ್‌ಯೀ ಪಾತ್ಯೆತಾತ್.
ಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ ಥೊಡ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಕ್ ಹೆ ದೀಸ್ ವಿಶೇಸ್ ಬಾಂಧ್ಪಾಸಾಚೆ ಜಾತಾತ್.
ನ್ಯಾಕ್ ತಶೆಂ ಜಾತಾ ಹೆಂ ಕಳಿತ್ ನಾಸ್ತಾಂ ವಿವಿಧ್ ಮುಳಾಂಚಿ ಸಸಾಯ್
ಧ್ತಾತ್. ಹಿ ಫಕತ್ ತಾಂಕಾಂ ಮಾತ್ರ್ ನ್ಹಯ್ ಆಸ್ತಾಂ, ಸ್ತ್ರೀಯೆಚಾ ಭೊಂವ್ತಿಂ
ಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂಚೆರ್‌ಯೀ ವಿವಿಧ್ ಪರಿಣಾಮ್ ಕರ್ತಾತ್. ಸ್ತ್ರೀ ಹರ್ಯೆಕಾ ವ್ಯಕ್ತಿಚಾ
ನಂದಿನ್ ಚಟುವಟಿಕೆಂನಿ ಅನಿವಾರ್ಯ್ ಸಾಂಗಾತಿಣ್ ಜಾಲ್ಯಾನ್ – ಪತಿಕ್,
ವಾಂಕ್, ಭಯ್ಣಿಂಕ್, ಮೋಗ್ ಕರ್ನಾರಾಂಕ್, ಇಷ್ಟಾಂಕ್, ಇಷ್ಟಿಣ್ಯೆಂಕ್ ಆನಿ
ಕವಾವ್ರಾಡ್ಯಾಂಚೆರ್ ಸಯ್ತ್ ಹಾಚೊ ಪರಿಣಾಮ್ ಆಸ್ತಾ.

ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವಾಚಾ ಸಬಾರ್ ದಿಸಾಂ ಪಯ್ಲೆಂ (ಹಫ್ತ್ಯಾ ಪಯ್ಲೆಂ ಸಯ್ತ್) ತಕ್ಲೆ
ತಾಪಡ್, ಪೆಂಕಾಡ್ ದೂಖ್, ಸಗ್ಳ್ಯಾ ಆಂಗಾಂತ್ ಥಂಯ್ ಹಾಂಗಾ ದೂಖ್,
ಂತ್-ಪಾಂಯ್ ವೊಳ್ಚೆ, ದೂಖ್ ಧಾಂವ್‌ಲ್ಲೆಂ ಪರಿಂ ಭೊಗ್ಚೆಂ ಸಾಮಾನ್ಯ್
ವ್ನಾಸಾ. ಸ್ತನಾಂನಿ ಬಾಂಧ್ಪಾಸ್, ದೂಖ್ ಆಸ್ಚೆಂಯಿ ಆಪ್ರೂಬ್ ನ್ಹಯ್. ಹ್ಯಾ
ತ್ಯೇಕ್ ಖುಣಾ ವರ್ವಿಂ ಶಿಕ್ಪಿ ಸ್ತ್ರೀಯೊ, ಆಪ್ಣಾಕ್ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಲಾಗ್ಲಾಂ ಮ್ಹಳ್ಳೆ ತಿತ್ಲೆಂ
ಂಯೆತಾತ್. ಪಾಂಯಾಕ್ ಸುಜ್ ಯೆಂವ್ಚಿ, ಹಾತಾ-ಪಾಂಯಾಚಿಂ ಬೊಟಾಂ
ಜ್‌ಲ್ಲೆಪರಿಂ ಭೊಗ್ಚೆಂಯೀ ಆಸಾ. ಹ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚಾ ಕುಡಿ ಭಿತರ್
ದ್ಯಾಕಚೊ ಆನಿ ಸಾಮ್ಸಾನ್ಯ್ ಲವಣಾಂಚೊ ಅಂಶ್ ಚಡಾತ್ ಜಾಲ್ಯಾನ್, ಥೊಡ್ಯಾಂ

ಥಂಯ್ ತೀನ್-ಚಾರ್ ಕಿಲೊ ತಿತ್ಲೆಂ ವಜಾನ್‌ಯೀ ಚಡೊನ್ ಯೆತಾ. ಹಿಂ ವಿವಿಧ್ ದ್ಯೆಹಿಕ್ ಖುಣಾಂ, ಸ್ತ್ರೀಯಾಂ ಥಂಯ್ ದುಸ್ರ್ಯಾ ದುಸ್ರ್ಯಾ ಮಾಪಾಂನಿ ಆಸ್ತಾತ್. ಥೊಡ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂ ಥಂಯ್ ವಯ್ರ್ ವಿವರಿಲ್ಲಿಂ ಸರ್ವ್ ಲಕ್ಷಣಾಂ ದಿಸೊನ್ ಆಯ್ಲ್ಯಾರ್, ಹೆರಾಂ ಥಂಯ್ ಹಳ್ತ್ಯಾನ್ ತಕ್ಲೆ ಫಡಾಫಡ್, ಪೆಂಕಾಡ್ ದೂಖ್ ಮಾತ್ರ್ ಆಸೊನ್, ಹೆರ್ ಖುಣಾಂ ನಾಸ್ತಾಂ ವೆತಿತ್.

ಮಾನಸಿಕ್ ಭೊಗ್ಣಾಂ ಆನಿ ಬದ್ಲಾಪ್:

ಸ್ತ್ರೀಯೆಚಾ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಸ್ಥಿತೆಂತ್ ಜಾಂವ್ಚಿ ಬದ್ಲಾವಣ್ ಹ್ಯಾ ದಿಸಾಂಚೆಂ ಆನ್ಯೇಕ್ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯ್ ಲಕ್ಷಣ್. "ಮೂಢ್ ಸಾರ್ಕೆ ನಾ" ಮ್ಹಣ್ ಚಡಾವತ್ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಕ್ ಭೊಗ್ತಾ. ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಸಗ್ಳೆಂ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ್‌ಚ್ ಬದ್ಲೊನ್ ಗೆಲಾಂಗೀ ಮ್ಹಳ್ಳೆ ತಿತ್ಲೆಂ ತೀವ್ರ್ ಬದ್ಲಾಪ್ ಜಾಂವ್ಕಯಿ ಪುರೊ. ಮೊಗಾನ್ ಉಲಂವ್ಚಿ ಸ್ತ್ರೀ ಗರ್ಜೆ ಭಾಯ್ರ್ ಉಲ್ಪೆಂ ಉಲಂವ್ಚಿ—ದಾದ್ಲ್ಯಾಕ್ ವಿಜ್ಮಿತ್ ಕರುಂಕ್ ಆಸಾ, ಕಾರಣ್ ನಾಸ್ತಾಂ ರಾಗಾರ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ, ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಭೆಷ್ಟೆಂಚ್ ಮಾರ್ಚೆಂ, ಜೋರ್ ಕರ್ಚೆಂ ಇತ್ಯಾದಿ ಪಳಂವ್ಕ್ ಮೆಳ್ತಾ. ದ್ಯೆಹಿಕ್ ಖುಣಾಂ ಪರಿಂ ಹಾಂಗಾಯಿ ಸ್ತ್ರೀಯೆ ಥಾವ್ನ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ವ್ಯತ್ಯಾಸ್ ದಿಸೊನ್ ಯೆತಾ. ಥೊಡ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಹಳ್ತ್ಯಾಚೆ ಉದ್ವೇಗ್ ಆನಿ ಥೊಡಿ ಮಾನಸಿಕ್ ಬದ್ಲಾವಣ್ (Tension and general irritability) ಮಾತ್ರ್ ಆಸೊಂಕ್ ಪುರೊ. ಆಪ್ಣೆಂ ಉಲಯಿಲ್ಲೆಂ ಸರ್ವ್ ಚೂಕ್ ಜಾತಾ...... ಚಿಂತ್‌ಲ್ಲೆಂ ಪುರಾ ಪಾಡ್ ಜಾತಾ ಮ್ಹಣ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ಕಳಿತ್ ಜಾತಾ. ಹೆಂ ಸರ್ವ್ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂ ಥಂಯ್ ದಿಸೊನ್ ಆಯ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ ಫಕತ್ ಥೊಡ್ಯೊ ಸ್ತ್ರೀಯೊ ಮಾತ್ರ್ ವಿಶೇಸ್ ಖುಣಾಂ (Reaction) ದಾಖಯ್ತಾತ್. ಹೆರಾಂ ಹಾಕಾಯ್ ಹೊಂದೊನ್ ವೆತಾತ್. ಹೆಂ ಸ್ತ್ರೀಯೆನ್ ಕಾಮ್ ಕರ್ಚೆಂ ಪರಿಸರ್ ಆನಿ ತಿಚ್ಯಾ ಭೊಂವ್ತಿಚಾ ಹೆರ್ ವ್ಯಕ್ತಿಚೆರ್ ಹೊಂದೊನ್ ಬದ್ಲೊನ್ ವೆತಾ.

ಹ್ಯಾ ಶಿವಾಯ್, ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಸ್ಥಿತೆಂತ್ ಸುಕ್ತಿ (depression) ಉಗ್ಡಾಸ್ ಉರಾನಾಸ್ತಾಂ ಆಸ್ಚೆಂ, ಸಾರ್ಕೆಂ ಗಮುನ್ ದೀಂವ್ಕ್ ಅಸಾಧ್ಯ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ, ಖಂಯ್ಚ್ಯಾಯ್ಕೀಂತ್‌ಯೀ ಮನ್ ನಾಸ್ತಾಂ ರಾಂವ್ಚೆಂಯೀ ವಿವಿಧ್ ಮಾಪಾನ್ ಪಳಂವ್ಕ್ ಮೆಳ್ತಾ.

ಂಚೆರ್ ಪರಿಣಾಮ್:

ಪಯ್ಲೆಂಚ್ ಸಾಂಗ್‌ಲ್ಲೆ ಪರಿಂ ಸ್ತ್ರೀ ಹರ್ಯೆಕಾ ವ್ಯಕ್ತಿಚಾ ಚಾಲ್ಯಾ ಜೀವನಾಂತ್
ಾರ್ಯ್ ವ್ಯಕ್ತಿ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾಸ್, ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವಾಂಚಾ ಹ್ಯಾ ದಿಸಾಂನಿ ಸ್ತ್ರೀಯೆ
ಯ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯೊ ಬದ್ಲಾವಣ್ಯೊ ತಾಂಚ್ಯಾ ಭೊಂವ್ತಿಂಚಾ ವ್ಯಕ್ತಿಂ ಥಂಯ್‌ಯೀ
ಾಮ್ ಕರುಂಕ ಆನಿ ತಾಂಚ್ಯಾ ಸ್ಥಿತೆಂತ್‌ಂಯೀ ಬದ್ಲಾಪಾಂಕ್ ಕಾರಣ್
ಂತ್. ಹ್ಯಾ ವಿಶಿಂ ಜಾಯಿತ್ತಿಂ ಸಂಶೋಧನಾಂ ಚಲ್ಲ್ಯಾಂತ್. ಆಪ್ಲ್ಯಾ
ಯೆಚಾ ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವಾಚಾ ಪಯ್ಲೆಂಚಾ ದಿಸಾಂನಿ ದಾದ್ಲೆ ಹೆರ್ ದಿಸಾಂ ಪ್ರಾಸ್
ತ್ಯಾ ಮಾಪಾನ್ ಬದ್ಲಾತಾತ್. ವೆಳಾರ್ ಕಾಮಾಕ್ ಯೆಂವ್ಚೆಂ ಕಾಮಾಂತ್
ೀಗ್ಯ ಗಮನ್ ದಿಂವ್ಚ್ಯಾಂತ್ ವ್ಯತ್ಯಾಸ್ ದಿಸೊನ್ ಯೆತಾ. ಇಸ್ಕೊಲಾಂತ್
ಹ್ಯಾ ದಿಸಾಂನಿ ಗರ್ಜೆ ವಿಣೆಂ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಂಚೆರ್ ಚಿಡ್ತಾ. ಬೊಸ್, ಆಫೀಸಾಂತ್
ದಿಸಾಂನಿ ಮೆಳ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಮೆಳ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಚೆರ್ ರಾಗಾರ್ ಜಾತಾ, ಬೊಬಾಟ್ತಾ. ಘರಾ
ಯ ಆನಿ ದಾದ್ಲ್ಯಾ ಮಧೆಂ ಹ್ಯಾ ದಿಸಾಂನಿ ಕಟಿಪಿಟಿ ವಾ ರಾಗಾರ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ
ಾನ್ಯ! ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀಯೆ ಥಂಯ್ ಜಾಂವ್ಕ ಆಸ್ಚಿ ಬದ್ಲಾವಣ್ ಕಳಿತ್
ಲ್ಲೊ ದಾದ್ಲೊ, ತಿಕಾ ಸಾರ್ಕೆಂ ಅರ್ಥ್ ಕರ್ನ್ ಘೆಂವ್ಕ ಸಕ್ತಾ. ಕುಟ್ಮಾ ಮಧೆಂ
್ ಹ್ಯಾ ದಿಸಾಂನಿ ಚಡ್ ಮಾಪಾನ್ ದಿಸೊನ್ ಯೆತಾ.

ಪಯ್ಯಾಂ ವಿಶಿಂ ಜಾಂವ್ದಿ ವಾ ಕಸಲಿಂಯ್ ಯೋಜನಾಂ ಹ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂ
ಂ ಚರ್ಚಾ ಕರ್ಚೆಂ ಬರೆಂ ನ್ಹಯ್ ಮ್ಹಣ್ ತಜ್ಞಾಂಚಿ ಅಭಿಪ್ರಾಯ್.

ಅವಯ್ಚ್ಯಾ ಸಾಮಾನ್ಯ ಮಾನಸಿಕ್ ಭೊಗ್ಣಾಂಚೊ ಜಾಯಿತ್ತೊ ಪರಿಣಾಮ್
ೄ್ಯಾಂಚೆರ್ ಜಾತಾ. ಆವಯ್-ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚಾ ಸಂಬಂಧಾಂತ್ ವಿವಿಧ್ ಮಾಪಾಚೆಂ
ಣೆಂ ಹ್ಯಾ ದಿಸಾಂನಿ ಪಳಂವ್ಕ ಮೆಳ್ತಾ. ಹಾಚೊ ಪರಿಣಾಮ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಚಾ
ಹ್ಯಾ ದಿಸಾಂಚಾ ಚಟುವಟಿಕೆಂನಿ ಪಳವ್ಯೆತ್. ಮನೋದೈಹಿಕ್ ಪಿಡೆಚಿಂ ಖುಣಾಂ
ದಿಸಾಂನಿ ಚಡ್ತಾತ್. ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಶೆಳ್ ಜಾಂವ್ಚಿ, ತಾಪ್ ಯೆಂವ್ಚೊ
ಅನ್ಯ ಮ್ಹಣ್ ಎಕಾ ಶಿಕ್ಪಾ ವರ್ದೆಂತ್ ಕಳಿತ್ ಜಾಲಾಂ.

ಣ್ ಕಿತೆಂ ?

ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವಾಚಾ ಪಯ್ಲ್ಯಾ ದಿಸಾಂಚಾ ಹ್ಯಾ ಉದ್ವೇಗಾ ವಿಶಿಂ ವಿವಿಧ್

ಕಾರಣಾಂನಿ ವಿವರ್ ದಿತಾತ್. ಮಾಸಿಕ್ ವೃತ್ತಾಂತ್ , ಸ್ತ್ರೀಯೆಚಾ ಕುಡಿ ಭಿತರ
ಹಾರ್ಮೋನ್‌ಚಾ ಸ್ರಾವಾಂತ್ ಆನಿ ಪ್ರಮಾಣಾಂತ್ ಜಾಂವ್ಚೆ ವ್ಯತ್ಯಾಸ್ ಆನಿ ಹ
ವಿವಿಧ್ ಉದ್ವೇಗಾಚಾ ಖುಣಾಂಕ್ ಸಂಬಂಧ್ ಆಸಾ ಮ್ಹಣ್ ವಿವರ್ ದಿತಾತ್
ಪ್ರಾಮುಖ್ಯ್ ಹಾರ್ಮೋನ್ ಜಾವ್ನಾಸ್ಚೆ ಈಸ್ಟ್ರೋಜನ್ ಆನಿ ಪ್ರೊಜೆಸ್ಟಿರೋನ
ರೊವ್ಾಂತ್ ಉತ್ಪನ್ನ್ ಜಾತಾತ್ ವ್ಹಯ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ, ತಾಂಚೊ ಸ್ರಾವ್‌ಮೆಂದ
ಭಿತಲ್ಯಾ 'ಹೈಪೋಥ್ಯಾಲಮಸ್' ಮ್ಹಳ್ಯಾ ಭಾಗಾಚಾ ಮುಟಿ ಭಿತರ್ ಆಸಾ. ಆನಿ ಹ
ಭಾಗಾಂತ್ ಮಾಸಿಕ್ ಪೂರ್ವ್ ದಿಸಾಂನಿ ಜಾಂವ್ಚೆ ವ್ಯತ್ಯಾಸ್, ಸ್ತ್ರೀಯೆಚಾ ಮಾನಸಿಕ
ಸ್ಥಿತೆಂತ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಬದ್ಲಾಪಾಂಕ್ ಕಾರಣ್ ಮ್ಹಣ್ ಪಾತ್ಯೆತಾತ್.

ಮಾನಸಿಕ್ ಸ್ಥಿತೆಂತ್ ಜಾಂವ್ಚೆ ಬದ್ಲಾಪ್, ಜಾಯಿತ್ತೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ದೈಹಿಕ್ ಪಿಡೆಂಕ್‌ಯಿ
ಕಾರಣ್ ಜಾತಾತ್. ಮಾನಸಿಕ್ ಭೊಗ್ಣಾಂಕ್ ಆನಿ ಕುಡಿಚಾ ವಿವಿಧ್ ಪಿಡೆಂಕ್ ಆ
ಸ್ಯೆರಿಕ್, ಮಾಸಿಕ್ ಪೂರ್ವ್ ದಿಸಾಂಚಾ ತಕ್ಲೆ ಫಡಾಪಡ್, ಪೆಂಕಾಟ್ ಆನಿ ಆಂಗಾಂತ
ದುಖಿಕ್ ಕಾರಣ್ ಜಾವ್ನಾಸ್ಯೆತ್. ಪಾಯಾಂನಿ, ಹಾತಾಂನಿ ಸುಜ್ ಯೆಂವ್ಚಿ, ಸಾಮಾನ
ಹಾರ್ಮೋನಾಂಚಾ ಬದ್ಲಾಪಾಂ ವರ್ವಿಂ ಕುಡಿಂತ್ ಉದಕ್ ಆನಿ ಲವಣಾಂಚೆ
ಪ್ರಮಾಣ್ ಚಡ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಜಾತಾ.

ಪರಿಹಾರ್ ಕಿತೆಂ ?

ಮಾಸಿಕ್ ಪೂರ್ವ್ ಉದ್ವೇಗಾಚಾ ಸ್ಥಿತಿ ವಿಶಿಂ ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ಕಳಿತ್ ಆಸ್ಚೆಂ ಅವಶ
ಜಾವ್ನಾಸಾ. ತಿಚೆ ಥರಿಯ್ ಹ್ಯಾ ದಿಸಾಂನಿ ಜಾವ್ನ್ ಯೆಂವ್ಚ್ಯಾ ಬದ್ಲಾಪಾಂ ಆ
ವಿವಿಧ್ ಖುಣಾಂ ವಿಶಿಂ ಸಾರ್ಕೆಂ ಸಮ್ಜೊನ್ ಘೆಂವ್ಚೆಂ ಗರ್ಜೆಚೆಂ.. ಹೆಂ ಕಷ್ಟಾಂಚೆ
ನ್ಹಯ್, ಕಾರಣ್ ನಾಸ್ತಾಂ 'ಮೂಢ್' ಬದ್ಲೊನ್ ವೆಚೆಂ ಖಂಯ್ಚ್ಯಾಂತ್‌ಯಿ ಮನ
ನಾಸ್ಚೆಂ, ಮಹಿನ್ಯಾ ಮಹಿನ್ಯಾಕ್ ಯೆಂವ್ಚಿ ತಕ್ಲೆ ಫಡಾಪಡ್ ಹ್ಯಾ ಸರ್ವ್ ಖುಣಾಂ
ಆನಿ ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವಾಕ್ ಸಂಬಂಧ್ ಆಸಾಗೀ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ಸುಲಭಾಯೆನ
ಕಳ್ತಾ. ಆನಿ ಅಶೆಂ ವ್ಹಯ್ ತರ್, ಹೆರ್ ಜಾಯಿತ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಕ್ ಭೊಗ್ಚೆಂಚ
ಆಪ್ಣಾಕ್‌ಯೀ ಘೌಡ್ತಾ ಮ್ಹಣ್ ಪಾತ್ಯೆಂವ್ಚೆಂ ಅವಶ್ಯ್. ಮಾಸಿಕ್ ಪೂರ್ವ್ ಉದ್ವೇಗ
ತಿಚ್ ಜಾವ್ನ್ ಕಿತೆಂಯ್ ಮಹತ್ವಾಚಿ ಪಿಡಾ ನ್ಹಯ್. ತ್ಯಾ ಪಾಸತ್ ಭಿಂಯೆಂ
ಗರ್ಜ್ ನಾ. ಹೆಂ ಸಮ್ಜೊನ್ ಘೆತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ತುಕಾಚ್ ಆನಿ ಬದ್ಲೊನ್ ಆಸ

ತೆಕ್ ಹೊಂದೊನ್ ರಾವೈತ್. ಮಾಸಿಕ್ ಪೂರ್ವ್ ಉದ್ವೆಗಾಚಿ ಹಿಂ ಸರ್ವ್
ಣಾಂ ಸ್ರಾವ್ ಆರಂಭ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಪಯ್ಲ್ಯಾ ವಾ ದುಸ್ರ್ಯಾ ದಿಸಾ ನಾ ಜಾತಾತ್.
ರತ್ ಸರ್ವ್ ಸಾರ್ಕೆಂ ಜಾತಾ.

ಮಾಸಿಕ್ ಪೂರ್ವ್ ದಿಸಾಂಚಿ ಸ್ಥಿತಿ ಉದ್ವೇಗಾಭರಿತ್ ಆಸ್ತಾ ಮ್ಹಣ್ ಕಳಿತ್
ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್, ತ್ಯಾ ದಿಸಾಂಚಿಂ ಕಾಮಾಂ ವ್ಯವಸ್ಥಿತ್ ರೀತಿನ್ ಮಾಂಡುನ್
ರ್ಯೆತ್. ವಿಶೇಸ್ ಗರ್ಜೆಚಿಂ, ಕಷ್ಟಾಂಚಿಂ ಕಾಮಾಂ ಹ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಕರಿನಾಸ್ತಾಂ
ವೈತ್. ಹೆಂ ಸಾಂಗ್ಚೆಂ ತಿತ್ಲೆಂ ಸುಲಭ್ ನ್ಹಯ್. ಥೊಡ್ಯೊ ಸ್ತ್ರೀಯೊ ಹ್ಯಾ ವೆಳಾ
ಚಿಂ ಆಪ್ಣಾಕ್‌ಚ್ ಜಾಗ್ವಣಿ ದೀವ್ನ್ ಆಸ್ತಾತ್.

ತಕ್ಲೆ ಫಡಾಪಡ್, ಹಾತ್-ಪಾಂಯ್ ದೂಖ್ ಚಡ್ ಆಸ್ತಾ ತರ್ ವಾ 'ಮೂಢ್'
ಾಮಾನ್ಸ್ಯ ಮಾನಸಿಕ್ ಸ್ಥಿತಿ) ವಿಶೇಸ್ ಬದ್ಲೊನ್ ವೆತಾ ತರ್, ತಜ್ಞ್ ದಾಕ್ತೆರಾಂಚಿ
ಲಹಾ ಜೊಡೈತ್. ಥೊಡೆ ಹಾರ್ಮೋನ್ ಆನಿ ಹೆರ್ ವಕ್ತಾಂನಿ ಸ್ಥಿತಿ ಸಾರ್ಕಿ
ರ್ಯೆತ್.

ಆಂಗಾಂತ್ ಉದಕ್ ಭರ್‌ಲ್ಲೆ ಪರಿಂ ಭೊಗ್ತಾ ವಾ ಹಾತ್-ಪಾಂಯ್ ಸುಜ್ತಾತ್
ಲ್ಯಾರ್, ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವಾಚಾ ಪಯ್ಲ್ಯಾ ದಿಸಾಂನಿ ಖಾಣಾಂತ್ ಮಿಟಾಚೊ
ಮಾಣ್ ಉಣೊ ಕರ್ಚೊಂ ಬರೊ. ಅವಶ್ಯ್ ನ್ಹಯ್ ಆಸ್ತಾಂ ಉದ್ಕಾಚೆಂ
ವನ್‌ಯೀ ಉಣೆಂ ಕರ್ಯೆತ್.

7. ಧವೊ ಸ್ರಾವ್ ವಾ ಲ್ಯೂಕ್ಯೋರಿಯಾ

ಕುಡಿ ಥಾವ್ನ್ ಧವೆಂ ಕಿತೆಂಯ್ ವಿಸರ್ಜಕ್ ವೆತಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಕುಡಿಚಿ ಸಕತ್,
ಡಾಂ ಭಿತರ್ಲೊ ತೀರ್ಲ್ ವೆತಾ ಮ್ಹಳಿ ಪಾತ್ಯೆಣಿ ಆಸಾ. ದಾದ್ಲ್ಯಾಂ ಥಂಯ್
ಚ್ ಖಾತಿರ್ ವೀರ್ಯ್ ಸ್ರಾವ್ – ಕುಡಿಚಾ ಧಾತುಚೊ ನಷ್ಟ್ ಮ್ಹಣ್
ಲಾಯ್ತಾತ್. ಸ್ತ್ರೀಯಾಂ ಥಂಯ್‌ಯೀ ಧವೊ ಸ್ರಾವ್ ವಿಶೇಸ್ ಸಮಸ್ಯಾ
ವ್ನಾಸಾ. ಜಾಯಿತ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಕ್, ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಮಾಸಿಕ್ ವೃತ್ತಾಚಾ ಸ್ರಾವ್
ತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ದಿಸಾಂನಿ ಧವೊ ಸ್ರಾವ್ ವೆತಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಆಕಾಂತ್ ಭೊಗ್ತಾ. 'ಕೂಡಿಂತ್
ರ್ಬ ಚಡ್ ಜಾಲ್ಯಾ... ಬೊಂಡೊ ಪಿಯೆಜಯ್, ದೂದ್ ಪಿಯೆಜಯ್ ....'
ಣ್ ಮೊದೊರ್ನ್ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ದಿತಾ. "ಇಂಗ್ಲೀಷ್ ವಕ್ತಾಂ ಜಾಯ್ನಾಂತ್.... ಬೊಬ್ಯ್ಯಾ

ವಾಲಿಚಾ ಪಾಳಾಂಚೊ ಕಸಾಯ್ ಕರ್ನ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಬರೆಂ ಜಾತಾ" ಮ್ಹಣ್ ಕುಮಾದ್ರ್ಸ್ ಕುಮ್ಸಾರ್ ಕರ್ತಾ.

ಸ್ವಾಭಾವಿಕ್ ಸ್ರಾವ್ :

ಲ್ಯೂಕ್ಕೋರಿಯಾ ವಾ ಧವೊ ಸ್ರಾವ್ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಚಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಮಸ್ಯಾಂ ಪಯ್ಕಿ ಮಹತ್ವಾಚೆಂ ಸ್ಥಾನ್ ಘೆತಾ. ಚಡಾವತ್ ಜಾವ್ನ್ ಹರ್ಯೆಕಾ ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್, ತಿಚಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಜಿಣ್ಯೆಚಾ ಏಕಾ ನಾ ಏಕಾ ವೆಳಾರ್ ಹಾಚೊ ಅನುಭವ್ ಆಸ್ತಾ. ಧವೊ ಸ್ರಾವ್ ಕೆದ್ನಾಂಯ್ ಪಿಡಾ ನ್ಹಯ್. ಸ್ತ್ರೀಯಾಂ ಥಂಯ್ ನಿಶ್ಚಿತ್ ಥೊಡ್ಯಾ ದಿಸಾಂನಿ ಹೆಂ ಸ್ವಾಭಾವಿಕ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ.

ಚಲಿ ಪರಿಪಿಕಾಯೆಕ್ ಪಾಂವ್ಚ್ಯಾ ದಿಸಾಂನಿ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ 12-13 ವರ್ಸಾಂಚಾ ಪ್ರಾಯೆರ್ ಧವೊ ಸ್ರಾವ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಸಾಮಾನ್ಯ್. ಕುಡಿಂತ್ ಜಾವ್ನಾಸ್ಚ್ಯಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಹಾರ್ಮೋನಾಂಚಾ ಬದ್ಲಾಪಾಂ ವರ್ವಿಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗಾಂ ಥಂಯ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ವ್ಯತ್ಯಾಸಾಂಚೆಂ ಭಾಯ್ಲೆಂ ಲಕ್ಷಣ್ ತೆಂ. ಹಾಚಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಮಾಸಿಕ್ ವೃತ್ತಾಚಾ ಮಧ್ಲ್ಯಾ ದಿಸಾಂನಿ – ಮ್ಹಣ್ಜೆ ಸ್ರಾವಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ಲ್ಯಾ 14-15ವ್ಯಾ ದಿಸಾ, ರೊವ್ಯಾಂತ್ಲೆಂ ತಾಂತಿ ಭಾಯ್ರ್ ಯೆತಾನಾ (ovulation ವೆಳಾರ್), ಧವೊ ಸ್ರಾವ್ ಆಸ್ಯೆತ್.

ಗರ್ಭೆಸ್ತ್‌ಪಣಾಚಾ ಲಾಂಭಾಯೆಕ್ ಧವೊ ಸ್ರಾವ್ ಆಸ್ಚೆಂ ಸ್ವಾಭಾವಿಕ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಗರ್ಭ್‌ಕೋಶ್ ಆನಿ ಭಿತಲ್ಯಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗಾಂಚಾ ರಗ್ತಾ ಸಂಚಾರಾಚಾ ಪ್ರಮಾಣಾಂತ್ ಚಡ್ಣಿ ಹಾಕಾ ಕಾರಣ್. ಜಾಯಿತ್ಯೊ ಸ್ತ್ರೀಯೊ, ಗರ್ಭೆಸ್ತ್ ವೆಳಾಚಾ ಧವ್ಯಾ ಸ್ರಾವಾ ವಿಶಿಂ ಚಡ್ ಆಕಾಂತ್ ಉಚಾರ್ತಾತ್.

ಲೈಂಗಿಕ್ ಜಿಣ್ಯೆಚಾ ಚಡ್ ವರ್ಸಾಂ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ಧವೆಂ ವೆಚೆಂ ಆಸ್ತಾ. ಹಾಚೊ ಪ್ರಮಾಣ್ ಚಡ್ ಆಸಾನಾ ಆನಿ ಸ್ತ್ರೀಯೆನ್ ತ್ಯಾ ವಿಶಿಂ ಭಿಯೆಂವ್ಚಿ ಗರ್ಜ್ ನಾ. ತರ್‌ಯೀ ಧವ್ಯಾ ಸ್ರಾವಾಕ್ ಕೆದ್ನಾಂಯ್ ಗುಮಾನ್ ದೀನಾಸ್ತಾಂ ರಾವೊಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾ. ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಹೆಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗಾಂಚಾ ಪಿಡೆಂಚೆಂ ಲಕ್ಷಣ್ ಜಾವ್ನಾಸೊಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸಾ. ತಸಲ್ಯಾ ಪಿಡೇಸ್ತಾಂ ಥಂಯ್, ಸ್ರಾವ್ ಜಾಯಿತ್ತೆ ದೀಸ್ ಪರ್ಯಾಂತ್ ವಚೊಂಕ್ ಧರ್ತಾ. ಸ್ರಾವಾಚೊ ಪ್ರಮಾಣ್‌ಯೀ ಚಡ್ ಆಸ್ತಾ.

ಂಗಾತಾಚ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗಾಂಚಾ ಪಿಡೆಂಚಿಂ ಹೆರ್ ಖುಣಾಂಯಿ ಆಸ್ಯೆತ್.
ರ್‌ಯೀ, ಅಶೆಂ ಪಿಡಾ ಆಸ್ಚೆಂ ಚಡ್ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ನ್ಹಯ್.

ಮಾನ್ ದಿಯಾ :

ಅಸ್ವಭಾವಿಕ್ ಧವೊ ಸ್ರಾವ್, ಗರ್ಭ್ ಕೋಶಾಕ್ ಸಂಬಂಧ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಥೊಡ್ಯಾ ಡೆಂಚೆಂ ಭಾಯ್ಲೆ ಖುಣ್ ಜಾವ್ನಾಸ್ಯೆತ್. ಲಾಂಭ್ ಕಾಳಾಚಿ ಗರ್ಭ್ ಕೋಶಾಚಾ ಮ್ಮ್ಯಾಚಿ ಹುಲೊಪ್(chronic cervicitis) ಅಸಲ್ಯಾ ಪಿಡೆಂ ಪಯ್ಕಿಂ ಏಕ್. ಮಾನ್ಸ್ಯ ಜೀವ್ ಕಣಾಂನಿ ಬದ್ಲಾವಣ್ ಲ್ಹಾನ್ ಟ್ಯೂಮರ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ ಸ್ವಾಭಾವಿಕ್ ಧವೊ ಸ್ರಾವ್ ಆಸ್ಯೆತ್. ಹೊ ಸ್ರಾವ್ ಚಡಾವತ್ ಜಾವ್ನ್ ಮಾಸಾಳ್ ತಾಂತಿಯಾಚಾ ಧವ್ಯಾ ಬೊಳಾಪರಿಂ ಆಸ್ತಾ.

ಲೈಂಗಿಕ್ ಥರಾನ್ ಬದ್ಲೊಂಚಿ 'ಟ್ರೈಕೋ ಮೊನಿಯಾಸಿಸ್' ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಏಕಾಣು ಜೀವಿ ವ್ನ್ ಯೆಂವ್ಚಿ ಪಿಡಾ, ನಿತಳಾಯ್ ಸಾಂಬಾಳಿನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂ ಥಂಯ್ ವ್ಯಾ ಸ್ರಾವಾಕ್ ಕಾರಣ್ ಜಾಯ್ತ್. ಧವ್ಯಾ ಸ್ರಾವಾ ಸಾಂಗಾತಾ, ಲೈಂಗಿಕ್ ಶ್ಯಾಂತ್ ವಿಶೇಸ್ ಖೊರೊಜ್ ಆಸ್ಚೆಂ ಹ್ಯಾ ಪಿಡೆಚೆಂ ಲಕ್ಷಣ್. ಹಿ ಚಡಾವತ್ ವ್ನ್, ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವ್ ಜಾವ್ನಾಸ್ಚ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀಯೆ ಥಂಯ್ ಮಾತ್ರ್ ಪಳಂವ್ಕ್ ಮೆಳ್ತಾ ಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ, ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಹೆರ್ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂ ಥಂಯ್‌ಯೀ ಹಿ ಪಿಡಾ ಆಸ್ತಾ. ಯ್ಯ ಪಿಡೆಂತ್ ಸ್ರಾವ್ ಪಾತಳ್ , ಫೆಂಡ್ ವಾ ಕ್ರೀಮ್ ಪರಿಂ ಆಸ್ಯೆತ್ . ಖೊರೊಜ್ ನಿ ದೂಖ್‌ಯೀ ಆಸ್ತಾ.

'ಮೊನಿಲಿಯಸಿಸ್' ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಆನ್ಯೇಕ್ ಫಂಗಸ್ (ಫಾಮಾಜಿ) ಜಾತಿಚಾ ಕ್ರಿಮಿ ರ್ವಿಂ ಯೆಂವ್ಚಿ ಪಿಡಾಯೀ ಧವ್ಯಾ ಸ್ರಾವಾಕ್ ಕಾರಣ್ ಜಾತಾ. ಗರ್ಭೆಸ್ತ್ ವೆಳಾರ್ ನಿ ಗೋಡ್ ಮುತಾಚಿ ಪಿಡಾ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂ ಥಂಯ್ ಹಿ ಪಿಡಾ ಚಡ್ ಮಾಣಾರ್ ಆಸ್ತಾ. ಹ್ಯಾ ಪಿಡೆಂತ್‌ಯಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಶ್ಯಾಂಚಿ ಖೊರೊಜ್ ಆನಿ ಲೊಪ್ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಜಾವ್ನಾಸ್ತಾ. ಸ್ರಾವ್ ಪಾತಳ್ ಉದ್ಕಾಪರಿಂ ಆಸ್ತಾ.

ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಶ್ಯಾಂಕ್ ಕಸಲ್ಯಾಯೀ ರಾಸಾಯನಿಕ್ ವಸ್ತುಂಚೊ, ರಬ್ಬರ್ ವಾ ಸಲ್ಯಾ ವಸ್ತುಂ ಥಾವ್ನ್ ತಯಾರಿಲ್ಲೊ ತಾತ್ಕಾಲಿಕ್ ಜನನ್ ನಿರ್ಬಂಧ್ ವಸ್ತುಂಚೊ ಂಪರ್ಕ್, ಗರ್ಭ್ ನಿರೋಧ್ ವಕ್ತಾಂಯೀ ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಧವ್ಯಾ ಸ್ರಾವಾಕ್

ಕಾರಣ್ ಜಾತಿತ್.

ಪಾತ್ಯೆಣಿ ಆನಿ ಸತಾಂ:

ಲೇಖನಾಚಾ ಆರಂಭಾರ್ ಸಾಂಗ್‌ಲ್ಲೆ ಪರಿಂ, ಧವೊ ಸ್ರಾವ್ ಗೆಲ್ಯಾರ್ ಕುಡಿಚೊ ಧಾತು ವೆತಾ ವಾ ಹಾಡಾಂ ಭಿತರ್ಲೊ ತೀಲ್ ವೆತಾ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ಪಾತ್ಯೆಣೆಂತ್ ಸತ್ ನಾ. ಹೊ ಸ್ರಾವ್, ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗಾಚಾ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯ್ ಜಾವ್ನ್ ಗರ್ಭ್‌ಕೋಶಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಥೊಡ್ಯಾ ಸ್ರಾವಾಕ್ ಭಾಗ್ ವಾ ಗ್ರಂಥಿ ಥಾವ್ನ್ ಯೆತಾ. ತ್ಯಾ ಸ್ರಾವಾಂತ್ ವಿಶೇಸ್ ಕಿತೆಂಯ್ ಆಸಾನಾ. ತರ್‌ಯೀ, ತೆಂ ಪಿಡೆಚೆಂ ಲಕ್ಷಣ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಗರ್ಜ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಘೆಜಯ್.

"ಕುಡಿಂತ್ ಗರ್ಮಿ ಚಡ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್......" ಮ್ಹಣ್ ಜಾಯಿತ್ತೆ ಪಿಡೇಸ್ತ್ ಆರಂಭ್ ಕರ್ತಾತ್. ಹ್ಯಾ 'ಗರ್ಮಿ' ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ಪ್ರತ್ಯೇಕ್ ಖುಣಾ ವಿಶಿಂ ವೈದ್ಯಕೀಯ್ ಶಿಕ್ಪಾಂತ್ ಉಲ್ಲೇಖ್ ಕರಿನಾಂತ್. ಪಿಡೇಸ್ತ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್‌ಯಿ ಗರ್ಮಿ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಕಿತೆಂ ಮ್ಹಣ್ ವಿವರುಂಕ್ ಸಕನಾಂತ್. ಥೊಡೆ ಪೆಂಕ್ಟಾಂತ್ ದೂಖ್, ಪೊಟಾಂತ್ ಹುಲ್ಲೊಪ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ತಾಕಾ ಗರ್ಮಿ ಮ್ಹಣ್ ವೊಲಾಯ್ತಾತ್. ಪೊಟಾಂತ್ ದೂಖ್, ಉದ್ಕಾಡೆ ಬಾಂಧ್ತಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್ 'ಗರ್ಮಿ ಜಾಲ್ಯಾ' ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಹಿ ಏಕ್ ಜೆರಾಲ್ ಪಾತ್ಯೆಣಿ ಶಿವಾಯ್, ತಸಲಿ ಏಕ್ ಸ್ಥಿತಿ ನಾ ಮ್ಹಣ್ ತಜ್ಞಾಂಚಿ ಅಭಿಪ್ರಾಯ್. (ಪಿಡೇಸ್ತಾಂಚಾ ಭೊಗ್ಣಾಂಕ್ ದುಖ್ಯೊಂವ್ಕ್ ನಜೊ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ಖಾತಿರ್, ದಾಕ್ತೆರ್ ಹೆಂ ಆಯ್ಕೊನ್ ಮೌನ್ ರಾವ್ತಾತ್ ಜಾವ್ಯೆತ್)

ಸ್ತ್ರೀಯಾಂ ಥಂಯ್ ಗರ್ಮಿ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಧವೆಂ ವೆತಾ ಮ್ಹಳಿ ಪಾತ್ಯೆಣಿ ವಿಶೇಸ್ ಪ್ರಮಾಣಾರ್ ಆಸಾ. ಹ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಬೊಂಡ್ತೆ, ಇಂದಾ ರೂಕಾಚೆಂ ಪೀಟ್, ನಾತ್ಣ್ಯಾಚೆಂ ಪೀಟ್, ಬೊಬ್ಳ್ಯಾ ವಾಲಿಚಿಂ ಪಾಳಾಂ ವಿವಿಧ್ ರುಪಾನ್ ಸೆವ್‌ಲ್ಲೆ ವಿಶಿಂ ಪಿಡೇಸ್ತ್ ವಿವರ್ ದಿತಾತ್. ಹ್ಯಾ ವಂಶಾವಳಿಂ ಥಾವ್ನ್ ಆಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ಚಿಕಿತ್ಸೆಂತ್ ಬಾಧಕ್ ನಾಸ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ, ಕಿತ್ಲೆಂ ಬರೆಪಣ್ ಆಸಾ ತೆಂ ಸಾಂಗೊಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾ.

'ಕುಡಿಂತ್ ಬಳ್ ನಾ..... ಹದ್ರ್ಯಾಂತ್ ಭಾತ್ ಖಾಂಡ್‌ಲ್ಲೆ ಪರಿಂ ಜಾತಾ' ಮ್ಹಣ್ ಸಾಂಗೊಂಕ್ ಧರ್‌ಲ್ಲಿ ಸ್ತ್ರೀ ನಿಮಾಣೆಂ ಆಪ್ಣಾಕ್ ಧವೆಂ ವೆತಾ. ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂಗೀ ದಾಕ್ತೆರಾಬಾ ಮ್ಹಣ್ ವಿಚಾರ್ತಾ. ಧವೆಂ ಗೆಲ್ಯಾರ್ ನಿತ್ರಾಣ್ ಜಾತಾ

ಳ್ಯಾ ಪಾತ್ಯೆಣೆಕ್, ಮಾನಸಿಕ್ ಥರಾನ್ ಲಾಭ್ಚಿ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಾ ಜಾವ್ನಾಸಾ ಹಿ. ಜಶೆಂ
-ಮೈಥುನಾ ಆಧಾಲ್ಯಾರ್ ನಿತ್ರಾಣ್ ಜಾತಾಂ ಮ್ಹಣ್ ತರ್ನಾಟ್ಯಾಂಕ್ ಭೊಗ್ತಾಗೀ,
ಂಚ್ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಕ್‌ಯೀ ಭೊಗ್ತಾ. ಆನಿ ಹ್ಯಾಚ್ ವರ್ವಿಂ ಸಂಬಂಧ್ ನಾಸ್‌ಲ್ಲಿಂ
ಧ್ ಖಿಣಾಂ ಪಳಂವ್ಕ್ ಮೆಳ್ತಾತ್.

ತ್ರಾಸ:

ಧವೊ ಸ್ರಾವ್ ಸ್ವಾಭಾವಿಕ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸಮ್ಜೊನ್ ಘೆಜಯ್. ಲೈಂಗಿಕ್ ಜಿಣ್ಯೆಚಾ
ಧ್ ಹಂತಾರ್ ಥೊಡೊ ಧವೊ ಸ್ರಾವ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಸ್ವಾಭಾವಿಕ್ ಆನಿ ತೆಂ ಕೆದ್ನಾಂ
ತ್ತಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಕಳಿತ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಗರ್ಜೆ ಭಾಯ್ರ್ ಮಾನಸಿಕ್ ಉದ್ವೇಗ್ ಉಣೆಂ
ರ್ತಾತ್.

ಸ್ರಾವ್ ವಿಶೇಸ್ ವೆತಾ, ತಾಚೆ ಸಾಂಗಾತಾ ಖೊರೊಜ್, ಹುಲೊಪ್ ವಾ ಹೆರ್
ಣಾಂ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ದಾಕ್ತೆರಾಂಕ್ ಮೆಳೊನ್ ಸಲಹಾ ಜೊಡ್ಚಿ ಬರಿ. ಆಪ್ಣಾಕ್‌ಚ್
ಧ್ ಚಿಂತ್ನಾಂನಿ ಕರ್ಗೊವ್ನ್ ಘೆಂವ್ಚ್ಯಾಕ್‌ಯೀ ಅನುಭವೀ ತಜ್ಞಾಂ ಥಾವ್ನ್
ತ್ಸಾ ಘೆವ್ಯೆತ್. ಅಸ್ವಾಭಾವಿಕ್ ಸ್ರಾವಾಕ್ ಯೋಗ್ಯ್ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಆತಾಂ ಸುಲಾಭಾಯೆನ್
ಡ್ಯೆತ್.

3. ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವಾಕ್ ಸಂಬಂಧ್ ಜಾಲ್ಲೆ ಸಮಸ್ಯೆ

ಮಹಿನ್ಯಾಕ್ ಏಕ್ ಪಾವ್ಚಿಂ ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವ್ ಜಾವ್ನ್, ತೀನ್ ಥಾವ್ನ್ ಪಾಂಚ್
ಸ್ ಪರ್ಯಾಂತ್ ರಗತ್ ವ್ಹಾಳೊನ್ ಆಸ್ಚೆಂ ಸಮಾನ್ಯ್. ಮಾಸಿಕ್ ವೃತ್ತಾಚಾ
ಾಂನಿ ವ್ಯತ್ಯಾಸ್ ಆಸ್ಚೊ ಅಪ್ರೂಪ್ ನ್ಹಯ್. ಥೊಡ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಹರ್ಯೆಕಾ
ಹಿನ್ಯಾಂತ್ ನಿಯಮಿತ್ ಜಾವ್ನ್ ವೃತ್ತ್ ಚಡ್ ವಾ ಉಣೆಂ ಆಸ್ತಾ. ಅಶೆಂ
ಡ್ಯಾಂಕ್ ಹರ್ಯೆಕಾ ವೀಸ್ ವಾ ಬಾವೀಸ್ ವಾ ತೀಸ್, ಚಾಳೀಸ್ ದಿಸಾಂಕ್
ವ್ ಜಾವ್ಯೆತ್. ಹೆರಾಂ ಥಂಯ್ ಎಕಾ ಮಹಿನ್ಯಾಂತ್ ಪಾಂಚ್ತೀಸ್ ದಿಸಾಂನಿ
ವ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ದುಸ್ರ್ಯಾ ಮಹಿನ್ಯಾಂತ್ ಬಾವೀಸ್ ದಿಸಾಂನಿ, ತಿಸ್ರ್ಯಾ ಮಹಿನ್ಯಾಂತ್
ಸ್ನಾಸ್ ದಿಸಾಂನಿ ಸ್ರಾವ್ ಜಾವ್ಯೆತ್. ಅಶೆಂ ನಿಯಮಿತ್ (regular) ವಾ
ಯಮಿತ್(irregular) ಥರಾನ್ ವೃತ್ತಾಚಾ ದಿಸಾಂನಿ ಚಡುಣೆ ಜಾಂವ್ಚೆಂ

(irregularity) ಸಾಮಾನ್ಯ್. ಅಸಲ್ಯಾ ಅನಿಯಮಿತ್ ವೃತ್ತಾಂ ವರ್ವಿಂ ಕರ್ಣ
ಸೊಡ್ಲ್ಯಾರ್ ಹೆರ್ ಉಪದ್ರ್ ಜಾಯ್ನಾಂತ್. ಜಾಯಿತ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಪಯ್ಲಾ
ಬಾಂಳ್ತೆರಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಹಿಂ ಅನಿಯಮಿತ್ ವೃತ್ತಾಂ ಸಾರ್ಕಿಂ ಜಾವ್ನ್ ನಿರ್ದಿಷ
ದಿಸಾಂಕ್ ಸೀಮಿತ್ ಜಾತಾತ್. ಥೊಡ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಬದ್ಲಾವಣ್ ಜಾಯ್ನಾಂ. ಪುಣ
ಹರ್ಯೆಕಾ ವೃತ್ತಾಂತ್ ಸ್ರಾವ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಚೊವ್ದಾ ದಿಸಾಂ ಪಯ್ಲೆಂ ತಾಂತಿ ವಾಡೊನ
ಫೆಲೋಪಿಯನ್ ನಳಿಯೆ ಸರ್ಶಿಂ ಪಾವ್ತಾ ಮ್ಹಣ್ ಉಗ್ಡಾಸ್ ದವರ್ಚೆಂ.

ಚಡ್ ಸ್ರಾವಾಚೆಂ ವೃತ್ತಾಂ:

ಥೊಡ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಸ್ರಾವ್ ಅಟ್ಟಾವೀಸ್ ವಾ ತೀಸ್ ದಿಸಾಂಚೊ ಆಸ್ತಾ. ಪುಣ
ಸ್ರಾವ್ ಚಡ್ ಆಸ್ತಾ ವಾ ರಗತ್ ಚಡ್ ವ್ಹಾಳ್ತಾ. ಚೊವೀಸ್ ವೊರಾಂಕ್ ಪಾಂಚ್
ಸ ಪಾವ್ಪಿಂ ಭಿತರ್ಲಿಂ ವಸ್ತ್ರಾಂ ಬದ್ಲುಂಚೆಂ ಪಡ್ತಾ. ರಗ್ತಾ ಸ್ರಾವ್ ಚಡ್ ಜಾಲ್ಯ್ಯಾನ
ಕುಡಿಂತ್ ರಗ್ತಾಚೊ ಪ್ರಮಾಣ್ ಉಣೊ ಜಾವ್ನ್ ರಗ್ತಾ-ಹೀನತೆಚಿ ಪಿಡಾ ವ
ಅನಿಮೀಯಾ ಯೆವ್ಯೆತಾ. ಅಸ್ಕತ್ಕಾಯ್ ಚಡೊನ್ ಕಾಮ್ ಕರುಂಕ್ ಆಸಕ್ತ್ ಅ
ಉರ್ಭಾ ಉಣಿ ಜಾತಾ. ಘರ್ಚೆಂ ಸದಾಂಚೆಂ ಕಾಮ್ ಕರ್ತಾನಾಂಯ್ ಪುರಾಸಣ
ಜಾತಾ. ಹಾತ್-ಪಾಂಯ್ ವೊಳ್, ಪೆಕ್ಯಾಂತ್ ದೂಖ್‌ಯೀ ಯೆವ್ಯೆತ್.

ಸ್ರಾವ್ ಚಡೊಂಕ್ ವಿವಿಧ್ ಕಾರಣಾಂ ಆಸಾತ್. ಬಾಂಳ್ತೆರಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ವ
ಗರ್ಭ್‌ಸ್ರಾವಾ ನಂತರ್ ಸ್ರಾವ್ ಪ್ರಮಾಣ್ ಚಡ್ಚೆಂ ಸಾಮಾನ್ಯ್. ಚಡಾವತ್ ಏಕ
ದೋನ್ ವೃತ್ತಾಂ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಸ್ರಾವ್ ಪಯ್ಲೆಂಚಾ ಸ್ಥಿತೆಕ್ ಯೆತಾ. ಗರ್ಭ್‌ಕೋಶಾಚ
ಮಾಸ್ಕುಟಾಂನಿ ಟ್ಯೂಮರ್ ಜಾಂವ್ಚೆಯ್ ಸ್ರಾವಾಚೊ ಪ್ರಮಾಣ್ ಚಡೊಂಕ್ ಕಾರಣ
ಜಾತಿತ್. ಫೈಬ್ರೋಯ್ಡ್ ಮ್ಹಣ್ಚ್ಯಾ ಹ್ಯಾ ಸ್ಥಿತೆಂತ್‌ಯೀ ಸ್ರಾವ್ ಚಡ್ತಾ. ಫೈಬ್ರೋಯ್
ಟ್ಯೂಮರಾಂ ವರ್ವಿಂ ರಗ್ತಾ ಸ್ರಾವ್ ಚಡ್ ಜಾತಾ ತರ್ ಶಸ್ತ್ರಕ್ರಿಯಾ ಗರ್
ಪಡಾತ್.

ಗರ್ಭ್‌ಕೋಶ್ ಆನಿ ಗರ್ಭ್‌ನಳ್ (ಫೆಲೋಪಿಯನ್ ನಳ್) ಬೆಕ್ಟೀರಿಯಾಂ
ವರ್ವಿಂ ಪಿಡೇಸ್ತ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ ಸ್ರಾವ್ ಚಡ್ಚಿ ಸಾಧ್ಯತಾ ಆಸಾ. ಸ್ರಾವಾಚೊ
ಪ್ರಮಾಣ್ ಚಡೊನ್ ಆಯ್ಲಾ ತರ್ ಸ್ತ್ರೀ ರೋಗ್ ತಜ್ಞ್ (ಗೈನೋಕೋಲೊಜಿಸ್ಟ್)
ದಾಕ್ತೆರಾಂಚಿ ಸಲಹಾ ಘೆಂವ್ಚಿ ಬರಿ. ಚಡ್ ಸ್ರಾವಾಂಚಾ ವೃತ್ತಾಕ್ 'Menorrhagia

ಮ್ಹಣ್ತಾತ್.

ಮಟ್ವ್ಯಾ ಆವ್ದೆಚಿಂ ವೃತ್ತಾಂ:

ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಪಂದ್ರಾ-ವೀಸ್ ದಿಸಾಂ ಭಿತರ್ ಸ್ರಾವ್ ಜಾಂವ್ಚೊ ಆಸ್ತಾ. ಪ್ರವಾಚೊ ಪ್ರಮಾಣ್ ಚಡ್ ವಾ ಉಣೊ ಆಸ್ಯೆತ್. ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವ್ ಆರಂಭ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಸುರ್ವಿಲ್ಯಾ ಮಹಿನ್ಯಾಂನಿ ವೆಗಿಂ ವೆಗಿಂ ಸ್ರಾವ್ ಜಾವ್ಯೆತ್. ಅಸಲ್ಯಾ ಸ್ಥಿತೆಕ್ 'ಪೊಲಿಮೆನೋರಿಯಾ' polymenorrhoea ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಹಿಂ ಮಟ್ವ್ಯಾ ಆವ್ದೆಚಿಂ ವೃತ್ತಾಂಯ್ ಬಾಂಳ್ತೆರಾ ಉಪ್ರಾಂತ್, ಗರ್ಭ್ ಸ್ರಾವಾ ಉಪ್ರಾಂತ್‌ಯೀ ಪಳಂವ್ಕ್ ಮೆಳ್ತಾತ್. ಫೆಲೋಪಿಯನ್ ನಳಿಯೆಚಾ ಪಿಡೆಂ ವರ್ವಿಂಯ್ ಯೆವ್ಯೆತ್. ಚಡಾವತ್ ಸ್ರಾವ್ನ್ ಹಾಂಕಾಂ ಚಿಕಿತ್ಸೆಂಚಿ ಗರ್ಜ್ ನಾ.

ಸ್ರಾವ್ ಬಂಧ್ ಜಾಂವ್ಚೊ:

ಆರಂಭ್ ಜಾಲ್ಲೊ ಸ್ರಾವ್ ಚಡಾವತ್ ಜಾವ್ನ್ ನಿಯಮಿತ್ ವಾ ಅನಿಯಮಿತ್ ತರಾನ್ ಜಾಯಿತ್ತ್ ಆಸ್ತಾ. ಥೊಡ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಸ್ರಾವ್ ಬಂಧ್ ಜಾವ್ಯೆತ್. ಗರ್ಭೆಸ್ತ್‌ಪಣಾ ವೆಳಾರ್ ಸ್ರಾವ್ ಬಂಧ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಆನಿ ಗರ್ಭೆಸ್ತ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾಚೆಂ ಪಯಿಲ್ಲೆಂ ಲಕ್ಷಣ್.

ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವ್ ಆರಂಭ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ವರ್ಸಾಂನಿ ಸುರ್ವಿಲ್ಯಾ ಏಕ್ ದೋನ್ ವೃತ್ತಾಂ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಸ್ರಾವ್ ಬಂಧ್ ಜಾವ್ಯೆತ್. ಉಪ್ರಾಂತ್ಲ್ಯಾ ತೀನ್-ಚಾರ್ ಮಹಿನ್ಯಾಂನಿ ಪರತ್ ಸ್ರಾವ್ ಆರಂಭ್ ಜಾವ್ಯೆತ್. ಪರಿಪಿಕಾಯೆಚಾ ಸುರ್ವಿಲ್ಯಾ ಮಹಿನ್ಯಾಂನಿ ಖಂಚೆಂಯ್ ನವೆಂ ಕಾಮ್ ಆರಂಭ್ ಕರ್ತಾನಾ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಕಷ್ಟಾಂ ಪರಿಂ ಗರ್ಭ್‌ಕೋಶಾಕ್‌ಯೀ ತ್ರಾಸ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಸಾಮಾನ್ಯ್. ನವ್ಯಾ ಕಾರ್ಖಾನ್ಯಾಂತ್ ಸುರ್ವಿಲ್ಯಾ ಮಹಿನ್ಯಾಂನಿ ಕಾಮಾಚಾ ಆವ್ದೆಂತ್, ತಯಾರ್ ಕರ್ಚ್ಯಾ ವಸ್ತುಂಚಾ ಪ್ರಮಾಣಾಂತ್ ವ್ಯತ್ಯಾಸ್ ಆಸ್ಚೆ ಪರಿಂ ಗರ್ಭ್‌ಕೋಶಾಚಾ ಸಾಮರ್ಥೆಂತ್‌ಯೀ ಬದ್ಲಾವಣ್ ದಿಸೊನ್ ಯೆತಾ.

ಮಾನಸಿಕ್ ಸ್ಥಿತೆಕ್ ಆನಿ ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವಾಕ್ ಲಾಗ್ಗಿಲೊ ಸಂಬಂಧ್ ಆಸಾ. ಘರಾಂತ್, ಆಕಾಂತ್ ಆನಿ ಕಾವ್ಚೆಣೆ ವರ್ವಿಂ ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವ್ ವೆಗಿಂ ಜಾವ್ಯೆತ್ ವಾ ಪಾಟಿಂ ಪಡ್ಯೆತ್. ಅನಪೇಕ್ಷಿತ್ ದಾದ್ಲ್ಯಾಚೊ ಸಂಪರ್ಕ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್

ಗರ್ಭ್ ಸಂಭವ್ತಾ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಭಿರಾಂತ್ ಚಲಿಯೆ ಥಂಯ್ ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವ್ ಜಾಯ್ನಾಸ್ತಾಂ ಉರೊಂಕ್ ಕಾರಣ್ ಜಾವ್ಯೆತ್. ತಶೆಂಚ್ ಘರಾಂತ್ ಭಕ್ತಿಕ್ ಕಾರ್ಯಾಚಾ ವೆಳಿಂ ಸ್ರಾವ್ ಜಾವ್ನ್ ಕಾರ್ಯಾಂತ್ ಪಾತ್ರ್ ಘೆಂವ್ಕ್ ಜಾಯ್ನಾಂ ಕೊಣ್ಣಾ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಭಿರಾಂತ್ ದೀಸ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಆದಿಂ ಸ್ರಾವ್ ಆರಂಭ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಪ್ರೇರಣ್ ಜಾವ್ಯೆತ್. ಪರೀಕ್ಷೆಂಚಾ ವೆಳಾರ್, ಕಾಜಾರಾಚಾ ದಿಸಾಂನಿ, ಇಂಟರ್‌ವ್ಯೂವಾಕ್ ತಯಾರ್ ಜಾತಾನಾ, ಪಿಕ್ನಿಕಾಂಕ್ ವೆತಾನಾ ಸ್ರಾವ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂಯ್ ಆಸ್ತಾ. ತಶೆಂಚ್ ಕಾವ್ಜೆಣಿ ಆನಿ ಮಾನಸಿಕ್ ಸುಕ್ತೆ ವರ್ವಿಂ ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವ್ ಬಂಧ್ ಜಾವ್ಯೆತ್.

ಬಾಳ್ಯಾಕ್ ಪಾಸೊ ದಿತಾನಾ ಸ್ರಾವ್ ಜಾಯ್ನಾಸ್ತಾಂ ಉರ್ಚಿ ಸ್ಥಿತಿ ಆಸಾ. ಹಾಕಾ 'lactation amenorrhoea' ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಹ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಸ್ತ್ರೀಯೊ ಗರ್ಭೆಸ್ತ್ ಜಾಯ್ನಾಸ್ತಾಂ ಸ್ವಾಭಾವಿಕ್ ಜಾವ್ನ್ ಭುಗ್ರ್ಯಾ ಮಧೆಂ ಅಂತರ್ ಉರೊಂಕ್ ಕಾರಣ್ ಜಾವ್ಯೆತ್. ಪುಣ್ ಸರ್ವ್ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂ ಥಂಯ್ ಹೆಂ ಪಳಂವ್ಕ್ ಮೆಳಾನಾ. ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವ್ ಜಾಯ್ನಾಸ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ ಗರ್ಭೆಸ್ತ್ ಜಾಂವ್ಚಿ ಸಾಧ್ಯತಾ ಆಸಾ. ಗರ್ಭ್‌ಕೋಶ್ ವಾ ಗರ್ಭ್ ನಳಿಯೆಂಚಾ (ಫೆಲೋಪಿಯನ್ ನಳಾಂಚಾ) ಖೆವಾದಿಂ ವರ್ವಿಂಯೀ ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವ್ ಬಂಧ್ ಜಾವ್ಯೆತ್. ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಪಿಟ್ಯೂಟರಿ ಗ್ರಂಥಿಚಾ ಪಿಡೆಂ ವರ್ವಿಂ, ಅಂಡಾಶಯಾಚಾ ಅಸ್ಕತ್ಕಾಯೆ ವರ್ವಿಂಯ್ ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವ್ ಬಂಧ್ ಜಾವ್ಯೆತ್.

ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವ್ ಬಂಧ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಸ್ಥಿತೆಕ್ 'amenorrhoea' ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಚಡಾವತ್ ಜಾವ್ನ್ ಹೆರ್ ಕಾರಣಾಂ (ಗರ್ಭ್ ಸಂಭವ್ನಿ, ಬಾಂಳ್ತೆರಾಚೆ ಸುರ್ವಿಲೆ ಮಹಿನೆ, ಬಾಳ್ಯಾಕ್ ಪಾಸೊ ದಿತಾನಾ) ನಾಸ್ತಾಂಯ್ ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವ್ ಬಂಧ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಗೈನಾಕೋಲೊಜಿಸ್ಟಾಕ್ ಭೆಟ್ಚೆಂ ಗರ್ಜ್.

ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವ್ ಪಾಟಿಂ ಘಾಲ್ಚೊ:

'ಘರಾ ಕಾರ್ಯಿಂ ಆಸಾತ್, ಪಿಕ್ನಿಕಾಕ್ ವಚೊಂಕ್ ಆಸಾ' ಇತ್ಯಾದಿ ಕಾರಣಾಂ ದೀವ್ನ್ ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವ್ ಪಾಟಿಂ ಘಾಲುಂಕ್ ವಿಚಾರ್ಚೆಂ ಆಸಾ. ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ದಾಕ್ತೆರ್ ಈಸ್ಟ್ರೋಜನ್ ತಸಲೆ ಹಾರ್ಮೋನ್ ಸೆಂವ್ಕ್ ದೀವ್ನ್ ಸ್ರಾವ್ ಪಾಟಿಂ ಘಾಲುಂಕ್ ಕುಮಕ್ ಕರ್ತಿತ್.

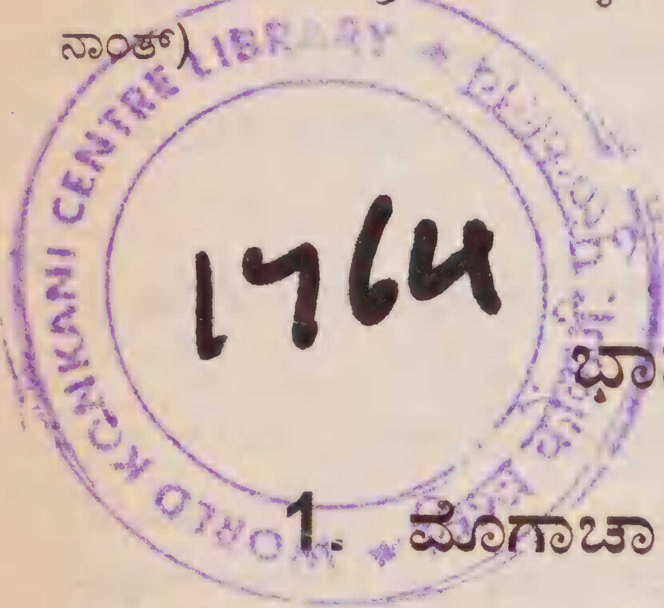
ಹ್ಯಾ ವರ್ಸಿಂ ಗರ್ಭ್‌ಕೋಶಾಚೆಂ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ನಿಯಮ್ ಭಗ್ನ್ ಜಾತಾ. ಆನಿ
ಾಚಾ ಆವ್ದೆ ಆನಿ ಪ್ರಮಾಣಾಂತ್ ಬದ್ಲಾವಣ್ ಜಾತಾ. ಭಲಾಯ್ಕೆಚಾ ದೃಷ್ಟೆನ್
ಯೊ ಸೆಂವ್ಚ್ಯೊ ಬರ್‍ಯೊ ನ್ಹಯ್.
ಸ್ರಾವ್ ಜಾತಾನಾ ವಾಪಾರುಂಕ್ ಆತಾಂ ಬರಿಂ ಸ್ಯಾನಿಟರಿ ಪ್ಯಾಡ್ ಮೆಳ್ತಾತ್
ಲ್ಯಾಸ್ ಗುಳಿಯೊ ಸೆವುನ್ ಸ್ರಾವ್ ಪಾಟಿಂ ಮುಖಾರ್ ಕರ್ಚೆಂ ಅನಾವಶ್ಯ್.

ಸಿಕ್ ಸ್ರಾವ್‌ಚ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ನಾ ?

ತೆರಾಂ-ಚೊವ್ದಾ ವರ್ಸಾಂಚಾ ಪ್ರಾಯೆರ್ ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವ್ ಆರಂಭ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ
ರ್ ಸಾಮಾನ್ಯ್. ಖಂಚಾಯ್ ಚಲಿಯೆಕ್ ಸೊಳಾ ವರ್ಸಾಂ ಪರ್ಯಾಂತೀ ಸ್ರಾವ್
ಯ್ನಾಸ್ತಾಂ ಉಲ್ಯಾರ್ ದಾಕ್ತೆರಾಂಚಿ ಸಲಹಾ ಜೊಡ್ಚಿ ಗರ್ಜ್. ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವ್
ಂಭ್ ಜಾಯ್ನಾಸ್ತಾಂ ಉರೊಂಕ್ ಸಬಾರ್ ಕಾರಣಾಂ ಆಸ್ತಿತ್. ಪಿಟ್ಯೂಟರಿ,
ಯ್ಡ್ ವಾ ರೊವ್ಯಾಚಾ ಹಾರ್ಮೋನ್ಸ್ ಉತ್ಪತ್ತಿಂತ್ ಕಿತೆಂಯ್ ಚಡುಣೆಂ
ಯಾರ್ ಗರ್ಭ್‌ಕೋಶಾ ಭಿತಲ್ಯಾ ಮೋವ್ ಭಾಗಾಚೆಂ ವಾಡಾವಳ್ ಜಾಯ್ನಾಂ.
ಮ್ಮ ಥಾವ್ನ್‌ಂಚ್ ಗರ್ಭ್‌ಕೋಶಾಂತ್ ವಾ ರೊವ್ಯಾಂತ್ ವಾಡಾವಳೆಚೆ ಊಣ್
ಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವ್ ಆರಂಭ್ ಜಾಯ್ನಾಸ್ತಾಂ ವಚ್ಯೆತ್.
ಅಪ್ರೂಪ್ ಘೊಡ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಯೋನಿಚೆಂ ಧಾಂಪ್ಣೆಂ (hymen) ದಾಟ್
ೊನ್ ತಾಂತುಂ ಬುರಾಕಾ ನಾಸ್ತಾಂ, ಭಿತರ್ ಜಾಲ್ಲೊ ಸ್ರಾವ್ ಭಾಯ್ರ್
ನಾಸ್ತಾಂ ಭರೊನ್ ಉರ್ಚಿ ಸಾಧ್ಯತಾ ಆಸಾ. ಹರ್ಯೆಕಾ ಮಹಿನ್ಯಾಂತ್
್‌ಕೋಶಾ ಥಾವ್ನ್ ರಗತ್ ವ್ಹಾಳ್ಳ್ಯಾರ್‌ಯೀ ತೆಂ ಭಿತರ್‌ಚ್ ಜಮೊನ್ ಉರ್ತಾ.
ಡೆ ಪಾವ್ಪಿಂ ಹೆಂ ಗರ್ಭ್‌ಕೋಶಾ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಪಾವಾತ್. ಹಾಕಾ
ಮೆಟೋಮೆಟ್ರಸ್' ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ದಾಕ್ತೆರ್ ಹೆಂ ಸುಲಭಾಯೆನ್ ಸೊಧುನ್ ಕಾಡ್ನ್
ತ್ಸಾ ದಿತಾತ್. ಯೋನಿಚಾ ಧಾಂಪ್ಣ್ಯಾಂತ್ ಏಕ್ ಲ್ಹಾನ್ ಫಾಯ್ ಕರ್ನ್ ರಗತ್
ವ್) ವ್ಹಾಳಾಶೆಂ ಕರ್ತಾತ್. ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವಾಕ್ ಜಾಲ್ಲೆ ಖಂಚೆಯ್ ಸಮಸ್ಯೆ
ಲ್ಯಾರ್ ತಜ್ಞ್ ದಾಕ್ತೆರಾಂಕ್ ಭೆಟೊನ್ ತಾಂಚಿ ಸಲಹಾ ಜೊಡ್ಚೆಂ ಗರ್ಜ್. ಆಲ್ಯಾ-
ಯಾಂಚೊ ಕಸಾಯ್ ಕರ್ನ್, ಖಿರಾಯ್-ಥಂಡಾಯ್ ಮ್ಹಣ್ ಘುಳಾಯ್ ಕರ್ಚಿ
ಯ್. ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವಾಚಾ ಅವ್ಯವಸ್ಥೆಂಕ್ ದೈಹಿಕ್, ಮಾನಸಿಕ್ ತಶೆಂ ಲೈಂಗಿಕ್

ಕಾರಣಾಂಯ್ ಆಸ್ತಿತ್.

(ಹೆ ಸಮಸ್ಯೆ ಯುವತಿಂಕ್ ಸಂಬಂಧ್ ಜಾಲ್ಲೆ. ಸರ್ವ್ ಪ್ರಾಯೆಚಾ ಸ್ತ್ರೀಯಾ ಥಂಯ್ ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವಾಚೆ ಸಮಸ್ಯೆ ಆಸ್ತಾತ್. ತೆ ಹಾಂಗಾ ಉಲ್ಲೇಖ್ ಕರುಂಕ ನಾಂತ್)


WORLD KONKANI CENTRE LIBRARY
1764

ಭಾಗ್ 3

1. ಮೊಗಾಚಾ ಪಯ್ಣಾರ್......

ಪಿಂತುರಾಂನಿ, ನಾಟಕಾಂನಿ, ಕಾಣಿಯಾಂನಿ ಮೊಗಾರ್ ಪಡೊನ್ ರೊಸಾಳ ಘುಡಿಯೊ ಪಾಶಾರ್ ಕರ್ಚ್ಯಾ ಜಾಯಿತ್ಯಾಂ ಪರಿಂ ಆಪ್ಲೊ ಆನಿ ವಿವಿಯಾನಾ ಮಧ್ಲೊ ಮೋಗ್ ಉರ್ಲೊಲೊ ಮ್ಹಣ್ ಲೆಖ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಕ್ವೀನಿಕ್ ಆದ್ಲ್ಯಾ ಹಪ್ಯಾಂತ್ ಘಡ್‌ಲ್ಲೆ ಘಡಿತ್ ವಿಸ್ರೊಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾ. ಕ್ವೀನಿಕ್ ಆತಾಂ 18 ವರ್ಸಾಂ ಪ್ರಾಯ್, ವಿವಿಯನಾಕ್ 20 ವರ್ಸಾಂ ಜಾತಾತ್ ಮಾತ್ರ್. ತಾಣೆಂ ಮೊಗಾರ್ ಪಡೊನ ವರಸ್ ಏಕ್ ಚಡ್‌ಚ್ ಜಾಲಾಂ.

ವಿವಿಯನ್ ಆಕರ್ಷಿಕ್ ತರ್ನಾಟೊ. ಆತಾಂ ತಿಸ್ರ್ಯಾ ವರ್ಸಾಚಾ (6ವ ಸೆಮಿಸ್ಟರಾಂತ್) ಇಂಜಿನಿಯರಿಂಗ್ ಶಿಕ್ಪಾಂತ್ ಆಸಾ. ಕ್ವೀನಿ, ದುಸ್ರ್ಯಾ ವರ್ಸಾಚೆಂ ಬಿ.ಎಸ್.ಸಿ. ಕರ್ತಾ. ದೊಗಾಂಯ್ ಚಡ್ ಗ್ರೇಸ್ತ್ ನ್ಹಯ್ ತರ್‌ಯೀ, ಅನ್ಕೂಲ್ವಂತ ಕುಟ್ಮಾಂತ್ಲಿಂ.

ತಾಂಚಾ 'ಮೊಗಾ ' ವಿಶಿಂ ಸಬಾರಾಂಕ್ ಕಳಿತ್ ಆಸಾ. ವಿವಿಯನಾಚಾ 'ಹೀರೊ ಹೊಂಡಾರ್' ಕ್ವೀನಿಕ್ ಥಂಯ್ ಹಾಂಗಾ ಪಳಯ್ಲಾಂ ಮ್ಹಣ್ ಜಾಯಿತ್ಯಾಂನಿ ದೊಗಾಂಯ್ಚ್ಯಾ ಘುರ್ಚ್ಯಾಂಕ್ ಸಾಂಗ್ಲಾಂ. ತಾಂಚೊ ಮೋಗ್ ಫಾಲ್ಯಾಂ ಲಗ್ನಾಂತ್ ಮುಂದುರುನ್ ವೆತಲೊ ಮ್ಹಣ್ ಸಮ್ಜಲ್ಲ್ಯಾ ಕ್ವೀನಿಚಾ ಮಾಮ್ಮಿನ್ ಹ್ಯಾ ವಿಶಿಂ ಆಡ್ಕಳ್ ಹಾಡುಂಕ್ ನಾ. ವಿವಿಯನ್ ಬರೊ ಭುಗೊ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್, ವಿವಿಯನಾಚಾ

ತಿ-ಮಾಮ್ಮಿನ್‌ಯೀ ಚಡಿತ್ ಕಿತೆಂಯ್ ಸಾಂಗೊಕ್ ನಾ.
ತಾಂಚೊ 'ಲವ್ ಸಕ್ಸೆಸ್' ಜಾತಾ ಮ್ಹಣ್ ತಾಣಿಂ ಚಿಂತ್‌ಲ್ಲೆಂ. ಕಿತ್ಯಾಕ್ ತಿಂ
ಗಾಂಯ್ ಎಕಾಮೆಕಾಚೊ ಮೋಗ್ ಕರ್ತಾಲಿಂ.

ಸ್ವೀಟ್.... ಯೂ ಆರ್...

ತೊ ಕ್ವೀನಿಚೊ ಜಲ್ಮಾ ದಿವಸ್.
ಘುರಾ ಮಾಮ್ಮಿಚಿ ಕಬ್ಲಾತ್ ಘೆವ್ನ್ ತೆಂ ವಿವಿಯನಾ ಸಾಂಗಾತಾ ಸಿನೇಮಾ
ಂವ್ಕ್ ಗೆಲೆಂ. ತ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಥೊಡೊ ವೇಳ್ ದರ್ಯಾಚಾ ತಡಿರ್ ವಚೊನ್
ಂ ತಿಂ.
ತ್ಯೊ ಮೊಗಾಚ್ಯೊ ರೋಮಾಂಚಕ್ ಘುಡಿಯೊ. ತಿಂ ರೊಸಾಳ್ ಉತ್ರಾಂ.....
ಕುಡಿಕ್ ಕೂಡ್ ಲಾಗೊನ್ ತಿಂ ಬಸೊಂಕ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲಿಂ ತರ್‌ಯೀ ತಾಂಚಿಂ
ಜ್ಞಂ ಲಾಗಿಂ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿಂ..... ದರ್ಯಾಚಾ ಗರ್ಭಾಂತ್ ಸುರ್ಯೊ ಬುಡೊನ್
ಜ್ಞರ್ ಕಾಳೊಕ್ ಚರೊನ್ ಯೆತಾಲೊ. ವಿವಿಯನಾಚಾ ಕುಡಿಂತ್ ಆತಾಂ
ತ್ತಚೊ ವೇಗ್ ಚಡೊನ್ ಆಯಿಲ್ಲೊ. ಕ್ವೀನಿಕ್ ಆರಾವ್ನ್ ವೆಂಗೆಂತ್ ಘೆತ್ಲೆಂ
ತೆಂ.
ಕ್ವೀನಿನ್ ನೆಗಾರ್ ಕೆಲೆಂ ನಾ.
ಇಂಗ್ಲೀಷ್ ಪಿಂತುರಾಂನಿ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಮೆಳ್ಚೊ ದೀರ್ಘ್ ಉಮೊ ಚಿಂವ್ಲೊ
ತೆಂ!
ವಿವಿಯನ್ ಆನಿಕ್‌ಯೀ ಚಡ್ ಆಶೆತಾಲೊ.
"ಪ್ಲೀಜ್ ನಾಕಾ ಡಾರ್ಲಿಂಗ್.... ಆಮಿ ಯಾ..." ಕ್ವೀನಿಕ್ ಅಪಾಯಾಚೊ
ಂರೊ ಕಳಿತ್ ಜಾಲ್ಲೊ.
"ಹೋ... ಕಮೊನ್ ಕ್ವೀನಿ. .... ಐ ಲವ್ ಯೂ..... ಹೌ ಸ್ವೀಟ್ ಯೂ
್...." ವಿವಿಯನಾಚೊ ಹಾತ್ ಕ್ವೀನಿಚಾ ಹದ್ರ್ಯಾರ್ ಚರೊಂಕ್ ಲಾಗ್ಲೊ.
ಕ್ವೀನಿನ್ ಆಪ್ಲೆಂ ಬಳ್ ಆರಾವ್ನ್ ವಿವಿಯನಾಕ್ ಲೊಟುಂಕ್ ಪ್ರಯತ್ನ್ ಕೆಲೆಂ.
ಯನ್ ಪಿಸೊ ಜಾಲ್ಲೊ. ಕ್ವೀನಿಕ್ ಆರಾವ್ನ್ ರೆಂವೆರ್ ಪರ್ತಿಲೆಂ ವಿವಿಯನಾನ್.
"ವಿವಿಯನ್ ಪ್ಲೀಜ್ ನಾಕಾ...." ಆಪ್ಲ್ಯಾ ದೋನ್‌ಯಿ ಹಾತಾಂನಿ ವಿವಿಯನಾಚೆಂ

ಮುಸ್ಕರ್ ಲೊಟುನ್ ಕಶೆಂಯ್ ಉಟೊನ್ ಉಭೆ ರಾವ್ಲೆಂ ಕ್ವೀನಿ.

"…. ವಿವಿಯನ್… ಐ ಯಮ್ ಸೊರ್ರಿ… ತುಕಾ ಹಾಂವ್ ಪಾತ್ಯೆಲ್ಲಿಂ. ತುಂ…ತುಂ ಮ್ಹಜೊ ಮೋಗ್ ಕರಿನಾಂಯ್…. ತುಂ ಮ್ಹಾಕಾ ಪಾಡ್ ಕರುಂಕ್…. ಕ್ವೀನಿ ರಡೊಂಕ್ ಲಾಗ್ಲೆಂ.

"ಓಹ್….. ಸಾಂತಿಣೆಪರಿಂ ಉಲಯ್ನಾಕಾ….. ಮೋಗ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಸಾಂಗಾತ ಭೊಂವ್ಚೆಂ ಮಾತ್ರ್ ನ್ಹಯ್… ತುಂ ಖಂಚ್ಯಾ ಶತಮಾನಾಂತ್ ಆಸಾಯ್….? ವಿವಿಯನ್ ಸಲ್ವೊಣೆಚೊ ಅಕ್ಮಾನ್ ಸೊಸುಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾಸ್ತಾಂ ಖೆಂವ್ಚಾಲೊ.

"….. ನೊ… ಹೆಂಚ್ ನಿಮಾಣೆಂ…. ಹಾಂವ್ ತುಂ ಬರೊ ಮ್ಹಣ್ ಚಿಂತ್ತಾಲಿ.. ಯೂ ಆರ್ ಎ ಪ್ಲೆ ಬೋಯ್… ಮೈ ಗೊಡ್… ಕಶೆಂಯ್ ಜಾಲೆಂ….. ಮ್ಹಾಕ ಘರಾ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಸೊಡ್" ದುಃಖಾಂ ಪುಸುನ್ ವಿನಂತಿ ಕೆಲಿ ಕ್ವೀನಿನ್.

ಘರಾ ಪರ್ಯಾಂತ್ಲಿ ಲಾಂಬ್ ವಾಟ್ ತಿಂ ಉಲಯ್ಲಿನಾಂತ್.

"ಗುಡ್ ನಾಯ್ಟ್….. ಗುಡ್ ಬೈ" ಕ್ವೀನಿಕ್ ತಾಚ್ಯಾ ಘರ್ಚ್ಯಾ ಗೇಟಿರ್ ಸೊಡುನ ಆದೇವ್ಸ್ ಮಾಗ್ಲೊ ವಿವಿಯನಾನ್.

ಅಶೆಂ ಕೆದ್ನಾಂಯ್ ಘಡಾನಾ….

ಕ್ವೀನಿ ಪರಿಂ ವಿವಿಯನಾಚೆಂ ಆಕ್ರಮಣ್ ಸರ್ವ್ ಚಲಿಯಾಂಕ್ ಇನ್ಕಾರ ಕರುಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಜಾಯ್ನಾಂ. ಜಾಯಿತ್ಯೊ ಚಲಿಯೊ ತಾಣಿಂ ಮೋಗ್ ಕಚ್ಯಾ ಚಲ್ಯಾಚ್ಯಾ ಪಾಶಾಂವಿ ಮೊಗಾಕ್ ಸುಲಾಭಾಯೆನ್ ಸಹಕಾರ್ ದಿತಾತ್ ತರ್ ಹೆರ ಥೊಡ್ಯೊ ಚಲಿಯೊ ಸಂದರ್ಭಾನುಸಾರ್ ಪ್ರತಿಭಟನ್ ಕರುಂಕ್ ಸಕನಾಸ್ತಾಂ ಫಸ್ಪೊನ ಪಡ್ತಾತ್.

ಆಪ್ಣೆಂ ಮೋಗ್ ಕರ್ಚ್ಯಾ ಚಲಿಯೆನ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಕರ್ನೆಕ್ ಇನ್ಕಾರ್ ಕೆಲ್ಲ ವೆಳಾರ್ ಚಲ್ಯಾನ್ ತಿಚೆರ್ ಬಲತ್ಕಾರ್ ಕೆಲ್ಲಿಂ ಘಟನಾಂಯ್ ಆಯ್ಕೊಂಕ್ ಮೆಳ್ತಾತ್ ಘರಾಂತ್ ವಾ ಹೊಸ್ಟೆಲಾಂತ್ ಎಕ್ಸುರೆಂಚ್ ಆಪವ್ನ್ ವ್ಹರ್ನ್ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಲೈಂಗಿಕ ಆಕ್ರಮಣ್ ಕೆಲ್ಲಿಂ ಸಬಾರ್ ಘಡಿತಾಂ ಲಿಪೊನ್ ವೆತಾತ್. ಜಾಯಿತ್ಯೊ ಚಲಿಯೊ ತ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಮೋಗ್ ಕರ್ಚ್ಯಾ ಚಲ್ಯಾಕ್ 'ಗುಡ್ ಬೈ' ಮ್ಹಣೊನ್ ಆಪ್ಣಾ ಥಂಯ ಘಡ್‌ಲ್ಲೊ ಅನ್ಯಾಯ್ ಉಗ್ತೊ ಕರುಂಕ್ ಸಕಾನಾಸ್ತಾಂ ಮೌನ್ ರಾವ್ತಾತ್.

ಮೊಗಾಚಾ ಜೀವನಾಂತ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಕರ್ನಿ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಮ್ಹಣ್ ಚಿಂತ್ಚಾ ಥೊಡ್ಯಾ
ಲಿಯಾಂ ಥಂಯ್ ಗರ್ಭ್‌ಧಾರಣ್ ಜಾವ್ನ್ ಉಪ್ರಾಂತ್ ನಾನಾಂತ್ಯಾ ಸಂಕಷ್ಟಾಂಕ್
ಳಗ್ ಜಾಲ್ಲೆಂಯ್ ಆಸಾ.

ಕ್ವೀನಿ ಆನಿ ವಿವಿಯನಾ ಮಧ್ಲೊ 'ಮೋಗ್' ಇತ್ಲ್ಯಾರ್‌ಚ್ ಆಖೇರ್ ಜಾಲಾ
ಮ್ಹಣ್ ಚಿಂತಿಯಾಂ. ಹ್ಯಾ ಘಟನಾಕ್ ಕಾರಣ್ ಕೋಣ್? ಖರೊ ಮೋಗ್
ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಕಿತೆಂ ಮ್ಹಣ್ ಸಮ್ಜನಾಸ್ತಾಂ ಕ್ವೀನಿಚೆರ್ ಆಕ್ರಮಣ್ ಕೆಲ್ಲೊ ವಿವಿಯನ್
ುಕಿದಾರ್ ವಾ ಕಾಳೊಕಾಚಾ ಏಕಾಂತಾಂತ್ ವಿವಿಯನಾ ಸಾಂಗಾತಾ ಗೆಲ್ಲೆಂ ಕ್ವೀನಿ
ಪ್ರಾಧಿ? ತಿಂ ಖಂಡಿತ್ ಕಾಜಾರ್ ಜಾತಾತ್ ತರ್... ವಿವಿಯನಾಕ್ ಇನ್ಕಾರ್ ಕೆಲ್ಲಿ
ೀನಿಚಿಚ್ ಚೂಕ್‌ವೇ? ವಿವಿಯನಾಕ್ ತಿತ್ಲಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ತಾನ್ ಲಾಗ್‌ಲ್ಲಿ ಆಸ್ತಾಂ,
ಕ್ ಅವ್ಕಾಸ್ ದೀವ್ನ್ ಉಪ್ರಾಂತ್ ತಾಕಾ ಸಾರ್ಕೆಂ ಸಮ್ಜಾವ್ನ್ ಮೋಗ್ ಮುಖಾರುನ್
್ಹಯೆರ್ತೊ ನ್ಹಯ್‌ವೇ?..... ಹ್ಯಾ ಸರ್ವ್ ಸವಲಾಂಕ್ ತುಮ್ಚೆ ಪಯ್ಕಿ ಥೊಡಿಂ
್ಹಯ್ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್ ತರ್ ಹೆರ್ ನ್ಹಯ್ ಮ್ಹಣ್ತೆತ್. ಕ್ವೀನಿ ಆನಿ ವಿವಿಯನ್‌ಂಚ್
ತೆಂ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್?

"... ದರ್ಯಾ ತಡಿಕ್ ವೆತಾನಾ ತಶೆಂ ಜಾಯ್ತ್ ಮ್ಹಣ್ ಹಾಂವೆಂ ಖಂಡಿತ್
ಿಂತುಂಕ್ ನಾ.... ಖಂಯ್ಚ್ಯಾ ಘಡಿಯೆರ್ ಮ್ಹಾಕಾ ಕ್ವೀನಿಕ್ ವೆಂಗೆಂತ್ ಘೆಂವ್ಕ
ಾಳ್ಣಿ ಆಯ್ಲಿಗೀ ಥಂಯ್‌ಚ್ ಹಾಂವ್ ಚುಕೊನ್ ಪಡ್ಲೊಂ....'ಇತ್ಲೆ ದೀಸ್
ಾಂಗಾತಾ ಆಸ್ತಾನಾ ಏಕ್ 'ಛಾನ್ಸ್' ಪಳೆಂವ್ಕ ನಾಂಯ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್?' ಮ್ಹಣ್
್ರೇಯ್ಸ್ ಮ್ಹಜ್ಯಾ ಸಾಂಗಾತಿ ರೊನಿನ್ ಸಾಂಗ್‌ಲ್ಲಿಂ ಉತ್ರಾಂ ಮ್ಹಾಕಾ ಉಗ್ಡಾಸಾಕ್
ಆಯ್ಲಿಂ...ಕ್ವೀನಿ ಮ್ಹಜೆ ವಿಶಿಂ ಕಿತೆಂ ಚಿಂತ್ತಾಗಾಯ್ ... ಕಾಳೊಕಾಂತ್ ಸಾಂಗಾತಾ
ುಸ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ ವೆಂಗೆಂತ್ ಘೆನಾಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಮ್ಹಜೆ ಥಂಯ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭೊಗ್ಣಾಂ
ಾಂತ್ ಮ್ಹಣ್ ತೆಂ ಸಮ್ಜಾತಾ ಕೊಣ್ಣಾ ಮ್ಹಣ್ ಹಾಂವೆಂ ಲೆಖ್‌ಲ್ಲೆಂ..... ಶ್ಯೀ....
್ಹಾಕಾಚ್ ಮ್ಹಜೊ ಕಾಂಠಾಳೊ ಯೆತಾ.... ಕ್ವೀನಿಕ್ ಹಾಂವೆಂ ಕಶೆಂ ಸಾಂಗ್ಚೆಂ....."
ವಿಯನ್ ಹುಸ್ಕೆತಾ.

"..... ಹಾಂವ್ ಫಸ್ಲ್ಯಾಲಿಂ" ಉದ್ಗಾರ್ ಕಾಡ್ತಾ ಕ್ವೀನಿ, "ವಿವಿಯನ್ ಬರೊ
ುರ್ಗೊ ಮ್ಹಣ್ ಹಾಂವೆಂ ಚಿಂತ್‌ಲ್ಲೆಂ. ತೊ ಮ್ಹಜೊ ಕಾಳ್ಜಾ ಥಾವ್ನ್ ಮೋಗ್
ರ್ತಾ... ಮ್ಹಾಕಾ ಫಾಲ್ಯಾಂ ತಾಚಾ ಜಿಣೆಯೆಚಿ ಸಾಂಗಾತಿಣ್ ಕರ್ತಾ ಮ್ಹಣ್ ಹಾಂವ್

ಸಮ್ಜಾಲ್ಲಿಂ.... ತಾಕಾ ಹಾಂವ್ ತಾಚಾ ಕುಡಿಚಿ ಪಾಶಾಂವಿ ತಾನ್ ಮಾತ್ರ್ ಭಾಗಂವ್ಕ್ ಜಾಯ್... ಚುಕೊನ್ ತರ್‌ಯೀ ಹಾಂವ್ ತಾಕಾ ಮೆಳ್ಚಿಂ ನಾ. ಮೊಗಾಕ್ ಹಾಂಗಾಚ್ ಫುಲ್‌ಸ್ಟೋಪ್. ಕಿತೆಂಯ್ ಚಡುಣೆಂ ಜಾವ್ನ್ ಹಾಂವ್ ಗರ್ಭೆಸ್ತ್ ಜಾಯ್ನ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್.... ಮಾಮ್ಮಿ ಗಳ್ಪಾಸ್ ಘೆಂವ್ಕ್ ಆಸಾ... ಹಾಂವ್ ತೆಂ ಚಿಂತುಂಕ್ ಸಯ್ತ್ ಸಕಾನಾ...."

ದೊಗಾಂಯ್ಚ್ಯಾ ಉತ್ರಾಂನಿ ರಾಜಾಂವ್ ದಿಸ್ತಾ. ತಾಂಚಾ ಮೊಗಾಚಾ ಜಿವಿತಾಂತ್ ಏಕ್ ಮಾತ್ರ್ ಉಣೆಂಪಣ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆಂ. ಆಪಾಪ್ಲ್ಯಾ ವಿವಿಧ್ ಸಂಗ್ತಿಂ ವಿಶಿಂ ತಿಂ ಉಲಯ್ಲಿಂ ತರ್‌ಯೀ ಏಕಾಮೆಕಾ ಥಂಯ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭೊಗ್ನಾಂ ಕಿತೆಂ ತೆಂ ತಾಣಿಂ ಉಚಾರುಂಕ್ ನಾಂತ್. ವಿವಿಯನಾ ಥಾವ್ನ್ ನಿತಳ್ ಮೋಗ್ ಕ್ವೀನಿ ಆಶೆಲ್ಲೆಂ ತರ್, ಕ್ವೀನಿ ಆಪ್ಲಾ ಥಾವ್ನ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಆಹ್ವಾನ್ (approach) ಆಶೆತಾ ಮ್ಹಣ್ ವಿವಿಯನ್ ಸಮ್ಜಾಲ್ಲೊ. ಹ್ಯಾ ಶಿವಾಯ್, ತರುಣ್ ಮೊಗಾಚಿಂ ತಾರ್ವಾಂ ಸುರಕ್ಷಿತ್ ಬಂದ್ರಾಕ್ ಪಾವೊಂಕ್ ಜಾಯ್ ಆಸ್ಚಿಂ ಥೊಡಿಂ ನಿಯಮಾಂಯ್ ತಾಂಕಾಂ ಕಳಿತ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲಿಂ.

'ಮೊಗಾರ್ ಪಡ್ಚೆಂ' ಯುವಜಣಾಂಚಾ ಜಿವಿತಾಚಾ ಹುಂಬ್ರಾರ್ ಘಡ್ಚೆಂ ಏಕ್ ಘಡಿತ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ವಿವಿಯನ್-ಕ್ವೀನಿ ಪರಿಂ ತುಟಾಫುಟ್ ಜಾಯ್ನಾಶೆಂ 'ಮೊಗಾ' ವಿಶಿಂ ಸಾರ್ಕೆಂ ಸಮ್ಜುಂವ್ಚೆಂ ಅವಶ್ಯ್.

ಸ್ವಾರ್ಥಿ .... ಅಬ್ಲೆಶಿ ಮೋಗ್....

ನತಾಲಾಂ ಫೆಸ್ತಾಂ ವೆಳಾರ್ ಜಾಯಿತ್ಯಾಂ ಚಲ್ಯಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಚಲಿಯಾಂಕ್ 'ಬೇನಾಮಿ' (ನಾಂವ್ ನಾಸ್ತಾಂ) ಮೊಗಾಚೆ ಸಂದೇಶ್ ಪಾಶಾರ್ ಕರ್ಚಿಂ ಕಾರ್ಡಾಂ ಸಾಧಾರ್ಣ್ ಆಟ್ವ್ಯಾ ಕ್ಲಾಸಿ ಥಾವ್ನ್‌ಂಚ್ ಪಳಂವ್ಕ್ ಮೆಳ್ತಾತ್! ಸೊಭಿತ್ ಲಿಡಿಯಾಕ್ 'ಲವ್‌ಲೆಟರ್ ' ಬರವ್ನ್ ತೆಂ ಮೆಸ್ತ್ರಿಚಾ ಹಾತಾಂತ್ ಪಡೊನ್ ಸರ್ಸರಿತ್ ಚಾರ್ ಮಾರ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ ಬೆನ್ನಾಚೊ ಮೋಗ್ ಲಿಡಿಯಾಚೆರ್ ಉಣೆಂ ಜಾಂವ್ಕ್ ನಾ. ಲಿಡಿಯಾನ್‌ಂಚ್ 'ಡ್ಯೂ' ಆಯಿಲ್ಲೆಂ ಕಾಗದ್ ಮೆಸ್ತ್ರಿಕ್ ದೀವ್ನ್ ಬೆನ್ನಾಚಾ ಪಾಟಿರ್ ದಾಡ್ಯಾಂ ಯೇಶೆಂ ಮಾರ್ ಫಾಲಯ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ ಬೆನ್ನಾಕ್ ತಾಚಾ ಕ್ಲಾಸ್-ಮೇಟ್ಸಾಂನಿ "ಬೆಡ್ಡಿ" ಮ್ಹಣ್ ಆಪಯ್ತಾನಾ ಖಂಡಿತ್ ಖುಶಿ ಜಾತಾ! ಬೆನ್ನಾ ತವಳ್ ಆಟ್ವ್ಯಾ

ಂತ್ ಶಿಕೊನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೊ.

ಘೊಡ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಇತ್ಲ್ಯಾ ಲ್ಹಾನ್ ಪ್ರಾಯೆರ್‌ಚ್ ಮೊಗಾಚಿ ಸುರ್ವಾತ್ ಜಾತಾ. ಂತ್ ಸಕ್ಡಾಂ ವರ್ನಿಂ ಸೊಭಿತ್ ಆಸ್ಚ್ಯಾ ಚಲಿಯೆಚೆರ್ ಸಬಾರಾಂಕ್ 'ದೊಳೊ' ಲ್ಯರ್‌ಯೀ ಭೊಗ್ಣಾಂ ಉತ್ರಾಂ ರುಪಾರ್ ಉಚಾರುಂಕ್ ಜಾಯಿತ್ತೆ ಮುಖಾರ್ ನಾಂತ್. ಖೆಳಾಂತ್ ವಾ ಶಿಕ್ಪಾಂತ್ ಹುಶಾರ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವಾ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಭಿತ್ ದಿಸೊನ್ ಬರೆಂ ಸ್ಪೊಸಪ್ ಸ್ಪೊಸ್ಚಾ ವಾ ಗ್ರೇಸ್ತ್ ಚಲ್ಯಾಕ್ ಜಾಯಿತ್ಯೊ ಯೊ ಗುಪಿತ್ ಆಶೆತಾತ್ ತರ್‌ಯೀ ಸಾಂಗೊಂಕ್ ಸಕಾಸಾಂತ್. ಪರಿಪಿಕಾಯೆಕ್ ಲ್ಲ್ಯಾ ಸುರ್ವೆರ್‌ಚ್ ದಿಸೊನ್ ಯೆಂವ್ಚೆಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ಆಕರ್ಷಣ್ ಎಕಾ ಪ್ರತ್ಯೇಕ್ ಚಲಿಯೆ ಥಂಯ್ ಮಾತ್ರ್ ಕೇಂದ್ರಿತ್ ಜಾಂವ್ಚಿ ಹಿ ಸ್ಥಿತಿ ಸರ್ವ್ ಯುವಜಣಾಂ ಯ್ ಪಳಂವ್ಕ್ ಮೆಳಾನಾ. ಚಡಾವತ್ ಜಾವ್ನ್ ಅಶೆಂ ಎಕಾ ಚಲ್ಯಾ ಚಲಿಯೆಚಾ ಂತ್ ಕೇಂದ್ರಿತ್ ಜಾಲ್ಲಿ ವ್ಯಕ್ತಿ ತ್ಯಾ ಪಂಗ್ಡಾಂತ್ ಹೆರಾಂ ವರ್ನಿಂ ಸಬಾರ್ ಣಾಂನಿ ಉತ್ತೀಮ್ ಜಾವ್ನ್ ಆಸೊನ್ ಖೆಳಾಂತ್, ಶಿಕ್ಪಾಂತ್, ಸ್ಪೊಸ್ಣಾಂತ್, ಣ್ಯಾಂತ್ ವಾ ನಿಮಾಣೆಂ ಮೆಸ್ತ್ರಿ/ಮೆಸ್ತ್ರಿಣೆಂಚಾ ಹೊಗ್ಳಿಕೆಕ್ ಪಾತ್ರ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ್ಕ್ ಆಪ್ಣಾಚಿ ಕರ್ನ್ ಘೆಜಯ್ ಮ್ಹಳ್ಳಿಂ ಹಿಂ ಭೊಗ್ಣಾಂ ಅಬ್ಲೆಶಿ, ಸ್ವಾರ್ಥಿ ೀಗ್ (Narcissism) ಜಾವ್ನಾಸ್ತಾ. ಚಡಾವತ್ ಜಾವ್ನ್ ಹೊ ಮೋಗ್, ್ಯಲ್ಯಾ ದಿಸಾಂಚಾ ವೊತಾ ಪರಿಂ ಕಠಿಣ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ ತಾತ್ಕಾಲಿಕ್ ಜಾವ್ನಾಸ್ತಾ.

ುರ್. . . ಡಾರ್ಲಿಂಗ್. . . ಮೋಗ್:

Narcissism ವಾ ಸ್ವಾರ್ಥಿ, ಅಬ್ಲೆಶಿ ಮೋಗ್ ಜಾಯಿತ್ಯಾಂಚಾ ಜಿಣ್ಯೆಂತ್ ಂವ್ಕ್ ಮೆಳಾನಾ ತರ್‌ಯೀ ತರುಣ್ಪಣಾಚಾ ಪಯ್ಲ್ಯಾ ವರ್ಸಾಂನಿ 'ಮೊಗಾರ್ ಂ' ಜಾಯಿತ್ಯಾ ಯುವಜಣಾಂ ಥಂಯ್ ಸಾಮಾನ್ಯ್. ಹ್ಯಾ ಪಯ್ಕಿ ಚಡಾವತ್ ಂ ಥಂಯ್ ಮೋಗ್ ಯಶಸ್ವಿ ಜೊಡುಂಕ್ ಸಕಾಸಾಸ್ತಾಂ ಮುಖ್ಲ್ಯಾ ಘೊಡ್ಯಾ ್ಂನಿ ಕ್ರಮೇಣ್ ಮಾಜ್ಸೊನ್ ವೆತಾ. ಕೊಲೆಜಿಚೆಂ ಶಿಕಪ್ ಮುಗ್ದೊನ್ ಚಲೊ ಚಲಿ ವಿವಿಧ್ ದಿಶಾರ್ ಘುಂವ್ತಚ್, ಕೊಲೆಜಿಚಾ ದಿಸಾಂಚೊ ಮೋಗ್‌ಯೀ ೀರ್ ಜಾತಾ. ಥಂಯ್ ಹಾಂಗಾ ಘೊಡ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಮುಖಾರುನ್ ಕಾಜಾರಿ ಂತ್ ಥಿರ್ ಜಾತಾ ಜಾವ್ಯೆತ್.

ಹ್ಯಾ ತರುಣ್ ಮೊಗಾಂತ್ ಚಡ್ ರೂಚ್ ಆಸ್ತಾ. ಜವಾಬ್ದಾರಿ ಆನಿ ಸಮ
ನಾಸ್ತಾಂ, ಆವಯ್-ಬಾಪಯ್ ವಾ ವ್ಹಡಿಲಾಂಚಾ ಗುಸ್ತಾರ್ ಆಸ್ತಾತ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ
'ಮೋಗ್' ಕರ್ನ್, ಕಾಗ್ದಾಂ ಬರಂವ್ಕ್ ಸಾಂಗಾತಾ ಭೊಂವ್ಡೊಂಕ್, ಆವ್ಕಾಸ್ ಲಾಭ್ಲ್ಯಾ
ಪಿಕ್ಚರಾಂಕ್ ವಚೊಂಕ್ ಅಶೆಂ ರೋಮಾಂಚಕ್ ಥರಾನ್ ದೀಸ್ ಸಾರುಂಕ್ ro
mantic love ರುಚಿಕ್ ಲಾಗ್ತಾ. ಹೊ ಮೋಗ್ ಜಾತ್-ಕಾತ್, ಧರ್ಮ್-ಕು
ಗರೀಬ್-ದುಬ್ಳೊ ಮ್ಹಣ್ ಲೆಖಿನಾಸ್ತಾಂ 'ಕುಡ್ಡೊ' ಜಾವ್ನಾಸ್ತಾ. ಕಾಣಿಯೆ ಬುಕಾಂ
ವಾಚುಂಕ್ ಮೆಳ್ಚ್ಯಾ ಪಿಂತುರಾಂನಿ ಪಳಂವ್ಕ್ ಮೆಳ್ಚ್ಯಾ ನಾಯಕ್ ನಾಯಕಿಂಚ
ಸ್ಥಾನಾರ್ ಆಪ್ಣಾಕ್ ದವರ್ನ್ ಅಸಂದ್ ಭೊಗ್ತೆ ಹೆ ದೀಸ್ ಕಿತ್ಲೆ ಸೊಭಿತ್ ಆ
ರೋಮಾಂಚಕ್, ತಿತ್ಲೆಚ್ ಸೂಕ್ಷ್ಮ್ ಅಪಾಯಾಚೇಯ್ ವ್ಹಯ್.

ವಿವಿಯನ್ ಆನಿ ಕ್ವೀನಿ ಪರಿಂ ಮೊಗಾಚಿ ಗಡ್ ಖಿಂಚಾಯ್ ಘುಡ್ಯೆರ್ ಉತ್ರೊನ
ವಚಾತ್. ಘಾಟಾಕ್ ವೆಚಾ ರಸ್ತ್ಯಾರ್ ಪಯ್ಣ್ ಕರ್ತಾನಾ ಪಯ್ಸ್ ಪರ್ಯಾಂತ
ಸೊಭಿತ್ ಗುಡೆ, ಮನೋಹರ್ ಪ್ರಕೃತಿ ಪಳಂವ್ಕ್ ಮೆಳ್ತಾತ್. ಪುಣ್ ಸಕಯ
ಪಳಯ್ಲ್ಯಾರ್ ಕೂಡ್ ಶಿರ್ಶಿರಾಂವ್ಚೆ ಗೂಂಡ್ ಖಿಂದಕ್‌ಯೀ ದಿಸ್ತಾತ್. ಖಿಂಯ್ಚ್ಯಾಯ
ವಿಕಾಳ್ ಘುಡ್ಯೆರ್ ಪಯ್ಣ್ ಕರ್ಚೆಂ ವಾಹನ್ ನಿಯಂತ್ರಣ್ ಚುಕೊನ್ ತ್ಯಾ ಖಿಂದ್ಕಾ
ಪಡ್ಲ್ಯಾರ್ ? ಆಯ್ಚ್ಯಾ ವೇಗಾನ್ ಬದ್ಲಾಲ್ಲ್ಯಾ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಸಮಾಜೆಂತ್ ಮೊಗಾ
ಪಯ್ಣಾಂತ್ ನಿಯಂತ್ರಣ್ ಚುಕ್ಚೆ ಆವ್ಕಾಸ್, ಆನಿ ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಅಪಾಯ್ ಸಬಾರ
ಥೊಡಿಚ್ಚ್ ಜಾಗ್ರುತ್ಕಾಯ್ ಹೆ ಲೈಂಗಿಕ್ ಅಪಾಯ್ ಆಡಾಂವ್ಕ್ ಸಕ್ತಾತ್.

2. ಮೊಗಾಚಾ ಪಯ್ಣಾರ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಅವ್ಘಡಾಂ...

ಆದ್ಲ್ಯಾ ಲೇಖನಾಂತ್ ವಿವರಿಲ್ಲ್ಯಾ ಘುಡಿತಾಂತ್ ಕ್ವೀನಿ ಆನಿ ವಿವಿಯನಾ ಮಧೆಂ
ದರ್ಯಾ ತಡಿರ್ ಏಕಾಂತಾಂತ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್, ಕ್ವೀನಿನ್ ಪರ್ವಣ್ಗಿ ದಿ
ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕ್ ಜಾತೊ ಕೊಣ್ಣಾ. ತಿಂ ದೊಗಾಂಯ್ ಎಕಾಮೆಕಾಚೆ
ಖಂಡಿತ್ ಮೋಗ್ ಕರ್ತಾತ್ ತರ್, ಅಸಲ್ಯಾ ಘುಡಿತಾಕ್ ಅನಾವಶ್ಯ್ ಮಹತ
ದಿಲಾಂ' ಮ್ಹಣ್ ತುಮ್ಚೆ ಪಯ್ಕಿ ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ಭೊಗ್ಲಾಂ ಆಸ್ಯೆತ್. "ಆಜ್ ಆ
ಇತ್ಲ್ಯಾ ಸುಧ್ರಾಲ್ಲ್ಯಾ ಕಾಳಾರ್ ಆಸಾಂವ್. ಆಬಾಸ್ ಆನಿ ವ್ಹಡ್ಲಿಮಾಂಯ್ಶ್ ತಾಂಚ
ಜೆಣ್ಯೆಂತ್ ಚಿಂತುಂಕ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲೆಂ ಆಮಿ ಭೊಗ್ತಾಂವ್. ಆಮ್ಚಿಂ ಚಿಂತ್ನಾ

ೈಟರ್ ಯುಗಾಂತ್ ಆಸಾತ್. ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಗ್ತೆಂತ್ ಮಾತ್ರ್ ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಹೊ
ಸಾಸ್‌ಲ್ಲೊ ಶಿಷ್ಟಾಚಾರ್ ?" ಮ್ಹಣ್ ಥೊಡಿಂ ವಿಚಾರುಂಕ್ ಪುರೊ.
ಜ್ಞಾನಾಂತ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಅಪರಿಮಿತ್ ವಾಡಾವಳಿ ವರ್ವಿಂ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಜಿಣ್ಯೆಚಿ ರೀತ್
ಲ್ಯಾ ಆಸ್ಯೆತ್. ಪುಣ್ ಸಮಾಜೆನ್ ಆಮ್ಕಾಂ ದಾಕವ್ನ್ ದಿಲ್ಲಿ ನೈತಿಕ್ ಚಾಲ್
ಭರಿತ್ ಆನಿ ಭಲಾಯ್ಕೆವಂತ್ ಜಿಣ್ಯೆಕ್ ಅವಶ್ಯ್ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾಂತ್ ದೋಸ್
ಂ ನಾಂತ್. ಆಸಾತ್ ತರ್, ತುಮ್ಚೆ ಪಯ್ಕಿ ಕಿತ್ಲೆ ಚಲೆ ಕಾಜಾರಾಕ್ ಆಯ್ತೆ
ನಾ ತುಮ್ಚಿ ಜಿಣ್ಯೆ ಸಾಂಗಾತಿಣ್ ಜಾಯ್ತುಯ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿ ಚಲಿ ಆಪುಣ್
ರ್‌ಗೀ ಮ್ಹಣ್ ವಿಚಾರಿನಾಸ್ತಾಂ ರಾವ್ತ್ಯಾತ್? ಆಪುಣ್ ವ್ಯಭಿಚಾರಿ ತರ್‌ಯೀ
ಸ್ತ್ರೀಯೆನ್ ಆಪ್ಲಾಕ್‌ಚ್ ಸಮರ್ಪುನ್ ದೀಂವ್ಕ್ ಜಾಯ್ ಮ್ಹಣ್ ದಾದ್ಲೊ
ನ್ಹಯ್ ಸಗ್ಳಿ ಸಮಾಜ್‌ಚ್ ಚಿಂತ್ತಾ. ಕೊಣೆಂಗೀ ಚಲಿಯೆಚಾ ಆವಯ್ಚಿ
ಬರಿ ನಾತ್‌ಲ್ಲಿ ಮ್ಹಣ್ ಸಾಂಗ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಕ್, ಕರಾರಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಚಲಿಯೆಕ್
ರ್ ಕರ್ಚೆ ಚಲೆ ಕಿತ್ಲೆ ಜಾಯ್ ?

ಮಾಜೆಚಾ ಜಿಣ್ಯೆ ರಿತಿಂತ್ ಬದ್ಲಾವಣ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ, ನೈತಿಕ್ ಮೊಲಾಂನಿ
ಯ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಸಮಾಜ್ ತಯಾರ್ ನಾ. ಸಮಾಜೆಕ್ ಧಿಕ್ಕಾರ್ ಕರ್ನ್
ರ್ ಆವಯ್ಚೊ ಹಾತ್ ಧರುಂಕ್ 'ತಕ್ಲಿ ಸಾರ್ಕೊ ಆಸ್‌ಲ್ಲೊ' ಚಲೊ ಮುಖಾರ್
ಮ್ಹಣ್ ಆಮಿ ಸಮ್ಜ್ಯಾತಾಂವ್. ಘುಟಾನ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಜಿಣ್ಯೆಂತ್ ಸದಿಳಾಯ್
ಸ್ ಆಯ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ ಉಗ್ತ್ಯಾನ್ ಮರ್ಯಾದ್ ಸಾಂಡುಂಕ್ ಆಮಿ ತಯಾರ್
ನ್.

ರೆಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ್ ಕಾಜಾರಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಮಾತ್ರ್ ಮ್ಹಣ್
ಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಆಮ್ಚಿಂ ಕುಟ್ಮಾಂ ಕಿಲ್ಲೊನ್, ಫುಲೊನ್ ಯೆತಾತ್. ಭುರ್ಗಿಂ ಆನಿ
ಯ್-ಬಾಪಾಯ್ ಮಧೆಂ ಸೈರ್ಯಾಂ-ಧೈರ್ಯಾಂ ಮಧೆಂ ಒಳ್ಕಿಚೊ ಬಾಂದ್ ಉಬ್ಜಾತಾ.
ಂಕ್ ಆನಿ ಮನ್ಶಾತಿಂಕ್ ಆಸ್ಚೊ ಹೊ ಏಕ್ ಮಾತ್ರ್ ವ್ಯತ್ಯಾಸ್. ಮನ್ಶಾತಿಂಚಾ
ಕ್ ಸಂಬಂಧಾಂತ್ ಕಿತೆಂಚ್ ರಾಜಾಂವ್ ನಾ. ಪ್ರಾಯೆಕ್ ಪಾವ್‌ಲ್ಲೊ
ಯ್' ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಆವಯ್ ಮುಖಾಂತ್ರ್ 'ಟೈಗರಾಚೊ' ಪಾಪ್ಪಾ ಜಾತಾ. ಪುಣ್
ಂ ಮಧೆಂ ತಶೆಂ ನ್ಹಯ್.

ಸಲೆಂ ರಾಜಾಂವೀಕ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಜೀವನ್ ಆಮ್ಕಾಂ ಗರ್ಜೆಚೆಂ. ಪಾಶ್ಚಾತ್ಯ್

ಗಾಂವಾಂನಿ ಕುಟ್ಮಾ ಜೀವನಾಂತ್ ಮೊಗಾಚೊ ಸ್ಪಿರಿತ್ ಮಾಜ್ವೊನ್ ಗೆಲ್ಲ್ಯಾ ವವಿ
ಉಬ್ಜಲ್ಲ್ಯಾ ವಿವಿಧ್ ಸಮಸ್ಯಾಂಕ್, ಆಮ್ಚಿಂಯ್ ಥೊಡಿಂ ಕುಟ್ಮಾಂ ಆತಾಂ ಲಾ
ಜಾತೇ ಆಸಾತ್. ಆಂಕ್ವಾರ್ ಆವಯೊ ವಾ ಲಗ್ನಾಂ ಆದಿಂ ಆನಿ ಭಾಯ
ಸದಿಳಾಯೆಚಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ಚಾಲ್, ತುಟೊನ್ ವೆಚಾ ಕುಟ್ಮಾ ಬಾಂಧಾಕ್ ಮಾ
ನ್ಹಯ್ ವಿವಿಧ್ ಮಾನಸಿಕ್ ಪಿಡೆಂಕ್‌ಯೀ ಕಾರಣ್ ಜಾತಾ.

ಏಕ್ ಬರೆಂ ಕುಟಾಂಬ್ ಬಾಂಧುನ್ ಹಾಡ್ಚ್ಯಾ ಖಾತಿರ್, ಫಾಲ್ಯಾಂ ಕಾಜಾರಾ
ಸಾಕ್ರಾಮೆಂತಾಂತ್ ಎಕ್ವಟೊಂಕ್ ಸಕ್ತೆಲ್ಯಾಂಚಾ ಮೊಗಾಕ್ ಮಾತ್ರ್ ಹಾಂವ್ 'ಮೋ
ಮ್ಹಣ್ ವೊಲಾಯ್ತಾಂ. ಜರ್ ಕಾಜಾರಾಚಾ ಬಾಂಧಾಂತ್ ಎಕ್ವಟೊಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್
ತರ್, ಆತಾಂ ಮೊಗಾರ್ ಪಡ್ಚ್ಯಾಂತ್ ಕಸಲಿಗೀ ಜುಗಾರ್ ಆಸಾ. ಆನಿ ಅಶೆಂ ಜ
ಸಾಂಗಾತಾ ಜುಗಾರ್ ಖೆಳ್ತೆಲ್ಯಾಂಕ್, ಖಂಚೆಂಯ್ ಲಿಸಾಂವ್ ಅರ್ಥ್‌ರಹಿ
ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಹಾಂಗಾ ವಿವರುಂಚೆ ಖಂಚೆಯ್ ವಿಷಯ್ ತಾಂಕಾಂ ಸಮ್ಜನಾಂತ್

ಖರೊ ಮೋಗ್....

ಮೋಗ್ ಕರ್ನ್ಯಾರಾಂ ವೇಳ್ ಪಾಶಾರ್ ಕರ್ಚ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಮೊಗಾರ್ ಪಡಾನಾಂತ
ಖರೊ ಮೋಗ್ ಮುಖ್ಲ್ಯಾ ಎಕಾ ದಿಸಾ ಲಗ್ನಾಚಾ ಬಾಂಧಾಂತ್ ಥಿರ್ ಜಾ
ವಾಟೆರ್ ಥೊಡ್ಯೊ ಆಡ್ಕಳಿ ಆಯ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ ಕಾಜಾರಾಚಾ ಬಾಂಧಾಂತ್ ತಾಂಕ
ಏಕ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಜಾಯ್ಜಯ್. ವಾ ತಸಲಿ ಸಾಧ್ಯತಾ ರಚುಂಕ್ ತಾ
ಸಕೊಂಕ್ ಜಾಯ್. ಅಶೆಂ ಸಾಧ್ಯ್‌ಚ್ ನಾ ತರ್, ತ್ಯಾ ಮೊಗಾಂತ್ ಅರ್ಥ್ ನ
ದಾಖ್ಲ್ಯಾಕ್ ಕಾಜಾರಿ ದಾದ್ಲ್ಯಾಚಾ ಮೊಗಾರ್ ಪಡ್‌ಲ್ಲಿ ಆಂಕ್ವಾರ್ ಚಲಿ, ಜ
ಸಾಂಗಾತಾ ಜುಗಾರ್ ಖೆಳ್ತಾ. ಆಪ್ಲ್ಯಾಚ್ ಪ್ರಾಯೆಚಾ 'ಕ್ಲಾಸ್ ಮೇಟ್' ಚಲ್ಯಾ
ಮೊಗಾರ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿ ಚಲಿ ಫಾಲ್ಯಾಂ ಕೊಲೆಜ್ ಜಾತಚ್ ಆದ್ಲ್ಯಾ ಮೊಗಾಕ್ ತಿಲಾಂಜ
ದೀವ್ನ್ ಆನಿ ಕೊಣಾಚಿಗೀ ಪತಿಣ್ ಜಾಂವ್ಚಿ ಸಾಧ್ಯತಾ ಚಡ್. ಅಶೆಂ ಮೊಗಾಂ
ಶೆವೊಟ್ ಜೊಡುಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ನಾ ತರ್, ಮೊಗಾರ್ ಪಡ್ಚ್ಯಾಂತ್ ವಾ ಮೊಗಾ
ಉಬ್ರ್ಯಾಂತ್ ಕಸಲೊಯ್ ಅರ್ಥ್ ನಾ.

ಮೋಗ್ ಆನಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ಜಿಣಿ:

ಆವಯ್ಚೊ, ಭಯ್ಣಿಚೊ ಮೋಗ್ ಕರ್ಚ್ಯಾಂತ್ ಆನಿ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಪ್ರೆಯಸಿಚ

ಗ್ ಕರ್ಚ್ಯಾಂತ್ ವ್ಯತ್ಯಾಸ್ ಆಸಾ. ಬಾಪಯ್ ಭಾವಾಂಚೊ ಜೀವಾ ವೊರ್ತೊ
ಗ್ ಕರ್ಚಿ ಚಲಿ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಮೋಗ್ ಕರ್ನಾರಾ ಥಂಯ್ ಚಡಿತ್ ಕಿತೆಂಗೀ ಪಳಯ್ತಾ.
ಗ್ ಕರ್ನಾರಾಂಚಾ ಮೊಗಾಂತ್, ಅತ್ಮೀಯತಾ, ಸಾಂಗಾತ್ ಆಶೆಂವ್ಚ್ಯಾ ಸಾಂಗಾತಾ
ಗಿಕ್ ಆಕರ್ಶಣ್‌ಯೀ ಆಸ್ತಾ. ಹೊ ಮೋಗ್ ಫಕತ್ ಏಕ್ ಇಷ್ಟಾಗತ್ ನ್ಹಯ್.
ಲೈಂಗಿಕ್ ಆಕರ್ಶಣ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ ಲೈಂಗಿಕ್ ಕ್ರಿಯಾ ಕಾಜಾರಾಚಾ ಬಾಂಧಾವಿಣೆಂ
ವ್ಕ್ ನಜೊ. ಲಗ್ನಾ ಆದಿಂ ಜಾವ್ಯೆತ್ ಜಾಲ್ಲೊ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕ್ ಫಕತ್
ಕ್ ಆನಿ ನಿತಿ ಖಾತಿರ್ ಮಾತ್ರ್ ನ್ಹಯ್ ಘಾಲ್ಯಾಂಚಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಲಗ್ನಾ ಜಿವಿತಾಂತ್
xual married life) ಉಬ್ಜವ್ಯೆತ್ ಜಾಲ್ಲೆ ವಿವಿಧ್ ಅಪಾಯ್ ಆಡಾಂವ್ಕ್‌ಯೀ
ಲ್ಯ ಜಾವ್ನ್ ಪಯ್ಸ್ ದವರಿಜಯ್.

ಪರಿಪಿಕಾಯೆಕ್ ಪಾವ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್, ದಾದ್ಲ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಚಿಂತ್ನಾಂಚ್
ಗಿಕ್ ಘರಾಸ್ ತಾಕಾ ಉದ್ರೇಕಿತ್ ಕರುಂಕ್ ಸಕ್ತಾತ್. ಆಪ್ಣೆಂ ಆಶೆಂವ್ಚಿ ಚಲಿ
ಗಾತಾ ಆಸ್ತಾನಾ ಚಲ್ಯಾ ಥಂಯ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭೊಗ್ಣಾಂ ಜಾಗೃತ್ ಜಾವ್ಯೆತ್. ಹೆಂ
ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಭಲಾಯ್ಕೆಚೆಂ ಲಕ್ಷಣ್. ಚಲಿಯೆ ಥಂಯ್ ಚಲ್ಯಾ ತಿತ್ಲ್ಯಾ
ಸಾಯೆನ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಉದ್ರೇಕ್ ಜಾಗೃತ್ ಜಾಯ್ನಾ.

ಆರಂಭಾರ್, ಚಡಾವತ್ ಜಾವ್ನ್, ಮೋಗ್ ಕರ್ನಾರಾಂ ಎಕಾಮೆಕಾಕ್ ಆಪ್ಲಿಂ
ಗ್ಣಾಂ ವ್ಯಕ್ತ್ ಕರುಂಕ್ ಲಾಲೆತಾತ್. ಮೊಗಾಚಿ ಕಾಗ್ದಾಂ, ಕವನಾಂ ಬರಂವ್ಚಿಂ,
ನ್ ವ್ಹಡ್ ಇನಾಮಾಂ ದಿಂವ್ಚೆ ಥಾವ್ನ್ ಆರಂಭ್ ಜಾವ್ನ್ ಹಳ್ತಾಸ್ ಏಕಾಂತಾಂತ್
ಬೊಂಕ್, ವೊರಾಂಗಟ್ಲ್ಯಾನ್ ಉಲಂವ್ಚ್ಯಾಂತ್ ಮುಖಾರುನ್ ವೆತಾ. ಕೊಣಾಯ್ಚಿ
ಳ್ ಆನಿ ಭಿರಾಂತ್ ನಾತ್ಲ್ಯಾರ್ ಸಾಂಗಾತಾ ಭೊಂವೊಂಕ್, ಪಿಕ್ಚರಾಂಕ್
ಕಾಂಕ್ ವೆಚ್ಯಾಂತ್ ವಾಡೊನ್ ಯೆತಾ.

ಅಸಲ್ಯಾ ಭೆಟೆಂಚೊ ಉದ್ದೇಶ್ ನಿತಳ್ ಜಾವ್ನಾಸ್ಯೆತ್. ದರ್ಯಾ ತಡಿರ್ ವೆತಾನಾ
ವಾ ವಿವಿಯನಾ ಥಂಯ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭೊಗ್ಣಾಂ ಖಂಡಿತ್ ನಾತ್ಲ್ಲಿಂ ಜಾವ್ಯೆತ್.
ಂತ್ ಪರಿಸರ್ ಜರ್ ಯೋಗ್ಯ್ ಆಸಾತ್ ತರ್, ವಿವಿಯನಾ ಪರಿಂ ಚಲಿಯೆಚೊ
ಲೊ ಸಂಪರ್ಕ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭೊಗ್ಣಾಂಕ್ ಜಾಗೃತ್ ಕರುಂಕ್ ಪುರೊ. ತವಳ್
ರ್ಣಂತ್ ಕ್ವಿನಿಚೊ ಹಾತ್ ಧರ್ನ್ ಮಾತ್ರ್ ಉಲಯಿಲ್ಲೊ ವಿವಿಯನ್ ಏಕಾಂತಾಚಾ
ಎಕಾ ವಿಕಾಳ್ ಘುಡಿಯೆ ಲೈಂಗಿಕ್ ಚಿಂತ್ನಾಂಕ್ ಬಲಿ ಜಾವ್ನ್ ತಸಲೆಂ ವರ್ತನ್

ಕರುಂಕ್ ಮುಖಾರ್ ಸರ್ಲ್ಲೊ ಜಾಂವ್ಕ್ಯೀ ಪುರೊ...

ದಾದ್ಲ್ಯಾಚೊ ಸಂಪರ್ಕ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆ ಥಂಯ್ಯೀ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭೊಗ್ಣಾಂಕ್ ವಾಟೆ
ಕರ್ನ್ ದಿತಾ. ವೊಂಟಾಂಚೊ ವಾ ಗೊಮ್ಟ್ಯಾಚೊ ಉಮೊ, ಸ್ತನಾಂ, ಪಾಂಯ
ಜಾಂಗಾಂಚಿ ಭಿತರ್ಲಿ ಕೂಸ್ ಆನಿ ಬಾಹ್ಯ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗಾಂಚೆರ್ ದಾದ್ಲ್ಯಾಚ
ಹಾತಾಂಚೊ ಸಂಪರ್ಕ್ ಚಲಿಯೆಕ್ಯೀ ಲೈಂಗಿಕ್ ಕ್ರಿಯೆಕ್ ತಯಾರ್ ಕರಿತ್. ಅಶ
ಪ್ರಾರಂಭಾರ್ ಕಿತೆಂಚ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಉದ್ದೇಶ್ ನಾಸ್ತಾಂ, ಅವ್ಯಕ್ತ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಆಕರ್ಶಣಾನ
ಲಾಗಿಂ ಜಾಲ್ಲಿಂ ಮೋಗ್ ಕರ್ನಾರಾಂ ಕಳಿತ್ ನಾಸ್ತಾನಾಂಚ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಪಾಶಾಂವಾಕ
ಒಳಗ್ ಜಾವ್ನ್ ಏಕಾ ದುರಾದೃಷ್ಟ್ ಘಡಿಯೆ ಲೈಂಗಿಕ್ ಕರ್ನೆಕ್ ಲಾಗ್ತಿತ್! ಪಶ್ಚಾತ್ತಾಪ
ಪಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಭಿತರ್ ಅವ್ಘಡಾಂ ಘಡೊನ್ಯೀ ವಚ್ಯೈತ್!

ಲೈಂಗಿಕ್ ಕರ್ನಿ ಸೊಡ್ಲ್ಯಾರ್ ಉಮೊ ಘೆಂವ್ಚೆಂ, ಕುಡಿಚೆ ಭಾಗ್ ಆಪಡ್ಚೆಂ ಚೂಕ
ನ್ಹಯ್ ಮ್ಹಣ್ ಭೊಗ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ತರ್ನ್ಯಾ ಮೋಗ್ ಕರ್ನಾರಾಂಕ್, ಮುಖ್ಲ್ಯಾ ಏಕೆಕ್ಚ
ಭೆಟೊ, ಹಳ್ತಾನ್ ಭೆಟ್ ಲಾಗಿಂ ವ್ಹೊಡ್ನ್, ತಾಂಚಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭೊಗ್ಣಾಂಕ್ ವಿಶೇಸ
ಜಾಗೃತ್ ಕರಿತ್. ಅಶೆಂ ಚಡ್ ಆನಿ ಚಡ್ ಏಕಾಂತಾಂತ್ ಭೆಟ್ಚೆಂ ಅಪಾಯಾಕ
ಆಪವ್ಣೆಂ ದಿಲ್ಲೆ ಪರಿಂ ಜಾಯ್ತ್. ಏಕಾಂತಾಂತ್, ಪರಸ್ಪರ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗಾಂಚೆ
ಉದ್ರೇಕ್ ಆಶೆವ್ನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಘಡಿಯೆ, ಅಂತಃಸ್ಕರ್ನಾಚಾ ಭೊಗ್ಣಾಂಕ್ ದಾಂಬುನ
ದವರ್ನ್, ಪಾಶಾಂವೀಕ್ ಕ್ರಿಯೆಕ್ ವಾಟ್ ಕರ್ನ್ ದಿಲ್ಲೆಬರಿ ಜಾಯ್ತ್.

ಶೆಳಿಯೆ ರೂಪಾಚೆ ಬೊಲ್ಪೆ:

ಚಲಿಯೆಚೊ ಖರೊಚ್ ಮೋಗ್ ಕರ್ತಾ ಮ್ಹಣ್ ನಟನ್ ಕರುನ್ ಉಪ್ರಾಂತ್ಲ್ಲ
ಏಕಾ ಆಯಿನ್ನ್ ವೆಳಾ ಚಲಿಯೆಕ್ ಫಸವ್ನ್ ತಿಚೆಂ ಆಂಕ್ವಾರ್ಪಣ್ ಲುಟ್ಚೆ ಚಲೆಯ
ಧಾರಾಳ್ ಆಸಾತ್. ಚಲಿಯಾಂನಿ ಹ್ಯಾ ವಿಶಿಂ ಚಡ್ ಚತ್ರಾಯೆನ್ ಆಸೊಂಕ್ ಫಾವೊ
ಚಲೊ ಚಡ್ ಆನಿ ಚಡ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಫರಾನ್ ಲಾಗಿಂ ಯೆತಾ, ಏಕಾಂತಾಂತ್ ಭೆಟೊಂಕ
ಒತ್ತಾಯ್ ಕರ್ತಾ, ಸುಲಭಾಯೆನ್ ಮೆಳ್ಚ್ಯಾ ಗರ್ಭ್ ನಿರೋಧಕ್ ವಸ್ತುಂಚೊ ಪ್ರಯೋಗ
ಕರುಂಕ್ ಸಾಂಗ್ತಾ ವಾ ಒತ್ತಾಯ್ ಕರ್ತಾ ವಾ ಏಕಾಂತಾಚಾ ಖಂಚಾಯ್ ಭೆಟೆ ವೆಳಾರ
ದಾದ್ಲ್ಯಾಂನಿ ಪ್ರಯೋಗ್ ಕರ್ಚ್ಯೊ ಗರ್ಭ್ ನಿರೋಧಕ್ ವಸ್ತು ತಾಚೆ ಥಂಯ್ ಆಸಾತ
ತರ್, ತೊ ಖರ್ಯಾ ಮೊಗಾ ಪ್ರಾಸ್ ಚಡ್ ಕಿತೆಂಗಿ ಆಶೆತಾ ಆನಿ ತಾಚೆ ಥಾವ್ನ್ ಅಪಾಯ

ು ಮ್ಹಣ್ ಸಮ್ಜೊಂಚೆಂ ಅವಶ್ಯ್. ಲೈಂಗಿಕ್ ಕ್ರಿಯೆಕ್ ತಯಾರಾಯ್ ಕರ್ನ್‌ಂಚ್
ುವ್ಚಿಂ ಮೋಗ್ ಕರ್ನಾರಾಂ ಕಳಿತ್ ಆಸೊನ್ ಅವ್ಘಡಾಕ್ ಬಲಿ ಜಾತಾತ್.

ವ್ಘಡಾಂ ಆನಿ ಮೋಗ್ ಕರ್ನಾರಾಂ...

ಮೊಗಾಚಾ ಜಿವಿತಾಂತ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಕ್ರಿಯಾ ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಆಡಯ್ಜಾಯ್ ಮ್ಹಣ್
ಗ್ಯ್ಹಾ ಪಯ್ಲೆಂ, ಅಸಲ್ಯಾ ಅವ್ಘಡಾಂನಿ ಮೋಗ್ ಕರ್ನಾರಾಂನಿ ಜಾಗ್ರುತ್ ರಾಂವ್ಚೆಂ
ು ತ್ಯಾ ವಿಶಿಂ ಪಳವ್ಯಾಂ.

ಮೋಗ್ ಖರೊ ಆನಿ ಮಯ್ಪಾಸಿ ಆನಿ ತಾಂತುಂ ಕಿತೆಂಚ್ ಕಪಟ್ ನಾ ತೆಂ ಎಕಾ
ುಯೆಸ್, ಚಲ್ಯಾ ಪ್ರಾಸ್ ಚಡ್ ಮಾಪಾನ್ ಚಿಂತುನ್ ಪಳಯ್ಜಾಯ್. ಆಪ್ಣೆಂ
ೋಗ್ ಕರ್ಚೊ ಚಲೊ ಕಿತ್ಯಾ ಪಾಸತ್ ಮೋಗ್ ಕರ್ತಾ ತೆಂ ವಿಚಾರುನ್ ಜವಾಬ್
ುಧಿಜಾಯ್. ಅಸಲಿ ಜವಾಬ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಕ್ರಿಯಾ ಸೊಡುನ್ ಹೆರ್ ಕಿತೆಂಯ್ ತರ್,
ಾಯ್ ನಾಸ್ತಾಂ ವಚ್ಯೆತ್. ಜೆರಿಚೊ ಮೋಗ್, ತೊ ಆಪ್ಣಾಕ್ ಬರೊ ಸಾಂಗಾತಿ
ಯ್ತ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾ ಆಶೆನ್ ರೀಸಾ, ತಾಚೆ ವರ್ನಿ ಮಂತನಾಚಾ ಕುಟ್ಮಾಂತ್ಲೆಂ ತರ್‌ಯೀ
ಜ್ಞೊನ್ ಘೆವ್ನ್ ಜಿಯೆಂವ್ಕ್ ಸಕ್ಚೆಂ, ಚಡ್ ಘ್ಯಾಶನಾಂ ಕರಿನಾಸ್ತಾಂ ಆಪ್ಣಾಚೆಂ
ೆಪಣ್ ಆಶೆತಾ ಜಾಲ್ಯ್ಯಾಸ್ ಜೆರಿ ತಾಚಾ ಮೊಗಾರ್ ಪಡ್ತಾ.

ವಿವಿಯನ್‌ಯೀ ಕ್ವೀನಿಚೊ ಖರೊ ಮೋಗ್ ಕರ್ತಾಲೊ, ದರ್ಯಾ ತಡಿರ್
ಾಂತಾಂತ್ ಭೊಂವ್ಪೊಂಕ್ ವಚೊಂಕ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲೊ ತರ್ ತೊ ಕ್ವೀನಿಚಾ ಆಂಗಾರ್
ತ್ ಘಾಲ್ತೊ ನಾ. ಮೋಗ್ ಕರ್ನಾರಾಂನಿ ಹ್ಯಾ ವಿಶಿಂ ಜಾಗ್ರುತ್ ಆಸೊಂಕ್
ಯ್. ಮೊಗಾಚಿಂ ಉತ್ರಾಂ ಉಲಂವ್ಕ್ ಏಕಾಂತ್ ಜಾಗೊ ಬರೊ ತರ್‌ಯೀ,
ುಗಿಕ್ ಭೊಗ್ಣಾಂಕ್ ಆವ್ಕಾಸ್ ಕರ್ನ್ ಚಿಂತಿನಾತ್‌ಲ್ಯ್ಯಾ ಘುಡಿಯೆ ಅಪಾಯ್
ುಡುನ್ ದಿಂವ್ಚೊ ಜಾಗೊಯ್ ಜಾವ್ಯೆತ್. ಘರಾಂತ್ ಹೆರ್ ಕೊಣ್‌ಯೀ ನಾತ್‌ಲ್ಯ್ಯಾ
ಾರ್ ಭೆಟ್ಚೆಂ ಅತ್ಯಂತ್ ಅಪಾಯಾಚೆಂ ಜಾವ್ಯೆತ್. ಸಬಾರ್ ಚಲಿಯೊ, ಆಪ್ಲ್ಯಾ
ೋಗ್ ಕರ್ನಾರಾಚಾ ಘರಾಚ್ ಪಯ್ಲೆಂ ಆಂಕ್ವಾರ್‌ಪಣ್ ಹೊಗ್ಡಾಂವ್ಕ್ ಪಾವ್ತಾತ್.
ೆಲ್ಯೊ ಏಕಾಂತಾಚ್ಯೊ ಭೆಟೊ ಫಕತ್ತ್ ಉತ್ರಾಂಕ್ ಮಾತ್ರ್ ಸೀಮಿತ್ ದವ್ರುನ್
ುಂಕ್ ಥರಾನ್ ಆಸೊಂಕ್ ನಜೊ. ಕುಡಿಕ್ ಕೂಡ್ ಲಾಗವ್ನ್ ಬಸ್ಚೆಂ, ಉಮೆ ಘೆಂವ್ಚೆ
ೆಲ್ಯಾ ಅಪಾಯಾಂಚಿಂ ಪಯ್ಲಿಂ ಖುಣಾಂ ಜಾವ್ಯೆತ್.

'ಡೇಟಿಂಗ್' ಆತಾಂ ಆತಾಂ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಮಧೆಂಯ್ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಮೆಳ್ತಾ. ಮೋಗ
ಕರ್ನಾರಾಂನಿ ಪಿಕ್ನಿಕಾಕ್ ದೊಗಾನಿಂಚ್ ವೆಚೆಂ, ವಾ ಪಿಕ್ನಿಕಾಕ್ ಗೆಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ
ವಿಂಗಡ್ ವೆಚೆಂ, ಚಡ್ ಕಾಳೊಕ್ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಏಕಾಂತಾಂತ್ ಆಸ್ಚೆಂ, ಮೋಗ
ಶೆವಟಾಕ್ ಪಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಉದ್ದೇಶಾ ಖಾತಿರ್ ಪುಣೀ ಆಡಾಂವ್ಕ್ ಪಳೆಜಯ್.

ಪಿಕ್ನಿಕಾಕ್, ಭೊಂವ್ಡೊಂಕ್ ವೆತಾನಾ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ್ ಸಾರ್ಕೆಂ ಮಾಂಡುನ
ಹಾಡಿಜಯ್. ಭೊಂವ್ಡೊಂಕ್ ಖಂಯ್ ವೆಚೆಂ ತೆಂ ಪಯ್ಲೆಂಚ್ ನಿರ್ಧಾರ್ ಕರಿಜಯ್
ಇತ್ಲ್ಯಾಚ್ ವೆಳಾ ಭಿತರ್ ಪಾಟಿಂ ಯೆಂವ್ಚಿ ಮಾಂಡ್ಣಿ ಕರಿಜಯ್.

ಚಲಿಯಾಂನಿ ಹ್ಯಾ ವಿಶಿಂ ಚಡ್ ಚತ್ರಾಯ್ ಸಾಂಬಾಳ್ಚಿ ಗರ್ಜ್. ಚಲ್ಯಾಚ
ಲೈಂಗಿಕ್ ಉಚಾಂಬಳಾಯೆಕ್ ಕಾರಣ್ ಜಾಂವ್ಚೆ ತಸಲ್ಯಾ ಕರ್ನ್ಯಾ ಥಾವ್ನ್ ಪಯ್
ರಾವಾಜಯ್. ಬಹುಷಃ ದೊಗಾಂಯ್ನಿ ಎಕಾಮೆಕಾಚಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭೊಗ್ನಾಂ ವಿಶಿ
ಉಲವ್ನ್, ಅರ್ಥ್ ಕರ್ನ್ ಘೆಜಯ್. ಖಂಚೆಂಯ್ ಭೊಗ್ನಾಂ ಭಿತಲ್ಲ್ಯಾ ಭಿತರ
ಆಟವ್ನ್ ಲಿಪವ್ನ್ ದವರ್ಚೆ ಬರಿಂ ನ್ಹಯ್. ಜೆನ್ನಿಚೆಂ ನ್ಹೆಸಣ್, ತಾಚೆಂ ಉಬಾರ
ಹರ್ದೆಂ ವಾ ಪಾಯಾಂಚ್ಯೊ ಜಾಂಗೊ, ರೊನಿಕ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾವನಾಂಕ್ ಕಾರಣ
ಜಾತಾತ್ ತರ್, ರೊನಿನ್ ಜೆನ್ನಿ ಆಪ್ನಾಕ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಕ್ರಿಯೆಕ್ ಪ್ರೇರಿತ್ ಕರ್ತಾ ಮ್ಹಣ
ಚಿಂತ್ಚ್ಯಾ ಪ್ರಾಸ್, ತ್ಯಾ ವಿಶಿಂ ಜೆನ್ನಿಕಡೆ ಸಾಂಗ್ಚೆಂಚ್ ಬರೆಂ. ಜೆನ್ನಿಚೊ ಉದ್ದೇಶ
ರೊನಿಕ್ ಚಡ್ ಆಕರ್ಷಿತ್ ಕರ್ಚೊ ಜಾವ್ನಾಸೊನ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭೊಗ್ನಾಂಕ್ ಜಾಗಂವ್ಚೊ
ನ್ಹಯ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೊ ಜಾಂವ್ಕ್ ಪುರೊ. ಅಶೆಂ ಸಾರ್ಕೊ ವಿಷಯ್ ಕಳಿತ್ ಜಾಲ್ಯಾರ
ಜೆನ್ನಿಕ್ ಮಾನ್ಸುಗೆಚೆಂ ನ್ಹೆಸಣ್ ನ್ಹೆಸೊಂಕ್ ಮುಖಾರ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಜಾತೆಲೆಂ.

ಅಶ್ಲೀಲ್ ಪಿಂತುರಾಂನಿ ಪಳಯಿಲ್ಲೆಂ ವಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಪುಸ್ತಕಾಂನಿ ವಾಚ್‌ಲ್ಲೆಂ
ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಪ್ರೇಯಸಿ ಥಂಯ್ ಆಶೆಂವ್ಚೆಂಚ್ ಚಡಾವತ್ ಚಲ್ಯಾಂಕ್ ಚುಕೊನ್ ಪಡೊಂಕ
ಕಾರಣ್ ಜಾತಾ. ಪ್ರೇಯಸಿ 'ಮಝಾ' ಕರುಂಕ್ ಲಾಗಿಂ ಆಯಿಲ್ಲಿ ಬಾವ್ಲಿ ಮ್ಹಣ
ಚಲ್ಯಾಂನಿ ಬಿಲ್ಕುಲ್ ಲೆಖಿನಾಯೆ. 'ಇತ್ಲೆ ದೀಸ್ ಸಾಂಗಾತಾ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ ಕಿತೆಂಯ
ಕರುಂಕ್ ನಾಂಯ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್......?' ಮ್ಹಣ್ ಇಷ್ಟಾಂನಿ ತುಕ್ಲಾಂವ್ಚೆಂ ಆಸ್ತಾ. 'ತಶ
ಜಾಯ್ ತೆದ್ನಾಂ ಕಿತೆಂಯ್ ಕರುಂಕ್.....' ತ್ಯಾ ಉದ್ದೇಶಾನ್ ತುಂ ಮೋಗ್ ಕರಿನಾಂಯ
ತೆಂ ತುಕಾಚ್ ಸ್ಪಷ್ಟ್ ಕಳಿತ್ ಆಸಾಜಯ್.

ಚಲಿ ಸಾಂಗಾತಾ ಯೆತಾ ತರ್ ಚಲ್ಯಾಚೊ ಮೊಗಾಚೊ ಸಾಂಗಾತ್ ಆಶೆವ್

ಾಯ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸುಖ್ ಆಶೆವ್ನ್ ನ್ಹಯ್ ತೆಂ ಚಲ್ಯಾಕ್ ಸಾರ್ಕೆ ಕಳಿತ್ ಆಸೊಂಕ್ ಯ್. ಶಿಂತಿದ್ ಸಾರ್ಕಿ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿ ಚಲಿ, ಚಲ್ಯಾಕ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಕರ್ನೆಕ್ ಪ್ರೇರಿತ್ ನಾ, ಆನಿ ತಶೆಂ ಕರ್ತಾ ತರ್, ಮೊಗಾಚಾ ಪಯ್ಣಾರ್ ತಿ ಚಲಿ ಖಂಯ್‌ಗೀ ವಾಟ್ ಕ್ಲ್ಯಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸ್ಪಷ್ಟ್.

3. ಲೈಂಗಿಕ್ ಅವ್ಘಡಾಂತ್ಲೆ ಅಪಾಯ್ !

ಬೆಂಗ್ಳೂರ್ ಮೆಜೆಸ್ಟಿಕಾಂತ್ ರೀಟಾ ಸಾಂಗಾತಾ ಒಳೊಕ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಎಕಾ ಹಿಂದೂ ಕ್ತಿರಾಕ್ ಪಳವ್ನ್ ಮ್ಹಾಕಾ ಅಜಾಪ್ ಜಾಲ್ಲೆಂ. ಹಾಂವ್ ಆನಿಕ್‌ಯೀ ಶಿಕೊನ್ ಸ್ತಾನಾಂಚ್ ಆಮ್ಚ್ಯಾಚ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಂತ್ ನರ್ಸಿಂಗ್ ಶಿಕೊನ್ ಆಸ್ಚೆಂ ರೀಟಾ, ನರ್ಸಿಂಗ್ ಾದೆ ಉಪ್ರಾಂತ್ ತ್ಯಾ ದೀಸ್ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಮೆಳ್‌ಲ್ಲೆಂ. ಥೊಡ್ಯಾ ದಿಸಾಂ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಟಾವಿಶಿಂ ಹಾಂವೆಂ ಆಯ್ಕಾಲ್ಲಿ ಕಥಾ ಕಠೋರ್ ಜಾವ್ನಾಸ್‌ಲ್ಲಿ. ನರ್ಸಿಂಗ್ ಶಿಕೊನ್ ಸ್ತಾನಾ ರೀಟಾಚ್ಯೆ ಸೊಭಾಯೆಕ್ ಭುಲೊನ್ ಕ್ರಿಸ್ತಾಂವ್ ಎಕಾ ದಾಕ್ತೆರಾನ್ ತಾಕಾ ಜಾರಾಚೆಂ ಉತರ್ ದಿಲ್ಲೆಂ. ರೀಟಾಯ್ ತಾಕಾ ಮೆಚ್ವಾಲ್ಲೆಂ. ಮೊಗಾಚಾ ದಿಸಾಂನಿ ಗಡ್ ಮಿರ್ವೊನ್ ಗೆಲ್ಲಿಂ. ಮೈಸೂರ್ ಸಾಂಡುನ್ ಆಯಿಲ್ಲೊ ದಾಕ್ತೆರ್, ಾಚ್ಯಾಂಚ್ಯೆ ಒತ್ತಾಯೆಕ್ ಲಾಗೊನ್ ಆಪ್ಲೆಂ ಉತರ್ ಪಾಳುಂಕ್ ಸಕ್ಲೊ ನಾ. ಚಡಿತ್ ್ವಕ್ ದುಸ್ರ್ಯಾ ಎಕ್ಯೆ ಕೊಲೆಜಿಕ್ ಸೆರ್ವಲ್ಲೊ ತೊ, ದುಸ್ರ್ಯಾ ಎಕ್ಯೆ ಚಲಿಯೆಚ್ಯೆ ಟಿಕ್ ಲಾಗ್‌ಲ್ಲೊ. ಹೊ ದಖೊ ರೀಟಾ ಸೊಸುಂಕ್ ಸಕ್ಲೆಂ ನಾ. ತ್ಯಾ ದಾಕ್ತೆರಾನ್ ಗಯಿಲ್ಲಿಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭೊಗ್ಣಾಂ ಥಾಂಬಂವ್ಚ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ರೀಟಾ ಆತಾಂ ತ್ಯಾ ಹಿಂದೂ ಕ್ತೆರಾ ಪಾಟ್ಲ್ಯಾನ್ ಲಾಗ್ಲ್ಯಾಂ. ತೊ ರೀಟಾಕಡೆ ಕಾಜಾರ್ ಜಾಯ್ನಾ ತರ್‌ಯೀ ರೀಟಾ ಚಿ ಅನಧಿಕೃತ್ ಬಾಯ್ಲ್ ಜಾವ್ನ್ ಉರೊಂಕ್ ಆಶೆತಾ..... ಹಿ ಕಾಲ್ಪನಿಕ್ ಕಥಾ ಯ್. (ನಾಂವ್ ಮಾತ್ರ್ ಬದ್ಲಿಲಾಂ)

ಂತಸ್ಕನ್ಸ್ ಕಂಪ್ಯೂಟರ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ನಾ.......

ರೆಸ್ಪೆರಾಂತ್ ಆಪ್ಲೊ ಹಾತ್ ಧರ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ದಾದ್ಲ್ಯಾಕ್ ಆಂಕ್ವಾರ್ ಕೂಡ್ ುರ್ಪುಣಂಚಿ, ಎಕ್ಯೆ ಚಲಿಯೆನ್ ದಿಂವ್ಚೊ ಮೊಲಾಧಿಕ್ ಆಯೆರ್ ಮ್ಹಣ್ ಸಮಾಜ್ ಂತ್ತಾ. ದುಸ್ರ್ಯಾ ದಾದ್ಲ್ಯಾ ಥಾವ್ನ್ ಭಷ್ಟ್ ಜಾಲ್ಲಿ ಕೂಡ್, ಆನ್ಯೇಕಾ ದಾದ್ಲ್ಯಾಕ್

ದೀಂವ್ಕ್ ಬರ್‍ಯಾ ಪರಿಸರಾಂತ್ ವಾಡೊನ್ ಆಯಿಲ್ಲ್ಯೊ ಚಲಿಯೊ ಒಪ್ಪಾನಾಂತ್. ಹೆರ್ ಚಲಿಯೊ ಅಶೆಂ ಚಿಂತಿನಾಸ್ತಾಂ ಆಸ್ಯೆತ್. ಕಾಜಾರಾ ಆದಿಂ ಜಾಲ್ಲೆಂ ಸರ್ವ್ ಏಕ್ ವಾಯ್ಟ್ ಸಪಣ್ ಮ್ಹಣ್ ಚಿಂತುನ್, ಕಾಜಾರಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಏಕ್ ನವೆಂ ಜಿವಿತ್ ಪ್ರಾರಂಭ್ ಕರುಂಕ್ ಪುರೊ.

ಪುಣ್ ಚೂಕ್ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾಕ್ ಅಂತಸ್ಕರ್ನ್ ಸದಾಂ ಕಾಂತವ್ನ್ ರಾವ್ಯೆತ್. ಸೂಕ್ಷ್ಮ್ ಮತಿಚ್ಯಾ ಚಲಿಯಾಂ ಥಂಯ್ ಅಸಲೆ ಅನುಭವ್ ಮಾನಸಿಕ್ ಅಸಮತೋಲನಾಕ್ ಕಾರಣ್ ಜಾವ್ಯೆತ್.

ಸಬಾರ್ ಮೋಗ್ ಕರ್ನಾರಾಂ ಥೊಡ್ಯಾ ವರ್ಸಾಂಚ್ಯಾ ಮೊಗಾ ಉಪ್ರಾಂತ್, ವಿವಿಧ್ ಕಾರಣಾಂ ಖಾತಿರ್ ಶೆವಟ್ ಜೊಡುಂಕ್ ಸಕಾನಾಂತ್. ಮೊಗಾಚ್ಯೆ ಸುರ್ವೆರ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿಂ ಆದರ್ಶಾಂ ಹಳ್ತಾನ್ ಮಾಜ್ಲ್ಯೊನ್ ವೆತಾತ್. ಧರ್ಮ್, ಅಂತಸ್ತ್, ಜಾತ್ — ಇತ್ಯಾದಿ ಮುಖಾರ್ ದವರ್‍ನ್ ದೊಗಾಂ ಪಯ್ಕಿ ಏಕ್ ಪಯ್ಸ್ ಜಾತಾ. ಆದ್ಲೆಂ ಸಕ್ಕಡ್ ವಿಸ್ರೊನ್ ಸೊಡ್ಯಾಂ...' ಮ್ಹಣ್ ಆಡ್ಲೊಸ್ ಮಾಗ್ತಾ. ಖಂಡಿತ್ ಕಾಜಾರ್ ಜಾತಾತ್ ಮ್ಹಣ್ ಚಿಂತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಮಧೆಂಯಿ ಅಶೆಂ ಘಡಾತ್!

ಮೊಗಾರ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ದಿಸಾಂನಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕ್ ಜಾಲಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಅಸಲೆ ಅಘಾತ್ ಚಲಿಯಾಂ ವಯ್ರ್ ಕಠಿಣ್ ಪರಿಣಾಮಾಕ್ ಕಾರಣ್ ಜಾತಾತ್. ಚೂಕ್ ಕೆಲ್ಯಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಚಿಂತಪ್ ಚಲಿಯೆಚೆರ್ ಮಾನಸಿಕ್ ಘಾಯ್ ಕರುನ್, ತೊ ಥಾಂಬಂವ್ಚ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಮನೋಸುಕ್ತೆಕ್ ವಾ ಹಿಸ್ಟೀರಿಯಾ ತಸಲ್ಯಾ ಪಿಡೆಂಕ್‌ಯೀ ಕಾರಣ್ ಜಾಯ್ತ್.

'ಮೊಗಾರ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆಂ ಸಂಸಾರಾಕ್‌ಚ್ ಕಳಿತ್ ಆಸಾ.... ಆನಿ ಕೊಣ್ ಮ್ಹಜೊ ಹಾತ್ ಧರ್ತಾ...?' ಮ್ಹಳ್ಳಿಂ ಚಿಂತ್ನಾಂ ಭಾಯ್ರ್ ತರ್ 'ಮ್ಹಜಿ ಕೂಡ್ ಭಷ್ಟ್ ಜಾಲ್ಯಾ.... ಆನಿ ಕೊಣಾಕ್ ಹಾಂವ್ ಹಿ ಸಮರ್ಪುನ್ ದೀಂವ್ ?' ಹಿಂ ಚಿಂತ್ನಾಂ ಅಂತಸ್ಕರ್ನ್ ಹುಸ್ಕೆತ್. ದುರಾದೃಷ್ಟಾಚ್ಯೊ ಥೊಡ್ಯೊ ಚಲಿಯೊ ಜೀವ್‌ಘಾತ್‌ಯೀ ಕರ್ತಿತ್.

ರೀಟಾ ಪರಿಂ, ಲೈಂಗಿಕ್ ಭುಕ್ ಥಾಂಬಂವ್ಚ್ಯೆ ಖಾತಿರ್ ಚಲಿಯೊ ಚೂಕ್ ವಾಟ್ ಗುಡ್ಡಾಂವ್ಕ್ ಆರಂಭ್ ಕರ್ತಿತ್. ಅಸಲ್ಯಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಅಪ್ರಾಧಾಂತ್ ಚುಕಂವ್ನ್ ಜಾಯ್ನಾಸ್ತಾಂ ಚಲಿ ವೇಶ್ಯ್ ಘರಾಂಕ್‌ಯೀ ಪಾವಾತ್ (ಥೊಡ್ಯಾ ವೇಶ್ಯ್ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಚ್ಯಾ ಪಾಟ್ಲ್ಯೆ ಜೀಣಿಯೆಂತ್ ಮೋಗ್ ಕರ್‍ನ್ ಚಲ್ಯಾನ್ ಫಸಯಿಲ್ಲೆಂಯ್ ಆಯ್ಕೊಂಕ್ ಮೆಳ್ತಾ).

ಮಾನಸಿಕ್ ಸ್ಥಿತಿ ವ್ಯಕ್ತಿ ಥಾವ್ನ್ ವ್ಯಕ್ತಿಕ್ ಬದ್ಲೊನ್ ವೆತಾ. ಆನಿ ಹೆ ಪರಿಂ
ಂತಸ್ಕರ್ನಾಚಿಂ ಭೊಗ್ಣಾಂಯ್ ವ್ಯತ್ಯಾಸ್ ಜಾತಾತ್. ಸೂಕ್ಷ್ಮ್ ಮತಿಚಾ ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್
ಂಕ್ ಭೊಗ್ಣಾಂ (Guilt feeling) ವಿಶೇಸ್ ಪರಿಣಾಮಾಕ್ ಕಾರಣ್ ಜಾತಿತ್
್, ಥಾತ್ರ ಜಿನ್ಸಾಚಾ ಕಾಳ್ಜಾಚಾಂಕ್ ಹ್ಯಾ ಭೊಗ್ಣಾಂನಿ ಅರ್ಥ್ ದಿಸ್ನೊನಾ.
ರ್ನಾಂಚಿ ಅಂತಸ್ಕರ್ನಾಂ ಕಂಪ್ಯೂಟರ್ ಯುಗಾಂತ್ ನಾಂತ್.

ದೊಗಾಯ್ನಿಂ ಪರಿಪೂರ್ಣ್ ಕಳಿತ್ ಆಸೊನ್ ಎಕಾಮೆಕಾಚಿ ಪರ್ವಣ್ಗಿ ಆಸೊನ್
ಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕ್ ಕೆಲಾ ತರ್‌ಯೀ ತೊ ಕಾಜಾರಿ ಜೊಡ್ಯಾ ಮಧ್ಲ್ಯಾ ಲೈಂಗಿಕ್
ಂಪರ್ಕಾಕ್ ತುಲನ್ ಕರುಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾಂ. ಕಾಜಾರಾಂತ್ ಜೊಡಿಂ ಕಸಲಿಚ್
ುಕ್ಷಣ್, ಕಾವ್ಜಣಿ, ಭಿರಾಂತ್ ನಾಸ್ತಾಂ ಸಂಪೂರ್ಣ್ ಥರಾನ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಕರ್ನೆಂತ್
ಂತ್ರ್ ಘೆತಾತ್ ತೊ ಕಾಜಾರಾ ಪಯ್ಲೆಂ (ತಶೆಂ ಕಾಜಾರಾ ಭಾಯ್ರ್) ಸಾಧ್ಯ್ ಚ್ ನಾ.
ಜಾರಾಂತ್ ಸಂಭೋಗ್ ಮೊಗಾಚೆಂ ಸಂಪೂರ್ಣ್ ರೂಪ್ ಘೆತಾ ತರ್ ಹಾಂಗಾ
ಹಿಕ್ ಖುಶಾಲಾಯೆಕ್ ಮಾತ್ರ್ ಅವ್ಕಾಸ್ ಆಸ್ತಾ.

ಕಾಜಾರಾ ಪಯ್ಲೆಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕ್ ಕರಿನಾತ್‌ಲ್ಯಾ ಜೊಡ್ಯಾಂ ಮಧೆಂ ಲಗ್ನಾ
ಪ್ರಾಂತ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಸಂಭೋಗಾಂತ್ ಚಡ್ ಅನಂದ್ ಆನಿ ರೂಚ್ ಆಸ್ತಾ ಮ್ಹಣ್
ಜ್ಞಾಂಚಿ ಅಭಿಪ್ರಾಯ್. ಎಮ್. ಜೆ. ಎಕ್ಸನರ್ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ತಜ್ಞಾನ್ ಲಗ್ನಾಚಾ
ಯ್ಲೆಂಚೆ ಹೆ ಸಂಪರ್ಕ್ ಕಾಜಾರಿ ಜೀವನಾಂತ್ ನಾ-ಹೊಂದೊವ್ಣೆಕ್ (mal
djustment) ಏಕ್ ಕಾರಣ್ ಮ್ಹಣ್ ಸಯ್ತ್ ಜಾಗ್ವಣಿ ದಿಲ್ಯಾ.

ಸರ್ಗಿಕ್ ಸಂರಕ್ಷಣ್:

ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಜಾವ್ನ್ ಚಲಿಯಾಂಕ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಮಿಲನಾಂತ್ ಸುಖ್ (ಅನಂದ್)
ಂವೊಂಕ್ ಥೊಡೊ ವೇಳ್ ಘೆತಾ. ದಾದ್ಲ್ಯಾಕ್ ಸಾರ್ಕೆಂ ಕಳಿತ್ ಆಸೊನ್‌ಯೀ
ಗ್ನಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಜಾಯಿತ್ಯಾ ಸುರ್ವಿಲ್ಯಾ ಸಂಭೋಗಾಂನಿ ಚಲಿಯೆಕ್
ಂಯ್ ಅನಂದ್ ಭೊಗ್ಚೆ ಸಂಭವ್ ಉಣೆಂ. ಅಶೆಂ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಲೈಂಗಿಕ್
ಖಾಕ್ ವೊಡ್ಲಿ ಅನುಭವ್ ನಾತ್‌ಲ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ (ಚಲಿಯೆಕ್) ಆಸಾನಾ. ದಾದ್ಲ್ಯಾಕ್
ೆಂ ನ್ಹಯ್. ತಾಚ್ಯೆ ಥಂಯ್ ಸಂಭೋಗಾಸಕ್ತ್ ನೈಸರ್ಗಿಕ್ ಆನಿ ಕಸಲೊಯ್
ುಭವ್ ನಾಸ್ತಾಂಯ್ ಆಸ್ಯೆತ್. ಪುಣ್ ಚಲಿಯೆ ಥಂಯ್ ನೈಸರ್ಗಿಕ್ ಜಾವ್ನ್ ಹಿ

ವೊಡ್ಡಿ ನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾನ್, ದಾದ್ಲ್ಯಾಂಚಾ ಆಶೇಕ್ ತಿಚಿ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಾ ಸಮಾಸಮ್ ಆಸ
ನಾ. ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಕಾಜಾರಾ ಪಯ್ಲೆಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕ್ ಉಣೆಂ ಉಲ್ರ್ಯಾತ್. (ಹೆಂ
ಹೆರ್ ಮನ್ಶ್ಯಾತಿಂ ಮಧೆಂಯ್ ಪಳವ್ಯೆತ್. ಪೆಟೊ, ಪಾಡೊ, ಬೊಕುಲ್, ಲೈಂಗಿಕ್
ಮಿಲನಾಕ್ ಕೆದ್ನಾಂಯ್ ತಯಾರ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ ಸ್ತ್ರೀ ಮನ್ಶ್ಯಾತ್ ಅವ್ಕಾಸ್ ದೀನಾ
ತಿಚೆ ಥಂಯ್ ಪ್ರತ್ಯೇಕ್ ಘೊಡ್ಯಾ ದಿಸಾಂನಿ ಮಾತ್ರ್ ತಿ ವೊಡ್ಡಿ ಯೆತಾ. ಮನ್ಶ್ಯಾ
ಥಂಯ್ ಅಶೆಂ ನಾ.) ಚಲಿಯೆಕ್ ಸುರ್ವಿಲ್ಯಾ ಘೊಡ್ಯಾ ಸಂಪರ್ಕಾಂ ಉಪ್ರಾಂತ್
ದಾದ್ಲ್ಯಾಕ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಕರ್ನೆಚಿ ವಿದ್ಯಾ ಕಳಿತ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ವೊಡ್ಡಿ ಯೆತಾ.
ಅಶೆಂ ನೈಸರ್ಗಿಕ್ ಥರಾನ್ ಆಂಕ್ವಾರ್ಪಣ್ ಸಾಂಬಾಳ್ಚೆಂ ಚಲಿಯೆಕ್ (ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್)
ದಾದ್ಲ್ಯಾ ಪ್ರಾಸ್ ಸಲೀಸ್. ಹೆಂ ತಿಕಾ ನೈಸರ್ಗಿಕ್ ಸಂರಕ್ಷಣ್.

ಪುಣ್ ಖರ್ಯಾ ಮಸ್ತೇನ್ ಕಾಜಾರಾ ಪಯ್ಲೆಂ ಸಂಭೋಗಾಂತ್ ಪಾತ್ರ್ ಘೆವ್
ಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಚಲಿಯೆಕ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ವೊಡ್ಡಿ ಯೆವ್ಯೆತ್. ಲೈಂಗಿಕ್ ವೊಡ್ಡಿ
ತೀವ್ರ್ ಜಾಲ್ಲಿ ಚಲಿ ಮಾನಸಿಕ್ ಥರಾನ್ ಬದ್ಲಾತಾ. ದಾದ್ಲ್ಯಾ ಪರಿಂ ತವಳ್ ತವಳ್
ಲೈಂಗಿಕ್ ಸುಖ್ ಜೊಡ್ಚಿ ಆಶಾ ತಿಚೆ ಥಂಯ್ ಚಡೊನ್ ವಾಂಕ್ಡಿ ವಾಟ್ ಧರುಂಕ್
ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸಾ. ಅಸಲ್ಯಾ ಚಲಿಯೆಂಕ್ ಖುಶ್ ಕರುಂಕ್ ದಾದ್ಲೆ ಧಾರಾಳ್ ಆಸ್ತಾತ್.

ಅಶೆಂ ಕಾಜಾರಾ ಪಯ್ಲೆಂಚೆ ಸಂಪರ್ಕ್ ಸ್ವಾಭಾವಿಕ್ ಜಾವ್ನಾಸ್ಚೆಂ ಸಂರಕ್ಷಣ್
ಪಾಡ್ ಕರ್ತಾ. ಪಾಪುರ್ಣೆಳ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಕಾರಣ್ ಜಾತಾ. ಚಲಿಯಾಂನಿ ಹೆಂ ಸಮ್ಜೊನ್
ಮತಿಂತ್ ಘೆಂವ್ಚೆಂ ಗರ್ಜ್. ಕಾಜಾರಾ ಪಯ್ಲೆಂಚೆ ಸಂಪರ್ಕ್ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಮಾನಸಿಕ್
ಘುಡಾವಳ್ ಪಾಡ್ ಕರ್ನ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ವೊಡ್ಣೆಂ ಥಂಯ್ ಅಸ್ಕತ್ ಕರ್ತಾ ಮ್ಹಣ್
ಕಳಿತ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಚಲಿ ಖಂಡಿತ್ ಹ್ಯಾ ಅಪಾಯಾ ಥಾವ್ನ್ ಸುರಕ್ಷಿತ್ ಉರಾತ್.

ಕಾಜಾರಾ ಉಪ್ರಾಂತ್‌ಯೀ.......

ಲಗ್ನಾ ಪೂರ್ವ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಬಂಧ್ ಎಕ್ಲ್ಯಾಕಡೆ, ಕಾಜಾರ್ ದುಸ್ರ್ಯಾಕಡೆ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ
ಘೊಡ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂ ಥಂಯ್ ವಿವಿಧ್ ಮಾನಸಿಕ್ ಸಮಸ್ಯೆ ದಿಸೊನ್ ಯೆತಿತ್. ಅಸಲ
ಚಡಾವತ್ ಸಮಸ್ಯೆ ಶೀದಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಮಸ್ಯೆಚ್ ಜಾವ್ನ್ ಆಸ್ಯೆತ್.

ಖುಶೇನ್ ಕಾಜಾರ್ ಜಾಲ್ಲೆಂ ಜೆಸಿಂತಾ, ಕಾಜಾರಾಚಾ ತಿಸ್ರ್ಯಾ ದಿಸಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ತಜ್ಞ
(ಗಾಯ್ನಕೋಲಜಿಸ್ಟಾ)ಕ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ನೊವ್ರ್ಯಾ ಸಾಂಗಾತಾ ಮೆಳೊಂಕ್ ಗೆಲೆಂ. ಜೆಸಿಂತಾಕ್

ಜನನಾಂಗಾಂತ್ ವಾಕ್ಟಾಂ ಯೆಂವ್ಚಿಂ (Vaginismus) ಏಕ್ ವಿಶಿಷ್ಟ್ ಜಿನ್ಸಾಚಿ ಪಿಡಾ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿ. ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕಾಕ್ ತಯಾರ್ ಜಾತಾನಾ ಬಾಹ್ಯ ಜನನಾಂಗಾ ಭೊಂವ್ತಿಂಚೆ ಮಾಂಸ್‌ಖಂಡ್ ಸಂಕುಚಿತ್ ಜಾವ್ನ್, ಬಲತ್ಕಾರಾನ್ ಸಯ್ತ್ ಸಂಪರ್ಕ್ ಅಸಾಧ್ಯ್ ಜಾಯ್ನಾಸ್‌ಲ್ಲಿ ಹಿ ಪಿಡಾ ಮಾನಸಿಕ್ ಕಾರಣಾಂ ವರ್ವಿಂ ಯೆತಾ. ಜೆಸಿಂತಾಕ್ ಮನೋತಜ್ಞಾನ್ ಮನೋವಿಶ್ಲೇಷಣ್ ಕರ್ತಾನಾ ಮೂಳ್ ಕಾರಣ್ ಉಗ್ತೆಂ ಜಾಲ್ಲೆಂ. ಲಗ್ನಾಪೂರ್ವ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕ್ ಜಾಲ್ಲೊ, ಆಪ್ಲ್ಯಾ ನೊವ್ರ್ಯಾಕ್ ಕಳ್ತಾ ಕೊಣ್ಣಾ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಅವ್ಯಕ್ತ್ ಭಿರಾಂತ್ ತಾಚಾ ಮತಿಚ್ಯೆ ಗೂಂಡಾಯೆಂತ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿ. ಆನಿ ತಿ ಜನನಾಂಗಾಂತ್ ವಾಕ್ಟಾಂ ಯೆಂವ್ಚ್ಯಾ ದ್ವಾರಿಂ ಪ್ರಕಟ್ ಜಾತಾಲಿ. ಜೆಸಿಂತಾಚಿ ಮತ್, ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕ್ ಆಡಾಂವ್ಕ್ ಹರ್ ಪ್ರಯತ್ನ್ ಕರ್ತಾಲಿ. ಆಪ್ಲಿ ಚೂಕ್ ಲಿಪಂವ್ಕ್, ಸಂಪರ್ಕ್‌ಚ್ ಜಾಯ್ನಾಶೆಂ ಕರ್ಚೆಂ ಯೋಗ್ಯ್ ಮ್ಹಣ್ ಜೆಸಿಂತಾಚ್ಯೆ ಸುಪ್ತ್ ಮತಿನ್ ನಿರ್ಧಾರ್ ಘೆತ್‌ಲ್ಲೊ. (Vaginismus ಪಿಡೆಕ್ ಹೆರ್‌ಯೀ ಸಬಾರ್ ಕಾರಣಾಂ ಆಸಾತ್).

ಚಲ್ಯಾಚ್ಯೆ ಒತ್ತಾಯೆಕ್ ದಾಕ್ಷೆವ್ನ್ ವಾ ಬಲತ್ಕಾರಾನ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕ್ ಜಾಲಾ. ಆನಿ ತ್ಯಾಚ್ ಚಲ್ಯಾಕಡೆ ಲಗ್ನ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ ಚಲಿಯೆ ಥಂಯ್ ಭೊಗ್‌ಲ್ಲೆ ಮಾನಸಿಕ್ ಆಟೆವಿಟೆ ಲಗ್ನಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಜಿವಿತಾಂತ್ ನಿರಾಸಕ್ತೆಚಾ ರುಪಾರ್ ವ್ಯಕ್ತ್ ಜಾತಿತ್. ಲೈಂಗಿಕ್ ಭೊಗ್ಣ್ಯಾಂನಿ ಸಮಾಭಾವ್ (harmony) ನಾ ತರ್ ಕಾಜಾರಿ ಜಿವಿತಾಂತ್‌ಯೀ ಸಮಸ್ಯೆ ಉಬ್ಜೊಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್. ಲಗ್ನಾ ಪೂರ್ವ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕಾ ವರ್ವಿಂ ಜಾಲ್ಲಿ ದೈಹಿಕ್ ವಾ ಮಾನಸಿಕ್ ದೂಖ್, ಉಪ್ರಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕಾಂನಿ ವಿವಿಧ್ ಸಮಸ್ಯಾಂಕ್ ಇಡೆಂ ದಿತಾ.

ವಯ್ಲ್ಯಾ ಸರ್ವ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಮಸ್ಯಾಂಕ್ ಹೆರ್ ಕಾರಣಾಂಯ್ ಆಸಾತ್. ಆಪ್ಲ್ಯೆ ಚಲಿಯೆ ಥಂಯ್ ತಸಲೆ ಕಿತೆಂಯ್ ಸಮಸ್ಯೆ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಮೆಳ್ಳ್ಯಾರ್ ತೆ ಕಾಜಾರಾ ಆದ್ಲ್ಯಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕಾ ವರ್ವಿಂ ಮ್ಹಣ್ ನಿರ್ಧಾರ್ ಕರಿನಾಯೆ.

ಗರ್ಭಾ ಆನಿ ಸಜಾ....

ಕಾಜಾರಾ ಆದ್ಲ್ಯಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕಾಂನಿ ಮಾನಸಿಕ್ ಸಮಸ್ಯಾಂ ಪ್ರಾಸ್ ಚಡ್ ಸಮಸ್ಯೆ ಚಲಿ ಗರ್ಭೆಸ್ತ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಉಬ್ಜತಿತ್. ಏಕಾ ಘಡಿಯೆಚಾ ಉನ್ಮಾದಾಕ್

ಒಳಗ್ ಜಾವ್ನ್ ಜಿಣಿಭರ್ ಪಶ್ಚಾತ್ತಾಪ್ ಪಾಂವ್ಚೆಂ ದುರಾದೃಷ್ಟ್ಯಿೀ ಯೇತ್.

ಆಂಕ್ವಾರ್ ಚಲಿಯೊ ಗರ್ಭೆಸ್ತ್ ಜಾವ್ನ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಜಲ್ಮ್ ದಿಂವ್ಚೆ ಸಂದರ್ಭ್ ಭಾರೀ ಉಣೆ. ಚಡಾವತ್ ಗರ್ಭ್ ಸಂಭವ್, ಗರ್ಭ್ ಹತ್ಯಾಂತ್ ಆಖೇರ್ ಜಾತಾತ್. ಗರ್ಭ್‌ಪಾತ್, ಪಾರ್ಲರಾಂತ್ ಬಸೊನ್ ಐಸ್‌ಕ್ರೀಮ್ ಖೆಲ್ಲ್ಯಾ ತಿತ್ಲ್ಯಾ ಸಲೀಸಾಯೆಚೆಂ ಮ್ಹಣ್ ಚಿಂತ್ಚಿಂಯಿೀ ಆಸಾತ್. ವೈದ್ಯಕೀಯ್ ಸವ್ಲತ್ಯೊ ಬರ್ಯೊ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯಿೀ ಗರ್ಭ್‌ಪಾತ್ ಘೊಡೆ ಪಾವ್ಚಿಂ ಜನನಾಂಗಾಂಚಾ ವಿವಿಧ್ ಪಿಡೆಂಕ್ ಕಾರಣ್ ಜಾಯ್ತ್. ಚಡಾವತ್ ಚೊರಿಯಾಂ ಗರ್ಭ್‌ಪಾತ್ ಚಲಿಯೆಚಾ (ಆವಯ್ಚ್ಯಾ) ಜಿವಾಕ್ ಆಪಾಯ್ ಹಾಡುನ್ ಯೇತ್. ಗರ್ಭ್‌ಕೋಶಾಕ್ ಪಿಡಾ ಹಾಡುನ್, ಗರ್ಭ್‌ನಾಳ್ ಧಾಂಪುನ್ ವಚೊನ್ ಚಲಿಯೆಕ್ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಗರ್ಭ್‌ಸಂಭವ್ ಅಸಾಧ್ಯ್ ಜಾಯ್ತ್. ಚಲಿ ಮರ್ಯಾದ್ ರಾಕೊನ್ಸ್ ವ್ಹರುಂಕ್ ಸಕಾತ್ ತರ್‌ಯಿೀ ಆಪ್ಲ್ಯೆ ಕುಶಿಂತ್ ಪರತ್ ಬಾಳ್ಯಾಕ್ ಜಲ್ಮ್ ದೀಂವ್ಕ್ ಅಯೋಗ್ಯ್ ಜಾಯ್ತ್. ವಾಂಜ್ ಜಾವ್ನ್ ಉರಾತ್.

ಭೋವ್‌ಚ್ ದುರಾದೃಷ್ಟಾಚಿ ಗಜಾಲ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕಾಂನಿ ಗರ್ಭ್‌ನಿರೋಧಕ್ ವಸ್ತು ಪ್ರಯೋಗ್ ಕರ್ಚಿಂ 'ಮೋಗ್ ಕರ್ನಾರಾಂ'ಯ್ ಆಸಾತ್. ಅಸಲ್ಯಾಂಚಾ 'ಮೊಗಾ'ಂತ್, ಮೊಗಾ ಪ್ರಾಸ್ 'ವಾಯ್ಟ್' ಚಡಿತ್ ಆಸಾ. ಖಂಚೆಂಯ್ ಗರ್ಭ್‌ನಿರೋಧಕ್ ಪ್ರಯೋಗ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್‌ಯಿೀ ಗರ್ಭ್‌ಧಾರಣ್ ಜಾವೈತ್.

ದಾದ್ಲ್ಯಾಂನಿ ಪ್ರಯೋಗ್ ಕರ್ಚೆ 'ಕೊಂಡಮ್' (ನಿರೋಧ್ ಇತ್ಯಾದಿ) ಸಂಭೋಗಾಚಾ ಸಂದರ್ಭಾರ್ ಫುಟೊನ್ ವೆತಿತ್. ಘೊಡೆ ಪಾವ್ಚಿಂ ಜನನಾಂಗಾಥಾವ್ನ್ ನಿಸ್ರೊನ್‌ಯಿೀ ವೆತಾತ್. ಸ್ಖಲನ್ ಪೂರ್ವ್ ಸ್ರಾವಾಂತ್ ಆಸೈತ್ ಜಾಲ್ಲೆ ಪುರುಷ್ ಕಣ್‌ಯಿೀ ಗರ್ಭ್‌ಧಾರಣಾಕ್ ಕಾರಣ್ ಜಾತಿತ್. ಸ್ತ್ರೀಯಾಂನಿ ಪ್ರಯೋಗ್ ಕರ್ಚಿಂ ತಾತ್ಕಾಲಿಕ್ ವಿಧಾನಾಂ (ಜನನಾಂಗಾಂತ್ ದವರ್ಚಿಂ 'ಪೆಸ್ಸರಿ' ಇತ್ಯಾದಿ) ಖಂಡಿತ್ ಪರಿಪೂರ್ಣ್ ರಕ್ಷಣ್ ದೀನಾಂತ್. ಹಾಂಚ್ಯೆ ವಯ್ರ್ ಪಾತ್ಯೆವ್ನ್ 'ಮಝಾ' ಭೊಗ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ಗರ್ಭ್‌ಧಾರಣ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಸಜಾ ಭೊಗುಂಕ್‌ಯಿೀ ಪಡಾತ್.

ಲಗ್ನಾಪೂರ್ವ್ ಗರ್ಭ್‌ಧಾರಣ್ ಆನಿ ಗರ್ಭ್‌ಪಾತ್ ಸಬಾರ್ ಮಾನಸಿಕ್ ಪಿಡೆಂಕ್‌ಯಿೀ ಕಾರಣ್ ಜಾತಾ. ಘೊಡ್ಯೊ ಚಲಿಯೊ 'ಹಿಸ್ಟೀರಿಯಾ' ಪಿಡೆಕ್ ಒಳಗ್ ಜಾಲ್ಲೆಂಯ್ ಆಸಾ. ಹ್ಯಾ ಆದಿಂ ಸಾಂಗ್‌ಲ್ಲೆ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಮಸ್ಯೆಯಿೀ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಮೆಳ್ತಿತ್.

ರ್ಯೆಳ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲೆಂ ಫುಲ್:

ಮನ್ಸ್ಯಾ ಮಧೆಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ಮಿಲನ್ ಫಕತ್ ದೋನ್ ಉದ್ರೇಕಿತ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ
ಂಚೆಂ ಮಿಲನ್ ನ್ಹಂಯ್, ಬಗರ್ ಮಾನಸಿಕ್ ಮಿಲನ್‌ಯೀ ಜಾವ್ನಾಸ್ತಾ. ಲೈಂಗಿಕ್
್ರೇಕ್ ಧರ್‌ಲ್ಲೆಂ ಥಾವ್ನ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸುಖಾಚಿ ಪರಮ್ ಘುಡಿ (Orgasm)
ರ್ಯಂತ್ಲಿಂ ಸರ್ವ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಘಟನಾಂ ಮಾನಸಿಕ್ ಸ್ಥಿತೆಚೆರ್ ಹೊಂದೊನ್
ತ್ತತ್.

ಆಕಾಂತ್, ಭಿರಾಂತ್ ಆನಿ ಉದ್ವೇಗ್ ಸಾಕ್ಯಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಮಿಲನಾಕ್ ವ್ಹಡ್
ಳಿ ಜಾಂವ್ಕ್ ಪಾವ್ತಾತ್. ಕೊಣ್‌ಯೀ ಪಳಯ್ತಿತ್ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಭಿರಾಂತ್. ಚಲಿ
ಸ್ತ್ ಜಾಯ್ತ್ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯೊ ಆಕಾಂತ್. ಚೂಕ್ ಕರ್ತಾಂ ಮ್ಹಳ್ಳೆ ಚಿಂತಪ್ ಮಾನಸಿಕ್
ಾರಿ ಜೊಡ್ಡ್ಯಾ ಮಧೆಂ ಜಾಂವ್ಚೆ ತಸಲೊ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕ್,ಕಾಜಾರಾ ಪಯ್ಲೆಂ
ಡ್ಯಾ ಮಧೆಂ ಸಾಧ್ಯ್ ಜಾಯ್ನಾ ಆಸ್ಯೆತ್.

ಚಡಾವತ್ ಹ್ಯಾ ಉದ್ವೇಗ್ ಆನಿ ಆಕಾಂತಾಂತ್ ಸಂಭೋಗ್ ಕರುಂಕ್ ಸಕಾನಾಸ್ತಾಂ,
ರ್ಕಾ ಪಯ್ಲೆಂಚ್ ಸ್ಖಲನ್ ಕರುಂಕ್ ಪಾವ್ತಾತ್. ಸ್ಖಲನ್ ಕ್ಷಣಿಕ್ ಸುಖ್
ಕುನ್ ದೀತ್ ತರ್‌ಯೀ, ಸಂಭೋಗ್ ಪೂರ್ವ್ ಸ್ಖಲನ್ (Premature Ejacu-
on) ಚಲ್ಯಾ ಥಂಯ್ ಸಮಸ್ಯಾ ಜಾವ್ನ್‌ಂಚ್ ಉರಾತ್. ಹಿ ದಾದ್ಲ್ಯಾಂ ಥಂಯ್
ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಸಮಸ್ಯಾ. ಸ್ಖಲನ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ದಾದ್ಲೊ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚೊ
ರ್ಕ್(ಸಂಭೋಗ್) ಕರುಂಕ್ ಸಕಾನಾ. ಸಮ್ಜಣಿ ನಾತ್‌ಲ್ಲೆ ಚಲೆ ಆಪ್ಣಾ ಥಂಯ್
ಗಿಕ್ ನಿಶ್ಯಕ್ತಿ ಆಸಾ ಮ್ಹಣ್ ಚಿಂತುನ್, ನಾತ್‌ಲ್ಲಿ ಪಿಡಾ ಮಾಗೊನ್ ಘೆತಾತ್.
ರ್ಕ್ ಚಡ್ತಾವ್ ಮಾನಸಿಕ್ ಪಿಡಾ. ಮುಖ್ಲ್ಯಾ ಸಂಪರ್ಕಾಂನಿ ಆದ್ಲೊಚ್ ಉಗ್ಡಾಸ್
ತುನ್, ತೆಚ್ ಉದ್ವೇಗ್ (ಲೈಂಗಿಕ್ ಕ್ರಿಯೆಂತ್ ಸಲ್ವತಾಂ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಭಿರಾಂತ್) ಆಸಾ
ನ್ ಚಲ್ಯಾವರ್ವಿಂ ಸಂಪರ್ಕ್ ಆಸಾಧ್ಯ್ ಕರುಂಕ್ ಪಾವ್ತಾತ್.

ಸಂಭೋಗ್ ಪೂರ್ವ್ ಸ್ಖಲನ್ ಜಾಯ್ನಾಸ್ತಾಂ, ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗಾಂಚೆಂ ಮಿಲನ್
್ಯಾರ್‌ಯೀ ಪಯ್ಲೆಂಚೆ ಸಂಪರ್ಕ್ ಚಲಿಯೆಕ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಅನಂದ್ ಜೊಡುನ್
್ಚೆ ಸಂಭವ್ ಭಾರೀ ಉಣೆಂ. ಸ್ತ್ರೀಯಾಂ ಥಂಯ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಉದ್ರೇಕ್ ಆನಿ
ಮ್ ಘುಡಿ ಹ್ಯೊ ದೋನ್‌ಯೀ ದಾದ್ಲ್ಯಾಂ ಪ್ರಾಸ್ ವಿಭಿನ್ನ್ ಜಾವ್ನಾಸ್ತಾತ್.
್ಯಕ್ ಘೊಡ್ಯಾಚ್ ಸೆಕುಂದಾಂ ಭಿತರ್ ಸ್ಖಲನ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್, ಚಲಿಯೆಕ್ ನೀಚ್

ಸುಖಾಚಾ ಶಿಖರಾ (Orgasm)ಕ್ ಪಾವೊಂಕ್ ಮಿನುಟಾಂಚ್ ಜಾಯ್ ಪಡ್ತಿತ್. ಚಲೊ ತವಳ್ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಸಂಪರ್ಕ್ ಯೋಗ್ಯ್ ಉರೊಂಕ್ ಸಕಾಸಾಸ್ತಾಂ ಚಲಿಯೆಕ್ ಕಿತೆಂಯ್ ಅನಂದ್ ಮೆಳ್ನೊ ನಾ.

ಬ್ಲೂ ಫಿಲ್ಮಾಂನಿ ಪಳಯಿಲ್ಲೆಂ ವಾ ಥೊಡ್ಯಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ನೆಮಾಳ್ಯಾಂನಿ, ಪುಸ್ತಕಾಂನಿ ವಾಚ್ಲ್ಲೆಂ ಆಪ್ಣಾಂ ಥಂಯ್ ಘಡಾನಾತ್ಲ್ಲೆಂ ಪಳೆವ್ನ್ ದೊಗಾಂಯ್ ನಿರಾಶಿ ಜಾತಿತ್. ಅವಾಸ್ತವೀಕ್ ಥರಾನ್ ಪಿಂತ್ರಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಬ್ಲೂ ಫಿಲ್ಮಾಂನಿ ವಾ ಭುಶ್ಯಾಂ ಥೊಡ್ಯಾ ನೆಮಾಳ್ಯಾಂನಿ ನೀಜ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಕರ್ನೆಕ್ ದುಸ್ರೊಚ್ ಸ್ವರೂಪ್ ದಿತಾತ್.

ಅಶೆಂ, ಕಾಜಾರಾ ಪಯ್ಲೆಂಚೆ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕ್ ಚಡಾವತ್ ಜಾವ್ನ್, ಕಿತೆಂಚ್ ವಾ ಖರಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ಥಾದೊಸ್ಕಾಯ್ ಹಾಡುನ್ ದೀನಾಸ್ತಾಂ ಸಮಸ್ಯಾಂಕ್‌ಚ್ ಇಡೆಂ ಕರುನ್ ದಿತಾತ್.

ಮೊಗಾಚಾ ಮೋಗ್ ಕರ್ನಾರಾಂಕ್:

ಪರಿಪಿಕಾಯೆಕ್ ಪಾವೊನ್ ಮೊಗಾರ್ ಪಡ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂಕ್, ಲೈಂಗಿಕ್ ಭೊಗ್ಣಾಂ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಆನಿ ಆವಶ್ಯ್. ತನ್ಯೊ್ ಕುಡಿ ಮಿಲನಾಕ್ ಆಶೆಂವ್ಚೆಂ ಬರ್ಯಾ ಭಲಾಯ್ಕೆಚೆಂ ಲಕ್ಷಣ್. ಹಿ ಆಶಾ ಫಕತ್ ಸಾಮಾಜಿಕ್ ಕಾರಣಾಂ ಖಾತಿರ್ ಮಾತ್ರ್ ನ್ಹಯ್, ಮಾನಸಿಕ್ ಆನಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಲಾಯ್ಕಿ ಬರಿ ದವರ್ಚ್ಯಾ ಖಾತಿರ್, ಕಾಜಾರಾ ಪರ್ಯಾಂತ್ ದಾಂಬುನ್ ದವ್ರಿಜಯ್. ತುಮ್ಚೊ ಮೋಗ್ ಬರೊ ಉರ್ಚ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಮಿಲನ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಯೋಗ್ಯ್ ಜಾಂವ್ಚೆ ಸಂದರ್ಭ್ ತುಮಿ ಚುಕವ್ನ್ ಘೆಜಯ್. ಕೊಣ್‌ಯೀ ನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಸುವಾತ್ಯಾಂನಿ ವಾ ಘರಾಂತ್ ಹೆರ್ ಕೊಣ್‌ಯೀ ನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಮೊಗಾಚಿಂ ಉತ್ರಾಂ ಉಲಂವ್ಕ್ ತುಮಿ ಸಾಂಗಾತಾ ಮೆಳ್ಯಾರ್, ತುಮ್ಕಾಂಚ್ ಕಳಿತ್ ನಾಸ್ತಾಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ಅವ್ಘಡ್ ಘಡೊನ್ ವಚಾತ್. ಅಸಲ್ಯೊ ಭೆಟೊ ಆಡಾಂವ್ಚೆಂ ಬರೆಂ.

ಚಡಾವತ್ ಸಮಸ್ಯೆ ಚಲಿಯೆಚಾಚ್ ಮಾತ್ಯಾರ್ ಪಡ್ತಾತ್ ಜಾಲ್ಯಾನ್, ಚಲಿಯಾಂನಿ ಜಾಗ್ರುತ್ ಆಸ್ಚೆಂ ಗರ್ಜ್. ಲೈಂಗಿಕ್ ಮಿಲನಾಂತ್ ದಾಕ್ಷೆಣೆಕ್ ಬಿಲ್ಕುಲ್ ಆವ್ಕಾಸ್ ನಾ.

ಚಲ್ಯಾನ್‌ಯೀ ಚಲಿಯೆಚಾ ಭೊಗ್ಣಾಂಕ್ ಗೌರವ್ ದೀನಾಸ್ತಾಂ ಆಪ್ಲಿಂ ಭೊಗ್ಣಾಂ

ಯೆಚೆರ್ ಥಾಪ್ಲ್ಯೊ ಚಲೊ, ಫಾಲ್ಯಾಂ ಏಕ್ ಬರೊ ಸಾಂಗಾತಿ ಬಿಲ್ಕುಲ್ ಜಾಂವ್ಪ್ಯೊ ನಾ. ಕಾಜಾರಾ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕ್ ಕರಿನಾತ್‌ಲ್ಲಿಂ ಮೋಗ್ ಕರ್ನಾರಾಂ ಗಾಂತ್ ಯಶಸ್ವಿ ಜೊಡುನ್ ಕಾಜಾರಿ ಜಿವಿತಾಚೊ ಖರೊ ಸ್ಪಿರಿತ್ ಭೊಗುಂಕ್ ತ್.

4. ಖೊಟೊ ಮೋಗ್ – ಲೈಂಗಿಕ್ ರೋಗ್

ವಿನಯ್ ಯೆಂವ್ಚ್ಯಾ ಮಹಿನ್ಯಾಂತ್ ಆಪ್ಲೊ ಬಾವೀಸಾವೊ ಜಲ್ಮಾ ದೀಸ್ ಆಚರಣ್ . ತಾಚಾ ಪ್ರಾಯೆಚಾ ಚಲ್ಯಾಂ ಪಯ್ಕಿಂ ತಾಕಾ ಆಕರ್ಷಿತ್ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ್ ಆಸಾ. ಂತನಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಕುಟ್ಮಾಂತ್ ಜಲ್ಮೊನ್ ವಾಡ್‌ಲ್ಯಾ ತಾಚೆಂ ನ್ಹೆಸಪ್, ಉಲವ್ಣೆಂ, ್ ಸರ್ವ್ ಊಂಚ್ಲ್ಯಾ ವರ್ಗಾಚಾ ಗ್ರೇಸ್ತ್ ಯುವಕಾಂಚೆಂ.

ಶಿಕ್ಪಾಂತ್ ಪಾಟಿಂ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಆತಾಂ ಪಯ್ಲ್ಯಾ ವರ್ಸಾಚಾ ಡಿಗ್ರಿ ಕ್ಲಾಸಿಂತ್ ಆಸಾ. ಸ್ಲಿವಾರ್ ತಾಕಾ, ಪಿಕ್ಚರಾಕ್ ಗೆಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತೆಂ ಭೆಟ್ಲೆಂ. ತಾಚೆಂ ನಾಂವ್ ೀತಾ' ಮ್ಹಣ್ ತಾಣೆಂ ಒಳೊಕ್ ಕರ್ನ್ ದಿಲಿ. ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಆಕರ್ಷಿಕ್ ತಶೆಂ ಗ್ರೇಸ್ತ್ ಿಕ್ ಭುಲೊನ್ ಪಾಟ್ಲ್ಯಾನ್ ಯೆಂವ್ಚ್ಯಾ ಜಾಯಿತ್ಯಾ 'ಬಾವ್ಲ್ಯಾ' ತಾಕಾ ಹ್ಯಾ ಯ್ ಭೆಟ್ಲ್ಯಾತ್. ತಾಚಾ ಸಳಾವಳಿಂತ್ 'ಬಿಝ್ನೆಸ್' ಆಸಾ. 'ಸೆಂಟಿಮೆಂಟಲ್ ಧ್' ಕಿತೆಂಯ್ ನಾಂತ್ – ಅಶೆಂ ತೊಚ್ ಸಾಂಗ್ತಾ. ತೊ ಮೋಗ್ ನ್ಹಯ್, ್ ಪಾಶಾರ್ ಕರುಂಕ್, ಸಮಾಜೆಂತ್ಲ್ಯಾ ಏಕಾ ಪ್ರತ್ಯೇಕ್ ವರ್ಗಾಚಾ ಜಣಾಂ ಮಧೆಂ ್ತರೊನ್ ಆಸ್ಚೆಂ "ಫ್ರೆಂಡ್‌ಶಿಪ್" ಮಾತ್ರ್.

ಸುನೀತಾ ಆನಿ ವಿನಯ್ ಏಕಾ ಹಫ್ತ್ಯಾ ಭಿತರ್ ಶ್ಹೆರಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಏಕಾ ಹೊಟೆಲಾಂತ್ ್ ವೊರಾಂ ಸಾಂಗಾತಾ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿಂ. ಶ್ಹೆರಾಂನಿ ಅಸಲ್ಯಾ ಹುನ್ ರಗ್ತಾಚಾ ಡ್ಯಾ'ಂಕ್ ಸ್ವಾಗತ್ ಕರ್ಚಿಂ 'ಲೊಡ್ಜಾಂ' ಧಾರಾಳ್ ಆಸಾತ್.

ವಿನಯಾಕ್ ತೊ ಪಯಿಲ್ಲೊ ಅನುಭವ್ ನ್ಹಯ್. ಸುನೀತಾ ತಸಲ್ಯಾ ಸಬಾರ್ ಲ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ತಾಣೆಂ ಭೊಗ್ಲಾಂ. ಪಯ್ಸೆಂ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಸುನೀತಾ ತಸಲಿಂ ಜಾಯಿತ್ಯಿಂ ತ್. ಏಕ್ ದೋನ್ ಪಾವ್ಪಿಂ ವಾ ನವೆಂ ಏಕ್ "ಸುಕ್ಣೆಂ" ಮೆಳ್ತಾ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಪಯ್ಲೆಂಚಾ ಸುಕ್ಣ್ಯಾಕ್ ಖಾಣ್ ದಿತಾ. ಉಪ್ರಾಂತ್ ಸರ್ವ್ ನವ್ಯಾನ್...

"ಜೆವ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಖೊಲ್ಯಾರ್ ಪರತ್ ಜೆವಿಸಾಂತ್. ಉಸ್ಟ್ಯೊ ಖೊಲೊ ಉಡಯ್ತಾತ್" ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಪೌರುಷಾಚಿ ಬಡಾಯ್ ಉಲಯ್ತಾ ವಿನಯ್. ತಾಣೆಂ ಖಂಯ್ಚ್ಯಾಯ್ ಚಲಿಯೆಕ್ ಲಾಂಭ್ ಕಾಳ್ ಸಾಂಗಾತಾ ದವರ್ಸ್ ಘೆಂವ್ಕ್ ನಾ ಖಂಯ್...! ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಸಾಂಗಾತ್ಯಾಂ ಸಂಗಿಂ ಉಲಯ್ತಾನಾ ಕೊಚ್ಚಿತಾ ತೊ.

ಉಸ್ಟ್ಯಾ ಖೊಲ್ಯಾರ್ ಲಿಪ್ಲ್ಲಾಂ ಮ್ಹುಳೆಂ ?

ಸುನೀತಾ ಸಂಗಿಂ ಸಂಪರ್ಕ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಮೆಜೂನ್ ಥಾವ್ಯಾ ದಿಸಾ ವಿನಯಾಚಾ ಬಾಹ್ಯ ಜನನಾಂಗಾಚೆರ್ ಲ್ಹಾನ್ ಘಾಯ್ ಜಾಲೊ. ವಿನಯಾಕ್ ಭಿರಾಂತ್ ದಿಸ್ಲಿ ತರ್‌ಯೀ ಸುನೀತಾ ವರ್ವಿಂ ಪಿಡಾ ಆಯ್ಲ್ಯಾ ಮ್ಹಣ್ ತಾಣೆಂ ಸಪ್ನಾಂತ್ ಸಯ್ತ್ ಚಿಂತ್ಲೆಂ ನಾ. ಸುನೀತಾ ಮಂತನಾಂತ್ಲ್ಯಾ "ಕಲ್ಚರ್ಡ್" ಕುಟ್ಮಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಪರಿಂ ದಿಸ್ತಾಲೆಂ. ಘಾಯ್ ದೂಖ್ ದಿನಾಸ್‌ಲ್ಲೊ. ಅಪ್ನೊಚ್ ಮಾಜ್ವೊನ್ ಗೆಲೊ.

ತ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಪರೀಕ್ಷಾ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾನ್ ನವ್ಯಾ ಸುಕ್ಣ್ಯಾಚಾ ಬೊಂಟೆಕ್ (ಶಿಕಾರೆಕ್) ತೊ ಗೆಲೊ ನಾ.

ಪರೀಕ್ಷೆಕ್ ಥೊಡೆಚ್ ದೀಸ್ ಆಸ್ತಾಂ ವಿನಯಾಚಾ ಸಗ್ಳ್ಯಾ ಕುಡಿಚೆರ್ ವಿವಿಧ್ ಥರಾಚಿಂ ಖತಾಂ, ಪುಳೆರ್ ದಿಸೊನ್ ಆಯ್ಲೆ. ಖಂಯ್ಚ್ಯಾಕ್‌ಯೀ 'ಅಲರ್ಜಿ' ಜಾಲ್ಯಾ ಆಸ್ತೆಲಿ ಮ್ಹಣ್ ಪಯ್ಲೆಂ ಲೆಖ್ಲೆಂ. ನಿಮಾಣೆಂ ಕಾತಿಚಾ ಸ್ಪೆಶಲಿಸ್ಟಾಕ್ ಭೆಟ್ಲೊ ವಿನಯ್.

ವಿನಯಾಕ್ ಸಿಫಿಲಿಸ್ ಪಿಡಾ ಆಯಿಲ್ಲಿ. ಕಾತಿಚೆರ್ ಖುಣಾಂ ದಿಸೊನ್ ಯೆಂವ್ಚೆಂ ಹೆಂ ದುಸ್ರೆಂ ಹಂತ್. ರಗ್ತಾಚಾ ಪರೀಕ್ಷೆಂತ್ ತೆಂ ದೃಢ್ ಜಾಲ್ಲೆಂ.

ಪಾಟ್ಲ್ಯಾ ತೀನ್ ಮಹಿನ್ಯಾಂ ಭಿತರ್ ಪಿಡಾ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವ್ಯಕ್ತಿ ಸಾಂಗಾತಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ವಿನಯಾಕ್ ಪಿಡಾ ಆಯ್ಲ್ಯಾ ಮ್ಹಣ್ ದಾಕ್ತೆರಾನ್ ಖಂಡಿತ್ ಸಾಂಗ್ಲೆಂ. ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕ್ ಕೆಲ್ಲೊ ವಿನಯ್ ಒಪ್ಪಾಲೊ ತರ್‌ಯೀ ಸುನೀತಾ ವರ್ವಿಂ ಆಪ್ಣಾಕ್ ಹಿ ಪಿಡಾ ಆಯ್ಲ್ಯಾ ಮ್ಹಣ್ ಪಾತ್ಯೆಂವ್ಕ್ ತೊ ತಯಾರ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲೊ. ದುಸ್ರಿ ಸಾಧ್ಯತಾ ನಾತ್‌ಲ್ಲಿಚ್.

ಪಿಡಾ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವ್ಯಕ್ತಿ ಸಾಂಗಾತಾ ಖಂಯ್ಚ್ಯಾಯ್ ಥರಾಚೊ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕ್ ಭಲಾಯ್ಕೆವಂತ್ ವ್ಯಕ್ತಿಕ್ ಪಿಡಾ ಹಾಡುನ್ ದಿತಾ. ಅಸಲೆ ಚಡಾವತ್ ಸಂದರ್ಭ್ ವೇಶ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಚಾ ಸಂಪರ್ಕಾವರ್ವಿಂ ಯೆತಾತ್. ವೇಶ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ಪಯಿಲ್ಲೆಂ

ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ದಾದ್ಲ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಪಿಡಾ ಯೆತಾ ಆನಿ ತ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ತಿ ಸ್ತ್ರೀ ತಿಚೊ
ಕ್ ಸಂಪರ್ಕ್ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ದಾದ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ಪಿಡಾ ವಾಂಟ್ತಾ. ವೇಶ್ಯಾ ಘರಾಂನಿ ಆಸ್ಚ್ಯಾ
ಯ ಮೊಲಾಚ್ಯೊ ವೇಶ್ಯ ಸ್ತ್ರೀಯೊ ನ್ಹಯ್ ಆಸ್ತಾಂ ಪಯ್ಶ್ಯಾಂ ಖಾತಿರ್ ಕೂಡ್
ಚ್ಯಾ ಥೊಡ್ಯೊ 'ಗುಣೇಸ್ತ್' ಚಲಿಯೊ – ಹಾಂಕಾಂ "ಕೊಲ್ ಗರ್ಲ್ಸ್," "ಗುಡ್
ಮ್ ಗರ್ಲ್ಸ್" ಮ್ಹಣ್ ವೊಲಯ್ತಾತ್ – ಪಿಡಾ ವಿಸ್ತಾರೊಂಕ್ ಸಕ್ತಾತ್.
ವಿನಯಾಕ್ ಪಿಡಾ ದಿಲ್ಲ್ಯಾ ಸುನೀತಾನ್ ತ್ಯಾ ಆದಿಂ ಪಿಡಾ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ದಾದ್ಲ್ಯಾ
ಗಾತಾ ಸಂಪರ್ಕ್ ಕೆಲ್ಲೊ ಆಸಾಜಯ್. ವಿನಯಾನ್ ಬಡಾಯ್ ಉಲಂವ್ಚ್ಯಾಪರಿಂ
ತಾಯ್ ತ್ಯಾ ಆದಿಂ ಹೆರಾಂನಿ 'ಜೇವ್ನ್ ಉಡಯಿಲ್ಲೊ ಉಸ್ಟೊ ಖೊಲೊ !, ತಾಚೆ
ಯ್ ಮ್ಹಳೆಂ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆಂ ವಿನಯಾಕ್ ದಿಸ್‌ಲ್ಲೆಂಚ್ ನಾ.
ಸರಿಸುಮಾರ್ 80 ಪ್ರತಿಶತ್ ದಾದ್ಲೆ ಲೈಂಗಿಕ್ ಪಿಡಾ ವೇಶ್ಯ ಮ್ಹಣ್ ಕಳಿತ್
ಲ್ಲ್ಯಾ(ಪ್ರೊಫೆಶನಲ್ ವೇಶ್ಯ) ಸ್ತ್ರೀಯಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಜೊಡ್ನ್ ಘೆತಾತ್ ತರ್ ಹೆರ್
ಕಳಿತ್ ನಾಸ್ತಾಂ, ಭಲಾಯ್ಕೆವಂತ್ ಮ್ಹಣ್ ಲೆಖುನ್ ಘಟ್ವೊನ್ ಪಡ್ತಾತ್.
ಪ್ರ ಪ್ರತಿಶತ್ ದಾದ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಪಿಡಾ ತಾಂಚಾ 'ಗರ್ಲ್ ಫ್ರೆಂಡಾ' ಥಾವ್ನ್
ತ್ ಖಂಯ್!

ಗಿಕ್ ಥರಾನ್ ಬದ್ಲೊಂಚಿ ಪಿಡಾ:

ಮನ್ಶ್ಯಾ ಮಧೆಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸ್ವೇಚ್ಛಾಚಾರಾಕ್ ಲಗಾಮ್ ಘಾಲುಂಕ್‌ಚ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಪರಿಂ
ನ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಪಿಡಾ ಉದೆಲ್ಯಾತ್ ದಿಸ್ತಾ. ಹ್ಯಾ ಪಿಡೆಂ ಪಯ್ಕಿಂ ಸಿಫಿಲಿಸ್ ಅತ್ಯಂತ್
ಾನಕ್ ಪಿಡಾ ಜಾವ್ನಾಸ್‌ಲ್ಲಿ. ನವೊ ಸಂಸಾರ್ ಸೊಧುನ್ ಕಾಡ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ
ಂಬಸಾನ್ ಸಿಫಿಲಿಸ್ ಪಿಡಾ ಯುರೋಪಾಕ್ ಹಾಡ್‌ಲ್ಲಿ ಖಂಯ್! ಪಿಡೇಸ್ತ್
ಸಾಂಗಾತಾ ಸಂಪರ್ಕ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಥೊಡ್ಯಾಚ್ ದಿಸಾಂ ಭಿತರ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗಾಚೆರ್
ಯ್ ಉದೆತಾ. ಹೊ ದೂಖ್ ಆಸಾನಾ. ಆಪಾಪಿಂಚ್ ಗೂಣ್ ಜಾತಾ. ಹೆಂ
ರಮಿಕ್ ಹಂತ್. ತ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಪಿಡೆಚಿಂ ವಿವಿಧ್ ಖುಣಾಂ ದಿಸೊನ್
ತ್. ಚಡಾವತ್ ಹರ್ಯೆಕ್ ಭಾಗಾಕ್ ಸಿಫಿಲಿಸ್ ಲಾಗ್ಚಿ ಸಾಧ್ಯತಾ ಆಸ್ತಾ. ಹ್ಯಾ
ಕಿಂ ಕಾಳ್ಜಾಚಿ ಪಿಡಾ ಮರಣಾಂತಿಕ್ ಜಾಂವ್ಚಿ ಸಂಭವ್ ಚಡ್. ಮೆಂದ್ವಾಚಿ
ಸ್ ಪಿಶೆಂಯ್ ಲಾಗಯ್ತಾ. 1942-ವ್ಯಾ ವರ್ಸಾ ಪೆನಿಸಿಲಿನ್ ವಕ್ತಾಚೊ

ಪ್ರಯೋಗ್ ಆರಂಭ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್, ಚಡುಣೆಂ ಪಾಂಯ್ಶಿಂ ವರ್ಸಾಂ ಮನ್ಶ್ಯಾಕುಳಾಕ್ ಕಷ್ಟಿಲ್ಲಿ ಪಿಡಾ ಚಿಕಿತ್ಸೆಕ್ ಬಾಗ್ವೊಂಕ್ ಲಾಗ್ಲಿ. ಲೈಂಗಿಕ್ ಸ್ವೇಚ್ಛಾಚಾರಿಂಕ್ ನವೆಂ ಆಶಾಕಿರಣ್ ಉದೆಲೆಂ.

ಸಿಫಿಲಿಸ್ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಆನ್ಯೇಕ್ ಕ್ರೂರ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಪಿಡಾ 'ಗೊನ್ಹೋರಿಯಾ'. ಸಂಪರ್ಕ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಥೊಡ್ಯಾಚ್ ದಿಸಾಂನಿ ಮುತಾಂತ್ ಪೂ ವಚೊಂಕ್ ಧರ್ತಾ. ಮೂತ್ ಕರೀಣ್ ಹುಲೊಪ್ ಆಸ್ತಾ. ಹಿ ಪಿಡಾ ದಾದ್ಲ್ಯಾ ತಶೆಂ ಸ್ತ್ರೀಯೆ ಮಧೆಂ ಶಾಸ್ವತ್ ವಾಂಜ್‌ಪಣಾಕ್ ಕಾರಣ್ ಜಾವ್ಯೆತ್. ಗೊನ್ಹೋರೀಯಾ ಪಿಡೆಕ್‌ಯೀ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಆಸಾ. ದಾದ್ಲ್ಯಾಂ ಮಧೆಂ ಮುತಾಚೊ ನಾಳ್ ಘಾಯೆವ್ನ್ ಸುಕೊನ್, ತವಳ್ ತವಳ್ ಮೂತ್ ಬಂಧ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಕಾರಣ್ ಜಾವ್ಯೆತ್.

ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗಾಂಚೆರ್ ಕರಿಣ್ ದುಖಿಚೆ ಘಾಯ್ ಹಾಡ್ಚಿ ಶಾಂಕ್ರಾಯ್ಡ್ ಪಿಡಾ, ಪಾಂಯಾ ಮುಳಾಂಸಿ ದುಖಿಭರಿತ್ ವೊಳ್ ಉದೆಂವ್ಚಿ ಎಲ್.ಜಿ.ವಿ. ಇತ್ಯಾದಿ ಸಬಾರ್ ಪಿಡಾ ಯೆತಿತ್. ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಎಕಾವರ್ನ್ ಚಡ್ ಪಿಡಾ ಸಾಂಗಾತಾ ಯೆವ್ಯೆತ್.

ಪಿಡೆಂಚಾ ಉರವ್ಣೆಕ್ ಆನಿ ವಿಸ್ತಾರ್ಚ್ಯಾಕ್ ಮೂಳ್ ಕಾರಣ್ ಜಾವ್ನಾಸ್ಚಾ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂ ಥಂಯ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಪಿಡೆಚಿ ತೀವೃತಾ ಭಾರಿಚ್ ಉಣಿಂ. ಪಿಡಾ ವಿಸ್ತಾರೊಂಕ್ ತಿಂ ಕಾರಣ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್, ಪಿಡಾ ಆಸಾ ಮ್ಹಣ್ ಕಳಿತ್ ಜಾಯ್ನಾಶೆಂ ತಾಂಚೊ ಸಂಪರ್ಕ್ ಕರ್ಚ್ಯಾ ದಾದ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ಬಾಸಯ್ತಾತ್. ಸ್ತ್ರೀ ಜನನಾಂಗಾಚಾ ಭಿತರ್ ಸಿಫಿಲಿಸ್ ಪಿಡೆಚೊ ಘಾಯ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆ ಕಳಿತ್ ಜಾಯ್ನಾಂತ್. 'ಗೊನೋರಿಯಾ' ಪಿಡಾ ತಾಂಚೆ ಥಂಯ್ ಗುಪಿತ್ತ್ ಉರ್ತಾ.

ಏಕ್ ಖರೆಂ ಖರ್ಗ್:

ಸೊದೊಮ್ ಆನಿ ಗೊಮೊರಾಂತ್ (ಲೈಂಗಿಕ್) ಪಾತ್ಕಾಂಚಿ ಕುಸಡಾಯ್ ಇತ್ಲಿ ವಾಡ್‌ಲ್ಲಿ ಕೀ ಸರ್ವೆಸ್ಪರಾಕ್ ಉಜ್ಯಾಚೊ ಪಾವ್ಸ್ ಧಾಡಿನಾಶೆಂ ರಾವೊಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಜಾಲೆಂನಾ ಮ್ಹಣ್ತಾ ಪವಿತ್ರ್ ಪುಸ್ತಕ್. ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಸೊಧುನ್ ಕಾಡ್ತಾ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಕಠೋರ್ ಜಾವ್ನಾಸ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ, ಆಯ್ಲೆವಾರ್ ವೈದ್ಯಕೀಯ್ ಸಂಶೋಧನಾಂನಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ಪಿಡೆಂಚಿ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಭಾರಿಚ್ ಸುಲಭ್ ಜಾಲ್ಲಿ. ಥೊಡೆ 'ಗಿರಾಯ್ಕ್' ಪಯ್ಲೆಂ ಇಂಜೆಕ್ಷನ್ ಘೆವ್ನ್ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಖೊಟ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಚೊ ಸಂಪರ್ಕ್ ಜೊಡ್ತಾಲೆ! ಆನಿ ಆತಾಂ

ಚಾ ಸೊಸ್ನಿಕಾಯೆಚಿ ಮೀತ್ ಪರತ್ ಮಿರ್ವಲ್ಯಾ. ಏಯ್ಡ್ಸ್ (Aids)
ನಾಚಿ ನವಿಚ್ 'ಪಿಡಾ' ಭಾರಿಚ್ ವೇಗಾನ್ ವಿಸ್ತಾರೊನ್ ಆಸಾ.
ಪಿಡೆಂಕ್ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ದಿತಾನಾ ಕೂಡಿಂತ್ ಅನುವಂಶೀಯ್ ಜಾವ್ನ್ ಯೆಂವ್ಚಿ
ರೋಧಕ್ ಸಕತ್ (Immunity) ಕುಮೊಕ್ ಕರ್ತಾ. ಚಡಾವತ್ ವಕ್ತಾಂ ಹ್ಯಾ
ಚಡ್ ಬಳ್ ದೀವ್ನ್ ಪಿಡೆಂ ವಿರೋಧ್ ಝುಜ್ತಾತ್. ಏಯ್ಡ್ಸ್ ಪಿಡಾ ಹ್ಯಾ
ರೋಧಕ್ ಸಕ್ತೆಕ್‌ಚ್ ನಾಸ್ ಕರ್ತಾ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಭಾರಿಚ್ ಕಷ್ಟಾಂಚಿ
ನ್ನಾಸಾ, ಆನಿ ತ್ಯಾಚ್ ವರ್ವಿಂ ಆಜ್ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಏಯ್ಡ್ಸ್ ಪಿಡೆಕ್ ಚಿಕಿತ್ಸಾ
ಲೊಂಕ್ ನಾ.
ಏಯ್ಡ್ಸ್ ಭಾರಿಚ್ ವೇಗಾನ್ ವಿಸ್ತಾರೊನ್ ಆಸಾ. ವಿದೇಶಾಂನಿ ಹ್ಯಾ ಪಿಡೆಚಾ
ಂತೇನ್ ಸುಣ್ಯಾ ಸವಯ್ ಜಾಲ್ಲೆಂ 'ಲೈಂಗಿಕ್ ಸುಖ್' ಕಷ್ಟಾಂಚೆಂ ಜಾಲಾಂ.
ಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕ್ ಮಾತ್ರ್ ನ್ಹಯ್ ಪಿಡೇಸ್ತಾಚಾ ಥಿಂಪಿಯೆಚಾ ಆನಿ ರಗ್ತಾಚಾ
ರ್ಕಾ ವರ್ವಿಂಯ್ ಪಿಡಾ ವಿಸ್ತಾರೊನ್ ವೆತಾ. ಏಯ್ಡ್ಸ್ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಪಿಶ್ಯಾ
ಯೆಗಾರಾ (Maniac Killer) ಪ್ರಾಸ್ ಚಡ್ ಭಿರಾಂತೆಚೊ ಜಾವ್ನಾಸ್ತಾ!
ಗಾರ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಥೊಡ್ಯಾ ಸೆಕುಂದಾಂನಿ ಮರಣ್ ಹಾಡಿತ್. ಪುಣ್ ಏಯ್ಡ್ಸ್
ರ್ವವ್ನ್ ಕರ್ಗೊವ್ನ್ ಮರಣ್ ಹಾಡ್ನ್ ಯೆತಾ. ಪಿಡಾ ಮರಣಾಂತೀಕ್
ಕ್ಯಾಂತ್ ದೋನ್ ಉತ್ರಾಂಚ್ ನಾಂತ್. ಪಿಡೆಸ್ತಾಚೆಂ ರಗತ್ ಘೆತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾನ್
ಂ ಇಂಜೆಕ್ಷನ್ ಸುವಿ ಆದ್ಲಿ-ಬದ್ಲಿ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ವರ್ವಿಂಯ್ ಪಿಡಾ ಬದ್ಲಾತಾ.
ಭಾರತಾಂತ್ ಇತ್ಲ್ಯಾರ್‌ಚ್ ಜಾಯಿತ್ತೆ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಮರಣ್ ಪಾವ್ಲ್ಯಾತ್. ಹಜಾರಾಂನಿ
ಣ್ ಪಾವ್ಲ್ಯಾರ್ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಅಧಿಕೃತ್ ದಾಖ್ಲ್ಯಾಂನಿ ದಿಸ್ಟೆ ಏಕ್-ದೋಗ್ ಮಾತ್ರ್!

ಂವಜಣ್ ಆನಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ಪಿಡಾ:

ಭಾರತಾಂತ್ ತಶೆಂ ವಿದೇಶಾಂನಿ ಚಲ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಚಡಾವತ್ ಸಮೀಕ್ಷಾಂನಿ ಕಳೊನ್
ಲ್ಲೆ ಪ್ರಕಾರ್ ಸರ್ವ್ ಥರಾಚ್ಯೊ ಲೈಂಗಿಕ್ ಪಿಡಾ ಪಾಂಚ್ತೀಸ್ ವರ್ಸಾಂ
ಮ್ಲ್ಯಾ ಪ್ರಾಯೆಚಾ ದಾದ್ಲ್ಯಾಂ ಮಧೆಂ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಜಾವ್ನಾಸ್ತಾತ್. ಚಡಾವತ್ 20
ನ್ 35 ವರ್ಸಾಂಚಾ ತರುಣ್ ಪ್ರಾಯೆಚೆ, ಪಿಡಾ ಯೇತ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಕಳಿತ್
ಯಾರ್‌ಯೀ ತಸಲ್ಯಾ ಸಂದರ್ಭಾಂಚೊ ಸಂಭವ್ ಉಣೊ ಮ್ಹಣ್ ಲೆಖುನ್ ವಾ

ಪಿಡಾ ಆಯ್ಲ್ಯಾರ್ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಘೆವ್ಯೆತ್ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ಸದಿಳ್ ಮನೋಭಾವಾನ್ ಪಿಡಾ ಮಾಗೊನ್ ಘೆತಾತ್. ಕಿತ್ಲೆಶ್ಯಾ ಯುವಜಣಾಂಕ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಪಿಡಾ ತಾಂಚಾ ಜಿಣ್ಯೆಂತ್ ಮಾಜ್ಲ್ಯೊಂಕ್ ನಜೊ ಜಾಲ್ಲೆಂ ಖಿತ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಪಿಡಾ ಕೊಣಾಕ್ ಯೆತಾ ಆನಿ ಕೊಣ್ ಪಿಡೆಚಾ ದಾವ್ಲೆಂತ್ಲೆಂ ಚುಕೊಂಕ್ ಸಕ್ತಾ ತೆಂ ಸಾಂಗೊಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ನಾ. ವೇಶ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚೊ ಸಂಪರ್ಕ್ ಕೆಲ್ಲೆ ಥೊಡೆ ಪಿಡಾ ಜೊಡಿನಾಸ್ತಾಂ ಬಚಾವ್ ಜಾತಿತ್ ತರ್‌ಯೀ, ಜಾಯಿತ್ತೆ ಏಕ್ ನಾ ಏಕ್ ಪಿಡಾ ಲಾಗೊನ್ ಘೆತಾತ್. ಏಕಾ ಘುಡಿಯೆಚ್ ಸುಖಾ ಖಾತಿರ್ ಜಿವಿತ್ ಸಗ್ಳೆಂ ಕಗ್ರೊಂಕ್ ಕಾರಣ್ ಜಾಯ್ತ್. ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಹೆಂಚ್ ಆಕಾಲಿಕ್ ಮರ್ಣಾಚೆಂ ಕಾರಣ್‌ಯೀ ಜಾವ್ಯೆತ್.

ಲೈಂಗಿಕ್ ಪಿಡೆಂಕ್ ಕಾರಣ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯೊ ವೇಶ್ಯ್ ಸ್ತ್ರೀಯೊ ಶ್ಹೆರಾಂನಿ ಮಾತ್ರ್ ನ್ಹಯ್ ಜಾಯಿತ್ಯಾ ಹಳ್ಳೆನಿಂಯ್ ಆಸ್ತಾತ್. ವೇಶ್ಯ್ ಸ್ತ್ರೀಯೊ ಮಾತ್ರ್ ನ್ಹಯ್ ಥೊಡೆ ಭಲಾಯ್ಕೆವಂತ್ ದಿಸ್ಚ್ಯೊ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭುಕೆಚ್ಯೊ ಸ್ತ್ರೀಯೊಯ್ ಏಕಾ ವರ್ನ್ ಚಡ್ ದಾದ್ಲ್ಯಾಂಚೊ ಸಂಪರ್ಕ್ ಕರ್ನ್ ಪಿಡಾ ಜೋಡ್ನ್ ಹೆರಾಂಕ್ ವಾಂಟ್ತಾತ್. ಕೊಲ್ ಗರ್ಲ್ಸ್ ನಾ ಪಯ್ಶ್ಯಾಂ ಖಾತಿರ್ ಮೆಳ್ಚ್ಯೊ ತರ್ನ್ಯೊ ಬಾವ್ಲ್ಯೊಯ್ ಪಿಡೆಂಕ್ ಕಾರಣ್ ಜಾತಿತ್. ಹ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಕಾಜಾರಾ ಭಾಯ್ಲೆ ಸರ್ವ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕ್ **ಅಪಾಯಾಚೆ ಮ್ಹಣ್ ಮತಿಂತ್ ಘೆಜಯ್.**

ಲೈಂಗಿಕ್ ಥರಾನ್ ಬದ್ಲೊಂಚಿ ಪಿಡಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕಾ ವರ್ವಿಂ ಮಾತ್ರ್ ಬದ್ಲಾತಾ. ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗಾಂಕ್ ಹೆರ್ ಪಿಡಾಯೀ ಯೆವ್ಯೆತ್. ಲೈಂಗಿಕ್ ಥರಾನ್ ಬದ್ಲೊಂಚಿ ಪಡಾ ಭಯಾನಕ್ 'ಏಯ್ಡ್ಸ್‌ಯೀ' ಜಾವ್ಯೆತ್. ಏಯ್ಡ್ಸ್ ಭಾರತಾಂತ್ ಆತಾಂ ಭರಾನ್ ವಿಸ್ತಾರೊನ್ ಆಸಾ.

ಪಿಡೇಸ್ತ್ ಸಾಂಗಾತ್ಯಾ ಸಾಂಗಾತಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕ್ (ಸಂಭೋಗ್)-ಖಂಯ್ಚ್ಯಾಯ್ ಥರಾಚೊ- ಮಾತ್ರ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಪಿಡಾ ಹಾಡ್ನ್ ಯೆತಾ. ಪಿಡೇಸ್ತಾಚಿ ಕೂಡ್ ಅಪಡ್ಲ್ಯಾರ್ ತಾಚಿಂ ವಸ್ತ್ರಾಂ ಬದ್ಲೊನ್ ನ್ಹೆಸ್ಲ್ಯಾರ್, ಪಿಡೆಸ್ತಾನ್ ಮುತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಸುವಾತೆರ್ (ಪಬ್ಲಿಕ್ ಮುತ್ಚ್ಯಾ ಸುವಾತೆಂನಿ) ಮುತ್ಲ್ಯಾರ್ ಪಿಡಾ ಯೇನಾ.

ದಾದ್ಲ್ಯಾಂನಿ ಪ್ರಯೋಗ್ ಕರ್ಚೆಂ ಗರ್ಭ್ ನಿರೋಧಕ್ ಸಾಧನಾಂ (ಕೊಂಡೊಮ್ಸ್ ನಿರೋಧ್) ಪ್ರಯೋಗ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ಪಿಡಾ ಯೆನಾ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾಂತ್ ಸತ್ ನಾ. ಸಂಭವ್ ಉಣೆ ಜಾತಿತ್ ತರ್‌ಯೀ ನಾಂಚ್ ಮ್ಹಣೊಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾಂ. ಕೊಂಡಮ್ಸ್ ಪರಿಪೂರ್ಣ್

ರಕ್ಷಣ್ ದೀನಾಂತ್.

್ ಮಾತ್ರ್ ವಾಟ್:

ಲೈಂಗಿಕ್ ಪಿಡಾ ಯೇನಾಶೆಂ ಆಡಾಂವ್ಚಿ ಏಕ್ ಮಾತ್ರ್ ವಾಟ್ ಆಸಾ–ತಿ ಕಾಜಾರಾ ರ್ಯಾಂತ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕ್ ಆಡಾಂವ್ಚೊ, ಆನಿ ಕಾಜಾರಾ ಉಪ್ರಾಂತ್‌ಯೀ ಲ್ಯಾ ಜಿಣೆಯೆ ಸಾಂಗಾತ್ಯಾ ಸಂಗಿಂ ಮಾತ್ರ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕ್ ದವರ್ಚೊ. ಲಗ್ನಾ ಯ್ಲೊ (Pre-Marital) ಆನಿ ಲಗ್ನಾ ಭಾಯ್ಲೊ (Extra-Marital) ಸರ್ವ್ ಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕ್ ಪಾತ್ಕಾ ಖಾತಿರ್ ಮಾತ್ರ್ ನ್ಹಯ್, ಯೆವ್ಯೆತ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಯಾನಕ್ ಪಿಡೆಂ ಖಾತಿರ್‌ಯೀ ಆಡಾಯ್ಜಾಯ್.

ಯುವಜಣ್ (ಚಲೆ ತಶೆಂ ಚಲಿಯೊ) ಲೈಂಗಿಕ್ ಪಿಡೇಸ್ತಾಂಚೊ ವ್ಹಡ್ ವಾಂಟೊ ವ್ನಾಸ್ತಾತ್. ಅಜ್ಞಾನ್ ಆನಿ ಸದಿಳಾಯ್ ಹಾಕಾ ಕಾರಣ್. ಜಿವಿತ್ ಸಗ್ಳೆಂ ಪಾಡ್ ರ್ತೆಂ ಹೆಂ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸುಖ್ ಆನಿ ಖೊಟೊ ಮೋಗ್, ಏಕ್ ದೃಢ್ ರ್ಾರಾನ್ ಆಡಾವ್ಯೆತ್. ಲೈಂಗಿಕ್ ಭೊಗ್ಣಾಂಚೊ ಅರ್ಥ್ ಆನಿ ವ್ಯಾಪ್ತ್ ಸಾರ್ಕೆಂ ಝ್ಲೊನ್ ಘೆತ್ಲ್ಯಾರ್ ಹೆಂ ಕಷ್ಟಾಂಚೆಂ ನ್ಹಯ್.

5. ಲಗ್ನಾ ಪೂರ್ವ್ 'ಟೆಸ್ಟ್' – ಜಿವಿತ್ ಭರ್ ಕಷ್ಟ್

ಹೊಲಾಂತ್ ಎಮ್.ಸಿ. ನ್ ಹೊಕ್ಲೆ ನೊವ್ರ್ಯಾಚಾ ತರ್ಫೆನ್ ಸಕ್ಯಾಂಕ್ ಸುಸ್ವಾಗತ್ ಾಗೊನ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್, ಏಕ್ ಜ್ಯೋಕ್ ಸಾಂಗ್‌ಲ್ಯಾನ್, ಸಗ್ಳೊ ಲೋಕ್ ಸೊಂಕ್ ಲಾಗ್‌ಲ್ಲೊ ತರ್‌ಯೀ ನವ್ರೊ ಪೆಟ್ರಿಕ್ ಕಾವ್ಜೆವ್ನ್, ಮೊನ್ಯಾ ಪರಿಂ ್‌ಲ್ಲೊ. ತಿ ಸಗ್ಳಿ ಸೆರೆಮನಿ ಜಾತಾ ಪರ್ಯಾಂತ್‌ಯೀ ಪೆಟ್ರಿಕ್ ಚಿಂತಾ ಮಗ್ನ್ ಲ್ಲೊ. ಹೊಕಾಲ್ ತ್ಯಾ ದಿಸಾಕ್ ಗರ್ಜ್ ಆಸಾ ತಿತ್ಲೆ 'ಅಂಬೊರ್ ಪಿಕೆ' ಹಾಸೊ ಾಲಿ. ಪೆಟ್ರಿಕ್ ತಿತ್ಲೊ ಗಂಭೀರ್ ಉರೊಂಕ್ ಕಾರಣ್?

ತಿ ಸುಮಾರ್ ತೀನ್ ವರ್ಸಾಂ ಆದ್ಲಿ ಕಥಾ. ಸಬಾರ್ ತರ್ನಾಟ್ಯಾಂ ಪರಿಂ ತವಳ್ ರ್ಯಾಂತ್‌ಯೀ ಸ್ವರತಿ ಕರ್ನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಪೆಟ್ರಿಕಾಕ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಕ್ತೆಚೆರ್ ಭಾವ್ ಉಬ್ಜಾಲ್ಲೊ. ಸ್ವರತಿ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ಥರಾನ್ ಅಪುಣ್ ್ರಾಣ್ ಜಾತಾಂ ಮ್ಹಣ್ ಪೆಟ್ರಿಕಾನ್ ವಾಚ್‌ಲ್ಲೆಂ; ಆಯ್ಕಾಲ್ಲೆಂ. ತಿತ್ಲ್ಯಾರ್‌ಚ್

ಸ್ಯೆರಿಕೊ ಯೇಂವ್ಕ್ ಧರ್‌ಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಪೆಟ್ರಿಕಾಕ್ ಹಿ ಸಮಸ್ಯಾ ವಿಶೇಸ್ ಜಾವ್ನ್ ಕಾಂತೊಂಕ್ ಲಾಗ್ಲಿ. ಕಾಜಾರ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಆಪ್ಲೊ ಹಾತ್ ಧರ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ಸುಖ್ ದಿಂವ್ಚೆಂ ಆಪ್ಲೆಂ ಪರಮ್ ಕರ್ತವ್ಯ್ ಮ್ಹಣ್ ತೊ ಸಮ್ಜಾಲ್ಲೊ.

'ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಕ್ತೆಚಿ ಪರೀಕ್ಷಾ ಕರ್ಚಿ ಕಶಿ?' ಪೆಟ್ರಿಕಾನ್, ತಾಚಾ ಲಾಗ್ಶಿಲ್ಯಾ ಮಿತ್ರಾ ರೆಮಿಲಾಗಿಂ ವಿಚಾರ್ಲೆಂ, ರೆಮಿನ್ ಪರಿಹಾರ್ ದಾಕಯ್ಲೊ. ಪೆಟ್ರಿಕ್ ಪಯ್ಲೆಂ ಭಿಂಯೆಲೊ.

"ಸಾಂಗ್ಟೆ ಸಾಂಗ್ತಾತ್.... ತಶೆಂ ಗೆಲ್ಲ್ಯಾ ಸಕ್ಕಾಂಕ್ ಪಿಡಾ ಆಯಿಲ್ಲಿ ತರ್ ತೆಂ ಬಿಜ್ನೆಸ್ ಚಲ್ತೆಂವೇ?... ಪಯ್ಶೆ ಇಲ್ಲೆ ಚಡ್ ಖರ್ಚಿಲ್ಯಾರ್ ಬರೊ 'ಮ್ಹಾಲ್' ಮೆಳ್ತಾ. ಹಾಂವ್ ಚಡುಣೆಂ ಮಹಿನ್ಯಾಕ್ ಸಾತಾಟ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ವೆತಾಂ... ಮ್ಹಾಕಾ ಕಿತೆಂ ಪಿಡಾ ಆಯ್ಲ್ಯಾ?"

ಆಯ್ಕೊನ್ ಪೆಟ್ರಿಕ್ "ವ್ಹಯ್ಗೀ" ಮ್ಹಣ್ ಉದ್ಗಾರ್ಲೊ! ರೆಮಿ ಉತ್ರಾಂನಿ, ನಡ್ಯಾಂತ್ ಬರೊ ದಿಸ್ತಾ! ತೊ ಸತ್ ಸಾಂಗ್ತಾ? ಆಪ್ಣಾಕ್‌ಚ್ ವಿಚಾರ್ಲೆಂ ತಾಣೆಂ.

ರೆಮಿ ಸತ್ ಸಾಂಗ್ತಾಲೊ. ಪೆಟ್ರಿಕಾಕ್ ಧೈರ್ ಭೊಗ್ಲೆಂ. ಪೆಟ್ರಿಕಾಕ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಕ್ತೆಚಿ ಪರೀಕ್ಷಾ ಕರುಂಕ್ ಫಾವೊ ತೊ ಸಂದರ್ಭ್ ರೆಮಿನ್‌ಂಚ್ ತಲಾಸ್ ಕರ್ನ್ ದಿಲೊ.

ಪೆಟ್ರಿಕ್ ಸಗ್ಳೊಚ್ ಕಾಪ್ಚೆಲ್ಲೊ. ಆಕಾಂತಾನ್ ಆನಿ ಭಿರಾಂತೇನ್ ತಾಚಾ ಕಾಳ್ಜಾಚೆ ದಡ್ಡಡೆ ಲಾಗ್ಶಿಲ್ಯಾಂಕ್ ಆಯ್ಕಾತಾ ತಿತ್ಲೆ ಜ್ಯೋರ್ ಜಾಲ್ಲೆ. ರೆಮಿನ್ ತಲಾಸ್ ಕರ್ನ್ ದಿಲ್ಲಿ ಚಲಿ—ಕೊಲ್‌ಗರ್ಲ್ ಚಡ್ ಪಯ್ಶ್ಯಾಂಕ್ ಆಪ್ಲಿ ಕೂಡ್ ವಿಕ್ಚಿ ಎಕಾ ವರ್ಗಾಚಿ ವೇಶ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀ.

ಮಿನುಟಾ ಭಿತರ್ ಪೆಟ್ರಿಕಾಕ್ ಸ್ಖಲನ್ ಜಾಲ್ಲೆಂ. ತೊ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕ್ ಕರುಂಕ್ ಸಕ್ಲೊ ನಾ.

ಆಕಾಂತ್, ಭಿರಾಂತೆ ಸಂಗಿಂ ಲಜ್‌ಯೀ ಭೊಗ್ಲಿ ತಾಕಾ. ಅಪುಣ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಥರಾನ್ ಅಸ್ಕತ್ ಜಾಲಾಂ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ತಾಕಾ ದೃಢ್ ಜಾಲ್ಲೆಂ!

ಥೊಡ್ಯಾ ನೆಮಾಳ್ಯಾಂನಿ ಜಾಹೀರಾತಾಂ ವಾಚುನ್ 'ಲೈಂಗಿಕ್ ತಜ್ಞಾ'ಕ್ ಭೆಟ್ಲೊ ಪೆಟ್ರಿಕ್. ಮಹಿನೆ ಭರ್ ವಕ್ತಾಂ ಕೆಲಿಂ. 'ಸಕತ್ ಪಾಟಿಂ ಆಯ್ಲ್ಯಾಗೀ' ಮ್ಹಣ್ ಪರತ್ ಪರೀಕ್ಷಾ ಕರುಂಕ್ ಚಿಂತ್ಲೆಂ. ಆದ್ಲೊಚ್ ಆಕಾಂತ್. ತೆಚ್ ಉದ್ವೇಗ್, ಆನಿ ತೊಚ್

್ಯೇಗ್. ಪೆಟ್ರಿಕ್ ನಿರಾಶಿ ಜಾಲೊ.

ಿಪುಣ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಥರಾನ್ ದುರ್ಬಲ್ ಮ್ಹುಣ್ ಸಾಂಗೊಂಕ್ ಪೆಟ್ರಿಕಾಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಲ್ಲೆಂ. 'ಸಂಸಾರ್ ಹಾಸೊಂಕ್ ಆಸಾ' ತೊ ಚಿಂತಾಲೊ. ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ರ್‌ಯೀ ಸಾಕಾ ಮ್ಹುಣೊಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಜಾಲೆಂ ನಾ.

ಶೆಂಯ್ ತೀನ್ ವರ್ಸಾಂ ಪಾಶಾರ್ ಜಾಲಿಂ. ಪೆಟ್ರಿಕ್ ಆಜ್ ಜಿಣ್ಯೆಚಾ ಎಕಾ ್ಷ್ ಹಂತಾಕ್ ಪಾವ್ಲಾ. ಆಜ್ ತಾಚಾ ಕಾಜಾರಾಚೊ ದೀಸ್.

ೀಸ್ ಬುಡ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ರಾತ್ ಯೆತಲಿ. ಕಾಜಾರಿ ಜಿಣ್ಯೆಚಿ ಪ್ರಥಮ್ ರಾತ್..

ೈಂಗಿಕ್ ಥರಾನ್ ಅಸ್ಕತ್ ದಾದ್ಲೊ......

ಾತ್ ಧರ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಚಲಿಯೆಕ್ ಆನಂದ್ ದಿಂವ್ಚೊ ಕಾಯ್ದೊ....

ೆಟ್ರಿಕ್ ಸಲ್ವಾತ್ ..... ಜಿಕಾತ್ ?

ನ್ಹಯ್ ಅಶೆಂ ಜಾತಾ....

ರಯ್ಸ್ ಪಿಂತ್ರಾಯಿಲ್ಲಿ ಕಥಾ ನ್ಹಯ್. ಜಾಯ್ತ್ಯಾ ದಾದ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ಅಶೆಂ ಜಾಲ್ಲೆಂ . ಆನಿ ಹೊ ಸಮಸ್ಸೊ ದಾದ್ಲ್ಯಾಂಚಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಮಸ್ಯಾಂ ಪಯ್ಕಿಂ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯ್ ್ನಸಾ.

ಕಾಜಾರ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಜೊಡ್ಯಾ ಮಧ್ಲೊ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕ್, ತಾಂಕಾಂ ಗಾಂಯ್ಕ್ ಎಕಾಮೆಕಾ ಥಂಯ್ ಆಸ್ಚಾ ಮೊಗಾಚೆಂ ರೂಪ್ ವ್ಯಕ್ತ್ ಕರ್ಚೆಂ ್ವ್ಹಸಾ. ತ್ಯಾ ಕರ್ನೆಂತ್ ತಾಣಿಂ ಎಕಾಮೆಕಾಕ್ ಹರ್ಯೆಕಾಂತ್ ಸಮರ್ಪುನ್ ಲಾಂ. ಹ್ಯಾ ಕರ್ನೆಂತ್ ದಾದ್ಲೊ ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ಆನಿ ಸ್ತ್ರೀ ದಾದ್ಲ್ಯಾಕ್ ಸಂಪೂರ್ಣ್ ಶ್ ಕರುಂಕ್ ಪ್ರಯತ್ನಿತಾ ಆನಿ ಸ್ವತಾಃ ಅನಂದ್ ಜೊಡ್ತಾ. ಎಕಾಮೆಕಾಚಾ ್ತಿತ್ವಾಕ್ ಮಾನ್ ಗೌರವ್ ಆಸಾ. ಅಸಲೊ ಪರಿಪೂರ್ಣ್ ಮೋಗ್ ಕಾಜಾರ್ ಯ್ನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಖಂಯ್ಚ್ಯಾಯ್ ಜೊಡ್ಯಾ ಮಧೆಂ ಸಾಧ್ಯ್‌ಚ್ ನಾ. ಹ್ಯಾ ಬಂಧಾಂತ್ ಹೆರಾಂಚಿ ಭಿರಾಂತ್, ಆಡ್ಕಳ್ ನಾ. ಪಾತ್ಕಾಚೊ ಅಪಾಯ್ ನಾ. ನಸಿಕ್ ಥರಾನ್‌ಯೀ ಅರ್ಪಣ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸಾ, ಜೆಂ ಖಂಯ್ಚ್ಯಾಯ್ ಹೆರ್ ಡ್ಯಾಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ನಾ. ಅಸಲೊ ಅನಂದ್ ಜೊಡುಂಕ್ ಜೊಡ್ಯಾಕ್ ಥೊಡಿ ೀತಿ ಗರ್ಜ್ ಆಸಾತ್. ಪುಣ್ ಪರೀಕ್ಷಾಂಚಿ ಗರ್ಜ್‌ಚ್ ನಾ.

ವೇಶ್ಯ ಸ್ತ್ರೀ ಸಾಂಗಾತಾ ಸಂಪರ್ಕ್ ಕರ್ತಾನಾ, ಕುಡಿಂಚೆಂ ಯಾಂತ್ರಿಕ್ ಮಿಲನ್ ಶಿವಾಯ್ ಮೊಗಾಚೊ ಸಂಪರ್ಕ್ ಜಾಯ್ನಾ. ವೇಶ್ಯ ಸ್ತ್ರೀಯೆಕಡೆ ಮೋಗ್, ತಿಕಾ ಗೌರವ್ ವಾ ತಿಣೆಂಯ್ ಅನಂದ್ ಭೊಗಿಜಯ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಭಾವನ್ ಸಾಧ್ಯ್ ನಾ. ತಿಕಾ ತರ್‌ಯೀ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಪಾಶಾಂವೀ ಗಿರಾಯ್ಕಾಚೆರ್ ತಾತ್ಸಾರ್, ಅವ್ಯಕ್ತ್ ದ್ವೇಷ್ ಶಿವಾಯ್ ಮೋಗ್ ಉಬ್ಜೊಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ನಾ. ಎಕಾ ಗಿರಾಯ್ಕಾನ್ ಕಾಮ್ ಕರ್ನ್ ಗೆಲ್ಯಾರ್ ದುಸ್ರ್ಯಾಕ್ ಆಪವ್ಯೆತ್ ಮ್ಹಳ್ಳೊ ವ್ಯಾಪಾರೀ ಮನೋಭಾವ್ ಸಾಮಾನ್ಯ್. ಕಾಜಾರಾಚಾ ಮೊಗಾಚಾ ಕರ್ನೆಕ್ ಆನಿ ಹ್ಯಾ ಮನ್ಶಾತಿಂ ಪರಿಂ ಪಾಶಾಂವ್ ನಿವಾರ್ಯಾಚ್ಯಾ ಕರ್ನೆಕ್ ತುಲನ್ ಸಾಧ್ಯ್ ನಾ.

ಪುಣ್ ವೇಶ್ಯ ಸ್ತ್ರೀಯೆಕಡೆ 'ಅನಂದ್' ಭೊಗ್‌ಲ್ಲೊ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್‌ಯೀ ತ್ಯಾಚ್ ಥರಾನ್ ಪಳಯ್ತಾ ತರ್ ಸಬಾರ್ ಸಮಸ್ಯಾಂಕ್ ಆಪವ್ಣೆಂ ದಿತಾ. ವೇಶ್ಯ ಸ್ತ್ರೀಯೆ ಸರ್ಶಿಲೆಂ ಕ್ರೂರ್‌ಪಣ್, ಅಪರ್ಕ್ಷ್ ವಿಧಾನ್ (Crude methods) ಕಾಜಾರಿ ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ಕಿತೆಂಯ್ ಸುಖ್ ದೀನಾ. ಶಿವಾಯ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕಾಂತ್ ದಾದ್ಲ್ಯಾಚೊ ಸಾಂಗಾತ್ ತಿಕಾ ಬೆಜಾರಾಯೆಚೊ, ಕಾಂಠಾಳಾಯೆಚೊ ಜಾವ್ಯೆತ್. ಅಶೆ ಜಾಲ್ಲೆ ದಾಖ್ಲೆಯ್ ಆಸಾತ್.

ಪೆಟ್ರಿಕಾ ವಿಶಿಂ ಸತ್ ಸಾಂಗ್ಚೆಂ ತರ್, ತಾಕಾ ಕಸಲಿಚ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಅಸ್ಕತ್ಕಾಯ್ ನಾ. ಅಕಾಂತ್, ಉದ್ವೇಗ್ ಆನಿ ಭಿರಾಂತೆ ವರ್ವಿಂ ತಾಕಾ ಜಾಲ್ಲೊ ಪ್ರಥಮ್ ಸ್ಖಲನಾಚೊ ಅನುಭವ್, ತಾಚಾ ಸಮಸ್ಯಾಚೆಂ ಮೂಳ್ ಕಾರಣ್. ಅಶೆಂ ಜಾಯ್ತ್ಯಾ ಚಲ್ಯಾಂಕ್ ಜಾತಾ. ಕಾಜಾರಾ ಪಯ್ಲೆಂಚ್ ವಿವಿಧ್ ಕಾರಣಾಂ ಖಾತಿರ್ ಚಲೆ ಆಪ್ಲಿ 'ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಕತ್' ಪರೀಕ್ಷಾ ಕರುಂಕ್ ಪ್ರಯತ್ನ್ ಕರ್ತಾತ್. ಕಾಜಾರಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸುಖ್ ದಿಂವ್ಚೆಂ ಆಪ್ಲೊ ಕಾಯ್ದೊ ಮ್ಹಣ್ ದಾದ್ಲೆ ಪಾತ್ಯೆತಾತ್. ಪಯ್ಲ್ಯಾ ರಾತಿಂ ಸಲ್ವೊನ್ ಗೆಲ್ಯಾರ್ ತಿ ಲಜ್ ಭೊಗುಂಕ್ ಅಸಾಧ್ಯ್ ಮ್ಹಣ್ ಚಿಂತಾತ್. ಪುಣ್ ವಿವಿಧ್ ಕಾರಣಾಂ ವರ್ವಿಂ ತಾಣೆಂ ಪರೀಕ್ಷಾ ಕರುಂಕ್ ವಿಂಚ್‌ಲ್ಲಿ ವಾಟ್ ಚೂಕ್ ಜಾವ್ನಾಸೊನ್, ಚಡಾವತ್ ಚಲೆ ಸಲ್ವೊನ್ ವೆತಾತ್. ಅಶೆಂ ಲಗ್ನಾಚಾ ಅದಿಂಚ್ ಆಪುಣ್ ಅಸ್ಕತ್ ಮ್ಹಣ್ ಸಮ್ಜಲ್ಲೊ ದಾದ್ಲೊ, ಕಾಜಾರಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಕಾರಣ್ ನಾಸ್ತಾಂ ನಿರಾಶಿ ಜಾತಾ. ಸಂಪರ್ಕ್ ಪೂರ್ವ್ ಸ್ಖಲನ್ (Premature Ejacula-

) ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಜಾಯ್ತ್ಯಾ ದಾದ್ಲ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಪೆಟ್ರಿಕಾಚಿ ಕಥಾ ಆಯ್ಕೊಂಕ್ ಮೆಳ್ತಾ.
ರಾಜಾಂವ್ ನಾಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಮನ್ಶ್ಯಾತಿ ಆನಿ ರಾಜಾಂವಿಕ್ ಮನ್ಶ್ಯಾ ಮಧ್ಲ್ಯಾ ಲೈಂಗಿಕ್
ರ್ಕಾಂತ್ ಜಾಯ್ತೊ ತಫಾವತ್ ಆಸಾ. ಮನ್ಶ್ಯಾತಿಂ ಮಧೆಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕ್
ಸ್ತವಿಕ್ ಜಾವ್ನ್ ವಂಶಾಭಿವೃದ್ಧೆಚಾ ದಿಸಾ ಆನಿ ವೆಳಾಂನಿ ಮಾತ್ರ್ ಜಾತಾ. ತಾಣಿಂ
ಗ್ಟಿಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸುಖ್ ವಂಶಾಭಿವೃದ್ಧೆಚಾ ಕರ್ನೆಕ್ ಪೂರಕ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ.
ದಾಹರಣ್ ಸುಣಿಂ ವರ್ಸಾಚಾ ಪ್ರತ್ಯೇಕ್ ಥೊಡ್ಯಾ ದಿಸಾಂನಿ ಮಾತ್ರ್ ಲೈಂಗಿಕ್
ರ್ಕ್ ಕರುಂಕ್ ಸಕ್ತಾತ್. ಗೊರ್ವಾಂ ಥೊಡ್ಯಾ ಘಡಿಯಾಂಕ್ ಮಾತ್ರ್. ಮನ್ಶ್ಯಾ
ಣೆಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸುಖ್ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯ್ ಪಾತ್ರ್ ಘೆತಾ ಆನಿ ವಂಶಾಭಿವೃದ್ಧಿ ಶೆವೊಟ್
ಯೀ ಸಬಾರ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಆಕಸ್ಮಿಕ್ ಜಾವ್ನಾಸ್ತಾ.
ಲೈಂಗಿಕ್ ಸುಖ್, ಫಕತ್ ದೋನ್ ಕುಡಿಂಚಾ ಸಂಪರ್ಕಾ ವರ್ವಿಂ ಮಾತ್ರ್
ಕಾನಾ. ವಾಸ್ತವಿಕ್ ಜಾವ್ನ್ ಹೆಂ ಮಾನಸಿಕ್ ಮಿಲನ್‌ಯೀ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ದೈಹಿಕ್
ರ್ ಪಾಶಾಂವಿಕ್ ತರ್, ಮಾನಸಿಕ್ ಮಿಲನ್ ಖರೆಂ ಸುಖ್ ದಿತಾ. ಆನಿ ಹೆಂ
ನಸಿಕ್ ಮಿಲನ್, ಖಂಚಾಯ್ ಆಕಾಂತ್, ಭಿರಾಂತ್ ಆನಿ ಉದ್ವೇಗಾವರ್ವಿಂ
ಸ್ಥವಸ್ಥ್ ಜಾಯ್ತ್ ತರ್ ಜೊಡೆಂ ಖರೆಂ ಸುಖ್ ಜೊಡುಂಕ್ ಸಕಾನಾ. ಆನಿ ತ್ಯಾ
ರ್ವಿಂ ಲಗ್ನಾ ಪೂರ್ವ್ ಸಂಪರ್ಕ್, ಕಾಜಾರಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕಾಕ್
ರೀಕ್ಷಾ" (Test) ಜಾಂವ್ಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ನಾ. ಬಾಂಯ್ತ್ ಉಪ್ಯೆಂವ್ಚ್ಯಾಂತ್ ಆನಿ
ರ್ಯಾಂತ್ ಉಪ್ಯೆಂವ್ಚ್ಯಾಂತ್ ಖಂಡಿತ್ ಫರಕ್ ಆಸಾ.

ರಾಂತ್, ಆಕಾಂತ್ ಆನಿ ಉದ್ವೇಗ್:

ದಾದ್ಲ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ 'ಸ್ವರತಿ' ವಾ 'ಮುಷ್ಟಿಮೈಥುನ್' ತಾಂಚಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ವಾಡಾವಳೆಂತ್
ಭಾಜ್ಯ್ ಭಾಗ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಹ್ಯಾ ವಿಶಿಂ ಜಾಯ್ತಿ ಚೂಕ್ ಪಾತ್ಯೆಣಿ, ಶಿಕಪ್ ಆನಿ
ತಪ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಚಲೆ ಸ್ವರತಿ ಕರ್ಚೆಂ ಚೂಕ್ ಮ್ಹಣ್ ಸಮ್ಜಾತಾತ್. ಹ್ಯಾ
ರ್ವಿಂ ಆಪ್ಲೆಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಕತ್ ಹೊಗ್ಡಾಯ್ಲ್ಯಾ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಭಿರಾಂತ್‌ಚ್ ತಾಚಾ
ಸ್ಯಾಚೆಂ ಮೂಳ್ ಕಾರಣ್ ಜಾವ್ನಾಸ್ತಾ. ಹ್ಯಾ ಭಿರಾಂತೆಂತ್ ಸತ್ ನಾ ಆನಿ ಸ್ವರತಿ
ರ್ವಿಂ ಸಕತ್ ನಾಸ್ ಜಾತಾ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ಪಾತ್ಯೆಣೆಂತ್ ಅರ್ಥ್ ನಾ ಮ್ಹಣ್ ಸಾರ್ಕೆಂ
ಜ್ಞಾಂಚೆಂ ಅವಶ್ಯ್.

ಚಡಾವತ್ ಕಾಜಾರಾ ಪಯ್ಲೆಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕ್ ವೇಶ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀಯೆ ಸಾಂಗಾತಾ ಜಾತಾ. ಅಸಲ್ಯಾ ಸಂದರ್ಭಾರ್ ಯುವಕಾಂಕ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಕ್ತೆ ವಯ್ಲ್ಯಾ ದುಭಾವಾ ಸಾಂಗಾತಾ ವೇಶ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀಯೆ ವರ್ವಿಂ ಯೆವ್ಯೆತ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ವಿವಿಧ್ ಭಯಾನಕ್ ಪಿಡೆಂಚಿ ಭಿರಾಂತ್‌ಯೀ ಆಸ್ತಾ. ಪಯ್ಯ್ಯಾಂ ಖಾತಿರ್ ಕೂಡ್ ವಿಕ್ಚೊ ವೇಶ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀಯೊ ವಿವಿಧ್ ಥರಾಚ್ಯೊ ಆನಿ ಮಟ್ವಾಚ್ಯೊ ಆಸೊನ್ " ಚಡ್ ಪಯ್ಯಾಂಚೊ ಬರೊ ಮ್ಹಾಲ್"ಯೀ, ವಿಶೇಸ್ ಪಿಡೆಂಕ್ ಕಾರಣ್ ಜಾವ್ನಾಸ್ಯೆತ್. ಹ್ಯಾ ಭಿರಾಂತೆಂತ್ ಸತ್ ಆಸಾ.

ಎಕಾ ವೆಳಾರ್, ಪ್ರಥಮ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕಾಚಿ ಸ್ತ್ರೀ ವೇಶ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀ ನ್ಹಯ್ ಆಸ್ತಾಂ ಆಪ್ಣಾಚಿಚ್ ಪ್ರೇಯಸಿಯ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಪುರೊ. ಹ್ಯಾ ಸಂದರ್ಭಾರ್ 'ಚಲಿ ಗರ್ಭೆಸ್ತ್ ಜಾಯ್ತ್‌ಗಾಯ್?' ವಾ 'ಕೊಣ್‌ಯೀ ಪಳಯಿತ್ತ್‌ಗಾಯ್?' ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಭಿರಾಂತ್ ಆಸೊನ್, ಸಂಪರ್ಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ತಿತ್ಲೊ ಗುಟಾನ್, ವೆಗಿಂಚ್ ಕರ್ಚೊ ದರ್ವಡ್ ಆನಿ ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಉದ್ವೇಗ್ ಚಡೊನ್ ಚಲೊ ಸಲ್ವೊನ್ ವೆಚಿ ಸಾಧ್ಯತಾ ಆಸಾ.

ಅಸಲ್ಯಾ ಆಕಾಂತ್, ಭಿರಾಂತ್ ಆನಿ ಉದ್ವೇಗಾ ವರ್ವಿಂ ದಾದ್ಲ್ಯಾ ಥಂಯ್ ಸ್ಖಲನ್ ಸಂಪರ್ಕಾಚಾ ಪಯ್ಲೆಂಚ್ ಜಾವ್ಯೆತ್. ದಾದ್ಲ್ಯಾ ಥಂಯ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಕರ್ನಿ ಪರಿಪೂರ್ಣ್ ಮಾನಸಿಕ್ ಸ್ಥಿತೆಚೆರ್ ಹೊಂದೊನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾನ್, ವಯ್ಲ್ಯಾ ಕಾರಣಾಂ ವರ್ವಿಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ಕರ್ನೆಂತ್ ದಾದ್ಲೊ ಸಲ್ವೊಂಚಿ ಸಾಧ್ಯತಾ ಚಡ್. ವಾಸ್ತವಿಕ್ ಜಾವ್ನ್ ಹಾಕಾ ಕಸಲೆಂಚ್ ದೈಹಿಕ್ ಕಾರಣ್ ಆಸಾನಾ. ಹಿ ಸಲ್ವಣಿ ತಾಚಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಅಸ್ಕತ್ಕಾಯೆಚೆಂ ಲಕ್ಷಣ್ ಬಿಲ್ಕುಲ್ ನ್ಹಯ್.

ಸಲ್ವಣಿ ಆನಿ ತುಲನ್:

ಆಯ್ಚಾ ದಿಸಾಂನಿ 'ಬ್ಲೂ-ಫಿಲ್ಮಾಂ' ಪಳಂವ್ಕ್ ಆನಿ ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕಾ ವಿಶಿಂ ವಿವಿಧ್ ಪಾತ್ಯೆಣೆಂಕ್ ಆವ್ಕಾಸ್ ಧಾರಾಳ್ ಆಸಾತ್. ಜಾಯ್ತ್ಯಾ ಬ್ಲೂ-ಫಿಲ್ಮಾಂನಿ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಮೆಳ್ಚಿಂ ವಿಶೇಸ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ದೃಶ್ಯಾಂ, (ಪ್ರಾಮುಖ್ಯ್ ಜಾವ್ನ್ ಸಬಾರ್ ಮಿನುಟಾಂ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಸಂಪರ್ಕ್ ಕರುಂಕ್ ಸಕ್ಚಿಂ) ದಾದ್ಲ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಕ್ತೆ ವಯ್ರ್ ದುಭಾವ್ ಉಬ್ಜೊಂಕ್ ಕಾರಣ್ ಜಾತಾತ್. ಹಿಂ ದೃಶ್ಯಾಂ ವಾಸ್ತವಿಕ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಕ್ರಿಯಾ ಥಾವ್ನ್ ಭಾರಿಚ್ ಪಯ್ಸ್ ಆಸಾತ್.

ಥೊಡ್ಯಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ನೆಮಾಳ್ಯಾಂನಿ (ಆಜ್‌ಕಾಲ್ ತಾಂಚೊ ಸಂಖೊ ವಿಶೇಸ್)
ಟ್ ಜಾಂವ್ಚಿಂ ಲೇಖನಾಂಯ್ ದಾದ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ಆಪ್ಣಾಚೆರ್ ದುಭಾವೊಂಕ್ ಕಾರಣ್
ಾತ್.

ಾದೂರಿ ... ಮಹಾ ದೂರ್:

ಕಾಜಾರಾ ಪಯ್ಲೆಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಕ್ತೆಚೆಂ ತುಲನ್ ಕರುಂಕ್ ಅನ್ಯೇಕ್ ಕಾರಣ್
ಡ್ಯಾ ಸಾಂಗಾತ್ಯಾಂನಿ ಆಪಾಪ್ಲ್ಯಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಕ್ತೆಚೆರ್ ಉಲಂವ್ಚಿ ಬಹಾದೂರಿ. ಆಪ್ಲಿ
ಕ್ ಉತ್ರ್ಾಂನಿ ಪಿಂತ್ರಾವ್ನ್ ತೆಂ ಪಾತ್ಯೆತೆಲ್ಯಾಂಕ್ ಸಂಕಷ್ಟಾಕ್ ಕಾರಣ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂಯ್
. ಸತ್ ಅನುಭವ್ ವ್ಯತಿರಿಕ್ತ್ ಆಸ್‌ಲ್ಯಾನ್, ನಿರಾಶಿ ಜಾವ್ನ್, ತ್ಯಾ ಸಾಂಗಾತ್ಯಾಂ
ಂ ಅಪುಣ್ 'ಬಹಾದೂರ್'ನ್ಹಯ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಉಣೆಪಣಾಚೆಂ ಚಿಂತಪ್ ಉಪ್ರಾಂತ್
ಹುತಾಂಕ್ ಕಾರಣ್ ಜಾತಾ. ದಾದ್ಲ್ಯಾಂಚಾ ಸರಾಸರ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಕ್ತೆಂತ್ ಚಡ್
ಶ್ಯಾಸ್ ಆಸಾನಾ. ಲೈಂಗಿಕ್ ಥರಾನ್ 'ಬಹಾದೂರ್' ಕಾಲ್ಪನಿಕ್ ಜಾವ್ನಾಸ್ತಾ.

ಟ್ಚೊಣೆಂಚ್ ಕಾರಣ್ ಸಲ್ವಣೆಕ್:

ಪ್ರಥಮ್ ಅನುಭವಾಂತ್ ಸಲ್ವಣಿ ಚಡಾವತ್ ದಾದ್ಲ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಸಾಮಾನ್ಯ್
ದ್ವೇಗ್ ಆನಿ ಆಕಾಂತ್‌ಚ್ ಹಾಕಾ ಕಾರಣ್ ಜಾವ್ನಾಸ್ತಾ, ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ದಾದ್ಲ್ಯಾಕ್
ಪ್ಲ್ಯಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಕ್ತೆಚೆರ್ ವಿಶ್ವಾಸ್ ಚುಕೊನ್ ಗೆಲ್ಯಾರ್, ಉಪ್ರಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಸಂಪರ್ಕಾಂನಿ
ದ್ಲ್ಯಾನ್ ಸಲ್ವೊನ್ ವೆಚೆಂ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಜಾವ್ನ್ ವೆತಾ. ಕಾಜಾರ್ ಜಾವ್ನ್ ಪಂದ್ರಾ
ರ್ಾಂ ಉಪ್ರಾಂತ್‌ಯೀ ಥೊಡ್ಯಾ ಸೆಕುಂಡಾಂ ಪ್ರಾಸ್ ಚಡ್ ವೇಳ್ ಸಂಪರ್ಕ್
ುಂಕ್ ಸಕಾನಾಸ್‌ಲ್ಯಾ ಎಕಾ ದಾದ್ಲ್ಯಾನ್ ಪರಿಹಾರ್ ವಿಚಾರ್ನ್ ಬರಯಿಲ್ಲೆಂ
ಕಾ ಆಜೂನ್‌ಯೀ ಉಡಾಸ್ ಆಸಾ.

ರೀಕ್ಷಾ ಆಶೆನಾಸ್‌ಲ್ಲಿ ಸಕತ್:

'ಲೈಂಗಿಕ್ ನಿಶ್ಶಕ್ತಿ' ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ಸಬ್ದಾಂತ್ ಅರ್ಥ್‌ಚ್ ನಾ. ಚಡಾವತ್ ದಾದ್ಲೆ
ಗಿಕ್ ಥರಾನ್ ಪರಿಪೂರ್ಣ್ ಸಾರ್ಕೆ ಆಸೊನ್ ತಾಂಚೆ ಥಂಯ್ ಸಕತ್ ಸಾಂಡುನ್
ಸಾಧ್ಯತಾ ನಾ. ಸ್ವರತಿ ಹಾಕಾ ಖಂಡಿತ್ ಕಾರಣ್ ನ್ಹಯ್ ಆನಿ ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ
ಾರಾ ಪಯ್ಲೆಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಕ್ತೆಚಿ ಪರೀಕ್ಷಾ ಕರ್ಚಿ ಗರ್ಜ್‌ಚ್ ನಾ. ಅಸಲಿ ಪರೀಕ್ಷಾ

ಸಬಾರ್ ಪಾವ್ಚಿಂ ಮಾರೆಕಾರ್ ಪಿಡೆಂಕ್ ಕಾರಣ್ ಜಾವ್ನ್, ಜಿವಿತ್‌ಚ್ ಪಾಡ್ ಕರಿತ
ಕಾಜಾರಾ ಪಯ್ಲ್ಯಾ ಸಂಪರ್ಕಾಕ್ ಆನಿ ಕಾಜಾರಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಜೊಡ್ಯಾ ಮಧ್ಲ
ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕಾಕ್ ಖಂಡಿತ್ ತಫಾವತ್ ಆಸಾ.

ಕಾಜಾರಾ ಪಯ್ಲ್ಯಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕಾಂತ್ ಸಲ್ವಲ್ಯಾರ್ ದಾದ್ಲ್ಯಾಕ್ ನಿರಾಶ
ಜಾವ್ನ್ ಕಾಜಾರಾ ಉಪ್ರಾಂತ್‌ಯೀ ತೆಚ್ ಉದ್ವೇಗ್ ಆಸೊನ್ ಸಲ್ವೊನ್ ವೆ
ಸಂದರ್ಭ್ ಚಡೊನ್ ವೆತಾತ್. ಮಾಡಾಕ್ ಚಡೊಂಕ್ ಶಿಕ್ತೆಲ್ಯಾನ್ ಪೊಪಾಯೆಚ
ರುಕಾಕ್ ಚಡೊನ್ ಆಭ್ಯಾಸ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್, ಪೊಪಾಯ್ ರೂಕ್ ಪಡೊನ್ ಪೆಂಕಾಡ
ಮೊಡೊಂಕ್ ಆಸಾ. ಮಾಡ್ ಸುಲಾಭಾಯೆನ್ ಪಡಾನಾ. ತಶೆಂಚ್ ಕಾಜಾರ
ಉಪ್ರಾಂತ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸುಖ್ ಜೊಡುಂಕ್ ಶಿಕ್ತೆಲ್ಯಾನ್ ಪಯ್ಲೆಂಚ್ ಉದ್ವೇಗ
ಆಕಾಂತ್ ಆನಿ ಭಿರಾಂತೆನ್ ಸಂಪರ್ಕ್ ಕರ್ನ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಕತ್ ಪಾಡ್ ಕರ್ನ್ ಘೆಂವ
ಸಾಧ್ಯತಾ ಆಸಾ.

ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಕ್ತೆಚೆರ್ ಪರಿಪೂರ್ಣ್ ಪಾತ್ಯೆಣಿ ಆನಿ ಖರಿ ಸಮ್ಜಣಿ, ಸಂಪರ್ಕ
ಪೂರ್ವ್ ಸ್ಖಲನಾಕ್ ಖರಿ ಚಿಕಿತ್ಸಾ. ಹಾಕಾ ಕಸಲಿಂಯ್ ವಕ್ತಾಂ, ಟೊನಿಕಾಂಚಿ ಗಜ್
ನಾ. ಲೈಂಗಿಕ್ ನಿಶ್ಯಕ್ತೆಕ್ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ದಿತಾಂವ್ ಮ್ಹಣ್ ಸಾಂಗ್ಚೆ 'ಲೈಂಗಿಕ್ ತಜ್ಞ್' ಫ
ಮಾರ್ತಾತ್. ತಾಂಚಾ ವಕ್ತಾಂನಿ ಕಸಲಿಚ್ ಸಕತ್ ಯೇಂವ್ಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ನಾ. (ಸಂಭೋಗ
ಪೂರ್ವ್ ಸ್ಖಲನಾಕ್'ಮಾಸ್ಟರ್ ಆನಿ ಜೋನ್ಸ್' ಹಾಂಚಿ ಏಕ್ ಪ್ರತ್ಯೇಕ್ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ರೀತ
ಆಸಾ. ಜೊಡ್ಯಾ ಮಧೆಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಶ್ವಾಸ್ (Confidence) ಹಾಡಂವ್ಚಿ ಹಿ ರೀತ
ಯೋಗ್ಯ್ ಮ್ಹಣ್ ಪಾತ್ಯೆತಾತ್.)

ಕಾಜಾರಾ ಉಪ್ರಾಂತ್‌ಯೀ....

ದಾದ್ಲ್ಯಾ ಥಂಯ್ 'ಸಂಭೋಗ್ ಪೂರ್ವ್ ಸ್ಖಲನ್' ಕಾಜಾರಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ಲ
ಥೊಡ್ಯಾ ಸಂಪರ್ಕಾಂನಿ ದಿಸೊನ್ ಯೇಂವ್ಕ್ ಪುರೊ. ಜೊಡ್ಯಾಕ್ ಹ್ಯಾ ವಿಶಿಂ ಖ
ಸಮ್ಜಣಿ ಗರ್ಜ್. ಪ್ರಥಮ್ ಸಂಪರ್ಕಾಂತ್‌ಚ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಅನಂದ
ಭೊಗ್ಚೊ ಸಂಭವ್ ಭಾರೀ ಉಣೊ. ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆನ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ದಾದ್ಲ್ಯಾಚ
ಸಕ್ತೆ ಥಂಯ್ ದುಭಾವೊಂಕ್ ನಜೊ. ಸಮ್ಜಣಿ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆಂ ಜೊಡೆಂ ಉಪ್ರಾಂತ್ಲ
ಸಂಪರ್ಕಾಂನಿ ಕಾಜಾರಿ ಜಿವಿತಾಂತ್ಲೆಂ ಖರೆಂ ಸುಖ್ ಜೊಡುಂಕ್ ಪಾವ್ತಾ. ಪಯ್ಲ

ಚಾರ್ ಸಂಪರ್ಕಾಂನಿ ಸಲ್ಲೊಂಕ್ ಉದ್ವೇಗ್‌ಚ್ ಮೂಳ್ ಕಾರಣ್. ಲೈಂಗಿಕ್ ಕ್ತಿಚೆರ್ ದುಭಾವ್ ಕರುಂಕ್ ಫಾವೊ ನ್ಹಯ್ - ಕಿತ್ಯಾಕ್, ಲೈಂಗಿಕ್ ದುರ್ಬಲತಾ 9% ದಾದ್ಲ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಆಸೊಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್‌ಚ್ ನಾ.

ಆನಿ ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಕಾಜಾರಾ ಪಯ್ಲೆಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಕ್ತೆಚಿ ಪರೀಕ್ಷಾ ಕರುಂಕ್ ವಾ ಹೆರ್ ರಣಾಂ ಖಾತಿರ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕ್ ಕರಿನಾಯೆ. ತೆಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ಮಿಲನ್ ನ್ಹಯ್ ಗಾರ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಪಾಶಾಂವ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ.

6. ಸಲಿಂಗ್ ವೊಡ್ಣಿ ಆನಿ ಕರ್ನಿ

ನೈಸರ್ಗಿಕ್ ನಿಯಾಮಾ ಪ್ರಮಾಣೆ ದಾದ್ಲ್ಯಾಕ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆಥಂಯ್ ಆನಿ ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ದಾದ್ಲ್ಯಾಥಂಯ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಆಕರ್ಷಣ್ ಸಾಮಾನ್ಯ್. ಹೆಂ ಆಕರ್ಷಣ್ ವೊಡ್ಣೆಂತ್ ಉದ್ದೊನ್ ದೊಗಾಂ ಮಧೆಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕ್ ಜಾವ್ನ್ ವಂಶಾಭಿವೃದ್ಧಿ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಸೃಷ್ಟಿಚೆಂ ನಿಯಮ್.

ಪುಣ್ ಥೊಡ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾಚ್ ಸಾರ್ಕ್ಯಾ ವ್ಯಕ್ತಿಕಡೆ ಲೈಂಗಿಕ್ ಆಕರ್ಷಣ್ ಆನಿ ವೊಡ್ಣಿ ಉಬ್ಜತಾ. ಅಶೆಂ ದಾದ್ಲ್ಯಾಕ್ ದಾದ್ಲ್ಯಾಥಂಯ್ ಆನಿ ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆ ಥಂಯ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಆಕರ್ಷಣ್ ಉಬ್ಜತಾ. ಹ್ಯಾ ಥರಾಚ್ಯಾ ಆಕರ್ಷಣಾಂಕ್ ಸಲಿಂಗ್ ಆಕರ್ಷಣ್ ಮ್ಹಣ್ ಆಪಯ್ತಾತ್. ಅಶೆಂ ಸಲಿಂಗ್ ಆಕರ್ಷಣ್ (Homosexual Tendencies)ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ ಹ್ಯಾ ಪಯ್ಕಿಂಚೊ ಚಡಾವತ್ ವಾಂಟೊ ವಿರೋಧ್ ಲಿಂಗಾಕಡೆ ಸಂಬಂಧ್ ದವರುಂಕ್ ಆನಿ ಬರ್ಯಾನ್ ಕುಟ್ಮಾ ಜೀವನ್ ಸಾರುಂಕ್ ಸಕ್ತಾತ್. ಹ್ಯಾ ಥರಾಚೊ ಸ್ವಭಾವ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ದ್ವಿಲಿಂಗ್ ವೊಡ್ಣೆಚೆ (Bisexual) ಮ್ಹಣ್ಯೆತ್. ಪುಣ್ ಥೊಡ್ಯಾ ದಾದ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ಫಕತ್ ದಾದ್ಲ್ಯಾಂ ಕಡೆ ಆನಿ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಕ್ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂ ಕಡೆ ಮಾತ್ರ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಜಾತಾ. ಹಾಂಕಾಂ 'ಸಲಿಂಗ್ ಕರ್ನೆಚೆ' ಮ್ಹಣ್ ಪೊಲಾವ್ಯೆತ್.

ದಾದ್ಲ್ಯಾಂ ಪಯ್ಕಿ ಲಗ್ಬಗ್ ಧಾ ಪ್ರತಿಶತ್ ದಾದ್ಲೆ ಜಿಣ್ಯೆಚಾ ತೀನ್-ಚಾರ್ ವರ್ಸಾಂ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಶುದ್ಧ್ ಸಲಿಂಗ್ ರತಿಂತ್ ಆಸ್ಟೆ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ತರ್, ಸಲಿಂಗ್ ಕರ್ನೆಚೆಚ್ ಜಾವ್ನ್ ಉರ್ಚೆ ಚಾರ್ ಪ್ರತಿಶತ್. ಉರ್‌ಲ್ಲೆ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂ ಸಾಂಗಾತಾ ಸಂಬಂಧ್ ಕರುಂಕ್ ಸಕ್ತಾತ್. ದಾದ್ಲ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಸಲಿಂಗ್ ರತಿ ಎಕಾಮೆಕಾ ಸ್ವರತಿ ಕರ್ಚೆಂ,

ತೋಂಡ್-ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕ್ (Oral-genital contact) ಆನಿ ಅಪ್ರೂಪ್ ಹಾಗ್ನೆ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕ್ (anal intercourse) ಆಟಾಪ್ತಾ. ಹಾಗ್ನೆ-ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕಾಂತ್ ಎಕ್ಲೊ ಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕ್ ಆನಿ ದುಸ್ರೊ ನಿಷ್ಕ್ರಿಯ್ (passive) ಜಾವ್ನಾಸ್ತಾ. ಚಡಾವತ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಹೊ ಪಾತ್ರ್ ಆದ್ಲಿ-ಬದ್ಲಿ ಕರ್ತಾತ್.

ಸ್ತ್ರೀಯಾಂ ಪಯ್ಕಿಂಯ್ ಲಗ್ಬಗ್ ಚಾರ್ ಪ್ರತಿಶತ್ ಸಲಿಂಗ್ ರತಿಚೊ ಸಂಖೊ ಆಸಾ ಮ್ಹಣ್ ಕಿನ್‌ಸೇ ಆನಿ ಹೆರಾಂನಿ ಸಾಂಗ್ಲಾಂ. ಸ್ತ್ರೀಯಾಂ ಥಂಯ್ ಸ್ಥನಾಂಚೊ ಸಂಪರ್ಕ್, ತೋಂಡ್-ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕ್ ಆನಿ ಬಾಹ್ಯ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗಾಂಚೆಂ ಘುರ್ಷಣ್ ಸಲಿಂಗ್ ರತಿಂತ್ ಆಟಾಪ್ತಾ. ಸಲಿಂಗ್ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಕ್ 'Lesbian' ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಸಲಿಂಗ್ ರತಿ ಸ್ತ್ರೀಯಾ ಥಂಯ್ ಸಮಸ್ಯಾ ಹಾಡ್ಟೆಂ ಅಪ್ರೂಪ್.

ಕಾರಣ್ ಕಿತೆಂ ?

ಹರ್ಯೆಕಾ ಮನ್ಶ್ಯಾಚಾ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವಾಂತ್ ತಾಚಾ ಲ್ಹಾನ್‌ಪಣಾಚೊ, ಆವಯ್-ಬಾಪಯ್ ಆನಿ ಹೆರ್ ಸಾಂಗಾತ್ಯಾಂಚೊ ತಶೆಂ ವಾಡ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಪರಿಸರಾಚೊ ಪ್ರಭಾವ್ ಜಾಯಿತ್ತೊ ಆಸ್ತಾ. ಏಕ್ ಮನಿಸ್ ಬರೊ ವ್ಯಕ್ತಿ ಜಾವ್ನ್ ವಾಡ್ಚ್ಯಾಂತ್ ತಾಚಾ ಕುಟ್ಮಾಚೊ ವಾ ಆವಯ್-ಬಾಪಾಯ್ಚೊ ಪಾತ್ರ್ ಮಹತ್ವಾಚೊ. ಲ್ಹಾನ್‌ಪಣಾಚಾ ಮಾನಸಿಕ್ ವಾಡಾವಳಿಂತ್ ಭೊಗ್‌ಲ್ಲೆ ದುಃಖಾಳ್ ಅನುಭವ್ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವಾಂತ್ ವಿಶೇಸ್ ಬದ್ಲಾವಣೆಂಕ್ ಕಾರಣ್ ಜಾತಾತ್.

ಭುಗ್ರ್ಯಾಚಾ ವಾಡಾವಳಿಚಾ ವೆಳಾರ್ ಬಾಪಾಯ್ಚೊ ಸಾಂಗಾತ್ ನಾಸ್ತಾಂ ವೆಚೊ ವಾ ಬಾಪಯ್ ಸಾಂಗಾತಾ ಸಂಬಂಧ್ ಸಾರ್ಕೊ ನಾಸ್ತಾಂ ಉಟ್ಚೊ ಭುಗ್ರ್ಯಾಂಕ್ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಸಲಿಂಗ್ ವೊಡ್ಣೆಕ್ ಪ್ರೇರಣ್ ಕರ್ತಾ. ಆವಯ್ ಚೆಕ್ರ್ಯಾ ಭುಗ್ರ್ಯಾಚೊ ವಿಶೇಸ್ ಕೊಂಡಾಟೊ ಕರ್ತಾ ಆನಿ ಖಂಯ್ಸ್ರ್ಯಾಯ್ ಸಂಗ್ತಿಂತ್ ಭುಗ್ರ್ಯಾಕ್ ಗರ್ಜೆಚೆಂ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ ದೀನಾ ತರ್, ತಸಲ್ಯಾ ಭುಗ್ರ್ಯಾ ಥಂಯ್ ಸಲಿಂಗ್ ಭೊಗ್ಣಾಂ ಚಡ್ಚೊ ಸಂಭವ್ ಆಸಾ. "ಕದೆಲಾರ್ ಬಸನಾಕಾ ಸಕ್ಲಾ ಪಡ್ತಿ... ಧರ್ಣೆರ್ ಧಾಂವಾನಾಕಾ ನಿಸ್ರೊನ್ ವೆಶಿ... ತೆಂ ಖಾಯ್ನಾಕಾ ... ಹೆಂ ಪಿಯೆನಾಕಾ ... ಥಂಯ್ ವಚಾನಾಕಾ..." ಅಶೆಂ ಲೇಖಾ ವರ್ತೆ ಭುಗ್ರ್ಯಾಕ್ ರಕ್ಷಣ್ (over protective) ದಾಕಯ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ ವಾ ವಾಡಾವಳಿಚಾ ವೆಳಾರ್ ಭುಗ್ರ್ಯಾಕ್ ತಾಚಾ ಸಾಂಗಾತ್ಯಾಂ ಸಂಗಿಂ ಭರ್ಸೊಂಕ್ ಸೊಡಿನಾಸ್ತಾಂ

ಹರ್ಯೆಕಾಂತ್‌ಯೀ ಆವಯ್ಸ್ನ ಸಾಂಗಾತ್ ದಿಂವ್ಚೆಂಯ್ ಸಲಿಂಗ್ ವೊಡ್ಣೆಂಕ್ ಕಾರಣ್ ಜೈತ್. ವಾಡಾವಳೆಚಾ ವರ್ಸಾಂನಿ ಚಲಿಯಾಂ/ಸ್ತ್ರೀಯಾಂ ಸಾಂಗಾತಾ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಸಂಬಂಧಿಕ್ (relationship) ನಾಸ್ತಾಂ ವೆಚೆಂ ಚೆಕ್ರ್ಯಾಂಕ್ ಸಲಿಂಗ್ ವೊಡ್ಣೆಕ್ ವೊಡ್ತಾ ಮ್ಹಣ್ ಅಭಿಪ್ರಾಯ್ ಆಸಾ.

ಚಲಿ ಬಾಳ್ಯಾಕ್ ವಾ ಭುಗ್ರ್ಯಾಕ್ ಆವಯ್-ಬಾಪಾಯ್ಚೊ ಸಾರ್ಕೊ ಮೋಗ್ ಲಾಭಾನಾಸ್ಚೆಂ ತಾಂಚೆ ಥಂಯ್ ಸಲಿಂಗ್ ಭೊಗ್ಣಾಂಕ್ ಕಿರ್ಲಯ್ತಾ. ಆವಯ್-ಬಾಪಯ್ ದೊಗಾಂಯ್ ಕಡೆ ಬರೊ ಸಂಬಂಧ್ ನಾಸ್ಚೆ ವಾ ಆವಯ್ ಬಾಪಯ್ ದೊಗಾಂ ಮಧೆಂ ಸಂಬಂಧ್ ಸಾರ್ಕೊ ನಾಸ್ಚೊಯ್ ಚಲಿಯೆ ಭುಗ್ರ್ಯಾಥಂಯ್ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವಾಚಾ ವಾಡಾವಳಿಕ್ ಆಡ್ಕಳ್ ಹಾಡ್ತಾ. ಬಾಪಯ್ ಏಕ್ ಭಯಾನಕ್ ವ್ಯಕ್ತಿ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಭೊಗಾಪ್ ದಾದ್ಲ್ಯಾಚೆಂ ಸಂತಾನ್‌ಂಚ್ ಭಿರಾಂಕುಳ್ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ಅವ್ಯಕ್ತ್ ಭಾವ್ತ್ವಾಂಕ್ ಇಡೆಂ ದಿತಾ. ಅಸಲ್ಯೊ ಚಲಿಯೊ ದಾದ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ಕಾಂಠಾಳೊನ್ ತಾಂಚಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭೊಗ್ಣಾಂಕ್ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂ ಥಂಯ್ ಕೇಂದ್ರಿತ್ ಕರ್ತಾತ್.

ಹರ್ಯೆಕಾ ವ್ಯಕ್ತಿ ಥಂಯ್ ಸಲಿಂಗ್ ಆನಿ ವಿರೋಧ್ ಲಿಂಗಾಚಾ ವ್ಯಕ್ತಿ ಥಂಯ್ ಆಕರ್ಷಣ್ ಆಸ್ತಾ. ವಾಡಾವಳೆಚಾ ವೆಳಾರ್ ಕುಟ್ಮಾಚಾ ಪ್ರಭಾವಾನ್ ಚಡಾವತ್ ಜಣಾಂ ಥಂಯ್ ಸಲಿಂಗ್ ಆಕರ್ಷಣ್ ಮಾಜ್ಚ್ಯಾತಾ ಆನಿ ಪರಿಪಿಕಾಯೆ ತವಳ್ ವಿರೋಧ್ ಲಿಂಗಾಚಾ ವ್ಯಕ್ತಿ ಥಂಯ್ ಆಕರ್ಷಣ್ ಉರ್ತಾ. ಪುಣ್ ಥೊಡ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ವಿರೋಧ್ ಲಿಂಗಾಚಾ ವ್ಯಕ್ತಿಂ ಸಾಂಗಾತಾ (ಇಸ್ಕೊಲಾಂತ್, ಖೆಳಾಂತ್ ವಾ ಘರಾಂತ್) ಭಸೊಂಕ್ ಅವ್ಕಾಸ್ ನಾಸ್ತಾಂ, ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಸಾರ್ಕೊ ದುಸ್ರೊ ವ್ಯಕ್ತಿ ಜೀವ್ ಲಾಗ್ಯಿಲೊ ಮಿತ್ರ್ ವಾ ಇಷ್ಟಿಣ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಸರ್ವ್ ಆಕರ್ಷಣ್ ತ್ಯಾ ಸಾಂಗಾತ್ಯಾ ಥಂಯ್ ಕೇಂದ್ರಿತ್ ಜಾತಾ. ಅಸಲ್ಯಾ ಸಂದರ್ಭಾರ್ ತಾಂಚೆ ಮಧೆಂ ಸಲಿಂಗ್ ಸಂಪರ್ಕ್ ವಾ ಸಲಿಂಗ್ ವೊಡ್ಣಿ ಉಬ್ಜೊಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸಾ.

ಯುವಪ್ರಾಯೆರ್ ಸಲಿಂಗ್ ಆಕರ್ಷಣ್:

ಯುವಪ್ರಾಯೆರ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಹಾರ್ಮೊನಾಂಚೊ ಸ್ರಾವ್ ಆರಂಭ್ ಜಾವ್ನ್ ಲೈಂಗಿಕತಾ ಉದೆವ್ನ್ ಯೆತಾನಾ ಭೊಗ್ಣಾಂ ಅಸ್ಪಷ್ಟ್ (Hapazard) ಆಸ್ತಾತ್. ಹ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಥೊಡ್ಯಾ ಜಣಾಂ ಥಂಯ್ ಸಲಿಂಗ್ ಆಕರ್ಷಣ್ ಅಸಾಮಾನ್ಯ್ ನ್ಹಯ್.

ವಾಡಾವಳೆಚಾ ವರ್ಸಾಂನಿ ಆಪ್ಲ್ಯಾಚ್ (ಲಿಂಗ್) ಸಾರ್ಕ್ಯಾ ವ್ಯಕ್ತಿಂ ಸಾಂಗಾತಾಚ್ ಭರ್ಸೊನ್ ಆಸೊನ್, ಚಡಾವತ್ ವೇಳ್ ತಾಂಚಾ ಸಾಂಗಾತಾಚ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಷಯ್ ಉಲಯಿಲ್ಲ್ಯಾನ್ ವಾ ಚರ್ಚಾ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾನ್ ತಾಂಚೆ ಕಡೆಚ್ ವೊಡ್ಡಿ ಅಸ್ವಾಭಾವಿಕ್ ಮ್ಹಣ್ ಭೊಗಾನಾಸ್ತಾಂ ವಚೈತ್. ರಾಚಾಂವಿಕ್ ಘೊಡೆ ಸಲಿಂಗ್ ಆಕರ್ಷಣಾಚಿ ಭಾವನಾಂ ಲಿಪವ್ನ್ ದವರುಂಕ್ ಸಕ್ತಿತ್ ತರ್‌ಯೀ, ಸಂದ್ರಾಪ್ ಲಾಭ್ತಾನಾ ಸಲಿಂಗ್ ಕರ್ನೆಕ್ ಹೆರ್ ಪ್ರಯತ್ನ್ ಕರ್ತಿತ್. ಅಶೆಂ ಪ್ರಯತ್ನ್ ಕೆಲ್ಲೆ ಸರ್ವ್ ಸಲಿಂಗ್ ಕಾಮಿ ಜಾವ್ನ್ ಉರ್ತೆ ಅಪ್ರೂಪ್. ಯುವಪ್ರಾಯೆಚಿಂ ಹಿಂ ಅಸ್ಪಷ್ಟ್ ಭಾವನಾಂ ಉಪ್ರಾಂತ್ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ್ ರಸ್ತ್ಯಾರ್ ಸರೊನ್ ಚಡಾವತ್ ಜಣ್ ನೈಸರ್ಗಿಕ್ ಥರಾನ್ ವಿರೋಧ್ ಲಿಂಗಾಚಾ ವ್ಯಕ್ತಿ ಥಂಯ್ ಆಕರ್ಷಣ್ ಜೊಡುಂಕ್/ಸಂಬಂಧ್ ಕಲ್ಪಿತ್ ಕರುಂಕ್ ಸಕ್ತಾತ್.

ಸಲಿಂಗ್ ರತಿಚಿಂ ಭೊಗ್ಣಾಂ ಅಸಾಮಾನ್ಯ್ ನ್ಹಯ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಪಯಿಲ್ಲೆಂ ಸಮ್ಜೊನ್ ಘೆಜಯ್. ಚಡುಣೆಂ ಧಾ ಪ್ರತಿಶತ್ ಯುವಕಾಂಕ್ ಆನಿ ಯುವತಿಂಕ್ ಸಲಿಂಗ್ ರತಿಚಿಂ ಭಾವನಾಂ ತೀವ್ರ್ ಜಾವ್ನಾಸ್ಚೆ ಸಂಭವ್ ಆಸಾತ್. ಹಿಂ ಭಾವನಾಂ ಸ್ವಾಭಾವಿಕ್ ಮ್ಹಣ್ ಸ್ವೀಕಾರ್ ಕರಿಜಯ್.

ಕರ್ನೆಕ್ ಅವ್ಕಾಸ್ ದೀನಾಕಾತ್:

ವೊಡ್ಡಿ ತೀವ್ರ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ ಕರ್ನೆಕ್ ಆವ್ಕಾಸ್ ಕರ್ನ್ ದೀನಾಯೆ. ಖಂಯ್ಚ್ಯಾಯ್ ಸಂದರ್ಭಾರ್ ಹೆರಾಂ ಸಾಂಗಾತಾ (ಎಕಾಚ್ ಬಿಛಾಣ್ಯಾರ್) ನಿದೊಂಕ್ ನಜೊ ದುಸ್ರ್ಯಾಂಚಾ ಮಾನ್ಸುಗೆ ಥಂಯ್ ಫಾವೊ ತೊ ಗೌರವ್ ಸಾಂಬಾಳ್ಚಿ ಗರ್ಜ್.

ತುಜೊ ಖಂಯ್ಚೊಯ್ ಸಾಂಗಾತಿ ಕೆದ್ನಾಂಯ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಕರ್ನೆವಿಶಿಂ ಉಲಯ್ತಾ ವಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಾಹಿತ್ಯ್ ವಾಚ್ತಾ ವಾ ತಸಲ್ಯಾ ಪಿಂತುರಾಂಕ್ ಸಾಂಗಾತ್ ಪಿಚಾತಾ ತೆದ್ನಾಂ ಚತ್ರಾಯ್ ಸಾಂಬಾಳ್ಚಿ ಗರ್ಜ್. ತುಜಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗಾಂವಿಶಿಂ ಉಲಯ್ತಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗ್ ದಾಕಂವ್ಕ್ ಪಿಚಾರ್ತಾ ವಾ ಆಪ್ಲೊ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗ್ ಜಾಯ್ ಜಾಯ್ ಮ್ಹಣ್ ಪ್ರದರ್ಶಿತಾ ವಾ ತುಕಾ ದಾಕಯ್ತಾ, ತಸಲ್ಯಾಚಾ ಎಕ್ಸುರ್ ಸಾಂಗಾತ ಥಂಯ್ ಜಾಗ್ರುತ್ ಆಸೊಂಕ್ ಜಾಯ್. ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗ್ ಆಪಡ್ತಾ, ಸಾಂಗಾತ ನಿದೊಂಕ್ ಉಲೊ ದಿತಾ ವಾ ಗರ್ಜೆ ಭಾಯ್ರ್ ತುಕಾ ಪೊಶೆತಾ, ಆರಾವ್ನ್ ಧರ್ತಾ ವಾ

ಕಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಥರಾನ್ ಸಂಪರ್ಕ್ ಕರ್ತಾ ತರ್ ತಸಲ್ಯಾಚಾ ಸಾಂಗಾತಾ ಥಾವ್ನ್
ಯ್ಸ್ ಉರ್ಚೆಂ ಗರ್ಜ್. ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಪಿಂ ಸಲಿಂಗ್ ವೊಡ್ಡಿ ಆಸ್ಟೆ ಮೊಗಾಚಿಂ ಕಾಗ್ದಾಂ
ರಂವ್ಚೆಂ, ಕೆದ್ನಾಂಯ್ ಸಾಂಗಾತಾಕ್ ಆಶೆಂವ್ಚೆಂ, ಥೊಡೆ ದೀಸ್ ಸಾಂಗಾತಾ ನಾತ್ಲ್ಯಾರ್
ತೀಷ್ಟ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಅಪ್ರೂಪ್ ನ್ಹಯ್. ಅಸಲ್ಯಾಂಚಿಂ ಅಸ್ವಾಭಾವಿಕ್ ಭೊಗ್ಣಾಂ
ಿಂಗ್ ರತಿಚಿ ವೊಡ್ಡಿ ಅರ್ಥ್ ಕರ್ನ್ ಘೆವ್ನ್ ತಸಲ್ಯಾಂಚೊ ಸಾಂಗಾತ್ ಸಾಂಡ್ಚೆಂ
ವಶ್ಯ್.

ಸಲಿಂಗ್‌ರತಿಚಾ ವೊಡ್ಣೆಂಕ್ ಕರ್ನೆಂತ್ ಆಟಾಪ್ಚೆಂ ಸಬಾರ್ ಮಾನಸಿಕ್ ಸಮಸ್ಯಾಂಕ್
ರಣ್ ಜಾತಾ. ಹಿ ವೊಡ್ಡಿ ತಶಿಚ್ ಉರ್ಲ್ಯಾರ್ ಕಾಜಾರ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಆನಿ ಕುಟಾಂಬ್
ಂದುನ್ ಹಾಡುಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಜಾಯ್ನಾ, ವಾ ಕಷ್ಟ್ ಜಾತಾ. ಸಲಿಂಗ್ ರತಿ ಅನೈತಿಕ್
ಿ ಅಸ್ವಾಭಾವಿಕ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಧಾರ್ಮಿಕ್ ದೃಷ್ಟೆನ್‌ಯೀ ಸಾರ್ಕಿ ನ್ಹಯ್.

ಸಲಿಂಗ್ ರತಿ ಮಾನಸಿಕ್ ಪಿಡಾ ನ್ಹಯ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ದೀಂವ್ಕ್ ಜಾಯ್ನಾ.
ಣ್ ವೊಡ್ಡಿ ತೀವ್ರ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂನಿ ಮನೋವಿಶ್ಲೇಷಣ್ ಕರ್ತೆಲ್ಯಾಂಚಿ ಆನಿ ಕೌನ್ಸಿಲ್ಲರಾಂ
Counsellers)ಚಿ ಸಸಾಯ್ ಘೆಂವ್ಚಿ ಗರ್ಜ್. ಜಾಯಿತ್ಯಾ ಪಾವ್ಪಿಂ ಸುರ್ವೆಲಿ
ಿಂಗ್ ವೊಡ್ಡಿ ಉಪ್ರಾಂತ್ ದ್ವಿಲಿಂಗ್ ಜಾವ್ನ್ ವಾ ವಿರೋಧ್ ಲಿಂಗಾಚಾ ವ್ಯಕ್ತಿ
ಯ್ ಕೇಂದ್ರಿತ್ ಜಾತಾ.

ನ್ಸ್ಹಾತಿಂ ಸಂಗಿಂ ಸಂಪರ್ಕ್:

ಅಪ್ರೂಪ್ ಥೊಡ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಮನ್ಸ್ಹಾತಿಂಕಡೆ ವಾ ಘುರಾ ಪೊಸ್ಕ್ಯಾ ಕುಂಕ್ದಾಂ ಕಡೆ
ಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕ್ ಆಯ್ಕೊಂಕ್ ಮೆಳ್ತಾ. ಯುವಪ್ರಾಯೆರ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭೊಗ್ಣಾ
ಸ್ಪಷ್ಟ್ ಜಾವ್ನಾಸ್ತಾ ಥೊಡ್ಯಾ ಯುವಕಾಂಕ್ ಗೊರ್ವಾಂಕ್ ವಾ ಶೆಳಿಯಾಂಕ್
ರಂವ್ಕ್ ವ್ಹೆಲ್ಲೆಂ ಕಡೆ ಮನ್ಸ್ಹಾತಿಂಚೆರ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕ್ ಅಸಾಧ್ಯ್ ಜಾಯ್ನಾ.
ಳಿಯಾಂ ಥಂಯ್ ಮನ್ಸ್ಹಾತಿಂ ಕಡೆ ಸಂಪರ್ಕ್ ಭೋವ್ ಅಪ್ರೂಪ್. ಮನ್ಸ್ಹಾತಿಂ
ಂಗಾತಾ ಭರ್ಸೊನ್ ಆಸ್ಟಾ ಚಲ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಚರಂವ್ಕ್ ವ್ಹೆಲ್ಲೆಕಡೆ ಗೊರ್ವಾಂ ವಾ
ಳಿಯಾಂ ಸಂಗಿಂ, ಫಾರ್ಮಾಂತ್ ಕಾಮ್ ಕರ್ತಾನಾ ಕೊಂಬಿಯಾಂ ಸಂಗಿಂ, ಅಪ್ರೂಪ್
ಣ್ಯಾ ಸಾಂಗಾತಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕ್ ಜಾವ್ಯೆತ್.

ಮನ್ಸ್ಹಾತಿಂ ಸಂಗಿಂ ಸಂಪರ್ಕ್ ಸಾರ್ಕೊ ನ್ಹಯ್. ಹಿ ಏಕ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಕೃತ್‌ಪಣ್

(Sexual Perversion). ಚಡಾವತ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಏಕ್ ದೋನ್ ಸಂಪರ್ಕಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಮನ್ಸಾತಿಂ-ಸಂಪರ್ಕ್ ಕರಿನಾಂತ್ . ತಿಚ್ ಸವಯ್ ಜಾವ್ನ್ ಉರ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ಮಾನಸಿಕ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆಚಿ ಗರ್ಜ್ ಆಸಾ.

ಭಾಗ್ 4

1. ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗಾಂಚ್ಯೊ ದೈಹಿಕ್ ಪಿಡಾ

ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ವಿಶಿಷ್ಟ್ ಕಾಮಾಂ ಖಾತಿರ್ ಕುಡಿಚಾ ಹೆರ್ ಖಂಯ್ಚ್ಯಾಯ್ ಭಾಗಾಂ ಪ್ರಾಸ್ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯ್. ತೆ ಉದ್ರೇಕ್ ಜಾವ್ನ್ ಹೆರ್ ಖಂಯ್ಚ್ಯಾಯ್ ಭಾಗಾಂನಿ ದೀಂವ್ಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ನಾ ತಸಲೆಂ ಸುಖ್‌ಯೀ ದಿತಾತ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ತೆ ಮೊಗಾಚೆ. ಪುಣ್ ಉಗ್ತ್ಯಾನ್ ತೆ ಪ್ರದರ್ಶನಾಂಕ್ ಆಡ್ಲಾಲ್ಲ್ಯಾಂ ದೆಕುನ್ ತೆ ಲಜೆಚೆ. ತರ್‌ಯೀ ತೆ ಭಾಗ್ ಕುಡಿಚೆಚ್. ದೆಕುನ್ ಕುಡಿಚಾ ಹೆರ್ ಭಾಗಾಂಕ್ ಆಯಿಲ್ಲೆ ಪರಿಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗಾಂಕ್‌ಯೀ ಪಿಡಾ ಯೆತಾತ್.

ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗಾಂಚಾ ಪಿಡೆಂ ಪಯ್ಕಿಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕ್ ವಾ ಸಂಭೋಗಾವರ್ವಿಂ ಯೆಂವ್ಚ್ಯೊ ಪಿಡಾ ಆನಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕಾ ಶಿವಾಯ್ ಯೆಂವ್ಚ್ಯೊ ಪಿಡಾ ಮ್ಹಣ್ ದೋನ್ ವಿಭಾಗ್ ಕರ್ಯೆತ್. ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕಾವರ್ವಿಂ ಯೆಂವ್ಚ್ಯಾ ಪಿಡೆಂಕ್- ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕಾನ್ ಬದ್ಲೊಂಚ್ಯೊ (ವಿಸ್ತಾರ್ಚ್ಯೊ) ಪಿಡಾ– Sexually Transmitted Diseases ಮ್ಹಣ್ ಆಪಯ್ತಾತ್. ಪಿಡಾ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವ್ಯಕ್ತಿಚೊ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕ್ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಹ್ಯೊ ಪಿಡಾ ಯೆತಾತ್. ಹ್ಯಾ ಪಿಡೆಂ ಪಯ್ಕಿಂ ಸಿಫಿಲಿಸ್, ಗೊನೋರಿಯಾ, ಶಾಂಕ್ರಾಯ್ಡ್, ಎಲ್‌ಜಿವಿ ತಸಲ್ಯೊ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಆಸ್ಚ್ಯೊ ಆನಿ ಏಯ್ಡ್ಸ್ ತಸಲ್ಯೊ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಸಾಧ್ಯ್ ನಾಸ್ಚ್ಯೊ ಪಿಡಾ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯ್. ಪಿಡಾ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀಯೆಕಡೆ ಪಿಡಾ ನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ದಾದ್ಲ್ಯಾನ್ ಸಂಭೋಗ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ತ್ಯೊ ಪಿಡಾ ತಾಕಾ ಯೆತಿತ್. ತೊ ದಾದ್ಲೊ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಆನ್ಯೇಕ್ ಭಲಾಯ್ಕಿವಂತ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆಕಡೆ ಸಂಭೋಗ್ ಕರಿತ್ ತರ್ ಪಿಡಾ ತಿಕಾ ವಾಂಟ್ತಾ. ಅಶೆಂ ಪಿಡಾ ವಿಸ್ತಾರೊನ್ ಯೆತಾತ್.

ಸಂಭೋಗ್ ಕರಿನಾಸ್ತಾಂ ವಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕಾಕ್ ಕಿತೆಂಯ್ ಸಂಬಂಧ್

ಸ್ತಾಯ್ ಪಿಡಾ ಯೆತಿತ್. ಹ್ಯಾ ಪಿಡೆಂಕ್ 'ಸ್ವರತಿ ವರ್ವಿಂ ಆಯಿಲ್ಲಿ ಜಾವ್ಯೆತ್‌ಗೀ?" ದೆಂತ್ ಸ್ಖಲನ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ?' ಮ್ಹಣ್ ವಿಚಾರ್ಚೆ ಆಸಾತ್. ಸ್ವರತಿ ಆನಿ ದೆಂತ್ ಸ್ಖಲನ್ ಕಿತೆಂಯ್ ಪಿಡಾ ಹಾಡಿನಾ. ಹ್ಯಾ ಪಿಡೆಂ ಪಯ್ಕಿಂ ಥೊಡ್ಯೊ ಕಶ್ಯೊ ತಾತ್, ಪರಿಹಾರ್ ಕಿತೆಂ ತೆಂ ಪಳವ್ಯಾಂ.

ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗಾಂಚಾ ಕಾತಿಚ್ಯೊ ಪಿಡಾ:

ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗಾಂಚಿ ಕಾತ್ ಕುಡಿಚಾ ಹೆರ್ ಭಾಗಾಂಚಾ ಕಾತಿ ಪ್ರಾಸ್ ಚಡ್ ಕಾಳ್ಯಾ ರ್ಣಾಚಿ ಜಾವ್ನಾಸ್ತಾ. ಗೊರ್‍ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಹೊ ವರ್ಣ್ ದಾಟ್ ಮಾತ್ಯೆ ಬಣ್ ವ್ನಾಸ್ತಾ. ಉಜ್ವಾಡಾಕ್ ಉಗ್ತೊ ನಾತ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ ಹೊ ಭಾಗ್ ದಾಟ್ ಬಣಾಚೊ ಸ್ಟಂ ವಿಶಿಷ್ಟ್. ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗಾಂಚಾ ಕಾತಿ ಭಿತರ್ 'ಎಪೋಕ್ರೈನ್' ನಾಂವಾಚ್ಯೊ ಂಥಿ ಆಸಾತ್. ತಾಣೆಂ ಸ್ರಾವ್ ಕಚ್ಚೊ ಘಾಮ್ ಕಾತಿ ವಯ್ರ್ ಯೆತಾನಾ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ್ ರ್ಮಳ್ ಹಾಡುನ್ ದಿತಾ. ಸುಣೆಂ, ಮಾಜ್ರಾಂ, ಗೊರ್ವಾಂ ಇತ್ಯಾದಿ ಮನ್ಜಾತಿಂಚೆರ್ ಹೊ ವಾಸ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಆಕರ್ಷಣೆಕ್ ಕಾರಣ್ ಜಾವ್ಯೆತ್. ಪುಣ್ ಮನ್ಶ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಹ್ಯಾ ರ್ಮಳಾಕ್ ಕಿತೆಂಯ್ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತಾ ನಾ. ಸಾರ್ಕಿ ನಿತಳಾಯ್ ಸಾಂಬಾಳಿನಾತ್‌ಲ್ಯಾಂ ಂಯ್ ಹೊ ವಾಸ್ ದುರ್ಗಂಧ್ ಜಾಂವ್ಕ್‌ಯೀ ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸಾ.

ಕುಡಿಚಾ ಹೆರ್ ಭಾಗಾಂಚಾ ಕಾತಿಚೆರ್ ಪಡ್ಚೆ ಪರಿಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗಾಂಚೆರ್‌ಯೀ ವಿಧ್ ಖತಾಂ, ಮಾಜಿಂ, ಚಾಕಾಂ, ಪುಳೆರ್ ಉದೆಂವ್ಕ್ ಪುರೊ. ಹ್ಯಾ ಪಯ್ಕಿಂ ಸ್ತಾರೊನ್ ಯೆಂವ್ಚಿಂ ಫಾಮಾಜೆ (Fungus) ತಸಲ್ಯಾ ಜೀವಿಂಚಿಂ ಚಾಕಾಂ ವಾ ತಾಂ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯ್.

ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗ್ ಉಜ್ವಾಡಾಕ್ ಉಗ್ತೆ ದವರಿನಾಂವ್. ಹ್ಯಾ ಭಾಗಾಂಚೆರ್ ಹೆರ್ ಗಾಂ ಪ್ರಾಸ್ ಚಡ್ ಥಂಡಾಯ್, ಉದ್ಕಾಚಿ ಶೆಳ್ (moisture) ಆಸ್ತಾ. ಹೆಂ ಂಯ್ ಯೆಂವ್ಚಾ ಘಾಮಾ (Sweat) ವರ್ವಿಂಯ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಪುರೊ. ನ್ಹಾವ್ನ್ ಲ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗಾಂಚಿ ಶೆಳ್ ಸಾರ್ಕಿ ನಿತಳ್ ಕರಿನಾತ್‌ಲ್ಯಾ ರ್ವಿಂಯ್ ಉದ್ಕಾಚಿ ಶೆಳ್ ಉರೊಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸಾ. ಭಿತರ್ಲಿಂ ವಸ್ತ್ರಾಂ ಕಾವರ್ನ್ ಚಡ್ ದಿಸಾಕ್ ವಾಪರುಂಕ್ ನಜೊ. ತಿಂ ಧುವ್ನ್ ನಿತಳ್ ಕರಿನಾಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಶ್ಳಿಂ ವಸ್ತ್ರಾಂಯ್ ಅಸಹ್ಯ್ ಉದ್ಕಾ ಶೆಳಿಕ್ ಕಾರಣ್ ಜಾವ್ಯೆತ್. ಅಶೆಂ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್

ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗಾಂಚಾ ಕಾತಿಚೆರ್ ಆಳ್ಮ್ಯಾ ವರ್ಗಾ (Fungus) ಚ್ಯೊ ಜೀವಿ ವಾಡ್ತಾತ್ ಆನಿ ಹಿ ಪಿಡಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಜಾಂಗೆಕ್ ವಾ ಜಾಂಗೆ ಥಾವ್ನ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗಾಂಕ್, ಹಾಗ್ಣೆಕ್ ತಶೆಂ ಕುಲ್ಯಾಂಕ್ ವಿಸ್ತಾರೊನ್ ಯೆತಾ.

ಕಾತಿಚೊ ವರ್ಣ್ ಬದ್ಲೊನ್, ಕಾತ್ ಪಿಟೊ ಜಾವ್ನ್ ಝುಡೊನ್ ಯೆಂವ್ಚಿ, ಥೊಡ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಖೊರೊಜ್ ಹ್ಯಾ ಪಿಡೆಚಿಂ ಖುಣಾಂ. ಪಿಡಾ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವ್ಯಕ್ತಿಚಿಂ ವಸ್ತ್ರಾಂ ವಾಪಾರ್‌ಲ್ಲ್ಯಾನ್ ವಾ ತಾಚಾ ಕುಡಿಚಾ ಸಂಪರ್ಕಾನ್ (ಸಂಭೋಗ್‌ಚ್ ಜಾಯ್ಜೆಯ್ ಮ್ಹಣ್ ನಾ) ಪಿಡಾ ಹೆರಾಂಕ್ ಯೆವ್ಯೆತ್. ಪಿಡಾ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂನಿ ಕಾತಿಂಚಾ ಪಿಡೆಂಚಾ ತಜ್ಞ್ ದಾಕ್ತೆರಾಂಕ್ ಭೆಟೊನ್ ಸಾರ್ಕಿ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಘೆಜಯ್. ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ಪಿಡಾ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಸುವಾತೆರ್ ಪುಸ್ಚಿಂ ಒಕ್ತಾಂ ಪಾವ್ತಾತ್, ಹೆರಾಂಕ್ ಖಾಂವ್ಕ್ ಗುಳಿಯೊಯ್ ಗರ್ಜ್ ಪಡ್ತಾತ್.

ಹಾತಾಂಚಾ ಬೊಟಾಂ ಮಧೆಂ, ಪೊಟಾರ್ ಆನಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗಾಂ ಭೊಂವ್ತಿಂ ಚಡ್ ಖೊರೊಜ್ ಆಸ್ಚೆಂ ವಿಸ್ತಾರೊನ್ ಯೆಂವ್ಚ್ಯೊ ಪುಳೆರ್ ಸ್ಕೇಬಿಸ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಸಾಧ್ಯ ಆಸಾ. ಅಶೆಂಚ್ ಹೆರ್‌ಯೀ ಸಬಾರ್ ಕಾರಣಾಂನಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗಾಂಚಾ ಕಾತಿಚೆರ್ ಪುಳೆರ್ ಉದೆವ್ನ್ ಯೆತಿತ್. ತಜ್ಞ್ ದಾಕ್ತೆರಾಂಕ್ ಭೆಟ್ಚೆಂ ಬರೆಂ.

ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗಾಂ ಭೊಂವ್ತಿ ಆನಿ ಹಾಗ್ಣೆರ್ ವಿಶೇಸ್ ಖೊರೊಜ್ ಆಸ್ಚಿ ಪಿಡಾ ಕಾತಿಂಚಾ ವಿವಿಧ್ ಪಿಡೆ ವರ್ವಿಂ ಜಾವ್ಯೆತ್. ಕಾತ್ ದಾಟ್ ಜಾಂವ್ಚಿ, ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಚಿಂ ದಾಟ್ ಜಾಲ್ಲಿ ಕಾತ್ ಮಾಸ್ಳೆ ವಯ್ಲ್ಯಾ ಖೊವ್ಯಾಂ ಪರಿಂ ದಿಸ್ಚಿ, ಹಳ್ತ್ ಪರ್ಜಳ್ಚಿ ತಸಲ್ಯೊ ವಿವಿಧ್ ಬದ್ಲಾವಣೊ ಜಾವ್ಯೆತ್. ಲೈಕನ್ ಪ್ಲೇನಸ್, ಲೈಕನ್ ಸಿಂಪ್ಲೆಕ್ಸ್ ಇತ್ಯಾದಿ ಸಬಾರ್ ಪಿಡೆಂಚೆಂ ಲಕ್ಷಣ್ ಹ್ಯಾ ಭಾಗಾಂಚಿ ಖೊರೊಜ್ ಜಾವ್ಯೆತ್.

ಸ್ವರತಿ ವರ್ವಿಂ, ನಿದ್ರಾಸ್ಖಲನ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ವೀರ್ಯ್ ಲಾಗ್‌ಲ್ಲ್ಯಾನ್ ವಾ ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವ್ ಲಾಗ್‌ಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಹ್ಯೊ ಪಿಡಾ ಯೇನಾಂತ್. ಪಿಡೆಂಕ್ ಪರಿಹಾರ್ ಸೊಧುನ್ ಪಂಡಿತಾಂಚಿಂ ಒಕ್ತಾಂ ವಾ ಜಾಹಿರಾತಾಂನಿ ಪಳಯಿಲ್ಲಿಂ ತೆಲಾಂ, ಮುಲಾಮ್ ಪುಸ್ಚಿಂ ನ್ಹಯ್. ಅಸಲಿಂ ಒಕ್ತಾಂ ಎಲರ್ಜಿ ಜಾವ್ನ್ ವಾ ಪಿಡಾ ವಿಸ್ತಾರೊಂಕ್ ತಿಂ ಮುಲಾಮಾಂ ಕಾರಣ್ ಜಾತಿತ್. ಅಸಲೆ ಸಮಸ್ಯೆ ಆಸ್ತಾನಾ ಕಾತಿಂಚಾ ಪಿಡೆಂಚಾ ತಜ್ಞ್ ದಾಕ್ತೆರಾಂಚಿ ಸಲಹಾ ಘೆಂವ್ಚಿಂ ಬರಿ.

ತಳಾಯ್ ಸಾಂಬಾಳಾ:

ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗಾಂಚಾ ನಿತಳಾಯೆ ವಿಶಿಂ ಜಾಗ್ರುತ್ ಕರಿಜಯ್. ಸದಾಂ ನ್ಹಾತಾನಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗಾಂ ವಯ್ಲೆಂ ವಸ್ತುರ್ ಕಾಡ್ನ್ ವಿಣ್ಗೆಂ ನ್ಹಾಂವ್ಚೆಂ ಬರೆಂ. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಸರ್ಕೊ ಸಾಬು ಫಾಲುಂಕ್, ಉದಕ್ ಲಾವ್ನ್ ನಿತಳ್ ಕರುಂಕ್ ಆನಿ ಶೆಳ್ ಪುಸುಂಕ್ ಸುಲಭ್ ಜಾತಾ. ತೊಂಡಾಕ್ ಕಶೆಂ ಸಾಬು ಲಾವ್ನ್ ನಿತಳ್ ಜಾತಾತ್ ತಶೆಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗಾಂಕ್‌ಯೀ ಸಾಬು ಪುಸುನ್ ನಿತಳ್ ಕರಿಜಯ್.

ಶಿಶ್ನಾಚಾ ತಕ್ಲೆರ್ ಆಸ್ಚಿ ಕಾತ್ ಪಾಟಿಂ ಕರ್ನ್, ಕಾತಿಚಾ ಪಂದಾ ಜಮೊ ಜಾಂವ್ಚೊ ಸ್ಮೆಗ್ಮಾ (Smegma) ಮ್ಹಳ್ಳೊ ಪಿಟೊ ಧುವ್ನ್ ಕಾಡಿಜಾಯ್. ಹೊ ಪಿಟೊ ವೀರ್ಯ್ ಪಿಟ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಜಾಂವ್ಚೊ ನ್ಹಯ್ ಬಗಾರ್ ಕಾತಿಚಾ ಪಂದಾ ಆಸ್ಚಾ ಥೊಡ್ಯಾ ಗ್ರಂವಕ್ ಭಾಗಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಉಬ್ಜೊಂಚೊ. ಶಿಶ್ನಾಚಾ ತಕ್ಲೆಚಿ ಕಾತ್ (ಪ್ರಿಪ್ಯೂಸ್) ಪಾಟಿಂ ಕರ್ನ್, ಹೊ ಪಿಟೊ ಧುವ್ನ್ ಕಾಡಿನಾತ್ಲ್ಯಾರ್ ಥಂಯಿಂಚ್ ಜಮೊ ಜಾವ್ನ್ ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾಂಚಾ ವಾಡಾವಳೆಕ್ ಪ್ರೇರಕ್ ಜಾತಾ. ಕರೀಣ್ ವಾಸ್‌ಯೀ ಹಾಡಿತ್. ಸ್ಮೆಗ್ಮಾ ಕ್ಯಾನ್ಸರಾಕ್ ಕಾರಣ್(Carcinogenic) ಮ್ಹಣ್ ಕಳಿತ್ ಜಾಲಾಂ. ಸುನ್ನತ್ ಕರಯ್ತಲ್ಯಾ ಮುಸ್ಲಿಮ್ ಆನಿ ಜುದೆವಾಂ ಮಧೆಂ ಶಿಶ್ನಾಚೆಂ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಉಣೆಂ, ಸ್ಮೆಗ್ಮಾ ಜಮೊ ಜಾಯ್ನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಮ್ಹಣ್ ಥೊಡ್ಯಾಂಚಿ ಅಭಿಪ್ರಾಯ್. ಸ್ಮೆಗ್ಮಾ ಸಂಭೋಗಾ ವೆಳಾರ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ಪಾವೊನ್ ತಿಚೆ ಥಂಯ್ ಗರ್ಭ್‌ಕೋಶಾಚಾ ತಕ್ಲೆಚೆಂ (Cervix) ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಉಬ್ಜಯ್ತಾ ಮ್ಹಣ್‌ಯೀ ಥೊಡ್ಯಾ ತಜ್ಞಾಂನಿ ಅಭಿಪ್ರಾಯ್ ದಿಲ್ಯಾ. ಸ್ಮೆಗ್ಮಾ ಆಡಾಂವ್ಚಾ ಖಾತಿರ್ ಸುನ್ನತ್ ಕರ್ಚಿ ಗರ್ಜ್ ನಾ. ನ್ಹಾತಾನಾ ಶಿಶ್ನಾಚಿ ಕಾತ್ ಪಾಟಿಂ ವೊಡ್ನ್ ಸಾರ್ಕೊ ಸಾಬು ಲಾವ್ನ್ ಧುವ್ನ್ ಕಾಡ್ಚೆಂ ಬರೆಂ.

ಸ್ತ್ರೀಯಾಂ ಥಂಯ್‌ಯೀ ಅಸಲೊಚ್ ಪಿಟೊ ಯೋನಿಚಾ ವ್ಹಡ್ಲ್ಯಾ ಆನಿ ಧಾಕ್ಟ್ಯಾ ಹೊಂಟಾಂ ಮಧೆಂ ಜಮೊ ಆಸ್ತೆತ್. ಯೋನಿಚಾ ಹ್ಯಾ ಭಾಗಾಂನಿ ಆಸ್ಚಾ ಕಾತಿಚಾ ಗ್ರಂವಕ್ ಭಾಗಾಂ ವರ್ವಿಂ ಹೊ ಉಬ್ಜಾತಾ. ಸ್ತ್ರೀಯಾಂನಿಂಯ್ ನ್ಹಾತಾನಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗಾಂಕ್ ಸಾಬು ಲಾವ್ನ್ ಧುಂವ್ಚೆಂ ಅವಶ್ಯ್.

ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗಾಂಚೆರ್ ಆಸ್ಚಿ ಲೋಂವ್ (pubic hair) ನಿತಳಾಯ್ ಸಾಂಬಾಳುಂಕ್ ಅಡ್ಕಳ್ ಹಾಡಿತ್. ನ್ಹಯ್ ತರ್‌ಯೀ ತವಳ್ ತವಳ್ ಲೋಂವ್ ಕಾತರ್ಚಿ ಬರಿ. ಹ್ಯಾ

ಖಾತಿರ್ ನಿತಳ್ ಕಾತರ್ ವಾಪಾರ್ಯೆತ್. ಬ್ಲೇಡ್ ವಾಪಾರುನ್ ತಾಸ್ತೆಲ್ಯಾಂನಿ ಬ್ಲೇಡ್
ರಗ್ತಾನಳಾಂಕ್ ಲಾಗೊನ್ ಘಾಯ್ ಜಾಯ್ನಾಶೆಂ ಚತ್ರಾಯ್ ಸಾಂಬಾಳಿಜಯ್
ಬ್ಲೇಡಿಂತ್ ತಾಸ್ಟಾ ಪಯ್ಲೆಂ ಸಾಬು ಲಾಯ್ಲ್ಯಾರ್ ತಾಸುಂಕ್ ಸಲೀಸ್ ಜಾತಾ
ಶಿಶ್ನಾಚಾ ಆನಿ ಚಂದ್ರನಾಡಿಚಾ ವಯ್ರ್ ದಾಟ್ ರಗ್ತಾಶಿರ್ ಆಸಾ. ಹ್ಯಾ ರಗ್ತಾಶಿರೆಕ್
ಬ್ಲೇಡ್ ಲಾಗ್ಲ್ಯಾರ್ ಚಡ್ ರಗ್ತಾಸ್ರಾವ್ ಜಾಯ್ತ್. ಅನುಭವ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂನಿ
ಕಾತರ್ ವಾಪರ್ಚಿ ಬರಿ.

ನ್ಹಾವ್ನ್, ನಿತಳ್ ಕೆಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಸಾರ್ಕಿ ಶೆಳ್ ಪುಸ್ಚಿ ಗರ್ಜ್. ವೃಷಣಾಂ ಆನಿ
ಜಾಂಗೆ ಮಧೆಂ, ಹಾಗ್ಣೆಚಾ ಭೊಂವ್ರಿ, ಸ್ತ್ರೀಯಾಂ ಥಂಯ್ ಯೋನಿಚಾ ವೊಂಟಾಂ
ಮಧೆಂ ಆನಿ ಕುಶಿನ್ ಉದ್ಕಾಚಿ ಶೆಳ್ ಉರಾನಾಶೆಂ ಪುಸುನ್ ಕಾಡಿಜಯ್.

ಭಿತರ್ಲೀಂ ವಸ್ತ್ರಾಂ:

ಪಯ್ಲೆಂಚ್ ಸಾಂಗ್‌ಲ್ಲೆ ಪರಿಂ ಭಿತರ್ಲೀಂ ವಸ್ತ್ರಾಂ ನಿತಳ್ ಆಸೊಂಕ್ ಜಾಯ್
ನವಿಂಚ್ ಹಾಡ್‌ಲ್ಲಿಂ ವಸ್ತ್ರಾಂ ಸಾಬು ಘಾಲ್ನ್ ಧುಲ್ಯಾ ಶಿವಾಯ್ ವಾಪರುಂಕ್ ನಜೊ
ಥಗಿಚಾ ದಿಸಾಂನಿ ವಾ ಚಡ್ ಘಾಮ್ ಆಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಭಿತರ್ಲೆಂ ವಸ್ತುರ್
ದೋನ್ ಪಾವ್ಚಿಂ ತರ್‌ಯೀ ಬದ್ಲುಂಚೆಂ ಬರೆಂ.

ದಾದ್ಲ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ವಸ್ತುರ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗಾಂಕ್ ಬಾಂದ್ವಾಸ್ ಹಾಡ್ತಾ ತಸಲೆಂ
ಜಾಂವ್ಕ್ ನಜೊ. ಹೆರಾಂ ಸಾಂಗಾತಾ ಆಸ್ತಾನಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಉದ್ರೇಕ್ ಜಾಲ್ಲೊ ವ್ಯಕ್ತಿ
ಜಾಂವ್ಕ್ ನಜೊ ಮ್ಹಣ್ ಭಿತರ್ಲೆಂ ವಸ್ತುರ್ ಜಾತಾ ತಿತ್ಲೆಂ ಘಟ್ಟ್ ಬಾಂದ್ಚೆ ಆಸಾತ್
ಉದ್ರೇಕ್ ಆಡಾಂವ್ಕ್ ತಸಲ್ಯಾಂಚೊ ಸಾಂಗಾತ್ ಪಯ್ಸ್ ಕರ್ಚೊ ಬರೊ, ಶಿವಾಯ್
ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗಾಂಕ್ ಒತ್ತಡ್ ಘಾಲ್ಚೊ ನ್ಹಯ್. ಭಿತರ್ಲೆಂ ವಸ್ತುರ್ ಚಡ
ಬಾಂದ್ವಾಸಾಚೆಂ ಜಾಂವ್ಕ್ ನಜೊ. (ಚಡ್ ಸಡಿಳ್ ಆಸ್ಚೆಂಯ್ ಮಾನ್ಸುಗಿ ಸಾಂಬಾಳುಂಕ
ಆಡ್ಕಳ್ ಹಾಡಿತ್. ಮಧ್ಯಮ್ ಥರಾಚೆಂ ಜಾಯ್ಜಯ್) ಕಾಷ್ಟಿ ನ್ಹೆಸ್ತೆಲಾ
ದಾದ್ಲ್ಯಾನಿಂಯ್ ಚಡ್ ಬಾಂದ್ವಾಸಾಂತ್ ಬಾಂಧ್ಚಿ ನ್ಹಯ್. ಕಾಷ್ಟಿ ನ್ಹೆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂತ
ಕಿತೆಂಯ್ ಬಾಧಕ್ ನಾ.

ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವಾಚಾ ದಿಸಾಂನಿ ಭಿತರ್ಲ್ಯಾ ವಸ್ತ್ರಾಂ ವಿಶಿಂ ಚತ್ರಾಯ್ ಘೆತ್ಲ್ಯಾರ್ ಚ
ದಿಲ್ಯಾ.

ಕಶೆಂ ಭಾಯ್ರ್ ದಿಸ್ಟೆಂ ವಸ್ತುರ್ ನಿತಳ್ ದವರುಂಕ್ ಪೆಚಾಡ್ತಾತ್ ತಶೆಂ ಭಿತರ್ಲೆಂ ವಸ್ತುರ್‌ಯೀ ನಿತಳ್ ಸಾಂಬಾಳುಂಕ್ ಅತ್ರೆಗ್ಗೆಂ ಗರ್ಜ್.

II. ವೃಷಣಾಂತ್ ಸುರ್ಝ್:

ವೃಷಣಾಂಕ್ ಖಂಯ್ಸಾಯ್ ಥರಾಚೊ ತೀವ್ರ್ ಮಾರ್ ಪಡ್ಲ್ಯಾರ್ ಸುರ್ಝ್ ಯೆವ್ಯೆತ್. ಹ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಕರೀಣ್ ದೂಖ್‌ಯೀ ಆಸ್ತಾ. ದಾಕ್ತೆರಾಂಕ್ ದಾಕಯ್ನಾಸ್ತಾಂ ರಾವೊಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್‌ಚ್ ಜಾಯ್ನಾಂ.

ದೂಖ್ ನಾಸ್ತಾಂಯ್ ವೃಷಣಾಂತ್ ಸುರ್ಝ್ ಯೆವ್ಯೆತ್. ಹರ್ನಿಯಾ, ಹೈಡ್ರೋಸಿಲ್ ತಸಲ್ಯಾ ಪಿಡೆಂ ವೆಳಾರ್ ಕಿತೆಂಯ್ ದೂಖ್ ನಾಸ್ಲ್ಯಾರ್ ವೆರಿಕೋಸಿಲ್, ಎಪಿಡಿಡಿಮೈಟೀಸ್ ತಸಲ್ಯಾಂ ಪಿಡೆಂನಿ ಥೊಡಿ ದೂಖ್ ಆಸ್ಯೆತ್.

ಹರ್ನಿಯಾ: ದಾಡ್ಲ್ಯಾಂಚಾ ಬಾಹ್ಯ್ ಜನಕಾಂಗಾಂ ವಿಶಿಂ ವಾಚ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್, ವೀರ್ಯ್ ನಳ್ ವೃಷಣಾಚಾ ಮೂಳಾ ಥಾವ್ನ್ ಭಾಯ್ಲ್ಯಾ ದಿಶಾರ್ ಪೊಟಾಚಾ ಮಾಸಾಂ ಮಧೆಂ ವಚೊನ್ ಪೊಟಾ ಭಿತರ್ ರಿಗ್ತಾ ಮ್ಹಣ್ ಸಮ್ಜಲ್ಲ್ಯಾತ್. ವೀರ್ಯ್‌ನಳ್ ಪೊಟಾಚಾ ಮಾಸ್ಕುಟಾಂ ಮಧೆಂ ವೆಚಾ ಸುವಾತೆಕ್ 'ಇಂಗ್ವಾಯ್ನಲ್ ಕ್ಯಾನಲ್' (Inguinal canal) ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಹೊ ಏಕ್ ಸುರಂಗಾ ಪರಿಂ ಆಸೊನ್ ಭಾಯ್ಲೆಂ ದಾರ್ ವೃಷಣಾಚಾ ಮೂಳಾಂತ್ (External Inguinal ring) ಆನಿ ಭಿತರ್ಲೆಂ ದಾರ್ ವೃಷಣ್ ಆನಿ ಪೆಂಕ್ಟಾಚಾ ಮಧೆಂ (Internal Inguinal ring) ಉಗ್ತೆಂ ಜಾತಾ. ಭಿತರ್ಲೆಂ ದಾರ್ ಚಡಾವತ್ ಧಾಂಪೊನ್ ಆಸೊನ್ ಪೊಟಾ ಭಿತಲ್ಯಾ ಖಂಯ್ಸಾಯ್ ಭಾಗಾಂಕ್ ಭಾಯ್ರ್ ಯೆಂವ್ಕ್ ಅವ್ಕಾಸ್ ದೀನಾ.

ಪುಣ್ ಥೊಡ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಭಿತರ್ಲೆಂ ದಾರ್ ಅಸ್ಕತ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾನ್ ವಾ ಪೊಟಾಚೆ ಮಾಸ್ಕುಟ್ ಚಡ್ ಘಟ್ ನಾತ್ಲ್ಯಾರ್ ಪೊಟಾ ಭಿತರ್ ಒತ್ತಡ್ ಚಡ್ತಾನಾ ಅನ್ನಿಕಟ್ ವಾ ಸಂಬಂಧಿತ್ ಭಾಗ್ ಹಳ್ಲಾನ್ ಭಿತಲ್ಯಾ ದಾರಾಂತ್ಲ್ಯಾನ್ ಸುರಂಗ ಮುಖಂತ್ರ್ ಭಾಯ್ರ್ ಯೆತಾತ್. ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಹೆ ವೃಷಣಾಕ್‌ಯೀ ಪಾವ್ತಾತ್. ಹಾಕಾ ಹರ್ನಿಯಾ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಉತಾರ್ ಪ್ರಾಯೆರ್ ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಶೀದಾ ಸುರಂಗಾಚಾ ಮಧೆಂಚ್ ಹರ್ನಿಯಾ ಉದೆಂವ್ಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸಾ. ಅಸಲ್ಯಾ ಹರ್ನಿಯಾಂಕ್ 'Direct ಹರ್ನಿಯಾ' ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್, ಪಯ್ಲ್ಯಾ ರಿತಿಚಾ ಹರ್ನಿಯಾಕ್ 'Indirect ಹರ್ನಿಯಾ'

ಮ್ಹಣ್ತಾತ್.

ಹರ್ನಿಯಾ ಖಂಯ್ಸರ್ ಪ್ರಾಯೆರ್ ಯೆವ್ಯೆತ್. ಧೊಡ್ಯಾ ಲ್ಹಾನ್ ಬಾಳ್ಯಾಂ ಥಂಯ್, ಭುಗ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಹರ್ನಿಯಾ ಆಸ್ತಾ. ಸ್ತ್ರೀಯಾಂ ಥಂಯ್ ವೀರ್ಯ್ ನಳಾ ಪರಿಂಚ್ ಏಕ್ ಸಾರ್ಕುಟ್ ಭಾಗ್ ಆಸ್ತಾ ತರ್‌ಯೀ 'ಇಂಗ್ವಯ್ನಲ್ ಸುರಂಗ್' ಸಾರ್ಕೊ ಆಸಾನಾ. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಇಂಗ್ವಾಯ್ನಲ್ ಹರ್ನಿಯಾ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ನ್ಹಯ್. ಪಾಂಯಾಚಿ ರಗ್ತಾನಳ್(ಅಭಿದಮನಿ) ಭಿತರ್ ವೆಚೆ ಕಡೆ, ಪಾಂಯಾಚಾ ಮುಳಾಂತ್ ಜಾಂಗೆರ್ ಹರ್ನಿಯಾ ಯೆವ್ಯೆತ್. ಹಾಕಾ 'ಫಿಮೋರಲ್ ಹರ್ನಿಯಾ' ಮ್ಹಣ್ತಾತ್.

ಹರ್ನಿಯಾ ಖಂಯ್ಸರ್ ಒಕ್ತಾ ವರ್ವಿಂ ಗೂಣ್ ಜಾಯ್ನಾಂ. ಹರ್ನಿಯಾ ಯೇನಾಶೆಂ ಕಸಲೆಂಯ್ ಸಾಧನ್ ವಾಪಾರುಂಕ್ ನಜೊ. ಹರ್ನಿಯಾ ಬೆಲ್ಟ್ ಮೆಳ್ತಾತ್ ತರ್‌ಯೀ ಲಾಭ್ ಜಾಯ್ನಾಂ. ಸರ್ಜನಾಂಕ್ ಮೆಳೊನ್ ಶಸ್ತ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಕರಂವ್ಚಿ ಗರ್ಜ್. ಶಸ್ತ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಶಿವಾಯ್ ಹೆರ್ ಪರಿಹಾರ್ ನಾ.

ಸುರ್ವೆರ್ ವೃಷಣಾಂ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಪಾವ್‌ಲ್ಲೆಂ ಹರ್ನಿಯಾ, ಉದಾರೆಂಚ್ ನಿದ್ಲ್ಯಾರ್ ವಾ ಹಾತಾಂತ್ ಧೊಡೆಂ ಪಾಟಿಂ ಲೊಟ್ಲ್ಯಾರ್, ಭಾಯ್ರ್ ಆಯಿಲ್ಲಿ ಅನ್ನಿಕಟ್ ವಾ ಅನ್ನಿಕಟೆಚೆಂ ಕವಚ್ (Omentum) ಪೊಟಾ ಭಿತರ್ ವಚಾತ್. ಹಾಕಾ 'Reducible' ಹರ್ನಿಯಾ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಪುಣ್ ಧೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಭಾಯ್ರ್ ಆಯಿಲ್ಲೆಂ ಹರ್ನಿಯಾ ಪೊಟಾ ಭಿತರ್ ಪಾಟಿಂ ವಚಾನಾಸ್ತಾಂ ಉರಾತ್. ಅಶೆಂ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಅನ್ನಿಕಟೆಂತ್ ಖಾಣಾಚಾ ಚಲವ್ಣೆಕ್ ಆಡ್ಕಳ್ ಯೆತಾ. ಭಾಯ್ರ್ ಆಯಿಲ್ಲಿ ಅನ್ನಿಕಟ್ ಸುರ್ಖೂನ್ ಅನ್ನಿಕಟೆಕ್ ಯೆಂವ್ಚೆಂ ರಗತ್ ಬಂಧ್ ಜಾತಾ. ಅನ್ನಿಕಟ್ ಮರೊಂಕ್ ಧರ್ತಾ. ಹ್ಯಾ ಸ್ಥಿತೆಕ್ ಅನ್ನಿಕಟೆಚೆಂ ಗ್ಯಾಂಗ್ರೀನ್ (ಕುಸೊನ್ ವೆಚೆಂ) ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಹ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತುರ್ತ್ ಶಸ್ತ್ರಕ್ರಿಯಾ ಕರಿನಾತ್ಲ್ಯಾರ್ ಪಿಡೇಸ್ತಾಚೆಂ ಆವ್ಕ್ ಸಂಪ್ತಾ.

ಆಸಲಿ ತುರ್ತ್ ಸ್ಥಿತಿ ಆಡಾಂವ್ಕಾ ಖಾತಿರ್ ವೆಳಾರ್ ದಾಕ್ತೆರಾಂಕ್ ದಾಕವ್ನ್ ಶಸ್ತ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಕರಂವ್ಚಿ ಗರ್ಜ್. ಅನುಭವಿ ಹಾತಾಂನಿ ಹಿ ಏಕ್ ಭೋವ್ ಸಾಧಿ ಚಿಕಿತ್ಸಾ. ವೆಳಾರ್ ಕರಿಜಾಯ್ ಜಾಲ್ಲಿ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಪಾಟಿಂ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ಖಂಯ್ಸಾ ವೆಳಾರ್ ಹರ್ನಿಯಾ ಪಾಟಿಂ ಸರೊಂಕ್ ಇನ್ಕಾರ್ ಕರಿತ್, ಅಪಾಯ್ ಜಾಯ್ತ್ ಮ್ಹಣ್ ಸಾಂಗೊಂಕ್ ಕಷ್ಟ್.

ಹೈಡ್ರೋಸಿಲ್: ಹಾಕಾ ಆಂಧ್ರ ವಾಯು ಮ್ಹಣ್‌ಯೀ ಆಪಯ್ತಾತ್.

ವೃಷಣಾಂಚಾ ಭಿತರ್ ಉದ್ಕಾಪರಿಂ ಆಸ್ಟೆಂ ದ್ರಿವ್ಯ್ ಜಮೊ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಹಾಚೆಂ ಲಕ್ಷಣ್. ವೃಷಣ್ ಹಳ್ತಾನ್ ಸುರ್ಭೂನ್ ಯೆತಾ. ದೂಖ್ ಆಸ್ಚಿ ಭೋವ್ ಅಪ್ರೂಪ್. ಲಾಂಭ್ ಕಾಳ್ ಹೈಡ್ರೊಸಿಲ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾನ್ ವೃಷಣಾಂಚೆರ್ ಒತ್ತಡ್ ಚಡೊನ್ ವೀರ್ಯ್ ತಯಾರ್ ಜಾಯ್ನಾಸ್ತಾಂ ವಚಾತ್. ಅಪ್ರೂಪ್ ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಉದ್ಕಾಪರಿಂ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ದ್ರಿವಾಂತ್ ಬೆಕ್ಟೇರಿಯಾಂ ವಾಡೊನ್ ಪೂ (pus) ಜಾಯ್ತ್.

ಹೈಡ್ರೋಸಿಲ್ ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಯೆತಾ ಮ್ಹಣ್ ಸಾರ್ಕೆಂ ಕಳಿತ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ನಾ. ಪರತ್ ಪರತ್ ಫೈಲೇರಿಯಾ ಕ್ರಿಮಿಂಚೊ ಆಕ್ರಮಣ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ (ಆನೆಕಾಲು ಪಿಡಾ ಹಾಡ್ಚಿಂ ಕ್ರಿಮಿಂ) ಹೈಡ್ರೋಸಿಲ್ ಯೆಂವ್ಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸಾ. ಹಿ ಪಿಡಾ ಜಾಯಿತ್ಯಾ ದಾದ್ಲ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಮೆಳ್ತಾ.

ಹರ್ನಿಯಾ ಪರಿಂಚ್ ಹೈಡ್ರೋಸಿಲ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂಕ್‌ಯೀ ಶಸ್ತ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಶಿವಾಯ್ ಹೆರ್ ಪರಿಹಾರ್ ನಾ. ಹಿವೀ ಏಕ್ ಸುಲಭ್ ಶಸ್ತ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸಾ.

ಹೆರ್ ಪಿಡಾ:

ವೃಷಣಾಂ ಭಿತರ್ ರಗ್ತಾಚ್ಯೊ ಶಿರೊ ಫುಗೊನ್ 'ವೆರಿ ಕೋಸಿಲ್' ಮ್ಹಣ್ಚಿ ಏಕ್ ಪಿಡಾ ಯೆವ್ಯೆತ್. ಥೊಡ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಪಾಂಯಾಚ್ಯೊ ಶಿರೊ ಫುಗ್‌ಲ್ಲೆ ಪರಿಂ (Vericose Veins) ವೃಷಣಾಂ ಭಿತಲ್ಯೊ ಶಿರೊ ಫುಗ್ಚೆಂ ಹಾಕಾ ಕಾರಣ್. ಲಾಂಭ್ ಕಾಳ್ ಹಿ ಪಿಡಾ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ವೀರ್ಯ್ ತಯಾರಾಯೆಕ್ ಬಾಧಕ್ ಯೆವ್ಯೆತ್.

ಹ್ಯಾ ಶಿವಾಯ್ ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಎಪಿಡಿಡಿಮಿಸ್ ಸುರ್ಭೂನ್ ಕರೀಣ್ ದೂಖ್ ಆನಿ ತಾಪ್ ಯೆವ್ಯೆತ್. ಟಿ.ಬಿ. ತಸಲ್ಯೊ ಪಿಡಾಯ್ ಹಾಕಾ ಕಾರಣ್ ಜಾವ್ಯೆತ್.

ಚತ್ರಾಯ್:

ವೃಷಣಾಂನಿ ಕಿತೆಂಯ್ ಸುರ್ಭುಯ್ ವಾ ದೂಕ್ ದಿಸೊನ್ ಆಯ್ಲ್ಯಾರ್ ಸಂಬಂಧಿತ್ ಸರ್ಜನಾಂ ಕಡೆ ವಾ ತಜ್ಞಾಂಕಡೆ (Urologist) ದಾಕವ್ನ್ ಸಲಹಾ ಘೆಂವ್ಚಿ. ಸಂತಾನೋತ್ಪತ್ತಿಚಾ ಹ್ಯಾ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯ್ ಭಾಗಾಂಚಾ ಭಲಾಯ್ಕೆಚಿ ಜಾಗ್ರುತ್ಕಾಯ್ ಘೆಜಯ್. ಹಿ ಪಿಡಾ ಸ್ವರತಿ ವರ್ವಿಂ, ನಿದ್ರಾಸ್ಖಲನಾ ವರ್ವಿಂ ಮ್ಹಣ್ ಖಂತ್ ಕರ್ಚಿ ನ್ಹಯ್. ಪಂಡಿತಾಂಚೊ ಲೇಪ್ ವಾ ಕಸಾಯ್ ಘೆಂವ್ಚೆಂ ನ್ಹಯ್. ಬರ್ಯಾ

ದಾಕ್ತೆರಾಂಚಿ ಕುಮಕ್ ಘೆಂವ್ಚಿ.

III. ಶಿಶ್ನಾಚಿ ಪಿಡಾ:

ಶಿಶ್ನಾಚಾ ಭಾಗಾಂ ವಿಶಿಂ, ಉದ್ರೇಕ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾವಿಶಿಂ ಆನಿ ಶಿಶ್ನಾಚಾ ಲಾಂಬಾಯ್ ರೂಂದಾಯೆವಿಶಿಂ ಹ್ಯಾ ಆದಿಂಚ್ ಬರಯ್ಲಾಂ.

ಶಿಶ್ನಾಚಾ ತಕ್ಲೆ ವಯ್ಲಿ ಕಾತ್ (Prepuse), ಶಿಶ್ನ್ ಬೊಟಾಂ ಮಧೆಂ ಧರ್ನ್ ಪಾಟಿಂ ವೊಡ್ಲ್ಯಾರ್ ಪಾಟಿಂ ಸರ್ತಾ, ಆನಿ ಶಿಶ್ನಾಚಿ ತಕ್ಲಿ (ವಾ glans) ಆನಿ ಶಿಶ್ನಾಚೆಂ ಕಿರೀಟ್ (corona) ಭಾಯ್ರ್ ದಿಸ್ತಾ. ಶಿಶ್ನ್ ಪುರ್ತೆಂ ಉದ್ರೇಕ್ ಜಾತಾನಾ ಪಾಟಿಂ ಆಯಿಲ್ಲಿ ಕಾತ್ ಲಾಂಬೊನ್ ಮಿರಿಯೊ ಉರಾಸಾಂತ್. ಉದ್ರೇಕಿತ್ ನಾತ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಪಾಟಿಂ ಕೆಲ್ಲಿ ಕಾತ್ ಶಿಶ್ನಾಚಾ ಭೊಂವ್ತಿ ದೊಡುನ್ ಉರ್ತಾ.

ಪುಣ್ ಥೊಡ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಶಿಶ್ನಾಚಿ ಕಾತ್, ಶಿಶ್ನಾಚಾ ತಕ್ಲೆ ಥಾವ್ನ್ ಪಾಟಿಂ ನಿಸ್ರಾಂವ್ಕ್ ಚ್ ಜಾಯ್ನಾಂ. ಕಾತಿಚಾ ತಕ್ಲೆಚಿ ರುಂದಾಯ್ ಉಣಿ ಆಸ್ಲ್ಯಾನ್ ಶಿಶ್ನಾಚಿ ತಕ್ಲಿ ಭಾಯ್ರ್ ಸರೊಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾತ್ಲ್ಲೆಂ ಹಾಕಾ ಕಾರಣ್. ಹ್ಯಾ ಸ್ಥಿತೆಕ್ 'phimosis' ಮ್ಹಣ್ ಆಪಯ್ತಾತ್. ಲ್ಹಾನ್ ಆಸ್ತಾನಾಂಚ್ ಹೆಂ ಪಳಂವ್ಕ್ ಮೆಳ್ತಾ. ಶಿಶ್ನಾಚಾ ತಕ್ಲೆಚಿ ಕಾತ್ ಪಾಟಿಂ ನಿಸ್ರಾನಾತ್ಲ್ಯಾರ್ ಸರ್ಜನಾಂಕ್ ದಾಕವ್ನ್ ಸುನ್ನತ್ ಕರಂವ್ಚಿ ಬರೆಂ.

ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಬಳಾನ್ ಶಿಶ್ನಾಚಿ ಕಾತ್ ಪಾಟಿಂ ಕೆಲ್ಯಾ ತರ್, ಕಾತಿರ್ ಬಾರೀಕ್ ಘಾಯ್ ಜಾತಿತ್. ಥೊಡ್ಯಾ ಚಲ್ಯಾಂಕ್ ಪಯಿಲ್ಯಾ ಸ್ವರತಿ ವೆಳಾರ್ ಕಾತ್ ಪಾಟಿಂ ಕರ್ನ್ ಮುಖಾರ್ ಆದ್ಲ್ಯಾ ಸ್ಥಿತೆಕ್ ಹಾಡುಂಕ್ ಅಸಾಧ್ಯ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಆಸಾ. ಅಸಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಕಾತಿರ್ ಸುರ್ಜುನ್ ಯೇವ್ನ್ ದೂಖ್ ಆರಂಭ್ ಜಾತಾ. ಶಿಶ್ನಾಚಿ ತಕ್ಲೆಚಿ ಕಾತ್ ಪಾಟಿಂ ಕರುಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾತ್ಲ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ 'Phimosis' ಆಸ್ಲ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಹಿ ಸಮಸ್ಯಾ ಉದೆತಾ. ಹಾಕಾ 'Paraphimosis' ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ವೆಳಾರ್ ದಾಕ್ತೆರಾಂಕ್ ದಾಕವ್ನ್ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಕರಯ್ಜಾಯ್. ನ್ಹಯ್ ತರ್ ಸ್ಥಿತಿ ಕಷ್ಟಾಂಚಿ ಜಾತಾ.

ಥೊಡ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಶಿಶ್ನಾಚಾ ತಕ್ಲೆಚಿ ಕಾತ್ ಪಾಟಿಂ ವಚೊನ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ ಲ್ಹಾನ್ ಘಾಯ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ವಾ ನಿತಳಾಯ್ ಸಾಂಬಾಳ್ನಾತ್ಲ್ಯಾರ್ ಕಾತಿರ್ ಹುಲೊಪ್ ಯೆತಾ. ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಶಿಶ್ನಾಚಾ ತಕ್ಲೆರ್‌ಯೀ ಹೊ ಹುಲೊಪ್ ಆಸ್ತಾ. ಸ್ವರತಿಚಾ

ವೆಳಾರ್ ಶಿಶ್ನಾಚಿ ತಕ್ಲಿ ಖಂಯ್ಚ್ಯಾಯ್ ವಸ್ತುಕ್ ಘುಷ್ಟಿಲ್ಲ್ಯಾನ್ಯಿೀ ಲ್ಹಾನ್ ಘಾಯ್ ಜಾವ್ನ್, ತಾಂಚೆರ್ ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾಂಚೆಂ ಆಕ್ರಮಣ್ ಜಾವ್ನ್ ಶಿಶ್ನಾಚಿ ತಕ್ಲಿ ಆನಿ ಲಾಗೊನ್ ಆಸ್ಚಿ ಕಾತ್ ಸುರ್ಘೊಂಕ್ ಧರಿತ್. ಹ್ಯಾ ಪಿಡೆಕ್ 'ಬೆಲನೋಪೊಸ್ಥೈಟೀಸ್' ('Balanoposthitis') ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಗೋಡ್ ಮೂತ್ ವೆಚಿ (Diabetes Mellitus) ಪಿಡಾ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಹಿ ಪಿಡಾ ಚಡ್ ಪಳಂವ್ಕ್ ಮೆಳ್ತಾ. ಬೆಲನೋ ಪೊಸ್ಥೈಟೀಸ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಶಿಶ್ನಾಚಾ ತಕ್ಲೆವಯ್ಲಿ ಕಾತ್ ಪಾಟಿಂ ನಿಸ್ರೊನ್ ವಚೊಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಉಣೆಂ.

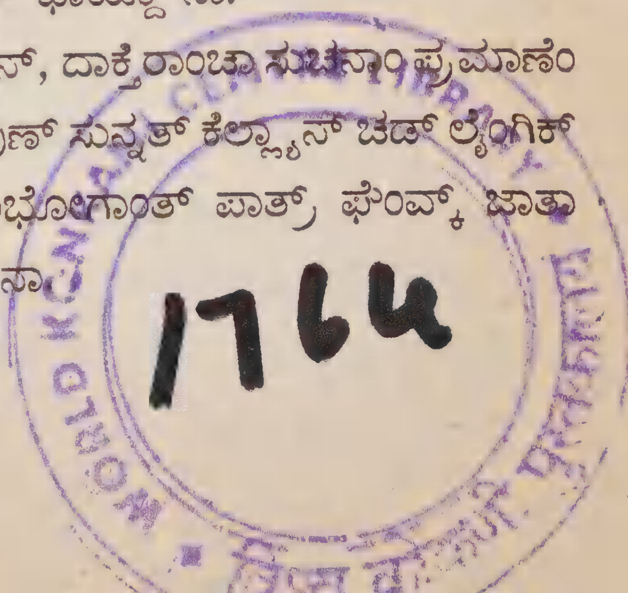
ವಯ್ಲ್ಯಾ ತೀನ್‌ಯ್ಯೀ ಪಿಡೆಂಕ್ ಯೋಗ್ಯ್ ಪರಿಣತ್ ದಾಕ್ತೆರಾಂಕ್ ದಾಕವ್ನ್ ಶಸ್ತ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಕರಂವ್ಚಿ ಬರೆಂ. ಸುನ್ನತ್ ಏಕ್ ಸಲೀಸ್ ಶಸ್ತ್ರಕ್ರಿಯಾ. ಪುಣ್ ಬರ್‍ಯಾ ದಾಕ್ತೆರಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಕರಯ್ಜಾಯ್.

ಸುನ್ನತ್ ಆನಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸುಖ್:

ಶಿಶ್ನಾಚಾ ತಕ್ಲೆ ಪಯ್ಲಿ ಕಾತ್ ಕಾತರ್ನ್ ಕಾಡ್ಚ್ಯಾ ಶಸ್ತ್ರ ಕ್ರಿಯೆಕ್ ಸುನ್ನತ್ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಜುದೆವಾಂ ಆನಿ ಮುಸ್ಲಿಮ್ ಜನಾಂಗಾ ಮಧೆಂ ಹಿ ಏಕ್ ಧಾರ್ಮಿಕ್ ರಿವಾಜ್.

ಶಿಶ್ನಾಚಾ ತಕ್ಲೆವಯ್ಲಿ ಕಾತ್ ಕಾಡಯಿಲ್ಲ್ಯಾನ್, ಶಿಶ್ನಾಚಾ ನಾಜೂಕ್ ತಕ್ಲೆಚೊ ಸಂವೇದಕ್ ಗೂಣ್ ಉಣೊ ಜಾವ್ನ್ ಸಂಭೋಗಾಂತ್ ಚಡ್ ಅನಂದ್ ಲಾಭ್ತಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಚಿಂತಪ್ ಸಾರ್ಕೆಂ ನ್ಹಯ್. ಅಶೆಂ ಕಿತೆಂಚ್ ಘಡಾನಾ. ಲೈಂಗಿಕ್ ಕ್ರಿಯಾ ಯಾಂತ್ರಿಕ್ ಕ್ರಿಯಾ ನ್ಹಯ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗಾಂನಿ (ಯಂತ್ರಾಂನಿ) ಚಡುಣೆಂ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಪರಿಣಾಮಾಂತ್ ಬದ್ಲಾಪ್ ಜಾಯ್ನಾಂ. ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಕಾಜಾರಾಚಾ ಪಯ್ಲೆಂ ಸುನ್ನತ್ ಕರಯಿಲ್ಲ್ಯಾಂತ್ ಕಿತೆಂಯ್ ಫಾಯ್ದೊ ನಾ.

ಕಿತೆಂಯ್ ವೈದ್ಯಕೀಯ್ ಸಮಸ್ಯಾ ಆಸೊನ್, ದಾಕ್ತೆರಾಂಚಾ ಸುಚನಾಂ ಪ್ರಮಾಣೆಂ ಸುನ್ನತ್ ಕರಯಿಲ್ಲ್ಯಾಂತ್ ಅಪಾಯ್ ನಾ. ಪುಣ್ ಸುನ್ನತ್ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಚಡ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಅನಂದ್ ಭೊಗ್ತಾ ವಾ ಲಾಂಬ್ ವೇಳ್ ಸಂಭೋಗಾಂತ್ ಪಾತ್ರ್ ಘೆಂವ್ಕ್ ಜಾತಾ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ಅಭಿಪ್ರಾಯೆಂತ್ ಕಿತೆಂಯ್ ಸತ್ ನಾ.



iv. ಏಕ್ ಅಂಡ್ ಮಾತ್ರ್ ಆಸ್ಚೆ:

ದಾದ್ಲ್ಯಾಚಾ ವೃಷಣಾಂತ್ ಆಸ್ಚ್ಯೊ ಬಿಯೊ ನೀಜ್ ಜಾವ್ನ್ ಪಯ್ಲೆಂ ಉದೆಂವ್ಚ್ಯೊ (ಆವಯ್ಚ್ಯಾ ಗರ್ಭಾಂತ್ ಆಸ್ತಾನಾ) ಪೊಟಾಚಾ ಭಿತರ್, ಕಿಡ್ನೆಂಚಾ ಸರ್ಶಿಂ. ಬಾಳ್ಯೆಂ ವಾಡೊನ್ ಯೆತಾನಾ ಬಿಯೊ ಹಳ್ಳೂನ್ ಸಕ್ಲಾ ದೆಂವೊನ್ ಯೆತಾತ್ ಆನಿ ಜಲ್ಮೊಂಕ್ ಥೊಡೆ ದೀಸ್ ಆಸ್ತಾನಾ ವೃಷಣಾಂ ಭಿತರ್ ಪಾವ್ತಾತ್.

ವಿವಿಧ್ ಕಾರಣಾಂ ಖಾತಿರ್ ಭೋವ್ ಅಪ್ರೂಪ್ ಥೊಡ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಬಿಯೊ ವೃಷಣಾಂ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಪಾವಸಾಸ್ತಾಂ ಉರ್ತಾತ್. ಥೊಡ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಪೊಟಾಚಾ ಮಾಸ್ಕುಟಾಂ ಭಿತರ್ ತರ್ ಹೆರಾಂ ಥಂಯ್ ಪೊಟಾಚಾ ಭಿತರ್‌ಚ್ ಬಿಂಯಾಚೆ ದೆಂವ್ಣಿ ಬಂಧ್ ಜಾಯ್ತ್. ದೋನ್‌ಯೀ ಬಿಯೊ ಸಕ್ಲಾ ಯೇನಾಸ್ತಾಂ ರಾಂವ್ಚೆಂ ಆನಿಕ್‌ಯೀ ಅಪ್ರೂಪ್.

ದಾದ್ಲ್ಯಾಪಣಾಚಿಂ ಖುಣಾಂ ದಿಸೊನ್ ಯೇಂವ್ಕ್, ವೀರ್ಯ್ ತಯಾರ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಆನಿ ಸಂತಾನೋತ್ಪತ್ತಿ ಮುಖಾರುನ್ ವ್ಹರುಂಕ್ ಏಕ್‌ಚ್ ಬಿ ಪಾವ್ತಾ ಜಾಲ್ಯಾನ್, ಏಕ್ ಬಿ ವೃಷಣ್ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಪಾವನಾತ್‌ಲ್ಯಾಂಕ್ ಅಪಾಯ್ ನಾ. ಏಕಾ ಬಿಯೆಂತ್ ತಯಾರ್ ಜಾಂವ್ಚೆ ದಾದ್ಲೆಕಣ್ ಸಂತಾನೋತ್ಪತ್ತಿಕ್ ಗರ್ಜೆಪ್ರಾಸ್ ಚಡ್ ಪಾವ್ತಾತ್. ಲೈಂಗಿಕ್ ಜಾಂವ್, ದೈಹಿಕ್ ಜಾಂವ್ ಕಸಲೆಂಯ್ ಉಣೆಂಪಣ್ ಪಳಂವ್ಕ ಮೆಳಾನಾ.

ಲ್ಹಾನ್ ಪ್ರಾಯೆರ್, ಬಿ ಪೊಟಾಚಾ ಮಾಸ್ಕುಟಾಂ ಮಧೆಂ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಒಪರೇಶನ್ ಕರ್ನ್ ವೃಷಣಾಕ್ ಹಾಡಂವ್ಚೆಂ ಪ್ರಯತ್ನ್ (ಶಸ್ತ್ರಕ್ರಿಯಾ) ಕರ್ಯೆತ್. ಸ ವರ್ಸಾಂ ಪ್ರಾಯೆ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಬಿಯಾಂನಿ ಬದ್ಲಾವಣ್ (degeneration) ಜಾತಾ. ಸೊಳಾ ವರ್ಸಾಂ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಕಿತೆಂಯ್ ಉರಾನಾ. ವೃಷಣಾಕ್ ದೆಂವಾನಾಸ್ತಾಂ ಪೊಟಾಚಾ ಮಾಸ್ಕುಟಾಂತ್ ಉರ್‌ಲ್ಲ್ಯೊ ಬಿಯೊ ಕ್ಯಾನ್ಸರಾಕ್ (20%) ವೆಚೆ ಸಂಭವ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಶಸ್ತ್ರಕ್ರಿಯೆ ದ್ವಾರಿಂ ಕಾಡ್ಚ್ಯೊ ಬರೆಂ.

ದೋನ್‌ಯೀ ಬಿಯೊ ವೃಷಣಾಂಕ್ ಪಾವಾನಾತ್‌ಲ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ದಾದ್ಲ್ಯಾ ಹಾರ್ಮೋನ್ನಾ (ಟೆಸ್ಟೊಸ್ಟಿರೋನ್)ಚೊ ಅಂಶ್ ಉಣೊ ಜಾಲ್ಯಾನ್ ಸಂತಾನೋತ್ಪತ್ತಿಚಿ ಸಕತ್ ನಾತ್ಲ್ಯಾರಿಯೀ ದಾದ್ಲ್ಯಾಪಣಾಚಿಂ ಖುಣಾಂ ಆಸ್ತಿತ್.

ದಾದ್ಲ್ಯಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗಾಂಚೊ ಗಾತ್ರ್ :

ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗ್ ವ್ಹಡ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆ ತಿತ್ಲೆಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಕತ್ ಚಡ್ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಪಾತ್ಯೆಣಿ ಚೂಕ್. ಶಿಶ್ನಾಚಾ ಆಕಾರ್ ಆನಿ ಲಾಂಬ್ ರೂಂದಾಯೆವಿಶಿಂ ಇತ್ಲ್ಯಾರ್‌ಚ್ ಸಾಂಗ್ಲಾಂ. ಶಿಶ್ನ್ ಚಡ್ ಲಾಂಬ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕಾಂತ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ಅನಂದ್ ಭೊಗ್ಚ್ಯಾಕ್‌ಯೀ ದೂಖ್ ಜಾಂವ್ಚೆ ಸಂಭವ್ ಚಡ್. ಯೋನಿಚೊ ಭಾಯ್ಲೊ ತೀನಾಂತ್ ಏಕ್ ಭಾಗ್ (ಚಡುಣೆಂ 3 ಸೆಂಟಿಮೀಟರ್) ಮಾತ್ರ್ ಸಾರ್ಕೆಂ ಸಂವೇದನ್ ಸ್ವೀಕಾರ್ ಕರ್ತಾ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್, ಸಂಭೋಗಾಂತ್ ದಾದ್ಲ್ಯಾಚೊ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗ್ ಲಾಂಭ್ ಆಸ್ಚೊ ಕಿತೆಂಯ್ ಮಹತ್ವ್ ಜೊಡಿನಾ.

ವೃಷಣ್ ಹವ್ಯಾಕ್ ಹೊಂದೊನ್ ಲ್ಹಾನ್-ವ್ಹಡ್ ಜಾತಾತ್. ವೃಷಣಾಂ ಭಿತಲ್ಯಾ ಬಿಯಾಂನಿ ಚಡಾವತ್ ಜಾವ್ನ್ ಕಿತೆಂಯ್ ವ್ಯತ್ಯಾಸ್ ಆಸಾನಾ. ದೋನಾಂ ಬದ್ಲಾಕ್ ಏಕ್‌ಚ್ ಅಂಡ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ ಪಾವ್ತಾ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಅಂಡ್ ಥೊಡೊ ಲ್ಹಾನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂತ್ ಕಿತೆಂಯ್ ಬಾಧಕ್ ನಾ. ಹಿಂವಾಚಾ ಗಾಂವಾಂತ್ ವಾ ಹಿಂವ್ ಚಡ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಹವ್ಯಾಂತ್ ವೃಷಣಾಂ ಭಿತರ್ಲಿ ಊಭ್ ರಾಕೊನ್ ವ್ಹಚ್ಯಾ ಪಾಸತ್. ವೃಷಣ್ ಕುಡಿಕ್ ಲಾಗೊನ್ ವೆತಾತ್, ಪಳಯ್ತನಾ ಲ್ಹಾನ್ ದಿಸ್ತಾತ್. ಊಬಾಳ್ಯಾ ಹವ್ಯಾಂತ್ ಊಭ್ ಚಡೊನ್ ವಚಾನಾಶೆಂ ತೆ ಲಾಂಬೊಂಕ್ ಧರ್ತಾತ್.

V. ಸ್ತ್ರೀಯೆಚಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗಾಂಚಿ ಪಿಡಾ

ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗಾಂಚಾ ಕಾತಿಂಚಾ ಪಿಡೆವಿಶಿಂ ಹ್ಯಾ ಪಯ್ಲೆಂಚ್ ವಿವರ್ ದಿಲಾ. ದಾದ್ಲ್ಯಾಪರಿಂ ಇಂಗ್ವಾಯ್ನಲ್ ಹರ್ನಿಯಾ ಆನಿ ಆಂಧ್ರುವಾಯು ಸ್ತ್ರೀಯಾಂ ಥಂಯ್ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಮೆಳಾನಾ.

ಯೋನಿದಾರಾಚಾ ಕುಶಿನ್ ಉದ್ಕಾಪರಿಂ ಆಸ್ಚೆಂ ನಿಸ್ರುಟೆಂ ದ್ರವ್ಯ್ ಸ್ರಾವ್ ಕರ್ಚ್ಯೊ ದೋನ್ ಗ್ರಂಥಿ ಆಸಾತ್. ಹಾಕಾ 'ಬಾರ್ಥೊಲಿನ್ ಗ್ರಂಥಿ' ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಲೈಂಗಿಕ್ ಉದ್ರೇಕಾ ವೆಳಾರ್ ಬಾರ್ಥೊಲಿನ್ ಗ್ರಂಥಿಚೊ ಸ್ರಾವ್ ಚಡ್ ಜಾತಾ. ಹ್ಯಾ ಗ್ರಂಥಿಂಕ್ ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾಂ ವರ್ವಿಂ ಹುಲೊಪ್ ಯೇವ್ನ್ ಪೂ ಜಾಂವ್ಚೊ ಆಸ್ತಾ . ಕಠೀಣ್ ದೂಖ್ (ಫಡಾಪಡ್), ತಾಪ್ ಆಸ್ತಾ.

ಸಾಧ್ಯ್ ತರ್ ಸ್ತ್ರೀ ರೋಗ್ ತಜ್ಞ್ (ಗಾಯ್ನಾಕೋಲೊಜಿಸ್ಟ್) ದಾಕ್ತೆರಾಂಚಿ ಸಲಹಾ ಘೆವ್ಯೆತ್. ಪರತ್ ಪರತ್ ಬಾರ್ಥೊಲಿನ್ ಗ್ರಂಥಿಂನಿ ಪೂ ಭರೊಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸಾ. ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಲ್ಹಾನ್ ಶಸ್ತ್ರಕ್ರಿಯಾ ದ್ವಾರಿಂ ಪರಿಹಾರ್ ಜೊಡ್ಯೆತ್.

2. ಹೆ ಥೊಡೆ ಸಂಸಾರಿ ದೆಂವ್ಚ್ಯಾರ್

I. ಲೈಂಗಿಕ್ ಪಂಡಿತ್, ತಜ್ಞ್ ಇತ್ಯಾದಿ:

ವೈದ್ಯಕೀಯ್ ಶಾಸ್ತ್ರಾಂತ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಶಾಸ್ತ್ರ (Sexual medicine) ಮ್ಹಳ್ಳೊ ಪ್ರತ್ಯೇಕ್ ಭಾಗ್ ನಾತ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ ಲೈಂಗಿಕ್ ಪಂಡಿತ್, ಲೈಂಗಿಕ್ ತಜ್ಞ್ ಜಾಯಿತ್ತೆ ಆಸಾತ್ ! ಶೆಂಭರ್-ದೊನ್ಶಿಂ ರುಪಯ್ ಮನಿಯೋರ್ಡರ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್ 'Registered Medical Practitioner' ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಸನದ್ ದಿಂವ್ಚೆ ಸಂಸ್ಥೆಯ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಕೊಣೆಂಯ್ R.M.P. ದಾಕ್ತೆರ್ ಜಾವ್ಯೆತ್. ಕಿತೆಂಯ್ ಶಿಕಪ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲೆ RMP ದಾಕ್ತೆರ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ತಜ್ಞ್ ಮ್ಹಳ್ಳೊ ಬಿಲ್ಲೊ ಲಾವ್ನ್ MRCP, FRCS ಜಾಲ್ಲ್ಯಾಂ ಪ್ರಾಸ್ ಚಡ್ ಪಯ್ಶೆ ಕರ್ತಾತ್ !

ಹೆ ಸರ್ವ್ ಫಟ್ಕಿರೆ ದಾಕ್ತೆರ್. ತಾಂಚಾ ಚಿಕಿತ್ಸೆವರ್ವಿಂ ಗ್ರಾಹಕಾಂಕ್ ಕಿತೆಂಯ್ ಲಾಭ್ ಮೆಳಾನಾ. ಸ್ವರತಿ, ಸ್ವಪ್ನಸ್ಖಲನ್, ನಿದ್ರಾಸ್ಖಲನ್ (ದೋನ್‌ಯೀ ಎಕ್‌ಚ್ಚ್), ಲೈಂಗಿಕ್ ನಿಶ್ಯಕ್ತ್, ಸಂತಾನ್ ನಾಸ್ಚೆಂ, ಶೀಘ್ರಸ್ಖಲನ್ ಇತ್ಯಾದಿ ಸರ್ವ್ ಪಿಡೆಂಕ್ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ದಿತಾಂವ್ ಮ್ಹಣ್ ನೆಮಾಳ್ಯಾಂನಿ ಇಸ್ತಿಹಾರ್ ದಿತಾತ್. ಥೊಡೆ ಎಕಾಚ್ ಗಾಂವಾಂತ್ ರಾವ್ತಾತ್ ತರ್ ಹೆರ್ ಹಪ್ತ್ಯಾ ಹಪ್ತ್ಯಾಕ್ ವಿವಿಧ್ ಶ್ಹೆರಾಂಕ್ ಭೆಟ್ ದಿತಾತ್. ಮಂಗ್ಳುರ್ ಹಂಪನ್‌ಕಟ್ಟ್ಯಾ ಭೊಂವ್ತಿಚಾ ಹೊಟೆಲಾಂನಿ ಸಬಾರ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ತಜ್ಞ್ ದಾಕ್ತೆರ್ ಆಸಾತ್. ಹೆ ಕಿತ್ಲೆ ಫಟ್ಕಿರೆ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಆಯ್ಲೆವಾರ್ ಅಸಲೊ ಏಕ್ ಫಟ್ಕಿರೊ ದಾಕ್ತೆರ್ ಆಪ್ಣಾಕ್ ವೇಶ್ಯ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚೊ ಸಂಪರ್ಕ್ ಕರ್ನ್ ಪಿಡಾ ಆಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಪಿಡೆಂಚಾ ತಜ್ಞ್ ದಾಕ್ತೆರಾ ಸರ್ಶಿಂ ಚಿಕಿತ್ಸೆಕ್ ಆಯಿಲ್ಲೊ! ತಾಕಾ ತಾಚಿಚ್ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಫಟ್ಕಿರಿ ಮ್ಹಣ್ ಕಳಿತ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಆಪ್ಣಾಕ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ರೋಗ್ ಲಾಗ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತಜ್ಞ್ ದಾಕ್ತೆರಾ ಸರ್ಶಿಂ ಗೆಲ್ಲೊ! 'ಘಾತ್ಕಿ ದಾಕ್ತೆರ್' ಹೊ, ಅಸಲ್ಯಾಚ್ ಪಿಡೆಂಚೆ ಹೆರ್ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಯೆತಾನಾ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ದಿತಾ; ಮೋಸ್ ಕರ್ತಾ,

ಲುಟ್ತಾ!

ಒಕ್ತಾಂ ಸರ್ವ್ ಸಾಕ್ರಿ ಗುಳಿಯೊ.........

ಸ್ವರತಿ, ನಿದ್ರಾಸ್ಖಲನ್ ಇತ್ಯಾದಿ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಸಮಸ್ಯೊ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಹಾಂಚೆ ಸರ್ಶಿಂ ಯೆಂವ್ಚಾ ನಿರ್ಭಾಗಿ ಯುವಜಣಾಂಚೊ ಸಂಖ್ಯೊ ಉಣೊ ನಾ. ಆಯಿಲ್ಲ್ಯಾ 'ಪಿಡೇಸ್ತಾ'ಕ್ ತಾಚಿ 'ಪಿಡಾ' ಸಾಮಾನ್ಯ್, ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಕಿತೆಂಯ್ ಬಾಧಕ್ ನಾ ಮ್ಹಣ್ಚ್ಯಾ ಬದ್ಲಾಕ್ ತೆ ಭೆಷ್ಟಾಯ್ತಾತ್. 'ಅಶೆಂ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾನ್ ವೀರ್ಯ್ ಸುಕೊನ್ ವೆತಾ... ಶಿರೊ ಭಾಗೊನ್ ವೆತಾತ್. ಶಿಶ್ನ್ ಬಾರೀಕ್ ಜಾತಾ..... ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಕತ್ ನಾ ಜಾತಾ....' ಮ್ಹಣ್ ಫಟಿ ಸಾಂಗೊನ್ ಯುವಕಾಂಕ್ ಭೆಷ್ಟಾಯ್ತಾತ್! ಲಾಂಬ್ ಕಾಳ್ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಘೆಂವ್ಕ್ ಸೂಚನ್ ದಿತಾತ್. ಚಡಾವತ್ ಗುಳಿಯೊ ವೊಕ್ತಾಚೊ ಕಸಲೊಯಿ ಅಂಶ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯೊ ಸಾಕ್ರಿಚ್ಯೊ ಗುಳಿಯೊ. ಥೊಡೆ ವಿವಿಧ್ ರೂಕಾಂಚೊ ಪಿಟೊ ಭರ್ಶಿಲ್ಲೆಂ 'ಒಕಾತ್'ಯೀ ದಿತಾತ್.

ಒಕ್ತಾಂ ಕರೀಣ್ ಮ್ಹಾರಗ್. ಎಕಾ ಮಹಿನ್ಯಾಚಾ ಒಕ್ತಾಕ್ ತಿನ್ಶಿಂ ವಾ ಚಡಿತ್ ರುಪಯ್ ಘೆತಾತ್. ಪರಿಣಾಮ್ ಶೂನ್ಯ್. ಥೊಡೆ ಯುವಕ್ ತಾಂಚಾ ಜಾಳಾತ್ ಸಾಂಪ್ಡೊನ್ ಹಜಾರೊಂ ರುಪಯ್ ಹೊಗ್ಡಾವ್ನ್‌ಯೀ ಲಾಭ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್, ನಶೀಬಾಕ್ ದುಸ್ಶೊನ್ ಕಗ್ಶೊನ್ ಆಸ್ತಾತ್. ಶಿಶ್ನ್ ವ್ಹಡ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಮ್ಹಣ್ ತೇಲ್ ಮಾಲಿಶ್ ಕರುಂಕ್ ದಿಲ್ಲೆ ದಾಖ್ಲೆಯ್ ಆಸಾತ್. ತೇಲ್ ಮಾಲಿಶ್ ಕರ್ನ್ ಶಿಶ್ನ್ ವ್ಹಡ್ ಕರುಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾಂ. ಹಾಂಚಾ ಒಕ್ತಾಂತ್ ಕಸಲೊಚ್ ಲಾಭ್ ನಾ.

ಹ್ಯಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ತಜ್ಞಾಂನಿ ಕರ್ಚೆ ಅಪಾಯ್‌ಯೀ ಆಸಾತ್. ಸಿಫಿಲಿಸ್ ತಸಲ್ಯೊ ಲೈಂಗಿಕ್ ಪಿಡಾ (ಹ್ಯೊ ವೇಶ್ಯಾಂಚಾ ಸಂಪರ್ಕಾಂತ್ ಯೆಂವ್ಚ್ಯೊ) ಆಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಪುಸುಂಕ್ ಮುಲಾಮ್ ಆನಿ ಥೊಡೆ ಗುಳಿಯೊ ದಿತಾತ್. ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಘೆನಾತ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ ಸಿಫಿಲಿಸಾಚೊ ಘಾಯ್ ಥೊಡ್ಯಾ ದಿಸಾಂನಿ ಮಾಜ್ಸ್ವಾತಾ. (ಹಾಂಚಾ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ವರ್ವಿಂ ನ್ಹಯ್). ತರ್‌ಯೀ ಪಿಡೆಸ್ತಾ ಭಿತರ್ ಪಿಡಾ ಉಲ್ಬಣ್ ಜಾವ್ನ್ ಥೊಡ್ಯಾ ಮಹಿನ್ಯಾಂ ಉಪ್ರಾಂತ್ ವಯ್ರ್ ಪಡ್ತಾ. ಸುರ್ವೆರ್ ಯೋಗ್ಯ್ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಲಾಭ್ನಾಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಪರಿಹಾರ್ ಮೆಳ್ಯೆತ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಪಿಡೇಸ್ತಾಂಕ್ ಗಂಭೀರ್ ಅಪಾಯ್ ಜಾವ್ಯೆತ್. ಅಶೆಂ ಜಾಲ್ಲಿಂ ಪಾಯಿತ್ತಿಂ ಘಟನಾಂ ಆಸಾತ್.

ಹ್ಯಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ತಜ್ಞಾಂನಿ ಭೆಷ್ಟಾಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಯುವಕಾಂ (ಪಿಡೇಸ್ತಾಂ
ಮನೋಸ್ಥಿತಿ ಭಿಗ್ಡೊಂಚಿ ಸಾಧ್ಯತಾ ಆಸಾ. ಸ್ವರತಿ ತಸಲಿ ಸವಯ್ ಬಂಧ್ ಕರುಂ
ಜಾಯ್ನಾಂ ವಾ ನಿದ್ರಾಸ್ವಲನ್ ಆಪಾಪಿಂಚ್ ಗೂಣ್ ಜಾಯ್ನಾ... ಆನಿ ಹೆ ದಾಕ್ತೆರ್
ಮಹಾ ಅಪಾಯ್ ಮ್ಹಣ್ ಭೆಷ್ಟಾಯ್ತಾತ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಪಿಡೇಸ್ತ್ ಮಾನಸಿಕ್ ಭರಾ
ಆನಿ ಒತ್ತಡಾಕ್ ಒಳಗ್ ಜಾವ್ನ್ ಮಾನಸಿಕ್ ಪಿಡೇಸ್ತ್ ಜಾವ್ನೆತ್.

ಅಪಪ್ರಚಾರ್ ನಾ!

ಅಸಲ್ಯಾ ಘಟ್ಕಿರ್ಯಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ತಜ್ಞಾಂಕ್ ಹಜಾರಾಂನಿ ದುಡು ವಿಭಾಡ್ಲ್ಯಾರ್ಂ
ತ್ಯಾ ವಿಶಿಂ ಅಪಪ್ರಚಾರ್ ಉಣೊ. 'ಆಪ್ಣಾಕ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ನಿಶ್ಶಕ್ತ್ ಆಸಾ.... ಸ್ವ
ಕರ್ತಾಂ.... ಥಂಯ್ ಒಕ್ತಾಕ್ ಗೆಲ್ಲೊಂ... ಕಿತೆಂಯ್ ಲಾಭ್ ನಾ' ಮ್ಹಣ್ ಸ
ಸಾಂಗೊಂಕ್ ಲಜ್ ಸುಟಾನಾ. ಲೈಂಗಿಕ್ ನಿಶ್ಶಕ್ತ್ ಆಸಾ ಮ್ಹಣ್ ಹೆರಾಂ ಕಡೆ
ಸಾಂಗ್ಚೆಂ? ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಹ್ಯಾ ಲುಟ್ಕಾರ್ ದಾಕ್ತೆರಾಂಚಾ ಬಿಝ್ನಿಸಾಕ್ ಕಿತೆಂ
ಅಪಾಯ್, ಅಪಪ್ರಚಾರ್ ನಾ. ಪುಣ್ ಅಸಲ್ಯಾಂ ಸರ್ಶಿಂ ವಚೊನ್ ಪಯ್ಶೆ ಪಾ
ಕರ್ನ್ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಮ್ಹಜೆಕಡೆ ಕಷ್ಟ್ ಉಚಾರ್ಲ್ಲೆ ಜಾಯಿತ್ತೆ ಯುವಕ್/ದ
ಆಸಾತ್.

II. ಲೈಂಗಿಕ್ ಪತ್ರಾಂ... ಪುಸ್ತಕಾಂ:

ಲೈಂಗಿಕ್ ಉದ್ರೇಕ್ ಹಾಡ್ಚೆ ವಿಷಯ್ ಮಸಾಲೊ ಲಾವ್ನ್ ಪಿಂತ್ರಾಂವ್ಚೆ ಬ
ಆನಿ ನೆಮಾಳಿಂ(ಪತ್ರಾಂ) ಆತಾಂ ಸ್ಥಳೀಯ್ ಭಾಷೆನಿಂಯ್ ಮೆಳ್ತಾತ್. ಪಯ್ಲೆಂ ಫ
ಇಂಗ್ಲೀಷ್ ಭಾಷೆಂನಿ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಬುಕ್‌ಸ್ಟೋಲಾಂನಿ ಲಾಭೊನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆಂ. 'ಪನೆ
ಸಾಹಿತ್ಯ (ಅಶ್ಲೀಲ್ ಸಾಹಿತ್ಯ) ಕನ್ನಡ ತಸಲ್ಯಾ ಭಾಸಾನಿಂಯ್ ಆತಾಂ ಮೆ
ಥೊಡೆ ಆಪ್ಣಾಚಿಂ ಪತ್ರಾಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಜ್ಞಾನ್ ಶಿಕಂವ್ಚಿಂ ಮ್ಹಣ್‌ಯೀ ಪ್ರಚ
ದಿತಾತ್.

ಹಿಂ ಪತ್ರಾಂ ಏಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ವಾಚ್ಲ್ಯಾರ್ ಕಳ್ತಾ, ತಾಂತ್ಲೆಂ ಸಾಹಿತ್ಯ ಕ
ಅವೈಜ್ಞಾನಿಕ್ ಆನಿ ಅಶ್ಲೀಲ್ ಮ್ಹಣ್. 'ಪಯ್ಲೆಂ ಮೇಟ್' ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ತಕ್ಲೆ ನಾ
ಖಾಲ್ ವಾಚ್ಪ್ಯಾಂಚೊ ಪ್ರಥಮ್ ಸಂಭೋಗ್ ಅನುಭವ್ ಪ್ರಗಟ್ಚೆಂ ಏಕ್ ಪ
ಆಸಾ. ವಾಚ್ಪ್ಯಾಂಚೆಂ ಮ್ಹಣ್ ತಕ್ಲೆನಾಂವ್ ಆಸಾ ತರ್‌ಯೀ, ಲಿಖ್‌ಲ್ಲಿ ಶೈಲಿ, ಭ

ನಿ ವಿವರಣ್ ವಾಚ್ಲ್ಯಾರ್ ಹೆಂ'ವಾಚ್ಪ್ಯಾಂಚೆಂ' ನ್ಹಯ್ ಬಗಾರ್ 'ಸಂಪಾದಕಾಚೆಂಚ್'
ಹ್ಣ್ ಕಳ್ತಾ. ಕಿತೆಂಯ್ ನೈತಿಕ್ಪಣ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಹ್ಯಾ ಲೇಖನಾಂನಿ ಭಾವಾಂನಿ
ಯ್ಣಿಂಕಡೆ, ಬಾಪ್ಲ್ಯಾನ್ ಧುವ್ಣೆಂಕಡೆ ಅಶೆಂ ಅನೈತಿಕ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕ್
ವರಾಯಿಲ್ಲೆಂ ಆಸ್ತಾ! 'ಶಿಸ್ನ್ ಇಕ್ರಾ ಇಂಚಾಂ ಲಾಂಭ್ ಆಸೊನ್, ಹಾತಾ ತಿತ್ಲೆಂ
ೂಟೆಂ ಜಾಲ್ಲೆಂ...... ಅರ್ಧೊ ಗ್ಲಾಸ್ ವೀರ್ಯ್ ಸ್ಖಲಿತ್ ಜಾಲೆಂ' ಅಶೆಂ ಮನ್ಸಾಂ
ಂಯ್ ಸಾಧ್ಯ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲೆಂ ವಿವರಣ್ ದಿತಾತ್.

ಅಸಲೆ ಬೂಕ್ ವಾಚ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಸಾರ್ಕೆಂ ಜ್ಞಾನ್ ನಾತ್ಲ್ಯಾರ್ ಆಪ್ಣಾ ಥಂಯ್
ೈಂಗಿಕ್ ಊಣ್ ಆಸಾತ್ ಮ್ಹಣ್ ಭೊಗೊಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸಾ. ಅನೈತಿಕ್ ಲೈಂಗಿಕ್
ಂಬಂಧಾವಿಶಿಂ ಪರತ್ ಪರತ್ ವಾಚ್ಲ್ಯಾರ್ ಮತ್ 'ಆಶೆಂ ಹಾಂವೆಂಯ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್
ತೆಂ ಜಾಯ್ತ್?......' ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ಚಿಂತ್ನಾಂಕ್ ಇಡೆಂ ದೀತ್. ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಮಾನಸಿಕ್
ೆಲಾಯ್ಕಿ ಅವ್ಯವಸ್ಥ್ ಜಾಂವ್ಚಾಂತ್ ದುಭಾವ್ ನಾ.

ಆಸಲ್ಯಾ ಬುಕಾವಿಶಿಂ ಆನಿ ಪತ್ರಾಂ ವಿಶಿಂ ಚತ್ರಾಯ್ ಸಾಂಬಾಳ್ಚಿ ಗರ್ಜ್.
ುತಿಚಿಂ ಚಿಂತ್ನಾಂ ನಿತಳ್ ದವರ್ಚಾ ಖಾತಿರ್ ಆಸಲಿಂ ಪುಸ್ತಕಾಂ-ಪತ್ರಾಂ ವಾಚುಂಕ್
ಜೊ. ತ್ಯಾ ಬುಕಾಂನಿ ನೆಮಾಳ್ಯಾಂನಿ ಪ್ರಗಟುನ್ ಆಸ್ಚೆಂ ಚಡಾವತ್ ಫಟ್ ಆನಿ
ಸಾಧ್ಯ್ ಶಿಕಪ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಕುಸ್ಕುಟಾ ತಿತ್ಲೆಂಯ್ ಪಾತ್ಯೆಂವ್ಕ್ ನಜೊ. 'ಲೈಂಗಿಕ್
ೈಜ್ಞಾನಿಕ್ ಪತ್ರಾಂ' ಮ್ಹಣ್ ನಾಂವ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ ಭಿತರ್ ಆಸ್ಚೆಂ ಸರ್ವ್
ಅವೈಜ್ಞಾನಿಕ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ವಿಸ್ರಾನಾಯೆ.

III. ನಿಳ್ಯಿಂ ಪಿಂತುರಾಂ:

ಸಂಪರ್ಕ್ ಮಾಧ್ಯಮಾಂನಿ ಸುಧಾರಣ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಸಾಂಗಾತಾ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಘರಾಂನಿ
ವಿಡಿಯೋ ಕ್ಯಾಸೆಟ್ ಪ್ಲೆಯರ್ ಗರ್ಜೆಚಿ ವಸ್ತ್ ಜಾಲ್ಯಾ. ವಿಡಿಯೋ ಲೈಬ್ರೆರಿಂನಿ ನಿಳ್ಯಾ
ಪಿಂತುರಾಂಚ್ಯೊ ಕ್ಯಾಸೆಟಿಯ್ ಕಿತ್ಲ್ಯೋಯ್ ಮೆಳ್ತಾತ್. ಪಾಟ್ಲ್ಯಾ ಥೊಡ್ಯಾ ಮಹಿನ್ಯಾಂ
ಆದಿಂ ಮಂಗ್ಳುರಾಂತ್ ಎಕಾ ವಿಡಿಯೋ ಲೈಬ್ರೆರಿಕ್ ದಾಡ್ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ದೇಡ್
ಹಜಾರ್ ಅಸಲ್ಯೊ ಕ್ಯಾಸೆಟಿ ಲಾಭ್‌ಲ್ಲ್ಯೊ ಖಂಯ್....... ತರ್ ಸಮ್ಜಾವೆತ್ ಅಸಲ್ಯಾ
ಭಿಶ್ಯಾರ್ ರುಚಿಚೊ ಖಾಯ್ಸ್ ಕಿತ್ಲೊ ಮ್ಹಣ್. ಆತಾಂ ಆತಾಂ ಕಂಪ್ಯೂಟರ್
ಪ್ರೊಗ್ರಾಮಾನಿಂಯ್ ಬ್ಲ್ಯೂ ಫಿಲ್ಮಾಂಚಿ ದೃಶ್ಯಾಂ ಲಾಭ್ತಾತ್ ಖಂಯ್!

ಸತ್ ಸಾಂಗ್ಲ್ಯಾರ್, ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಥರಾನ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ದಾಕಯ್ಲ್ಯಾರ್ ಕೊಣಾಯ
ಪಳಂವ್ಕ್ ನಾಕಾ. ಬ್ಲೂ ಫಿಲ್ಮಾಂನಿ ಅಸಾಮಾನ್ಯ್ ಆನಿ ಅಸಾಧ್ಯ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕ
ವಿಶಿಂ ದಾಕಯ್ತಾತ್. ಪಂಗ್ಡಾಂನಿ ಸಂಭೋಗ್ ಕರ್ಚೊ, ಅಸಾಮಾನ್ಯ್ ಸಂಪರ್ಕ
ವಿಧಾನಾಂ(ಹಾಗ್ಣೆಂತ್, ತೊಂಡಾಂತ್, ಮನ್ಸಾತಿಂ ಕಡೆ ಇತ್ಯಾದಿ) ಚಡಾವತ್ ಬ
ಫಿಲ್ಮಾಂಚೊ ವಿಷಯ್; ಪಾಟಾಪಾಟ್ ತೇಗಾಂ-ಚೊವ್ಗಾಂ ಕಡೆ ಸಂಭೋಗ್ ಕರ್ಚೊ
ಪಂದ್ರಾ ವೀಸ್ ಮಿನುಟಾಂ ಸಂಭೋಗ್ ಆಧಾರ್ಚೊ, ತಸಲೆಂ ಭಲಾಯ್ಕಿ ಸಾ
ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವ್ಯಕ್ತಿಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲೆಂ ಅಸಲ್ಯಾ ಪಿಂತುರಾಂನಿ ದಾಕಯ್ತಾತ್.
ಪಳಯಿಲ್ಲೆ ಸಬಾರ್ ಜಣ್ ಆಪ್ಲಾ ಥಂಯ್ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಜಾವ್ನಾಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ,
ಥಂಯ್ ದುಭಾವ್ತಾತ್; ಆಪುಣ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಥರಾನ್ ನಿಶ್ಯಕ್ತ್ ಮ್ಹಣ್ ಕರ್ಗಾತಾತ
ಆನಿ ಥೊಡೆ ಆಸಲ್ಯಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ದೃಶ್ಯಾಂಚಾ ಪ್ರಭಾವಾನ್ ಮತಿಚೆಂ ನೈತಿಕ್ಪ
ವಿಸ್ರೊನ್ ವೇಶ್ಯ್ ಘರಾಂಕ್ ಗೆಲ್ಲೆಯ್ ಆಸಾತ್.

ಮೋಗ್ ಕರ್ತಾಂ ಮ್ಹಣ್ ನಟನ್ ಕರ್ನ್, ಅಶ್ಲೀಲ್ ಪುಸ್ತಕಾಂ ವಾಚುಂ
ದೀವ್ನ್ ವಾ ಬ್ಲೂ ಫಿಲ್ಮಾಂ ದಾಕವ್ನ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕಾಕ್ ಒತ್ತಾಯ್ ಕೆ
ಆಯ್ಕಾನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಬಲತ್ಕಾರಾನ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕಾಕ್ ಪ್ರಯತ್ನ್ ಕೆ
'ಮೋಗ್ ಕರ್ನಾರ್'ಯೀ ಆಸಾತ್. ಸಾಂಗಾತಾ ಬ್ಲೂ ಫಿಲ್ಮಾಂ ಪಳವ್ನ್ ಆಪ್ಣಾಂಕ್
ವಿಸ್ರೊನ್ ನಿಸ್ರೊನ್ ಪಡ್‌ಲ್ಲ್ಯೊ ಚಲಿಯೊಯ್ ಆಸಾತ್ !

ಬ್ಲೂ ಫಿಲ್ಮಾಂ ಪಳಂವ್ಚೆಂ ಮತಿಚಾ ಬರ್ಯಾ ಭಲಾಯ್ಕೆಕ್ ಆಪಾಯಾಚೆಂ. ಬ
ಫಿಲ್ಮಾಂತ್ಲಿಂ ದೃಶ್ಯಾಂ ಅಸಾಧ್ಯ್, ಅಸ್ವಾಭಾವಿಕ್, ಅನೈತಿಕ್ ಜಾಲ್ಯಾನ್ ಬ
ಚಿಂತ್ನಾಂಕ್ ಬರ್ಗಾಲ್ ಯೇತ್. ಚಲ್ಯಾಂ-ಚಲಿಯಾಂನಿ ಸಾಂಗಾತಾ ಅಸಲಿಂ ಪಿಂತು
ಪಳಂವ್ಕ್ ವೆತಾನಾ ಚತ್ರಾಯ್ ಗರ್ಜ್. ಬ್ಲೂ ಫಿಲ್ಮಾಂ ಪಳಂವ್ಕಚ್ ನಚ
ಆವಯ್ - ಬಾಪಯ್ನೀಂ ಹ್ಯಾ ವಿಶಿಂ ಜಾಗ್ರುತ್ ಆಸಾಜಾಯ್.

IV. ಹೆ ಬಹಾದ್ದೂರ್ .... ಭಾರೀ ದೂರ್:

"ಹಾಂವ್ ಕಾಲ್ ತಾಚೆ ಸಾಂಗಾತಾ ಲೊಡ್ಜಾಕ್ ಗೆಲ್ಲೊಂ... ಉಣ್ಯಾರ್ ಉ
ಬಾರಾ ಪಾವ್ಪಿಂ...... ಗಮ್ಮತ್ ಜಾಲೆಂ......"

"ಮ್ಹಜೊ ಇತ್ಲೊ ವ್ಹಡ್ ಜಾತಾ ..... ಚಡ್ಡಿ ಸಗ್ಳಿ ಭಿಜೊನ್ ವೆತಾ .... ಕಾಂ

ವೀಸ್ ಸಿ.ಸಿ. ತರ್‌ಯೀ ಆಸ್ತಾ......"

ಕೊಲೆಜಿಚಾ ದಿಸಾಂನಿ ತರ್ನಾಟ್ಯಾ ಚಲ್ಯಾಂನಿ ಸಾಂಗಾತಾ ಆಸ್ತಾಂ ಆಪ್ಲಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ಬಹಾದ್ದೂರಿ ಪ್ರಗಟ್ಚೆಂ ಆಸ್ತಾ. ಥೊಡೆ ಅಸಲ್ಯಾಂನಿ ಸಾಂಗ್ಚೆಂ ಸತ್ ಮ್ಹಣ್ ಪಾತ್ಯೆತಾತ್. ಘುರಾ ವಚೊನ್ ಆಪ್ಣಾಚೊ ಭಾಗ್ 'ತಾಣೆಂ ಸಾಂಗ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಚಾ ಅರ್ಧ್ಯಾ ತಿತ್ಲೊಯ್' ಜಾಯ್ನಾಂ ತೆ ಪಳವ್ನ್ ಕರ್ಗಾತಾತ್. ಆಪುಣ್ ಕಿತ್ಯಾಕ್‌ಯೀ ಉಪ್ಕಾರಾಕ್ ಪಡ್ಚೊ ನ್ಹಯ್ ಮ್ಹಣ್ ಖಂತ್ ಕರ್ತಾತ್.

ಲೈಂಗಿಕ್ ಬಡಾಯ್ ಉಲಂವ್ಚೆ ನೀಜ್ ಜಾವ್ನ್ ಮತಿಂತ್ ಭಿಂವ್ಕುರೆ ಆನಿ ಅಶಕ್ತ್ ಮ್ಹಣ್ ಮಾನಸಿಕ್ ತಜ್ಞ್ ಜಾಗ್ವಣಿ ದಿತಾತ್. ಆಪ್ಣಾ ಥಂಯ್ ಆಸ್ಚಿ ದುರ್ಬಲತಾ ಸ್ವೀಕಾರ್ ಕರ್ಚ್ಯಾ ಬದ್ಲಾಕ್ ಆಪುಣ್ ಭಾರೀ ಸಕ್ತೆವಂತ್ ಮ್ಹಣ್ ಘಟಿ ಮಾರ್ತಾತ್. ಅಸಲ್ಯಾಂಚಾ ಬಹಾದ್ದೂರ್ ಸಕ್ತೆ ವಿಶಿಂ ದುಭಾಂವ್ಚೆಂ ಗರ್ಜ್.

ಅಸಲೆ ಮಿತ್ರ್ ಎಕಾ ವಾಟೆನ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್, ವೇಶ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂ ಸರ್ಶಿಂ ಆಪವ್ನ್ ವ್ಹರ್ಚೆ ಈಷ್ಟ್ಯೀ ಆಸ್ತಾತ್! ಥೊಡ್ಯಾಂನಿ ಸಾಂಗಾತಾ ಎಕಾಚ್ ಚಲಿಯೆ (ಸ್ತ್ರೀಯೆ) ಸರ್ಶಿಂ ವೆಚೆಂಯ್ ಆಸಾ. ಅಸಲ್ಯಾ ದಿಸ್ಯಾ ದೆಂವ್ಚ್ಯಾರಾಂ ವಿಶಿಂ ಚತ್ರಾಯ್ ಸಾಂಬಾಳ್ಚಿ ಗರ್ಜ್. ಖಂಯ್ಚೊಯ್ ಈಷ್ಟ್ ಆಪುಣ್ ತ್ಯಾ ಚಲಿಯೆ ಸಾಂಗಾತಾ ಗೆಲ್ಲೊಂ... ಹಾಂವೆಂ ತಾಕಾ ಆಪವ್ನ್ ವ್ಹೆಲ್ಲೆಂ... ಹಾಂವೆಂ ತಶೆಂ ಕೆಲ್ಲೆಂ... ಅಶೆಂ ಕೆಲ್ಲೆಂ' ಮ್ಹಣ್ ಬಡಾಯ್ ಉಲಯ್ತಾ ತರ್, ತಸಲ್ಯಾಕ್ ಪಯ್ಸ್ ಕರ್ಚೆಂ ಬರೆಂ. ಅಸಲ್ಯಾ ವಾಯ್ಟ್ ಸವಯೆಂಚಾ ಮಿತ್ರಾಂ ಸಾಂಗಾತಾ ಆಸ್ಚ್ಯಾಕ್‌ಯೀ ಎಕ್ಸುರೆಂ ಉರ್ಚೆಂ ತುಜಾ ಮಾನಸಿಕ್, ಲೈಂಗಿಕ್ ಆನಿ ದೈಹಿಕ್ ಭಲಾಯ್ಕೆಕ್ ಉಪ್ಕಾರಾಚೆಂ. ತಾಂಚಾ ದುಷ್ಟ್ ಸಂಪರ್ಕಾಂತ್ ತುಜಿ ನೈತಿಕ್ ಸ್ಥಿರತಾ ಧಂಡೊಳೊನ್ ವೆಚಿ ಸಾಧ್ಯತಾ ಆಸಾ. ಉಪ್ರಾಂತ್ ಚುಕ್ಚುರೊನ್ ಫಾಯ್ದೊ ನಾ. ಪಯ್ಲೆಂಚ್ ಚತ್ರಾಯೆನ್ ಆಸ್ಚೆಂ ಬರೆಂ.

ಥೊಡ್ಯೊ ಚಲಿಯೊಯ್ ಚಲ್ಯಾಂ ವಿಶಿಂ ಸಾಂಗೊನ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಇಷ್ಟಿಣೆಂಕ್ ಕಷ್ಟಾಂಕ್ ಲಾಯಿಲ್ಲ್ಯೊ ಆಸಾತ್. ಚಲಿಯಾಂ ಮಧೆಂ ಅಸಲ್ಯಾಂಚೊ ಸಂಖೊ ಉಣೊ ತರ್‌ಯೀ ನಾ ಮ್ಹಣೊಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾಂ. ಬ್ಲೂ ಫಿಲ್ಮಾಂಕ್ ಆಪವ್ನ್ ವ್ಹರ್ನ್ ಹೆರ್ ದಾದ್ಲ್ಯಾಂ/ತರ್ನಾಟ್ಯಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಬಲತ್ಕಾರಾಕ್ ಲಾಯಿಲ್ಲ್ಯೊ 'ಲುಸಿಫೆರಾಚ್ಯೊ ಭಯ್ಣಿಂ' ಆಸ್ತಾತ್. ಚಲಿಯಾಂನಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಷಯಾಂಚೆರ್ ಮಾನ್ಸುಗಿನಾಸ್ತಾಂ ಉಲಂವ್ಚ್ಯಾ ಸಾಂಗಾತಿಣಿಂ ವಿಶಿಂ ಭಾರಿಚ್ ಜಾಗ್ರುತ್ ಆಸೊಂಕ್ ಜಾಯ್. ಖಂಯ್ಚಿಯ್ ಚಲಿ

ಲೈಂಗಿಕತೆ ವಿಶಿಂ, ದಾದ್ಲ್ಯಾಂಚಾ ಸಂಪರ್ಕಾಂ ವಿಶಿಂ ಉಲಯ್ತಾ ತರ್ ತಿಕಾ ಪಯ್ಸ್
ಕರ್ಚೆಂ ಬರೆಂ. ಅಶೆಂ ನಾಡ್ಸ್ ಬ್ಲೂ ಫಿಲ್ಮಾಂನಿ ನಟನ್ ಕರಯಿಲ್ಲೆ, ಮಾನ್
ಕಾಡಯಿಲ್ಲೆ ದಾಖ್ಲೆ ಆಸಾತ್.

ಭಾಗ್ 5

I. ಬರ್‍ಯಾ ಸೈರಿಕೆಚಾ ಸೊಧ್ನೆರ್

ಕಾಜಾರ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ವ್ಯಕ್ತಿಂಚಾ ಜೀವನಾಂತ್ ಕಾಜಾರಿ ಜೀವಿತ್ ವ್ಹಡ್ ವಾಂಟೊ
ಆಟಾಪ್ತಾ. ಆಂಕ್ವಾರ್ ಆಸ್ತಾನಾ ಎಕೊಡೊಚ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವ್ಯಕ್ತಿಕ್ ಲಗ್ನಾಚಾ
ಜೀವನಾಂತ್ ಸಾಂಗಾತಿ ಯೆತಾನಾ ದೊಗಾಂಚಿ ಆನಿ ಭುರ್ಗಿಂ ಜಾತಾನಾ ಚಡಿತ್
ಜಣಾಂಚಿ ಜವಬ್ದಾರಿ ಕುಟಾಂಬ್ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ಬಾಂದಾಂತ್ ಎಕ್ವಟಾಯ್ತಾ. ಆಂಕ್ವಾರ್
ಜಿಣ್ಯೆಕ್ ಆನಿ ಕಾಜಾರಿ ಜಿವಿತಾಕ್ ಫಕತ್ ಲೈಂಗಿಕತಾ ಸಾಂಡ್ಲ್ಯಾರ್ ಹೆರ್ ವ್ಯತ್ಯಾಸ್ ನಾ
ಮ್ಹಣ್ ಚಿಂತ್ತೆಲ್ಯಾಂಕ್ ಹಿ ಕೌಟುಂಬಿಕ್ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ಕಿತ್ಲ್ಯಾ ಮಹತ್ವಾಚಿ ತೆಂ
ಸಮ್ಜೊಂಚೆಂ ನಾ. ರೆಸ್ಪೆರಾಂತ್ ಹಾತ್ ಧರ್‌ಲ್ಲಿ ವ್ಯಕ್ತಿ ತ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ತಾಚಿಚ್
ಜಾತಾ. ಕಾಜಾರಿ ಸಾಂಗಾತ್ಯಾಚ್ಯೊ ಆಶಾ, ಅತ್ರೇಗ್, ಮೋಗ್, ರಾಗ್, ಸರ್ವ್
ಶೆಗುಣ್ ಆನಿ ಅವ್ಗುಣ್ ವಾಂಟುನ್ ಘೆಂವ್ಕ್ ಪಡ್ತಾ. ಲೈಂಗಿಕ್ ಜಿವಿತ್ ಮಹತ್ವಾಚೊ
ಏಕ್ ಭಾಗ್ ತರ್‌ಯೀ, ಅವ್ಯಕ್ತ್ ಜಿವಿತಾಂತ್ ಧಾಂಪುನ್ ದವರ್ಯೆತ್. ಭುರ್ಗಿಂ
ಜಾತಾನಾ ಕುಟ್ಮಾಚಿ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ವಾಡೊನ್ ಯೆತಾ. ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚಿ ವಾಡಾವಳ್,
ತಾಂಚಿ ಪಿಡಾ, ಭುಕ್, ಖೆಳ್, ಶಿಕಪ್ ತಾಂಚಾ ಜವಾಬ್ದಾರೆಕ್ ಯೆತಾ.

ಕಾಜಾರ್ ಜಾತಲ್ಲ್ಯಾ ಖಂಚಾಯ್ ವ್ಯಕ್ತಿಕ್ ಹೆಂ ಆಡಾಂವ್ಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ನಾ. ಆಡಾಂವ್ಕ್
ಪಳಂವ್ಚೊ ಖರೊ ಸಂಸಾರಿ ಮನಿಸ್ ಜಾಯ್ನಾಂ. ಕುಟ್ಮಾ ಜೀವಿತ್ ಮಯಾ
ಮೊಗಾಚೆಂ, ಸುಖ್ ಸಂತೊಸಾಚೆಂ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾಂತ್ ದಾದ್ಲೊ ಆನಿ ಸ್ತ್ರೀ ದೊಗಾಂಯ್ಚಿ
ಏಕ್ ಸಾರ್ಕಿ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ಆಸಾ. ತಾಣಿಂ ಎಕಾಮೆಕಾಕ್ ಸಹಕಾರಾನ್, ಸೊಡ್
ದೊಡಿನ್ ಆನಿ ಪರಿಪೂರ್ಣ್ ಸಮರ್ಪಣ್ ಆಸೊನ್ ಜಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಮಾತ್ರ್ ಕುಟಾಂಬ್
ನಂದನ್ ಜಾತಾ. ಕಾಜಾರಿ ಜೀವಿತ್ ಅನಂದಾಚೆಂ ಅತ್ರೇಗಾಚೆಂ ಜಾತಾ. ತ್ಯಾ
ಕುಟ್ಮಾಂತ್ ಸಂತೊಸ್ ಆನಿ ಧಾದೊಸ್ಕಾಯ್ ಭರೊನ್ ಆಸ್ತಾ. ಅಶೆಂ ಜಾಯ್ಜಾಯ್

ತರ್ ಕಾಜಾರಾಚೊ ಸಾಂಗಾತಿ\ಸಾಂಗಾತಿಣ್ ಸಹ ಮತಾಚಿ, ಸೊಡ್ ದೊಡಿಚಿ, ಎಕಾ ಮೆಕಾ ಹೊಂದೊನ್ ಆಸ್ಚಿ ಗರ್ಜ್. ಬರೆಂ ಕುಟಾಂಬ್ ಬಾಂದ್ಪುಂಕ್ ಸಕ್ಕೆಂ ಜೊಡೆಂ ಬರ‍್ಯಾ ಸಂಬಂಧಾಚೆಂ ವಾ ಯೋಗ್ಯ್ ಸೈರಿಕೆಚೆಂ ಹೆಂ ಗರ್ಜ್.

ಸಾಮಾಜಿಕ್ ಬಂಧಡ್:

ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಸಂಸ್ಕೃತೆಂತ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ಘಾವ್ಲೊತೆಂ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ ಆಯ್ಲೆವಾರ್ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಮೆಳೊಂಕ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲೆಂ. ಕಾಜಾರಾಚ್ಯಾ ಭೆಸಾಂತ್ ಕೊಣಾಚೊ ಹಾತ್ ಧರ್ಲೊ ತಾಚಿ ಚರಣ್ ದಾಸಿ ಪರಿಂ ತಿಣೆಂ ಜಿಯೆಜಾಯ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆಂ. ತಾಚ್ಯಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಪಾಶಾಂವಾಚಿ ಬಲಿ ಜಾವ್ನ್, ತಾಣೆಂ ಕಿರ್ಲಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚಿ ಆವಯ್ ಜಾವ್ನ್ ಕಸಲೆಂಚ್ ಆಶೆನಾಸ್ತಾಂ ಜಿಯೆಂವ್ಚಿ ತಾಕೀದ್ ಸಮಾಜೆನ್ ತಿಕಾ ದಿಲ್ಲಿ. ಘೊವ್ ಮೆಲ್ಯಾರ್ ತಾಚೆ ಸಾಂಗಾತಾ ಜಳ್ಚ್ಯಾ ಸಾರಿಯೆರ್ ಜೀವ್ ದಿಂವ್ಚೆ ಪರ್ಯಾಂತ್ ತಿಚೆಂ ಸ್ವತಂತ್ರ್ ಲುಟ್‌ಲ್ಲೆಂ. ಖಂಯ್ಚ್ಯಾಯ್ ಕಾರಣಾನ್ ಪತಿಕ್ ಸಾಂಡ್ಲ್ಯಾರ್ ವಾ ಘೊವಾನ್ ತಿಕಾ ಸೊಡ್ಲ್ಯಾರ್ ಸಮಾಜ್ ಚೂಕ್ ತಿಚೆರ್ ಥಾಪುನ್, ತಿಕಾ ಬಹಿಷ್ಕಾರ್ ಘಾಲ್ಚೆ ಪರಿಂ ಚಲ್ತಾಲಿ. ಆನಿ ಅಸಲ್ಯಾ ಪರಿಸರಾಂತ್ ಘೊವ್ ಬೋಳ್‌ಬೆಪ್ಪೊ ಜಾಂವ್ ವಾ ಕ್ರೂರ್ ಸುಣೆಂ ವಾಗಾಟ್ ಜಾಂವ್ ತಾಕಾ ಸೊಡುನ್ ಪಯ್ಸ್ ವಚೊಂಕ್ ತಿಕಾ ಸಾಧ್ಯ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲೆಂ.

ಆಯ್ಚ್ಯಾ ದಿಸಾಂನಿ ಅಸಲಿ ಸಮಾಜಿಕ್ ಬಂಧಡ್ ಉಣಿ ಜಾಯಿತ್ತ್ ಯೆತಾ. ಪಾಶ್ಚಾತ್ಯ್ ಗಾಂವಾಂನಿ ಹರ್ಯೆಕಾ ಸ ಕಾಜಾರಾಂತ್ ಏಕ್ ತುಟೊನ್ ವೆತಾ. ಸ್ತ್ರೀ ಸ್ವಾತಂತ್ರಾಚೆ ಅವ್ಕಾಸ್ ಚಡೊನ್ ಯೆತಾನಾ ಯೋಗ್ಯ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ದಾದ್ಲ್ಯಾಚೊ ಸಾಂಗಾತ್ ಸ್ತ್ರೀ ಸೊಡುಂಕ್ ಪಾಟಿಂ ಕರಿನಾ. ಸಮಾಜಿಂತ್ ಪತಿಕ್ ಸೊಡ್‌ಲ್ಲೆ, ಪಯ್ಲೆಂಚ್ಯಾಂಕ್ ಸೊಡುನ್ ಪರತ್ ಕಾಜಾರ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯೊ ಸ್ತ್ರೀಯೊ ಚಡೊನ್ ಯೆತಾನಾ ಹರ್ಯೆಕ್ ಕಾಜಾರ್ ಬಾಳ್ವಾತ್ ವಾ ಘಾಸ್ಪೊನ್ ವಚಾತ್ ತೆಂ ಸವಾಲ್ ಉಟ್ತಾಲೆಂ.

ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ "ಚಲಿಯೆಕ್' ಖಂಯ್ಚ್ಯೊಯ್ ಏಕ್ ಚಲೊ'ಪಳೆ...." ಮ್ಹಣ್ಚ್ಯಾ ಆದ್ಲ್ಯಾ ಆವಯ್-ಬಾಪಾಂಯ್ಚ್ಯಾ ಉತ್ರಾಕ್ ಮೋಲ್ ನಾ. 'ಯೋಗ್ಯ್ ಚಲಿ ಜಾಯ್' 'ಬರಿ ಸೈರಿಕ್ ಜಾಯ್' ತಿ ಆಶಾ ಆತಾಂ ಚಡೊನ್ ಯೆತಾ. ಚಲೊ ತಶೆಂ ಚಲಿ ಕಾಜಾರ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾಕ್ ಆಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ಸೈರಿಕೆಚಿಂ ಸಾಳಾಂ-ಪಾಳಾಂ ಉಸ್ತುನ್ 'ಜಾಯ್ತ್ ವಾ ನಾ' ತೆಂ

ನಿರ್ಧಾರ್ ಘೆತಾತ್. ಚಲಿಯಾಂನಿ ಸೈರಿಕ್ ನಾಕಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಅಯ್ಕೊಂಕ್‌ಚ್ ಮೆಳಾನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಆದ್ಲ್ಯಾ ದಿಸಾಂಕ್ ಆನಿ ಆತಾಂ ಚಲಿಯೆನ್ ಚಲ್ಯಾಕ್ ನಾಕಾ ಮ್ಹಣ್ಚೆಂ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ದಿಸಾಂಕ್ ಬರೊ ವ್ಯತ್ಯಾಸ್ ಆಸಾ.

ಆದರ್ಶ್ ಕಾಜಾರಿ ಜೀವನ್:

"ತುಜೊ ಆಬ್ ಸುರ್ ಪಿಯೆವ್ನ್ ಯೇವ್ನ್ ಸದಾಂ ಮ್ಹಜ್ಯಾ ಪಾಟಿರ್ ಗುದ್ದ್ ಮಾಂ ಬಸಯ್ತಾಲೊ..." ವ್ಹಡ್ಲಿಮಾಂಯ್ ಆಬಾಕ್ ದುಸ್ರ್ಯಾತಾಲಿ ತರ್‌ಯೀ ಆತಾಂಯ್ ತಿಂ ಮೊಗಾನ್ ಆಸಾತ್. ಸಾಂಗಾತಾ ಮಿಸಾಕ್ ವೆತಾತ್.... ಮೊಗಾನ್ ಉಲಯ್ತಾತ್. ಆಜೂನ್ ತಿಂ ಸಾಂಗಾತಾ ನಿದ್ತಾತ್. ಕಾಜಾರಾಚೊ ಭಾಂಗರೋತ್ಸವ್ ಜಾಲಾ ತರ್‌ಯೀ ತಾಂಚೆ ಮಧ್ಲೊ ಮೋಗ್ ಉಣೊ ಜಾಂವ್ಕ್ ನಾ. ಅಸಲಿಂ ಮೊಗಾಳ್ ಮ್ಹಾತಾರಿ ಜೊಡಿಂ ಆಮ್ಚೆ ಮಧೆಂ ಥಂಯ್-ಹಾಂಗಾ ಮೆಳ್ತಾತ್. ತಾಂಚಾ ಜಿವಿತಾಂತ್ 'ಬರೆಂ ಕರ್ನ್ ಜಿಯೆಲ್ಯಾಂವ್' ಮ್ಹಳ್ಳಿ ತೃಪ್ತಿ ಆಸಾ. "ತಾಂಚೆಂ ಏಕ್ ಆದರ್ಶ್ ಕಾಜಾರಿ ಜೀವನ್.. ತೆಂ ಏಕ್ ಆದರ್ಶ್ ಜೊಡೆಂ" ಮ್ಹಣ್ತಾಂವ್. ಆದರ್ಶ್ ಕಾಜಾರಿ ಜೀವನ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಕಿತೆಂ?

ಬರೊ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ್ ಸಂಬಂಧ್, ಪರಸ್ಪರ್ ಹೊಂದೊನ್ ಆಯಿಲ್ಲಿ ಮಾನಸಿಕ್ ಸ್ಥಿತಿ ಆನಿ ಮೊಗಾಳ್ ಆತ್ಮೀಕ್ ಬಾಂದ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ ಆದರ್ಶ್ ಕಾಜಾರಿ ಸಂಬಂಧ್. ಅಸಲೆ ಸಂಬಂಧ್ ಆವಯ್-ಬಾಪಾಯ್ನಿಂ ವಾ ವ್ಹಡಿಲಾಂನಿ ಸೊಧ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಸೈರಿಕೆಂತ್‌ಯೀ ಜೊಡ್ಯೆತ್. ಮೊಗಾರ್ ಪಡೊನ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಕಾಜಾರಾನಿಂಯೀ ನಾಸ್ತಾಂ ವಚ್ಯೆತ್. ಮೊಗಾರ್ ಪಡೊನ್ ಜಾಲ್ಲಿಂ ಕಾಜಾರಾಂ ಬಾಳ್ವಾಸಾಂತ್ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಜೆರಾಲ್ ಪಾತ್ಯೆಣಿ ಮೊಗಾರ್ ಪಡ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಸಂಬಂಧಾಂತ್‌ಯೀ ಆದರ್ಶ್ ಶೆಗುಣಾಂಕ್ ಮಹತ್ವ್ ದೀಂವ್ಕ್‌ನಾ ಮ್ಹಣ್ಚಾಕ್ ಸಾಕ್ಸ್. ವ್ಹಡಿಲಾಂನಿ ಸೊಧುನ್ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ಕಾಜಾರಾಂನಿಂಯ್ ಆದರ್ಶ್ ಬಾಂದ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ತೆಂ ಕಾಜಾರಿ ಜೊಡ್ಯಾವರ್ವಿಂ ಶಿವಾಯ್ ವ್ಹಡಿಲಾಂ ವರ್ವಿಂ ನ್ಹಯ್ ವಾ ಆನಿಕ್‌ಯೀ ಸುಧಾಳ್ ಕರ್ನ್ ಸಾಂಗ್ಚೆಂ ತರ್ ಯಶಸ್ವೀ ಕಾಜಾರಿ ಜೀವಿತ್ ಕಾಜಾರ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಹರ್ಯೆಕಾ ಜೊಡ್ಯಾಂನಿ ಜೊಡುಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸಾ. ಪುಣ್ ಹಾಕಾ ಪೂರಕ್ ಜಾವ್ನ್ ಸಂಬಂಧ್ (ವಾ ಸೈರಿಕ್) ಸಹಜ್‌ಲ್ಲಿ ಜಾಯ್ಜಯ್.

ಆದರ್ಶ್ ಕಾಜಾರಿ ಜೀವಿತಾಂತ್ ಎಕಾಮೆಕಾಚಾ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವಾಕ್ ತಾಳ್ ಪಡಾಜಾಯ್.

ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವಾಚೊ ಸಂಬಂಧ್ (personal relationship) ಬರೊ ಜಾಯ್ಜಾಯ್ ತರ್ ಎಕಾಮೆಕಾಚೊ ಸಂತೊಸ್ ಸಮ್ಜೊಂಕ್, ಅರ್ಥ್‌ಕರ್ನ್ ಘೆಂವ್ಕ್ ಸಕ್ಚೆ ತಸಲೆ ಜಾಯ್ಜಾಯ್. ಹಾಂಗಾಸರ್ ಧಾರಾಳ್ ಸೊಡ್‌ದೊಡಿಕ್ ಆವ್ಕಾಸ್ ಜಾಯ್.

ಜಿಣ್ಯೆಚೆ ಸರ್ವ್ ಭಾಗ್ ವಾಂಟುನ್ ಘೆಂವ್ಚೆ ತಸಲೊ ಆತ್ಮೀಕ್ ಬಾಂದ್ ಆನಿ ಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕ್ ಇಷ್ಟಾಗತ್ (creative companionship)ಯೀ ಗರ್ಜ್. ಸುಖ್-ಸಂತೊಸ್, ಕಷ್ಟ್-ದುಖ್, ಖಂತ್-ಬೆಜಾರಾಯ್ ಸರ್ವ್ ದೊಗಾಂಯ್ಚೆಂ ಜಾಯ್ಜಾಯ್. ಹಾಂತುಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸುಖ್‌ಯೀ ಮಿಸ್ಳೊನ್ ಆಸಾ. ಜೊಡ್ಯಾನ್ ಎಕಾಮೆಕಾಚಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಆಶಾ-ಅತ್ರೇಗಾಂಕ್, ನಾಕಾ-ನಿರಾಸ್ಪಣಾಕ್, ಅನಂದ್-ಅಪೇಕ್ಷಾಂಕ್ ಮಾನುನ್ ಘೆಜಾಯ್. ಸಮ್ಜೊಂಕ್ ಜಾಯ್.

ಇತ್ಲೆಂ ಸರ್ವ್ ಆಸೊನ್ ಭೊಗ್‌ಲ್ಲೆಂ ಸುಖಾಳ್ ಕಾಜಾರಿ ಜೀವಿತ್ ಏಕ್ ವ್ಹಡ್ ಸಾಧನ್(achievement). ಹ್ಯಾ ಸಾಧನಾಕ್ ಸಾಂಗಾತಿ ಬರೊ, ಖರೊ, ಮೊಗಾಳಿ ಜಾಯ್ಜಾಯ್. ಅಸಲೆಂ ಆದರ್ಶ್ ಜೊಡುಂಕ್ ಕಷ್ಟ್ ನಾ. ಜಿಣ್ಯೆ ಸಾಂಗಾತಿ ಯೋಗ್ಯ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಸಲೀಸ್.

ಮೊಗಾರ್ ಪಡೊನ್ ಕಾಜಾರ್:

ಕಾಜಾರಾ ಆದಿಂ'ಮೊಗಾ'ರ್ ಆಸೊನ್, ಉಪ್ರಾಂತ್ ಕಾಜಾರ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ಎಕಾಮೆಕಾಕ್ ಸಮ್ಜೊನ್ ಘೆಂವ್ಕ್ ಧಾರಾಳ್ ಅವ್ಕಾಸ್ ಆಸ್ತಾತ್. ಧಾಂವ್ಚೆಂ ಮೈದಾನ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಕಿತೆಂ, ಧಾಂವ್ಚೆ ಟ್ರ್ಯಾಕ್ಸ್ ಕಶೆ ಆಸ್ತಾತ್ ಕಳಿತ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಕ್ ಧಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಮೈದಾನಾರ್ ಹಾಡ್ನ್ ಧಾಂವ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಖಂಡಿತ್ ತ್ರಾಸ್ ಜಾತಿತ್. ಲಗ್ನಾಚಾ ಆದಿಂಚ್ ಸಾಂಗಾತಿ/ಸಾಂಗಾತಿಣ್ ಕಶಿ, ತಿಚೊ ಆಶಾ, ಅತ್ರೇಗ್, ಮನೋಭಾವ್ ಕಸೊ ಮ್ಹಣ್ ಕಳಿತ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಕಾಜಾರಿ ಜೀವನ್ ಸುರು ಕರುಂಕ್ ಸಲೀಸ್ ಜಾಯ್ತ್.

ಮೊಗಾರ್ ಆಸ್ತಾನಾ ಕಾಲ್ಪನಿಕ್ ಸಂಸರಾಂತ್ ಆಸ್ಚೆಂ ಮೋಗ್ ಕರ್ನ್‌ರಾಂ ಚಡ್. ತ್ಯಾ ಬದ್ಲಾಕ್ ವಾಸ್ತವಿಕ್ ಸಂಸಾರಾಂತ್ ಉರೊನ್ ಎಕಾಮೆಕಾಚಿ ಚಾಲ್, ಉಲವ್ಣೆಂ, ನಡ್ತೆಂ, ಅಭಿಪ್ರಾಯ್, ಯೋಜನಾಂ ಇತ್ಯಾದಿ ಸಮ್ಜೊನ್ ತಿಂ ಆಪ್ಣಾಕ್‌ಯೀ ಪಸಂದೆಚೆಂ ತೆಂ ಪಳಂವ್ಕ್ ಜಾಯ್. ಜರ್ ತಿಂ ಪಸಂದ್ ಜಾಯ್ನಾಂತ್, ತಾಚೊ ಸಾಂಗಾತ್

ಸೊಡ್ನ್ಯೊ ಬರೊ. ಲೀಡಾಕ್ ಕಾಜಾರ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಹೊಕ್ಲೆಕ್ ಘರಾ ಸೊಡುನ್ ಗಲ್ಫಾಕ್ ವೆಚೊ ಸಾಂಗಾತಿ ಖಂಡಿತ್ ನಾಕಾ . ಪುಣ್ ತಾಚೊ ಮೋಗ್ ಕರ್ತೆಲ್ಯಾ ಜೆರಿಕ್ ಗಲ್ಫಾಕ್ ವಚೊನ್ ದುಡು ಕಮಾಂವ್ಚಿ, ಗ್ರೇಸ್ತ್ ಜಾಂವ್ಚಿ ಆಶಾ. ಮನೋಭಾವ್ ದೊಗಾಂಯ್ ಮಧೆಂ ವ್ಹಡ್ ತಫಾವತಾಚೊ. ಇತ್ಯಾರ್ಥ್ ಜಾಯ್ನಾಂ ತರ್ ಸಾಂಗಾತ್ ಸಾಂಡ್ಚೆಂ ಬರೆಂ. ವಿಲ್ಫಿಕ್ ತಾಚಾ ಹೊಕ್ಲೆನ್ ಭಾಯ್ರ್ ಕಾಮಾಕ್ ವೆಚೆಂ, ಚೂಡಿದಾರ್ ನ್ಹೆಸ್ಚೆಂ ಪಸಂದ್ ನಾ. ಲೀನಾಕ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆನ್ ಕಾಮ್ ಕರ್ನ್ ಕುಟ್ಮಾಚಾ ಆರ್ಥಿಕ್ ಸ್ಥಿತೆಕ್ ಆಧಾರ್ ಜಾಯ್ಜಯ್ ಮಾತ್ರ್ ನ್ಹಯ್ ನ್ಹೆಸ್ಪಾವಿಶಿಂ ದಾದ್ಲ್ಯಾನ್ ಆಡ್ಕಳ್ ಹಾಡ್ಚೆಂ ಸ್ವೀಕಾರ್ ಕರುಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾಂ. ಕಾಜಾರ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಹಾಂಚೆ ಮಧೆಂ ಸದಾಂ ಕುರುಕ್ಷೇತ್ರ್ ಝುಜ್ ಜಾಯ್ತ್. ತೆಂ ಆತಾಂಚ್ ನಿವಾರಿಜಾಯ್. 'ಕಾಜಾರ್ ಏಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಜಾಂವ್ದಿ, ಉಪ್ರಾಂತ್ ರಾಜಿಯೆರ್ ಇತ್ಯರ್ಥ್ ಕರಿಯಾಂ' ಮ್ಹಣ್ ಚಿಂತುನ್ ವಿಲ್ಫಿನ್ ಲೀನಾಚೊ ಹಾತ್ ಧರ್ಲೊ. ವಿಲ್ಫಿಚೊ ವಿಚಾರ್ ಪಸಂದ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲೆಂ ಲೀನಾ ಸದಾಂ ತಾಕಾ ದುಸ್ರಾತಾ. ಲ್ಹಾನ್ ಲ್ಹಾನ್ ವಿಷಯಾಂಕ್ ತಿಂ ಉಲವ್ನ್ ಪಡ್ತಾತ್. ಲೀನಾಕ್ ಹೆಂ ಕಾಜಾರ್ ವ್ಹಡ್ ಬಾಂದ್ಪಾಸ್ ಜಾಲ್ಯಾತ್. ಮೊಗಾರ್ ಆಸ್ತನಾ ಫಕತ್ ಮೋಗ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ಪಾವನಾ. ಕಾಜಾರಿ ಜಿವಿತಾಚೆ ಅಸಲೆ ಥೊಡೆ ವಿಷಯ್ ಸಮ್ಜೊನ್, ಸೊಡ್‌ದೊಡಿನ್ ಎಕಾ ನಿರ್ಧಾರಾಕ್ ಯೇಜಯ್. ಹೆಂ ಮಾತ್ರ್ ನ್ಹಯ್ ಉಲವ್ಣೆಂ ಆನಿ ಚಾಲ್, ಅಭಿಪ್ರಾಯೊ, ನಡ್ತೆಂಯ್ ತಜ್ವೀಜ್ ಕರ್ನ್ ಪಳಂವ್ಚಿ ಗರ್ಜ್. 'ಕಾಜಾರ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ರಿಪೇರಿ ಕರ್ಯಾಂ'ಮ್ಹಣ್ ಚಿಂತುಂಕ್ ನಜೊ.

ಕಾಜಾರಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಹೊ ಆದ್ಲೊ ಮೋಗ್ ನಿವ್ತಾ ಆನಿ ವಾಸ್ತವೀಕ್ ಸಂಸಾರ್ ಮುಖಾರ್ ಯೆತಾ. ಆದ್ಲಿಂ ಗೊಡ್ಶಿಂ ಉತ್ರಾಂ ಆತಾಂ ರುಚಾನಾಂತ್. ಬರಿಂ ಸಪ್ಣಾಂ ಪಡಾನಾಂತ್.'ಪುನ್ವೆಚೊ ಚೆಂದ್ರ್' ಅಮಾಸೆಕ್ ವೆತಾ. ಸೆಕೆತ್ರಾಂ ಮೊಡಾಂನಿ ಧಾಂಪ್ತಾತ್. ಆಸಲಿ ನೀಜ್ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಕಾಜಾರಾ ಆದಿಂಚ್, ಮೊಗಾರ್ ಆಸ್ತಾನಾ ಮುಖಾರ್ ಪಳಯ್ಜಯ್. ಕಲ್ಪಿತ್ ಕರಿಜಯ್.

ಹ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ವಿವರಾಯಿಲ್ಲೆ ವಿಷಯ್ ಮೊಗಾರ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ವಾ ಮೊಗಾರ್ ಪಡ್ತೆಲ್ಯಾಂಕ್‌ಯೀ ಲಾಗು ಜಾತಾತ್. ಮೊಗಾಚಾ ಕಾಲ್ಪನಿಕ್ ಮೇಲಾಂತ್ ಹಿ ವಾಸ್ತಾವೀಕ್ ಕ್ವೊಡು ಗುಳಿ ಲಿಪಯ್ನಾಯೆ. ಆಶೆಂ ಲಿಪಯಿಲ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ಉಪ್ರಾಂತ್

ಕಾಜಾರಿ ಜಿವಿತ್ ಕಾಂಠಾಳಾಯೆಚೆಂ, ತಾತ್ಸಾರಾಚೆಂ ಜಾತಾ.

ನಡ್ಶ್ಯಾಂತ್ ತಾಳ್:

ಖಾಲ್ತ್ಯಾ ಆನಿ ಸಾಧ್ಯಾ ಸ್ವಭಾವಾಚಾ ಚಲಿಯೆಕ್ ಉಡ್ಶ್ಯಾ ಆನಿ ಗರ್ವಿ ನಡ್ಶ್ಯಾಚಾ ಧಾದ್ಶ್ಯಾ ಸಾಂಗಾತಾ ಜಿಯೆಂವ್ಕ್ ಕಷ್ಟ್. ಚಲೊ ಕಿತ್ಲೊಯ್ ಗರ್ವಿ ಆನಿ ಹಂಕಾರಿ ತರ್‌ಯೀ ವ್ಹಡ್ ನಾ ಚಲಿ ಸಾಧಿ, ಬೊಳಿ ಶೆಳಿಯೆಪರಿಂ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಬರೆಂ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಚಿಂತಪ್ ಸಾರ್ಕೆಂ ನ್ಹಯ್. ಪ್ರಾಮಾಣಿಕ್ಪಣ್, ಧೈರ್, ಮೋಗ್, ದಯಾಳಾಯ್, ಏಕೀನ್ಪಣ್ (integrity) ಆನಿ ಪಾತ್ಯೆಂವ್ಕ್ ಸಹಜ್‌ಲ್ಲೊ ವ್ಯಕ್ತಿ - ಅಸಲೆ ಶೆಗುಣ್ ಸರ್ವಾಂ ಥಂಯ್ ಅಪೇಕ್ಷುಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾಂ. ಪುಣ್ ಪರಸ್ಪರ್ ಗೌರವ್, ಮೋಗ್ ಆನಿ ಪ್ರಾಮಾಣಿಕ್ಪಣ್ ನಾ ತರ್ ತೆಂ ಜೊಡೆಂ ಭ್ಹಾಳ್ವೊಂಚೆಂ ಕಷ್ಟ್.

ಚಿಂತಿಯಾಂ, ಮರ್ಲಿನ್ ಆನಿ ರವಿ ಮೊಗಾರ್ ಆಸಾತ್. ತ್ಯಾ ಏಕಾ ಸಾಂಜೆರ್ ತಾಂಚೊ ಮಿತ್ರ್ ಜೊನಿಚೊ ಬರ್ಥ್‌ಡೇ.ಸ ವೊರಾರ್ ಜೊನಿಚಾ ಘರಾ ಪಾಂವ್ಚ್ಯಾಕ್ ಸಾಡೆಪಾಂಚ್ ವೊರಾರ್ ರವಿನ್ ಮರ್ಲಿನಾಕ್ ಠಾಗೋರ್ ಪಾರ್ಕಾಕಡೆ ಮೆಳೊಂಕ್ ಸಾಂಗ್‌ಲ್ಲೆಂ. ರವಿನ್ ಯೆತಾನಾ ಮರ್ಲಿನ್ ಥಂಯ್ ನಾ. ಪಾವ್ಣೆ ಸ ಪರ್ಯಾಂತ್‌ಯೀ ಪತ್ತೊ ನಾ. ಜೊನಿ ರವಿಚೊ ಭೋವ್ ಖಾಸ್ ಮಿತ್ರ್. ತಾಚೊ ಬರ್ಥ್‌ಡೇ ಚುಕಂವ್ಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ನಾ. ರವಿಕಡೆ ದೋನ್ ವಿಂಚವ್ಣ್ಯೊ ಆಸಾತ್. ಪಯ್ಲೆಂ ತೊ ಮರ್ಲಿನಾಚಾ ಘರಾ ವೆತಾ. ಥಂಯ್ ವೆತಾನಾ ಮರ್ಲಿನಾಕ್ ಪೊಟಾಂತ್ ಕಠೀಣ್ ದೂಖ್ ಆಸಾ. ತಾಕಾ ದಾಕ್ತೆರಾ ಸರ್ಶಿಂ ಆಪವ್ನ್ ವರ್ತಾ. ಪಾಟಿಂ ಮರ್ಲಿನಾಚಾ ಘರಾ ಪಾವ್ತಾನಾ ಸಾಡೆ ಆಟ್ ವೊರಾಂ. ದುಸ್ರಿ ವಿಂಚವ್ಣ್ ಮರ್ಲಿನ್ ಯೇನಾ ಆಸ್ತಲೆಂ ಮ್ಹಣ್ ಚಿಂತುನ್ ಶೀದಾ ಜೊನಿಚಾ ಘರಾ ಬರ್ಥ್‌ಡೇಕ್ ವೆತಾ.

ಪಯ್ಲ್ಯಾ ವಿಂಚವ್ಣೆಂತ್ ರವಿಕ್ ಮರ್ಲಿನಾಚೆರ್ ಮೋಗ್, ತಾಚಾ ಸಮಸ್ಯಾ ಥಂಯ್ ಆಸಕ್ತ್ (concern) ಆನಿ ಮರ್ಲಿನಾಕ್ ಗೌರವ್ ಆಸಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ವ್ಯಕ್ತ್ ಕರ್ತಾ. ದುಸ್ರ್ಯಾಂತ್ ತಾಕಾ ಮರ್ಲಿನಾಚೆಂ ಪಡೊನ್ ವಚೊಂಕ್ ನಾ ತೆಂ ರುಜು ಕರ್ತಾ.

ಅಸಲಿಂ ಜಾಯಿತ್ತಿಂ ಘಡಿತಾಂ ಮೊಗಾರ್ ಆಸ್ಚಾ ದಿಸಾಂನಿ ಏಕಾಮೆಕಾಕ್ ಸಮ್ಜೊನ್ ಘೆಂವ್ಕ್ ಅಭ್ಯಾಸ್ ಕರ್ನ್ ದಿತಾತ್. ಮೋಗ್ ಆನಿ ಸಾಂಗಾತ್ ಉತಳ್ ಜಾಯ್ನಾಯೆ;

ಫಕತ್ ಉತ್ರಾಂನಿ ದಾಕಂವ್ಚೊ ತಸಲೊ ಪೊಕೊಳ್ ಜಾಯ್ನಾಯೆ. ಎಕಾಮೆಕಾಕ್ ಗೌರವ್ ಆನಿ ಪಾತ್ಯೆಣೆಚಾ ಪಾಂಚಾಂಗಾರ್ ಬಾಂದ್‌ಲ್ಲೊ ಘುಟ್ ಮೋಗ್ ಮಾತ್ರ್ ಬಾಳ್ತಾ.

ದೊಗಾಂಯ್ಚಾ ನಡ್ಯಾಂತ್ಲೆ ಹರ್ ವಾಂಟೆ ತಾಳ್ ಪಡಾನಾಸ್ತಾಂ ವೆತಿತ್. ಪುಣ್ ಮೂಳಾವೆ ಥೊಡೆ ಶೆಗುಣ್ ಏಕ್ ಸಾರ್ಕೆ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಬರೆಂ. ರವಿನ್ ಮರ್ಲಿನಾಕ್ ಸೊಡುನ್ ಗೆಲ್ಲೆ ಪರಿಂ ಮರ್ಲಿನ್‌ಯೀ ರವಿವಿಶಿಂ ಚಡ್ ಆಸಕ್ತ್ ದಾಕಯ್ನಾಂ ತರ್ ಜಾಲೆಂ. ನಡ್ತೆಂ ತಾಳ್ ಪಡಾತ್ ತರ್‌ಯೀ ಕಾಜಾರಿ ಜಿವಿತ್ ಕಷ್ಟಾಂಚೆಂ ಜಾವ್ಯೆತ್. ಭುಗ್ರ್ಯಾಂಚೆಂ ಭವಿಷ್ಯ ಅನಿಶ್ಚಿತ್ ಜಾಯ್ತ್.

ಮೊಗಾರ್ ಆಸ್ತಾನಾ ಮೋಗ್ ಕರ್ನ್‌ರಾಂ ಮಧೆಂ ಸಮಸ್ಯಾ ಆಸ್ಟೆಂ ಉಣೆ. ಕಾಜಾರಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಹರ್ ದಿಸಾ ಮೊಗಾರ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ದಿಸಾಂ ಪರಿಂ ವಾರ್‍ಯಾರ್ ಉಭೊಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾಂ. ವಿವಿಧ್ ಥರಾಚ್ಯೊ ಸಮಸ್ಯಾ ಯೆತಾತ್. ದೊಗಾಂಯ್ ಮಧ್ಲೊ ಸಂಬಂಧ್ ತ್ಯಾ ವೆಳಾ ಕರೀಣ್ ಪರೀಕ್ಷಾಂಕ್ ಒಳಗ್ ಜಾತಾ. ಎಕಾಮೆಕಾ ಥಂಯ್ ಗೌರವ್ ಆನಿ ಮೋಗ್ ನಾ ತರ್, ಕಾಜಾರಾ ಆದ್ಲ್ಯಾ ಮೊಗಾಚೆಂ ಪೊಕೊಳ್ಪಣ್ ಆತಾಂ ಉಗ್ತಾಡಾಕ್ ಯೆತಾ. ಭುಗ್ರ್ಯಾಕ್ ಕರೀಣ್ ವೋಂಕ್-ಉದ್ಕಾಡೆ ಆಸೊನ್ ಮರ್ಲಿನ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಕ್ ಗೆಲಾಂ. ರವಿ ರಜಾ ಕಾಡ್ಲ್ಯಾರ್ ಏಕ್ ಸಿ.ಎಲ್. ಪಾಡ್ ಜಾತಾ ಮ್ಹಣೊನ್ ಕಾಮಾಕ್ ಗೆಲಾ. ಆದ್ಲ್ಯಾ ಹಪ್ತ್ಯಾಂತ್ ತಾಚಾ ಆಫೀಸಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಸಾಂಗಾತ್ಯಾಚಾ ಭುಗ್ರ್ಯಾಚಾ ಬರ್ಥ್‌ಡೇಕ್ ರಜಾ ಘಾಲ್ಲಿ ತಾಣೆ. ಮರ್ಲಿನಾಕ್ ಕಾಜಾರಾ ಆದಿಂ ಜೊನಿಚಾ ಬರ್ಥ್‌ಡೇಕ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾವಿಶಿಂ ಹುಸ್ಕೊ ನಾಸ್ತಾಂ ಗೆಲ್ಲೆಂ ಉಗ್ಡಾಸಾಕ್ ಯೆತಾ. ತೊ ರವಿಚೊ ಸ್ವಭಾವ್!

ತವಳ್ ಮರ್ಲಿನಾಕ್ ತೆಂ ವಿಶೇಸ್ ಮ್ಹಣ್ ಭೊಗುಂಕ್ ನಾ. 'ಮೋಗ್ ಕರ್ನ್‌ ಆಸ್ತಾಂ ಮೊಗಾಚೆಂ ಕುರ್ಡೆಪಣ್ ದೊಗಾಂ ಮಧ್ಲೆ ಖಂಯ್ಚೆಯ್ ಅವ್ಗುಣ್ ಪಳಂವ್ಕ್ ಸೊಡಿನಾ. ವಾ ಕಾಜಾರಿ ಜಿವಿತಾಕ್ ಗರ್ಜ್‌ ಆಸ್ಚೆ ಶೆಗುಣ್ ಸೊಧುಂಕ್ ಅವ್ಕಾಸ್ ಆಸಾನಾ. ತಶೆಂ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಕಾಜಾರಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಅಸಮಾಧಾನ್ ಚಡ್ತಾ' ಮ್ಹಣ್ತಾ ಲಿಕ್ಟೆನ್ ಬರ್ಗರ್ ಮ್ಹಳ್ಳೊ ತಜ್ಞ್. ಮೊಗಾರ್ ಆಸ್ತಾನಾ ಅಸಲೆ ಥೊಡೆ ಸಂಧಿಗ್ದ್ ಸನ್ನಿವೇಶ್ ಎಕಾಮೆಕಾ ಥಂಯ್ ಆಸ್ಚೊ ಹುಸ್ಕೊ ಆನಿ ಗೌರವ್ ಪಾರ್ಕುಂಕ್ ಖಂಡಿತ್ ಸಹಕಾರ್ ದಿತಾತ್.

ಮೊಗಾರ್ ಆಸ್ತಾನಾ ದೈಹಿಕ್ ಆಕರ್ಷಣ್ ಮಾತ್ರ್ ಮೊಗಾರ್ ಆಸೊಂಕ್ ಕಾರಣ್ ಜಾಯ್ನಾಯೆ. ದೈಹಿಕ್ ಆಕರ್ಷಣ್ ಕಾಜಾರಿ ಜಿವಿತಾಕ್ ಗರ್ಜ್, ಪುಣ್ ತಿತ್ಲೆಂಚ್ ಪಾವಾನಾ. ದೈಹಿಕ್ ಆಕರ್ಷಣ್ ಕಿತ್ಲೆಂಯ್ ಮಹತ್ವಾಚೆಂ ಉತ್ಸಾಹ್‌ಭರಿತ್ ಆನಿ ಧಾದೊಸ್ಕಾಯೆಚೆಂ ಜಾವ್ನಾಸ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ ಖರೊ ಮೋಗ್ ನಾತ್ಲ್ಯಾರ್ ಕಾಜಾರಾಚಾ ಥೊಡ್ಯಾಚ್ ಮಹಿನ್ಯಾಂ ವಾ ವರ್ಸಾಂ ಭಿತರ್ ಅಸಮಾಧಾನ್ ಉಬ್ಜಾತಾ. ಖರೊ ಮೋಗ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಎಕಾಮೆಕಾಚಾ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವಾಕ್ ಪರಿಪೂರ್ಣ್ ಗೌರವ್ ದಿಂವ್ಚೊ ಆನಿ ಪ್ರಾಮಾಣಿಕ್ಪಣಿ, ನಿಸ್ವಾರ್ಥಾನ್ ಸಮರ್ಪಿಲ್ಲೊ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಗೌರವ್ ದಿಂವ್ಚೆಂ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಭೊಗ್ಣಾಂಕ್ ಲಾಗ್ಸಿಲ್ಯಾನ್ ಸಮ್ಜೊಂಚೆಂ, ಒಪ್ಪೊಂಚೆಂ ಆನಿ ಸ್ವೀಕಾರ್ ಕರ್ಚೆಂ. ಅಸಲೆಂ ನಡ್ತೆಂ ಮೋಗ್ ಕರ್ನಾರಾಂ ಮಧೆಂ ನಾ ತರ್ ತೊ ಮೋಗ್ ಖರೊ ಮೋಗ್ ನ್ಹಯ್.

ಸ್ವಭಾವಾಂತ್ ತಾಳ್:

ಕಿತ್ಲೆಶ್ಯಾ ಕಾಜಾರಾಂನಿ ಅಸಮಾಧಾನೆಕ್ ಮೂಳ್ ಕಾರಣ್ ಎಕಾ ಮೆಕಾಚಾ ಸ್ವಭಾವಾಂತ್ ತಫಾವತ್ ಆಸ್ಚೊ. ಅಸಮಾಧಾನ್ ವ್ಹಡ್ ವ್ಹಡ್ ಸಂಗ್ತಿಂನಿ ಉಬ್ಜೊಂಚಾಕ್‌ಯೀ ಚಡ್ ಲ್ಹಾನ್ ವಿಷಯಾಂಚೆರ್ ಯೆತಾ. "ಕಾಜಾರಿ ಜಿವಿತಾಚೆ ಸಂಕಷ್ಟ್ ತೀವ್ರ ಜಾವ್ನಾಸಾತ್. ತೆಂ ಏಕ್ ಪಿಕ್‌ನಿಕ್ ನ್ಹಯ್. ಚಡ್ತಾವ್ ವ್ಹಡ್ ವಿಷಯ್ ಚಡ್ ಸಂಕಷ್ಟ್ ಹಾಡಿನಾಂತ್. ದಿಸ್ಪೊಡ್ಯಾ ಜಿವಿತಾಚಿಂ ಲ್ಹಾನ್ ಲ್ಹಾನ್ ಘುರ್ಷಣಾಂಚ್ ಶಾಶ್ವಿತ್ ಫುಟ್ (Break) ಹಾಡ್ತಾತ್....." ಮ್ಹಣ್ತಾ ಹ್ಯಾರಿಸ್ ನಾಂವಾಚೊ ತಜ್ಞ್. ಕಾಜಾರಿ ಜಿವಿತಾಚೆ ದಿಸಾ ದಿಸಾಚ್ಯೆ ಸಮಸ್ಯೆ ದೊಗಾಂಯ್ಚ್ಯಾ ಸ್ವಭಾವಾಂತ್ ತಾಳ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ನಿವಾರುಂಕ್ ಸಲೀಸ್.

ಸಮಸ್ಸೊ ಆಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ತಕ್ಷಣ್ ಸಗ್ಳೆಂ ಮೊಳಾಬ್‌ಚ್ ಕೊಸ್ಸೊನ್ ಆಂಗಾರ್ ಪಡ್‌ಲ್ಲೆಪರಿಂ ಕರ್ಚೊ ದಾದ್ಲೊ ವಾ ಸಂಪೂರ್ಣ್ ಭಿಗ್ಡೊನ್ ಕಳ್ವಳ್ಚಿ ಚಲಿ ಕುಟ್ಮಾ ಜಿವಿತಾಕ್ ಸಹಜ್‌ಲ್ಲಿ ನ್ಹಯ್ ವಾ ಸಗ್ಳೊಚ್ ಹುನ್ ಜಾವ್ನ್ ದುಸ್ರ್ಯಾಕ್ ಖಾಂವ್ಕ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಪರಿಂ ವೆಚೊ ದಾದ್ಲೊ, ಆನಿ ಅಪ್ರಾಧ್ ಹೆರಾಂಚೆರ್ ಘಾಲುಂಕ್ ವೊದ್ವಾಡ್ಚಿ ಚಲಿ (ವಾ ದಾದ್ಲೊಯ್) ಹಾಂಕಾಂ ಸಾಂಗಾತಾ ಜಿಯೆಂವ್ಕ್ ಕಷ್ಟ್. ಸ್ವಭಾವಾ ಪರಿಂಚ್ ಅಭಿರುಚಿಂತ್ ಮಸ್ತ್ ಅಂತರ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ ಕಷ್ಟ್. ಜೇನ್ ಕೊಲೆಜಿಚಾ ದಿಸಾಂ

ಥಾವ್ನ್ ಖೆಳಾ ಪಂದ್ಯಾಟಾಂತ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆಂ. ಕೊಲೆಜಿಚಾ ಪಂದ್ಯಾಟಾಂನಿ ಜಾಯಿತ್ತಿಂ ಇನಾಮಾಂ ಆಪ್ಣಾವ್ನ್ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯಾಚಾ ಮಟ್ಟಾರ್‌ಯೀ ತಾಕಾ ಸ್ಥಾನ್ ಲಾಭ್‌ಲ್ಲೆಂ. ತಾಚೊ ಹಾತ್ ಧರುಂಕ್ ಆಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ಮೆಲ್ವಿಕ್ ಚಲಿಯಾಂನಿ ಖೆಳಾ ಪಂದ್ಯಾಟಾಂನಿ ವೆಚೆಂ ಪಸಂದ್ ನಾ. ತಾಕಾ ಖೆಳಾ ಪಂದ್ಯಾಟಾಂತ್ ಕುಸ್ಕುಟ್ ಆಸಕ್ತ್ ನಾ. ಕಾಜಾರಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಜೇನಾನ್ ವ್ಹಡ್ ಸಾಕ್ರಿಫಿಸ್ ಕರುಂಕ್ ಪಡ್ತಲೊ. ಖೆಳ್ ಪಂದ್ಯಾಟ್ ಮ್ಹಣ್ ವಚತ್ ತರ್ ಕಾಜಾರ್ ಬಾಳ್ವೊಂಚೆಂ ಕಷ್ಟ್.

ಕಾಜಾರಿ ಜಿವಿತಾಂತ್ ಜೊಡ್ಯಾ ಮಧೆಂ ಕಿತ್ಲ್ಯೊ ಸರ್ವ್ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಅಭಿರುಚಿ ಆಸಾತ್, ತಿತ್ಲೆಂ ಕಾಜಾರಿ ಜಿವಿತ್ ಅನಂದಾಚೆಂ ಜಾತಾ. ದೊಗಾಂಯ್ಯಿಂ ಎಕಾಚ್ ಸಾರ್ಕ್ಯಾ ಅಭಿರುಚಿಚೆಂ ಆಸೊಂಕ್ ಜಾಯ್ ಮ್ಹಣ್ ಸಾಂಗ್ಚೆಂ ನ್ಹಯ್. ಪುಣ್ ಅಭಿರೂಚಿಂನಿ ಮಸ್ತ್ ತಫಾವತ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಅಸಮಾಧಾನ್ ವೆಗಿಂ ಯೆತಾ. ಮೋಗ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಎಕಾಮೆಕಾಚಾ ಸಬಾರ್ ಸಂಗ್ತಿಂಚೊ ಮೋಗ್ ಆಟಾಪ್ತಾ. ಹ್ಯಾ ವಿಶಿಂ ಉಲವ್ನ್ ವಾಲ್ಟರ್ ಲಿಪ್ಪ್‌ಮೆನ್ ಸಾಂಗ್ತಾ,"ಮೋಗ್ ಕಚ್ರೊ ಶಿವಾಯ್ ಹೆರ್ ಕಿತೆಂಯ್ ಆಕರ್ಷಣ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ವೆಗಿಂಚ್ ಮೋಗ್‌ಯೀ ಆಸ್ಚೊನಾ. ದೊಗಾಂಯ್ ಸಬಾರ್ ಸಂಗ್ತಿಂಚೊ ಸಾಂಗಾತಾ ಮೋಗ್ ಕರ್ತಾತ್ ತರ್ ತಾಂಚೊ ಮೋಗ್ ಬಾಳ್ವಾತಾ; ಫಕತ್ ಎಕಾಮೆಕಾಚಾ ಕುಡಿಂಚೊ ಮೋಗ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ಪಾವಾನಾ. ಮೋಗ್ ಆನಿ ಜಿವಿತಾಚೊ ವ್ಯವಹಾರ್ (business of living) ವಿವಿಂಗಡ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಕಾಜಾರ್‌ಯೀ ವಿಂಗಡ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಅಸಂಭವ್ ನ್ಹಯ್". ಎಕಾಮೆಕಾ ಥಂಯ್ ವಾಂಟುನ್ ಘೆಂವ್ಕ್, ಉಲಂವ್ಕ್, ಅಭಿಪ್ರಾಯ್ ವ್ಯಕ್ತ್ ಕರುಂಕ್ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಜಾಯಿತ್ತೆ ವಿಷಯ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಕಾಜಾರ್ ಬಾಳ್ವಾತಾ; ಉರ್ತಾ. ಮೋಗ್ ಕರ್ನರಾಂ ಮಧೆಂ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಮ್ಹಣ್ಚ್ಯೊ ತಸಲ್ಯೊ 'ಅಭಿರುಚಿ' ನಾಂತ್ ತರ್ ಮೋಗ್ ವೆಗಿಂಚ್ ರೂಚ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲೊ ಜಾಯ್ತ್.

ಕೆದ್ನಾಂಯ್ ನಿತಳ್ ಆನಿ ಶಿಸ್ತೆನ್ ಆಸ್ಚಾ ಚಲಿಯೆಕ್, ನಿತಳಾಯೆ ವಿಶಿಂ ಜಾಂವ್, ಶಿಸ್ತೆವಿಶಿಂ ಜಾಂವ್ ಕಿತೆಂಯ್ ಗುಮಾನ್ ದೀನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಚಲ್ಯಾಚಿ ಸೈರಿಕ್ ಬರಿ ನ್ಹಯ್. ಅಸಲೆ ಸಬಾರ್ ಸ್ವಭಾವಾಂತ್ ಆಸ್ಚೆ ಊಣ್ ಕಾಜಾರಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಮಾನುಸ್ ಘೆವ್ನ್ ಸುಧಾರ್ತಾತ್. ಪುಣ್ ಸ್ವಭಾವಾಂತ್ ಜಾಯಿತ್ತೊ ತಫಾವತ್

ಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಕಷ್ಟ್. ಶಹರಾಂತ್ ಜಲ್ಮೊನ್, ವಾಡ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಚಲಿಯಾಂಕ್ ವೊಂಟಾಂಕ್
ಫ್‌ಸ್ಟಿಕ್ ಲಾವ್ನ್, ಗಾಲಾಂಕ್ ರಂಗ್ ಲಾವ್ನ್, ಮಿನಿ ಫಾಲ್ನ್ ಭೊಂವ್ಚೆಂ ಸವಯೆಚೆಂ.
ಸಲ್ಯಾ ಸ್ವಭಾವಾಕ್ ಕಾಂಠಾಳ್ತೆಲ್ಯಾ ಚಲ್ಯಾನ್ ಚಲಿಯೆಕ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಹಳ್ಳಿಚಾ ಘರಾಂತ್
ನಿ ಗಾಂವಾಂತ್ ದವರುಂಕ್ ಕಷ್ಟ್. ಲಿಪ್‌ಸ್ಟಿಕ್ ಲಾಯ್ನಾಸ್ತಾಂ, ಸೀತಾದೇವಿ ಪರಿಂ
ಂಗ್‌ಭರ್ ಕಾಪಡ್‌ಚ್ ನ್ಹೆಸಾಜಾಯ್ ಮ್ಹಣ್ ಕಾಜಾರಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಒತ್ತಾಯ್
ರುಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾಂ.

ತರ್‌ಯೀ ಥೊಡಿಂ ಬರೊ ಸಾಕ್ರಿಫಿಸ್ ಕರ್ತಾತ್. ಮ್ಹಜೊ ಏಕ್ ಸಾಂಗಾತಿ
ಾಕ್ತೆರ್, ಬಾಯ್ಲ್ ಮಾಸ್/ಮಾಸ್ಳಿ ಖಾಯ್ನಾಂ ದೆಕುನ್ ಆಪುಣ್‌ಯೀ ಘರಾ ಮಾತ್ರ್
ಯ್, ಹೆರ್ ಕಡೆಯ್ ತರ್ಕಾರಿ ಮಾತ್ರ್ ಖಾಂವ್ಕ್ ಧರ್‌ಲ್ಲೊ ಆಸಾ. ಅಶೆಂ
ಲ್ಯಾರ್ ಮಾತ್ರ್ ಕಾಜಾರ್ ಸುಖಾಳ್ ಜಾವ್ಯೆತ್.

ರಿ ಭಲಾಯ್ಕಿ:

ಭಲಾಯ್ಕೆಂತ್ ಬರಿ ನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ದೈಹಿಕ್ ಊಣ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂ ಕಡೆಯ್ ಕಾಜಾರ್
ಕಾವ್ನ್ ಸುಖಾನ್ ಜಿಯೆಲ್ಲಿಂ ಆದರ್ಶ್ ಜೊಡಿಂ ಆಸಾತ್. ಪುಣ್ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಜಾವ್ನ್
ಜಾರ್ ಜಾತೆಲ್ಯಾ ದೊಗಾಂಯ್ಚಿ ಜೆರಾಲ್ ಭಲಾಯ್ಕಿ ಬರಿ ಆಸ್ಚಿ ಗರ್ಜ್. ಕಾಜಾರಾಚಾ
ರಯ್ಲೆಂ ದೊಗಾಂಯ್ನಿ ಬರ್‍ಯಾ ದಾಕ್ತೆರಾಂಕ್ ಭೆಟೊನ್ ಕಸಲ್ಯೊಯ್ ದೈಹಿಕ್,
ಮಾನಸಿಕ್ ಆನಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ಪಿಡಾ ನಾಂತ್ ತೆಂ ಖಚಿತ್ ಕರ್ನ್ ಘೆಜಾಯ್. ಆಸಲ್ಯೊ
ಡಾ ಲಿಪೊನ್ ದವರ್ನ್ 'ಕಶೆಂಯ್ ಕಾಜಾರ್ ಜಾಂವ್' ಮ್ಹಣ್ ಹಾತ್ ಧರ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಕ್
ಸಂವ್ಚೆಂ ವ್ಹಡ್ ಅಪ್ರಾಧ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಕಾಜಾರಿ ಜಿವಿತಾಚಾ ಯಶಸ್ವೆಕ್ ಭಲಾಯ್ಕೆಂತ್
ರೆಂ ಆಸ್ಚೆಂಯ್ ಗರ್ಜ್.

ಗೋಡ್ ಮೂತಾಚಿ ಪಿಡಾ, ಥೊಡೆ ಊಣ್, ಥೊಡ್ಯಾ ಥರಾಚ್ಯೊ ಮಾನಸಿಕ್ ಪಿಡಾ
ೊಗಾಂಯ್ಚ್ಯಾ ಕುಟ್ಮಾಂತ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಯೆಂವ್ಚೆ ಸಂಭವ್ ಚಡ್.
ಾಖ್ಲ್ಯಾಕ್: ಚಲೊ ಆನಿ ಚಲಿ ಹಾಂಚಾ ದೊಗಾಂಯ್ಚ್ಯಾ ಮಾಂ ಬಾಪಾಂಕ್ ಗೋಡ್
ಮೂತಾಚಿ ಪಿಡಾ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಫಾಲ್ಯಾಂ ಜಲ್ಮೊಂಚಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್‌ಯೀ ಯೆವ್ಯೆತ್.
ಯಾವಿಶಿಂ ಪಯ್ಲೆಂಚ್ ಚಿಂತುನ್ ಮೆಟ್ ಕಾಡ್ಚೆಂ ಗರ್ಜ್.

ಚಿಂತುನ್ ಮುಖಾರ್ ಸರಾ:

ವಯ್ಲ್ಯಾ ವಿವಿಧ್ ವಿಷಯಾಂಚೆರ್ ದಿಲ್ಲ್ಯೊ ವಿವರ್ ಕಾಜಾರ್ ಜಾತೆಲ್ಯಾ ಯುವಜಣಾಂನಿ, ಪ್ರತ್ಯೇಕ್ ಜಾವ್ನ್ ಮೋಗ್ ಕರ್ತೆಲ್ಯಾಂನಿ ವಾ ಸೈರಿಕ್ ಸೊಧ್ತಾನಾ ಮತಿಂತ್ ಘೆಂವ್ಚೆಂ ಗರ್ಜ್. ವಯ್ಲ್ಯಾ ಸಬಾರ್ ವಿಷಯಾಂಚೆರ್ ಜಾಯಿತ್ಯಾ ಸೊಡ್‌ದೊಡಿಕ್ ಅವ್ಕಾಸ್ ಆಸಾ. ಹ್ಯಾ ಸರ್ವಾಂಕ್ ಎಕಾಮೆಕಾ ಥಂಯ್ ಖರೊ ಮೋಗ್ ಗರ್ಜ್. ದೈಹಿಕ್ ಆನಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ಆಕರ್ಷಣ್ ಮಾತ್ರ್ ಪಾವಾನಾ.

ಕುಟ್ಮಾಂಚಾ ಅಂತಸ್ತಾವಿಶಿಂ, ಧಾರ್ಮಿಕ್ ತಫಾವತಾವಿಶಿಂ, ಗ್ರೇಸ್ತ್ ಗರೀಬ್ಕಾಯೆಚಾ ಸಂಗ್ತಿಂನಿ ವಯ್ಲೆ ವಿಷಯ್ ಲಾಗು ಜಾತಾತ್. ಗ್ರೇಸ್ತ್‌ಕಾಯೆಂತ್ ಆನಿ ಅಂತಸ್ತಾಂತ್ ಜಾಯಿತ್ತೊ ತಫಾವತ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ, ಮೋಗ್ ಬರೊ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಸಮಸ್ಯಾ ಯೇನಾಂತ್. ಪುಣ್ ಮೋಗ್ ನಿಂವೊನ್ ವಾಸ್ತವಿಕ್ ಸ್ಥಿತೆಕ್ ಯೆತಾನಾ ಹೊ ವ್ಯತ್ಯಾಸ್ ವ್ಹಡ್ ಜಾತಾ. ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಜಾತಾ ತಿತ್ಲೆಂ ಏಕ್ ಸಾಕ್ರ್ಯಾ ಸ್ಥಿತೆಚಾ ಕುಟ್ಮಾಂ ಮಧೆಂ ಸಂಬಂಧ್ ಬರೊ.

ಅಂತರ್ ಜಾತೀಯ್ ಕಾಜಾರಾಂಕ್‌ಯೀ ಹೊಚ್ ವಿಷಯ್ ಲಾಗು ಕರ್ಯೆತ್. ಕಾಜಾರಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಸಮಾಜಿಕ್ ಸಮಸ್ಯಾಂಕ್ ಪರಿಹಾರ್ ಜೊಡುಂಕ್ ಅಂತರ್ ಜಾತೀಯ್ ಕಾಜಾರಾಂತ್ ಕಷ್ಟ್. ಭುಗ್ರ್ಯಾಂಚೆಂ ಭವಿಷ್ಯ್ ಖಂಡಿತ್ ಅನಿಶ್ಚಿತ್ ಜಾತಾ. ಪುಣ್ ದೊಗಾಂ ಮಧೆಂ ಖರೊಚ್ ಸಮರ್ಪಿತ್ ಮೋಗ್ ಆಸಾ ಆನಿ ತೊ ಉರ್ತಾ ತರ್ ಧರ್ಮ್ ಸಮಸ್ಯಾಚೆಂ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ನಾ. ತರ್‌ಯೀ ಕಿತ್ಲೆಶ್ಯಾ ಪಾವ್ಟಿಂ ಮೋಗ್ ಖರೊ ಆಸಾನಾ ಆನಿ ಸಮಸ್ಯಾ ತೀವ್ರ ಜಾತಾತ್. ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಅಂತರ್ ಜಾತೀಯ್ ಕಾಜಾರಾಂ ಕೆದ್ನಾಂಯ್ ರಿಸ್ಕ್ ಆಸ್ಚಿಂ. ಚಿಂತುನ್ ಮೆಟ್ ಕಾಡ್ಚೆಂ ಗರ್ಜ್.

II. ಕರಾರ್ ಜಾಲಾಂ... ಕಾಜಾರ್ ಕೆದ್ನಾಂ ?

ಸೈರಿಕ್ ಜಾಲ್ಯಾ ತ್ಯಾಚ್ ಹಪ್ತ್ಯಾಚಾ ಸನ್ವಾರಾ ಕರಾರ್ ಜಾಲ್ಲೆಂ. ಆಯ್ತಾರಾ ಮಿಸಾರ್ ವಿಗಾರಾಂನಿ ದೋನ್‌ಯೀ ಫಿರ್ಗಜಾಂನಿ ಪಯ್ಲಿ ಚೀಟ್ ವಾಚ್‌ಲ್ಲಿ. ಆಯ್ತಾರಾಚಾ ಸಾಂಜೆರ್ ಮೀನಾ ಆನಿ ಜೆರೊಮ್ ದರ್ಯಾ ತಡೀರ್ ಎಕಾಮೆಕಾಕ್ ಚಿಡ್ಕೊನ್ ವ್ಹಾಳೆಪರಿಂ ಬಸ್‌ಲ್ಲಿಂ. ತಿಸ್ರಿ ಚೀಟ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಸಾಂಜೆರ್ ತಾಂಚೆಂ ರೆಸ್ಪೆರ್

ುಯಾರ್ಲೆಲೆಂ.

ಮೀನಾಚೊ ಬಾಪುಯ್ ನಿವೃತ್ತ್ ಮೆಸ್ತ್ರಿ. ಬರೊ ಶಿಸ್ತೆಚೊ ಮನಿಸ್. ದುಸ್ರ್ಯಾ ುಯ್ಯಾಂಯ್ ವಗ್ತಾ ಮೀನಾಕ್ ಕಾಳೊಕ್ ಜಾತಾ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಘರಾ ಯೇನಾಸ್ಲ್ಯಾರ್ ೌನ್ ಬಸ್ಚೊ ನ್ಹಯ್. ಕಾಳೊಕ್ ದಾಟ್ ಜಾವ್ನ್ ಆಯ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ ಮೀನಾಚೊ ಕ್ತೊ ನಾ.

ಮೀನಾ ಆನಿ ಜೆರೊಮ್ ದರ್ಯಾಚಾ ಲಾರಾಂ ಸಾಮ್ಕಾರ್ ಮೊಗಾಚೆ ಆಟಾವಿಟೆ ಚಾತಾರ್ಲಿಂ. ಜೆರೊಮಾಚೊ ಹಾತ್ ಮೀನಾಚಾ ಬಾಜ್ವೆ ಆನಿ ಕಾಪ್ಡಾ ಮಧ್ಲ್ಯಾ ಜೂಕ್ ಪಾಟಿಚೆರ್ ಆಂದಾರ್ಲೊ. ಮೀನಾಚಿ ತಕ್ಲಿ ಜೆರೊಮಾಚಾ ಹದ್ರ್ಯಾರ್ ಣ್ಕಾಲ್ಲಿ. ಕಾಳೊಕ್ ಜಾಲೊ.

"ಮೀನಾಕ್ ಘೊಡ್ಯಾ ವೆಳಾನ್ ಪಾಯ್ತಾಂ ಡ್ಯಾಡ್...." ಭಾವೀ ಜಾಂವ್ಯಾನ್ ಾನ್ ಕರ್ನ್ ಸಾಂಗ್ತಾನಾ ಮೀನಾಚಾ ಡ್ಯಾಡಿಕ್ ಜೀಬ್ ಸುಟೊಂಕ್ ನಾ. 'ಹೂಂ' ಾಚ್ ತಾಳ್ಯಾ ಆನಿ ನಾಕಾ ಥಾವ್ನ್ ಆಯಿಲ್ಲೊ.

ಮೀನಾ ಘರಾ ಪಾವ್ತಾನಾ ವೊರಾಂ ಧಾಂ-ಕ್ ಲಾಗ್ಗಿಂ ಜಾಲ್ಲಿಂ. ಮೀನಾ ಥಂಯ್ ವೊ ಅನುಭವ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೊ. ದಾದ್ಲ್ಯಾಚೊ ಸಂಪರ್ಕ್ ಕಿತೆಂ ಮ್ಹಣ್ ತೆಂ ಜಾಣಾ ಸ್‌ಲ್ಲೆಂ. ತಾಣೆಂ ಆಂಕ್ವಾರ್ಪಣ್ ಹೊಗ್ಡಾಯಿಲ್ಲೆಂ.

ರ್, ಕಿತೆಂ ಜಾಲೆಂ ?

ಕರಾರ್ ಆನಿ ಕಾಜಾರಾಚಾ ಮಧೆಂ ಲಗ್ಬಗ್ 30 ಪ್ರತಿಶತ್ ಜೊಡಿಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ಂಪರ್ಕ್ ಕರ್ತಾತ್ ಮ್ಹಣ್ ಏಕಾ ತಜ್ಞಾಚಾ ಸಮೀಕ್ಷಾಂತ್ ಕಳಿತ್ ಜಾಲಾಂ. ಆಜ್-ಲ್ ಶ್ಹರಾಂನಿ ಹೊ ಸಂಖೊ ದೊಡ್ಡೊ ಜಾಲಾ ಮ್ಹಣ್‌ಯೀ ಸಾಂಗ್ಯೆತ್. ಕರಾರ್ ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಡ್ರೈವಿಂಗ್ ಶಿಕ್ಚಾಕ್ ಆಸ್ಚಾ 'Learning Licence' ಪರಿಂ ಮ್ಹಳ್ಯಾ ೂಕ್ ಚಿಂತ್ಪಾನ್ ಕಾಜಾರಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ಲೆಂ ಸುಖ್ ಪಯ್ಲೆಂಚ್ ಜೊಡುಂಕ್ ತ್ರಿಗ್ತಲ್ಯಾಂಚೊ ಸಂಖೊ ಚಡೊನ್ ಯೆತಾ... ಘೊಡೆ ಸುವಾತೆಂನಿ ಅವಶ್ಯ ಮ್ಹಣ್ಚೆ ಸಲೆಂ 'ಕಾಳೊಕಾಚಾ ಕೂಡಾಂತ್ ಮಿಲನ್' Dark Room meeting (ವಾ ating ?) ಮ್ಹಳ್ಳಿ ನವಿ ರಿವಾಜ್‌ಯೀ ಚಾಲ್ತೆಕ್ ಆಯ್ಲ್ಯಾ! ಅಸಲ್ಯೊ ರಿವಾಜಿ ಟಿಂ-ಫುಡೆಂ ಪಳಯ್ನಾಸ್ತಾಂ ಪಾಳ್ಚಾ ಆಮ್ಚಾ ಸಮಾಜೆಂತ್, ರೊಸಾ ವೆಳಾರ್

ಮಾತ್ಯಾರ್ ತಾಂತಿಯಾಂ ಫುಟಂವ್ಚೆ ಪರಿಂ ಅವಶ್ಯ್ ರಿವಾಜ್ ಜಾಂವ್ಚೆ ದೀಸ್‌ಯಿ
ಪಯ್ಸ್ ನಾಂತ್.

ಕರಾರ್ ಖಂಯ್ಯ್ಯಾಯ್ ಥರಾನ್ ರೆಸ್ಪೆರಾಚಾ ಸಾಕ್ರಾಮೆಂತಾ ಸಾರ್ಕೊ ನ್ಹಯ
ಕರಾರ್ ದೋನ್ ಕುಟ್ಮಾಂ ಮಧೆಂ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಸೈರಿಕೆಚಾ ಪ್ರಸ್ತಾಪಾಕ್ ಏಕ್ ಸ್ಪಷ್ಟಾ
ದಿತಾ ಮಾತ್ರ್ ಶಿವಾಯ್ ಜೊಡ್ಯಾ ಮಧೆಂ ಹೆರ್ ಖಂಯ್ಯ್ಯಾಯ್ ಸಂಪರ್ಕಾ
ಪರ್ವಣ್ಗಿ ದೀನಾ. ಕರಾರ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಏಕ್ ಒಪ್ಪಂದ್. ತ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಲಗ್ನಾಚೆ
ಸಾಕ್ರಾಮೆಂತ್ ಜೊಡ್ಯಾಕ್ ತಯಾರಯ್ ಕರ್ಚ್ಯಾಕ್ ದೊಗಾಂಯ್ಕಿ ಪರ್ವಣ್ಗಿ ಮಾತ
ಕರಾರಾಂತ್ ಲಾಭ್ತಾ ಶಿವಾಯ್ ಲಗ್ನ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ಆಸ್ಚೆ ತಸಲೊ ಸಂಬಂಧ
ಜೊಡುಂಕ್ ಸ್ವತಂತ್ರ್ ದೀನಾ.

ಕರಾರಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಜೆರೊಮಾಕ್ ಮೀನಾಚಾ ಆದ್ಲ್ಯಾ ಏಕಾ ಬೊಯ್ ಫ್ರೆಂಡಾವಿ
ಕಳಿತ್ ಜಾಲೆಂ. ತಾಚೆ ಸಾಂಗಾತಾ ತೀನ್-ಚಾರ್ ನಾಟಕಾಂನಿ ಮೀನಾನ್ ನಟನ್ ಕೆಲ್ಲೆ
ನಾಟಕಾ ಉಪ್ರಾಂತ್‌ಯೀ ನಾಟಕಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಜೊಡ್ಯಾ ಪರಿಂ ಉಳ್ಳಾಲ್ ರೆಂವೆ ರಾಶಿ
ಕದ್ರಿ ಪಾರ್ಕಾಂತ್, ನಂತೂರ್ ಗುಡ್ಯಾರ್, ಕೊಡಿಯಾಳ್ಚ್ಯಾ ಸಿಟಿಬಸ್ಸಾಂನಿ ಜಾಯಿತ್ಯಾ
ಪಳಯಿಲ್ಲೆಂ ಫಟ್ ನ್ಹಯ್. ಪುಣ್ ತಾಂಚೆ ಮಧೆಂ ದೈಹಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕ್ ಜಾಲ್ಲೊ ನ
ತರ್‌ಯೀ ಜೆರೊಮ್ ಪಾತ್ಯೆಲೊ ನಾ... ಭಷ್ಟಾಲ್ಲ್ಯಾ ಖಾಣಾಚಿ ರೂಚ್ ಚಾಕ್
ತರ್‌ಯೀ ಸ್ವೀಕಾರ್ ಕರುಂಕ್ ತೊ ಕಬೂಲ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲೊ.

ಮೀನಾಚಾ ಬಾಪಾಯ್ಕ್ ರಾಗ್ ನಾಕಾ ವಯ್ರ್. "... ಆತಾಂಚ್ ಇತ
ದುಭಾವ್ ಕರ್ಚೊ ತುಂ..... ಫಾಲ್ಯಾಂ ಮೀನಾಕ್ ಕಿತೆಂ ಕರುಂಕ್‌ಯೀ ಪಾಟಿಂ ಸರ್ಚೊ
ನಾಂಯ್" ಮ್ಹಣ್ ಸಾಂಗೊನ್ ಸೈರಿಕ್ ತುಟಾಯ್ಲಿ ತಾಣೆಂ.

ಮೀನಾಚಿ ಅವಸ್ಥಾ ಕಿತೆಂ? .... ತೆಂ ಗರ್ಭೆಸ್ತ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್? ಗರ್ಭ್‌ಸ್ರಾವ್ ..
ಆನಿ ಹೆರ್ ಸಮಸ್ಯೆ! ಗರ್ಭೆಸ್ತ್ ಜಾಲೆಂ ನಾ ತರ್‌ಯೀ ತಾಚಿ 'ಭಷ್ಟಾಲ್ಲಿ ಕೂಡ
ಆನ್ಯೇಕ್ಲ್ಯಾಕ್ ಕಶೆಂ ಸಮರ್ಪಿತಲೆಂ ತೆಂ? ಸತ್ ಲಿಪಯ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ ಕಾಜಾರಾ
ಪಯ್ಲ್ಯಾ ರಾತಿಂ ಮೀನಾಚಿ ಕೂಡ್ ಆನಿ ಮತ್ ಕಸಲಿ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಾ ದಾಕಯ್ತ್?

ಮೀನಾಪರಿಂ ಸಕ್ದಾಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾಂ ಆಸ್ಯೆತ್. ಪುಣ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ನಾ ಮ್ಹಣ್ ಕಿತ
ಗ್ಯಾರಂಟಿ? ಕರಾರಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಜಾಯಿತ್ಯೊ ಸೈರಿಕೊ ತುಟ್ತಾತ್. ಕಾಜಾರ್ ಜಾಂವ
ಆಯ್ತೆ ಜಾಲ್ಯಾಂ ಮಧೆಂ ಜರ್ ಕಿತೆಂಯ್ ಮನ್ ಪಸಂದೆಚೆಂ ನಾ ಆನಿ ತ್ಯಾ ವವಿ

ರಿಕ್ ಮುಖಾರುಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ನಾ ತರ್, ಕಾಜಾರಾ ಪಯ್ಲೆಂ ಸೈರಿಕ್ ಸೊಡ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂತ್ ಶೇಸ್ ನಾ. ತ್ಯಾಚ್ ಪಾಸತ್ ಕರಾರಾ ಆನಿ ಕಾಜಾರಾ ಮಧೆಂ ಎಕಾ ಮಹಿನ್ಯಾಚೊ ರ್‌ಯೀ ಅಂತರ್ ಜಾಯ್.. ಕರಾರ್ ಆನಿ ರೆಸ್ಪೆರಾ ಮಧೆಂ ಲಾಂಬ್ ಕಾಳ್ ಸ್ಚೆಂಯ್ ಬರೆಂ ನ್ಹಯ್. ಅಂತರ್ ಚಡ್ ಆಸೊನ್ ಕರಾರ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಜೊಡ್ಯಾಕ್ ಕಾಮೆಕಾಕ್ ಭೆಟ್ಚೊ ಆವ್ಕಾಸ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಮೀನಾ ಆನಿ ಜೆರೊಮಾ ಥಂಯ್ ಜಾಲ್ಲೆ ಸಲಿಂ ಅನಾಹುತಾಂ ಚುಕಂವ್ಚೆಂ ಕಷ್ಟ್. ಲಗ್ನಾ ಆದ್ಲೆ ಸಂಪರ್ಕ್ ಕರಾರ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾಂ ಧೆಂಯ್ ವಿವಿಧ್ ಸಮಸ್ಯಾಂಕ್ ಕಾರಣ್ ಜಾವ್ಯೆತ್.

ಾಗ್ರುತ್ ರಾವಾ..... ಜಾಣ್ವಾಯೆನ್ ಉರಾ:

ಜಾಯಿತ್ತೊ ತೇಂಪ್ ಮೊಗಾರ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ಕರಾರ್ ಆನಿ ಉಪ್ರಾಂತ್ಲೆ ದೀಸ್ ತ್ಲೆ ಮಹತ್ವಾಚೆ ಜಾಂವ್ಚೆ ನಾಂತ್. ಪುಣ್ ಆದಿಂ ಚಡ್ ಪರಿಚಯ್ ನಾಸ್ತಾಂ ಚಾನಕ್ ಸೈರಿಕ್ ಘುಟ್ ಕರ್ನ್ ಮುದಿ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ಕರಾರ್ ಆನಿ ಕಾಜಾರಾ ಮಧ್ಲೊ ಳ್ ಎಕಾಮೆಕಾಕ್ ಸಮ್ಜೊನ್ ಘೆಂವ್ಕ್, ಗೂಣ್-ಅವ್ಗುಣ್ ಸೊಧುನ್ ಸಾರ್ಕೆ ಮಂಕ್ ಆನಿ ಸಂಬಂಧ್ ಅಸಾಧ್ಯ್ ತರ್ ವೆಗ್ಳಾಚಾರ್ ಜೊಡುಂಕ್ ವಾ ಸೈರಿಕ್ ಕಂವ್ಕ್ ಆವ್ಕಾಸ್ ಕರ್ನ್ ದಿತಾ. ಪುಣ್ ತಶೆಂ ಕರುಂಕ್ ಬರಿ ಜಾಣ್ವಾಯ್ ಗರ್ಜ್. ್ಯ ವೆಳಾಂನಿ ಕಸಲೆಯ್ ದೈಹಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕ್ ಜಾಯ್ನಾಶೆಂ ಚತ್ರಾಯ್ ಸಾಂಬಾಳ್ಚೆಂಯ್ ವಶ್ಯ್. ಆದ್ಲ್ಯಾ ಅವಸ್ಥಿರಾಂತ್ ವಿವರಾಯಿಲ್ಲೆಂ ಎಕಾಮೆಕಾ ಥಂಯ್ ಗರ್ಜ್ ಆಸ್ಚೆಂ ಡ್ತೆಂ, ಸ್ವಭಾವ್ ಆನಿ ಅಭಿರುಚಿಂಚೆಂ ವಿಶ್ಲೇಷಣ್ ಹ್ಯಾ ಕಾಳಾರ್ ಕರ್ಯೆತ್, ಆನಿ ಜಯ್. ಮುದಿಯೆ ಆನಿ ರೆಸ್ಪೆರಾ ಮಧ್ಲ್ಯಾ ಹ್ಯಾ ಸೂಕ್ಷ್ಮ್ ದಿಸಾಂನಿ ಕಾಜಾರಿ ವಿತಾಚಿಂ ರೂಪ್-ರೇಷಾ, ಆಶಾ-ಆಕಾಂಕ್ಷಾ ಇತ್ಯಾದಿ ಇತ್ಯರ್ಥ್ ಕರಿಜಯ್... ರ್‌ಯೀ ದೊಗಾಂಯ್ಕ್ ಸಾಂಗಾತಾ ಜಿಯೆಂವ್ಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ನಾ ಮ್ಹಣ್ ಭೊಗ್ತಾ, ಜಾರಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಕಳ್ವಳೊನ್ ಸದಾಂ ಪುಲ್ಗತ್ರ್ ಅನುಭವ್ ಕರ್ಚ್ಯಾ ಪ್ರಾಸ್ ತಾಂಚ್ ವೆಗ್ಳಾಚಾರ್ ಘೆಂವ್ಚೆಂ ಸೂಕ್ತ್.

ಕರಾರಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಎಕಾಮೆಕಾಕ್ ಭೆಟ್ಚೆಂ, ಉಲಂವ್ಚೆಂ ಅನಿವಾರ್ಯ್. ಸಾಂಗಾತಾ ಂವ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂತ್, ಪಾರ್ಕಾಂಕ್, ಬೀಚಾಂಕ್ ಗೆಲ್ಲ್ಯಾಂತ್ ಬಾಧಕ್ ನಾ. ಪುಣ್ ್ಯಹಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕಾಕ್ ಇಡೆಂ ದೀನಾಯೆ. ಚಡಾವತ್ ಚಲೆ, ಮುಖ್ಲಿ ಹೊಕಾಲ್

ಸಾಂಗಾತಾ ಆಸ್ತಾನಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಥರಾನ್ ಲಾಗ್ಗಿಂ ಸರಾನಾತ್ಲ್ಯಾರ್ ಆಪ್ಣಾ ಥಂಯ
ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾವನಾಂ ನಾಂತ್ ಮ್ಹುಣ್ ಹೊಕಾಲ್ ಚಿಂತಿತ್‌ಗಾಯ್ ಮ್ಹುಣ್ ಲೆಖ್ತಾತ್
ಆಪ್ಣಾ ಥಂಯ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭೊಗ್ಣಾಂ ಬರಿಂ ಜೀವ್ ಆಸಾತ್ ತೆಂ ವ್ಯಕ್ತ್ ಕರ್ಚ್ಯಾ ಖಾತಿರ
ಹೊಕ್ಲೆ ಥಂಯ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕಾಕ್ ಮುಖಾರ್ ಸರ್ತಾತ್. ಚಲಿಯೊ ತರ್‌ಯಿ
ತಿತ್ಲ್ಯೊಚ್. ಮುಖ್ಲ್ಯಾ ನೊವ್ರ್ಯಾನ್ ಲಾಗ್ಗಿಂ ಯೆತಾನಾ 'ನಾಕಾ' ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ತೊ ಕಿತೆ
ಚಿಂತಿತ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾ ದಾಕ್ಷಿಣೆನ್ ತಾಕಾ ಇನ್ಕಾರ್ ಕರಿನಾಂತ್. ಅಶೆಂ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಖು
ನಾತ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ ಚಲಿಯೊ ಪರ್ವಣ್ಗಿ ದಿತಾತ್. ಆನಿ ಆಶೆನಾತ್‌ಲ್ಲೊ ಸಂಪರ್ಕ್
ಘಡ್ತಾ.

ಹೆರ್ ಘೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಏಕಾಂತಾಂತ್ ಸಾಂಗಾತಾ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆಂ ತರ್ನೆಂ ಜೊಡ
ಏಕಾಮೆಕಾಕ್ ಆಪ್ಲಿಂ 'ಮೊಗಾಚಿಂ' ಭೊಗ್ಣಾಂ ವ್ಯಕ್ತ್ ಕರುಂಕ್ ಲಾಗಿಂ ಸರ್ತಾತ
ಆರಾವ್ನ್ ವೊಂಟಾಂಚೊ ಉಮೊ ಘೆತಾನಾ ಆನಿ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಹಳ್ತಾನ್ ಪಾಶಾಂವ
ಜಾಗೊ ಜಾತಾ. ದಾದ್ಲ್ಯಾ ಥಂಯ್ ಹೊ ಪಾಶಾಂವ್ ಲಾಗ್ಗಿಂ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಚಲಿ
ಥಂಯ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕಾಕ್ ಒತ್ತಾಯ್ ಕರ್ತಾ ಆನಿ ಸಂಪರ್ಕ್ ಜಾತಾ. ಅಸಲ
ಸನ್ನಿವೇಶಾಂನಿ ಏಕಾಂತ್ ತಾಂಕಾಂ ಅನಾಹುತಾಕ್ ಪ್ರೇರಣ್ ಕರ್ತಾ. ಜರ್ ಎಕ್ಸುರ
ಸುವಾತೆಕ್ ಯೆನಾತ್‌ಲ್ಲಿಂ ಹೆಂ ಅವ್ಘಡ್ ಘಡ್ತೆಂ ನಾ.

ಕರಾರ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಜೊಡ್ಯಾನ್ ಜೊಡ್ಟೆ ಹೆ ಸಂಪರ್ಕ್ ಕಾಜಾರಾ ಉಪ್ರಾಂತ್
ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕಾ ಬರಾಬರ್ ಜಾಯ್ನಾಂತ್. 'ಮೊಗಾರ್ ಆಸ್ತಾಂ ಲೈಂಗಿ
ಅವ್ಘಡಾಂ' ಅಧ್ಯಯಾಂತ್ ವಿವರಾಯಿಲ್ಲೆ ಪರಿಂ ಜಾಯಿತ್ಯಾ ನೊವ್ರ್ಯಾಂಕ್ ಆಕಾಂತ
ಭಿರಾಂತ್ ಆನಿ ಹೆರ್ ಕಾರಣಾಂನಿ ಸಂಪರ್ಕ್ ಪೂರ್ವ್ ಸ್ಖಲನ್ ಜಾಂವ್ಚೊ ಸಂಭ
ಚಡ್. ಹೊಕ್ಲೆಕ್ ಹೆ ಸಂಪರ್ಕ್ ಖಂಡಿತ್ ಖುಶ್ ಕರಿನಾಂತ್. ತಾಂಚಾ ಲೈಂಗಿ
ಘಡಾವಳೆ ಪ್ರಕಾರ್ ತಾಂಕಾಂ ಸುರ್ವೆಚಾ ಹ್ಯಾ ಸಂಪರ್ಕಾಂನಿ ತೃಪ್ತೆಚೊ ಅನುಭ
ಜಾಯ್ನಾಂ. ಮಾತ್ರ್ ನ್ಹಯ್ ಘೊಡ್ಯಾಂಕ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ತಾತ್ಸಾರ್ ಆನಿ ಅನಾಸಕ್ತ್‌ಯಿ
ಉಬ್ಜಾತ್.

ಖಂಯ್ಚ್ಯಾಯ್ ಕಾರಣಾನ್ ಕರಾರ್ ತುಟಾತ್ ತರ್, ಚಲಿಯೆಕ್ ಹೊ ಅನುಭ
ಕರೀಣ್ ಮಾನಸಿಕ್ ವಿರಾರಾಯೆಕ್ ಪ್ರೇರಣ್ ಜಾಯ್ತ್. ಪರತ್ ಸೈರಿಕ್ ಯೇ
ಕಾಜಾರ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ ಆದ್ಲೊ ಅನುಭವ್ ತಾಂಕಾಂ ಧೊಸ್ಕೊ ಸೊಡ್ನೊ

ಉಪ್ರಾಂತ್ಲೆಂ ಕಾಜಾರ್ ಸಮಸ್ಯಾಚೆಂಯ್ ಜಾವ್ಯೆತ್.

ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಕರಾರ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾಂನಿ ಚತ್ರಾಯೇನ್ ಆನಿ ಜಾಣ್ವಾಯೆನ್ ಆಸ್ಚೆಂ ಗರ್ಜ್. ಏಕಾಮೆಕಾಕ್ ಅರ್ಥ್ ಕರ್ನ್ ಘೆಂವ್ಚ್ಯಾ ನಿಬಾನ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕ್ ಕರ್ನ್ ಖೆಳಂವ್ಚ್ಯೊ ನ್ಹಯ್. ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕ್ ಸಾರ್ಕೊ ಜಾಯ್ನಾತ್ಲ್ಯಾರ್ ಸೈರಿಕ್ ರಾಕಂವ್ಕ್ ಜಾತಾ? ಸೈರಿಕ್ ಸಾಂಡ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ ಅಂತಃಸ್ಕರ್ಣಾಂತ್ಲೊ ಘಾಯ್ ಕಾಡ್ಜ್ಯೊಂಕ್ ಕಷ್ಟ್. ದೊಗಾಂಯ್ಕ್ ವಾ ದೊಗಾಂ ಪಯ್ಕಿಂ ಏಕ್ಲ್ಯಾಕ್ ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಜಿವಿಷ್ಯಾಂತ್ ಉಪದ್ರ್ ಚುಕ್‌ಲ್ಲೆ ನಾಂತ್.

ತ್ಯಾ ಬದ್ಲಾಕ್ ಕರಾರ್ ಆನಿ ಕಾಜಾರಾ ಮಧ್ಲ್ಯಾ ದಿಸಾಂನಿ ಫಕತ್ ಏಕಾಮೆಕಾಕ್ ತೆರ್ (ಲೈಂಗಿಕ್ ಸೊಡ್ನ್) ಮೆಟಾಂನಿ ಸಮ್ಜೊನ್, ಅರ್ಥ್‌ಕರ್ನ್ ಘೆಂವ್ಚೆಂ ಸಾಧನ್ ಬರೆಂ. ಕರಾರಾಚಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ಲ್ಯಾ ದಿಸಾಂನಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕ್ ಕರಿನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಕೊಡ್ಯಾಕ್ ಕಾಜಾರ್ ಖಂಡಿತ್ ಏಕ್ ಆಸಕ್ತೆಚೆಂ, ಉರ್ಭೆಚೆಂ ಆನಿ ಸಂತೊಸಾಚೆಂ ಜಾತಾ. ತಾಂಚೆ ಕಾಜಾರಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ಲೆ ಸಂಪರ್ಕ್ ದೊಗಾಂಯ್ಕ್ ಚಡ್ ಲಾಗ್ಗಿಂ ಕರ್ತಾತ್. ಕಾಜಾರಾ ಆದಿಂ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಆಂಕ್ವಾರ್ಪಣಾ ಥಂಯ್ ವಿಶೇಸ್ ಹುಸ್ಕೊ ಆಸ್ಚಾ ಚಲಿಯೆ ಥಂಯ್ ಚಲ್ಯಾಕ್ ದುಭಾವೊಂಕ್ ಕಾರಣ್ ಜಾಯ್ನಾಂ. (ನಾ ತರ್, 'ಆಪ್ಣಾಕ್ ಕಿತ್ಲ್ಯಾ ಸಲೀಸಾಯೆನ್ ಖಾಲ್ ಜಾಲ್ಲೆಂ ಹೆಂ ಆನಿ ಕಿತ್ಲ್ಯಾ ಜಣಾಂಕ್ ಬಾಯ್ಲ್ ಜಾಲಾಂ ಕಾಯ್?' ಮ್ಹಣ್ ಚಲೊ ಚಿಂತಿತ್. ತಾಂತುಂ ರಾಜಾಂವ್ ಆಸಾ). ಕಾಜಾರಾ ಆದಿಂ ಆಪ್ಣಾಚಾ ಆಂಕ್ವಾರ್ಪಣಾ ಥಂಯ್ ಗೌರವ್ ದಿಂವ್ಚ್ಯೊ ಚಲೊ ಖಂಡಿತ್ ಏಕೀನ್ ಆನಿ ಪ್ರಾಮಾಣಿಕ್ ಮ್ಹಣ್ ಚಲಿ ಸಮ್ಜಾತಾ. ಏಕಾಮೆಕಾಚಿಂ ಹಿಂ ಭೊಗ್ಣಾಂ ವ್ಯಕ್ತ್ ಕರ್ನ್ ದಿಟ್ಟೆಂ, ಭೊಗ್ಣಾಂ ಗುಪಿತ್ತ್ ದವರ್ನ್ ಅಪಾರ್ಥ್ ಕರ್ನ್ ಚುರ್ಚುರ್ಚ್ಯಾಕ್‌ಯೀ ಬರೆಂ. ಚಲಿಯೆನ್ ಕಾಜಾರಾ ಆದಿಂ ಆಪ್ಲೆಂ ಆಂಕ್ವಾರ್ಪಣ್ ಸಾಂಡುಂಕ್ ತಯಾರ್ ನಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಚಲ್ಯಾಕ್ ಸಾರ್ಕೆಂ ಸಾಂಗ್ಚೆಂ ಗರ್ಜ್. ಚಲ್ಯಾನ್‌ಯೀ ಆಪ್ಲಿಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭೊಗ್ಣಾಂ ಸಾಕ್ರಾಮೆಂತ್ ಲಾಭ್ತಾ ಪರ್ಯಾಂತ್ ದಾಂಬುನ್ ದವರುಂಕ್ ಕೆಲ್ಲೊ ನಿರ್ಧಾರ್ ಉಗ್ತೊ ಕರ್ಚೊ ಬರೊ. ಹೆಂ ಏಕಾಮೆಕಾಕ್ ಗೌರವ್ ಆನಿ ಅಭಿಮಾನ್ ದಾಡಂವ್ಕ್ ಕುಮಕ್ ಕರ್ತಾ.

ಅವ್ಕಾಸ್ ಲಾಂಬಂವ್ಕ್ ನಜೊ:

ಸೈರಿಕ್ ಚುಕೊನ್ ವೆತಾ ಮ್ಹಳ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಕಾಜಾರಾಚಾ ಜಾಯಿತ್ಯಾ ಮಹಿ ಆದಿಂ ಕರಾರ್ ದವರ್ಚೆಂ ಚೂಕ್. ಕರಾರಾಕ್ ಆನಿ ಕಾಜಾರಾಕ್ ಏಕ್-ದೋ ಮಹಿನ್ಯಾ ಪ್ರಾಸ್ ಚಡ್ ಅಂತರ್ ಆಸಾನಾಯೆ. ಕರಾರ್ ಜಾವ್ನ್ ತವಳ್ ತ ಭೆಟೊಂಕ್ ಅವ್ಕಾಸ್ ಆಸ್‌ಲ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಕಿತ್ಲೆ ಘಟ್ ನಿರ್ಧಾರ್‌ಯೀ ಲೈಂ ಸಂಪರ್ಕಾ ಥಾವ್ನ್ ಮೆಕ್ಳೆ ರಾವೊಂಕ್ ಸೊಡ್ಚೆ ನಾಂತ್. ಕರಾರ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾ 'L' ಬೋರ್ಡ್ ಘಾಲ್ನ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಜೀವನ್ ಆರಂಭ್ ಕರ್ಚೆಂ ಜಾಯಿತ್ತಿಂ! ಅಪಾಯಾಚೆಂ ಜಾವ್ನೆತ್.

ಕರಾರ್ ಆನಿ ಕಾಜಾರಾ ಮಧೆಂ ಏಕ್ ಮಹಿನ್ಯಾಚೊ ಅಂತರ್ ಗರ್ಜೆಚೊ. ವೆಳಾರ್ ಜೊಡ್ಯಾನ್ ಸಾಂಗಾತಾ ಬಸೊನ್ ತಾಂಚಾ ಭವಿಷ್ಯಾ ವಿಶಿಂ ಉ ಎಕಾಮೆಕಾಕ್ ಅರ್ಥ್ ಕರ್ನ್ ಘೆತ್‌ಲ್ಲೆಂ ಬರೆಂ. ಕಾಳೊಕ್, ಏಕಾಂತ್ ತ ಸನ್ನಿವೇಶಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಪಯ್ಸ್ ಉರಾಜಯ್. ಉಜ್ವಾಡ್ ಮಾಜ್ವೊಂಚಾ ಪಾರ್ಕಾಂನಿ ವಾ ದರ್ಯಾ ವೆಳೆರ್ ಭೊಂವ್‌ಲ್ಯಾಂತ್, ಸಾಂಗಾತಾ ಬಸೊನ್ ಭೊ ಆದ್ಲಿ-ಬದ್ಲಿ ಕೆಲ್ಯಾಂತ್ ಖಂಡಿತ್ ಬರೆಪಣ್ ಆಸಾ. ಕಾಜಾರಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ಲೆ ಉದ್ ಉಣೆಂ ಜಾತಿತ್.

ಕಾಜಾರಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಜಿವಿತಾ ವಿಶಿಂ ಸಮ್ಜೊನ್ ಘೆಂವ್ಚೆಂಯ್ ಬ ಇಂಗ್ಲೀಷಾಂತ್ ಕಾಜಾರಿ ಜಿವಿತಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಜಿಣ್ಯೆವಿಶಿಂ ಜಾಯಿತ್ತೆ ಬ ಆಸಾತ್. (ಕೊಂಕ್ಣಿಂತ್ ವೆಗ್ಗಿಂಚ್ ಹ್ಯಾ ಲೇಖಕಾಚಾ ಲಿಖ್ಣೆ ಥಾವ್ನ್ ಕಾಜಾರಿ ಜಿವಿತಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಜಿಣ್ಯೆ ವಿಶಿಂ ಬೂಕ್ ಲಾಭ್ಲಾಲೊ) ಅಸಲೆ ಬೂಕ್ ವಾಚುನ್ ಪರಿಪೂ ಸಮ್ಜೊನ್ ಘೆಂವ್ಚೆಂ ಬರೆಂ. ಸಮ್ಜಾಲ್ಲೆ ವಿಷಯ್ ಚರ್ಚಾ ಕರ್ನ್ ಅರ್ಥ್ ಕ ಘೆಂವ್ಚೆಂಯ್ ಗರ್ಜ್ ಆನಿ ತವಳ್ ಕಾಜಾರಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ಲೆ ದೀಸ್ ಗೊಡ್ಸಾ ಸಂತೊಸ್-ಸಮಾಧಾನೆಚೆ ಜಾಂವ್ಚಾಂತ್ ನವಾಲ್ ನಾ.

ಸದುಪಯೋಗ್ ಕರಾ:

ಕರಾರಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ಲೆ ದೀಸ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಜಿವಿತ್ ಕಶೆಂ ಕರ್ಚೆಂ ಮ್ಹಳ್ಯಾ ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ್ ಅಭ್ಯಾಸಾಚೆ ಜಾಯ್ನಾಯೆ. ಲೈಂಗಿಕ್ ಜಿವಿತಾಕ್ ಪ್ರಾಯೋ

ಅನುಭವ್ ಗರ್ಜ್ ನಾ ಮಾತ್ರ್ ನ್ಹಯ್ ಅಪಾಯಾಚೊ ಜಾವ್ನೈತ್.

ಕಾಜಾರಿ ಜೀವಿತ್ ಫಕತ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಜಿಣಿ ನ್ಹಯ್. ದೋನ್ ವ್ಯಕ್ತಿಂನಿ ಉರ್‍ಲ್ಲೆಂ ಸಗ್ಳೆಂ ಜಿವಿತ್ ಸಾಂಗಾತಾ ಜಿಯೆಂವ್ಕ್ ಆಸಾ. ತ್ಯಾ ಜಿವಿತಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಕಷ್ಟಾ-ದುಖಾಂತ್, ಸುಖ್-ಸಂತೊಸಾಂತ್ ವಾಂಟೊ ಘೆಂವ್ಕ್ ಆಸಾ. ಹಾಕಾ ನಡ್ತ್ಯಾಂತ್, ಸ್ವಭಾವಾಂತ್, ಅಭಿರುಚಿಂತ್ ತಾಳ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಬರೆಂ. ತ್ಯಾ ವಿಶಿಂ ಎಕಾಮೆಕಾಕ್ ಸಮ್ಜೊನ್ ಘೆಂವ್ಕ್ ಹೊ ವೇಳ್ ಉಪ್ಯೋಗ್ ಕರಾ.

ಕರಾರ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಹೊಕ್ಲೆ-ನೊವ್ರ್ಯಾಚಾ ವ್ಹಡಿಲಾಂನಿ ಕಾಜಾರಾ ಪರ್ಯಾಂತ್ ತಾಂಚೆರ್ ಚತ್ರಾಯೆಚೊ ದೊಳೊ ದವರ್ಚೆಂ ಬರೆಂ.

ಭಾಗ್ 6.

I. ಲೈಂಗಿಕ್ ಸ್ವೇಚ್ಛಾಚಾರಿಂಚಾ ಸರ್ಗಾರ್ ನವೆಂ ಖರ್ಗ್ ಏಯ್ಡ್ಸ್

"ಉಜ್ಯಾಚೊ ಪಾವ್ಸ್ ಧಾಡುನ್ ಸೊಡೊಮ್ ಆನಿ ಗೊಮೊರ್ರಾ ನಾಸ್ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ರಚ್ನಾರಾಚೊ ಕ್ರೋಧ್ ಆತಾಂ ಪರತ್ ದಿಸೊಂಕ್ ಲಾಗ್ಲಾ ಆನಿ ತ್ಯಾ ಶ್ಹೆರಾಂತ್ಲ್ಯಾ ನಿವಾಸಿಂ ಪ್ರಾಸ್ ಭಯಾನಕ್ ರಿತಿನ್ ವಳ್ವಾಳಾವ್ನ್ ಬಲಿ ಘೆಂವ್ಕ್ ಲಾಗ್ಲಾ. . .

ತೀಸ್ ವರ್ಸಾಂಚೊ ತರ್ನೊ ಕಲ್ಕತ್ತ್ಯಾಂತ್ ಏಕ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಚಾ ಖಾಟ್ಯೆರ್ ಥಾವ್ನ್ ದಿಗಂತಾಕ್ ಪಳಯಿತ್ತ್ ಬಸ್ಲಾ. ಥೊಡ್ಯಾ ದಿಸಾಂ ಆದಿಂ ಪುಡ್ಪುಡಿತ್ತ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿ ತಾಚಿ ಕೂಡ್ ಸುಕೊನ್ ಗೆಲ್ಯಾ. ಫುಡ್ಯೆಕ್ ಪಾವ್ಚಿಂ ಮ್ಹಳ್ಳೆಪರಿಂ ತೊ ಖೊಂಕ್ತಾ, ಆನಿ ದಾಟ್ ಪೂವಾಪರಿಂ ಆಸ್ಚೊ ಕಫಾ ವೊಂಕ್ತಾ. ತಾಕಾಚ್ ತಾಚೊ ಕಾಂಠಾಳೊ ಆಯ್ಲಾ. ಥೊಡ್ಯಾ ವೆಳಾ ಆದಿಂ ತಾಚಾ ಶಿರಾಂಕ್ ಲಾಗಯಿಲ್ಲೊ ಗ್ಲುಕೋಸ್ ಆನಿಕ್‌ಯೀ ವ್ಹಾಳೊನ್ ಆಸಾ. ನರ್ಸಾನ್ ಹಾತಾಕ್ ದಾಟ್ ಲುಂವಾ ಶಿರ್ಕಾಯಿಲ್ಲಿಂ ಪಳೆವ್ನ್ ಅಪುಣ್ ಕಿತ್ಲೊ ಭಷ್ಟ್ ಮ್ಹಣ್ ತೊ ಖಂತ್ ಕರ್ತಾ. ಗ್ಲುಕೋಸ್ ವೆಚಾ ಶಿರಾಂ ಭಿತರ್ ಸದಾಂ ಹೆರೋಯಿನ್ ತೊಪುನ್ ಘೆತಾಲೊ ತೊ. ತಾಚೊ ಉಗ್ಡಾಸ್ ಕಾಡ್ತಾಂ ಕಾಡ್ತಾಂ ಪರತ್ ಖೊಂಕ್ತಾ ತೊ. ತೊಚ್ ಕಾಂಠಾಳೊ ಹಾಡ್ಚೊ ದುರ್ವಾಸ್ ... ದಾಟ್ ಹಳ್ದುವೆಂ ದ್ರವ್...

ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಪಿಡಾ ಕಶಿ ಯೆತಾ?

1. 80% ಏಯಡ್ಸ್ ಪಿಡೆಸ್ತಾಚೊ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕ್ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾನ್.

2. ಏಯಡ್ಸ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಪಿಡೇಸ್ತಾಚೆಂ ರಗತ್ ಘೆತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾನ್.

3. ಗರ್ಭೆಸ್ತ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆ ಥಾವ್ನ್ ತಿಚ್ಯಾ ಬಾಳ್ಯಾಕ್.

4. ನಿತಳ್ ಕರಿನಾತ್‌ಲ್ಲಿ ಸುವಿ ತೊಪ್‌ಲ್ಲ್ಯಾನ್ ವಾ ವಾಕೊರ್ ಬ್ಲೇಡ್ ಲಾಗೊ ಘಾಯ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್.

ಪಿಡಾ ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಯೇನಾ:

1. ಪಿಡಾ (ಏಯಡ್ಸ್) ಆಸ್‌ಲ್ಯಾ ವ್ಯಕ್ತಿಚಾ ಲಾಗ್ಸಾರ್ ರಾವ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ, ಉಲಯಿಲ್ಲ್ಯಾನ್ ವಾ ನಿದ್‌ಲ್ಲ್ಯಾನ್ (ಸಂಭೋಗ್ ನ್ಹಯ್ ಆಸ್ತಾಂ)

2. ಕಾಕ್ಸಾಚಾ ಬಸ್ಕಂ ಥಾವ್ನ್

3. ಜಳಾರಿ ವಾ ಬಿಕುಣಾಂ ದ್ವಾರಿಂ

4. ರಗತ್ ದಾನ್ ದಿಲ್ಲ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ. (ರಗತ್ ಘೆತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಯೆವ್ಯೆ ದಿಲ್ಲ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಪಿಡಾ ಯೇನಾ)

5. ಉಪ್ಯೆಂವ್ಚ್ಯಾ ತಳ್ಯಾ ಥಾವ್ನ್

6. ವಸ್ತ್ರಾಂ ಥಾವ್ನ್

7. ಕಾತಿರ್ (ಘಾಯ್ ನಾಸ್ತಾಂ) ಘಾಮ್ ಲಾಗ್ಲ್ಯಾರ್

8. ಕಾತಿರ್ (ಘಾಯ್ ನಾಸ್ತಾಂ) ಥಿಂಪಿ ಲಾಗ್ಲ್ಯಾರ್

ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಕಶಿ ಆಡಾವ್ಯೆತ್?

1. ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಪಿಡೇಸ್ತಾ ಸಾಂಗಾತಾ ಖಂಯ್ಚ್ಯಾಯ್ ಥರಾನ್

— ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕ್ ಕರಿನಾಕಾ

— ಕೊಂಡಮ್ ಕೆದ್ನಾಂಯ್ ಸುರಕ್ಷಿತ್ ನ್ಹಯ್

— ಅಪರಿಚಿತ್ ವ್ಯಕ್ತಿ (ಕಿತ್ಲೊಯ್ ಬರೊ ದಿಸ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯಿ)ಕಡೆ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕ್ ನಾಕಾ.

2. ಅನಾವಶ್ಯ್ ಇಂಜೆಕ್ಷನಾಂ ಘೆನಾಕಾ.

3. ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಪಿಡಾ (ಎಲಿಝಾ) ಪರೀಕ್ಷಾ ಕೆಲ್ಲೆಂ ರಗತ್ ಮಾತ್ರ್ ಘೆ.

4. ಕಾನ್ ತೊಪ್ತಾನಾ, ಕಾತಿರ್ ಬರಯ್ತಾನಾ (tatoo)
5. ಖಾಡ್ ತಾಸ್ತಾನಾ ಬ್ಲೇಡ್, ವಾಕೊರ್ ಹುನ್ ಉದ್ಕಾಂತ್ ನಾ ತರ್ 20% ಸೊರ್ಯಾಂತ್ (ಸ್ಪಿರಿಟಾಂತ್) ಬುಡಯ್ಜಯ್.
6. ಹೆರಾಂನಿ ದಾಂತ್ ಘಾಸುಂಕ್ ಉಪ್ಯೋಗ್ ಕೆಲ್ಲೊ ಬ್ರಶ್ ವಾಪಾರಿನಾಕಾ.

ಬೊಂಬಯ್ ಚಡ್ ಜಣಸಂಚಾರ್ ನಾಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ರಸ್ತ್ಯಾ ದೆಗೆನ್ ರಾವೊನ್ ಸಿಗ್ರೆಟಿಚೊ ಧುಂವರ್ ಸೊಡುನ್ ಆಸ್ಚಾ ಹ್ಯಾ ತರ್ನಾಟ್ಯಾಕ್ ಮೆಳಾ. ಪ್ರಾಯ್ 36 ವರ್ಸಾಂ ಜಾತಿತ್. ದೋನ್ ಮಹಿನ್ಯಾ ಆದಿಂ ತೊ ಏಕಾ ಕಂಪೆನಿಂತ್ ಎಕ್ಸಿಕ್ಯೂಟಿವ್ ಜಾವ್ನ್ ಕಾಮ್ ಕರ್ತಾಲೊ. ಹಾತ್ ಭರ್ ಸಾಂಬಳ್, ಸಂತೊಸ್, ಸುಖ್ ತಾಕಾ ಸದಾಂಚೆಂ ಜಾಲ್ಲೆಂ. ಕೆದ್ನಾಂ ದೆವಾಚೊ ಉಗ್ಡಾಸ್ ಕೆಲ್ಲೊ ತಾಕಾಚ್ ಕಳಿತ್ ನಾ! ತಾಚಾ ಪರಿಸರಾಂತ್ ಚೂಕ್ ಮ್ಹಣ್ ಪಾತ್ಯೆನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ 'ಸೋಶಿಯಲ್' ಪಂಗ್ಡಾಂತ್ ತೊ ಆಸ್‌ಲ್ಲೊ. ಖಂಯ್ಚ್ಯಾಯ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚೊ ಸಂಪರ್ಕ್ ತಾಕಾ ಜಾತಾಲೊ! ಥೊಡ್ಯಾ ವರ್ಸಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಸಾಥ್ಯ್ ಜಾತಾ ತಿತ್ಲ್ಯಾ ಚಲಿಯಾಂಚಿ ರೂಚ್ ತಾಣೆ ಪಳಯ್ಲ್ಯಾ. ಖಂಚಾಯ್ ಚಲಿಯೆಕ್ ಭುಲವ್ನಿ ಘಾಲ್ನ್ ಜಾಯ್ ತಿತ್ಲೊ ದುಡು ಖರ್ಚುನ್ ಮಝ್ಯಾ ತೊ ಮಾರ್ತಾಲೊ. ಆನಿ ತ್ಯಾಚ್ ವರ್ಸಿ ತಾಕಾ 'ಏಯ್‌ಡ್ಸ್' ಆಯ್ಲ್ಯಾ ಮ್ಹಣ್ ದಾಕ್ತೆರಾನ್ ಸಾಂಗ್‌ಲ್ಲೆಂ. ಆಸ್ಪತ್ರೆಂತ್ಲೊ ಧಾಂವೊನ್ ಆಯ್ಲಾ ತೊ. ವಳ್ಖೊಳೊನ್ ಮರೊಂಕ್ ಆಸ್ಚೆಂ ಚಿಂತುನ್ ತಾಚೆಂ ಕಾಳಿಜ್ ಬಸೊನ್ ಗೆಲಾಂ....

ಹಿ ಎಕ್ಲ್ಯಾ ಆನಿ ದೊಗಾಂಚಿ ಕಥಾ ನ್ಹಯ್. Acquired Immune Deficiency Syndrome ವಾ AIDS ನಾಂವ್ ಆಯ್ಕಾತಚ್ ಥಂಡ್ ಹವ್ಯಾಂತ್‌ಯೀ ಘಾಮ್ ಸುಟ್ತಾ! ಮನ್ಶ್ಯಾಕುಳಾಚಾ ಅಸ್ತಿತ್ವಾಕ್‌ಚ್ ಹಿ ಪಿಡಾ ಕುರಾಡ್ ಮಾರುಂಕ್ ಸಕ್ಲ್ಯಾ. ಲೈಂಗಿಕ್ ಸುಖಾ ಖಾತಿರ್ ಕಿತೆಂ ತರ್‌ಯೀ ಕರುಂಕ್ ತಯಾರ್ ಆಸ್ಚಾ, ಕಸಲಿಯ್ ವಾಟ್ ಧರ್ನ್, ನೈಸರ್ಗಿಕ್ ನಿಯಾಮಾಂ ವಿರೋಧ್ ವೆತಲ್ಯಾಂಕ್, ಸರ್ವ್ ವಿಸ್ರೊನ್ ಅನಂದ್ ಜೊಡ್ಚ್ಯೆ ಖಾತಿರ್ ಶಿರಾಂಕ್ ಮಾದಕ್ ವಕ್ತಾಂ ಸೆವ್ತಲ್ಯಾಂಕ್, ವೇಶ್ಯ್ ಘರಾಂಕ್ ಭೆಟ್ ದಿತಲ್ಯಾಂಕ್ ಇತ್ಯಾದಿ ಜಾಯಿತ್ಯಾಂಕ್ ಮರ್ನಾಚಾ ಹಾಂತುಳ್ನಾಕ್ ಪಾವಯಿಲ್ಲಿ ಏಯ್‌ಡ್ಸ್, ಅಣುಬೊಂಬಾ ತಿತ್ಲಿಚ್ ಕ್ರೂರ್ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್ ತಜ್ಞ್.

ಸೊದೊಮ್ ಆನಿ ಗೊಮೊರ್ರಾ...

ಲೈಂಗಿಕ್ ಪಾತಕ್ ಬಹುಶಃ ಮನ್ಶ್ಯಾಕ್ ಆರಂಭಾ ಥಾವ್ನ್ಂಚ್ ಆಯಿಲ್ಲೊ ಶಿರಾಪ್. ಎಕಾ ದಾದ್ಲ್ಯಾನ್ ಆನಿ ಎಕಾ ಸ್ತ್ರೀಯೆನ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ವಿರೋಧ್ ಸ್ಯೆಂಭಾಚಾ ಎಕಾಚ್ ವ್ಯಕ್ತಿ ಸಂಗಿಂ ಮಾತ್ರ್ ಸಂಬಂಧ್ ಆಸಾ ಕರಿಜಯ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಭಲಾಯ್ಕೆಭರಿತ್ ನೈಸರ್ಗಿಕ್ ನಿಯಮ್ ಜಾಯಿತ್ಯಾ ವ್ಯಕ್ತಿಂಕ್ ಪಾಳುಂಕ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ನಾ. ಎಕಾ ಪ್ರಾಸ್ ಚಡ್ ವ್ಯಕ್ತಿಂ ಲಾಗ್ಗಿಂ ಚೊರಿಯಾಂ, ಅನೈತಿಕ್ ಸಂಬಂಧ್, ಆಪ್ಲ್ಯಾಚ್ ಸ್ಯೆಂಭಾಚಾ ವ್ಯಕ್ತಿಂ ಲಾಗ್ಗಿಂಯೀ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಬಂಧ್ (ಸಲಿಂಗ್ ರತಿ) ಆಸಾ ಕರ್ನ್ ವಾಂಕ್ಡ್ಯಾ ವಾಟೆನ್ ಚಲ್‌ಲ್ಲೆಂ ಭಾರಿಚ್ ಪುರಾತನ್ ಜನಾಂಗಾಂ ಮಧೆಂಯೀ ವಾಚುಂಕ್ ಮೆಳ್ತಾ. ಹಿ ಅನೈತಿಕ್ ವ್ಯಭಿಚಾರಾಚಿ ಪಿಡಾ ಸಂತತಿ ಥಾವ್ನ್ ಸಂತತಿಕ್ ದೆಂವೊನ್ ಆಯ್ಲ್ಯಾ.

ರಚ್ಣಾರ್ ಸಯ್ತ್ ಮನ್ಶ್ಯಾಂ ಮಧೆಂ ಚಡೊನ್ ಗೆಲ್ಲೆಂ ಕುಸ್ಡೆಂಪಣ್ ಪಳವ್ನ್ ಮನ್ಶ್ಯಾಕ್ ರಚ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಖಂತ್ ಪಾವ್‌ಲ್ಲೊ, (ಉತ್ಪತ್ತಿ 6:5-6). ಹೆಂ ವಾಯ್ಟ್ ನಾಸ್ ಕರ್ಚ್ಯೆ ಖಾತಿರ್ ಬುಡ್ತುಗೋಲ್ ಧಾಡುನ್ ಎಕಾ ಕುಟ್ಮಾಕ್ ಮಾತ್ರ್ ಸೊಡುನ್, ಮನ್ಶ್ಯಾಂ ಸಾಂಗಾತಾ ಜಾಯಿತ್ಯಾ ಜೀವಿಂಕ್ ನಾಸ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ ಮನಿಸ್ ಸುಧ್ರೊಂಕ್ ನಾ! ರಚ್ಣಾರಾಚೆಂ ಅಸ್ತಿತ್ವ್‌ಚ್ ನೆಗಾರ್ ಕರ್ನ್ ಪರತ್ ವಾಯ್ಟ್ (ಲೈಂಗಿಕ್) ವಾಟೆಕ್ ಲಾಗ್ಲೊ. ರಚ್ಣಾರಾಚಾ ಸೊಸ್ಣಿಕಾಯೆಚಿ ಗಡ್ ಮಿರ್ವಾತಾನಾ, ಉಜ್ಯಾಚೊ ಪಾವ್ಸ್ ಧಾಡುನ್ ಸೊದೊಮ್ ಆನಿ ಗೊಮೊರ್ರಾಚಿಂ ಶ್ಹೆರಾಂ ತಾಣೆಂ ನಾಸ್ ಕೆಲಿಂ. ಬರ್ಯಾ ವ್ಯಕ್ತಿಂಕ್ (ಲೋತ್ ಆನಿ ತಾಚೆಂ ಕುಟಾಮ್) ತಾಣೆಂ ಸಾಂಡ್ಲೆಂನಾ. ಹ್ಯಾ ಶ್ಹೆರಾಂನಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ಪಾತಕ್ -ಅನೈತಿಕ್ ಸಂಬಂಧ್‌ಚ್ ಜಾವ್ನಾಸ್‌ಲ್ಲೆಂ ಜಾಯ್ಜಯ್. ಸಲಿಂಗ್ ರತಿಕ್ ಸೊದೊಮಾಚೆಂ ಪಾತಕ್ (Sin of Sodom, Sodomy) ಮ್ಹಣ್ ವೊಲಾಯ್ತಾತ್.

ರಚ್ಣಾರಾಚೊ ಕ್ರೋಧ್ ಪರತ್ ಪೆಟ್ಲಾ ಜಾಯ್ಜಯ್. ಅನೈಸರ್ಗಿಕ್ ರಿತಿನ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸುಖ್ ಸೊಧ್ಚ್ಯಾ ಸಲಿಂಗ್ ಕಾಮಿಂ ಮಧೆಂ, ಅನೈತಿಕ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸುಖ್ ಜೊಡ್ಚ್ಯಾ ವ್ಯಭಿಚಾರಿಂ ಮಧೆಂ, ಚಡೊನ್ ವೆಚಿಂ ಮಾದಕ್ ವಕ್ತಾಂ ಸೆಂವ್ಚ್ಯಾಂ ಮಧೆಂ ಭಯಾನಕ್ ಮ್ಹಣ್ ವೊಲಾಯಿಲ್ಲಿ ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಮೆಳ್ತಾ! ತಾಚೊ ಕ್ರೋಧ್ ಸೊದೊಮ್ ಆನಿ ಗೊಮೊರಾಂತ್ಲ್ಯಾ ನಿವಾಸಿ ಪ್ರಾಸ್ ಭಯಾನಕ್ ಥರಾನ್ ಮನ್ಶ್ಯಾಕ್ ಬಲಿ ಘೆಂವ್ಕ್ ಲಾಗ್ಲಾ!

ಲೈಂಗಿಕ್ ಸ್ವೇಚ್ಛಾಚಾರ್ ಆನಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ಪಿಡಾ:

ಲೈಂಗಿಕ್ ಪಿಡಾ ಆನಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸವಯೆಂತ್ ಸದಿಳಾಯ್ ಸಾಂಗಾತಾಚ್ ವೆತಾ. ತರ್‌ಯೀ ಕೊಲಂಬಸಾನ್ ಅಮೇರಿಕಾಚೊ ಭೂಭಾಗ್ ಸೊಧುನ್ ಕಾಡ್ತಾ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಪಿಡೆವಿಶಿಂ ಚಡ್ ಭಿರಾಂತ್ ನಾಸ್‌ಲ್ಲಿ, ಅಮೇರಿಕಾ ಥಾವ್ನ್ ಯುರೋಪಾಕ್ ಹಾಡ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಸಬಾರ್ ನವ್ಯಾ ವಸ್ತುಂ ಪಯ್ಕಿ ಸಿಫಿಲಿಸ್ ಪಿಡಾಯೀ ಏಕ್. ಭೋವ್‌ಚ್ ವೆಗಾನ್ ಸಿಫಿಲಿಸ್ ಯುರೋಪಾಂತ್, ಆನಿ ಯುರೋಪಿ ಖಂಯ್ ಪಾವ್ಲೆಗೀ ಥಂಯ್ ವಿಸ್ತಾರ್ಲಿ. ಬೊಳ್ಳಿಗೆಚಾ ಪಿಡೆಕ್ 'ಸ್ಮೊಲ್ ಪೊಕ್ಸ್' ಮ್ಹಣ್ ಅಪಯ್ತಾನಾ ಸಿಫಿಲಿಸಾಕ್, 'ಗ್ರೇಟ್ ಪೊಕ್ಸ್' ಮ್ಹಣ್ ವೊಲಾಂವ್ಚೆ ತಿತ್ಲಿ ಭಯಾನಕ್ ಜಾವ್ನಾಸ್ಚಾ ಪಿಡೆವರ್ವಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ, ತರ್ನಾಟಿಂ, ಪ್ರಾಯೆಸ್ತಾಂ ತಶೆಂ ಹಜಾರೊಂ ವ್ಯಕ್ತಿ ಮರಣ್ ಪಾವ್ಲೆ. ಪ್ರಾಮುಖ್ಯ್ ಜಾವ್ನ್ ವೇಶ್ಯಾ ಘರಾಂ ಥಾವ್ನ್ ವಿಸ್ತಾರ್ಚೆ ಹಿ ಪಿಡಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸ್ವೇಚ್ಛಾಚಾರಾಚೆರ್ ಥೊಡೆಂ ಲಗಾಮ್ ಹಾಡುಂಕ್ ಸಕ್ಲಿ. ಹ್ಯಾ ಸಾಂಗಾತಾ ಗೊನೋರಿಯಾ, ಶಾಂಕ್ರಾಯ್ನ್ ತಸಲ್ಯೊ ಜಾಯಿತ್ಯೊ ಪಿಡಾಯೀ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಮೆಳ್ಳ್ಯೊ. ಪಿಡೆಚಾ ಭಿರಾಂತೆ ವರ್ವಿಂ ತರ್‌ಯೀ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸದಿಳಾಯ್ ಉಣಿ ಜಾಯಿತ್ತ್ ಯೆತಾನಾ ನವ್ಯಾ ವಕ್ತಾಂಚೆಂ ಸಂಶೋಧನ್ ಜಾಲೆಂ. 1942ವ್ಯಾ ವರ್ಸಾ ಅಕಸ್ಮಿಕ್ ಥರಾನ್ ಸೊಧುನ್ ಕಾಡ್‌ಲ್ಲೆಂ ಪೆನಿಸಿಲಿನ್ ವಕಾತ್ ಜಾಯಿತ್ಯಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಪಿಡೆಂ ವಿರೋಧ್ ಪ್ರಭಾವಿಕ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾವರ್ವಿಂ, ಪಿಡೆಚಿ ಭಿರಾಂತ್ ಉಣಿ ಜಾಲಿ. ಜಾಯಿತ್ಯಾಂಕ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಪಿಡಾ 'ಶೆಳ್-ಖೊಂಕ್ಲೆ' ತಿತ್ಲಿ ಸಲೀಸ್ ಮ್ಹಣ್ ಭೊಗ್ಲೆಂ!

ಪಿಡೆಚಿ ಭಿರಾಂತ್ ಉಣಿ ಜಾತಾನಾ, ಲೈಂಗಿಕ್ ನಡ್ತ್ಯಾಂತ್‌ಯೀ ಬದ್ಲಾಪ್ ಜಾಲೆಂ. ಪ್ರಾಮುಖ್ಯ್ ಜಾವ್ನ್ ಪಾಟ್ಲ್ಯಾ ಥೊಡ್ಯಾ ವರ್ಸಾಂನಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ನಿಯಮ್ ಪಾಶ್ಚ್ಯಾತ್ಯ್ ಗಾಂವಾಂನಿ ವೆಗಾನ್ ಮಾಜ್ವೊಂಕ್ ಲಾಗ್ಲೆಂ. ರಜನೀಶ್ ತಸಲ್ಯಾ ಗುರುಂನಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸದಿಳಾಯೆಚೆರ್ ಆಪ್ಲಿ ಶಿಕವ್ಣ್ ಬಾಂಧುನ್ ಹಾಡ್ಲಿ, ಹಜಾರೊಂ ವ್ಯಕ್ತಿ ತಾಚೆ ಶಿಸ್ ಜಾಲ್ಲೆಂ ಸದೀಳ್ ಮನೋಭಾವಾಚೆಂ ಏಕ್ ಉದಾಹರಣ್. ಸಲಿಂಗ್ ಕಾಮಿಂಚೆಂ ಕಾಜಾರ್, ಸಲಿಂಗ್ ರತಿ ನಿಯಮ್, ಸಲಿಂಗ್ ಕಾಮಿಂಚಿಂ ಸಂಘಟನಾಂ ವಿದೇಶಾಂನಿ ಸದಾಂಚೆಂ ಜಾಲ್ಲೆಂ.

ಭಾರತಾ ತಸಲ್ಯಾ ರಾಷ್ಟ್ರಾಂನಿಂಯ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸ್ವೇಚ್ಛಾಚಾರ್ ಉಣೊ ನಾ. ವಾಡೊನ್ ವೆಚಾ ಜಣಸಂಖ್ಯಾ ಸಾಂಗಾತಾ ಗರೀಬ್ಕಾಯ್ ಆನಿ ನಿರುದ್ಯೋಗ್ ಆಮ್ಚ್ಯಾ

ಚಡಾವತ್ ಶ್ಹೆರಾಂನಿ ಆನಿ ಹಳ್ಳ್ಯಾಂನಿ ವೇಶ್ಯಾ ಘರಾಂಚಾ ವಾಡಾವಳಿಂಕ್ ಕಾರಣ್ ಜಾಲಾಂ. ವೇಗಾನ್ ಪಾಶ್ಚ್ಯಾತ್ಯ ಸಂಸ್ಕೃತೆಕ್ ಮಾಲ್ವೊಂಚಾ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಸಮಾಜೆಂತ್‌ಯೀ ಆಯ್ಲೆವಾರ್ಸ್ಯಾ ವರ್ಸಾಂನಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಡ್ವ್ಯಾಂತ್ ಭಾರಿಚ್ ಸದಿಳಾಯ್ ದಿಸೊನ್ ಆಯ್ಲ್ಯಾ. ಅಸಲ್ಯಾ ಪಿಡೇಸ್ತ್ ವಾಡಾವಳಿಚೆರ್ ಲಗಾಮ್ ಘಾಲುಂಕ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಪರಿಂ ಆತಾಂ ಏಯಡ್ಸ್ ದಿಸೊನ್ ಆಯ್ಲ್ಯಾ. ಮನ್ಶ್ಯಾಚಾ ರೀತ್ ನಾಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಸಡ್ವ್ಯಾಚೆರ್ ಏಯ್‌ಡ್ಸ್, ಮರ್ಣಾಚಿಂ ಕಾಳಿಂ ಮೊಡಾಂ ಥಾಪ್ಪ್ಯಾಂತ್ ಯಶಸ್ವಿ ಜಾಲ್ಯಾ.

ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಕಿತೆಂ ?

ಸುಲಭ್ ಥರಾನ್ ಸಮ್ಜೊಂಚ್ಯೆ ಖಾತಿರ್ ಮನ್ಶ್ಯಾಂಚಾ ಕುಡಿಕ್ ಏಕಾ ರಾಷ್ಟ್ರಾಕ್ ಸರಿ ಕರ್ಯೆತ್, ಹರ್ಯೇಕಾ ರಾಷ್ಟ್ರಾಕ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಸ್ವರಕ್ಷಣಾ ಖಾತಿರ್ ಸೈನಾಚಿ ಗರ್ಜ್ ಆಸ್ತಾ. ಸೈನ್ ನಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಖಂಯ್ಚ್ಯಾ ವೆಳಾರ್‌ಯೀ ತ್ಯಾ ರಾಷ್ಟ್ರಾಚೆಂ ಅಂತ್ಯ್ ಜಾಯ್ತ್; ಜಾತಾ. ಭೊಂವ್ತಿಚೆ ದುಸ್ಮಾನ್ ತಾಕಾ ನಾಸ್ ಕರುನ್ ಆಪ್ಣಾ ಭಿತರ್ ಘೆತಾತ್. ಸೈನ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ ಲಡಾಯೆಕ್ ರಾಂವ್ಚೆ ದುಸ್ಮಾನ್, ಸೈನ್ ನಾ ತರ್ ಮೌನ್ ಬಸ್ತಿತ್ ?

ಮನ್ಶ್ಯಾಚಾ ಕುಡಿ ಭೊಂವ್ತಿಯೀ ಜಾಯಿತ್ತೆ ದುಸ್ಮಾನ್ ಆಸಾತ್. ದೊಳ್ಯಾಂಕ್ ದಿಸಾನಾಸ್‌ಲ್ಲ್ಯೊ ಹ್ಯೊ ಲ್ಹಾನ್ ಕ್ರಿಮಿಂ ಸೆಂವ್ಚ್ಯಾ ವಾರ್‍ಯಾಂತ್, ಖಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಖಾಣಾಂತ್ ಆನಿ ಪಿಯೆಂವ್ಚ್ಯಾ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಲಿಪೊನ್ ಆಸೊನ್ ಕುಡಿ ಭಿತರ್ ಪಾವ್ತಾತ್. ಹಾಂತ್ಲ್ಯೊ ಜಾಯಿತ್ಯೊ ಜೀವಿ ಮಾರೆಕಾರ್ ಪಿಡಾ ಹಾಡುಂಕ್ ಸಕ್ತಾತ್. ಪುಣ್ ಕುಡಿ ಭಿತರ್ಲಿ ಸ್ವ-ರಕ್ಷಣೆಚಿ, ಏಕ್ ವಿಶಿಷ್ಟ್ ವ್ಯವಸ್ಥಾ ಹ್ಯಾ ಜೀವಿಂ ವಿರೋಧ್ ಝುಜ್ ಮಾಂಡುನ್ ಪಿಡಾ ಯೇನಾಶೆಂ ಕರ್ತಾತ್. (ತರ್‌ಯೀ ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಲ್ಹಾನ್ ವ್ಹಡ್ ಪಿಡಾ ಯೆತಾತ್, ಸೈನ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ ದುಸ್ಮಾನಾಂನಿ ಉಪದ್ರ್ ದಿಲ್ಲೆಪರಿಂ) ಸೈನಾಪರಿಂ ಕಾಮ್ ಕರ್ಚ್ಯಾ ಹ್ಯಾ ಸ್ವರಕ್ಷಕ್ ವ್ಯವಸ್ಥೆಕ್ "ಇಮ್ಯೂನಿಟಿ" ಮ್ಹಣ್ ಅಪಯ್ತಾತ್. ಹ್ಯಾ 'ಸೈನಾ'ಕ್ ಇಮ್ಯೂನ್ ಸಕತ್ (Immune System) ಮ್ಹಣ್ ವೊಲಾಯ್ಲಾಂ.

ರಾಷ್ಟ್ರಾಚೆಂ ಸೈನ್ ಅಪಾಪಿಂಚ್ ಪರಿಪೂರ್ಣ್ ನಾಸ್ ಜಾಯ್ತ್ ತರ್? ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಪಿಡಾ ಹ್ಯಾ ಪರಿಂಚ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಸ್ವರಕ್ಷಕ್, ಇಮ್ಯೂನ್ ಸಕ್ತೆಕ್ ಸಂಪೂರ್ಣ್ ನಾಸ್ ಕರ್ನ್ ಉಡಯ್ತಾ, ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಮನಿಸ್ ಉಜ್ಯಾ ಭಿತರ್ ಪಡ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಸುಕ್ಯಾ

ಲಾಂಕ್ಣಾಪರಿಂ ಜಾತಾ. ಆನಿ ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಪಿಡೆಕ್, "ಆಪ್ಣಾಯಿಲ್ಲಿ ಸ್ವರಕ್ಷಣ್ ದುಸ್ಥಿತೆಚಿ ಪಿಡಾ" (Acquired Immune Deficiency Syndrome) ಮ್ಹಣ್ ವ್ಹೊಲಾಯ್ತಾಂ.

ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಭಯಾನಕ್ ?

ದುಸ್ಮಾನ್ ಲಡಾಯೆಕ್ ಆಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಕಿತ್ಲಿ ಝುಜಾ ಸಾಹೆತ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ ಝುಜೊಂಕ್ ಸಕ್ಚೆ ಝುಜಾರಿ ನಾಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಕಿತೆಂ ಫಾಯ್ದೊ? ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಪಿಡೇಸ್ತ್ ಸ್ವರಕ್ಷಣ್ ಸಕತ್ ಹೊಗ್ಡಾಯ್ತಾನಾ ವಿವಿಧ್ ಪಿಡೆಂಕ್ ಕಾರಣ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯೊ ಜೀವಿ ತಾಚೆರ್ ಆಕ್ರಮಣ್ ಕರ್ತಾತ್. ನ್ಯುಮೋನಿಯಾ, ವೋಂಕ್-ಉದ್ಕಾಡೆ, ಕಾತಿಚೆರ್ ವ್ಹಡ್ ವ್ಹಡ್ ರುಂವಾಂ, ಮೆಂದ್ವಾಚಿ ಅಶೆಂ ಯೇಂವ್ಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸ್ಚ್ಯೊ ಸರ್ವ್ ಪಿಡಾ ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಪಿಡೆಸ್ತಾಕ್ ಯೆತಾತ್. ಕಿತ್ಲಿಂ ಪ್ರಭಾವಿಕ್ ವಕ್ತಾಂ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ 'ಇಮ್ಯೂನ್ ಸ್ಥಿತಿ' (ಪ್ರತಿರೋಧಕ್ ಸ್ಥಿತಿ) ಸಾರ್ಕಿ ನಾ ತರ್ ನಿಷ್ಪ್ರಯೋಜಕ್ ಜಾವ್ನಾಸ್ತಾತ್. ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಪಿಡೇಸ್ತಾಚೆರ್ ಖಂಯ್ಚ್ಯಿಂಯ್ ವಕ್ತಾಂ ಕಾಮ್ ಕರುಂಕ್ ಸಕಾನಾಂತ್.

ಮ್ಹಾತಾರ್ಯಾ ವಾಗಾಕ್ ತೊ ನಿಶ್ಕರ್ತ್ ಜಾಲ್ಲೆ ವೆಳಾರ್, (ತೊ ತರ್ನಾಟೊ ಆಸ್ತಾಂ ತಾಚೊ ಆವಾಜ್ ಆಯ್ಕೊನ್ ಧಾಂವ್ ಮಾರ್ಚೆ) ಕೊಲೆ ಸಯ್ತ್ ಆಂಗಾರ್ ಪಡೊನ್ ಜಿವೆಶಿಂ ಮಾರುಂಕ್ ಪ್ರಯತ್ನಿತಾತ್ ಖಂಯ್! ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಪಿಡೆಸ್ತಾಕ್‌ಯೀ ತಶೆಂಚ್. ತಾಚಿ ಸ್ವರಕ್ಷಕ್ ಸ್ಥಿತಿ ನಿರ್ವೀರ್ಯ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಹ್ಯಾ ವೆಳಾರ್, ಭಲಾಯ್ಕೆವಂತ್ ವ್ಯಕ್ತಿಂಕ್ ಕಿತೆಂಚ್ ಕರಿನಾಸ್‌ಲ್ಲ್ಯೊ ಜಾಯಿತ್ಯೊ ಅಣುಜೀವಿ (commensals) ಪಿಡಾ ಹಾಡುನ್ ಯೆತಾತ್!

ಹಿ ವಿಶೇಸ್ ವ್ಹೊಸ್ಯಾಚಿ ಪಿಡಾ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಶೀದಾ ಸಂಪರ್ಕಾನ್ ಏಕ್ಲ್ಯಾ ಥಾವ್ನ್ ದುಸ್ರ್ಯಾಕ್ ಬದ್ಲಾತಾ. ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕ್ ಮಾತ್ರ್ ನ್ಹಯ್, ಉಮೊ ದಿಲ್ಲ್ಯಾನ್, ರಗತ್ ಲಾಗ್ಲ್ಯಾರ್, ಇಂಜೆಕ್ಷನ್ ಸುವಿಯಾಂ ಮುಖಾಂತ್ರ್ ಪಿಡಾ ವಿಸ್ತಾರ್ತಾ.

ಮಾಂಕ್ಡಾ ಥಾವ್ನ್?

ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಪಿಡಾ ಪಯಿಲ್ಲೆಂ 1981ವ್ಯಾ ವರ್ಸಾಚಾ ಮಧ್ಲ್ಯಾ ಮಹಿನ್ಯಾಂನಿ ಕ್ಯಾಲಿಫೋರ್ನಿಯಾಂತ್ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಮೆಳ್ಳಿ. ಸಲಿಂಗ್ ಕಾಮಿ ದಾದ್ಲ್ಯಾಂ ಮಧೆಂ ಪಾಟಾಪಾಟ್ ನ್ಯುಮೋನಿಯಾ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಮೆಳ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಸವೆಂ ಹ್ಯಾ ಪಿಡೆಚೆಂ ಉಗಮ್

ಜಾಲೆಂ. ಥಂಯ್ ಥಾವ್ನ್ ಸೊಧ್ನಾಂ ಆರಂಭ್ ಜಾಲಿಂ. 1960ವ್ಯಾ ವರ್ಸಾ ತವಳ್, ಆಫ್ರಿಕಾಂತ್ ಮಾಂಕ್ಡಾಕ್ ಜಿವೆಂ ಖಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಆದಿವಾಸಿಂಕ್ ಹಿ ಪಿಡಾ ಪಯ್ಲೆಂ ಆಯಿಲ್ಲಿ ಆಸ್ಯೆತ್. ಹಾಂತ್ಲೆ ನಿವಾಸಿ ಕೆರೇಬಿಯನ್ ದರ್ಯಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಹೈತೀಯನ್ ದ್ವೀಪಾಂಕ್ ವೆತಾಲೆ. ಥಂಯ್ ಭೊಂವ್ಡೆಕ್ ಆಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ಅಮೇರಿಕಾಚ್ಯಾ ನಿವಾಸಿಂಕ್, ಹ್ಯಾ ನವ್ಕರಾಂ ಥಾವ್ನ್ (ಬಹುಶಃ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕಾನ್) ಪಿಡಾ ಲಾಗ್ಲ್ಲಿ ಆನಿ ಅಶೆಂ ಅಮೇರಿಕಾಕ್ ಪಾವ್ಲ್ಲಿ ಮ್ಹಣ್ ದುಭಾವ್ ಉಚಾರ್ಲಾ.

ಕೊಲಂಬಸಾನ್ ಅಮೇರಿಕಾ ಥಾವ್ನ್ ಸಿಫಿಲಿಸ್ ಪಿಡಾ ಯುರೋಪಾಕ್ ವ್ಹೆಲ್ಲಿ ತರ್, ಅಮೇರಿಕಾಚ್ಯಾ ಲೊಕಾನ್ ಆಫ್ರಿಕಾ ಥಾವ್ನ್ ಏಯ್ಡ್ಸ್ ಘೆತ್ಲ್ಲಿ, ಸಿಫಿಲಿಸಾ ಪ್ರಾಸ್ ಕ್ರೂರ್ ಆನಿ ಭಯಾನಕ್ ಜಾವ್ನಾಸ್ಚಿ ಹಿ ಪಿಡಾ ಹ್ಯಾ ಶತಮಾನಾಚೆಂ ವಿಶೇಸ್ ಸಮಸ್ಯೆ ಜಾಂವ್ಕ್ ಪಾವ್ಲಾಂ.

ಎವ್ಕರಿಸ್ತಾ ಮುಖಾಂತ್ರ್ ಏಯ್ಡ್ಸ್ ?

ಅಮೇರಿಕಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಆನಿ ಎರೋಪಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಸಬಾರ್ ಫಿರ್ಗಜಾಂನಿ ಪವಿತ್ರ್ ಎವ್ಕರಿಸ್ತ್ ದೋನ್ಯ್ ರುಪಾಂನಿ ದಿಂವ್ಚಿ ರಿವಾಜ್ ಸಬಾರ್ ವರ್ಸಾಂಚಿ. ಕಾಲ್ಸಿಂನಿ ಕೊನ್ಸೆಕ್ರಾರ್ ಕೆಲ್ಲೊ ವಾಯ್ನ್ ಭಾವಾಡ್ತಿ ಇಲ್ಲೊ ಇಲ್ಲೊಚ್ ಘೆತಾಲೆ. ಪೂಣ್ ಆತಾಂ...? ಏಯ್ಡ್ಸ್ (AIDS) ಮಾರೆಕಾರ್ ಪಿಡಾ ಹ್ಯಾ ಕಾಲ್ಸಿ ಮುಖಾಂತ್ರ್ ಎಕಾಮೆಕಾ ಬದ್ಲೊಂಚೆ ಜಾಯ್ತೆ ಸಂದರ್ಭ್ ಆಸಾತ್ ದೆಕುನ್ ಪವಿತ್ರ್ ಎವ್ಕರಿಸ್ತಾ ವೆಳಾರ್ ಆತಾಂ ಜಾಯ್ತೆಂ ಭ್ಯೆಂ ಉಟ್ಲಾಂ ಪಾಶ್ಚಾತ್ಯ್ ಇಗರ್ಜಾಂನಿ! ಅಮೇರಿಕಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಕೊಲಂಬಸ್ ದಿಯೆಸೆಜಿಂತ್ಲ್ಯಾ (ಓಹಿಯೊ) ದೋನ್ ಫಿರ್ಗಜಾಂನಿ ಏಯ್ಡ್ಸ್ ಪಿಡೆಚ್ಯಾ ಭಿಯಾನ್ ಕಾಲ್ಸಿಕ್ ತೊಂಡ್ ಘಾಲ್ನ್ ಜೆಜುಚೆಂ ಪವಿತ್ರ್ ರಗತ್ ಸೆಂವ್ಚೆಂ ರದ್ದ್ ಕೆಲಾಂ!!

ಏಯ್ಡ್ಸ್ ಪಿಡಾ ಆಸ್ಲ್ಲ್ಯಾಲಾಗಿಂ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕಾಂತ್, ಕೀಸ್-ಉಮ್ಯಾ ಮುಖಾಂತ್ರ್ ಆನಿ ತಸಲ್ಯಾ ಪಿಡೆಸ್ತಾಂಚೆಂ ರಗತ್ ಘೆತ್ಲ್ಲ್ಯೆವರ್ವಿಂ ಹಿ ಪಿಡಾ ಬದಲ್ತಾ.

ಲೈಂಗಿಕ್ ಸ್ವೇಚ್ಛಾಚಾರ್, ಪಿಡೆಚೆಂ ಕುಳಾರ್:

ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಪಿಡಾ ಪಯಿಲ್ಲೆಂ ಸಲಿಂಗ್ ಕಾಮಿ ದಾದ್ಲ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಮೆಳ್‌ಲ್ಲಿ. ಪುಣ್ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ದಾದ್ಲ್ಯಾ-ಸ್ತ್ರೀಯೆಚ್ಯಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕಾನ್ ಹಿ ಪಿಡಾ ವಿಸ್ತಾರ್ಚೆಂ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಮೆಳ್ಳಾಂ. ಪುಣ್ ಹಿ ಪಿಡಾ ಆಪಾಪಿಂಚ್ ಉದೆನಾ. ಲೈಂಗಿಕ್ ಕರ್ನೆಂತ್ ಪಾತ್ರ್ ಘೆತ್‌ಲ್ಯಾಂ ದೊಗಾಂ ಪಯ್ಕಿ ಎಕ್ಲ್ಯಾಕ್ ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ತಿ ದುಸ್ರ್ಯಾಕ್‌ಯೀ ಯೆತಾ.

ಪೂನಾಂತ್ ಹೊಟೆಲಾಂತ್ ಕಾಮ್ ಕರ್ಚ್ಯಾ ಅರವಿಂದ್ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾಕ್ ವೇಶ್ಯ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚೊ ಸಂಪರ್ಕ್ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಲಾಗ್‌ಲ್ಲಿ. ತೊ ಗಾಂವಾಕ್ ಆಯಿಲ್ಲ್ಯಾವೆಳಾರ್ ತಾಚ್ಯಾ ಭಯ್ಣಿಕ್ ರಜನೀಕ್ ಗರ್ಭ್‌ಕೋಶ್ ಕಾಡ್ಚೆಂ ಒಪರೇಶನ್ ಕರಾಯಿಲ್ಲೆಂ. ರಗ್ತಾಚಿ ಗರ್ಜ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿ. ಭಾವಾಚೆಂ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ರಗತ್ ಜಮ್ತಾಲೆಂ. ರಜನೀಕ್ ಅರವಿಂದಾಚೆಂ ರಗತ್ ದಿಲ್ಲೆಂ. ಥೊಡ್ಯಾ ತೇಂಪಾನ್ ಗೀತಾ ನಾಂವಾಚ್ಯಾ ಚಲಿಯೆಕಡೆ ಅರವಿಂದಾಚೆಂ ಕಾಜಾರ್ ಜಾಲೆಂ. ಏಕ್ ಮಹಿನೊ ಗಾಂವಾತ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೊ. ಪಾಟಿಂ ವೆತಾನಾ ಗೀತಾಕ್ ಸಾಂಗಾತಾ ಘೆವ್ನ್ ಗೆಲೊ. ಗೀತಾಕ್ ಪೂನಾಂತ್ ಗೆಲ್ಲೆ ತವಳ್ ಅರವಿಂದಾಚೊ ಸಾಂಗಾತಿ ಶ್ಯಾಮ್‌ಪ್ರಸಾದಾ ಕಡೆ ಸಂಬಂಧ್ ಜಾಲೊ. ಅರವಿಂದ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲೆ ತವಳ್ ಶ್ಯಾಮ್ ಪ್ರಸಾದ್ ಗೀತಾಕ್ ಸುಖ್ ದಿತಾಲೊ ಆನಿ ಘೆತಾಲೊ. ತೀನ್ ಮಹಿನ್ಯಾಂನಿ ಅರವಿಂದಾಕ್ ಆಯಿಲ್ಲೊ ತಾಪ್ ಸುಟ್ಲೊ ನಾ. ದಾಕ್ತೆರಾಂನಿ ದೋನ್ ಹಪ್ತೆ ಪ್ರಯತ್ನ್ ಕರ್ನ್ ಅರವಿಂದಾಕ್ 'ಎಲಿಸಾ' ಪರೀಕ್ಷೆಕ್ ಒಳಗ್ ಕರ್ತಾನಾ ತಾಕಾ 'ಏಯ್‌ಡ್ಸ್' ಆಸ್‌ಲ್ಲೆಂ ಕಳಿತ್ ಜಾಲೆಂ. ಉಪ್ರಾಂತ್ ಗೀತಾಕ್‌ಯೀ ಪರೀಕ್ಷಾ ಕೆಲಿ. ತಾಕಾಯ್ ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಲಾಗ್‌ಲ್ಲಿ! ಅರವಿಂದಾನ್ ರಗತ್ ದಾನ್ ದಿಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಭಯ್ಣ್ ರಜನೀಕ್‌ಯೀ ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಲಾಗಯಿಲ್ಲಿ. ಗೀತಾಚ್ಯಾ ಬಾಳ್ಯಾಕ್‌ಯೀ ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಯೆತಲಿ. ಶ್ಯಾಮ್ ಪ್ರಸಾದಾಕ್ ಗೀತಾ ಸಾಂಗಾತಾ ಚೊರಿಯಾಂ ಜೊಡ್‌ಲ್ಲೆಂ ಸುಖ್ ಮಾರೆಕಾರ್ ಜಾತಲೆಂ! [ಹೆಂ ಏಕ್ ನೀಜ್ ಘಟನ್].

ಭಾರತಾಂತ್ ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಚಡಾವತ್ ವೇಶ್ಯ್ ಘರಾಂ ಥಾವ್ನ್‌ಂಚ್ ವಿಸ್ತಾರೊನ್ ಯೆತಾ. ಕಿತ್ಲೆಶೆ ದಾದ್ಲೆ ಬೊಂಬಯ್ ತಸಲ್ಯಾ ಗಾಂವಾಂನಿ ಪರ್ವಾನಾಸ್ತಾಂ ವೇಶ್ಯಾಂಚೊ ಸಂಪರ್ಕ್ ಕರ್ತಾತ್ ಆನಿ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಘರಾ ಯೆವ್ನ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಬಾಯ್ಲೆ ಸಾಂಗಾತಾ ನಿದ್ತಾತ್. ಕೇರಳಾಂತ್ ಜಾಯಿತ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಕ್ ಬೊಂಬಯ್, ಹೈದ್ರಾಬಾದ್

ತಸಲ್ಯಾ ಶ್ಥೆರಾಂನಿ ವಾವುರ್ಸ್ಣಿ ಆಸ್ಚಾ ದಾದ್ಲ್ಯಾಂನಿ ಏಯ್‍ಡ್ಸ್ ಹಾಡ್ಲ್ಯಾ ದಿಲಾಂ. ಅಸಲಿಂ ಥೊಡಿಂ ಘಟನಾಂ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಗಾಂವಾಂತ್‍ಯೀ ಆಯ್ಕೊಂಕ್ ಮೆಳ್ಳ್ಯಾಂತ್.

'ಏಯ್‍ಡ್ಸ್ ಫಕತ್ ಉಣ್ಯಾ ವರ್ಗಾಚಾ ವೇಶ್ಯಾಂ ಮಧೆಂ ಮಾತ್ರ್ ಆಸ್ತಾ', ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಚೂಕ್. ಚಡ್ ರುಸುಮ್ ವಸೂಲ್ ಕರ್ಚ್ಯಾ ಊಂಚ್ ವರ್ಗಾಚಾ ವೇಶ್ಯಾಂ-ಕೊಲ್ ಗರ್ಲಾಂ ಮಧೆಂಯ್ ಹಿ ಪಿಡಾ ಯೆವ್ಯೆತ್. ವೇಶ್ಯಾಂಕ್ ಭೆಟ್ ದಿಂವ್ಚೆ ಗಿರಾಯ್ಕ್ ಏಕ್ ವರ್ಸ್ಣ ಚಡ್ ವೇಶ್ಯಾಂ ಸರ್ಶಿಂ ವೆತಾತ್ ಆನಿ ತಾಂಚೆ ಪಯ್ಕಿಂ ಎಕ್ಲ್ಯಾಕ್ ಪಿಡಾ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್‍ಯೀ ಹೆರಾಂಕ್ ಯೆವ್ಯೆತಾ.

ಸಲಿಂಗ್‍ರತಿ ಆಧಾರ್ಚ್ಯಾ ದಾದ್ಲ್ಯಾಂ ಮಧೆಂ ಹಿ ಪಿಡಾ ವಿಸ್ತಾರೊನ್ ವೆತಾ. ಥೊಡ್ಯಾ ಸಲಿಂಗ್‍ರತಿ ಆಧಾರ್ಚ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂ ಮಧೆಂಯ್ ಪಿಡಾ ವಿಸ್ತಾರ್ಯೆತ್. ಅಸಲ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಕ್ ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವ್ ಜಾತಾನಾ ಎಕ್ಲೆಚಾ ಸ್ರಾವಾಂತ್ ಆಸ್‍ಲ್ಲೆ ವೈರಸ್ ದುಸ್ರ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗಾಂಕ್ ಲಾಗೊನ್ ಪಿಡಾ ಯೆಂವ್ಚಿ ಸಾಧ್ಯತಾ ಆಸಾ. ಅಸಲೆ ಅನ್ಯೆಸರ್ಗಿಕ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸುಖ್ ಭೊಗ್ತಲೆ/ಲಿಂ ಮಾನಸಿಕ್ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಜಾವ್ನಾಸೊನ್ ಏಕ್ ವರ್ಸ್ಣ ಚಡ್ ವ್ಯಕ್ತಿಂ ಕಡೆ ಅಸಲೊಚ್ ಅನ್ಯೆಸರ್ಗಿಕ್ ಸಂಬಂಧ್ ದವರ್ಚೆಂ ಪಳಂವ್ಕ್ ಮೆಳ್ತಾ. ಹ್ಯಾ ಪಯ್ಕಿಂ ಥೊಡೆ ದ್ವಿಲಿಂಗ್ ಸ್ವಭಾವಾಚೆ ಜಾವ್ನಾಸೊನ್ ಅವ್ಕಾಸ್ ಮೆಳ್ತಾನಾ ಆಪ್ಣಾಚೆಂ ನ್ಹಯ್ ಆಸ್‍ಲ್ಲ್ಯಾ ಸೈಂಭಾಚಾ ವ್ಯಕ್ತಿಂಕಡೆ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕ್ಣ ಕರ್ತಾತ್. ಆಶೆಂ ತಾಂಚೆ ಪಯ್ಕಿಂ ಎಕ್ಲ್ಯಾಕ್ ಎಯ್‍ಡ್ಸ್ ಲಾಗ್ಲ್ಯಾರ್ ಪುರೊ, ಸಗ್ಳ್ಯಾ-ಪಂಗ್ಡಾಕ್‍ಚ್ ಯೆವ್ಯೆತಾ, ಯೆತಾ.

ಕೊಂಡಮ್ ಸುರಕ್ಷಿತ್ ನ್ಹಯ್:

ಏಯ್‍ಡ್ಸ್ ಪಿಡಾ ವಿಸ್ತಾರಿನಾಶೆಂ ಕೊಡೊಮ್ ವಾಪಾರಿಜಯ್ ಮ್ಹಣ್ ಪ್ರಚಾರ್ ಕರ್ತಾತ್. (ನಿರೋಧ್, ಕೊಹಿನೂರ್, ಕಾಮಸೂತ್ರ ಇತ್ಯಾದಿ ನಾಂವಾರ್ ಮೆಳ್ಚೆ) ಕೊಂಡಮ್ ಕೆದ್ನಾಂಯ್ ಸುರಕ್ಷತಾ ದಿನಾಂತ್. ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಶೀದಾ ಸಂಪರ್ಕ್ಣ ಆಡಾವ್ನ್ ಪಿಡಾ ಲಾಗಾನಾಶೆಂ ಸಂರಕ್ಷಣ್ ದಿತಿತ್ ತರ್‍ಯೀ ಜಾಯಿತ್ಯಾ ಸಂದರ್ಭಾಂನಿ ತೆ ನಿಸ್ರೊನ್, ಫುಟೊನ್ ವಚ್ಯೆತ್. ಕುಟ್ಮಾ ಯೋಜನಾಂತ್ ಕೊಂಡಮ್ ವಾಪರ್ತನಾ 20% ನಿಷ್ಫಳ್ ಜಾಂವ್ಚೆ ಸಂಭವ್ ಮಾನುನ್ ಘೆತಾತ್ - ಮ್ಹಣ್ಜೆ ಶೀದಾ ಸಂಪರ್ಕ್ಣ ಜಾತಾ ಮ್ಹಣ್ ಅಧಿಕೃತ್ ಸರ್ಕಾರಿ ವರ್ದೆಂನಿ ಆಸಾ. ಹೊ ಸಂಖೊ ಚಡ್ ಆಸೊಂಕ್

ಾಧ್ಯ ಆಸಾ. ವಾ 20% ಸತ್ ಮ್ಹುಣ್ ಘೆತ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ, ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಪಿಡೇಸ್ತಾಕಡೆ ಸಂಪರ್ಕ್ ಕರ್ತೆಲ್ಯಾಕ್ — ಕೊಂಡಮ್‌ಚೆರ್ ಪರಿಪೂರ್ಣ್ ಭರ್ವಸೊ ದವರ್ನ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕ್ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾಕ್‌ಯೀ ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಆಯಿಲ್ಲೆ ದಾಖ್ಲೆ ಆಸಾತ್.

ರಗತ್ ಆನಿ ರಗ್ತಾ-ಬೇಂಕಾ ಮುಖಾಂತ್ರ್ :

ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಪಿಡೇಸ್ತಾಚಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸ್ರಾವಾಂತ್ ನ್ಹಯ್ ಆಸ್ತಾಂ ಕುಡಿಚಾ ಹೆರ್ ಸ್ರಾವಕಾಂನಿಂಯ್ ಪಿಡೆಚೆ ವೈರಸ್ ಆಸ್ತಾತ್. ಮುಖ್ಯ್ ಜಾವ್ನ್ ರಗ್ತಾಂತ್. ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಪಿಡೇಸ್ತಾಚೆಂ ರಗತ್ ಭಲಾಯ್ಕೆವಂತ್ ವ್ಯಕ್ತಿಕ್ ದಿಲ್ಯಾರ್ ಪಿಡಾ ಯೆಂವ್ಚಿ ಸಾದ್ಯತಾ ಖಂಡಿತ್. ಜಾಯಿತ್ಯಾ ಸುವಾತೆಂನಿ ಹೆಂ ಘಡ್ಲಾಂ.

ರಗ್ತಾ ಬೆಂಕಾಂನಿ ರಗತ್ ದಾನ್ ದಿಂವ್ಚೆ ವ್ಯಾಪಾರಿ ದಾನಿ ಚಡಾವತ್ ಭಿಕಾರಿ ವಾ ಬೇಕಾರಿ ಹೆರ್ ಕಾಮ್ ಕರುಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾಸ್ತಾಂ ಮೆಳ್ಚ್ಯಾ ಪನ್ನಾಸ್-ಶೆಂಭರ್ ರುಪಿಯಾಂ ಖಾತಿರ್ ರಗತ್ ದಾನ್ ದೀವ್ನ್ ಪೊಟ್ ಭರ್ತೆ. ಅಸಲೆ ವ್ಯಾಪಾರಿ ದಾನಿ ತೆ ಜಾವ್ನ್ಂಚ್ ಪಿಡೇಸ್ತ್ ಆಸ್ತಾತ್ ಆನಿ ತಾಂಕಾಂಚ್ ರಗತ್ ದಿಂವ್ಚಿ ಗರ್ಜ್ ಆಸ್ಚೆ ತಿತ್ಲೆ ನಿತ್ರಾಣಿ ಜಾವ್ನಾಸ್ತಾತ್. ಚಡಾವತ್ ಆಮಾಲಿ, ಮಾದಕ್ ಒಕ್ತಾಂ ಘೆಂವ್ಚೆ ಆನಿ ವೇಶ್ಯಾಂಚೆ ಗಿರಾಯ್ಕೀಯ್ ಜಾವ್ನಾಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾನ್ ತಾಂಕಾಂ ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಆಸ್ಚಿ ಸಾಧ್ಯತಾ ಚಡ್. ತಸಲೆಂ ರಗತ್ ಫಳಂವ್ಕ್ ತಾಂಬ್ಡೆಂ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ ಉದ್ಕಾಪರಿಂ ಪಾತಳ್ ಆಸೊನ್ ಕಿತೆಂಯ್ ಬಳ್ ಲಾಭಾನಾ. ಬದ್ಲಾಕ್ ಪಿಡಾ ಯೆವ್ಯೆತಾ.

ರಗ್ತಾ ಬೇಂಕಾಂನಿ ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಪರೀಕ್ಷಾ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ಶಿವಾಯ್ ರಗತ್ ದಾನ್ ದಿಂವ್ಕ್ ಆಡ್ವಾಲ್ಯಾಂ. ಅಸಲ್ಯಾ ಪರೀಕ್ಷೆಂಕ್ ಉಣ್ಯಾರ್ ಉಣೆಂ ದೊನ್ಶಿಂ ರುಪಯ್ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಖರ್ಚ್ ಪಡ್ತಾ. ದಾನಿಕ್ ಪಯ್ಸೆ, ಬೇಂಕಾಚೊ ಲಾಭ್ ಆನಿ ರಗತ್ ಜಮೊ ಕರಯಿಲ್ಲಿಂ ಸಾಧನಾಂ ಮ್ಹುಣ್ತಾನಾ ಆನ್ಯೇಕ್ ದೆಡ್ಶೆಂ ರುಪಯ್ ಖರ್ಚಾತಾ. ಮಂಗ್ಳುರಾಂತ್ಲಿಂ ಚಡಾವತ್ ರಗ್ತಾಬೇಂಕಾಂ ಸೊವಯ್ಶಿಂ-ದೆಡ್ಶ್ಯಾಂ ರುಪ್ಯಾಂಕ್ ರಗತ್ ತಲಾಸ್ ಕರ್ನ್ ದಿತಾತ್! ತೆ ಖಂಡಿತ್ ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಪರೀಕ್ಷಾ ಕರಯ್ನಾಂತ್.

ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಲಾಗ್ಶಿಲ್ಯಾ ಪರಿಚಯ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವ್ಯಕ್ತಿಚೆಂ ರಗತ್ ತರ್‌ಯೀ ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಪರೀಕ್ಷಾ ಕರಿಜಾಯಿಚ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ನಿಯಮ್ ಆಸಾ. ಕೊಣಾಕ್ ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಆಸಾ, ಕೊಣಾಕ್ ನಾ ಮ್ಹುಣ್ ಸಾಂಗೊಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾ. ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಪೆಲ್ಯಾ ಥಾವ್ನ್ ರಗತ್ ದಾನ್ ಘೆತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂಕ್‌ಯೀ ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಆಯಿಲ್ಲೆಂ ವಾಚುಂಕ್ ಮೆಳ್ಳಾಂ.

ರಗ್ತಾಚೆ ಘಟಕ್ ವಸ್ತು- ಪ್ಲಾಸ್ಮಾ, ಪ್ಯಾಕ್ಡ್ ಸೆಲ್ಸ್ ಇತ್ಯಾದಿಂ ಥಾವ್ನ್‌ಯಿೀ ಏಯ್‌ಡ್ಸ್‌ಯೆವ್ಯೆತ್. ರಗ್ತಾ ಪರಿಂಚ್ ಕಿಡ್ನಿದಾನ್ ದಿತೆಲ್ಯಾಕ್ ಏಯ್‌ಡ್ಸ್‌ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಘೆತೆಲ್ಯಾಕ್‌ಯಿೀ ಯೆಂವ್ಚಿ ಸಾಧ್ಯತಾ ಆಸಾ.

ಸುವಿಯೆ ದ್ವಾರಿಂ ಏಯ್‌ಡ್ಸ್:

ಸುರ್ವೆರ್ ಮಾದಕ್ ವಸ್ತುಸೆವ್ತೆಲ್ಯಾಂಕ್, ಹೆರೋಯ್ನ್, ಕೊಕೇನ್, ಪೆಥಿಡಿನ್, ಮಾರ್ಫಿನ್ ಇತ್ಯಾದಿ ಒಕ್ತಾಂ-ವಸ್ತು ಶಿರೆಕ್ ತೊಪುನ್ ಘೆತೆಲ್ಯಾಂಕ್ ಎಕ್‌ಚ್ ಸುವಿ ಸರ್ವಾಂನಿ ವಾಪಾರ್‌ಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಏಯ್‌ಡ್ಸ್‌ಯೆತಾ ಮ್ಹಣ್ ಕಳಿತ್ ಜಾಲ್ಲೆಂ. ರಗ್ತಾಶಿರೆಂಕ್ ಸುವಿ ತೊಪುನ್ ಘೆತೆಲ್ಯಾ ಹ್ಯಾ ವ್ಯಕ್ತಿಂಚೊ ಪಂಗಡ್ ಸಾಂಗತಾ ಜಿಯೆತಾ ಆನಿ ಎಕಾಚ್ ಸಿರಿಂಜಾಂತ್ ಭರ್‌ಲ್ಲೆಂ ಒಕತ್ ಸುವಿ ಕಾಡಿನಾಸ್ತಾಂ ತೊಪುನ್ ಘೆವ್ನ್ ಆಸ್ತಾತ್. ತಾಂಚೆ ಪಯ್ಕಿಂ ಎಕ್ಲ್ಯಾಕ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿ ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಪಂಗ್ಡಾಚಾ ಸಕ್ಡಾಂಕ್ ವಿಸ್ತಾರೊಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸಾ. ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಭಾರತಾಚಾ ನಾಗಲ್ಯಾಂಡ್, ಮಣಿಪುರಾ ತ್ಯಾ ಗಾಂವಾಂನಿ ಚಡಾವತ್ ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಪಿಡಾ ರಗ್ತಾ-ಶಿರೆಂಕ್ ಸುವಿ ತೊಪುನ್ ಮಾದಕ್ ವಸ್ತು ಘೆತೆಲ್ಯಾ ತರ್ನಾಟ್ಯಾಂ ಮಧೆಂ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿ ಕಳಿತ್ ಜಾಲಾಂ.

ಕಿತ್ಲೆಶ್ಯಾ ಆಸ್ಪತ್ರೆಂನಿ, ಥೊಡ್ಯಾ ದಾಕ್ತೆರಾಂಚಾ ಕ್ಲಿನಿಕಾಂನಿ, ರಗತ್ ಪರೀಕ್ಷಾ ಕರ್ಚ್ಯಾ ಪ್ರಯೋಗ್ ಶಾಳಾಂನಿ ಹೊ ಅಪಾಯ್ ಆಸಾ. ಏಕ್ ಪಿಡೇಸ್ತಾಕ್ ತೊಪ್‌ಲ್ಲಿ ಸುವಿ ಸಾರ್ಕಿ ನಿತಳ್ ಕರಿನಾಸ್ತಾಂ, ನಿತಳ್ ಕರ್ನ್ ಹುನ್ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಉಕಡ್ನಾಸ್ತಾಂ (ಖತ್ಕತಯ್ನಾಸ್ತಾಂ) ದುಸ್ರ್ಯಾ ಪಿಡೇಸ್ತಾಕ್ ತೊಪ್ಲ್ಯಾರ್ ಪಿಡೆಚಿಂ ಕ್ರಿಮಿ ಸುವಿಯೆಂತ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿಂ ವಿಸ್ತಾರೊಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸಾ.

ದಾಖ್ಲ್ಯಾಕ್ ದಾಕ್ತೆರ್ ರಾವಾಕ್ ದಿಸಾಕ್ ಶೆಂಭರ್ ಪಿಡೇಸ್ತ್ ಯೆತಾತ್. ತಾಂಚೆ ಪಯ್ಕಿ ಮುಕ್ಕಾಲ್ ಜಣಾಂಕ್ ತೊ ಇಂಜೆಕ್ಷನಾಂ ದಿತಾ. ತಾಚೆ ಕಡೆ ಆಸ್ಚೆ ಸಿರಿಂಜ್ ಕಾಂಯ್ (ಚಡ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್) ಪಾಂಚ್. ಆನಿ ಸುವಿಯೊ ಧಾ. ಹರ್ಯೆಕಾ ಪಿಡೆಸ್ತಾಕ್ ತೊಪ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಸಿರಿಂಜ್-ಸುವಿ ಖತ್ಕತೊನ್ ಯೆತಾ ಪರ್ಯಾಂತ್ ರಾಕೊಂಕ್ ತಾಕಾ ಸಾಧ್ಯ್ ಜಾಯ್ನಾ. ಪಂದ್ರಾ ಮಿನುಟಾಂ ಭಿತರ್ ತೊ ತೆಗಾಂಕ್ ಇಂಜೆಕ್ಷನಾಂ (ಕಂಪೌಂಡರ್ ವಾ ನರ್ಸಾ ಕಡೆ ಸಾಂಗೊನ್) ತೊಪ್ತಾ ವಾ ತೊಪಯ್ತಾ. ತಾಚಾ ಪಿಡೇಸ್ತಾಂ ಪಯ್ಕಿ ದಿಸಾಕ್ ಎಕ್ಲೊ ತರ್‌ಯಿೀ ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಪಿಡೇಸ್ತ್ ಆಸ್ಚಿ ಸಾಧ್ಯತಾ

ತಿಂತ್ ಘೆತ್ಲ್ಯಾರ್ ಸರಾಸರ್ ಪಾಂಚ್-ಸಾತ್ ಜಣಾಂಕ್ ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಲಾಗ್ಯೆತ್!

್ಯಾಚಾ ಆಂಗ್ದಿಂತ್:

ಸಾರ್ವಜನಿಕಾಂಕ್ ಏಕಾಮೆಕಾಕ್ ರಗ್ತಾಚೊ ಸಂಪರ್ಕ್ ಕೆಲ್ಯಾಂಚಾ ಖಾನಾಂನಿಯ್ ಜಾಂವ್ಚಿ ಸಾಧ್ಯತಾ ಆಸಾ. ಖಾಡ್ ತಾಸ್ತಾನಾ ವಾ ಕೇಸ್ ಕಾಡ್ತಾನಾ ಕೊರ್ ವಾಪಾಲ್ಯಾರ್ ಲ್ಹಾನ್ ಘಾಯ್ ಜಾವ್ನ್ ವಾಕೊರಾಕ್ ರಗತ್ ಲಾಗ್ತಾ. ತ್ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಧುಲ್ಲ್ಯಾನ್ ವಾಕೊರಾ ಥಾವ್ನ್ ರಗ್ತಾಚಿಂ ಖತಾಂ ಸರ್ವ್ ಾನಾತ್‌ಲ್ಲೆ ಪರಿಂಗೆಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ ರಗ್ತಾಂತ್ಲಿ ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ವೈರಸ್ ತಸಲಿಂ ಸೂಕ್ಷ್ಮ್‌ಕ್ರಿಮಿ ಕೊರಾಚೆರ್ ಉರೊಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸಾ. ದುಸ್ರ್ಯಾ ಗಿರಾಯ್ಕಾಕ್ ತೊ ವಾಕೊರ್ ್ಷಣ್ ವಾಪಾಲ್ಯಾರ್, ತಾಚಾ ಕಾತಿಚೆರ್‌ಯೀ ಘಾಯ್ ಜಾವ್ನ್ ವೈರಸ್ ತ್ಯಾ ಯಾಂ ಮುಖಾಂತ್ರ್ ತಾಚಾ ಕುಡಿ ಭಿತರ್ ವಚ್ಯೆತ್. ಹಿ ಸಾಧ್ಯತಾ ಆಯ್ಲೆವಾರ್ ಖಾರ್ ದವಲ್ಯಾ.

ಕೆಲ್ಯಾಂನಿ ವಾಪರ್ಚೆ ವಾಕೊರ್ ವಾ ಬ್ಲೇಡಿ ಕ್ರಿಮಿನಾಶಕಾಂತ್ ಧಾ-ವೀಸ್ ಿನುಟಾಂ ಬುಡವ್ನ್ ದವಲ್ಯಾರ್ ಮಾತ್ರ್ ವೈರಸ್ ವಿಸ್ತಾರೊನ್ ಯೆನಾಂತ್ ್ಷಣ್ ಕಳಿತ್ ಜಾಲಾಂ. ಆತಾಂ ಥೊಡ್ಯಾ ಸೆಲೂನಾಂನಿ ವಾಕೊರಾ ಬದ್ಲಾಕ್ ಬ್ಲೇಡ್ ಪರ್ತಾತ್. ನವಿಚ್ ಬ್ಲೇಡ್ ಖಾಡ್ ವಾ ಕೇಸ್ ತಾಸ್‌ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಡಯ್ಲ್ಯಾರ್ ಜಾಲೆಂ. ವಾಕೊರ್ ವಾಪರ್ತಾತ್ ತರ್, ತಿ 20% ಸ್ಪಿರಿಟಾಂತ್ ಡೊ ವೇಳ್ ಬುಡವ್ನ್ ದವರಿಜಯ್.

ಯ್‌ಡ್ಸ್ ವೈರಸ್:

ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ವೈರಸಾಂಕ್ ಸುರ್ವೆರ್ 'Lymphadenopathy associated irus (LAV)' ಮ್ಹಣ್ ನಾಂವ್ ದಿಲ್ಲೆಂ. ಉಪ್ರಾಂತ್ HIV ಮ್ಹಣ್ ನಾಂವ್ ಲಾಂ. HIV ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ 'Human Immuno-Deficiency Virus' ವಾ ನ್ಸ್ಯಾಂಚೆಂ ಸಂರಕ್ಷಣ್ ಸಕತ್ ಉಣೆಂ ಕರ್ಚೆಂ ವೈರಸ್ ಮ್ಹಣ್ ಅರ್ಥ್. ದೋನ್ NA ಕಣ್ ಆಸೊನ್ ಹೆರ್ ಥೊಡ್ಯಾ ಎನ್‌ಜಾಯ್ಮ್ ವರ್ವಿಂ ಜಾಲ್ಲೆಂ ವೈರಸ್ ಧಾ ಜಾರಾಂತ್ ಏಕ್ ಮಿಲಿಮೀಟರ್ (1/10,000) ತಿತ್ಲೆಂ ಸೂಕ್ಷ್ಮ್ ಆಸಾ.

ಹೆಂ ವೈರಸ್ ಮನ್ಸ್ಯಾಂಚಾ ಕುಡಿ ಭಿತರ್ ಆಸ್ಚೆ T4 ಸಹಾಯಕ್ ಜೀವ್ ಕಣ್

(Helper cells) ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ಮನ್ಶ್ಯಾಂಚಾ ರಗ್ತಾಚಾ ಧವ್ಯಾ ಕಣಾಂಕ್ ನಾಸ್ ಕರ್ತಾ. ಹೆ ಸಹಾಯಕ್ ಜೀವ್ ಕಣ್ ಲಿಂಫೊಸಾಯ್ಟ್ ವರ್ಗಾಚೆ, ಆನಿ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಕುಡಿಚಾ ನೈಸರ್ಗಿಕ್ ಸಂರಕ್ಷಣೆಚೆ ದೂತ್ ಜಾವ್ನಾಸಾತ್.

ವೈರಸ್ ಕುಡಿಚಾ ಸರ್ವ್ ಭಾಗಾಂಕ್ ವಿಸ್ತಾರೊನ್ ಯೆತಾ ಆನಿ ಖಿಣಾ ಭಿತರ್ ಸಂಖ್ಯಾಂತ್ ವಾಡತ್ತ್ ಯೆತಾ. ಜಾಯಿತ್ಯೊ ವಸ್ತು ಸೂಕ್ಷ್ಮಾಣು ಮೆಂದ್ವಾ ಭಿತರ್ ವಚೊಂಕ್ ಸಕಾನಾಂತ್. ಪುಣ್ ಹೆಂ ವೈರಸ್ ಆರಾಮಾಯೆನ್ ಮೆಂದ್ವಾಚಾ ಭಿತರ್‌ಯೀ ಪಾವ್ತಾ. ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಪಿಡೇಸ್ತಾಂ ಪಯ್ಕಿಂ ಥೊಡ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ನಡ್ಯಾಂತ್ ಬದ್ಲಾವಣ್ ದಿಸೊಂಕ್ ಹೆಂ ಕಾರಣ್ ಜಾವ್ನೈತ್.

ಸುರ್ವಿಲ್ಯಾ ವರ್ಸಾಂನಿ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೈರಸಾಚೆರ್ ಸಂಶೋಧನ್ ಚಲೊನ್ ಆಸ್ತಾನಾ ವೈರಸಾನ್ ಆಪ್ಲೆಂ ಸ್ವರೂಪ್ ಬದ್ಲಿಲಾಂ. ಆತಾಂ ಸುರ್ವೇರ್ ಪಳಂವ್ಕ್ ಮೆಳ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೈರಸ್ ಜಾತಿಕ್ 'HIV-I' ಆನಿ ಆಯ್ಲೆವಾರ್ ಪಳಂವ್ಕ್ ಮೆಳ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ನವ್ಯಾ ಜಾತಿಕ್ 'HIV-II' ಮ್ಹಣ್ ವೊಲಾಯ್ಲಾಂ. ಚಡಿತ್ ಜಾತಿ ಪಳಂವ್ಕ್ ಮೆಳ್ಚೊ ಸಂಭವ್ ಆಸಾ.

ಹೆಂ ವೈರಸ್ ವಾತಾವರಣಾಕ್ ಉಗ್ತೆಂ ಸೊಡ್ಲ್ಯಾರ್ ಚಡ್ ವೇಳ್ ವಾಂಚನಾ. ಉಭೆಕ್ ಆನಿ ಚಡ್ ಹುನ್ ಸ್ಥಿತೆಂತ್ ಮೊರ್ತಾ. ತಶೆಂಚ್ ಈಥರ್, ಅಸಿಟೋನ್ ಆನಿ ಆಲ್ಕೊಹೊಲಾಂತ್‌ಯೀ ಮೊರ್ತಾ. 20% ಸೊರ್‍ಯಾಂತ್ (ಸ್ಪಿರಿಟಾಂತ್) HIV ವೈರಸ್ ವಾಂಚೊನ್ ಉರಾನಾ. ಪುಣ್ ಹೆರ್ ಜಾಯಿತ್ತಿಂ ಸೂಕ್ಷ್ಮಾಣು ಮರೊನಾ. ವೆಚಾ ಐಯೋನೈಝಿಂಗ್ ರೇಡಿಯೇಶನ್ ಆನಿ ಆಲ್ಟ್ರಾ ವಾಯೊಲೆಟ್ ಉಜ್ವಾಡಾಂತ್ ಏಯಡ್ಸ್ ವೈರಸ್ ಮೊರಾನಾ.

ತಶೆಂ ತರ್ ಸೊರೊ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಪಿಡೆಚಿಂ ಕ್ರಿಮಿ ಮೊರಾನಾಂತ್‌ವೇ ಮ್ಹಳ್ಳೊ ಸವಾಲ್ ಉದೆಂವ್ಕ್ ಪುರೊ. ರಗ್ತಾಂತ್ 20% ಸೊರ್‍ಯಾಚೊ ಅಂಶ್ ಚಡೊಂಕ್ ಜಾಯ್ ತರ್ ಸೊರೊ ಶಿರೆಂಕ್ ಶೀದಾ ತೊಪಿಜಯ್. ತ್ಯಾ ಸ್ಥಿತೆಕ್ ಪಾವ್ತಾನಾ ಮನಿಸ್‌ಚ್ ಮೊರ್ತಾ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ವೈರಸಾಚಾ ಮೊರ್ನ್ಯಾಚಿ ಖಿಂತ್ ಉರಾನಾ. (ತಶೆಂಚ್ ಹುನ್ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಖತ್ಕತಯ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ ವೈರಸ್ ಮೊರ್ತಾತ್. ಮನಿಸ್‌ಯೀ ಮೊರ್ತಾ ನ್ಹಯ್‌ವೇ?)

ಟಿ-ಸಹಾಯಕ್ ಲಿಂಫೋಸೈಟ್ ಜೀವ್‌ಕಣಾಂ ಭಿತರ್ ವಾಡೊನ್ ಸಂಖ್ಯಾನ್ ವಾಡತ್ತ್ ಯೆತಾನಾ ಜೀವ್‌ಕಣ್ ನಾಸ್ ಜಾತಾತ್. ಅಶೆಂ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಲಿಂಫೋಸೈಟ

ಆವ್ ಕಣಾಂಚೊ ಸಂಖೊ ಮಸ್ತು ಉಣೊ ಜಾತಾ. ಹೆಂ ಗಡಿರ್ ಆಸ್ಚೆ ಸೈನಿಕ್ ರೊನ್ ಮಿಲಿಟ್ರಿ ನಿತ್ರಾಣ್ ಜಾಯಿತ್ತ್ ಆಯಿಲ್ಲೆಪರಿಂ. ಹಿಂ ಟಿ-ಸಹಾಯಕ್ ಫೋಸೈಟ್ ಥೊಡ್ಯಾ ವರ್ಗಾಚೆ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಯೇನಾಶೆಂ ಕಾಮ್ ಕರ್ತಾತ್. ತಾಂಚೊ ಖೊ ಉಣೊ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ 'ಏಯ್‌ಡ್ಸ್' ಪಿಡೇಸ್ತಾಂ ಥಂಯ್ ಕ್ಯಾನ್ಸರಾಂ ಪಳಂವ್ಕ್ ಳ್ಟೆಂ ಹ್ಯಾಚ್ ವರ್ವಿಂ. ಆಮ್ಚ್ಯಾ ತೊಂಡಾಂತ್, ನಾಕಾಂತ್, ಕಾತಿಚೆರ್ ಜಾಯಿತ್ತಿಂ ್ಯಾಕ್ಟೇರಿಯಾಂ, ವೈರಸ್, ಆಳ್ಮ್ಯಾ ಜಾತಿಚ್ಯೊ ಜೀವಿ ಆಸ್ತಾತ್. ಆಮ್ಚಿ ಸಂರಕ್ಷಕ್ ಕತ್ ಬಳ್ ಆಸ್ತಾನಾ ಹ್ಯಾ ಜೀವಿಂಚೆಂ ಕಿತೆಂಯ್ ಚಲನಾ. ಸಂರಕ್ಷಕ್ ಸಕತ್ ನಾಸ್ ಾಲ್ಲಿಚ್ ತೆ ಸೂಕ್ಷ್ಮ್‌ಜೀವಿ ಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕ್ ಜಾತಾತ್ ಆನಿ ಪಿಡಾ ಹಾಡ್ತಾತ್. ಹ್ಯಾ ರಾಚಾ ಪಿಡೆಂಕ್ 'Opportunistic Infections' ಮ್ಹಣ್ ಆಪಯ್ತಾತ್. ಹ್ಯಾ ಡೆಂಕ್‌ಯೀ ಟಿ-ಸಹಾಯಕ್ ಲಿಂಫೋಸೈಟ್ ಉಣೆ ಜಾಲ್ಲೆಂ ಕಾರಣ್.

ವ್ಯಾನ್ ವೈರಸ್ ಕಶೆಂ ಯೆತಾ ?

ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಪಿಡೇಸ್ತಾಚಾ ಸಗ್ಳ್ಯಾ ಕುಡಿಂತ್ ವೈರಸ್ ವಿಸ್ತಾರೊನ್ ಆಸ್ತಾತ್. ತಾಚಾ ೀರ್ಯಾಂತ್, ಸ್ತ್ರೀ ತರ್ ಯೋನಿಂತ್ಲ್ಯಾ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಸ್ರಾವಾಂನಿ, ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವಾಂತ್, ಗ್ತಾಂತ್, ಮೆಂದ್ವಾ ಭಾಯ್ಲ್ಯಾ ದ್ರವ್ಯಾ (CSF)ಂತ್, ಕುಡಿಚಾ ಸರ್ವ್ ಮಾಸಾಳ್ ವಾಳ್ ಭಾಗಾಂತ್ ಹೆ ವೈರಸ್ ಆಸ್ತಾತ್. ಥೊಡ್ಯಾ ಪ್ರಮಾಣಾಂತ್ ಥಿಂಪಿಯೆಂತ್, ೂಳ್ಯಾಚಾ ದುಖಾಂನಿ ಆನಿ ಕುಡಿ ವಯ್ಲ್ಯಾ ಘಾಮಾಂತ್‌ಯೀ ವೈರಸ್ ಆಸ್ತಾತ್.

ಸಂಭೋಗಾಚಾ ವೆಳಾರ್ ಜನಕಾಂಗ್ ಭಾಗಾಂಚಾ ಸೂಕ್ಷ್ಮ್, ಮೋವ್ ಕಾತಿಂ ುಖಾಂತ್ರ್ ಸಲೀಸಾಯೆನ್ ವೈರಸ್ ಏಕ್ಲ್ಯಾ ಥಾವ್ನ್ ದುಸ್ರ್ಯಾಕ್ ವಚೊಂಕ್ ಕ್ತಾತ್. ರಗತ್ ಶೀದಾ ಕುಡಿ ಭಿತರ್ ಘೆತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾನ್ ವೈರಸ್ ರಾಯಾಳ್ ರಸ್ತ್ಯಾಂನ್ ತರ್ ಯೆತಾತ್.

ಕಾತಿಚೆರ್ ಘಾಯ್ ಆಸೊನ್ ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಪಿಡೇಸ್ತಾಚಾ ಕುಡಿಂತ್ಲೊ ಖಂಚೊಯ್ ್ರವ್ ಲಾಗ್ಲ್ಯಾರ್ ತ್ಯಾ ಘಾಯಾ ಮುಖಾಂತ್ರ್ ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ವೈರಸಾಂ ಯೆವ್ಯೆತ್. ಕ್ಷ್ಯೊ ಕಾಡ್ತಾನಾ ಹಾತಾಚಾ ಬೊಟಾಂ ತಕ್ಲೆರ್ ಲ್ಹಾನ್ ಘಾಯ್ ಜಾಲ್ಲೆಂ ನರ್ಸ್ ಾತಾಕ್ ಲುಂವಾಂ ಘಾಲಿನಾಸ್ತಾಂ ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಪಿಡೇಸ್ತಾಚೊ ಘಾಯ್ ಧುತಾ ತರ್ ಚಾ ಹಾತಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಘಾಯಾ ಮುಖಾಂತ್ರ್ ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಬದ್ಲೊನ್ ಯೆವ್ಯೆತ್.

ಶಸ್ತ್ರಕ್ರಿಯೆಚಾ ವೆಳಾರ್ ಘಾಯ್ ಶಿಂವ್ತಾನಾ ಆಕಸ್ಮಿಕ್ ಸುವಿ ಲಾಗ್ಚಿ ಆಸಾತ್. ಹಾತಾಕ್ ಲುಂವಾಂ ಘಾಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ ಜಾಗ್ರುತ್‌ಕಾಯ್ ಘೆನಾಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಸುವಿ ಲಾಗೊನ್ ಲ್ಹಾನ್ ಘಾಯ್ ಜಾವ್ಯೆತ್ ಆನಿ ಹ್ಯಾ ಘಾಯಾಂ ಮುಖಾಂತ್ರ್ ವೈರಸ್ ಕುಡಿ ಭಿತರ್ ಸರಾತ್. ಬೊಂಬಯ್ಚ್ಯಾ ಏಕ್ ಪ್ರಖ್ಯಾತ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಂತ್ಲ್ಯಾ ಶಸ್ತ್ರಕ್ರಿಯಾ ವಿಭಾಗಾಂತ್ಲ್ಯಾ ದೊಗಾಂ ನರ್ಸಾಂಕ್ ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಲಾಗ್ಲಾಂ. ವರ್ಸಾಂ ಆದಿಂ ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಪಿಡೇಸ್ತಾಕ್ ಕಾಳ್ಜಾಚೆಂ ಒಪರೇಶನ್ ಜಾತಾನಾ ಹಾಂಕಾಂ ಸುವಿಯೊ ಲಾಗೊನ್ ಘಾಯ್ ಜಾಲ್ಲೊ. ಇಂಗ್ಲೆಂಡಾಂತ್‌ಯೀ ತೇಗ್ ತರ್ನ್ಯಾ ದಾಕ್ತೆರಾಂಕ್, ಪಿಡೇಸ್ತಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಲಾಗ್‌ಲ್ಲಿ ವರ್ದಿ ಆಸಾ.

ವೊಂಟಾಚೊ ಶೀದಾ ಉಮೊ ಘೆತ್ಲ್ಯಾರ್ ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಬದ್ಲೊನ್ ಯೆವ್ಯೆತ್. ಉಮೊ ಘೆತೆಲ್ಯಾಂಚಾ ದಾಂತಾಚಾ ನಿಜ್ಯಾಂನಿ ಆಸ್ಚ್ಯಾ ಸೂಕ್ಷ್ಮ್ ಘಾಯಾಂ ಮುಖಾಂತ್ರ್ ಥಿಂಪಿಯೆಂತ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆ ವೈರಸ್ ಬದ್ಲೊನ್ ವೆತಿತ್. ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಪಿಡೆಕ್ ಪ್ರಖ್ಯಾತಿ ಹಾಡ್‌ಲ್ಲೊ ನಾಂವಾಡ್ದಿಕ್ ಹಾಲಿವುಡ್ ನಟ್ ರಾಕ್ ಹಡ್ಸನ್ 2 ಅಕ್ಟೋಬರ್ 1985ವೆರ್ 59 ವರ್ಸಾಂ ಪ್ರಾಯೆರ್ ಮೊರ್ತಾನಾ ವೊಂಟಾಚಾ ಉಮ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಪಿಡಾ ವಿಸ್ತಾರ್ತಾ ಮ್ಹಣ್ ಜಾಯಿತ್ತೆಂ ಆಯ್ಕೊಂಕ್ ಮೆಳ್‌ಲ್ಲೆಂ.

ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಪಿಡೇಸ್ತಾಚೊ ಘಾಮ್ ಭಲಾಯ್ಕೆವಂತ್ ವ್ಯಕ್ತಿಕ್ ಲಾಗ್ಲ್ಯಾರ್ ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಯೆವ್ಯೆತ್? ಭಲಾಯ್ಕೆವಂತ್ ವ್ಯಕ್ತಿಚಾ ಕುಡಿರ್ ಘಾಯ್ ಆಸೊನ್, ತ್ಯಾ ಘಾಯಾಂಚೆರ್ ಪಿಡೇಸ್ತಾಚೊ ಘಾಮ್ ಲಾಗ್ಲ್ಯಾರ್ ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಯೆವ್ಯೆತ್, ಹಿ ಸಾಧ್ಯತಾ ನೆಗಾರ್ ಕರುಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾಂ. ಬಸ್ಸಾರ್ ಪಯ್ಣ್ ಕರ್ತಾನಾ ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಪಿಡೇಸ್ತಾಚಾ ಕುಡಿಕ್ ಚಿಡ್ಕೊನ್ ಬಸ್ಲ್ಯಾರ್, ತಾಚೊ ಘಾಮ್ ಲಾಗ್ಚಿ ಸಾಧ್ಯತಾ ಆಸಾ. ಪುಣ್ ಕಾತಿಚೆರ್ ಘಾಯ್ ನಾತ್ಲ್ಯಾರ್ ವೈರಸ್ ಕುಡಿ ಭಿತರ್ ರಿಗಾನಾಂತ್.

ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಪಿಡೇಸ್ತಾನ್ ಜೆವ್ನ್ ಸೊಡ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಉಷ್ಟ್ಯಾಂತ್, ಪಿಯೆಲ್ಲ್ಯಾ ಗ್ಲಾಸಾಂತ್, ಜೆವ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಬೊಶಿಯೆಂತ್ ಪಿಡಾ ವಿಸ್ತಾರೊನ್ ವೆಚಿ ಸಾಧ್ಯತಾ ಉಣಿ. ವಾತಾವರಣಾಂತ್ ವೈರಸ್ ಚಡ್ ವೇಳ್ ವಾಂಚೊನ್ ಉರಾನಾಂತ್. ಶೀದಾ ದೈಹಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಮಾತ್ರ್ ವೈರಸ್ ಸಲೀಸಾಯೆನ್ ಯೆತಾತ್. ಬೊಶಿಯೆಕ್ ಲಾಗೊನ್, ಥುಂಯ್ ಥಾವ್ನ್ ದುಸ್ರ್ಯಾನ್ ಜೆವ್ತಾ ಪರ್ಯಾಂತ್ ವೈರಸ್ ವಾಂಚಾನಾಂತ್. ಜೆವ್ತಾನಾ ಬೊಶಿಯೆಕ್ ವಾ ಪಿಯೆಲ್ಲ್ಯಾ ಗ್ಲಾಸಾಕ್ ರಗತ್ ಲಾಗಾನಾ. ಪುಣ್ ರಗತ್

ಲಾಗ್ಲ್ಯಾರ್ ಆನಿ ತಕ್ಷಣ್ ತೊ ಗ್ಲಾಸ್ ವೊಂಟಾಕ್ ಲಾಯ್ಲ್ಯಾರ್ ದುಸ್ರ್ಯಾಕ್ ಪಿಡಾ ಬದ್ಲಾತ್. ಹಿ ಸಾಧ್ಯತಾ ಫಕತ್ ಕಾಲ್ಪನಿಕ್ ಮಾತ್ರ್!

ಜಳಾರಿಂ ಮುಖಾಂತ್ರ್‌ಯೀ ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ವಿಸ್ತಾರೊನ್ ಯೇನಾ. ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ವೈರಸ್ ಜಳಾರಿಂಚಾ ಭಿತರ್ ವಾಂಚೊನ್ ಉರಾನಾಂತ್. ಜಳಾರಿಂಚಾ ಮುಖಾಂತ್ರ್ ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ವಿಸ್ತಾರೊನ್ ಆಯಿಲ್ಲಿ ತರ್ ದೋನ್ ಹಜಾರ್ ಇಸ್ವೆಂತ್ ಮನ್ಶ್ಯಾಕುಳ್ ಸಂಪೂರ್ಣ್ ನಾಸ್ ಜಾತೆಂ!

ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಪಿಡೆಚಿಂ ಲಕ್ಷಣಾಂ :

ಪಿಡಾ ಲಾಗ್‌ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಪಿಡೆಚಿಂ ಖುಣಾಂ ದಿಸೊನ್ ಯೆಂವ್ಕ್ ಸ ಥಾವ್ನ್ ಧಾ ವರ್ಸಾಂ ಲಾಗ್ತಾತ್ ಮ್ಹಣ್ ಅಂದಾಜ್. ಪುಣ್ ಪಿಡಾ ವಯ್ರ್ ಪಡೊನ್ ಪಿಡೇಸ್ತ್ ಮ್ಹಣ್ ಕಳ್ಚ್ಯಾ ಭಿತರ್ ತೊ ಹೆರಾಂಕ್ ಪಿಡಾ ವಾಂಟುಂಕ್ ಸಕ್ತಾ. ಬೊಂಬಯ್ ವೇಶ್ಯಾ ಘುರಾಂಚೊ ಸೈರೊ ರಘು ಗಾಂವಾಂತ್ ಆಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ಪಾಂಚ್ ವರ್ಸಾಂ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಪಿಡೇಸ್ತ್ ಮ್ಹಣ್ ಕಳಿತ್ ಜಾಲ್ಲೆಂ. ಹ್ಯಾ ಭಿತರ್ ತಾಣೆಂ ತಾಚಾ ಬಾಯ್ಲೆಕ್, ಗಾಂವಾಂತ್ ಹೆರ್ ದೊಗಾಂ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಕ್ ಆನಿ ಶ್ಹೆರಾಂಕ್ ಗೆಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಸಬಾರ್ ವೇಶ್ಯಾಂಕ್ ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ದಿಲ್ಯಾ. ಮುಖ್ಲ್ಯಾ ಥೊಡ್ಯಾ ವರ್ಸಾಂನಿ ತಿಂ ಸರ್ವ್ ಪಿಡೇಸ್ತ್ ಜಾತಾನಾ ಸತ್ ಉಗ್ತೆಂ ಜಾತಲೆಂ.

ಪಿಡೆಚಾ ಖುಣಾಂಚೆರ್ ಹೊಂದೊನ್ ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಪಿಡಾ ಚಾರ್ ವರ್ಗಾಂನಿ ಪಳವ್ಯೆತ್.

1. ಸುರ್ವಿಲೆ ದೀಸ್: ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಪಿಡೆಚಿಂ ಕ್ರಿಮಿಂ ಕುಡಿಕ್ ಪಾವ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ದೋನ್ ಹಪ್ತೆ ಥಾವ್ನ್ ದೋನ್ ಮಹಿನೆ ಜಾತಾನಾ ಪಿಡೆ ವಿರೋಧ್ ಆಂಟಿಬೊಡಿಸ್ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಮೆಳ್ತಾತ್. ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ಹ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತಾಪ್, ಶೆಳ್, ಆಂಗ್ ದೂಕ್ ಆಸ್ಯೆತ್. ಸಾಧಾರಣ್ ಫ್ಲ್ಯೂ ಪರಿಂ ಹಿಂ ಖುಣಾಂ ಆಸ್ತಾತ್. ವೈರಸ್ ಮೆಂದ್ವಾಕ್‌ಯೀ ವೆತಾ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಉಗ್ಡಾಸ್ ಉಣೊ ಜಾಂವ್ಚೊ ವಾ ಆಂಗ್ ಕಾಂಪ್ಚಿ ಯೆವ್ಯೆತ್. ಥೊಡ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಕಸಲಿಂಯ್ ಖುಣಾಂ ಆಸಾನಾಂತ್.

2. ಖುಣಾಂ ನಾತ್‌ಲ್ಲೆ ದೀಸ್: ಹ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಪಿಡೆಸ್ತಾಚಾ ಕುಡಿಂತ್ ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ವೈರಸಾಂ ಭರೊನ್ ಆಸ್ತಾತ್ ಆನಿ ತೊ ಹೆರಾಂಕ್ ಪಿಡಾ ವಿಸ್ತಾರಾಯ್ತಾ. ರಗತ್

ಪರೀಕ್ಷಾ ಕೆಲ್ಯಾರ್ T- ಸಹಾಯಕ್ ಲಿಂಫೋಸೈಟ್ ನಾಂವಾಚೆ ಧವೆ ರಗ್ತಾಕಣ್ ಉಣೆ ಜಾಲ್ಲೆಂ ಪಳಂವ್ಕ್ ಮೆಳ್ತಾತ್.

3. ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಸಂಬಂಧಿತ್ ಪಿಡಾ: ಕುಡಿಚಿ ಸ್ವರಕ್ಷಣೆಚಿ ಸ್ಥಿತಿ ಭಿಗ್ಡೊನ್ ಆಯಿಲ್ಲ್ಯಾಚೆಂ ಲಕ್ಷಣ್ ಜಾವ್ನ್ ಪಿಡೆಸ್ತಾ ಥಂಯ್ ವಿವಿಧ್ ಖುಣಾಂ ವಯ್ರ್ ಪಡ್ತಾತ್. ಪಾತಳ್ ಉದ್ಕಾಡೆ(ಡಯ್ಯಾರೀಯಾ) ಸುರು ಜಾವ್ನ್ ಕಿತ್ಲಿಂ ಒಕ್ತಾಂ ಖೆಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ ಗೂಣ್ ಜಾಯ್ನಾಸ್ತಾಂ ಉರ್ಚೆಂ, ತಾಪ್, ಪುರಾಸಣ್ ಆನಿ ಕುಡಿಂತ್ ಭಾಗೊನ್ ವೆಚೆಂ ಸುರ್ವೆರ್ ಪಳಂವ್ಕ್ ಮೆಳ್ತಾ. ಥೊಡ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ತೊಂಡಾ ಭಿತರ್ ಆಳ್ಮಿಂ (Oral Thrush), ವೋಳ್ ಉದೆಂವ್ಚೆ, ಸ್ಪ್ಲೀನ್ ತಸಲೆ ಭಾಗ್ ಘುಜೊನ್ ಯೆಂವ್ಚೆಂ ದಾಕ್ತೆರಾಕ್ ಪರೀಕ್ಷಾ ಕರ್ತಾನಾ ಕಳಿತ್ ಜಾತಾ. ರಗತ್ ಪರೀಕ್ಷಾ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ಪಿಡಾ ಕಳೊನ್ ಯೆತಾ.

4. ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಸ್ಥಿತಿ: ಪಿಡೆಚಿ ಅಂತಿಮ್ ಸ್ಥಿತಿ ಹಿ. ಹ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಮರಣಾಂತೀಕ್ ಜಾವ್ನಾಸ್ಚ್ಯೊ ವಿವಿಧ್ ಪಿಡಾ ಪಳಂವ್ಕ್ ಮೆಳ್ತಾತ್. ತೊಂಡಾಂತ್ ಆಸ್ಚ್ಯೊ, ಹೆರ್ ವೆಳಾರ್ ಕಿತೆಂಯ್ ಉಪದ್ರ್ ಕರಿನಾಸ್‌ಲ್ಲ್ಯೊ ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾ, ಆಳ್ಮ್ಯ ಜಾತಿಚೆ ಜೀವಿ ಆತಾಂ ದುಸ್ಮಾನ್ ಜಾತಾತ್. ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಗಾಂವಾಂತ್ ಲಾಂಭ್ ಕಾಳಾಚೆಂ ಪಾತಳ್ ಉದ್ಕಾಡೆ ಆನಿ ಪೊಪ್ಸಾಚಿ ಟಿ.ಬಿ. ಆಫ್ರಿಕಾಚಾ ಗಾಂವಾಂನಿ ಟಿ.ಬಿ. ಆನಿ ಅಮೇರಿಕಾಂತ್ ನ್ಯೂಮೋನಿಯಾ ನಿಮಾಣೆ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯ್ ಪಿಡಾ ಜಾವ್ನಾಸ್ತಾತ್. ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವ್ಯಕ್ತಿ ಥಂಯ್ ಹ್ಯೊ ಪಿಡಾ ವಿವಿಧ್ ಥರಾಂಚಾ ಒಕ್ತಾಂನಿ, ಚಿಕಿತ್ಸಾಂನಿ ಗೂಣ್ ಕರ್ಯೆತ್. ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಪಿಡೇಸ್ತಾಕ್ ಹ್ಯೊ ಖಂಚ್ಯೊಯ್ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಉಪ್ಕಾರಾನಾಂತ್. ದಾಂತಾಚಾ ಇಡ್ಯಾಂನಿ ಆಸ್ಚ್ಯೊ 'ನ್ಯೂಮೋಸಿಸ್ಟಿಸ್ ಕ್ಯಾರೀನಿ' ನಾಂವಾಚ್ಯೊ Protosoal ವರ್ಗಾಚ್ಯೊ ಅಣುಜೀವಿ ಭಲಾಯ್ಕೆವಂತ್ ವ್ಯಕ್ತಿ ಥಂಯ್ ಕಿತೆಂಯ್ ಪಿಡಾ ಹಾಡಿನಾಸ್ತಾಂ ಉರ್ತಾತ್. ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಪಿಡಾ ಯೆವ್ನ್ ಸ್ವರಕ್ಷಕ್ ಸಕತ್ ನಾಸ್ ಜಾಲ್ಲಿಚ್ ಹ್ಯೊ ಅಣುಜೀವಿ ನ್ಯೂಮೋನಿಯಾ ಪಿಡಾ ಹಾಡ್ತಾತ್! ತಶೆಂಚ್ ಆಮಿ ಸೆಂವ್ತಾ ವಾರ್ಯಾಂತ್ ಟಿ.ಬಿ. ಚ್ಯೊ (ಖೆವಾದ್ ಪಿಡೆಚ್ಯೊ) ಧಾರಾಳ್ ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾ ಆಸೊನ್ ಪೊಪ್ಸಾಭಿತರ್ ಗೆಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ ಆಮ್ಕಾಂ ಆಸ್ಚಾ ಸ್ವರಕ್ಷಕ್ ಸ್ಥಿತೆವರ್ವಿಂ ಕಿತೆಂಯ್ ಪಿಡಾ ಹಾಡಿನಾಂತ್. ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಪಿಡೇಸ್ತಾಕ್ ತ್ಯೊ ಗ್ರಾಸುನ್ ಸೊಡ್ತಾತ್. ಭಾರತಾಂತ್ ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಪಿಡೆಸ್ತಾಂಕ್ ಟಿ.ಬಿ. ಮಾರೆಕಾರ್ ಖ್ಯಾಸ್ತ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಪಾವ್ತೆಲಿ.

ಅಪ್ರೂಪ್, ಭಲಾಯ್ಕೆಂತ್ ಆಸ್ಚಾ ವ್ಯಕ್ತಿಚಾ ಹಾತಾಂ-ಪಾಂಯಾಚಾ ಕಾತಿರ್ ಪುಳೆರ್ ವಾ ಗೆಟ್ಯಾಂಚಾ ರುಪಾರ್ ಪಳಂವ್ಕ್ ಮೆಳ್ಚೆಂ 'ಕಪೋಸಿಚೆಂ ಸಾರ್ಕೋಮಾ' ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಪಿಡೇಸ್ತಾಚಾ ಸಗ್ಳ್ಯಾ ಕುಡಿರ್ ಪಳಂವ್ಕ್ ಮೆಳ್ತಾ. ಅಶೆಂಚ್ ಹೆರ್ ಲಿಂಫೋಮಾ(Burkitt-like non Hodgkin's lymphoma) ಆನಿ ಮೆಂದ್ವಾ ಭಿತರ್ ಲಿಂಫೋಮಾ ತಸಲೆ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಉದೆತಾತ್. ಹೆ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ವೈರಸ್ ವರ್ವಿಂ ಯೆತಾತ್ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ಚಿಂತ್ಪಾಕ್ ಆಧಾರ್ ದಿತಾತ್. ಭಲಾಯ್ಕಿವಂತ್ ವ್ಯಕ್ತಿಂ ಥಂಯ್ ನಾಂಚ್ ಮ್ಹಣ್ಚೆ ತಿತ್ಲೆ ಅಪ್ರೂಪ್ ಹೆ.

ಪಿಡಾ ಸೊಧುನ್ ಕಾಡ್ಚೆಂ:

ಚಡಾವತ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಪಿಡೆಚಾ ಖುಣಾಂನಿ ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಆಸ್ಚೆಂ ದುಭಾವ್ಯೆತ್. ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆಕ್ ಬಾಗ್ವನಾತ್ಲ್ಯಾರ್, ತಾಪ್ ಯೆಂವ್ಚ್ಯಾಕ್ ಹೆರ್ ಕಾರಣಾಂ ನಾತ್ಲ್ಯಾರ್, ಉದ್ಕಾಡೆ ರಾವಾನಾತ್ಲ್ಯಾರ್ ಆನಿ ಪಿಡೆಸ್ತಾಕ್ ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಪಿಡೆಸ್ತಾಂಚೊ ಶೀದಾ ಸಂಪರ್ಕ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೊ ತರ್ ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಮ್ಹಣ್ ನಿರ್ಧಾರಾಕ್ ಯೆವ್ಯೆತ್.

ತ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಪಿಡೆಸ್ತಾಚೆಂ ರಗತ್ ಕಾಡ್ನ್ ತಾಂತುಂ ಎಚ್‌ಐವಿ ವೈರಸಾ ವಿರೋಧ್ ಆಂಟಿಬೊಡಿಸ್ ಆಸಾತ್ ತೆಂ ಪರೀಕ್ಷಾ ಕರ್ತಾತ್. ಹ್ಯಾ ಪರೀಕ್ಷೆಕ್ 'ಎಲಿಝಾ' ELISHA ಮ್ಹಣ್ ನಾಂವ್ ದಿಲಾಂ. ಚಡುಣೆಂ ಶೆಂಭರ್ ಥಾವ್ನ್ ದೆಡ್ಶೆಂ ರುಪಿಯಾಂಚೊ ಖರ್ಚ್ ಪಡ್ತಾ. ಪಿಡೆಸ್ತಾಚಿ ಕಥಾ, ಪಿಡೆಚಿಂ ಖುಣಾಂ ಆನಿ 'ಎಲಿಝಾ' ಪರೀಕ್ಷಾ ಸತ್ (Positive) ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಹೆರ್ ಪರೀಕ್ಷೆಂಚಿ ಗರ್ಜ್ ನಾ. ಪುಣ್ ದುಭಾವ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ 'Western Blot' ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಆನ್ಯೇಕ್ ಪರೀಕ್ಷಾ ಕರಯ್ತಾತ್. ಹಾಕಾ ಸುಮಾರ್ ಆಟ್ಶೆಂ ರುಪ್ಯಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಏಕ್ ಹಜಾರ್ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಖರ್ಚ್ ಬಸ್ತಾ. ಪಿಡಾ ಹ್ಯಾ ಪರೀಕ್ಷೆಂತ್ ನಕ್ಕಿ ಕಳ್ತಾ.

ಖಂಚಾಯ್ ವ್ಯಕ್ತಿಕ್ ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಲಾಗ್ಲ್ಯಾ ತರ್ ದೋನ್ ಹಪ್ತ್ಯಾಂ ಥಾವ್ನ್ ದೋನ್ ಮಹಿನ್ಯಾಂ ಭಿತರ್ ರಗ್ತಾಂತ್ ಪಿಡೆಚೆ ಆಂಟಿಬೊಡಿಸ್ ಆಸೊನ್ 'ಎಲಿಝಾ' ಪರೀಕ್ಷೆಂತ್ ಕಳಿತ್ ಜಾತಾ.

ಉದ್ಕಾಂತ್ ಉಪ್ಯೆಂವ್ಚೊ ಬರ್ಫಾ ಗುಡೊ !

ಬಡ್ತಾ ಆನಿ ತೆನ್ಸಾ ಧ್ರುವಾಂಚಾ ಕುಶಿನ್ ಥಂಡಾಯ್ ಜಾಯಿತ್ತಿ ಚಡ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾನ್

ದರ್ಯಾಂತ್ ಬರ್ಫಾಚೆ ಗುಡೆ ಉದೆತಾತ್. ಹ್ಯಾ ಗುಡ್ಯಾಂಚಿ ತಕ್ಲಿ ಮಾತ್ರ್ ಉದ್ಕಾ ವಯ್ರ್ ಏಕ್ ಲ್ಹಾನ್ ಫಾತೊರ್‌ಶೆಂ ಆಸ್ತಾ ಆನಿ ವ್ಹಡ್ ಗುಡೊ ಉದ್ಕಾ ಭಿತರ್ ಲಿಪೊನ್ ಆಸ್ತಾ. ಉದ್ಕಾ ವಯ್ರ್ ಆಸ್ಚೆಂ ಮಾತ್ರ್ ಉದೆಲ್ಲೊ ಬರ್ಫಾ ಗುಡೊ ಮ್ಹಣ್ ಲೆಖ್ಲ್ಯಾರ್ ಆನಿ ಬೊಟಿ ವಾ ದೋಣ್ ಥಂಯ್ ವ್ಹೆಲ್ಯಾರ್ ಅವ್ಘಡ್ ಖಂಡಿತ್. ಹ್ಯಾ ಸ್ಥಿತೆಕ್ 'ಐಸ್‌ಬರ್ಗ್ ಫುಡಿತಾಂ' ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಪಿಡಾಯ್ ಅಶಿಚ್. ಲಾಖಾಂನಿ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಸಮಾಜೆಂತ್ ಭರ್ಸುನ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ ಪರೀಕ್ಷಾಂಕ್ ಮೆಳ್ಚೆ ಭೋವ್ ಥೊಡೆ. ಹೆಂ ಲೇಖನ್ ಬರಯ್ತಾನಾ (ಸಪ್ತೆಂಬರ್ 1993) ಭಾರತಾಂತ್ ಕಾಂಯ್ ಬಾರಾ ಲಾಖ್ ಪಿಡೇಸ್ತ್ ಆಸಾತ್ ಮ್ಹಣ್ ಅಂದಾಜ್. ಸಂಸಾರಾರ್ ದೋನ್ ಮಿನುಟಾಂಕ್ ಎಕ್ಲೊ ಹ್ಯಾ ಪಿಡೆಕ್ ಒಳಗ್ ಜಾತಾ ಖಂಯ್! ಬೊಂಬಯ್ ಶ್ಹರಾಂತ್ ಎಕಾ ರಾತಿಕ್ ಸ ಹಜಾರ್ ಜಣಾಂ ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಪಿಡಾ ಆಸ್ಚ್ಯಾ ವೇಶ್ಯಾಂಚೊ ಸಂಭೋಗ್ ಕರ್ತಾತ್! ಹೆಂ ಸರ್ವ್ ಪಿಡೆಚೊ ವೇಗ್ ದಾಕಯ್ತಾ. ಆನಿ ಹೆಂ ಸರ್ವ್ ಬರ್ಫಾ ಗುಡ್ಯಾಚಿ ತಕ್ಲಿ ಮಾತ್ರ್! ನೀಜ್ ಗುಡೊ ಸಮಾಜೆಂತ್ ಲಿಪೊನ್ ಆಸಾ.

ಆಯ್ಲೆವಾರ್ ತಮಿಳುನಾಡುಂತ್ಲ್ಯಾ ತೆಗಾಂ ಕೊಲೆಜಿಕ್ ವೆಚಾ ಚಲಿಯಾಂ ಥಂಯ್ ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಪಳಂವ್ಕ್ ಮೆಳ್ಳ್ಯಾಂ. ಸ್ಥಿತಿ ಅಶಿಚ್ ಮುಖಾರೊನ್ ವಚಾತ್ ತರ್ ಬೊಂಬಯ್ ಶ್ಹರಾಂತ್1996ಚಾ ವೆಳಾರ್ ತೆಗಾಂ ಪಯ್ಕಿಂ ಏಕ್ ಸ್ತ್ರೀ ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಪಿಡಾ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿ ಜಾವ್ನಾಸ್ತೆಲಿ! ಹಿ ಕಥಾ ಮಂಗ್ಳುರಾಚಿಯ್ ಜಾವ್ಯೆತ್.

ಪುಣ್ ಖಂಯ್ಚ್ಯಾಯ್ ವ್ಯಕ್ತಿ ಥಂಯ್ ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಪರೀಕ್ಷಾ ಕರಯ್ಲಿಂ ಒತ್ತಾಯ್ ಕರುಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾಂ. ವಾ ಕೊಣಾಯ್ಕ್ ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಆಸಾ ತರ್ ಉಗ್ತ್ಯಾನ್ ಪ್ರಗಟ್ ಕರುಂಕ್ ಆಡ್ವಾಲಾಂ. ಪಿಡೆಚಿ ಸ್ಥಿತಿ, ಪಿಡೆಸ್ತಾಚೆಂ ನಾಂವ್ ಪ್ರಗಟ್ ಕರುನ್ ಹೆರಾಂಕ್ ಚತ್ರಾಯ್ ಸಾಂಗ್ಚೆಂ ರಾಜಾಂವ್ ತರ್‌ಯೀ ಆತಾಂಚಾ ಕಾನೂನಾ ಖಾಲ್ ಸಾಧ್ಯ್ ನಾ.

ಚಿಕಿತ್ಸಾ:

ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಪಿಡೇಸ್ತಾಕ್ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಸಾಧ್ಯ್ ಜಾಯ್ನಾಂ. ಆತಾಂ ವೈರಸಾಂ ವಿರೋಧ್ ಉಪ್ಯೋಗ್ ಕರ್ಚೆಂ ಥೊಡಿಂ ಒಕ್ತಾಂ ಲಾಭ್ತಾತ್ ತರ್‌ಯೀ ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ವಿರೋಧ್

ಖಿಂಯ್ಸಿಂಯ್ ಉಪ್ಕಾರಾಕ್ ಪಡ್ಲ್ಲಿಂ ನಾಂತ್. ಏಯ್ಡ್ಸ್ ವಯ್ರ್ ಪಡ್ಲ್ಲ್ಯಾ ಪಿಡೇಸ್ತಾಚೆ ದೀಸ್ ಕಠಿಣ್ ಖಿಂತ್, ಬೆಜಾರಾಯ್ ಆನಿ ನಿರಾಸೆಚೆ ಜಾವ್ನಾಸ್ತಾತ್. ಪಿಡೆಕ್ ಪ್ರಭಾವಿಕ್ ಒಕ್ತಾಂ ಲಾಭಾನಾತ್ಲ್ಲ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ವೊಳ್ಖೊಳೊನ್ ಮೊರ್ಚೆಂ ಪಡ್ತಾ. ಪಿಡೆಚಿ ದೂಕ್, ಅಸ್ಕತ್ಕಾಯ್, ಪುರಾಸಣ್ ಆನಿ ಅಸಹಾಯಕ್ ಸ್ಥಿತಿ ಸೊಸುನ್ ಸೊಸುನ್ ಅಂತಿಮ್ ಘಡಿಯಾಂಚಾ ನಿರೀಕ್ಷಣಾರ್ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಆಪ್ಣಾಸ್ತ್ರಿಂ ಕರ್ಗೊನ್ ವೆತಾ.

ಹ್ಯಾ ಸಾಂಗಾತಾ ಪಿಡೆಸ್ತಾಕ್ ದಾಕ್ತೆರ್ ಆನಿ ಹೆರ್ ವೈದ್ಯಕೀಯ್ ಸಿಬಂಧೆಚೊ ತಿರಸ್ಕಾರ್‌ಯೀ ಮೌನ್‌ಪಣಿಂ ಸ್ವೀಕಾರ್ ಕರ್ಚೆಂ ಪಡ್ತಾ. ಚಡಾವತ್ ದಾಕ್ತೆರ್ ಆನಿ ನರ್ಸಾಂ ಏಯ್ಡ್ಸ್ ಪಿಡೆಸ್ತಾಕ್ ಪಯ್ಸ್ ದವರುಂಕ್ ಅತ್ರೆಗ್ತಾತ್. ಹೆರ್ ಪಿಡೆಸ್ತಾಂಕ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ನರ್ಸಿಂಗ್ ಹೋಮಾಂನಿ ದವರುಂಕ್ ಒಪ್ಪಾಡ್ಚೆ ದಾಕ್ತೆರ್ ಏಯ್ಡ್ಸ್ ಪಿಡೆಸ್ತಾಕ್ ಜಾತಾ ತಿತ್ಲೆ ವೆಗ್ಗಿಂ ಹೆರ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಂಕ್ (ಚಡಾವತ್ ಸರ್ಕಾರಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಂಕ್) ವ್ಹರುಂಕ್ ಒತ್ತಾಯ್ ಕರ್ತಾತ್ ! ವೈದ್ಯಕೀಯ್ ಸಿಬಂಧೆಕ್ ಏಯ್ಡ್ಸ್ ಪಿಡೆಸ್ತಾಕ್ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ನೆಗಾರ್ ಕರಿನಾಶೆಂ ಕಾನೂನ್‌ಂಚ್ ಜಾಯ್ ಕೊಣ್ಣಾಂ.

ತ್ಯಾ ಸಾಂಗಾತಾ ಪಿಡೆಸ್ತಾಚಾ ಘರ್ಚೆಂ ಆನಿ ಲಾಗ್ಶಿಲಿಂ ಸಂಬಂಧಿಕಾಂಯ್ ತಾಕಾ ಪಯ್ಸ್ ದವರುಂಕ್ ಪೆಚಾಡ್ತಾತ್. ಪಿಡಾ ಲಾಗತ್ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಭಿರಾಂತ್ ಆನಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ವೊಸ್ಸ್ಯಾಚಿ ಪಿಡಾ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಪಿಡೆ ಪಾಟ್ಲಿ ನಾಲಿಸಾಯ್ ಪಿಡೆಸ್ತಾಕ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಸ್ವಂತ್ ಮನ್ಶ್ಯಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಮೆಕ್ಳೊ ಕರ್ತಾ.

ಮನ್ಶ್ಯಾಪಣ್ ವಿಸ್ರಾನಾಯೆ:

ಏಯ್ಡ್ಸ್ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಮನಿಸ್ ಆನಿ ಹಿವೀ ಏಕ್ ಪಿಡಾ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ತಾಂಕಾಂ ತಿರಸ್ಕಾರ್ ಕರುಂಕ್ ನಜೊ. ಫಕತ್ ಆಪಡ್ಲ್ಲ್ಯಾನ್, ಉಲಯಿಲ್ಲ್ಯಾನ್, ಸಾಂಗಾತಾ ಭೊಂವ್ಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಏಯ್ಡ್ಸ್ ಲಾಗಾನಾ. ಏಯ್ಡ್ಸ್ ಪಿಡೇಸ್ತಾಕ್ ಘರಾಂತ್ ದವಲ್ರ್ಯಾರ್ - ತಾಚೆ ಸಾಂಗಾತಾ ಸಂಭೋಗ್ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ಶಿವಾಯ್ - ಪಿಡಾ ದುಸ್ರ್ಯಾಂಕ್ ಯೇನಾ. ತ್ಯಾ ದೆಕುನ್ ತಾಂಕಾಂ ಘರಾಂತ್ಲೆಂ ಪಯ್ಸ್ ದವರ್ಚೆಂಯ್ ಗರ್ಜ್ ನಾ. ತಾಂಚೆಂ ಅಸಹಾಯಕ್ಪಣ್ ಸಮ್ಜೊನ್ ತಾಂಚಿ ಸೆವಾ ಕರ್ಚೆಂ ಖಂಡಿತ್ ಲಾಗ್ಶಿಲ್ಯಾ ಮನ್ಶ್ಯಾಂಚೊ ಕಾಯ್ದೊ. ತಾಂಚೆ ಘಾಯ್ ಧುಲ್ಲ್ಯಾಂತ್, ತಾಂಕಾಂ ನ್ಹಾಣಯಿಲ್ಲ್ಯಾಂತ್,

ಖಾಣ್ ಲಾಯಿಲ್ಲ್ಯಾಂತ್ ಪಿಡಾ ಯೇನಾ. ಪುಣ್ ಹ್ಯಾ ಥರಾಚಾ ಲಾಗ್ನಿಲ್ಯಾ ಕರ್ನೆಂ ವೆಳಾರ್ ಹಾತಾಕ್ ಲುಂವಾಂ ಫಾಲ್ಯೆತ್ (ಚಡಾವತ್ ಘಾಯ್ ಧುತಾನಾ). ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಪಿಡೇಸ್ತಾಕ್ ಏಕ್ ಬರೆಂ ಮೊರ್ನ್ ಮೆಳಾಶೆಂ ಪ್ರಯತ್ನ್ ಕರ್ಚೆಂಯ್ ಗರ್ಜ್.

II. ತುಕಾಯ್ ಏಯ್ಡ್ಸ್ ಲಾಗಾತ್ ?

"ತುಂ ಖಂಡಿತ್ ಸೊರೊ ಪಿಯೆನಾಂಯ್?" ದಾಕ್ತೆರಾನ್ ತಾಚೆಂ ಪೋಟ್ ಪರೀಕ್ಷಾ ಕರಿತ್ ಆಸ್ತಾನಾ ವಿಚಾರ್ಲೆಂ.

"ನಾ... ಹಾಂವ್ ಆಮಾಲ್ ಆಪುಡ್ನ್ ಸಯ್ತ್ ಪಳಯ್ನಾಂ..." ಪಿಡೇಸ್ತ್ ಸತ್ ಸಾಂಗ್ತಾಲೊ.

"ಪುಣ್ ತುಕಾ ಸಿರ್‍ಹೋಸಿಸ್ ಜಾಲಾಂ... ತುಜೆಂ ಲೀವರ್ ಸಂಪೂರ್ಣ್ ಪಾಡ್ ಜಾಲಾಂ ಆನಿ ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ತುಜಾ ಪಾಂಯಾಂನಿ ತಶೆಂ ಪೊಟಾ ಭಿತರ್ ಉದಕ್ ಭರ್ಲಾಂ.... ಮ್ಹಾಕಾ ಸಿರ್‍ಹೋಸಿಸ್ ವಿಶಿಂ ದುಭಾವ್‌ಚ್ ನಾ..." ದಾಕ್ತೆರಾನ್ ಕ್ರಿಮಿನಾಶಕ್ ದ್ರಾವಣಾಂತ್ ಹಾತ್ ಧುವ್ನ್ ಆಸ್ತಾನಾ ಸಾಂಗ್ಲೆಂ.

ತ್ಯಾ ಸಾಂಜೆರ್ ತಾಚಾ ರಗ್ತಾಚೆ ಚಡಿತ್ ರಿಪೋರ್ಟ್ ಆಯಿಲ್ಲೆ. ತಾಚಾ ರಗ್ತಾಂತ್ 'ಆಸ್ಟ್ರೇಲಿಯಾ ಆಂಟಿಜನ್' ಆಸ್‌ಲ್ಲೆಂ. ತಶೆಂ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ತಾಕಾ 'ಹೈಪೆಟೈಟೀಸ್ ಬಿ' ಮ್ಹಣ್ ನಾಂವ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿ ಪಿಡಾ ಲಾಗ್‌ಲ್ಲಿ. ಹಿ ವೈರಸ್ ವರ್ವಿಂ ಯೆಂವ್ಚಿ ಪಿಡಾ. ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಲೀವರ್ ವಾ ಪಿತ್ತಜನಕಾಂಗ್ ಸಂಪೂರ್ಣ್ ಪಾಡ್ ಜಾಲ್ಲೆಂ.

ಮಂಗ್ಳುರಾಂತ್ ಆಯ್ಲೆವಾರ್ ಅಂತರ್‌ಲ್ಯಾ ಏಕಾ ನಾಂವಾಡ್ದೀಕ್ ವ್ಯಕ್ತಿಚಾ ಪಿಡೆಚಿ ಸ್ಥಿತಿ ಹಿ. ಸಬಾರಾಂಕ್ ಜಾಯ್ ಜಾಲ್ಲೊ ತೊ, ಅನಿಕ್‌ಯೀ ಪನ್ನಾಸ್ ವರ್ಸಾಂ ಭಿತರ್ಲಿ ಪ್ರಾಯ್ ತಾಚಿ.

ಥೊಡ್ಯಾ ವರ್ಸಾಂ ಥಾವ್ನ್ ತಾಕಾ ಗೋಡ್‌ಮೂತ್ ವೆಚಿ ವಾ ಡಯಾಬಿಟಿಸ್ ಪಿಡಾ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿ. ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಸಾರ್ಕೆಂ ಪೋತ್ ಕರ್ತಾಲೊ. ವ್ಯಾಯಾಮ್‌ಯೀ ಕರ್ತಾಲೊ ಆನಿ ಹರ್ಯೆಕಾ ತೀನ್ ಮಹಿನ್ಯಾಂಕ್ ಏಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಏಕಾ ಪ್ರಖ್ಯಾತ್ ಲ್ಯಾಬೊರೇಟರಿಕ್ ವಚೊನ್ ರಗ್ತಾಂತ್ ಸಾಕ್ರಿಚೊ ಪ್ರಮಾಣ್ ಪರೀಕ್ಷಾ ಕರಯ್ತಾಲೊ.

"ಹಿ ಪಿಡಾ ತ್ಯಾ ಲ್ಯಾಬೊರೇಟರಿ ಥಾವ್ನ್‌ಂಚ್ ತಾಕಾ ಲಾಗ್‌ಲ್ಲಿ ಆಸೈತ್ ... ಬಹುಷಃ ಖಂಯ್ಯಾಗೀ ಪಿಡೆಸ್ತಾಕ್ ತೊಪ್‌ಲ್ಲಿ ಸುವಿ ಸಾರ್ಕಿ ನಿತಳ್ ಕರಿನಾಸ್ತಾಂ ಹಾಚೆಂ

ರಗತ್ ಕಾಡುಂಕ್ ಉಪ್ಯೋಗ್ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಆಶೆಂ ಜಾಲಾಂ..." ತಾಚಾ ಮೊರ್ನಾಚಾ ದೋನ್ ದಿಸಾಂ ಆದಿಂ ದಾಕ್ತೆರಾನ್ ಪಿಡೆಸ್ತಾಚಾ ಪುತಾಕಡೆ ಸಾಂಗ್‌ಲ್ಲೆಂ.

ಹೆಂ ಏಕ್ ನೀಜ್ ಘಟನ್. (ವ್ಯಕ್ತಿಚಿ ಪರಿಚಯ್ ಹಾಂಗಾ ಅನಾವಶ್ಯಕ್).

ಅಶೆಂಚ್ ಪಿಡಾ ಲಾಗ್‌ಲ್ಲಿಂ ಹೆರ್ ಘಟನಾಂಯ್ ಆಸಾತ್. ಸರ್ವಾಂಕ್ ಪಿಡಾ ಮರಣಾಂತಿಕ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ನಾ ಆಸ್ಯೆತ್.

ಏಯ್ಡ್ಸ್‌ಯೀ ಅಶಿಚ್ ಲಾಗ್ತಾ. ಪುಣ್ ತಿ ಖಂಡಿತ್ ಮೊರ್ನ್ ಹಾಡ್ತಾ. ಆನಿ ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ 'ನಾ ಪತ್ತೊ' ಜಾಲ್ಲೆ ಏಯ್ಡ್ಸ್ ಪಿಡೇಸ್ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತಾ ಜೊಡ್ತಾತ್. ತೆ ಬಹುಷಃ ತುಕಾಯ್ ಏಯ್ಡ್ಸ್ ಪಿಡಾ ಯೇಂವ್ಕ್ ಕಾರಣ್ ಜಾತಿತ್.

> 1995ವ್ಯಾ ಇಸ್ವೆ ವೆಳಾರ್ ಸಂಸಾರಾಚಾ ಖಂಚಾಯ್ ರಾಷ್ಟ್ರಾಂತ್ ಆಸ್ಲೆಲ್ಯಾಂ, ಪ್ರಾಸ್ ಚಡ್ ಏಯ್ಡ್ಸ್ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಭಾರತಾಂತ್ ಆಸ್ತಲೆ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್ ತಜ್ಞ್. 1987 ಇಸ್ವೆಂತ್ ಭಾರತಾಂತ್ ಫಕತ್ 1,000 ಏಯ್ಡ್ಸ್ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆ. ಹೊ ಸಂಖೊ 1995 ಇಸ್ವೆ ವೆಳಾರ್ 60,000 ಜಾತಲೊ ಸಾಂಗಾತಾಚ್ 400,000 ಜಣಾಂ ಥಂಯ್ ಹೊ ರೋಗ್ ಹಾಡ್ಚೆಂ ವೈರಸ್ (HIV) ಆಸ್ತಲೆಂ ತಿ ವರ್ದಿ ಭಲಾಯ್ಕಿ ಮಾಂತ್ರಿ ಎಮ್.ಎಲ್. ಫೊತೆದಾರಾನ್ ಜುಲಾಯ್ 14ವೆರ್ ಪಾರ್ಲಿಮೆಂಟಾಕ್ ದಿಲ್ಲಿ. ಬೊಂಬಯ್ ಶ್ಹೆರಾಂತ್ ಎಕಾಂತ್‌ಚ್ ಹರ್ಯೆಕಾ ದಿಸಾ 6,000 ಜಣಾಂಕ್ (HIV) ವೈರಸ್ ಪಾಶಾರ್ ಜಾತಾ. ಕಾರಣ್ ಹಾಂಗಾಸರ್ 100,000 ಥಾವ್ನ್ 150,000 ವೇಶ್ಯಾಂ ಹರ್ಯೆಕ್ ರಾತಿಂ ಸರಾಸರ್ ಸ ಜಣಾಂಕಡೆ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕ್ ಕರ್‍ತಾತ್. (UCAN)

ಹೆಂ ಕಶೆಂ ಸಾಧ್ಯ್:

ಪಿಡೇಸ್ತ್ ವ್ಯಕ್ತಿಚಾ ರಗ್ತಾಂತ್ ಪಿಡೆಕ್ ಕಾರಣ್ ಜಾಲ್ಲಿಂ ಬ್ಯಾಕ್ಟೇರಿಯಾಂ ವಾ ವೈರಸ್ ತಸಲಿಂ ಕ್ರಿಮಿಂ ಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕ್ ಜಾವ್ನಾಸ್ತಾತ್. ಅಸಲ್ಯಾ ಪಿಡೇಸ್ತ್ ವ್ಯಕ್ತಿಚೆಂ ರಗತ್ ಭಲಾಯ್ಕೆವಂತ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ದುಸ್ರ್ಯಾ ವ್ಯಕ್ತಿಚಾ ಕುಡಿಕ್ ದಿಲ್ಲ್ಯಾನ್ ತಸಲಿಚ್ ಪಿಡಾ ಯೆವ್ಯೆತ್. ಪುಣ್ ಸರ್ವ್ ಪಿಡಾ ಹ್ಯಾ ಥರಾನ್ ಬದ್ಲೊನ್ (ವಿಸ್ತಾರೊನ್) ವಚಾನಾಂತ್. ಕಿತ್ಲೆಶೊ ಕ್ರಿಮಿಂ ರಗತ್ ಘೆತಲ್ಯಾ ವ್ಯಕ್ತಿಚಾ ಪ್ರತಿರೋಧಕ್ ಸಕ್ತೆಚೆರ್ ಹೊಂದೊನ್ ನಾಸ್ ಜಾತಾತ್. ರಗ್ತಾವರ್ವಿಂ ಸಿಫಿಲಿಸ್ ತಸಲ್ಯೊ ಭಯಾನಕ್ ಪಿಡಾ

ವಿಸ್ತಾರೊನ್ ಯೇನಾಂತ್. 'ಹೈಪಟೈಟೀಸ್ ಬಿ' ನಾಂವಾಚಿ ವೈರಸ್‌ವರ್ವಿಂ ಯೆಂವ್ಚಿ ಕಾಳ್ಕಾಯ್, ರಗ್ತಾವರ್ವಿಂ ಬದ್ಲೊನ್ ಯೆತಾ ಮ್ಹಣ್ ಕಳಿತ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾನ್ ರಗತ್ ದಾನ್ ದಿಂವ್ಚ್ಯಾ ವ್ಯಕ್ತಿಚಾ ಕುಡಿಂತ್ ಪಿಡೆಚಿಂ ಕ್ರಿಮಿನಾಂತ್ ಮ್ಹಳ್ಳಿ, ಪರೀಕ್ಷಾ ಕರಂವ್ಚೆ ವಿಶಿಂ ಆಯ್ಕೊಂಕ್ ಮೆಳ್ತಾಲೆಂ ತರ್‌ಯೀ ತ್ಯಾ ವಿಶಿಂ ಚಡ್ ಗುಮಾನ್ ದಿಲ್ಲೆಂ ನಾ. ಪುಣ್ ಏಯ್ಡ್ಸ್ ಪಿಡಾ ವಿಸ್ತಾರೊನ್ ಯೆಂವ್ಚ್ಯಾ ಹ್ಯಾ ದಿಸಾಂನಿ ರಗ್ತಾದಾನಾ ವಿಶಿಂ ಜಾಗ್ರುತ್ಕಾಯ್ ಆಯ್ಕೊಂಕ್ ಲಾಗ್ಲ್ಯಾ.

ರಗತ್ ದಾನ್ ಘೆತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಮಾತ್ರ್ ನ್ಹಯ್ ಪಿಡಾ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವ್ಯಕ್ತಿಕ್ ತೊಪ್‌ಲ್ಲಿ ಸುವಿಯ್, ಹ್ಯಾಚ್ ಥರಾನ್ ಪಿಡಾ ವಿಸ್ತರಾಯ್ತಾ, ದಾಕ್ತೆರಾಂಚಾ ಕ್ಲಿನಿಕಾಂಕ್, ಆಸ್ಪತ್ರೆಂಕ್ ಆನಿ ಲ್ಯಾಬೋರೇಟರಿಕ್ ಯೆಂವ್ಚ್ಯಾ ಪಿಡೆಸ್ತಾಂ ಪಯ್ಕಿ ಕಿತ್ಲ್ಯಾ ಜಣಾಂಕ್ ಏಯ್ಡ್ಸ್ ಲಾಗ್ಲ್ಯಾ ಮ್ಹಣ್ ಭಾಯ್ಲ್ಯಾನ್ ಪಳೆಯ್ತಾನಾ ಸಾಂಗೊಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾ. ಕ್ರಿಮಿಂ ಕುಡಿ ಭಿತರ್ ರಿಗೊನ್ ಪಿಡಾ ವಯ್ರ್ ಪಡೊನ್ ಯೇಂವ್ಕ್ ಧಾ ವರ್ಸಾಂಯ್ ಜಾಯ್ ಪಡ್ತಿತ್. ತ್ಯಾ ವೆಳಾ ಪಯ್ಲೆಂ ತವಳ್ ತವಳ್ ತಾಪ್, ಉದ್ಕಾಡೆ ಇತ್ಯಾದಿ 'ಸದಾಂಚ್ಯೊ' ಪಿಡಾ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಮೆಳೊನ್ ತಾಣೆಂ ದಾಕ್ತೆರಾ ಸರ್ಶಿಂ ವೆಚೆ ಸಂಭವ್ ಚಡ್. ಅಶೆಂ ಮುಖ್ಲ್ಯಾ ವರ್ಸಾಂನಿ ದಾಕ್ತೆರಾಸರ್ಶಿಂ ಯೆಂವ್ಚ್ಯಾ ಹರ್ ಪಿಡೆಸ್ತಾಕ್ ಏಯ್ಡ್ಸ್ ಲಾಗ್ಲ್ಯಾಗಾಯ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಚಿಂತಪ್ ದಾಕ್ತೆರಾಕ್ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಜಾತಲೆಂ.

ಏಯ್ಡ್ಸ್ ಪಿಡಾ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ (ಪುಣ್ ಪಿಡಾ ಭಾಯ್ರ್ ಕಳಿತ್ ಜಾಯ್ನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ) ವ್ಯಕ್ತಿಕ್ ಇಂಜೆಕ್ಷನ್ ದೀವ್ನ್ ವಾ ಪರೀಕ್ಷೆ ಖಾತಿರ್ ಲ್ಯಾಬೋರೇಟರಿಂತ್ ರಗತ್ ಕಾಡುಂಕ್ ಉಪ್ಯೋಗ್ ಕರ್ಚೆ ಇಂಜೆಕ್ಷನ್ ಸಿರಿಂಜ್ ಆನಿ ಸುವಿಯೆ ಭಿತರ್ ತಾಚಾ ಕುಡಿಂತ್ಲ್ಯಾ ರಗ್ತಾ ವಾ ಹೆರ್ ವಸ್ತುಂ ಸಾಂಗಾತಾ ಏಯ್ಡ್ಸ್ ಪಿಡೆಚಿಂ ಕ್ರಿಮಿಂ ವೆತಾತ್. ಸಾರ್ಕೆಂ ನಿತಳ್ ಕರಿನಾಸ್ತಾಂ ತಿಚ್ ಸುವಿ ಆನಿ (ವಾ) ಸಿರಿಂಜ್ ವಾಪರ್ಲ್ಯಾರ್ ನಿರ್ಭಾಗಿ ದುಸ್ರ್ಯಾ ಪಿಡೆಸ್ತಾಚಾ ಕುಡಿ ಭಿತರ್ ಪಿಡೆಚಿಂ ಕ್ರಿಮಿಂ ಸುವಿಯೆ-ಸಿರಿಂಜಾಂತ್ಲಿಂ ವೆತಾತ್. ಆನಿ ಅಶೆಂ ಕ್ಲಿನಿಕ್, ಆಸ್ಪತ್ರ್ ಆನಿ ಲ್ಯಾಬೋರೇಟರಿ ಮುಖಾಂತ್ರ್ ಪಿಡಾ ವಿಸ್ತಾರ್ತಾ.

ಹೆಂ ನಿವಾರ್ಚೆ ಖಾತಿರ್ ಉಪ್ಯೋಗ್ ಕೆಲ್ಲಿ ಸುವಿ-ಸಿರಿಂಜ್ ಕ್ರಿಮಿನಾಶಕ್ ದ್ರಾವಣಾಂನಿ ಧುವ್ನ್ ಹುನ್ ಖತ್ಕತ್ಯಾ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಧಾ ಮಿನುಟಾಂ ಪುಣ್‌ಯೀ ದವ್ರಿಜಾಯ್ ವಾ ಚಡ್ ಒತ್ತಡಾಂತ್ ಉಕ್ಡಿಜಾಯ್. ಹಾಕಾ 'auto claving'

ಸ್ಥಿಣ್ಣಾತ್.

ಪುಣ್ ಪಿಡೆಸ್ತಾಂಚೊ ಭರ್ ಚಡ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಕ್ಲಿನಿಕಾಂನಿ ಲ್ಯಾಬೋರೇಟರಿಂನಿ ವಾಸ್ತವಿಕ್ ಸ್ಥಿತಿ ವಿಂಗಡ್‌ಚ್. ಹರ‍್ಯೆಕ್ ಸಿರಿಂಜ್-ಸುವಿ ಉಕ್ಡುಂಕ್ ಧಾ-ವೀಸ್ ಮಿನುಟಾಂ ರಾಕೊಂಕ್ ವಾ ತೀಸ್ ಚಾಳೀಸ್ ಸಿರಿಂಜಾಂ ತಯಾರ್ ದವ್ರುಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾ. ಏಕಾ ಪಿಡೆಸ್ತಾಕ್ ತೊಪ್‌ಲ್ಲಿ ಸುವಿ ದುಸ್ರ್ಯಾಕ್ ತೊಪ್ಚೆಂ (ನಿತಳ್ ಕರಿನಾಸ್ತಾಂ) ಅನಿವಾರ್ಯ್ ಜಾತಾ. ಘೊಡ್ಯಾ ವಾಡ್ರ್ಯಾಂನಿ ಏಕಾ ನರ್ಸಾನ್ ಪಿಡೆಸ್ತಾಕ್ ತೊಪುನ್ ಕಾಡ್ನ್ ಖಿತ್ಕತ್ಯಾ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಘಾಲ್ಲೆಂ, ಸಿರಿಂಜ್-ಸುವಿ ಸಾರ್ಕೆಂ ಖಿತ್ಕತೊನ್ ಜಾತಾ ಪರ‍್ಯಾಂತ್ ರಾಕೊಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾಸ್ತಾಂ ದುಸ್ರಿ ನರ್ಸ್ ತಕ್ಷಣ್ ಆನ್ಯೇಕಾ ಪಿಡೆಸ್ತಾಕ್ ತೊಪ್ಚಾಕ್ ವ್ಹರಿತ್, ವ್ಹರ್ತಾತ್.

ಹ್ಯಾ ಪರ‍್ಯಾಂತ್ ವೈದ್ಯಕೀಯ್ ಶಿಬಂಧೆಚಾ ಅಸಲ್ಯಾ ಅಲಕ್ಷಾಂವರ್ವಿಂ ಅಪ್ರೂಪ್ ವೈರಸ್, ಕಾಳ್ಕಾಯ್ ತಸಲ್ಯೊ ಪಿಡಾ ಮಾತ್ರ್ ಯೆತಾಲ್ಯೊ. ಪುಣ್ ಸ್ಥಿತಿ ತಶಿಚ್ ಉರೊಂಕ್ ನಾ. ಆತಾಂ ಏಯ್ಡ್ಸ್‌ಯೀ ಯೆವ್ಯೆತ್.

ಅಸಲೆಂ ದುರ್ಭಾಗ್ಯ್ ಘೊಡ್ಯಾಂಕ್ ತರ್‌ಯೀ ಭೊಗ್ಚೆಂ ಪಡ್ತಲೆಂ. ವೇಶ್ಯ್ ಸಂಪರ್ಕ್ ಕರಿನಾಸ್ತಾಂ, ಲಗ್ನಾ ಭಾಯ್ರ್ ಕಸಲೊಯ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕ್ ಆಶೆನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ, ರಗತ್ (ದಾನ್) ಘೆನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವ್ಯಕ್ತಿಂಕ್‌ಯೀ ಏಯ್ಡ್ಸ್ ಪಿಡಾ ಲಾಗ್ಯೆತ್. ಅಸಲೆ ಸಂದರ್ಭ್ ನಾಂಚ್ ಮ್ಹಣ್ಚೆ ತಿತ್ಲೆ ಅಪ್ರೂಪ್ ತರ್‌ಯೀ ಅಸಾಧ್ಯ್ ನ್ಹಯ್.

ಲೇಖನಾಚಾ ಸುರ್ವೆರ್ ದಿಲ್ಲ್ಯಾ ಘಟನಾಂತ್ ತ್ಯಾ ವ್ಯಕ್ತಿಕ್ ಹೆಪಟೈಟೀಸ್ ಪಿಡಾ ಆಯಿಲ್ಲಿ ಲ್ಯಾಬೋರೇಟರಿವರ್ವಿಂ. ಅಶೆಂಚ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಂನಿ ಇಂಜೆಕ್ಷನಾಂ ಘೆತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವರ್ವಿಂಚ್ 'ಹೈಪಟೈಟೀಸ್ ಬಿ' ಪಿಡಾ ಲಾಗ್‌ಲ್ಲೆ ಜಾಯಿತ್ತೆ ದಾಖ್ಲೆಚ್, ಇಂಜೆಕ್ಷನ್ ಸಿರಿಂಜ್-ಸುವಿಯಾಂ ದ್ವಾರಿಂ ಪಿಡಾ ವಿಸ್ತಾರ್ತಾ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾಕ್ ಸಾಕ್ಸ್. ಅಸಲ್ಯಾ ಪಿಡೆಂ ಪಯ್ಕಿಂ ಏಯ್ಡ್ಸ್‌ಯೀ ಮೆಳ್‌ಲ್ಲ್ಯಾನ್, ಏಯ್ಡ್ಸ್‌ಯೀ ಯೆವ್ಯೆತ್/ಯೆತಾ ಮ್ಹಣ್ ವೈಧ್ ಸಾಂಗ್ಯೆತ್. ಆಮ್ಚೆ ಮಧೆಂ ಗುಪಿತ್ತ್ ಏಯ್ಡ್ಸ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆ ವ್ಯಕ್ತಿ ಪಿಡಾ ವಿಸ್ತಾರಾಂವ್ಕ್ ಸಕ್ತಾತ್.

ಸಲೀಸ್ ಉಪಾಯ್, ಆಡಾಂವ್ಕ್ ಅಪಾಯ್

ಇಂಜೆಕ್ಷನ್ ಸಿರಿಂಜ್-ಸುವಿಯಾಂ ದ್ವಾರಿಂ ಪಿಡಾ ವಿಸ್ತಾರ್ತಾ ಆನಿ ತಿ ಜಾಯಿತ್ತಿ ಚತ್ರಾಯ್ ಘೆತ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್‌ಯೀ ಆಡಾಂವ್ಕ್ ಕಷ್ಟ್; ತಶೆಂ ಜಾಲ್ಯಾನ್ ಏಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಮಾತ್ರ್ ಉಪ್ಯೋಗ್ ಕರ್ನ್ ಉಡಂವ್ಚಿಂ ಇಂಜೆಕ್ಷನ್ ಸಿರಿಂಜಾಂ ಆನಿ ಸುವಿಯೊ ಆತಾಂ ಧಾರಾಳ್ ಮಾಪಾನ್ ವಾಪಾರ್ತಾತ್. ಅಸಲೆ (Disposable) ಸಿರಿಂಜ್-ಸುವಿಯೊ ಒಟ್ಟುಕ್ ಪಾಂಚ್, ಸ ರುಪಿಯಾಂ ಭಿತರ್ ಲಾಭೊನ್ ಪಿಡೆಸ್ತಾಕ್ ಚಡಿತ್ ಭರ್ ಪಡಾನಾಂತ್. ಚಡಾವತ್ ವ್ಹಡ್ ಶಹರಾಂತ್ಲ್ಯಾ ನಾಂವಾಡ್ದಿಕ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಂನಿ ಆತಾಂ ಏಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಉಪ್ಯೋಗ್ ಕರ್ನ್ ತ್ಯಾಗ್ ಕರ್ಚೆ ಇಂಜೆಕ್ಷನ್ ಸಿರಿಂಜ್-ಸುವಿಯೊ ಮಾತ್ರ್ ಪ್ರಯೋಗ್ ಕರ್ತಾತ್ ತರ್‌ಯೀ ಹೆರ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಂನಿ / ಕ್ಲಿನಿಕಾಂನಿ ಆನಿ ಲ್ಯಾಬೋರೇಟರಿಂನಿ ಆಸಿಕ್‌ಯೀ ಆದ್ಲಿಚ್ ರೀತ್ ವಾಪರ್ತಾತ್. ಅಸಲ್ಯಾ ಸಂಸ್ಥ್ಯಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಸೌಲತಾಯ್ ಜೊಡ್ತಾನಾ ಪಿಡೆಸ್ತಾಂನಿ ಚತ್ರಾಯ್ ಸಾಂಬಾಳ್ಚಿ ಗರ್ಜ್. ಆಪ್ಣಾಕ್ ತೊಪ್ಚಿ ಖಂಯ್ಚಿಯ್ ಸುವಿ ವಾ ಉಪ್ಯೋಗ್ ಕರ್ಚೆಂ ಸಿರಿಂಜ್, ಗ್ಲುಕೋಸ್ ಶಿರಾಂ ಭಿತರ್ ಒಕ್ತಾಂ ದೀಂವ್ಕ್ ವಾಪಾರ್ಚ್ಯಾ ನಳಿಯೊ (Drip Set) ನವೆಚ್ ಆಸೊನ್ ಏಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಮಾತ್ರ್ ಉಪ್ಯೋಗ್ ಕರ್ಚೆ ತಸಲೆ ಜಾಯ್ಜಾಯ್ ಮ್ಹಣ್ ಪಿಡೆಸ್ತಾನ್ ಖಾತ್ರಿ ಕರ್ಚೆಂ ಗರ್ಜ್.

ತೀನ್ ಉಪದೆಸ್

1. ಏಯ್ಡ್ಸ್ ಪಿಡೆಸ್ತಾ ಸಂಗಿಂ ಖಂಯ್ಚ್ಯಾಯ್ ರಿತಿನ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕ್ ಕರಿನಾಕಾ.

2. ಏಯ್ಡ್ಸ್ ಪಿಡೆಸ್ತಾಂಚಾ ಕುಡಿಂಚೆ ಖಂಯ್ಚೆಯ್ ಭಾಗ್ ತುಜಾ ಕುಡಿಕ್ ಘೆನಾಕಾ. (ರಗತ್, ಪ್ಲಾಸ್ಮಾ, ವೀರ್ಯ್, ದೊಳೆ, ಕಿಡ್ನಿ ಕಿತೆಂಯ್)

3. ಏಯ್ಡ್ಸ್ ಪಿಡೆಸ್ತಾಕ್ ತೊಪ್‌ಲ್ಲೆಂ ಖಂಯ್ಚೆಂಯ್ ಸಾಧನ್ (ಸುವಿ) ತುಕಾ ತೊಪುನ್ ಘೆನಾಕಾ.

ಅಸಲೆ ಸಂಭವ್ ಕಿತ್ಲೆ?

ಏಯ್ಡ್ಸ್ ತಸಲ್ಯಾ ಪಿಡೆಂಕ್ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಉಪ್ಚೆಂವ್ಚ್ಯಾ ಬರ್ಫಾಚಾ ಗುಡ್ಯಾಕ್ ಸರಿ

ಕರ್ತಾತ್. ಹೆ ಬರ್ಫಾಚೆ ಗುಡೆ (Iceberg) ವ್ಹಡ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ ಉದ್ಕಾ ವಯ್ರ್
ಉಪ್ಪೆಂವ್ಚೊ ವಾ ದಿಸ್ಚೊ ಲ್ಹಾನ್ ಭಾಗ್ ಮಾತ್ರ್. ವಯ್ರ್ ದಿಸ್ಚೊ ಮಾತ್ರ್
ಬರ್ಫಾಚೊ ಭಾಗ್, ಬುಡ್‌ಲ್ಲೊ ಭಾಗ್ ಕಿತೆಂಯ್ ನಾ ಮ್ಹಣ್ ತ್ಯಾ ದಿಶಾರ್
ಗೆಲ್ಲ್ಯೊ ಬೊಟಿ, ದೋಣಿ ಆಪ್ಪೊಚ್ಯಾನ್ ಧ್ವಂಸ್ ಜಾತಾತ್! ಲೆಖಾಕ್ ಮೆಳ್‌ಲ್ಲೆ ಧಾ-
ಬಾರಾ ಜಣ್ ಮಾತ್ರ್ ಪಿಡೆಸ್ತ್, ಹೆರಾಂಕ್ ಏಯ್ಡ್ಸ್ ನಾ ಮ್ಹಣ್ ನಿಶ್ಚಿಂತ್ ಆಸ್ಚೆಂ
ಏಯ್ಡ್ಸ್ ಆಪ್ಲಾಂವ್ಕ್ ಕಾರಣ್ ಜಾಯ್ತ್.

ಮಂಗ್ಳುರಾಂತ್‌ಯೀ ಜಾಯ್ತ್ಯಾ ವೇಶ್ಯಾಂಕ್ ಬಂಧಿ ಕರ್ತಾತ್ (ಆನಿ ಉಪ್ರಾಂತ್
ಪರತ್ ದಂಧೊ ಚಲಂವ್ಕ್ ಸೊಡ್ತಾತ್) ಹೊ ಸಂಖೊ 'ತಾಂಬ್ಡ್ಯಾ ದಿವ್ಯಾ ಪಂದ್ಲೊ'
ವ್ಯವಹಾರ್ ಮಂಗ್ಳುರಾಂತ್ ವ್ಯಾಪಕ್ ಜಾವ್ನ್ ಚಲೊನ್ ಆಸಾ ಮ್ಹಳ್ಯಾಕ್ ಸಾಕ್ಸ್.
ಅಶೆಂ'ಮಂಗ್ಳುರಾ'ಕ್ ಭೆಟ್ ದಿಲ್ಲೆ ಥೊಡೆ ಗಿರಾಯ್ಕ್ ಆಪಾಪ್ಲ್ಯಾ ಗಾಂವಾಂನಿ ಪಿಡಾ
ವ್ಹರ್‌ನ್ ವೆಚೆ ಸಂಭವ್ ಉಣೆಂ ಆಸ್ಚೆ ನಾಂತ್. ತಶೆಂ ಪಳಯ್ಲ್ಯಾರ್ ಏಯ್ಡ್ಸ್ ತುಜಾ
ಹಳ್ಳೆಂತ್‌ಯೀ (ತುಂ ಹಳ್ಳೆಚೊ ವಾ ಶಹರಾ`ಪಯ್ಸಿಲೊ ತರ್) ಆಸಾ ಕೊಣ್ಣಾ!
ಸಿಫಿಲಿಸ್, ಗೊನೋರಿಯಾ ತಸಲ್ಯೊ ಪಿಡಾ ಹಳ್ಳೆಂತ್ಲ್ಯಾ ಲೊಕಾ ಮಧೆಂಯ್ ಪಳವ್ನ್
ಅನುಭವ್ ಆಸ್ಚಾ ಆಮ್ಕಾಂ (ದಾಕ್ತೆರಾಂಕ್) ಏಯ್ಡ್ಸ್ ಪಿಡಾ ವ್ಯಾಪಕ್ ಜಾವ್ನ್
ವಿಸ್ತಾರೊನ್ ಆಸ್ಚೊ ದುಭಾವ್ ಸಹಜ್‌ಲ್ಲೊ.

ತುವೆಂ ಕಿತೆಂ ಕರ್ಯೆತ್ ?

ಪಯ್ಲೆಂಚ್ ಸಾಂಗ್‌ಲ್ಲೆ ಪರಿಂ ತುಕಾ ತೊಪ್ಚಿ ಸುವಿ ವಾ ಉಪ್ಯೋಗ್ ಕರ್ಚೆಂ
ಸಿರಿಂಜ್ 'ಉಪ್ಯೋಗ್ ಕರ್ನ್ ಉಡಂವ್ಚೆಂ' (disposable) ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಖಾತ್ರಿ ಕರ್.
(ಥೊಡ್ಯಾ ಆಸ್ಪತ್ರೆಂನಿ ಅಸಲಿಂ ಸಿರಿಂಜಾಂ-ಸುವಿಯೊ ಪರತ್, ಖತ್ಕತಾವ್ನ್ ಉಪ್ಯೋಗ್
ಕರ್ತಾತ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್) ಸಿರಿಂಜ್-ಸುವಿ ನವಿಚ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂಯ್ ದೃಢ್ ಕರಿಜಾಯ್.

ಥೊಡ್ಯಾ 'ದಾಕ್ತೆರಾಂ'ಕ್ ಉಟ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಬಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಹರ್ಯೆಕಾ ಪಿಡೆಕ್ ಇಂಜೆಕ್ಷನಾಂ
ದಿಂವ್ಚಿ ಸವಯ್ ಆಸ್ತಾ! ಚಡಾವತ್ ಜಾವ್ನ್ ತುರ್ತ್ ಸ್ಥಿತೆಂನಿ ಸೊಡ್ಲ್ಯಾರ್ ಹೆರ್
ವೆಳಾಂನಿ ಇಂಜೆಕ್ಷನಾಂಚಿ ಗರ್ಜ್‌ಚ್ ಆಸಾನಾ. ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಶೆಳ್, ತಾಪ್, ಖೊಂಕ್ಲಿ
ತಸಲ್ಯಾ ಪಿಡೆಂಕ್ ಆನಿ ಪ್ರತ್ಯೇಕ್ ಜಾವ್ನ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಇಂಜೆಕ್ಷನಾಂ ಅನಾವಶ್ಯಕ್.
ಘಾಯ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ (ಸ ಮಹಿನ್ಯಾಂ ಭಿತರ್ ಘೆನಾತ್ಲ್ಯಾರ್) ಟೆಟನಸ್

ವಿರೋಧ್ ಇಂಜೆಕ್ಷನ್ ಗರ್ಜ್. ಹೆರ್ ಚಡಾವತ್ ಸಂದರ್ಭಾಂನಿ ಇಂಜೆಕ್ಷನಾಂ ಖಂಡಿತ್ ಸಾಕಾತ್. ದಾಕ್ತೆರಾನ್ ಇಂಜೆಕ್ಷನ್ ದೀಂವ್ಕ್ ಮುಖಾರ್ ಯೆತಾನಾ 'ತೆಂ ಖಂಡಿತ್ ಗರ್ಜೆಗೀ' ಮ್ಹಣ್ ವಿಚಾರ್ಚೆಂ ಬುದ್ವಂತ್ ಸವಾಲ್ ವಿಸ್ರಾನಾಯೆ. ಸಾಧ್ಯ ತಿತ್ಲೆಂ ಅನಾವಶ್ಯ ಇಂಜೆಕ್ಷನಾಂ ಘೆನಾತ್ಲ್ಯಾರ್ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಘೆತ್‌ಲ್ಲೆ ಪರಿಂ ಜಾಯ್ನಾ. ಹಿ ಚೂಕ್ ಪಾತ್ಯೆಣಿ. ಗುಳಿಯೊ ಘೆತ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ ಪಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಪಿಡೆಂಕ್ ಇಂಜೆಕ್ಷನಾಂ ದೀಶೆಂ ವಿಚಾರಿನಾಯೆ. ತುಕಾ ಇಂಜೆಕ್ಷನಾ ಖಾತಿರ್ ದಾಕ್ತೆರಾನ್ ವಾಪಾರ್ಚೆಂ ಸಿರಿಂಜ್-ಸುವಿ ಹ್ಯಾ ಪಯ್ಲೆಂ ಏಯ್ಡ್ಸ್ ಪಿಡೆಸ್ತಾಕ್ ತೊಪ್‌ಲ್ಲೆಂ ಆಸ್ಯೆತ್! ತುಕಾ ನಿರಾಪ್ರಾಧ್ಯಾಕ್ (ವೇಶ್ಯ ಸಂಪರ್ಕ್ ಕರಿನಾಸ್ತಾಂಯ್, ಭಯಾನಕ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಪಿಡಾ) ಏಯ್ಡ್ಸ್ ಯೇತ್.

ಆಸ್ಪತ್ರೆಂನಿ ದಾಖಿಲ್ ಜಾಲ್ಲೆ ತವಳ್ ವಾ ಲ್ಯಾಬೊರೇಟರಿಂನಿ ರಗತ್ ಪರೀಕ್ಷೆಕ್ ಕಾಡ್ತಾನಾ ನವಿಚ್ 'disposable' ಸಾಹೆತ್ ವಾಪಾರಿಶೆಂ ಒತ್ತಾಯ್ ಕರ್. ಪಾಂಚ್ ಸ ರುಪಿಯಾಂ ಭಿತರ್ ಲಾಭ್ಚ್ಯಾ ಹ್ಯಾ ಸಿರಿಂಜ್-ಸುವಿಯಾಂ ದ್ವಾರಿಂ ಏಯ್ಡ್ಸ್ ಪಿಡಾ ಲಾಗ್ಚೆ ಅವ್ಕಾಸ್ ಪರಿಪೂರ್ಣ್ ಆಡಾವ್ಯೆತ್.

ಏಯ್ಡ್ಸ್ ಪಿಡೆಕ್ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಅಸಾಧ್ಯ ಕಿತ್ಯಾಕ್ ?

ವೈರಸ್ ಥಾವ್ನ್ ಯೆಂವ್ಚ್ಯಾ ಪಿಡೆಂಕ್ ಒಕ್ತಾಂ ಹ್ಯಾ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಯಶಸ್ವಿ ಜಾವ್ನ್ ಸೊಧುನ್ ಕಾಡ್‌ಲ್ಲೆಂ ನಾ. ದಾಖ್ಲ್ಯಾಕ್ ಬೊಳ್ಣಿಗ್, ಪೋಲೀಯೊ ತಸಲ್ಯೊ ಪಿಡಾ, ಪಿಡೆಂ ವಿರೋಧ್ ವ್ಯಾಕ್ಸಿನೇಶನಾಂ ದೀವ್ನ್ ಆಡಾಂವ್ಕ್ ಸಾಧ್ಯ ಜಾಲಾಂ ಶಿವಾಯ್ ಪಿಡಾ ಲಾಗ್‌ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ದೀವ್ನ್ ನ್ಹಯ್. ವ್ಯಾಕ್ಸಿನೇಶನ್ ದಿಲ್ಯಾನ್ ತ್ಯಾ ಪಿಡೆಂ ವಿರೋಧ್ ಪ್ರತಿರೋಧಕ್ ಸಕತ್ ಜೊಡುಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ ಜಾತಾ. ಏಯ್ಡ್ಸ್ ಪಿಡಾ ಹ್ಯಾ ಪ್ರತಿರೋಧಕ್ ಸಕ್ತೆಕ್‌ಚ್ ಯೆಂವ್ಚಿ ಪಿಡಾ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಪಿಡಾ ವ್ಯಾಕ್ಸಿನೇಶನಾ ಮುಖಾಂತ್ರ್ ಆಡಾಂವ್ಕ್ ಸಾಧ್ಯ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಕಷ್ಟ್.

ಹೆಂ ಸಾರ್ಕೆಂ ಸಮ್ಜೊಂಚೆ ಖಾತಿರ್ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಕುಡಿಕ್ ಎಕಾ ರಾಷ್ಟ್ರಾಕ್ ಸರಿ ಕರ್ಯೆತ್. ರಾಷ್ಟ್ರಾಚೆರ್ ಆಕ್ರಮಣ್ ಕರ್ಚ್ಯಾ ದುಸ್ಮಾನಾಂಕ್, ಆಮ್ಕಾಂ ಪಿಡಾ ಹಾಡುಂಕ್ ಕಾರಣ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ವಿವಿಧ್ ಅಣು ಜೀವಿಂಕ್ ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾ, ವೈರಸ್

ಹಾಂಕಾಂ ಸರಿ ಕರ್ಯೆತ್. ಹ್ಯಾ ದುಸ್ಮಾನಾಂ ವಿರೋಧ್ ಝುಜ್ ಮಾಂಡುನ್ ಜಯ್ತ್ ಜೊಡ್ಚುಂಕ್ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಕುಡಿ ಭಿತರ್ ಆಸ್ಚಿ ವಿಶಿಷ್ಟ್ ಸೈನಿಕ್ ಸಕತ್‌ಚ್ ಪ್ರತಿರೋಧಕ್ ಭಾಗ್ ವಾ Immune system. ಬ್ಯಾಕ್ಟೇರಿಯಾಂಚೆಂ ಆಕ್ರಮಣ್ ಜಾವ್ನ್ ಪಿಡಾ ಯೆತಾನಾ (ಟಾಯ್ಫೊಯ್ಡ್, ನ್ಯೂಮೋನಿಯಾ, ಸಿಫಿಲಿಸ್ ಇತ್ಯಾದಿ) ದಿಂವ್ಚಿಂ ಆಂಟಿಬಯೋಟಿಕ್ ಒಕ್ತಾಂ (ಕ್ಲೊರಾಂಫೆನಿಕಾಲ್, ಪೆನಿಸಿಲಿನ್, ಕ್ವಿನೋಲಿನ್ಸ್ ಇತ್ಯಾದಿ) ಹ್ಯಾ ಸೈನಿಕ್ ಸಕ್ತೆಕ್ ಲಾಭಂವ್ಚ್ಯಾ ನಾಳಿ ಗುಳಿಯಾಂ ಪರಿಂ. ವೈರಸಾಚೆ ವಿರೋಧ್ (ಪೊಲೀಯೊ, ಬೊಳ್ಸಿಗ್, ಉರುರೆಂ ಇತ್ಯಾದಿ) ದಿಂವ್ಚೆ ವ್ಯಾಕ್ಸೀನ್ ಪ್ರತಿರೋಧಕ್ ಸಕ್ತೆಕ್ ಪ್ರತ್ಯೇಕ್ ಪಿಡೆಂ ವಿರೋಧ್ ದಿಂವ್ಚ್ಯಾ ವಿಶೇಸ್ ತರ್ಬೆತಿ ಪರಿಂ (ಉದಾಹರಣ್ ಭಯೋತ್ಪದಕಾಂ ವಿರೋಧ್ ಕಮಾಂಡೋ ತರ್ಬೆತಿ ಪರಿಂ).

ಏಯ್ಡ್ಸ್ ಪಿಡಾ ಹ್ಯಾ ಸೈನಾಕ್‌ಚ್ ನಿಸ್ತೇಜ್, ನಿತ್ರಾಣ್ ಕರ್ಚಿ ಪಿಡಾ. ಕಿತ್ಲ್ಯೊ ನಾಳಿ ಗುಳಿಯೊ ವಾ ತರ್ಬೆತಿ ದಿಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ ವ್ಯರ್ಥ್. ದೆಕುನ್, ಪಾಟ್ಲ್ಯಾ ದಶಕಾಂತ್ ಏಯ್ಡ್ಸ್ ವಿರೋಧ್ ಸೊಧುನ್ ಕಾಡ್‌ಲ್ಲಿಂ ವ್ಯಾಕ್ಸೀನ್, ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಪ್ರಯೋಜಕ್ ಜಾಲ್ಲಿ ನಾ.

ಆತಾಂ ದುಸ್ರೆಂಚ್ ಏಕ್ ನವೆಂ ವಿಧಾನ್ ಸೊಧಿಜಯ್, ತೆಂ ಖಂಯ್ ಆಸಾ...... ದೇವ್‌ಚ್ ಜಾಣಾಂ.

ಆನಿ ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಪಿಡಾ ಯೇನಾಶೆಂ ಚತ್ರಾಯ್ ಘೆಜಯ್.

III. ಹಿ ತುಜೆಯ್ ಕಥಾ ಜಾಯ್ನಾ ಜಾಂವ್

1992, ಮೇ ಮಹಿನ್ಯಾತ್ ಬಜ್ಪೆ ವಿಮಾನ್ ನಿಲ್ದಾಣಾಂತ್ ಪಾಂಯ್ ತೆಂಕ್ತಾನಾ 5 ವರ್ಸಾಂ ಪ್ರಾಯೆಚಾ ಜೆಸಿಂತಾಕ್ ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಪಿಡೆವಿಶಿಂ ಚಿಂತ್ಚಿ ಗರ್ಜ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲಿ. ...ೋನ್ ವರ್ಸಾಂ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಮಾಂಯ್ ಗಾಂವಾಕ್ ಯೆಂವ್ಚ್ಯಾ ತಾಚೆ ಥಂಯ್ ...ತೊಸ್, ಪ್ರಫುಲ್ಲತಾ ಧಾರಾಳ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿ; ಹೆರ್ ಖಂಯ್ಚ್ಯಾಯ್ ತಾಚೆ ಪರಿಂ ಆಸ್ಚ್ಯಾ ...ಲಿಯೆಕ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಮೊಗಾಚಾ ಮನ್ಯಾಕ್ ಭೆಟೊಂಕ್ ಅತ್ರೆಗ್ಚೆಂ ಮನ್ ತಾಕಾ

ಆಸ್ಲ್ಲೆಂ.

ವರ್ಸಾ ಉಪ್ರಾಂತ್, ಹ್ಯಾಚ್ 1993 ಮೇ ಮಹಿನ್ಯಾಂತ್ ಪರತ್ ವಿಮಾನಾ ಥಾವ್ನ್ ಸಕ್ಲಾ ದೆಂವ್ತಾನಾ ಜೆಸಿಂತಾಚಿಂ ಭಾವಸಾಂ ಸಂಪೂರ್ಣ್ ಉಳ್ವಿಂ ಆಸ್ಲ್ಲಿಂ. ಹರ್ ಮಿನುಟಾಕ್ 'ಏಯ್‌ಡ್ಸ್' ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಭಯಾನಕ್ ಸಂಗತ್ ತಾಕಾ ಜಾಗಯ್ತಾಲಿ. ಘುರಾ ವಚೊಂಕ್ ತಾಕಾ ಸಾಕಾ ಆಸ್ಲ್ಲೆಂ. ತಾಚೆಂ ಮುಸ್ಕಾರ್ ಖಂತಿನ್, ಭಿರಾಂತೆನ್, ಪುರಾಸಣೆನ್ ಪಿಕ್ಲ್ಲೆಂ.

ಆದ್ಲ್ಯಾ ವರ್ಸಾ ದುಬಾಯ್ ಥಾವ್ನ್ ಆಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ಧುವೆಕ್ ಕಾಜಾರ್ ಕರಿಜಾಯಿಚ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಯೋಜನ್ ಲುವಿಜಾಮ್ಯೆನ್ ಕೆಲ್ಲೆಂ. ದಲಾಲ್ಯಾಕಡೆ ಸಾಂಗೊನ್ ಸೈರಿಕ್‌ಯೀ ತಿಣೆಂ ಸೊಧ್ಲ್ಲಿ. 30 ವರ್ಸಾಂ ಪ್ರಾಯೆಚೊ ಜೆರೊಮ್ ಸದ್ದಾಮಾನ್ ಧಾಂವ್ಡಾಯ್ತಾ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಕುವೇಯ್ಟ್ ಆಸ್ಲ್ಲೊ. ಸದ್ದ್ಯಾಕ್ ಬೊಂಬಯ್ ಕಾಮ್ ಕರ್ನ್, ಪರತ್ ಗಲ್ಫಾಕ್ ವೆಚಿ ತಯಾರಾಯ್ ಕರ್ತಾಲೊ.

ಆಕರ್ಷಿಕ್ ಜೆರೊಮಾಕ್ ಜೆಸಿಂತಾನ್ ಸ್ವೀಕಾರ್ ಕೆಲೆಂ. ದೋನ್ ಮಹಿನ್ಯಾಂನಿ ಪಾಟಿಂ ವೆತಾನಾ ಜೆರೊಮಾಕ್ ದುಬಾಯ್ಚಿ ವೀಜಾ ಧಾಡುಂಕ್ ಜೆಸಿಂತಾನ್ ಹಾಂಗಾ ಥಾವ್ನ್‌ಂಚ್ ಮಾಂಡಾವಳ್ ಕೆಲ್ಲಿ. ಜೆಸಿಂತಾ ಪಾವ್ಲ್ಲ್ಯಾ ದೋನ್ ಮಹಿನ್ಯಾಂ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಜೆರೊಮ್ ದುಬಾಯ್ ಪಾವ್ಲೊ.

ತೀನ್‌ಂಚ್ ಮಹಿನ್ಯಾಂನಿ ದೊಗಾಂಯ್ ಪಾಟಿಂ ಬೊಂಬಯ್ ಪಾವ್ಲಿಂ. ತಾಂಕಾಂ ಪರತ್ ಗಲ್ಫಾಚಾ ಖಂಯ್ಚ್ಯಾಯ್ ಗಾಂವಾಕ್ ವಚೊಂಕ್ ಜಾಂವ್ಚೆ ನಾ. ತಾಚಿ ಗರ್ಜ್‌ಯೀ ನಾ... ದೊಗಾಂಯ್ಕ್‌ಯೀ ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಪಿಡಾ ಲಾಗ್‌ಲ್ಲಿ!

ಚಾರ್ ಮಹಿನ್ಯಾಂ ಉಪ್ರಾಂತ್, ಗೆಲೊ ತ್ಯಾ ಮೇಯಾಂತ್ ಮೊಗಾಚಾ ಆವಯ್ಕ್ ಮೆಳೊಂಕ್ ಆಯಿಲ್ಲೆಂ ಜೆಸಿಂತಾ ಪಾಟಿಂ ವೆತಾನಾ ಸಾಸ್ಣಾಚೊ ಆದೇವ್ಸ್ ಮಾಗ್ತೆಪರಿಂ ರಡ್‌ಲ್ಲೆಂ. ಬಹುಶ ತೆಂ ಪರತ್ ಯೆಂವ್ಚೆಂ ನಾ...

ಸದ್ದಾಮಾನ್ ಪಾಟಿಂ ಧಾಂವ್ಡಾಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಬೊಂಬಯ್ ಆಸ್ತಾನಾ ಜೆರೊಮಾನ್ ಸರಾಗ್ ವೇಶ್ಯಾ ಘರಾಂಚಿ ಭೆಟ್ ಕೆಲ್ಲಿ. ಸುರಕ್ಷಿತ್ ಮ್ಹಣ್ ಕೊಂಡೊಮ್ (ನಿರೋಧ್) ವಾಪರ್ತಾಲೊ ತೊ. ಪುಣ್ ಪಿಡೆನ್ ತಾಕಾ ಆಪ್ಣಾಚೆಂ ಕೆಲ್ಲೆಂ ಆನಿ ತಾಣೆಂ ತಿ ಜೆಸಿಂತಾಕ್ ದಿಲ್ಲಿ.....

ಹ್ಯೊ ಕಥಾ ಆಖೇರ್ ಜಾಯ್ನಾಂತ್:

ಹೆಂ ಕಾಲ್ಪನಿಕ್ ಘುಡಿತ್ ನ್ಹಯ್. ನಾಂವಾಂ ಮಾತ್ರ್ ಹಾಂವೆಂ ಬದ್ಲಿಲ್ಯಾಂತ್. ಅಸಲಿಂ ನೀಜ್ ದುಃಖಾಭರಿತ್ ಸನ್ನಿವೇಶಾಂ ಧಾರಾಳ್ ಆಸಾತ್. 24 ವರ್ಸಾಂ ಪ್ರಾಯೆಚೊ ಆಂಕ್ವಾರ್ ತರ್ನಾಟೊ ದಾಕ್ತೆರಾನ್ ತಾಕಾ ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಆಸಾ ಮ್ಹಣ್ತಾನಾ ಕಿತೆಂಯ್ ಘುಡೊಂಕ್ ನಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆ ಪರಿಂ ರಾವ್‌ಲ್ಲೊ. ತೊಯೀ ಗಲ್ಫಾಕ್ ವಚೊನ್, ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಆಸಾ ಮ್ಹಣ್ ಕಳ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಪಾಟಿಂ ಆಯಿಲ್ಲೊ. ಕಾಜಾರ್ ಜಾವ್ನ್ ಎಕಾ ವರ್ಸಾ ಭಿತರ್ ದಾದ್ಲ್ಯಾಕ್ ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಆಸಾ ಮ್ಹಣ್ ದಾಕ್ತೆರಾನ್ ಜಾಗ್ವಣಿ ದಿತಾನಾ ತಾಚಿ ಶಿಕ್ಪಿ ಬಾಯ್ಲ್ ಮ್ಹಣಾಲಿ, "... ತ್ಯಾ ಪಿಡೆನ್ ತಾಕಾ ಮೊರ್ನ್ ಭೊಗಯ್ಲಾಂ ತರ್ ಮ್ಹಾಕಾಯ್ ತೆಂ ಯೇಂವ್...ನಾಲಿಸಾಯೆನ್ ಜಿಯೆಂವ್ಚ್ಯಾ ಪ್ರಾಸ್ ಮೊರ್ಚೆಂ ಬರೆಂ..."

ಹ್ಯಾ ಶತಮಾನಾಚ್ಯಾ ಸುರ್ವೆರ್ ಪ್ಲೇಗ್ ಪಿಡಾ ಭಯಾನಕ್ ಜಾವ್ನಾಸ್‌ಲ್ಲಿ. ಕನ್ನಡಾಚೊ ಲೇಖಕ್ ಶ್ರೀ ಎಸ್.ಎಲ್. ಬೈರಪ್ಪಾಚ್ಯೊ ಕಾದಂಬರಿ ವಾಚ್ತೆಲ್ಯಾಂಕ್ ಪ್ಲೇಗಾಚೆ ಉಪದ್ರ್, ಕಶಿಂ ಕುಟ್ಮಾಚಿಂ ಕುಟ್ಮಾಂಚ್ ನಾಸ್ ಜಾತಾಲಿಂ ತೆಂ ಸಮ್ಜ್ಯಾತ್, ಪಾಟ್ಲ್ಯಾ ದಶಕಾಂನಿ ಒಕ್ತಾಂ ನಾತ್‌ಲ್ಲೆ ವರ್ವಿಂ ಖೆವಾದಿಚಿ ಪಿಡಾ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಜಾಯಿತ್ಯಾ ಕುಟ್ಮಾಂಚ್ಯಾ ಜೊಡ್ತೆಲ್ಯಾ ಸಾಂದ್ಯಾಂಕ್ ಬಲಿ ಘೆವ್ನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿ. ಆತಾಂ ಆಯಿಲ್ಲಿ ಏಯ್‌ಡ್ಸ್, ಕ್ರೂರ್ ಪಿಡಾ. ಪಿಡೆಸ್ತಾಕ್ ಘಾವೊತಿ ಚಿಕಿತ್ಸಾ, ದಯಾ, ಮೋಗ್, ಜತನ್ ಖಂಯ್ಚ್ಯಾಯ್ಕೀ ಆವ್ಕಾಸ್ ದೀನಾಸ್ತಾಂ ಅನಾಥಾಪರಿಂ ಮರೊಂಕ್ ಸೊಡ್ತಾ. "ಉಜ್ಯಾಚೊ ಪಾವ್ಸ್ ಧಾಡುನ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಪಾತ್ಕಾಂತ್ ಬುಡ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಸೊದೊಮ್ ಆನಿ ಗೊಮೊರ್ರಾಕ್ ನಾಸ್ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ರಚ್ನಾರಾಚೊ ಕ್ರೋಧ್ ಪರತ್ ದಿಸೊಂಕ್ ಲಾಗ್ಲಾ" ಮ್ಹಣ್ ಸುರ್ವೆರ್ ಲಿಖ್‌ಲ್ಲೆಂ ಸತ್ ಜಾಯಿತ್ತ್ ಆಸಾ. ಉಜ್ಯಾಚೊ ಪಾವ್ಸ್ ತರ್‌ಯೀ ವ್ಹಯ್, ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಪಿಡಾ ನ್ಹಯ್!

ತುಜಾ ಘರಾಂತ್ ಏಯ್‌ಡ್ಸ್:

ಬೊಂಬಯ್ ಥಾವ್ನ್ ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಜೊಡ್‌ಲ್ಲೊ ಆಕರ್ಷಿಕ್ ತರ್ನಾಟೊ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಫಿರ್ಗಜೆಂತ್(ಗಾಂವಾಂತ್) ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ವಿಸ್ತಾರಿತ್ತ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆಂ ಏಕ್ ಘಟನ್ ಸ್ಕಾಂದಲ್ ತರ್‌ಯೀ ಹಾಂಗಾ ಸಾಂಗ್ಚೆಂ ಗರ್ಜ್ ದಿಸ್ತಾ. ತೊ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಗಾಂವಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಥೊಡ್ಯಾ

ಕಾಜಾರಿ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಕಡೆ ಬರ್‍ಯಾ ಸಳಾವಳೆನ್ ಆಸಾ. ಪತಿ ಪರ್ಗಾವಾಂತ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯೊ ಹ್ಯೊ ಸ್ತ್ರೀಯೊ ತ್ಯಾ ತರ್ಸಾಟ್ಯಾಕಡೆ ದೈಹಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕ್ ದವರ್ನ್ ಆಸಾತ್ ಮ್ಹಣ್ ಗಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಮಾನೆಸ್ತಾಚಿ ಅಭಿಪ್ರಾಯ್. ಮಾನೆಸ್ತಾಚಾ ಹುದ್ದ್ಯಾ ಆನಿ ಕಾಯ್ದ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಹಾಂವ್ ಸತ್ ಮ್ಹಣ್ ಪಾತ್ಯೆತಾಂ. ಭುರ್ಗಿಂ ಇಸ್ಕೊಲಾಕ್ ಗೆಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್‌ಚ್ ಹೊ ಥಂಯ್ ವೆತಾ. ಬಹುಶಃ ತ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಕ್ ತರ್ಸಾಟ್ಯಾಕ್ ಆಸ್ಚ್ಯಾ ಮಾರೆಕಾರ್ ಪಿಡೆಚೊ ಜೋಪ್ ನಾ. ಬಹಿರಂಗ್ ಸಾಂಗೊಂಕ್ ಗಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಮಾನೆಸ್ತಾಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ನಾ. ಪಾಂಚ್- ಸ ವರ್ಸಾಂ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಪಿಡಾ ವಯ್ರ್ ಪಡ್ತಾನಾ ಸತ್ ಉಗ್ತೆಂ ಜಾತಲೆಂ.

ಹಿ ಆತಾಂಯ್ ಘಡೊನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿತಿ, ಕಥಾ ನ್ಹಯ್, ಘಡಪ್ ನ್ಹಯ್.

ಕೊಣ್‌ಯೀ ದಾದ್ಲೊ ವಾ ಸ್ತ್ರೀ ಅನ್ಯೆತಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕಾಕ್ ಆಶೆತಾ ವಾ ಅಪ್ಹ್ವಾನ್ ದಿತಾ ತರ್ ತಾಂಕಾಂ ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಯೆವ್ಯೆತ್. ಅನ್ಯೆತಿಕ್-ಕಾಜಾರಾ ಪಯ್ಲೆಂ ವಾ ಭಾಯ್ರ್ ದೈಹಿಕ್ ಸುಖ್ ಆಶೆತಾತ್ ತೆ ದಾದ್ಲೆ ಚಡಾವತ್ ಎಕಾವರ್ನ್ ಚಡ್ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಕಡೆ ಸಂಪರ್ಕ್ ಕರ್ತಾತ್. ತಾಂಚೆ ಪಯ್ಕಿಂ ಥೊಡಿಂ ವೇಶ್ಯಾ-ಪಿಡಾ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿಂ ಜಾಂವ್ಕ್ ಪುರೊ. ಅಶೆಂ ಪಿಡಾ ತಾಂಕಾಂ ಯೆತಾ. ಥಂಯ್ ಥಾವ್ನ್ 'ಮರ್ಯಾದ್ವಂತ್' ಥೊಡ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಚೊ ಸಂಪರ್ಕ್ (ಅವ್ಕಾಸ್ ಲಾಭ್ತಾನಾ) ಕರ್ನ್ ಪಿಡಾ ತಾಂಕಾಂ ದಿತಾತ್. ಖಂಯ್ಚಿಯ್ ಸ್ತ್ರೀ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ದಾದ್ಲ್ಯಾ ಶಿವಾಯ್ ಹೆರಾಂಕಡೆ ಸಂಪರ್ಕ್ ಕರ್ತಾ ತರ್ ತಿಣೆಂ ಅನ್ಯೆತಿಕ್ ಸಂಬಂಧ್ ದವರ್‌ಲ್ಲೆ ದಾದ್ಲೆ ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಪಿಡೇಸ್ತ್ ಜಾವ್ಯೆತ್.

ದಾದ್ಲೊ ಆನಿ ಸ್ತ್ರೀ ದೊಗಾಂಯ್ ಪರಸ್ಪರ್ ಪ್ರಾಮಾಣಿಕ್ ನಾಂತ್ ತರ್ ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ದೊಗಾಂಯ್ಕೀ ಯೆವ್ಯೆತ್.

ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಗಾಂವಾಂತ್:

ಬೊಂಬಯ್ಚ್ಯೊ ಲಾಗ್ಶಿಲೊ ಸಂಬಂಧ್ ಆಸ್ಚ್ಯಾ ಮಂಗ್ಳುರಾಂತ್ ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಪಿಡಾ ಭಾರಿಚ್ ವೇಗಾನ್ ವಿಸ್ತಾರೊನ್ ಆಸಾ. ಕರ್ನಾಟಕಾಂತ್ ಬಹುಷಃ ಮಂಗ್ಳುರ್ ಶಹರ್ ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಪಿಡೇಸ್ತಾಂಚಾ ಸಂಖ್ಯಾಂತ್ ಪ್ರಥಮ್ ಆಸಾ. ಭೋವ್ ಥೊಡ್ಯಾ ಸಂಸ್ಥ್ಯಾಂನಿ ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಪರೀಕ್ಷಾ ಕರಂಚ್ಯಿ ವ್ಯವಸ್ಥಾ ಆಸಾ. (ಖಾಸ್ಗಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಂನಿ ಮಾತ್ರ್ ಹಿ ಸೌಲತಾಯ್ ಲಾಭ್ತಾ. ಫಾದರ್ ಮುಲ್ಲರ್ಸ್ ಆಸ್ಪತ್ರ್, ಕಂಕನಾಡಿ ಹಾಂಗಾಯ್ ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಪಿಡಾ ಸೊಧುನ್ ಕಾಡ್ಚಿ ಪರೀಕ್ಷಾ ಆಸಾ) ಪಿಡೆಚಿಂ ಖುಣಾಂ

ವಯ್ರ್ ಪಡೊಂಕ್ ಸ ಥಾವ್ನ್ ಧಾ ವರ್ಸಾಂ ಪರ್ಯಾಂತ್ ವೆತಾತ್ ಜಾಲ್ಯಾನ್ ಪಿಡಾ ಲಾಗ್‌ಲ್ಲೆ ಕಿತ್ಲೆ ಜಣ್ ಸಮಾಜೆಂತ್ ಆಸಾತ್ ತೆಂ ಸಾಂಗೊಂಕ್ ಕಷ್ಟ್. ಮುಖ್ಲ್ಯಾ ಥೊಡ್ಯಾಚ್ ವರ್ಸಾಂನಿ ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಪಿಡೇಸ್ತಾಂಚೊ ಸಂಖೊ ಧಾರಾಳ್ ಚಡ್ತಲೊ. ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಮೊರ್ನಾಚೆಂ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯ್ ಕಾರಣ್ ಜಾತಲೆಂ.

ಜಾಗ್ರುತ್ ರಾವಾ:

ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಪಿಡಾ ಆತಾಂ ಪಯ್ಸ್ ನಾ. ತಿ ತುಜಾ ಘುಚ್ಯಾ ಬಾಗ್ಲಾರ್ ಉಭಿ ಆಸಾ. ಭಿತರ್ ಆಪಯ್ನಾಕಾ.

1. ಪಯಿಲ್ಲೆ ಸಲಿಂಗ್ ರತಿ ವರ್ವಿಂ ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಬದ್ಲತಾ ಮ್ಹಣ್ ಪಾತ್ಯೆತಾಲೆ. ಆತಾಂ ಖಂಯ್ಚ್ಯಾಯ್ ಥರಾಚಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕಾ ವರ್ವಿಂ ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಯೆತಾ ತೆಂ ಖಂಡಿತ್ ಜಾಲಾಂ. ಮದ್ರಾಸಾಂತ್ಲ್ಯಾ ವೇಶ್ಯ್ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂ ಮಧೆಂ ಪಯಿಲ್ಲಿ ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಪಳಂವ್ಕ್ ಮೆಳ್‌ಲ್ಲಿ. 1986 ಂತ್ ಧಾ ಪ್ರತಿಶತ್ ವೇಶ್ಯಾಂಕ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿ ಪಿಡಾ 1990 ಂತ್ 30 ಪ್ರತಿಶತ್ ವೇಶ್ಯಾಂ ಮಧೆಂ ಚಡ್‌ಲ್ಲಿ. ಗೆಲೊತ್ಯಾ ವರ್ಸಾ ಬೊಂಬಯ್ ಶೆಹ್ರಾಂತ್ಲ್ಯಾ 40 ಪ್ರತಿಶತ್ ವೇಶ್ಯಾಂಕ್ ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಪಿಡಾ ಲಾಗ್ಲ್ಯಾ. ಆನಿ ಹರ್‍ಯೇಕಾ ದಿಸಾ 6000 ಜಣಾಂಕ್ ಹಿ ಪಿಡಾ ಲಾಗ್ತಾ ಮ್ಹಣ್ ತವಳ್ಚ್ಯಾ ಭಲಾಯ್ಕೆ ಮಂತ್ರಿ ಎಮ್.ಎಲ್. ಪೊತೆದಾರಾನ್ (14-7-92ವೆರ್) ಪಾರ್ಲಿಮೆಂಟಾಕ್ ಸಾಂಗ್‌ಲ್ಲೆಂ. ವೇಶ್ಯ್ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಚೊ ಸಂಪರ್ಕ್ ಪಿಡೆಕ್ ಶೀದಾ ಆಪ್ವಾನ್.

ಮಂಗ್ಳುರ್ ಆನಿ ಲಾಗ್ಶಿಲ್ಯಾ ಶೆಹ್ರಾಂನಿ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಲೊಡ್ಜಾಂತ್ ಜಾಯಿತ್ಯೊ ವೇಶ್ಯ್ ಚಲಿಯೊ (ಕೊಲ್ ಗರ್ಲ್ಸ್) ಆಪ್ಲೊ ದಂದೊ ಚಲಯ್ತಾತ್. ಕಿತ್ಲೆಶೆ ತರ್ನಾಟೆ ಹಾಂಕಾಂ ಭೆಟ್ ದಿತಾತ್. ಹ್ಯಾ ವರ್ಗಾಂತ್ ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ವಿಸ್ತಾರೊನ್ ಆಸಾ. ಜಾಗ್ರುತ್ ರಾವಾ.

ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಪಿಡಾ ಆಡಾಂವ್ಕ್ ಏಕ್‌ಚ್ ವಾಟ್ "ಅನ್ಯೆತಿಕ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕ್ ಕರಿನಾಯೆ" ಕಾಜಾರಾ ಭಾಯ್ರ್ ಆನಿ ಕಾಜಾರಾ ಪಯ್ಲೆಂ ಖಂಚೊಯ್ ಸಂಪರ್ಕ್ ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಪಿಡೆಕ್ ಕಾರಣ್ ಜಾಯ್ತ್.

2. ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಪರೀಕ್ಷಾ ಕರಯ್ನಾತ್‌ಲ್ಲೆಂ [illegible] ಘೆನಾಕಾತ್. ಥೊಡ್ಯಾಂ ಮಹಿನ್ಯಾಂ ಆದಿಂ ಆಪ್ಲ್ಯಾಚ್ ಭಾವಾಚೆಂ ರಗತ್ ಘೆವ್ನ್ ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಪಿಡಾ ಆಯಿಲ್ಲೆಂ

ಘುಟನ್ ಬೆಂಗ್ಳುರ್ ಥಾವ್ನ್ ವರ್ದಿ ಜಾಲ್ಲೆಂ. ಅಸಲೆ ಸಂದರ್ಭ್ ಅಪ್ರೂಪ್ ತರ್‌ಯೀ ಅಸಾಧ್ಯ್ ನ್ಹಯ್. ಮೊಲಾಕ್ ರಗತ್ ಘೆವ್ನ್ ಪಿಡಾ ಮಾಗೊನ್ ಘೆನಾಕಾತ್. ರಗ್ತಾ ಬೇಂಕಾಂನಿ ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಪರೀಕ್ಷಾ ಕರಿಜಾಯಿಚ್ ಮ್ಹಣ್ ಕಾಯ್ದೊ ಆಸಾ ತರ್‌ಯೀ ಭೋವ್ ಥೊಡೆ ಮಾತ್ರ್ ಹೆಂ ಪಾಳ್ತಾತ್. ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಜಿಲ್ಲ್ಯಾಂತ್ಲಿ ಮಣಿಪಾಲ್ ಆಸ್ಪತ್ರ್ (ಮಣಿಪಾಲ್, ಬಿಜೈ, ಚಂದ್ರ ಬಿಲ್ಡಿಂಗ್) ಆನಿ ಕಂಕನಾಡಿ ಫಾದರ್ ಮುಲ್ಲರ್ಸ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಂತ್ಲಿಂ ರಗ್ತಾ ಬೇಂಕಾಂ ಹೊ ಕಾಯ್ದೊ ಪಾಳ್ತಾತ್. ಲಾಗ್ಶಿಲ್ಯಾ ಸಂಬಂಧಿಕಾಚೆಂ ವಾ ಒಳೊಕ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವ್ಯಕ್ತಿಚೆಂ ರಗತ್ ಮಾತ್ರ್ ಘೆಯಾ, ಮೊಲಾಚೆಂ ರಗತ್ ಮೊರ್ನಾಚೆಂ ಫರ್ಮಾಣ್ ಜಾಯ್ತ್.

3. ಖಂಯ್ಚ್ಯಾಯ್ ಸಂದರ್ಭಾಂನಿ ಸುವಿ ತೊಪ್ತಾನಾ (ಲ್ಯಾಬೊರೇಟರಿಂನಿ ರಗತ್ ಪರೀಕ್ಷೆಕ್, ಕ್ಲಿನಿಕ್ ವಾ ಆಸ್ಪತ್ರೆಂನಿ ಒಕ್ತಾಂ ಘೆತಾನಾ) ನವಿಚ್ ಸುವಿ ವಾ ಸಿರಿಂಜ್ ವಾಪಾರಿಶೆಂ ಒತ್ತಾಯ್ ಕರಾ. ಏಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ವಾಪರ್‌ಲ್ಲೆಂ ಸಿರಿಂಜ್ ಆನಿ ಸುವಿ ಪರತ್ ವಾಪರುಂಕ್ ನಜೊ. ಪಾಂಚ್-ಸ ರುಪಿಯಾಂ ಭಿತರ್ ಏಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ವಾಪರುನ್ ಉಡವ್ಯೆತ್ ಜಾಲ್ಲೆಂ (Disposable) ಸುವಿ-ಸಿರಿಂಜ್ ಮೆಳ್ತಾತ್. ಕೊಂಡೊಮ್ ಖಂಡಿತ್ ಸುರಕ್ಷಿತ್ ನ್ಹಯ್. 20 ಪ್ರತಿಶತ್ ನಿರ್ಫಳ್ ಜಾಂವ್ಚೊ ಸಂಭವ್ ಆಸಾ. **ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಪಿಡೇಸ್ತಾಕಡೆ ಖಂಯ್ಚ್ಯಾಯ್ ಸುರಕ್ಷಿತ್ ಥರಾನ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ನಾ.**

ಲೈಂಗಿಕ್ ಜಿವಿತ್ ನಿತಳ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂಕ್, ಹೆರಾಂಚೆಂ ಪರೀಕ್ಷಾ ಕರಯಿಲ್ಲೆಂ ರಗತ್ ಮಾತ್ರ್ ಘೆತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ಏಯ್‌ಡ್ಸಾಚಿ ಭಿರಾಂತ್ ನಾಕಾ.

ಹಿ ಕಥಾ ತಾಂಕಾಂ ಲಾಗು ಜಾಂವ್ಚಿ ನಾ!

* * *


WORLD KONKANI CENTRE LIBRARY
17 64

ಆಧುನಿಕ್ ಮಂಗ್ಳುರಾಂತ್ ಆಧುನಿಕ್

ಸವ್ಲತಾಯೆಚೆಂ ಫ್ಲೆಟ್ ಆಶೆತಾಯ್?

ತರ್ ಸಂಪರ್ಕ್ ಕರ್ - **66315**

(ಹೊಟೇಲ್ ವುಡ್‌ಲ್ಯಾಂಡ್ಸ್ ಮುಖಾರ್)

ಮೆಂಡಿಸ್ ಕನ್‌ಸ್ಟ್ರಕ್ಯನ್ ಪ್ರೈವೆಟ್ ಲಿಮಿಟೆಡ್

ಹಾಂಚೆಂ ಬಾರಾ ಮಾಳಿಯಾಂಚೆಂ, ಸರ್ವ್ ಆಧುನಿಕ್ ಸವ್ಲತಾಯೊ ಆಸ್ಚೆಂ

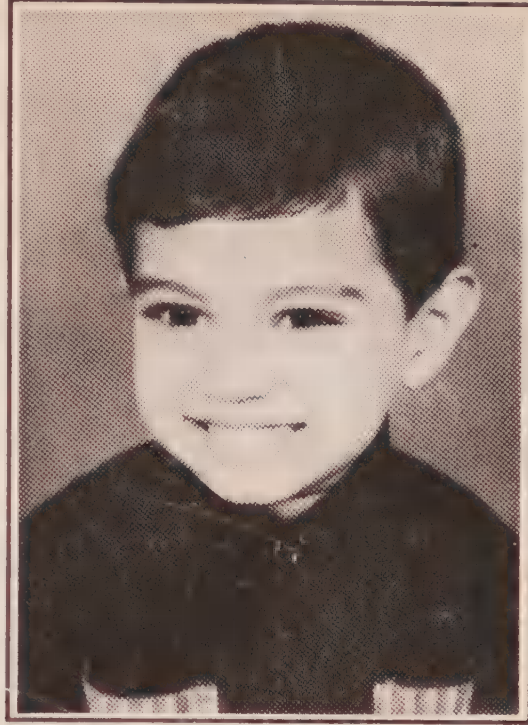
'ಮೆಂಡಿಸ್ ಪ್ಲಾಜಾ' ವೆಗಿಂಚ್ ಉಭೆಂ ಜಾತಾ.

ವೆಳಾರ್ ಬುಕ್ ಕರಾ, ಉಪ್ರಾಂತ್ ಚುರ್ಚುರ್ಲ್ಯಾಕಾತ್.



ಫ್ರೆಡ್ ಮೆಂಡಿಸ್, ತಾಕೊಡೆ

ರಿಯಾದ್



ಒಲಿವರ್ ಝಿಕೊ ಮೆಂಡಿಸ್

ಆಮ್ಕಾಂ ಕೊಂಕ್ಣಿ ಚೊ ಹುಸ್ಕೊ ಆಸಾ.
ತುಂವೆ ಕಾಡ್ಲ್ಲೆಂ ಮೇಟ್ ಸುಫಳ್
ಜಾಂವ್ದಿ ಮ್ಹಳ್ಳಿಚ್ ಆಮ್ಚಿ ಆಶಾ.

—ಫ್ರೆಡ್, ಜೆಸ್ಸಿ, ಝಿಕೊ ಆನಿ ರಿಕೊ.
ರಿಯಾದ್, ಸಾವ್ದಿ ಅರೇಬಿಯಾ.

ತುಕಾ ಸರ್ವ್ ಬರೆಂ ಮಾಗ್ತಾಂವ್
ತುಜಾ ಯಶಸ್ವೆಂತ್ ಖುಶ್ ಪಾವ್ತಾಂವ್
ತುಜಾ ಸಂತೊಸಾಂತ್ ಧಾದೊಸ್ ಜಾತಾಂವ್

– ಉರ್ಬಾನ್, ಜೆನೆಟ್
ಬೇಬಿ ಡಿಯೇಂಡ್ರಾ, - ಕುವೇಯ್ಟ್
ಖಡ್ಪಾಪಿತಲ್, ಶಿರ್ವಾಂ.

With Best Compliments from



Vincent D'Souza, Shirva

- Albert, Santan, Richard, Henry, Louis, William and Deepa Mendonca.



ವಿನೋದ್ ವಿಲ್ಫ್ರೆಡ್ ತಾವ್ರೊ
ಪುಂಜಾಲ್ ಕಟ್ಟೆ

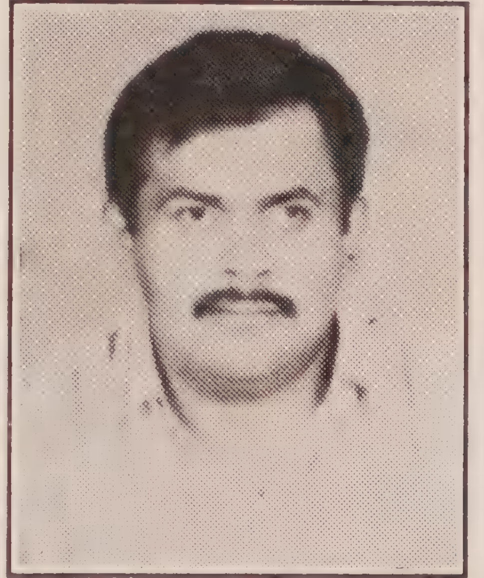


ಎಲೋಶಿಯಸ್ ಮಸ್ಕರೇನ್ಹಸ್
ಕರಯಾ, ಬೆಳ್ತಂಗಡಿ

ತುಜೆ ಮ್ಹಿನತ್ ಸಾರ್ಥಕ್ ಜಾಂವ್. ತುಕಾ ಆಮಿ ಚೆಪೆಂ ಉಕೊಲ್ತಾಂವ್



ಎಡ್ವಿನ್ ಡಿ'ಸೋಜ್
ಕಲೀನಾ, ಬೊಂಬಯ್



ಲೊರೆನ್ಸ್ ಎಫ್. ಡಿ'ಸೋಜಾ
ಸಾಂತಕ್ರೂಜ್, ಬೊಂಬಯ್



ಮೆಕ್ಷಿಮ್ ಡಿ ಸೋಜ್

ಹರ್ಯೆಕ್ ಸಾಧನಾಂತ್ ಮ್ಹಿನತ್ ಆಸಾ. ತುಜೆ ಮ್ಹಿನತೆಂತ್ ಅರ್ಥ್ ಆಸಾ. ತುಜಿ ಜಿಣಿ ನಂದನ್ ಜಾಂವ್.

ಮೆಕ್ಷಿಮ್, ಸೆಂಡ್ರಾ ಆನಿ ಮೆಲಿಸ್ಸಾ
ಕಂಕನಾಡಿ, ಮಂಗ್ಳುರ್
ಫ್ರೆಡ್ ಕೊರ್ನೆರ್, ರಿಯಾದ್.



ಶ್ರೀ ಜೊನ್ ಎರಿಕ್ ಲೋಬೊ

ತುಜೆಥಾವ್ನ್ ಸಬಾರ್ ಅಸಲೆ ಬೂಕ್ ಪ್ರಗಟ್ ಜಾಂವ್ದಿತ್ ಮ್ಹಣೊನ್ ಆಶೆತಾಂವ್. ತುಜಾ ಬುಕಾಕ್ ಜೈತ್ ಮಾಗ್ತಾಂವ್

— ಜೊನ್, ಜೂಲಿಯನ್, ಜೆನಿಫರ್
ಬೊಂಬಯ್ , ರಿಯಾದ್.

With Best Compliments From

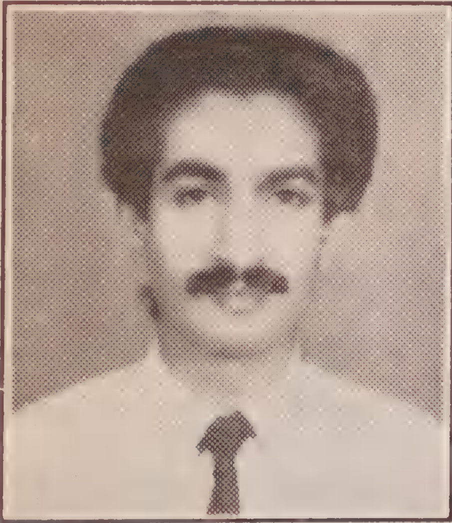
MOHAIDIB - FRIENDS, SAUDIA

Mr. Dayan D'Souza (Mukamar); Mr. Philip Saldanha (Kavoor)
Mr. Sunil Martis (Shankerpura); Mr. Edwin Monteiro (Bantwal)
Mr. Allwyn Saldanha (Bondel); Mr. John Aranha (Kinnigoli)
Mr. Gilbert Fernandes (Kelarai)

With best Compliments from

WEST-END CATERERS

Near Lions Club
Surathkal - 574 158
Tel : 475690, 475390, 475663



ಲೆಸ್ಲಿ ಡಿ'ಕುನ್ಹಾ, ಆಂಜೆಲೊರ್

ತುಜಿ ಮ್ಹೆನತ್ ಸುಫಳ್ ಜಾಂವ್, ಕೊಂಕ್ಣಿ ಯುವಜಣಾಂಕ್ ಹೊ ಬೂಕ್ ಏಕ್ ಮೇಲ್ಭಂಕ್ತ್ ಜಾಂವ್. ತುಕಾ ಸರ್ವ್ ವಾಟಾಂನಿ ಬರೆಂ ಮಾಗ್ತಾಂ

— ಲೆಸ್ಲಿ, ರೂತ್, ರೊಯ್‌ಸ್ಟನ್
ಆಂಜೆಲೊರ್, ಫ್ರೈಡ್ ಕೊರ್ನರ್, ರಿಯಾದ್.



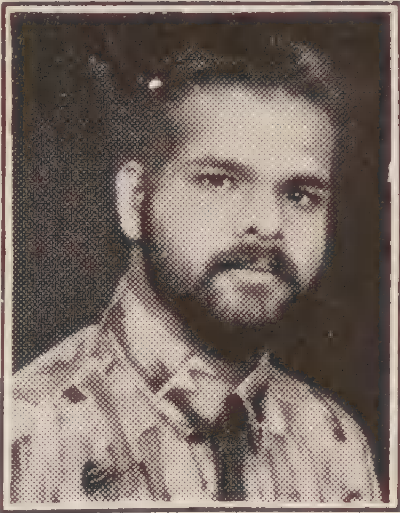
ಡೊಲ್ಫಿ ಸಿಕ್ವೇರಾ



ಶಂಕರ್ ಎಮ್. ಪೂಜಾರಿ

ಬರ್‍ಯಾ ಕಾವಾಮಾ ಥಂಯ್ ಆಮಿ ಕೆದ್ನಾಂಯ್ ನಾ ಖುಶಿ ದಾಕಯ್ನಾಂವ್ ತುಜಾ ವಾವ್ರಾಕ್ ಜೈತ್ ಮಾಗ್ತಾಂವ್.

ಡೊಲ್ಫಿ ಸಿಕ್ವೇರಾ, ತಾಕೊಡೆ, ರಿಯಾದ್. ಶಂಕರ್ ಎಮ್. ಪೂಜಾರಿ, ಮಣಿಪುರ, ರಿಯಾದ್.



ನೆಲ್ಸನ್ ಡಿ'ಸೋಜ್
ಬಜ್ಪೆ

ಮ್ಹಜಾ ಮಾಂಯ್ ಭಾಷೆ ಥಂಯ್ ಕೆದ್ನಾಂಯ್ ಮ್ಹಜೊ ಉಕಲ್ಲಲೊ ಹಾತ್. ತುಜಾ ಬುಕಾಕ್ ಯಶಸ್ವೀ ಮಾಗ್ತಾಂ. ತುಜೆಂ ಜೀವನ್ ನಂದನ್ ಜಾಂವ್.

— ನೆಲ್ಸನ್ ಡಿ'ಸೋಜ್,
ಫ್ರೆಡ್ ಕೊರ್ನರ್, ರಿಯಾದ್.

ಡೊ। ಎಡ್ವರ್ಡ್ ನಜ್ರೆತಾಕ್ ಬರೆಂ ಮಾಗ್ತಾಂವ್

ಶ್ರೀ ಆನಿ ಶ್ರೀಮತಿ ಜೊನ್ ಮಸ್ಕರೇನ್ಹಸ್ ಆನಿ ಕುಟಾಮ್
'ಆವಿತಾ ವಿಹಾರ್'
ಬಜ್ಪೆ ಮಂಗ್ಳುರ್

ಡೊ। ಎಡ್ವರ್ಡ್ ನಜ್ರೆತಾಕ್

ಬರೆಂ ಮಾಗ್ತಾಂವ್ ಆನಿ ಉಲ್ಲಾಸ್ ಪಾಟಯ್ತಾಂವ್

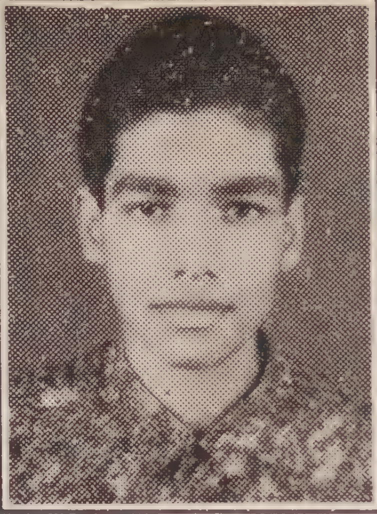
— ಶ್ರೀ ಆನಿ ಶ್ರೀಮತಿ ಹೆನ್ರಿ ಸೆರಾವೊ ಆನಿ ಕುಟಾಮ್
ಬಾಹ್ರೇಯ್ನ್

ಲೇಖಕಾಚಾ ಮ್ಹಿನತೆಚೊ ಫಳ್ ಜಾವ್ನ್, ಹ್ಯಾ ಬುಕಾ ಮುಖಾಂತ್ರ್ ಯುವಜಣಾಂಕ್ ಉತ್ತಮ್ ಮಾರ್ಗ್‌ದರ್ಶನ್ ಮೆಳೊನ್, ಸಮಾಜೆಂತ್ ದೆಖಿವಂತ್ ವ್ಯಕ್ತಿಂಚಿ ವಾಡಾವಳ್ ಜಾಂವ್.

—John Vas and Family
Bombay - 400 068

Best Compliments from

Raymond, Stella & Children
Kuwait



ರಾಯನ್ ಮೆಂಡಿಸ್
ತಾಕೊಡೆ



ಜೊನ್ ಫೆರ್ನಾಂಡಿಸ್
ಮರೋಲ್, ಅಂಧೇರಿ



ವಲೇರಿಯನ್ ಎಫ್. ಡಿ'ಕೋಸ್ತಾ
ಜೆ.ಬಿ. ನಗರ್, ಬೊಂಬಯ್

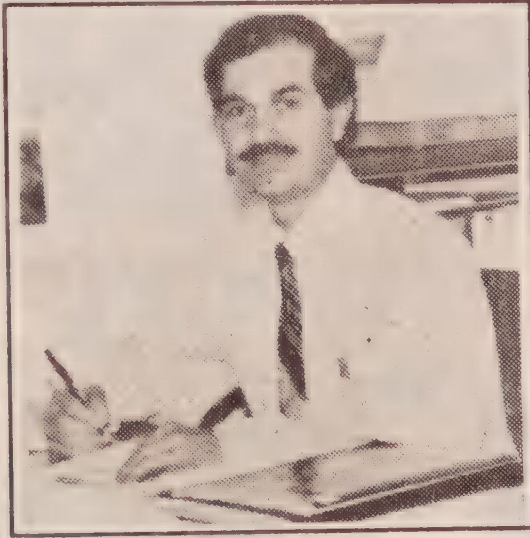


ಡೆನಿಸ್ ವಿಲಿಯಮ್ ಮಥಾಯಸ್
ಬೊಂಬಯ್

ಡೊ। ಎಡ್ವರ್ಡ್‌ಬಾ, ತುಜೆ ತಸಲೆ ದಾಕ್ತೆರ್ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಸಮಾಜೆಂತ್ಲೆ ಕಳೆ
ಜರ್ ಹ್ಯಾ ಬುಕಾದ್ವಾರಿಂ ತುಂ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ತರ್ನಾಟ್ಯಾಂಚೆ ಉಘಡ್ತಾಯ್
ತರ್ ದೊಳೆ
ಖಂಡಿತ್, ತುವೆಂ ಬಾಂದ್ಚ್ಯಾ ರಾವ್ಪೆರಾಕ್ ಆಮಿ ಘಾಲ್ತೆಲ್ಯಾಂವ್ ನಳೆ.

-ಡೆನಿಸ್, ರಾಯನ್, ವಲೇರಿಯನ್ ಆನಿ ಜೊನ್, ಫ್ರೆಡ್ ಕೊರ್ನರ್, ರಿಯಾದ್

ಡೊ॥ ಎಡ್ವರ್ಡ್ ನಜ್ರೆತಾಕ್
ಅಖಂಡ್ ಜೈತ್ ಆಶೆತಾಂ



ಓಸ್ಟಿನ್ ಡಿ'ಸೋಜಾ ಪ್ರಭು, ಚಿಕಾಗೊ

*DISTRICT ENVIRONMENT CHAIRMAN

DISTRICT IA,
LIONS CLUB INTERNATIONAL

*LEADERSHIP PRAYER COMMITTEE CHAIRMAN

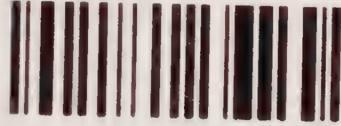
ARCH DIOCESE OF CHICAGO,
U.S.A.

With Best Compliments From:

GLOBE INTERNATIONAL TRAVELS,
AL-FAREED CENTRE,
HAMPANKATTA,
MANGALORE - 575 001.
TEL : 35500/01/02/03

Contact us for :

* Indian Airlines/East West Airlines/Jet Airways Tickets.
* International Airline Tickets.
* Inbound & Outbound Tours.
* Visa & Passport Formalities.
* Train, Taxi & Bus Bookings.



ತುಂವೆಂ ಬರಯಿಲ್ಲೊ ಬೂಕ್ ಯುವಜಣಾಂಕ್
ಮಾರ್ಗ್‌ದರ್ಶಕ್ ಜಾಂವ್ದಿ. ತುಕಾ ಆಮಿ ಜೈತ್
ಮಾಗ್ತಾಂವ್.


ಮಾರ್ಕ್ ಮೆಂಡಿಸ್

ಮಾರ್ಕ್, ಮೇರಿ ಆನಿ ಲವೀನಾ
ಮೀರಾ ರೋಡ್, ಬೊಂಬಯ್.
ಫ್ರೆಡ್ ಕೋರ್ನರ್, ರಿಯಾದ್

Best wishes from

Mr. & Mrs. Albert Castelino
Sr. Regina Castelino
Fr. Francis Castelino
Mr. & Mrs. Henry Castelino
Hanning and Hazel Castelino

'Rose Villa',
Shankerapura P.O. 574 115
Udupi Taluk

WITH BEST COMPLIMENTS

FROM

Pinto Brothers (Kinnigoly)
Mangalore Store
Bahrain

Best Wishes
and
God Bless

Mr. & Mrs. J.E. Goveas & fly.
Bahrain

With Best Compliments from

Mr. & Mrs. Charles Alvares

and

family

Bahrain

ಶುಭಾಶಯಾಂ ಸಂಗಿಂ ಬರೆಂ ಮಾಗ್ತಾಂವ್

ಶ್ರೀ ಆನಿ ಶ್ರೀಮತಿ ಜೋರ್ಜ್ ಫೆರ್ನಾಂಡಿಸ್ ಆನಿ ಕುಟಾಮ್

ಬಾಹ್ರೇಯ್ನ್

WITH BEST COMPLIMENTS

From

Mr. & Mrs. T. Gonsalves & fly

BAHRAIN

ಡೊ। ಎಡ್ವರ್ಡ್ ನಜ್ರೆತಾಕ್ ಶುಭಾಶಯ್ ಪಾಟಯ್ತಾಂವ್

ಆನಿ ಜಯ್ತ್ ಮಾಗ್ತಾಂವ್

ಶ್ರೀ ಲಿಯೊ ಆನಿ ಶ್ರೀಮತಿ ಮೇರಿ ಡಿ'ಸೋಜಾ ಆನಿ ಕುಟಾಮ್

ಕಂಡೆಟ್ಟು, ಮಂಗ್ಳುರ್ **575 005**

ಶುಭಾಶಯಾಂ ಸಂಗಿಂ ಉಲ್ಲಾಸಿತಾಂವ್

ಶ್ರೀ ಆನಿ ಶ್ರೀಮತಿ ರೊನಾಲ್ಡ್ ಡಿ'ಸೋಜಾ ಆನಿ ಕುಟಾಮ್,

ಬಾಹ್ರೇಯ್ನ್

With best Compliments from

Mr. & Mrs. Archie D'Mello and family

Bahrain

ಡೊ। ಎಡ್ವರ್ಡ್ ಎಲ್. ನಜ್ರೆತಾಚಾ 'ಯುವಜಣಾಂಕ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಶಿಕ್ಷಣ್'
ಕೃತಿಯೆಕ್ ಸರ್ವ್ ಬರೆಂ ಮಾಗ್ತಾ

ವಲ್ಲಿ ವಗ್ಗ
Lourdes Engineers
Plot 32, Hootagalli Industrial Area
Mysore - 571186

With Best Compliments from



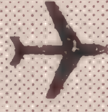
Stephen & John Cornelio & family
Cymprian Nivas
Kakkunje,
Kalyanpur

ತುಜಾ ಹರ್ಯೆಕಾ ಕಾಮಾಂನಿ ಜೈತ್ ಮಾಗ್ತಾಂವ್

ಎರಿಕ್, ಸಿಂತಿಯಾ, ವಿನಯ್,
ಡೊನಿ ಆನಿ ಕೆರೆನ್.
ಕೆಲರಾಯ್ ಆನಿ ರಿಯಾದ್.

ಪ್ರೀತಿ ಪಾತ್ರ್ ದೊತೊರ್ ಎಡ್ವರ್ಡ್

ತುಜಾ ಮೆಟಾಂನಿ ಜಯ್ತ್ ತುಜೆಂ ದಾಯ್ಜ್ ಜಾಂವ್

ಮೊಗಾ ಸವೆಂ

ಶ್ರೀ ಆ್ಯಂಡ್ರು ಎಲ್. ಡಿ'ಕೂನ್ಹಾ, ಕಿನ್ನಿಕಂಬ್ಳಾ
ಶ್ರೀ ರೊನಾಲ್ಡ್ ಒಲಿವೆರಾ, ಪಡುಕೋಣೆ
ಕು। ಲುಸಿ ಮೊರಾಸ್, ಸಿದ್ದಕಟ್ಟೆ
ಕು। ಆಪೊಲಿನ್ ರೊಡ್ರಿಗಸ್, ಮಡಂತ್ಯಾರ್



"ಖರೆಂ ಜ್ಞಾನ್, ಸಮಾಜಿಚೆಂ ಲಕ್ಷಣ್"

*　　*　　*

ಕೊಂಕ್ಣಿ ಸಮಾಜಿಚೊ ಬರೊ ಸಮಾರಿಯನ್
ಡೊ|| ಎಡ್ವರ್ಡಾಕ್ ಅಭಿಮಾನಾಚೆ ಸಲಾಮ್

*　　*　　*

ಡೊ|| ಎಡ್ವರ್ಡಾಕ್ ರಾಸ್ ರಾಸ್ ಉಲ್ಲಾಸ್ ಪಾಟವ್ನ್ ಹ್ಯಾ
ಶ್ರೇಷ್ಠ್ ಬೂಕಾಕ್ ಸರ್ವ್ ಜಯ್ತ್ ಮಾಗ್ತಾಂವ್

ಕು|| ಪ್ರಿಯಾ ಡಿ'ಸೋಜಾ,
ಇವಾನ್ ಲುವಿಸ್,
ವಲ್ಲಿ ಪೆರಿಸ್,
ತೊಮಾಸ್ ತಾವ್ರೊ ಆನಿ
ಎ.ಎಲ್. ಡಿ'ಕೂನ್ಹಾ

ರಿಯಾದ್



ಸರ್ವ್ ಯಶಸ್ವಿ ಮಾಗೊನ್

ಶ್ರೀಮತಿ ಬೆನ್ನಿಲ್ಡಾ ಡಿ'ಸಿಲ್ವಾ ಕೊರ್ಡೆಲ್



'ಬರಿಭಲಾಯ್ಕಿ' ಉಪ್ರಾಂತ್ ಯುವಜಣಾಂಕ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಶಿಕ್ಷಣ್ ಪ್ರಗಟ್ತಾನಾ ಉಲ್ಲಾಸ್ ಪಾಟವ್ನ್ ಚೈತ್ ಮಾಗ್ತಾಂ. ಕೊಂಕಣಿ ಭಾಶೆಂತ್ ಬರಿಂ ಪುಸ್ತಕಾಂ ಪ್ರಗಟ್ ಜಾವ್ನ್ ತಿಚೆಂ ಬೊಂದೆರ್ ಊಂಚ್ ಉಟೊಂ.

— ಶ್ರೀಮತಿ ಗ್ಲೇಡಿಸ್ ರೇಗೊ

BEST COMPLIMENTS
FROM

MR. RICHARD PINTO
MRS. JACINTHA PINTO
MST. JOEL PINTO
MISS RENITA PINTO

SHIRTHADY, NOW IN KUWAIT

ಜೆ.ಎಮ್.ಜೆ. ಆಸ್ಪತ್ರ್

ಜೆ. ಎಮ್. ಜೆ. ಡಯಗ್ನೊವಾ

ಅತ್ಯಾಧುನಿಕ್ ತಾಂತ್ರಿಕ್ ಸೌಲತ್ಯೊ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿ 24 ವೊರಾಂಯ್ ಸೆವಾ ದಿಂವ್ಚಿ
ಆಸ್ಪತ್ರ್)

ಇಗರ್ಜೆಚಾ ಲಾಗ್ಸಾರ್, ಉಡುಪಿ- 576 101

ಹಾಂಗಾಸರ್ ಜಾಯ್ತ್ಯಾ ಥರಾಂಚಾ ಪಿಡೆಂಕ್ 36 ವಯ್ಜ್ ಪರೀಕ್ಷಾ ಕರವ್ನ್ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ದಿತಾತ್.
ಕಾಳ್ಜಾಚಾ, ಖಾಣಾಕೋಶ್-ಅನ್ನಿಕಟ (ಗ್ರ್ಯಾಸ್ಟ್ರೊ ಎಂಟರಾಲೊಜಿ)ಚಾ, ಮೆಂದ್ವಾಚಾ ಪಿಡೆಂಚೆ
ತಜ್ಞ್, ಹಾಡಾಂ-ಗಾಂಟಿಚಾ ಪಿಡೆಂಚೆ, ಕಾನ್-ತಾಳೊ-ನಾಕ್, ದೊಳೆ ಇತ್ಯಾದಿ ಭಾಗಾಂಚಾ
ಪಿಡೆಂಚೆ ತಜ್ಞ್, ದಾಕ್ತೆರ್ ಲಾಭ್ತಾತ್.
ವಿವಿಧ್ ಪಿಡಾ ಸೊಧುನ್ ಕಾಡುಂಕ್ ಅತ್ಯಾಧುನಿಕ್ ಯಂತ್ರಾಂನಿ ರಗತ್, ಮೂತ್ ಪರೀಕ್ಷಾ
ಏಯ್ಡ್ಸ್ ಇತ್ಯಾದಿ ಪಿಡೆಂ ಥಾವ್ನ್ ಮುಕ್ತ್ ಜಾಲ್ಲೆಂ ಶಾಭಿತ್ ರಗತ್ — ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಬ್ಲಡ್
ಬ್ಯಾಂಕಾಂತ್.

ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಭಲಾಯ್ಕೆ ಸೆವೆಂತ್ ಏಕ್ ಅಪೂರ್ವ್ ಸಂಸ್ಥೊ: ಜೆ.ಎಮ್.ಜೆ. ಆಸ್ಪತ್ರ್
ಫೊನ್ : 32180, 23395, ಫ್ಯಾಕ್ಸ್ : 23396 ಕೇಬಲ್: ಡಯಾಗ್ನೋವಾ.

ಸರ್ವ್ ಬರೆಂ ಮಾಗ್ತಾತ್

ದಿ ಮೆಂಗಲೊರ್ ಕೆಥೊಲಿಕ್ ಎಸೋಶಿಯೇಶನ್

ದೊಹಾ ಖತಾರ್

With Best Compliments from:

J.B. Sequeira

Businessman . Poet . Radio Artist . Journalist . Social Worker

4, Zainab Villa, 362, Senapati Bapat Marg, Matunga (West) Bombay - 400 016

Business Address : Khar Battery Service 130, Mohammadi Manzil,
Opp. Maruti Mandir, Old Khar, S.V. Road, Bombay - 400 052.

Off : 649 79 24 Res : 437 23 57

ಯುವಜನಾಂಗಾಚಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಮಸ್ಯಾಂಕ್ ಗುಪಿತ್ ಥರಾನ್ ಪರಿಹಾರ್ ಸೊಧ್ತೆಲ್ಯಾಂಕ್ ಹೆಂ ಪುಸ್ತಕ್ ಏಕ್ ಶಿಕೋಣ್ದಾಯೆಕ್ ತಶೆಂ ಮಾರ್ಗ್‌ದರ್ಶಕ್ ಜಾತಲೆಂ ಮ್ಹಳ್ಳೊ ಅಖಂಡ್ ವಿಶ್ವಾಸ್ ಥಿರ್ ಕರುಂ ಮ್ಹಣ್ ಭರ್ವಸ್ತಾಂ

— ಶ್ರೀ ಮನು, ಬಾಹ್ರೇಯ್ನ್

ಯುವಸಕ್ತಿಚೆಂ ಬಳ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಶಿಕಾಪ್ ನಾಸ್ತಾಂ ಕುವ್ರೋನ್ ವೆಚಾ ಹ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತುಮ್ಚೆಂ ಹೆಂ ಪುಸ್ತಕ್ ಸಮಸ್ಯಾಂಕ್ ಪರಿಹಾರ್ ಜಾಂವ್ದಿ

ಶ್ರೀ ವಾಲ್ಟರ್ ಜೆ. ಕುಟಿನ್ಹೊ

P.B. 5553, ಮಾರ್ಟಿನೈಟ್

ಬಾಹ್ರೇಯ್ನ್

ಫುಢಾರಾಕ್ ಶಿಕಪ್ ಗರ್ಜೆಚೆಂ ತಶೆಂ ಜಿವಿತಾಕ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಶಿಕಪ್ ಗರ್ಜೆಚೆಂ. ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಮಸ್ಯಾಂಕ್ ಯುವಜಣಾಂಕ್ ತಶೆಂ ಕಾಜಾರ್ಯಾಂಕ್ ಹೆಂ ಪುಸ್ತಕ್ ಮಾರ್ಗ್‌ದರ್ಶನ್ ಜಾಂವ್ದಿ.

ಶ್ರೀ ರೊನಾಲ್ಡ್ ಸ್ಟೀವನ್ ಆನಿ ಪ್ರಮಿಳಾ ತಿಯೊಫಿಲಸ್

ಬಾಹ್ರೇಯ್ನ್

With Best Compliments from

Mr. William D'Souza, Kuwait

AND

Mrs. Emmy D'Souza
Master Arvin D'Souza Moodbidri
Master Ashwan D'Souza,

ತುಜಾ ಸರ್ವ್ ಪ್ರಯತ್ನಾಂತ್ ಹಾಂವ್ ಆಸಾಂ,

ತುಕಾ ಬರೆಂ ಮಾಗೊನ್

- ಡೊ।। ಸಿಪ್ರಿಯನ್ ಮೆಂಡೋನ್ಸಾ
ಪಾಂಗ್ಳಾ
ಯುನೈಟೆಡ್ ಕಿಂಗ್‌ಡಮ್

ಕುವೇಯ್ಟಾಂತ್ ಸರ್ವ್ ಕಾರ್ಯಾಂನಿ ಜೆವ್ಣಾ-ಸರ್ಭರಾಯ್ ಕರೂನ್
ಫಾಮಾದ್ ಜಾವ್ನಾಸ್ಚೆ

ಟಿಪ್-ಟೋಪ್ ಕೆಟರರ್ಸ್, ಕುವೇಯ್ಟ್

Tip-Top Caterers, Kuwait

ಕಾಜಾರ್, ರೋಸ್, ವೊಲ್, ಬರ್ಥ್‌ಡೇ ಇತ್ಯಾದಿ ಕಾರ್ಯಾಂಕ್ ಜರ್ ಟಿಪ್ ಟೋಪಾಂಚೆ ಜೆವಣ್ ನಾ, ತರ್ ಥಂಯ್ ರೂಚ್ ನಾ.

ಜೆವಣ್ ಜಾಂವ್ ದೇಶಿ ವಾ ವಿದೇಶಿ, ತಿ ತುಮ್ಚಿ ಮರ್ಜಿ ತುಮ್ಚ್ಯಾ ರುಚಿ ಪ್ರಮಾಣೆಂ ಪಸಂದೆಚೆಂ ಜೆವಣ್ ತಯಾರ್ ಕರೂನ್ ದಿಂವ್ಚಿ ಶ್ಯಾಥಿ ಆಮ್ಚಿ

ತರ್ ಸಂಪರ್ಕ್ ಕರಾ

Tel: 4312952 Francis ವಾ 2411856 Gabriel

ಟಿಪ್ ಟೋಪಾಚೆಂ ವಸ್ತೆಘರ್ ತುಮ್ಕಾಂ ಸ್ವಾಗತ್ ಕರ್ತಾ. ಖಾಣ್-ಜೆವ್ಣಾ ಸಂಗಿಂ ರಾಂವ್ಚಿ ವ್ಯವಸ್ಥಾಯ್ ಆಸಾ.

ಡೊ|| ಎಡ್ವರ್ಡ್ ಎಲ್. ನಜ್ರೆತಾಚಾ 'ಯುವಜಣಾಂಕ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಶಿಕ್ಷಣ್' ಪುಸ್ತಕಾಕ್ ಸರ್ವ್ ಯಶಸ್ವೀ ಮಾಗ್ತಾ:

ಕುವೇಯ್ಟಾಂತ್ ಸರ್ವ್ ಕೊಂಕ್ಣಿ ಕ್ರಿಸ್ತಾಂವಾಂಚಾ ಕಾರ್ಯಾಂಚಿ ಫೊಟೊಗ್ರಾಫಿ ಕಾಡೂನ್ ಫಾಮಾದ್ ಜಾಲ್ಲೊ

ಶ್ರೀ ಪಾವ್ಲ್ ಆರಾನ್ಹಾ, ಕುವೇಯ್ಟ್

ಶಿರ್ವಾಂ

ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಘರಾಂತ್ ಕಸಲೆಂಯ್ ಕಾರ್ಯೆಂ ಆಸಾ, ತಾಚಿ ಸೊಭಾಯ್ ಜೊಗಾಸಾಣೆನ್ ಸಾಂಬಾಳುನ್ ದವ್ರುಂಕ್ ಆಸಾ, ತರ್ ಹಾಕಾ ಸಂಪರ್ಕ್ ಕರಾ.

ಕುವೇಯ್ಟಾಂತ್ ಚಡಾವತ್ ಕೊಂಕ್ಣಿ ಕ್ರಿಸ್ತಾಂವಾಂಚಾ ಕಾರ್ಯಾಂನಿ ಆನಿ ಕಾಜಾರಾಂನಿ ತಸ್ವಿರ್ಯೊ ಕಾಡ್ಲ್ಲಿ ಮಾಹೆತ್ ತಾಕಾ ಆಸಾ.

4312952 ಹ್ಯಾ ನಂಬ್ರಾದ್ವಾರಿಂ ವಾ ಸುಕ್ರಾರಾ ಸಕಾಳಿಂ ಇಗರ್ಜೆಲಾಗಿಂ ಖುದ್ದ್ ಭೆಟಾ ವಾ ಶ್ರೀ ಬಾಜಿಲ್, ಬೊಳಿಯೆ ಹಾಚೆ ದ್ವಾರಿಂ ಸಂಪರ್ಕ್ ಕರಾ.

CAESAR'S RESTAURANT

AT

MAHALAXMI CHAMBERS

9/1 M.G. ROAD
BANGALORE

Chinese, Indian & Continental Cuisine

Amazing variety of cuisine, so different from popular, and in its authentic form, as well as the ambience to heighten the dining experience and to supplement a beautiful bar -

The Royal Pavilion



584144
&
584699

CAESAR'S
Food par excellence
at our place or yours

With Best Compliments

from

A Well Wisher

Surathkal

ರ್ವ್ ವಾಟಾಂನಿ ಬರೆಂಪಣ್ ಆನಿ ಜೈತ್ ಮಾಗ್ತಾಂ

ಾಜಿಲ್, ಬೊಳಿಯೆ - ಕುವೇಯ್ಟ್

ಕುವೇಯ್ಟಾಂತ್ ಸರ್ವ್ ಕೊಂಕ್ಣಿ ಪತ್ರಾಂಚೊ ಆನಿ ಸರ್ವ್ ಕೊಂಕ್ಣಿ

ಕೆಸಟಿಂಚೊ ಅಧಿಕೃತ್ ಪ್ರತಿನಿಧಿ

ಕ್ ವಾಚ್ಯಾ,

ಪುಸ್ತಕ್ ವಾಚ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ತುಕಾ ಕಿತೆಂಯ್ ಸವಾಲಾಂ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್

ಸಲಹಾ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಮ್ಹಾಕಾ ಬರಯ್.

— ಡೊ ॥ ಎಡ್ವರ್ಡ್ ನಜ್ರೆತ್,

ಫಾ। ಮುಲ್ಲರ್ ಆಸ್ಪತ್ರ್,

ಕಂಕನಾಡಿ, ಮಂಗ್ಳುರ್ - 575 002.

I

WORLD KONKANI CENTRE,
SHAKTHINAGAR, MANGALORE

TITLE : ಯುವಜಣಾಂಕ್ ಲೈಂಗಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ್

YEAR : 199

WORLD KONKANI CENTRE
LIBRARY
SHAKTHINAGAR D. K.



No. ______________

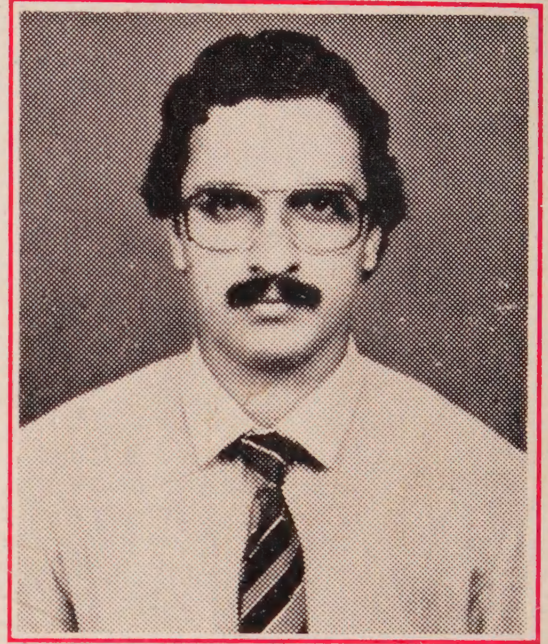
Books lost, torn, defaced, marked or damaged in any way shall have to be replaced by the borrower.

Books issued can be recalled at any time, if necessary.

HELP TO KEEP THIS BOOK
FRESH & CLEAN

ರ್,
-576 101

ಲೇಖಿಕಾಚಿ ಒಳಕ್



ಡೊ| ಎಡ್ವರ್ಡ್ ಎಲ್. ನಜ್ರೆತ್

ಪಾಟ್ಲ್ಯಾ ವೀಸ್ ವರ್ಸಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಖಿಳ್ಮಿತ್ ನಾಸ್ತಾಂ ವೈದ್ಯಕೀಯ್, ಮನೋವೈಜ್ಞಾನಿಕ್, ಸಮಾಜಿಕ್ ಆನಿ ರಾಜಕೀಯ್ ಲೇಖನಾಂ ಬರವ್ನ್ ಆಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ಡೊಕ್ಟರ್ ಎಡ್ವರ್ಡ್ ನಜ್ರೆತಾಚೆಂ ನಾಂವ್ ಕೊಂಕ್ಣಿ ಸಮಾಜೆಕ್ ಪರಿಚಿತ್ ಮಾತ್ರ್ ನ್ಹಯ್, ಮೊಗಾಚೆಂ-ಅಭಿಮಾನಾಚೆಂ ಜಾಲಾಂ. ಪಾಟ್ಲ್ಯಾ ಇಕ್ರಾ ವರ್ಸಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಭಲಾಯ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಂ ಗೂಂಡಾಯೆಚಿಂ ತಸಿಂ ಉಪಯುಕ್ತ್ ಲೇಖನಾಂ ಬರವ್ನ್ ಸಬಾರಾಂಚ್ಯಾ ಮತಿಂತ್ಲೆ ದುಭಾವ್-ಭಿರಾಂತ್ಯೊ, ಮೂಢ್ ಪಾತ್ಯೆಣ್ಯೊ ತೊ ಮೊಡುನ್ ಆಯ್ಲಾ. ಮನೋವೈಜ್ಞಾನಿಕ್ ಮಟ್ವ್ಯಾ ಕಥಾ ಬರಂವ್ಚ್ಯಾಂತ್ ತಾಚೊ ಹೆಳ್‌ಲ್ಲೊ ಹಾತ್.

ರಾಕ್ಣ್ಯೊಂತ್ 'ಮೊಗಾಚ್ಯಾ ದಾಕ್ತೆರಾಬಾ' ವಿಭಾಗ್ ಆನಿ 'ಭಲಾಯ್ಕೆ ವಿಭಾಗ್' ಪಾಟ್ಲ್ಯಾ ಸ-ಸಾತ್ ವರ್ಸಾಂನಿ ಯಸಶ್ವೇನ್ ತೊ ಚಲವ್ನ್ ಆಯ್ಲಾ. 'ಬರಿ ಭಲಾಯ್ಕಿ' ರಾಕ್ಣೊ ಪ್ರಕಾಶನ್ ಪುಸ್ತಕಾಂತ್ ತಾಚಿಂ ಸಬಾರ್ ಲೇಖನಾಂ ಆಸಾತ್.

ಮೈಸೂರ್ ಸರ್ಕಾರಿ ವೈದ್ಯಕೀಯ್ ಕೊಲೆಜಿಂತ್ 1987 ಇಸ್ವೆಂತ್ ಎಮ್.ಎಸ್. (ಆರ್ಥೊ) ಸನದ್ ಆಪ್ಣಾಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ಡೊ| ನಜ್ರೆತಾನ್ ನಿಮಾಣ್ಯಾ ಪರೀಕ್ಷೆಂನಿ ಪ್ರಥಮ್ ಸ್ಥಾನಾಂ ಜೊಡ್ಲ್ಯಾಂತ್.

ಶಿರ್ವಾಂತ್ಲೆಂ ಮಾಣಿಕ್ ಡೊ| ನಜ್ರೆತ್ ಪ್ರಸ್ತುತ್ ಕಂಕನಾಡಿ ಫಾದರ್ ಮುಲ್ಲರ್ಸ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಂತ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಸೆವೆ ದ್ವಾರಿಂ ಪರ್ಜಳೊನ್ ಆಸಾ.

ಎಕೀನ್ ಚಿಂತ್ಪಾಚ್ಯಾ, ಪ್ರಾಮಾಣಿಕ್ ಸೆವೆಚ್ಯಾ, ಮಯ್ಪಾಸಿ ಡೊ| ನಜ್ರೆತಾಕ್ ಜಯ್ತ್ ಮಾಗ್ತಾಂ, ಬರೆಂ ಮಾಗ್ತಾಂ.

ಪೆರ್ನಾಳ್ —ಬಾಪ್ ವಿಶೆಂತ್ ವಿತೊರ್ ಮಿನೆಜ್

Printed at Codialbail Press, Mangalore